



Ogni anno 254 ore di vita perse così

Traffico, Roma seconda al mondo. Ma anche Milano e Torino non scherzano

A PAG. 3

LAPRESSE

Processo a Salvini è arrivato il primo sì

Caso Gregoretti: maggioranza assente, via libera nella Giunta delle immunità al Senato ALLE PAGG. 2 E 8 CON UN COMMENTO DI GUANDALINI



**Impeachment
da oggi si parte**

A PAG. 4

**Il virus misterioso
passa da uomo a uomo**

A PAG. 2

**Ricchezza, 2.153 valgono
come il 60% del pianeta**

A PAG. 2

**Via lo smog e i blocchi
Resta lo sciopero venerdì**

PALAZZO A PAG. 6

RM 254



Roma è decima al mondo e quinta in Europa per impatto del traffico ponderato sulla popolazione, ma diventa seconda dopo Bogotá per ore trascorse nel traffico (254). In tutti i parametri nel 2018 è peggiorata di 2 o 3 posizioni rispetto al 2017.

MI 226



A Milano sono 226 le ore perse ogni anno da ciascun automobilista nel traffico. Cosa che la colloca settima nel mondo e sesta in Europa, ma undicesima in Europa con il calcolo ponderato, con un peggioramento del 6% sull'anno precedente.

NA 186



A Napoli le ore trascorse nel traffico sono 186 all'anno, cosa che la rende la terza città italiana in questa classifica e la tredicesima in Europa. Ma si distingue per un -3% di tempo perso rispetto al 2017.

TO 167



Torino è ventiduesima nella classifica generale europea, e sedicesima per le ore trascorse nel traffico, che sono 167 all'anno. In Italia seguono Bari e Palermo con 133 e 119 ore perse rispettivamente.

(IM)MOBILITÀ

Il tempo buttato nell'ingorgo

Roma e Milano in cima alle città dove si trascorrono più ore bloccati nel traffico: 254 e 226 all'anno

ROMA Traffico incubo italiano, e Roma si distingue addirittura a livello mondiale, confermando i dati negativi dello scorso anno. La capitale d'Italia è la seconda città del pianeta per ore perse nel traffico. Peggio, solo Bogotá. Secondo i dati del Global card scorecard di Inrix, che prende in considerazione 200 città di 38 Paesi, una persona a Roma perde 254 ore nel traffico ogni anno. Come se i romani sprecassero più di dieci giorni completi chiusi tra le lamiere. Mentre vanno a passo d'uomo: la velocità media in città è 12 chilometri orari. Da notare poi che il dato è in peggioramento (16% di tempo perso in più in un anno). La situazione è peggiore solo a Bogotá, dove gli ingorghi costano 272 ore annue.

Pesanti anche le situazioni di ore perse anche nelle altre città italiane: Milano è settima nel mondo e sesta in Europa con 226 ore perse, seguono Firenze (195

ore annue), Napoli (186), Torino (167), Genova (148), Palermo (119).

Dietro a Bogotá e a Roma, si collocano Dublino (246 ore), davanti a Parigi e la russa Rostov (237) e Londra (227). Mentre nella classifica generale sull'impatto pa-

rametrato del traffico primeggia Mosca, seguita da Istanbul e Bogotá, con Roma decima.

Il rapporto di Inrix ha subito avuto ripercussioni sulla vita politica romana e italiana. La sindaca di Roma Virginia

Raggi ha annunciato i lavori di sistemazione di numerose strade e ha poi commentato: «Abbiamo aumentato i bus e diminuito i tempi di attesa, siamo sulla strada giusta». Per il presidente della Commissione Mobilità Enrico Stefano «La strada è una sola: da una parte rafforzare il trasporto pubblico, dall'altra disincentivare l'uso del mezzo privato, con Ztl e strisce blu». Polemico il leader della Lega Matteo Salvini: «Peggio solo Bogotá... Dopo autobus in fiamme, metrò ferme e voragini nelle strade, anche questo è #colpadisalvini?». I consiglieri leghisti in Campidoglio attaccano: «Dalla Giunta nessuna soluzione per il Piano Mobilità».

Sullo smog interviene il ministro dell'Ambiente Sergio Costa: «I fondi per gli investimenti per l'ambiente ci sono e sono tanti, i progetti ci sono, adesso vanno trasferiti sul territorio al più presto».

Meno smog col treno notturno

È arrivato ieri a Bruxelles il primo treno notturno dopo 16 anni, grazie alla decisione delle ferrovie austriache Österreichischen Bundesbahnen (ÖBB) di scommettere sull'effetto Greta Thunberg e sulla transizione verso un'economia a basse emissioni. Il treno Nightjet era partito dalla stazione di Vienna sulle note dell'Inno dell'Ue, con a bordo una decina di deputati europei, e sulla fiancata un messaggio molto politico: #Loveyourplanet («Ama il tuo pianeta»). Il treno emette tra un decimo e un ventesimo del CO2 degli aerei.



primaepoi
PRIMA PIZZA POI COZZE PRIMA COZZE POI PIZZA PRIMA PIZZA POI COZZE PRIMA COZZE POI PIZZA PRIMA

Il Re delle cozze

RIPARTE IL GIRO COZZE

DAL MARTEDÌ AL VENERDÌ SERA

MANGI COZZE A VOLONTÀ

EURO 14 - BEVANDE ESCLUSE

SI TRASMETTONO TUTTE LE PARTITE DI SERIE A,

CHAMPIONS LEAGUE, EUROPA LEAGUE

VENITE A TROVARCI

IN STRADA TORINO, 82 MONCALIERI (TORINO)

TEL. 011 5178698 - Vai sul sito: www.primaepoiristorante.it





I PRECEDENTI AMERICANI

**ANDREW JOHNSON**

Nel 1865 fu sottoposto a impeachment per alcuni supposti abusi nell'esercizio dei poteri. Si salvò per un voto

**RICHARD NIXON**

1974, scandalo Watergate: si dimise poco prima che il Congresso potesse esprimersi

**BILL CLINTON**

Subì l'impeachment per aver mentito sul caso Monica Lewinsky. Il Senato lo ha assolto con voto nel febbraio 1999

Il Grande Processo Tutti i riflettori puntati su Trump

Il Senato americano dà il via a un impeachment che, molto prevedibilmente, durerà poco...

