

metro



Primi incubi finiti

Roma, guariti i contagiati. Positiva collaboratrice del Pirellone, Fontana si auto-isola
GERMANIA ALLE PRESE CON L'EPIDEMIA. A PARIGI UN MORTO FRANCESE

ALLE PAGG. 2, 3, 6 E 9 CON UN COMMENTO DI GUANDALINI

FOTOGRAMMA

**La riscossa dell'aperitivo
Bar e pub aperti dopo le 18**

A PAG. 6

**Ora si teme la recessione
In arrivo nuove misure**

A PAG. 3

**La scuola e il coronavirus
ecco tutte le decisioni**

A PAG. 3

**Il caos della Serie A
Incognita sulle partite**

LATAGLIATA A PAG. 10



RINNOVI PATENTI A-B-C-D-E

MILANO:

Via NOVARA, 62 - Tel. 02.48701513

Via NOVARA, 139 - Tel. 02.4521440

Piazza MELOZZO DA FORLÌ, 5 - Tel. 02.4078402

V.le ARETUSA, 34 - Tel. 02.406945

P.le ARDUINO, 5 - Tel. 02.48000087

70€

visita medica e bollettini postali inclusi

PER INFO E PRENOTAZIONI:

www.rinnovipatenti.com

Visita medica: Lunedì h. 16-19; Martedì h. 10-12 16-18.30; Mercoledì h. 16-18.30; Giovedì h. 10-12 16-19; Venerdì h. 16-18.30

www.rinnovopatenticitylife.it NUOVA SEDE P.LE ARDUINO, 5

Visita medica: Martedì - Mercoledì - Venerdì h. 18.40-19.50 - SABATO H. 10-12



NEWS



Fedeli a Santa Sabina a Roma in attesa del Papa per la cerimonia del mercoledì delle Ceneri, inizio della Quaresima. / LAPRESSE



Operatori specializzati al lavoro per disinfettare le carrozze dei treni a Pyongyang, in Corea del Nord. /LAPRESSE

Il virus infetta altre regioni ma allo Spallanzani tutti guariti

Auto-quarantena per il governatore della Lombardia Attilio Fontana. I Nas indagano sul paziente 1

ROMA La Camera ha approvato in prima lettura il decreto legge sul Coronavirus con 462 sì e 2 no. Intanto in tutta Italia si fa i conti con quello che succede ora per ora. Il governatore della Lombardia Attilio Fontana simette in quarantena dopo aver scoperto che una sua collaboratrice è positiva al virus. Mentre i contagi hanno sfondato quota 400 si registrano i primi casi di positività in pazienti in Puglia e Campania, provenienti dalla Lombardia. 12 i decessi: l'ultimo in Emilia ma il 70enne con patologie pregresse proveniva dal Lodigiano, epicentro dell'epidemia. Per la prima volta in Italia tra i contagiati si contano anche sei minori: i bambini non sono immuni al coronavirus, ma sembrano contrarlo in modo lieve. Intanto a Piacenza una donna positiva al virus ha partorito un bimbo sano.

Intanto è stato deciso di cambiare il criterio con cui vengono fatti i tamponi: solo a chi ha sintomi. Ancora buone notizie dallo Spallanzani: è guarita anche la donna cinese, primo caso di coronavirus in Italia insieme al marito. «Avevamo tre ricoverati, sono guariti tutti e tre, è un bel messaggio per gli italiani», sottolineano i medici. In Piemonte sono risultati negativi 2 dei 3 casi positivi a un primo esame.

Intanto i Nas sono stati all'ospedale di Codogno e hanno sequestrato le cartelle cliniche del "paziente 1": l'indagine della Procura di Lodi per accertare il rispetto dei protocolli è partita inseguito alle affermazioni critiche del premier Conte.

Ai Caraibi la nave da crociera MSC Meraviglia con 6 mila persone a bor-

CORONAVIRUS, COSA C'È DA SAPERE

SINTOMI	ORIGINE E STRUTTURA	DIFFUSIONE DEL VIRUS
<ul style="list-style-type: none"> Febbre Tosse Difficoltà Respiratorie Pneumonia Insufficienza renale 	<ul style="list-style-type: none"> CORONAVIRUS I coronavirus sono un'ampia famiglia di virus comuni in molte specie animali DA ANIMALE A PERSONA Per molti pazienti risulta un legame con il mercato del pesce e di animali esotici vivi di Wuhan (Cina) DA PERSONA A PERSONA Tuttavia, il numero sempre maggiore di pazienti che non hanno avuto contatto con mercati di animali vivi è indicativo di un contagio da uomo a uomo 	<ul style="list-style-type: none"> PERIODO DI INCUBAZIONE I sintomi possono comparire da 2 a 14 giorni dopo il contagio PRIMO CASO A dicembre 2019 a Wuhan, Cina VACCINO Al momento non esiste un vaccino contro questa forma di virus, ma i sistemi possono essere comunque trattati CONTAGIO Il virus può essere trasmesso tra persone a stretto contatto
NEI CASI PIÙ COMUNI <ul style="list-style-type: none"> Stare a casa in presenza di sintomi Lavare spesso le mani con acqua e sapone Evitare il contatto con infetti Non toccarsi il viso con le mani sporche Indossare mascherine protettive 	NEI CASI PIÙ GRAVI <ul style="list-style-type: none"> Coprirsi bocca e naso con un fazzoletto quando si tossisce Disinfettare spesso gli oggetti toccati più di frequente Gettare i fazzoletti usati subito dopo l'uso Contattare subito il medico ai primi sintomi Curare l'igiene personale 	