WASHINGTON Impeachment, pronti, via. Il processo al presidente degli Stati Uniti comincerà oggi al Senato. È la terza volta che si arriva a questo punto nella storia americana, dopo quelli contro Andrew Johnson e, un secolo dopo, Bill Clinton. Nel 1974, il presidente Richard Nixon, si dimise prima che il Congresso potesse esprimersi. Nessun presidente americano è stato mai dichiarato colpevole. E a tutt'oggi il partito repubblicano è compatto con Donald Trump. Nonostante qualche perplessità, i repubblicani sono uniti contro l'ipotesi di rimuoverlo dalla Casa Bianca. Sulla decisione non peserebbe solo la convinzione che le accuse siano apparse, finora, «inconsistenti», ma il fatto che il presidente goda di grande popolarità: l'economia va bene e il tasso di disoccupazione non era così basso da cinquant'anni. Come che sia,

oggi si parte.

Il via. Il processo partirà ufficialmente alle 13, quando in Italia saranno le 19. Primo atto su cui il Senato sarà chiamato a esprimersi, la votazione sulla risoluzione legata alle procedure e presentata dal leader della maggioranza, il repubblicano Mitch McConnell.

Chi c'è. Potranno intervenire i 7 rappresentanti

dell'accusa, votati dalla Camera, e i 7 rappresentanti della difesa scelti da Donald Trump. Diritto di parola avrà anche il giudice capo della Corte Suprema, John Roberts, che presiederà il processo. Vietato a tutti i presenti in aula l'uso dello smartphone e di qualsiasi dispositivo elettronico.

Le accuse. Trump è accusato dai Democratici di

due «alti crimini»: «abuso di potere», per aver usato i fondi per la sicurezza destinati all'Ucraina, come leva per ottenere dal governo di Kiev indagini su un avversario politico, Joe Biden, e il figlio, Hunter. E «ostruzione al Congresso», per aver vietato a testimoni di rispondere alla convocazione delle commissioni della Camera, e non aver consegnato do-

cumenti legati al caso al centro dell'impeachment.

Tempi. Nel 1999 il processo a Bill Clinton al Senato durò 5 settimane, questo potrebbe durare molto meno, forse una settimana. I repubblicani sarebbero intenzionati a contingentare i tempi degli interventi per andare a una rapida votazione. Bastano 51 voti su 100 per dichiarare chiuso il processo. E i Repubblicani al Senato sono 53.

I voti. Alla Camera l'impeachment è passato con una maggioranza semplice, al Senato serviranno i due terzi dei 100 senatori, cioè 67, per rimuovere il presidente dal suo ufficio. Al momento sarebbero 34 i voti sicuri per il sì all'impeachment, 9 i probabili e 7 in forse. Totale 50. Se i senatori repubblicani che finora non hanno detto «no» all'impeachment. Con una situazione 50-50, Trump resterà alla Casa Bianca.

Accusa e difesa: i due team che si daranno battaglia

Sette rappresentanti dell'accusa contro sette rappresentanti della difesa. Il più anziano ha 81 anni, il più giovane 40. Tre donne nello staff dei democratici, due in quello del presidente, in cui figurano tre italoamericani.

I 7 scelti da Nancy Pelosi, e votati dalla Camera, svolgeranno quello che sarebbe il ruolo del pubblico ministero in un processo penale. Toccherà a loro infatti argomentare i motivi per cui il presidente Donald Trump dovrebbe essere rimosso dalla Casa Bianca e rispondere alle controdeduzioni del pool dei 7 legali del presidente.

L'importanza dei quattordici rappresentanti che condurranno il processo è indicata da un dato: assieme al capo della Corte Suprema, il giudice John Roberts, saranno gli unici a cui sarà permesso parlare in Senato durante il processo al presidente.



Per la Libia può tornare Sophia

LIBIA Rilanciare l'operazione Sophia per vigilare sull'embargo della vendita di armi ai libici. All'indomani della Conferenza di Berlino, l'Unione europea cerca gli strumenti operativi per dar seguito ad alcune delle decisioni prese in Germania e torna a considerare l'operazione che fu fermata anche

per volere del governo giallo-verde per le sue implicazioni sullo sbarco e la redistribuzione dei migranti salvati in mare. Intanto viene specificato che l'accordo raggiunto è su una ipotesi di tregua, ma non ancora sul cessate-il-fuoco, mentre il premier libico, Fayez al-Serraj, in riferimento al riva-

le, il generale Khalifa Haftar, dichiara «Non abbiamo un vero partner per compiere progressi in un processo di pace». Secondo una fonte russa dell'Agi, a Berlino Haftar si è rifiutato di firmare l'accordo, «ha spento il telefono, si è reso irraggiungibile e, senza avvertire nessuno, se ne è andato».



Il tavolo della Conferenza di Berlino. /LAPRESSE

FLASH

Crescono nel mondo le infezioni sessuali

ROMA Oltre 3 milioni di infezioni sessualmente trasmissibili, ogni giorno, nel mondo: secondo gli ultimi dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, relativi al 2018, sono stati 357 milioni i casi registrati di origine batterica, e più del doppio, 745 milioni, quelli virali.

Muore neonata partorita in casa

ROMA È morta la neonata ricoverata in ospedale in gravi condizioni dopo essere stata partorita in casa ad Acilia. La madre, una trentenne, è stata fermata e la Procura di Roma indaga ora per omicidio. La neonata aveva ferite e il cordone ombelicale ancora non reciso. La madre della bambina, ora ai domiciliari, avrebbe raccontato che non sapeva di essere incinta e che le è caduta.

Donna si dà fuoco davanti al tribunale

VENEZIA Il Tribunale dei Minori aveva deciso che la figlia era adottabile «per preservarla da una situazione familiare complicata». È stato questo il motivo a spingere una giovane mamma di origine marocchina a darsi fuoco.

Proteste in Iraq altri quattro morti

IRAQ È di quattro morti e 90 feriti il bilancio degli scontri in Iraq tra manifestanti e forze di sicurezza a Baghdad e a Kerbala. Gli agenti hanno sparato proiettili veri e gas lacrimogeni per disperdere la folla. Tra le richieste dei dimostranti, la formazione di un governo ad interim, elezioni anticipate e un'indagine che faccia luce sulla repressione delle proteste.

Violenza diffusa negli Stati Uniti

USA 4 morti e 22 feriti: è il bilancio di due sparatorie, avvenute la notte scorsa fuori all'esterno di due locali, uno a Kansas City, e l'altro a San Antonio, in Texas. Inoltre due poliziotti di Honolulu, nelle Hawaii, sono stati uccisi da un uomo che, dopo essere stato sfrattato, ha anche dato alle fiamme alcune case.