Fonte: www.cdc.gov

do è stata rifiutata da almeno due porti per il timore di contagio, ma a bordo c'è solo un unico caso di febbre, non di virus.

Le autorità sanitarie mondiali ribadiscono: «4 soggetti su 5 affetti da Coronavirus hanno sintomi lievi e si riprendono».



Prioritario lavarsi le mani.

No dell'ISS a disinfettanti fai da te

ROMA Evitare i disinfettanti "fai da te", dopo la proliferazione di presunti consigli per ovviare a casa alla cronica carenza nei negozi dopo l'allarme coronavirus. Lo afferma l'Istituto Superiore di Sanità, sottolineando anche la pericolosità della lavorazione, ricordando che «tutti i prodotti che vantano in etichetta un'azione "disinfettante" sono autorizzati come Presidi Medico Chirurgici dal Ministero della Salute previa valutazione di efficacia e sicurezza da parte dell'ISS». In commercio sono disponibili prevalentemente due tipologie di disinfettanti autorizzati, uno per la cute integra e uno per le superfici. Generalmente, il primo è a base di etanolo (alcol etilico ca. 75%), il secondo a base di sodio ipoclorito (Candeggina). La guida Oms «non è destinata alla preparazione a scopo di vendita né alla produzione "fai da te", bensì a produttori come farmacie o appositi laboratori».

Caro-mascherine: perquisiti Amazon e eBay

La Guardia di Finanza ha effettuato perquisizioni e acquisito documenti nelle sedi Amazon ed eBay, su incarico della procura di Milano, nell'ambito dell'inchiesta sulle presunte speculazioni nella vendita online di mascherine, disinfettanti e prodotti legati all'emergenza coronavirus. «Stiamo offrendo la massima collaborazione alle autorità competenti», il commento di Amazon. «eBay mette in contatto venditori e acquirenti: l'utilizzo del nostro sito comporta il divieto di violare la legge», precisa e-Bay.

8,3

I lavoratori dipendenti italiani potenzialmente occupabili in smart working sono 8 milioni 359 mila. Lo afferma Fondazione Studi Consulenti del Lavoro.



Operazioni di disinfestazione a Teheran. /LAPRESSE

Un morto a Parigi Timori in Germania

FRANCIA A Parigi un insegnante di 61 anni è morto per il coronavirus: si tratta del secondo decesso in Francia, dopo la morte di un turista cinese, ma l'insegnante non era mai stato in nessuna zona infetta, neanche nel Nord Italia. Un italiano è stato trovato infetto in Algeria, mentre sono solo in parte legati all'Italia i dieci casi spagnoli. La Germania «vede l'inizio di un'epidemia», ha detto il ministro della Salute. C'è il primo caso registrato in Grecia, mentre la Corea del Sud è salita a 1.146, tra cui un americano. Primo caso in Sudamerica. In Iran i dissidenti parlano di mille morti ma Teheran smentisce.



Pazienti in uno degli ospedali provvisori a Wuhan. /LAPRESSE

Calano i contagi in Cina e nello Hubei

CINA Continuano a calare i decessi in Cina e anche i nuovi contagi. Ma crescono nel resto del mondo. Anzi, l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha fatto notare che per la prima volta il coronavirus contagia nel mondo più che in Cina (411 a 427) ma ricorda anche che non è il caso di parlare di pandemia e che non è vero che non sia possibile contenere il virus. Sono 52 i decessi registrati in Cina, il minimo da 3 settimane, tutti nello Hubei (la regione di Wuhan), mentre il livello di allerta è sceso in 14 province. L'ultimo calcolo registra più di 80 mila casi in più di 30 Paesi, solo il 3% fuori della Cina.



Borse in altalena, economia a rischio LAPRESSE

Ormai nessun continente è esente dal Covid19, anche se l'Oms ancora non parla neanche di pandemia. /LAPRESSE



Radio Zona Rossa per quelli in quarantena
È nata "Radio Zona Rossa", la radio che informerà i cittadini di Codogno nei giorni della quarantena determinata dal coronavirus. Sono previste due dirette al giorno, una alle 11 e l'altra alle 17. A darne notizia la cliccatissima applicazione "Codogno Smart" nella quale è indicato anche il link per ascoltarla. Intanto 18 carabinieri della Compagnia di Codogno sono messi in quarantena volontaria dopo aver manifestato sintomi compatibili con il coronavirus.