NUOVA PEUGEOT 208

UNBORING THE FUTURE



OGGI DA **10.900 €**

OLTRE ONERI FINANZIARI
CON i-MOVE TAN 4,99% TAEG 7,05%
ANZICHÉ 11.900 €

PEUGEOT i-Cockpit®
ADAS - SISTEMI AVANZATI DI AIUTO ALLA GUIDA
TOUCHSCREEN



MOTION & e-MOTION

PEUGEOT

Scade il 31/01/2020. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Esempio di finanziamento per clientela privata con durata 48 mesi e 60.000 km su Nuova Peugeot 208 PureTech 75 S&S LIKE. Prezzo di listino 15.150 €. Prezzo promo 10.900 €, chiavi in mano, IVA e messa su strada incluse. Valido in caso di permuta di vettura intestata da almeno 6 mesi (IPT e imposta di bollo su conformità escluse) e adesione al finanziamento i-Move. Anticipo 910 €. Imposta sostitutiva sul contratto 26 €. Spese di incasso mensili 3,50 €. Spese pratica pari a 350 €. Importo totale del credito 9.990 €. Interessi 1.600 €. Importo totale dovuto 12.133 €. 47 rate mensili da 139 € e una rata finale denominata Valore Futuro Garantito da 5.561 €. **TAN 4,99%, TAEG 7,05%.** Offerte promozionali riservate a Clienti non Business. Info europee di base sul credito ai consumatori presso le Concessionarie. Salvo approvazione Banca PSA Italia S.p.A. Offerta valida per vetture in pronta consegna con immatricolazione entro il 31 gennaio 2020 presso le concessionarie Peugeot aderenti all'iniziativa. Immagine a titolo di esempio.

PEUGEOT RACCOMANDA TOTAL e-208: Emissioni di CO₂: 0 g/km - Autonomia: 340km (WLTP). 208: Consumi ciclo combinato (l/100 km): da 3,2 a 4,5. Emissioni CO₂ (g/km): da 85 a 103 (g/km). Valori determinati utilizzando la nuova procedura di prova WLTP, tradotti in NEDC per consentire la comparabilità, secondo le normative Reg. (CE) n.715/2007, Reg. (UE) n.1153/2017 e Reg. (UE) n.1151/2017. Maggiori info su peugeot.it

SPAZIO³
CONCESSIONARIA UFFICIALE PEUGEOT

Via Ala di Stura, 80 - Torino T 011 22 51 711
Strada S. Mauro, 189 - Torino T 011 20 54 444
C.so G. Ferraris, 130 - Chivasso T 011 9112993
www.peugeot.spaziogroup.com

CITTÀ
Torino

L'aria di Torino. CONTALDO

Via tutti i blocchi
ma resta lo sciopero

Cristina Palazzo

MOBILITÀ È stato confermato ieri lo sciopero di 24 ore di venerdì che riguarderà il trasporto pubblico locale urbano. Così come è stato confermato anche per quello del trasporto extraurbano e delle ferrovie locali. L'ipotesi di sospendere le agitazioni a fronte della pessima situazione della qualità dell'aria torinese è stata infatti abbandonata e allo stop è stato semaforo verde. Il servizio urbano, suburbano e la metropolitana saranno garantiti dalle 6 alle 9 e dalle 12 alle 15, le autolinee extraurbane e il

servizio ferroviario Gtt da inizio servizio alle 8 e dalle 14,30 alle 17,30. C'è chi però ha comunque optato per fare un passo indietro: sono stati i sindacati di base Usl che hanno deciso di revocare la protesta.

Una decisione che è arrivata nello stesso giorno della decisione ufficiale dello stop ai divieti antimog che lascia respirare la viabilità torinese. Grazie alla pioggia e al vento dei giorni scorsi, infatti, l'aria è stata ripulita e i livelli di polveri sottili sono tornati sotto i livelli di attenzione. Per questo già da oggi potranno circolare Euro 4 ed Euro 5 diesel e

anche gli euro 1 a benzina in tutti gli undici comuni che sono interessati dall'accordo padano, mentre sono ancora confermate le misure permanenti che riguardano ciclomotori euro 0, trasporto merci e automobili.

E ieri la questione è approdata anche in Sala rossa durante il consiglio comunale, con la richiesta dei consiglieri del Movimento Cinque Stelle alla Regione di partecipare alle spese per promuovere mezzi gratuiti nei giorni dei blocchi, nonché la sospensione del bollo per le auto che non possono circolare.

Il ladro è un dormiglione. Preso

CITTÀ Il piano era approfittarne della notte per svaligiare la Rinascente di via Lagrange. Quindi ha atteso all'interno la chiusura del negozio ma, dopo essersi cambiato da capo a piedi, indossando tutti vestiti griffati e aver anche riempito due borsoni di capi di lusso, si è addormentato ed è stato scoperto dagli addetti alla vigilanza. Il giovane, 25 anni di nazionalità marocchina,

è stato ritrovato la mattina rannicchiato sotto uno scaffale del reparto camiceria che stava ancora dormendo. Aveva nascosto nel condotto di aerazione tutta la merce, tra giubbotti, jeans, felpe, camicie e intimo da uomo per circa 21 mila euro. Il ragazzo, già destinatario di un ordine di espulsione dall'Italia che non aveva rispettato, è stato arrestato per furto aggravato. C.P.

La Regione: «Aiutateci con i lupi»

ANIMALI La Regione corre al riparo per il problema lupi e scrive al Ministero per chiedere più impegno. La lettera firmata dal vicepresidente Carosso è partita ieri, dopo gli attacchi da parte degli animali registrati negli ultimi mesi: «Purtroppo il nostro margine di azione è molto limitato, perché questa specie è protetta da normative comunitarie e nazionali. Al momento il

ministero ha elaborato un nuovo "Piano di conservazione e gestione del lupo in Italia", che giace in Commissione Stato-Regioni da maggio», ha dichiarato Carosso. Intanto sempre a un Ministero, questa volta a quello della Salute, erano diretti gli striscioni appesi anche a Torino per la liberazione dei macachi e bloccare la sperimentazione in cui è coinvolta anche Unio. C.P.