SCUOLA E CORONAVIRUS

Ecco tutte le misure «L'anno non si perde»

Ora si teme la recessione

ROMA La crisi economica preoccupa più di quella sanitaria, e gli effetti del coronavirus rischiano di esser letali per l'economia italiana. Il premier Conte ieri ha lanciato l'allarme sul timore di una recessione, e ha promesso misure di contrasto e di attivarsi presso l'Unione europea. Da oggi sono attive le misure di esenzione per tasse, blootte, mutui e cartelle nei comuni della zona rossa. Intanto è soprattutto il settore del turismo a soffrire, con cali impressionanti: le disdette superano il 50% mentre prenotazioni e arrivi sono diminuiti anche del 70%, denunciano le associazioni del settore. Azzerato il turismo scolastico, mancano i cinesi.

ROMA «Non c'è nessun rischio che i nostri studenti perdano l'anno». Lo ha detto ieri il ministro dell'Istruzione Lucia Azzolina a Radio 24 ricordando la normativa che stabilisce che «al ricorrere di situazioni imprevedibili è fatta salva la validità dell'anno scolastico». Dai viaggi di istruzione, alla didattica a distanza nelle scuole dove le attività sono sospese per l'emergenza sanitaria, sono diverse le misure specifiche per la scuola contenute nel Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri firmato martedì sera.

Didattica a distanza

I dirigenti delle scuole in cui l'attività didattica è stata sos-



La ministra dell'istruzione Lucia Azzolina. /LAPRESSE

spesa per l'emergenza sanitaria possono attivare, di concerto con gli organi collegiali competenti e per la durata della sospensione, modalità di didattica a distanza. «Non è

necessario un computer - ha sottolineato la ministra - basta un cellulare».

Chiusure provinciali

Dalla prossima settimana «si

può pensare a chiusure delle scuole su base provinciale, legate alle zone del focolaio» e non più a livello regionale. Agli insegnanti nessuna riduzione di stipendio.

Gite e rimborsi

Sospesi fino al 15 marzo viaggi d'istruzione, iniziative di scambio o gemellaggio, visite guidate e uscite didattiche. È possibile esercitare il diritto di recesso come previsto dal codice del turismo. Il ministro ha parlato di possibile «decreto ad hoc». Fino al prossimo 15 marzo la riammissione nelle scuole di ogni ordine e grado per assenze dovute a malattia di durata superiore a 5 giorni avverrà solo dietro certificato medico.



C'è chi lascia qualcosa di grande dietro di sé.
E c'è chi lascia qualcosa di più: il futuro.

C'è chi lascia grandi opere o capolavori straordinari. E c'è chi decide di lasciare qualcosa di più. Con un lascito a EMERGENCY offrirai a chi soffre le conseguenze della guerra e della povertà cure gratuite, diritti e dignità. E un futuro.

Per maggiori informazioni sulle nostre attività e per conoscere le modalità di destinazione di un lascito a EMERGENCY contatta Giulia Calluori allo 02 881881 o all'indirizzo email lasciti@emergency.it
In alternativa, invia una foto del modulo compilato a lasciti@emergency.it oppure spediscilo via fax allo 02 86316336 o in busta chiusa a:
EMERGENCY - UFFICIO LASCITI via dell'Arco del Monte 99/A - 00186 Roma.

20.LST.ADV.METRONETW121

NOME _____
COGNOME _____
INDIRIZZO _____
CITTÀ _____ CAP _____ PROVINCIA _____
EMAIL _____
TELEFONO _____
FIRMA _____
(per presa visione e accettazione dell'informativa sotto riportata)

INFORMATIVA SULLA PRIVACY - EMERGENCY ONG ONLUS, Via Santa Croce, 19 - 20122 Milano, ti informa che tratterà i tuoi dati personali per finalità informative sui lasciti testamentari e di invio di pubblicazioni periodiche sulle attività dell'Associazione. Ti invitiamo a visionare l'informativa completa alla pagina <https://www.emergency.it/privacy/>. Per maggiori informazioni sulla modalità di raccolta e utilizzo dei dati o per esercitare i diritti previsti agli Artt. 15 e ss. del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) puoi scrivere a privacy@emergency.it

Con il patrocinio e la collaborazione del Consiglio Nazionale del Notariato



Il Milleproroghe è legge Sì pure alle intercettazioni

**In politica salta la "tregua" per il coronavirus
Salvini attacca il premier Conte
e chiede di incontrare il presidente Mattarella**

ROMA Dura appena pochi minuti l'unitarietà del Parlamento che ha approvato il decreto sul coronavirus. Ma inizia a scricchiolare anche la sospensione delle ostilità che di fatto era stata portata in politica dal virus. Il premier Conte ha continuato a chiedere di rinviare le polemiche, ma ieri Salvini è tornato all'attacco e ha anche chiesto un incontro al presidente Mattarella sul Coronavirus, oltre ad aver invocato un forte intervento economico per scongiurare i rischi di una grave crisi.