Acquistiamo arte e antiquariato

APPIANI
ANTIQUARIATO

Arte Orientale • Arredi completi • Arte moderna • Cimeli militari
Design del 900 • Lampadari e arredo luce • Mobili antichi
Modernariato • Orologi da collezione • Dipinti e sculture

**GARANTIAMO COMPETENZA E SERIETÀ
STIME PER DIVISIONI EREDITARIE**

DOVE SIAMO Via S. Tommaso 22/a

Telefono & Whatsapp 339 8485580 - 338 8110545

www.appianiantiquariato.it - info@appianiantiquariato.it



Claudio Fornasieri
da oltre 40 anni
l'Antiquariato a Torino

ACQUISTIAMO OGGETTI E VASI CINESI CON **PAGAMENTO IMMEDIATO!**

- Mobili di antiquariato e modernariato
- Bronzi
- Dipinti antichi e moderni
- Argenti e coralli
- Ceramiche
- Orologi
- Lampadari di design
- Interi arredi di ville o appartamenti

A vostra disposizione per stime e valutazioni
Inviaci le foto tramite Whatsapp su **331.88.40.362**
o chiama il numero **388.566.88.32 Contatto diretto!**



Claudio Fornasieri
in Via Lanino, 5 bis B - TORINO
011.52.13.270 - 011.43.61.349
cl.fornasieri@gmail.com - www.ilbalon.it

IN PUNTO DI VISTA

L'OPINIONE

La politica e il triste appiglio per randellarsi a vicenda

Maurizio Guandalini

Per la serie il visionario in HD, quanto sarebbe bello che dalle parti del Parlamento venisse sottoscritta una moratoria, mutuata da un aforisma di Fellini, titolata Non vogliamo dimostrare niente, vogliamo mostrare. Ad esempio ispezionare i 3500 ponti senza controlli e manutenzione. I partiti, tutti, si riuniscono e stanno in seduta permanente

finché ciapà lì e porta a casa. Prendi e porta a casa. La ritualità pestifera contemporanea è ammorbante di scadenze da orticaria. La vicenda della nave Gregoretti, come mille altre del genere, sono il triste appiglio per randellarsi a vicenda, in vista dell'esito di un risultato. Che in Italia è pedissequamente elettorale. Presagendo scenari, cambiamenti, uscite di presidenti e maggioranze, entrate di mille nuove garibaldini

che faranno la promessa rivoluzione. Il 26 gennaio si elegge il presidente dell'Emilia Romagna. Un'avamposto rosso-rosa fucina che il sovranismo di raso e paillettes vorrebbe, dopo settant'anni di gestione ininterrotta della sinistra, espugnare. Conquistato il trofeo, il prossimo passo sarebbero consultazioni politiche nazionali. E quindi alzabandiera di un Governo opposto a quello di oggi. Questa è la patolo-

gia indigena. Chiacchiere, pretesti, scenate clownesche, compatimenti, patiboli con lo spritz in tasca, nella recita fedele di fazioni contrapposte. Con la giustizia mai doma a fornire pretesti di giornata. Da quanto subiamo questo tiramolla da dolce vita? Ricorda la litanìa martellante del vertice dei sciur padrun dalle braghe bianche di Davos. In rappresentanza dei duemila paperoni più ricchi di 4,6 miliardi di

persone. Che oltre ad averci fregato ci prendono per il didietro ricordandoci quanto è difficile essere poveri. A proposito della politica del marfello che si dimena in Gregoretti&Sondaggi, invece di punire non tanto la ricchezza, ma pensare come redistribuirla dovrebbe stare al punto primo della copertina del moleskine. A fianco di Lao Tse. Appena hai formulato un pensiero serio, ridici sopra.

Photo shoot

MATCH

Uno spettatore si gode il match tra il tedesco Kohlschreiber e l'americano Giron durante l'Australian Open, a Melbourne. /AP



LA FRASE

“La decisione che ho preso per me e mia moglie di fare un passo indietro non è una decisione presa alla leggera”
Harry
Duca di Sussex

IL NUMERO



493

In euro, l'importo medio mensile erogato per il Reddito di cittadinanza dall'istituzione della prestazione ad oggi.

STOP BULLISMO



PAOLA BRODOLONI

Contrastare dalle prime avvisaglie

Nella classe di mio figlio un ragazzo è stato sospeso per aver preso in giro un compagno che indossava una maglia non "firmata". Il papà del sospeso si è indignato per un simile provvedimento disciplinare a fronte di un banale scherzo. La dirigente ha spiegato che di lì a poco ci saremmo trovati di fronte ad una situazione di bullismo ed è quindi stato necessario intervenire scoraggiando una possibile escalation. Non avrà esagerato? M.G.

Caro papà, accettare che un figlio abbia fatto qualcosa di cui vergognarsi è difficile. Non lo conosciamo davvero perché la sua personalità all'interno delle dinamiche familiari è molto diversa da quella che emerge nelle relazioni sociali che si sviluppano all'esterno.

Così, molti genitori non riconoscono gli errori dei figli soprattutto quando sono gravi. Contrastare il bullismo sin dalle prime avvisaglie è invece indispensabile per evitare che ci siano vittime ed è questo lo spirito che immagino abbia motivato la dirigente. Vittima, ricordiamolo, non è solo chi viene preso di mira, ma tutti i giovani coinvolti che assistono a situazioni violente e non trovano il coraggio di reagire con conseguenti traumi per l'equilibrio psico-fisico. Al posto della sospensione, però, meglio sarebbe stato far svolgere attività socialmente utili: esperienze di vita che possono trasformare un potenziale bullo in un ragazzo affidabile e felice.
p.brodoloni@cuoreparole.org

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:
STEFANO PACIFICI
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: Via Lugaresi 15,
10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45,
50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma,
Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Genova e provincia: Piazza Piccapietra 21,
16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati
(D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**

Stampa: **LITOSUD SRL**,
via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano del Cornago (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalie:
diffusione@metroitally.it

PER LA PUBBLICITÀ SU



A. MANZONI & C. S.p.A
Via Lugaresi, 15
10123 TORINO

tel. 011.656511

Non chiamatemi pensionato

Diventa **volontario**, insieme possiamo fare la differenza

Vieni a trovarci a **Torino** in **Via T. Dorè 4** (zona Porta Susa).

Telefona al numero **011 549 000** per prendere
un appuntamento e **scoprire come puoi aiutarci.**



✉ info@croceverde.org

🌐 www.croceverde.org

f Croce Verde Torino

Con il patrocinio di



Aderente ad



SPORTS



Quei numeri
da primato
di Ronaldo
e Immobile

Una sfida tra due giganti



Federer:
«Sinner, uno
spettacolo»

TENNIS La pioggia, ieri a Melbourne, Australian Open, ha interrotto il suo match contro Max Purcell mentre era in vantaggio di due set, ma Jannik Sinner, il fenomeno diciottenne altoatesino, ha incassato il più alto degli elogi: quello di Federer. «In campo è uno spettacolo e per di più è un ragazzo d'oro. Una combinazione di aspetti che adoro», ha detto Re Roger, che si è anche allenato con lui. E aggiunge: «Quel che mi piace di Sinner è che tira con la stessa forza di dritto e di rovescio». Certo, «Con il tempo e l'esperienza dovrà imparare a scegliere quando lasciare andare il braccio e quando controllare un po' più i colpi, non puoi sempre spaccare la palla». Altri elogi per il «gioco di gambe», e perché sa «giocare sia in attacco che in difesa». Esordio ok per Berrettini: 6-3, 6-1, 6-3 contro il canguro Harris.