Intanto il Senato ha votato in via definitiva il sì al Milleproroghe, che quindi ora è legge. Contiene molti provvedimenti, dalla Rc auto familiare a monopattini e colonnine elettriche, resta l'articolo sulle concessioni autostradali.

Votata alla Camera la legge sulle intercettazioni, che prevede tra l'altro anche l'uso di trojan, le "spie" informatiche nei telefonini. Nel decreto intercettazioni «non sono previste sanzioni per l'eventuale mancato rispetto delle nuove regole», polemizza il presidente dell'Unione delle Camere penali Gian Domenico Caiazza, mentre «viene strapotenziano il potere invasivo dello Stato nella privacy dei cittadini». «Le nuove norme vanno in direzione complessivamente corretta per arrivare a un punto di equilibrio importante

La Ue avverte l'Italia

In Italia restano «squilibri macroeconomici eccessivi», nonostante passi avanti compiuti in alcune direzioni, come la lotta all'evasione fiscale. Il rapporto debito/Pil è però destinato a continuare il suo percorso di crescita in funzione di un'attività economica che nel Belpaese rimane «debole». I Country Report della Commissione europea presentati dal vicepresidente Dombrovskis fanno sconti all'Italia, dipingendo un quadro ancora in stallo.

Si prenda in mano subito
l'emergenza economica

Matteo Salvini

Leader Lega

Non passo a Italia Viva bensì al Gruppo Misto. Da lì lanceremo una grande forza progressista e ecologista

Tommaso Cerno

Senatore ex Pd

tra l'utilizzabilità di uno strumento imprescindibile e l'equilibrio con l'informazione che deve essere garantita ma depurata dalla conoscenza dei fatti che non c'entrano nulla con il procedimento», afferma invece il presidente dell'Associazione nazionale magistrati, Luca Ponzio.

IL DECRETO INTERCETTAZIONI

Principali contenuti

MEDIA

Il decreto modifica la riforma Orlando del 2017, anche escludendo che il giornalista che pubblica le intercettazioni possa essere incriminato

CHI SELEZIONA LE INTERCETTAZIONI

Prima: Polizia giudiziaria → Ora: Pubblico Ministero

IL COMPITO DEL PM

- Valuta i colloqui rilevanti per le indagini
- Vigila perché nei verbali non siano riportate espressioni che ledono la reputazione di singole persone o dati personali

I TEMPI

Verbali e registrazioni sono immediatamente trasmessi al Pm, che li depositerà entro 5 giorni. I difensori potranno esaminare gli atti e ascoltare le registrazioni

I TROJAN

- I programmi di intercettazione possono essere usati non solo per i reati contro la pubblica amministrazione commessi dai pubblici ufficiali, ma anche dagli incaricati di pubblico servizio e puniti con la reclusione sopra i 5 anni
- L'intercettazione potrà avvenire anche nei luoghi di privata dimora, «previa indicazione delle ragioni che ne giustificano l'utilizzo».

ENTRATA IN VIGORE

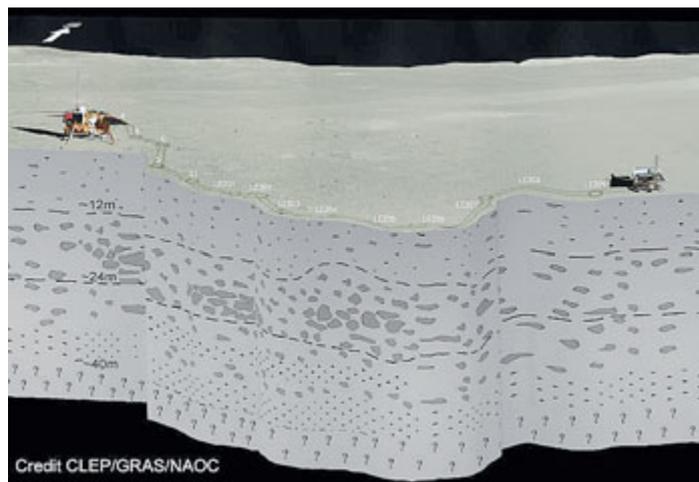
1° MAGGIO 2020

Bimbi al lavoro nelle piantagioni George Clooney «rammaricato»

ROMA George Clooney si è detto «sorpreso e rammaricato» commentando al sito Daedline.com la notizia del possibile sfruttamento di lavoro minorile da parte della Nespresso, la compagnia di cui è testimonial dal 2006. La controversia nasce dall'inchiesta del programma britannico "Dispatches" su Channel 4. L'inviato Anthony Barnett, dopo aver ottenuto l'accesso a piantagioni di caffè in Guatemala, da cui si rifornirebbero sia Starbucks sia Nespresso, sostiene di aver visto lavorare dei bambini.

«Essendo cresciuto ed avendo lavorato in una fattoria di tabacco dai 12 anni, sono assolutamente consapevole delle

complesse questioni relative all'agricoltura e al lavoro minorile», dice una parte della lunga dichiarazione di Clooney. «Ecco perché sette anni fa sono entrato a far parte del comitato consultivo per la sostenibilità di Nespresso, con l'obiettivo oggi come allora di migliorare le condizioni di vita degli agricoltori». «Chiaramente c'è ancora del lavoro da fare. E quel lavoro sarà fatto. Spero che questo giornalista continui a indagare». L'amministratore delegato di Nespresso, Guillaume Le Cunff ha definito le accuse «inaccettabili» affermando che la compagnia ha «tolleranza zero nei confronti del lavoro minorile».



La ricostruzione grafica del sottosuolo lunare. /CLEP/GRAS/NAOC

La sonda cinese sulla Luna ha svelato cosa c'è sotto il "lato oscuro"

ROMA Svelata per la prima volta la struttura del sottosuolo del più grande bacino da impatto lunare, Polo Sud-Aitken, sulla faccia nascosta della Luna.

Il radar cinese a bordo del piccolo rover Yutu-2 ha rilevato, sotto una distesa di polvere grigia finissima, la regolite lunare, ovvero la successione dei prodotti degli impatti che hanno modellato la superficie lunare nel corso di miliardi di

anni. La parte superiore è costituita da materiale finissimo ed uniforme (regolite) fino ad una profondità di circa 12 metri.

Al di sotto di questo si alternano strati ricchi di blocchi derivanti dalle espulsioni di materiale dai vicini crateri generati dall'impatto con asteroidi e poi strati più fini fino ad una profondità di 40 metri, limite di indagine del radar.

FLASH

Nave con migranti verso la Sicilia

MESSINA La nave Sea Watch ha raccolto 194 migranti e fa rotta su Messina. Ma il governatore Musumeci fa sapere che non c'è il necessario per la quarantena.

Si è aperto ieri il processo Cerciello

ROMA Con un'ora di ritardo in un'aula affollata si è aperto il processo ai due giovani americani accusati di aver ucciso il carabiniere Cerciello. I difensori chiedono di riferire le traduzioni, il pm chiede una perizia sui dialoghi in carcere tra i due.

Violenze a New Delhi su legge cittadinanza

INDIA Ancora scontri violenti a New Delhi tra comunità indù e islamiche dopo che il governo ha approvato una legge che penalizza l'accesso alla cittadinanza per gli stranieri musulmani. I morti sarebbero più di venti, decine i feriti. Ordinato il coprifuoco.

Dem tutti contro Bernie Sanders

USA Nell'ultimo dibattito per le primarie democratiche nel mirino è finito Bernie Sanders, che si ritrova ad essere in questo momento il favorito. Tutti gli altri candidati lo hanno accusato di essere socialista e radicale, predestinato alla sconfitta con Trump, con un piano economico insostenibile. Lui si gode il vantaggio, in attesa del voto di sabato in South Carolina e soprattutto del Supermartedì del 3 marzo.

Morto Clive Cussler re dei best seller

USA A 88 anni è morto Clive Cussler, scrittore bestseller di romanzi d'avventura con protagonista Dirk Pitt, alcuni dei quali ambientati nei recuperi di relitti navali, attività cui si dedicava davvero.

Sparatoria nel Wisconsin

USA Spari al quartier generale della MillerCoors, aziende produttrici di birra, a Milwaukee, nel Wisconsin. Ci sono diversi feriti.

SENTO, MA NON CAPISCO LE PAROLE — I consigli del Dottore Audioprotesista

Non lasciare che la perdita dell'udito limiti la tua giornata

In occasione della Giornata Mondiale dell'udito, Audika organizza il mese della prevenzione dell'udito

Quante volte ci è capitato di alzare troppo il volume del televisore per sentire meglio? Oppure in una conversazione con più interlocutori, facciamo fatica a concentrarci sulla voce che ci interessa e perdiamo il filo del discorso? Sentiamo, ma è come se le parole fossero offuscate, confuse e poco comprensibili. **Questi sono tutti segnali che non dovremmo trascurare**, perché sono i primi sintomi che il nostro udito non è più come prima. **L'Organizzazione Mondiale della Sanità** sostiene che l'udito vada controllato almeno una volta l'anno. L'udito infatti è il senso che ci connette alle persone ma non solo: si può considerare l'apparato uditivo come il "centro di smistamento" di altre importanti funzioni come la memoria, l'attenzione o l'elaborazio-

ne linguistica. Noi infatti percepiamo i suoni attraverso le orecchie, ma è il cervello che dà un significato ai suoni. È per questo che se un calo uditivo non viene corretto subito, il cervello si affatica sempre di più per supplire a queste alterazioni, creando stress e diffuso senso di stanchezza, oltre al rischio di contribuire alla generazione di decadimenti cognitivi. Alcune persone provano imbarazzo nell'affrontare un calo uditivo, ma è importante sapere che **oggi esistono soluzioni molto efficaci per correggere un'eventuale perdita**: le tecnologie innovative e miniaturizzate Audika sono pressoché invisibili e sono state realizzate grazie ad anni di ricerca e sviluppo nei nostri centri di produzione in Danimarca. Le soluzioni acustiche Audika con-



sentono di sentire e comprendere bene in ogni situazione, anche la più rumorosa e **ora sono disponibili anche in versione ricaricabile**, che con solo 3 ore nell'apposito caricabatterie, garantiscono una carica completa per tutto il giorno.