Domenico Latagliata

CALCIO Difficile fermarli. Immobile e Ronaldo, Ciro e Cristiano: 23 gol finora in campionato per il laziale, 16 per lo juventino. Il quale ha trovato la porta nelle ultime 7 partite: scusate se è poco. Lazio potenzialmente 2^a in classifica (manca il match da recuperare contro il Verona), Juve prima. Al solito. Nulla però al momento può es-

sere dato per scontato, nemmeno che l'Inter - a meno 4 dai campioni d'Italia - ritrovi in fretta brillantezza e capacità di segnare. Perché, poi, va anche detto che la Beneamata sta dimostrando di soffrire la mancanza di alternative in zona gol a Lukaku e Martinez: quella di Lecce è stata da inizio dicembre la terza gara in cui quei due non sono finiti nel tabellino marcatori e,

non a caso, sono arrivati altrettanti pareggi.

Immobile e Ronaldo, dal canto loro, non paiono arginabili. E se su CR7 non era lecito nutrire dubbi, è il laziale a vivere uno stato di grazia irrealista: mai nessun italiano aveva segnato così tanto dopo 20 partite, né pare irraggiungibile il record dei 36 gol segnati nel 2015/16 da Higuain. «Tutto è possibile», ha già detto l'attaccante di Inza-

ghi. In testa alla Scarpa d'Oro (46 punti, contro i 40 di Lewandowski) e vera macchina da reti. Come e più di CR7. Il quale guarda comunque tutti dall'alto di una carriera inimitabile: dal 2006/07 a oggi, nessuno ha realizzato sempre almeno 15 gol in uno dei primi cinque campionati europei. Una continuità impressionante, ecco: la stessa che sta mostrando in queste settimane.

Stasera Coppa Italia

Con Napoli-Lazio (stasera alle 20.45, diretta Rai1) iniziano i quarti di Coppa Italia: partita secca, chi si qualifica in semifinale se la vedrà con la vincente tra Inter e Fiorentina (giocano il 29). Domani sera, invece, sarà il turno di Juventus-Roma (20.45, diretta Rai1): chi si qualifica sfiderà o il Milan o il Torino che giocheranno a San Siro il 28 alle 20.45.

«Tifosi, pagate voi» Lotito chiede i danni

CALCIO La Lazio chiede i danni ai tifosi che hanno fatto squalificare la Curva Nord in occasione del match con il Celtic Glasgow, in seguito ai saluti romani fatti da un gruppetto di tifosi nel corso del match con il Rennes del 3 ottobre che ha comportato una giornata di squalifica della Curva. Il club biancocelesti ha inviato delle lettere ai propri tifosi chiedendo un risarcimento: «Dai filmati eseguiti dagli organi Uefa e dalle indagini della polizia conseguenti è emerso che Lei si è reso responsabile dei comportamenti sanzionati che hanno comportato un danno quantifi-



Claudio Lotito. /LAPRESSE

cabile in 50 mila euro. Pertanto la invitiamo a prendere contatto con la società per concordare una modalità di risarcimento». La Lazio ha anche provveduto a sospendere l'abbonamento dei responsabili per le prossime tre gare dei biancocelesti.

Moses è dell'Inter Oggi visite mediche

CALCIO Nel calciomercato di gennaio al centro dell'attenzione l'Inter: dopo Asley Young, dallo Utd, aspetta il principale obiettivo per il centrocampo, il 27enne danese del Tottenham Christian Eriksen. E intanto si coccola il neoacquisto Victor Moses, ala 29enne nigeriana. Dopo il via libera del Chelsea, il giocatore è arrivato (in prestito) a Milano dove oggi o domani farà le visite. In attacco, Giroud sembra legato a Politano, per il quale la Roma non avrebbe mollato. Il Milan, in attacco, dopo Ibra e con un ritrovato Rebic, punta al romanista Under. Per il futuro si conti-



Moses e Conte. /LAPRESSE

nua a seguire il 21enne spagnolo Dani Olmo. La Dinamo Zagabria chiede 25 milioni. Come sostituto di Theo Hernandez, con Ricardo Rodriguez in partenza, il Milan guarda al 22enne yankee Robinson. Il Napoli ha ufficializzato dal Verona il difensore Rrahmani.

Bergamo espugnata dalla Spal

CALCIO L'assalto al cielo, per ora, è rimandato. L'Atalanta ha fallito l'aggancio alla Roma al 4^o posto, perché nel posticipo di campionato di ieri sera si è fatta espugnare il campo dalla Spal, che così lascia il posto di fanalino di coda in classifica. Un risultato davvero a sorpresa, tanto più che gli orobici di Gasperini erano andati in vantaggio, al 16', con Illicic, autore di un colpo di tacca su assist di Zapata. All'inizio della ripresa, però, il ribaltone dei ferraresi, prima con Petagna, in rete grazie a una grande giocata di Reca, e poi con Valoti, capace di scavalcare mezza difesa orobica.

FOCUS FAMIGLIA

I figli dormono abbastanza? Potrebbe dirlo un test del sangue

Lo studio italiano pubblicato su "Experimental Physiology"

FAMIGLIA Dall'Italia un nuovo approccio - semplice ed oggettivo - per capire se i bambini (anche quelli piccolissimi) dormono abbastanza. Il sonno è essenziale per la salute, e un riposo insufficiente è associato a conseguenze negative per la salute, come ad esempio il rischio di incorrere in malattie cardiache e diabete. Oggi però, complici gli schermi e i social, non sono rari i casi di giovanissimi in debito di sonno. Ma come capire se il piccolo (o l'adolescente) di casa dorme a sufficienza? La risposta potrebbe arrivare da un nuovo test del sangue, semplice e oggettivo, come spiega uno studio pubblicato su "Experimental Physiology". I ricercatori dell'Istituto di scienze alimentari (Isa) del Consiglio nazionale delle ricerche (Cnr) hanno studiato bambini e adolescenti di peso normale (in base all'indice di



massa corporea) in otto Paesi europei (Spagna, Italia, Cipro, Germania, Belgio, Estonia, Ungheria e Svezia), classificati come inclini a dormire poco o in modo normale, secondo le auto-segnalazioni. Nel primo gruppo c'erano bambini che dormivano meno di 9 ore al giorno

e adolescenti che riposavano meno di 8 ore al giorno. I ricercatori hanno esaminato i microRna nel sangue di tutti i giovanissimi (molecole che influenzano quali dei nostri geni sono attivi), e hanno scoperto che alcuni presentavano livelli significativamente diversi a se-

conda del fatto che i bambini dormissero nella norma o troppo poco. I ricercatori hanno tenuto conto, fra l'altro, del Paese di origine, dell'età, del sesso, dello stato puberale e del livello di istruzione dei genitori, dimostrando che nessuno di questi fattori influenzava

i livelli dei microRna. Questi risultati, scrivono gli autori, potrebbero fornire la base per un test che potrebbe servire non solo a valutare l'igiene del sonno, ma anche a determinare la suscettibilità ad una serie di problemi di salute. Piuttosto che fare affidamento sull'auto-segnalazione, questo esame del sangue potrebbe fornire dati più affidabili. «I nostri risultati - commenta Fabio Lauria, uno degli autori dello studio - mostrano per la prima volta che la durata del sonno riflette il profilo di specifici microRna circolanti» nel flusso sanguigno «di bambini e adolescenti in età scolare. Ciò potrebbe consentire ai medici di determinare facilmente se i bambini dormono abbastanza, usando un semplice esame del sangue, e usare i risultati come un'indicazione di altri aspetti della loro salute».