Quindi cosa fare? Il primo passo è scegliere un esperto che possa aiutarci a comprendere quale sia la nostra reale situazione, con alcuni test mirati all'ascolto di suoni e parole (test tonale e vocale).

In Audika siamo pronti ad aiutarvi. **Prenota un test gratuito dell'udito in un centro Audika**, incontrerai i nostri Dottori Audioprotesisti, professionisti qualificati, che grazie a test semplici ma completi, potranno verificare la tua situazione e consigliarti la soluzione migliore per le tue esigenze.

OFFERTA SPECIALE MARZO – MESE DELLA PREVENZIONE DELL'UDITO

Fino al

50%

**DI SCONTO
SU SOLUZIONI ACUSTICHE
RICARICABILI AUDIKA***

*La promozione è valida fino al 31 Marzo 2020 sull'acquisto di una coppia di Audika Connect plus Silver

- Quasi invisibili
- Perfetto in ogni situazione rumorosa
- Sempre carico tutto il giorno
- Senza il fastidio delle batterie



CHIAMA ORA

02 8295 0041

**MILANO**

Viale Abruzzi, 14
Via P. da Cannobio, 10
Via Cenisio, 50
Cordo Lodi, 105
Via Solari, 23
Viale Zara, 13

MONZA

Via Manzoni, 1

BUSTO ARSIZIO

Via Mazzini, 7

Siamo presenti
anche in oltre
70 comuni
in Lombardia

Audika
Centri Acustici

CITTÀ
MilanoContagio in Regione
Fontana si autoisola

In Lombardia il 259esimo contagiato è ai piani alti della Regione, una stretta collaboratrice del governatore Attilio Fontana che lo ha comunicato indossando una mascherina ieri sera in un video su Fb annunciando che nonostante lui, come tutti gli altri membri dello staff esaminati ieri, sia risultato negativo ai test, ha deciso di mettersi in autoisolamento per due settimane. «Per due settimane cercherò di vivere in un auto-isolamento, che preservi tutte le persone che mi circondano. Se mai dovessi positivizzarmi nei prossimi giorni». La Lombardia resta quindi il principale epicentro dell'epidemia. Tra i 259 contagiati e 9 deceduti ci sarebbero anche sei minori secondo le informazioni diffuse in Regione. La maggior parte residenti nella zona rossa del lodigiano, tutti con sintomi lievi. Anche se ieri sera il commissario nazionale all'emergenza coronavirus Angelo Borrelli ha detto di non aver notizie ufficiali su minori.

La riscossa dell'aperitivo

Giù le serrande
dei locali cinesi

CITTÀ La comunità cinese milanese ha scelto di chiudere ristoranti e locali. Una scelta di responsabilità dice Francesco Wu, Unione Imprenditori Italia Cina che nota però in Italia controlli più blandi di quelli cinesi.

CITTÀ Si può rimandare il Salone del mobile a giugno (mai successo nella storia) e tenere migliaia di aziende in stand-by, ma rinunciare all'aperitivo a Milano non si può. Così ieri la Regione Lombardia ha allentato le disposizioni che obbligavano bar e pub con somministrazione alimentare a chiudere alle 18, diversamente dai ristoranti: ora si può restare aperti a pat-

to di consumare seduti, vietati gli assembramenti al bancone. Un po' di respiro, dopo che ieri centinaia di gestori di locali hanno scritto su fb chiedendo al sindaco Giuseppe Sala di intervenire prima che il settore collassi. «Ho perso il 75% del mio fatturato - racconta a Metro un ristoratore del quartiere Isola, uno dei centri della movida-lavoro molto col catering

aziendale che ora è azzerato. E il locale è semivuoto. Posso resistere solo qualche settimana».

Per qualcuno il coronavirus è un'occasione per fare affari, non proprio puliti: ieri sono state sequestrate 745 mascherine dalla Polizia locale di Milano vendute ad un prezzo di 4/5 euro l'una da venditori abusivi in diverse stazioni del metrò. I procuratori aggiunti

di Milano Tiziana Siciliano e Eugenio Fusco hanno aperto un'inchiesta per diffusione di notizie false atte a turbare l'ordine pubblico per un audio che sta circolando via WhatsApp almeno da sabato e nel quale la voce di una donna incita a «fare la scorta» perché Milano finirà «in quarantena come mi ha detto la moglie di uno della Regione». P.R.

Ho parlato con il ministro Franceschini: ripartiamo dalla cultura, riapriamo qualcosa, possiamo cominciare dai musei o da altro, ma la cultura è vita. Ho invitato il presidente del Consiglio a Milano per rendersi conto della situazione
Giuseppe Sala
Sindaco di Milano

NUOVO SUV PEUGEOT 2008
UNBORING THE FUTURE

100% ELETTRICO

BENZINA/DIESEL

PEUGEOT

PEUGEOT in collaborazione con TOTAL - SUV e-2008: Emissioni di CO₂ (WLTP): 0 g/km - Autonomia (WLTP): 320 km. SUV 2008: consumi ciclo combinato (l/100 km): da 3,6 a 5. Emissioni CO₂: da 96 a 113 g/km. Valori determinati utilizzando la nuova procedura di prova WLTP, tradotti in NEDC per consentire la comparabilità, secondo le normative Reg. (CE) n. 715/2007, Reg. (UE) n. 1153/2017 e Reg. (UE) n. 1151/2017. I dati possono variare secondo le condizioni effettive di utilizzo e in base a diversi fattori come: velocità, comfort termico a bordo del veicolo, stile di guida e temperatura esterna. Maggiori info su peugeot.it

OFFERTA ESCLUSIVA OVERDRIVE
3D Connected NAVIGATION 10" HD IN OMAGGIO*

*solo su vetture in stock fino ad esaurimento scorte

OVERDRIVE
MI muove

NUOVO SHOWROOM PEUGEOT
MILANO, VIA PALMANOVA 183

overdrivemilano.it

Il movimento allunga la vita

La scienza parla chiaro, per invecchiare più lentamente, e meglio, geni e dieta da soli non bastano. Bisogna imparare a muoversi e a farlo nel modo giusto. Per guadagnare tempo, ma soprattutto qualità della vita.

“Una telefonata ti allunga la vita” recitava lo slogan di una pubblicità della Sip. Correva l'anno 1993 e Massimo Lopez per salvarsi da un plotone di esecuzione esprimeva il suo ultimo desiderio: una telefonata. Era una pubblicità, per allungarsi davvero la vita bisogna invece appoggiare il cellulare, spegnere la tv e cominciare a fare movimento. La fonte dell'eterna giovinezza, il Sacro Graal, la pietra filosofale cercata per millenni dall'uomo non esiste, e per restare più giovani più



Il tempo scorre inesorabile, uguale per tutti, i geni ancora non si comandano, ma la salute è invece una responsabilità molto personale, un obiettivo a cui tendere nel presente e con uno sguardo al futuro. Non si sta parlando di estetica, in troppi si travestono da giovani o cercano di spianare le rughe a suon di botox e lifting. Si parla di prevenire patologie croniche e di mantenere una qualità della vita degna di essere vissuta.

Di inattività fisica si muore

L'inattività fisica è il quarto più importante fattore di rischio di mortalità nel mondo e conta 3,2 milioni di vittime ogni anno (dati OMS). E, tabacco a parte, è la diretta responsabile anche di altre due fra le prime cause di morte: l'ipertensione e l'iperglicemia. L'inattività fisica è infatti la causa principale di circa il 20% dei tumori della mammella e del colon, il 27% dei casi di diabete e del 30% delle malattie cardiache ischemiche. Nessuna di queste malattie è trasmissibile...

Parlando di una patologia prevalentemente femminile, la possibilità di avere l'osteoporosi passa da un'incidenza del 24% nelle persone che da giovani sono state sedentarie ad appena il 13% in coloro che in passato hanno praticato attività fisica.

Muoversi, ma come?

Secondo l'ISTAT, dati 2017, il 39% degli italiani è completamente sedentario,

il 35% dichiara di fare sport in modo vagamente saltuario e solo il 25% si proclama senza indugio, uno sportivo. La situazione nel resto d'Europa non è molto migliore di questa e l'OMS infatti è corsa ai ripari, raccomandando alla popolazione di compiere almeno 150 minuti a settimana di attività fisica, genericamente dal camminare al fare le scale. Per evitare le più diffuse patologie del nostro secolo si inizia alzandosi dal divano, ma questo non significa prendersi cura della qualità della vita del nostro futuro. Il consiglio specifico dell'OMS è più dettagliato, e parla di “almeno 2 giorni a settimana di attività fisica che rinforzi i principali gruppi muscolari”. C'è infatti molta differenza fra una generica “attività fisica” e il termine “esercizio”, che è una sua sottocategoria caratterizzata dal fatto di essere pianificata, strutturata, ripetitiva e volta a migliorare o a mantenere uno o più aspetti della forma fisica – come la mobilità e la possibilità di fare gesti che oggi ci sembrano scontati e invece possono diventare invalidanti, banalmente il non riuscire a piegarsi o allacciarsi le scarpe.

Vivere di più, ma soprattutto meglio

“Ho smesso di fumare, vivrò una settimana in più e in quella settimana pioverà a dirotto”. Ecco una delle citazioni più famose di Woody Allen. La battuta strappa sempre una risata, ma nasconde una grande verità. La vita non è solo una questione di dovere, ma di piacere.