Oggi, complici gli schermi e i social, non sono rari i casi di giovanissimi in debito di sonno
/METRO

SENZA BIGLIETTO?

Dal 1° novembre la multa si paga online

Sul sito GTT senza registrazione bastano i dati personali e della multa, si paga con carta di credito.

A bordo

35€ per regolarizzare il viaggio



Rispettare le regole conviene



MOVIES



Giallini: «La gente? È cambiata molto e in peggio»

Silvia Di Paola

CINEMA Quando nessuno è innocente. Ricca provincia settentrionale, ricca famigliola con figliolanza, ricche apparenze perfette e, ovviamente, nessuno e niente è come appare. Eccoci nella *Villetta con ospiti* (dal 30 in sala) di Ivano De Matteo, con Michela Cescon e Marco Giallini, sarà nelle sale dal 30 gennaio.

regista, «racconto sempre solo la realtà, ciò che vedo, e da tempo pensavo a come è cambiata la nostra idea di difesa personale, di uso delle armi». E lo racconta appassionatamente. Con le parole di Giallini: «Praticamente non ti fa fiatare, ti spiega il film, compresa la musica, tutto d'un fiato, con una frenesia che non ti lascia spazio. E alla fine che gli dici? Puoi dirgli solo che sei pronto a

cominciare. A raccontare, come dice lui, la gente intorno a noi». Ma chi è questa «gente»? «Persone che sono cambiate rispetto a ieri, persone più colte in generale, colte ma ignoranti in qualche modo, perché tutti credono di sapere tutto e tutti cercano di imporre il loro sapere, di parlare anche se non sanno. Oggi siamo in un'epoca in cui, grazie ai social, tutti dicono tutto e non sai

più con chi stai parlando. La persona che ti invita via social a prendere un caffè può essere la stessa che poi viene e ti spara addosso. In questo senso la gente è cambiata e molto in peggio. In questo film si vede chiaramente tutto questo: nessuno di loro si sente colpevole, tutti loro pensano di condividere ciò che hanno fatto e perciò si sentono giustificati».

Ex da spiaggia per Moser e la Rodriguez

REALITY In una villa dell'Andalusia, tra spiagge e locali infuocati un gruppo di sexy concorrenti (7 single, 4 donne e 3 uomini) dovrà fare i conti col proprio passato: quale sarà l'ex fidanzato/a che arriverà a scombinare i piani delle loro vite da single? Lo scoprirete seguendo la 2a stagione di *Ex On The Beach Italia*, al via da domani in seconda serata su MTV (canale 130 di Sky e in streaming su Now Tv) che sarà condotta da Cecilia Rodriguez e Ignazio Moser, la coppia più chiacchierata d'Italia, per la prima volta insieme alla guida. A loro il compito di commentare colpi di scena e momenti sopra le righe delle 10 puntate del programma, goià condotto da Elettra Lamborghini. Il dating show di MTV (noto per le edizioni in Usa, Uk e Benelux), arrivato in Italia l'anno scorso, vede i protagonisti catapultati in una location da sogno per partecipare a un reality, vacanza extra lusso, finché 11 ex faranno di nuovo capolino nelle loro vite. O. C.



**OPEN
MINDS
WELCOME
METRONEWS.IT**

FLASH

"Euforia", vizi e virtù dell'esser Donna

TEARO Con l'ironia che l'ha resa una dei protagonisti più amati di Colorado, **Barbara Foria** sale stasera sul palco del Colosseo per raccontare nel suo *Euforia*, la regia di **Claudio Insegno**, le donne, affrontandone vizi e virtù dell'essere donna con la D maiuscola, in balia di uomini con la C, di cuore, minuscola, percorrendo un viaggio della donna al tempo dei social e dell'amore sempre più virtuale.



Yuri Revich e Simone Di Crescenzo

CLASSICA Alla Sala Cinquecento del Lingotto si esibisce stasera, alle 20.30, un giovane duo composto dal violinista **Yuri Revich**, vincitore dell'Echo Klassik 2016, e dal pianista **Simone Di Crescenzo** impegnato nel concerto *#MissionPaganini* nell'ambito della rassegna Lingotto Musica - Giovani. In programma musiche di Giuseppe Tartini, Gioachino Rossini, Niccolò Paganini e Charles Auguste de Bériot. (A. G.)

"Violanta", amore e morte al Regio

Antonio Garbisa

OPERA Una prima assoluta italiana per un'opera lirica in un atto unico. Si tratta di "Violanta" di Erich Wolfgang Korngold che va in scena, da stasera al 28 gennaio, al Teatro Regio. Un allestimento molto atteso che vede il maestro **Pinchas Steinberg** alla guida dell'Orchestra e del Coro del Teatro Regio, quest'ultimo istruito da **Andrea Secchi**, mentre **Pier Luigi Pizzi** firma regia, scene e costumi. "Violanta" è la seconda opera di Korngold che il compositore scrisse nel 1914, all'età di 17 anni, ambientandola in un'immaginaria e decadente Venezia del XV secolo dove vive Violanta, ansiosa di vendicare la morte della sorella Norina, suicidatasi dopo essere stata sedotta e abbandonata dal

principe Alfonso. Da qui l'occasione per riprendere la fascinazione dell'epoca per l'età rinascimentale e per le tematiche di passione e di morte che segnarono la cifra stilistica di tanti capolavori del primo Novecento, da "Eine florentinische Tragödie" di Zemlinsky, maestro di Korngold, al "Tabarro" di Giacomo Puccini. A debuttare, nel ruolo del titolo, è il soprano **Annemarie Kremer**, artista perfezionatasi sotto la guida di **Carlo Bergonzi** e di **Cristina Deutekom** che ha già cantato nei principali teatri mondiali. Al suo fianco si esibiscono il baritono **Michael Kupfer-Radecky** e il giovane tenore statunitense **Norman Reinhardt**, particolarmente apprezzato per la gestione tecnica di un luminoso registro acuto (Info: teatroregio.torino.it).



Annemarie Kremer (soprano) è Violanta.



Gli americani The Spyral attesi al Blah Blah.

Dal rock all'indie, dal jazz al latin-pop

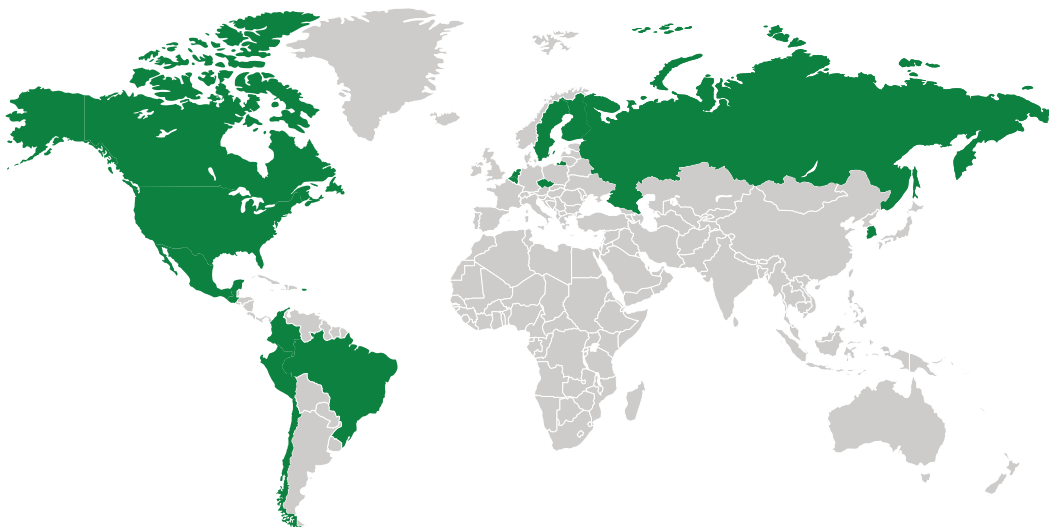
Diego Perugini

MUSICA Voglia di rock? Eccoli un paio di serate ad hoc al Blah Blah. Si comincia stasera con gli americani **The Spyral** e il loro sound tosto e movimentato, con echi di classici an-

ni '60 e rimandi a band come **Stones** e **Creedence**, debitamente aggiornati. In scaletta anche l'ultimo cd "The Curse" (ore 22, euro 5). A seguire, domani, un tris di proposte che spaziano dal garage punk all'indie e al power-pop

con **The Cogs**, **Smile** e **White Pagoda** (ore 21, euro 5). Più morbida la proposta del **Jazz Club Torino** che stasera ospiterà gli **Not Only Swing**, trio vercellese in equilibrio fra jazz, swing, latin e pop (ore 21.30, ingresso libero).

I NUMERI DI METRO NEL MONDO



MEXICO / PUERTO RICO / GUATEMALA / COLOMBIA / ECUADOR / CHILE / BRAZIL / CANADA / USA / SWEDEN / NETHERLANDS / BELGIUM / RUSSIA / ITALY / FINLAND / CZECH REPUBLIC / SOUTH KOREA



18
Countries



9.7 MM
Readers



+3.7 MM
Daily Circulation



96 MM
Unique Visitors



301 MM
Page Views



11
Languages



44
Editions



14 MM
Followers





RAIUNO

6.45 Unomattina Attualità
9.55 Storie italiane Rubrica
12.00La prova del cuoco
13.30Telegiornale
14.00Vieni da me Rubrica
15.40Il paradiso delle signore 4 - Daily Soap Opera
16.30Tg 1 Telegiornale
16.40Tg 1 Economia Rubrica
16.50La vita in diretta
18.45L'Eredità Quiz
20.00Telegiornale
23.00Porta a Porta Attualità

20.30
Sport: QUARTI DI FINALE - NAPOLI - LAZIO. Questa sera per i quarti di finale di Coppa Italia il Napoli di Rino Gattuso affronta la Lazio di Simone Inzaghi.



RAIDUE

8.45 Radio2 Social Club
10.00Tg 2 - Italia Attualità
11.10I Fatti Vostri Rubrica
14.00Detto Fatto Rubrica
16.30Squadra Speciale Cobra 11 Telefilm
18.00Rai Parlamento
18.15Tg 2 Telegiornale
18.30Rai Tg Sport Sera News
18.50Blue Bloods Telefilm
19.40N.C.I.S. Telefilm
20.30Tg 2 20.30 Telegiornale
23.15Il Molo Rosso Serie Tv

21.20
Film: IL FIDANZATO DI MIA SORELLA. Richard Haig è un professore di letteratura inglese con la passione per i flirt senza impegno con le sue studentesse.



RAITRE

10.55Rai Parlamento
11.05Tutta Salute Rubrica
12.45Quante storie Rubrica
13.15Passato e presente
14.00Tg Regione
15.20Last Cop - L'ultimo sbirro Telefilm
16.05Aspettando Geo
17.00Geo Rubrica
20.00Blob Attualità
20.20Nuovi Eroi Rubrica
20.45Un posto al Sole Tf
24.00Tg 3 Linea Notte

21.20
Attualità: #CARTABIANCA. Cronaca, politica, economia e ambiente: questi i principali temi del programma condotto da Bianca Berlinguer.



CANALE 5

11.00Forum Rubrica
13.00Tg5 News
13.40Beautiful Soap Opera
14.10Una Vita Telenovela
14.45Uomini E Donne
16.10Grande Fratello Vip
16.20Amici Real Tv
16.35Il Segreto Telenovela
17.10Pomeriggio Cinque
18.45Avanti Un Altro Quiz
20.00Tg5 News
20.40Striscia La Notizia
24.00Station 19 Telefilm

21.25
Telefilm: NEW AMSTERDAM. Dopo essere stato coinvolto in una partita a basket, Max soccorre uno di loro che ha avuto un malore.



ITALIA 1

10.30The Mentalist Telefilm
12.25Studio Aperto News
13.00Grande Fratello Vip
13.15Sport Mediaset
14.05I Simpson Telefilm
15.25Big Bang Theory
15.55Land of the Lost Film
17.55Grande Fratello Vip
18.30Studio Aperto News
19.25Ieneyeh Show
20.25C.S.I. - Scena Del Crimine Telefilm
0.30 Ieneyeh Show

21.25
Show: LA PUPA E IL SECCIONE E VICEVERSA. Paolo Ruffini, con la partecipazione di Francesca Cipriani conducono il programma dove competono coppie.



RETE 4

10.10The Closer Telefilm
11.20Ricette All' Italiana
12.00Tg4 - Telegiornale
12.30Ricette All' Italiana
13.00La Signora In Giallo Tf
14.00Lo Sportello Di Forum
15.30Hamburg Distretto 21 Tf
16.45I 300 di Fort Canby Film
18.45Tempesta D'Amore Tn
19.00Tg4 - Telegiornale
19.35Tempesta D'Amore Tn
20.30Stasera Italia News
0.45 Al Lupo! Al Lupo! Film

21.25
News: FUORI DAL CORO. Gli argomenti trattati da Mario Giordano, la precaria situazione economica di molti pensionati che si contrappongono agli stipendi dei politici.

PARAMOUNT CH

21.10Mystic Pizza Film
23.00Il dottor T e le donne Film (Commedia, 2000)

SPIKE

21.30Sherlock Telefilm
23.30Law & Order: Criminal Intent Show

TV8

18.30Alessandro Borghese - 4 ristoranti Estate
19.30Cuochi d'Italia - Il campionato del mondo
20.30Guess My Age - Indovina l'età Show
21.30Men in Black 3 Film
23.30Bruno Barbieri - 4 Hotel

RETI SKY

21.00Sky Cinema Action Blitz FILM
Sky Cinema Family C'è tempo FILM
Sky Cinema Romance Tutti i numeri del sesso FILM
21.15Sky Cinema Collection

RETI MEDIASET PREMIUM

19.20Premium Action The Originals TELEFILM
19.35Premium Stories Rise TELEFILM
20.05Premium Action Undercover TELEFILM
20.25Premium Stories Riverdale TELEFILM

21.15Premium Action Supernatural TELEFILM
Premium Stories God Friended Me TELEFILM
22.00Premium Action Supernatural TELEFILM
22.05Premium Stories God Friended Me TELEFILM

L'oroscopo di metro

www.metronew.it

Ariete 21/3-20/4.
Buone chances di conquista per chi continua a sognare un amore vecchio o uno nuovo. Potete rilassarvi: avete modo di costatarlo che il vostro lavoro è stato apprezzato. I riconoscimenti stanno per arrivare, per fortuna.

Toro 21/4-21/5.
Evitate di partire per la tangente con chi conoscete poco, magari solo per curiosità o per noia. Che abbiate organizzato una cenetta a lume di candela o una serata da sballo in discoteca, evitate di guardarvi in giro.

Gemelli 22/5-21/6.
Creatività, intuito negli affari e guadagni in arrivo. Nonostante questo siete un po' troppo irritabili, rischiate di rovinare qualche rapporto. Con l'aiuto del partner riuscirete a ristabilire un clima sereno in famiglia.

Cancro 22/6-22/7.
Vi sveglierete di ottimo umore e con voglia di carezze. Oggi avrete grinta da vendere, lancerete sfide a chiunque e le vincerete, mantenete però i piedi per terra. Sforzatevi di non peccare di egocentrismo...

Leone 23/7-22/8.
Siete decisamente vivaci e pieni di vita: riuscireste a scaldare il cuore anche del partner più pesante o preoccupato. Sarà l'aria frizzantina o la voglia di sfide nuove e avventurose, sarà quel che sarà ma di certo non vi annoierete...

Vergine 23/8-22/9.
Va tutto bene... ma vi è rimasta nel cuore una persona che vi ha lanciato inequivocabili messaggi. Avvicinatela con sensibilità. Ricordate che, a volte, fa più piacere un fiore di campo donato con il cuore che un regalo costoso.

Bilancia 23/9-22/10.
Si preannuncia una giornata di emozioni variabili ma piuttosto intense. Dunque di volta in volta vi conviene seguire la vostra ispirazione oppure il vostro istinto, di certo non sbaglierete. L'umore tornerà al top...

Scorpione 23/10-22/11.
Oggi il partner vi stupirà stregandovi con una proposta decisamente allettante. Con sano senso pratico, affronterete una questione familiare e troverete la giusta soluzione. Riprendete a suonare uno strumento musicale.

Sagittario 23/11-21/12.
Con gli amici desiderate svagarvi e non fare discussioni pesanti, ditelo chiaramente. Un po' di pigrizia potrebbe rovinare questa giornata. Cercate di non diventare insofferenti alla convivenza. Fareste un grande errore.

Capricorno 22/12-20/1.
Anche se nella vita di coppia ci sono state delle nubi, è arrivato il momento per parlare chiaro con il partner. Apprendovi vi accorgete di essere ricambiati con amore... Fate salutarie passeggiate, vi aiuteranno.

Acquario 21/1-18/2.
Non fatterete a entrare in sintonia con chi lavora al vostro fianco. Alla faccia di chi vi invidia. Certo un po' di stanchezza dovrete metterla in conto, ma forza e coraggio. Ormai la burrasca sta per finire. Un amore sarà ricambiato.

Pesci 19/2-20/3.
Prendete coraggio e affrontate il problema sentimentale che vi affligge. Forse è arrivato il momento di arrivare a una decisione drastica. Queste giornate si preannunciano fiore di mille fantastiche occasioni...

Il meteo di metro

www.meteolive.it

Torino

	Max.	Min.	
OGGI	8°	1°	
DOMANI	11°	3°	
DOPODOMANI	11°	4°	

Freddo al nord, ultime piogge in Sardegna

Oggi ancora tempo inaffidabile in Sardegna con nubi irregolari e rovesci, ampie schiarite sul resto del territorio, freddo confinato al nord e nelle zone interne del centro con gelate e brinate notturne. Mercoledì e giovedì tempo nel complesso buono ovunque, salvo addensamenti a ridosso della Sardegna e del Mar Tirreno in generale, temperature in aumento, specie al centro, al sud e sulle Alpi, ancora freddo nelle conche e nelle valli del nord, per in-

versione termica, associata localmente a nebbie. Venerdì possibile peggioramento su Sardegna, Toscana, poi gran parte del nord con precipitazioni, che potrebbero risultare nevose anche a quote relativamente basse. Nel fine settimana peggiora al centro e al sud.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

AudioNova

Phonak Virto™ B-Titanium

Le lenti a contatto per le orecchie esistono.



Phonak Virto™ B-Titanium è l'apparecchio acustico realizzato in titanio che solo tu saprai di indossare.



9,13 mm



Confortevole
e fatto su misura



In titanio, resistente
e leggero



Praticamente
invisibile



Suoni dai colori
intensi e naturali



Ti fa sentire
subito bene

**PROVALO
GRATIS
E SENZA
IMPEGNO!**

CHIAMA SUBITO

Numero Verde
800 189751
audionovaitalia.it/titanio