Le 10 regole per invecchiare in salute

Il “Decalogo Healthy Ageing” a cura dell'Osservatorio Nazionale sulla Salute nelle regioni italiane (Osservasalute).

1. Curare la propria vita sociale e affettiva
2. Mangiare cinque porzioni al giorno di frutta e verdura
3. Mantenere un peso corporeo adeguato
4. Praticare regolarmente attività fisica
5. Ridurre l'assunzione di alcolici
6. Fumo? No grazie
7. Proteggersi dal sole
8. Utilizzare sempre le opportunità della prevenzione in medicina
9. Prevenire gli incidenti domestici
10. Usare correttamente i farmaci

L'obiettivo non è vivere più a lungo, ma vivere bene, una vita indipendente, attiva e soddisfacente il più a lungo possibile.

Invecchiare bene significa continuare a vivere senza limitazioni dell'età e tutte le gioie che il mondo ha da offrire, per il maggior numero di anni. Poter viaggiare, frequentare famiglia e amici, ma anche solo semplicemente potersi muovere, camminare, sedersi al ristorante o cucinare, uscire e fare tutto quello che si è sempre amato. La pensione dovrebbe servire a questo, a godere del riposo e dei frutti di tanto lavoro.

Figurella ti insegna il giusto stile di vita

Frequentare Figurella significa prendersi un impegno personale: decidere di tornare a volerti bene. Figurella ti aiuta a “cambiare rotta” una volta e per sempre, gradualmente e senza rinunce impossibili. Le Assistenti Figurella sono al tuo fianco per insegnarti a fare tuo un nuovo stile di vita, corretto, fatto di movimento e di sana alimentazione. Figurella è in grado di portare le donne che frequentano i 150 centri in Italia, e i tanti nel mondo, a comprendere il valore della salute, della bellezza, dello stare bene nel proprio corpo. Una volta arrivata a sentirti bene e a vederti bella – perché dovresti tornare indietro? Per conoscere il Centro più vicino a te <https://www.figurella.it/trova-il-tuo-centro>

a lungo – anche se non in eterno – la formula magica è già nelle nostre mani. Dopo anni trascorsi a parlare di genetica e alimentazione sana, oggi si sa che la chiave per mantenersi in forma, da giovani ma soprattutto nel tempo, è l'esercizio fisico.

Prenditi cura della te stessa di domani

“Se avessi saputo che sarei vissuto così a lungo, mi sarei preso più cura di me”. Queste sono state le parole di Hermann Dörnemann (1893-2005) durante i festeggiamenti per il suo centodecimo compleanno, nel momento in cui si apprestava a tagliare il traguardo di centenario più longevo della Germania. Grazie alle conquiste della medicina, alla prevenzione, alle cure mediche, la speranza di vita si è allungata notevolmente, ma il vero obiettivo è arrivarci in salute. Invecchiare non è questione di tempo.

Amati

Figurella
ti aiuta
ad innamorarti
della tua
quotidianità
e delle tue
abitudini



Figurella
è uno stile di vita

M1 MI Frua 02 481 984 43

M1 **M2** MI Loreto 02 841 084 40

M5 MI Sempione 02 345 388 21

M2 **M3** **M5** MI Isola Centrale 02 669 869 47

M3 MI Porta Romana 02 541 237 77

www.figurella.it

#figurellafunziona • www.figurella.it



una
seduta
prova
gratis

E la città va in streaming

Dalle lezioni scolastiche, al consiglio comunale fino a Brera, Milano si sposta in rete

Paola Rizzi

CITTÀ Domenica i fedeli della Diocesi di Milano potranno seguire la prima messa di Quaresima in Duomo celebrata dall'Arcivescovo Mario Delpini seduti comodamente a casa propria grazie alla diretta su Tgr Lombardia a partire dalle ore 11.00. Un fatto mai accaduto prima.

Pinacoteca Social

E di fronte alla quarantena della cultura si apprezzano contromisure anche a Brera, dove i dipendenti garantiranno visite guidate su twitter e Instagram. «Brera non chiude. Il coronavirus -dice il direttore della Pinacoteca James Bradburne - può farci chiudere gli edifici, sprangare gli ingressi, ma non può bloccare lo spirito di Milano e non quello che la Pinacoteca di Brera rappresenta per la città». Da qui l'idea di videoclip sui social e sul sito realizzati dagli stessi dipendenti, dove saranno spiegate e raccontate le opere d'arte del museo.

Saronno, sindaco dà i numeri

«Un errore di comunicazione». Così il sindaco leghista di Saronno, Alessandro Faggioli, prova a chiudere le polemiche per l'ordinanza sulla chiusura del mercato cittadino, in cui si leggeva: «La città di Saronno ha poco meno di 40.000 abitanti e qualora nel caso peggiore, venissero tutti contagiati, rischieremo di avere, stando al 3% di decessi, circa 1.200 decessi». Il 3% è sul 5% di ricoverati gravi. Il Pd aveva immediatamente criticato il sindaco per il «folle allarmismo».

Non è una novità la diretta in streaming per il consiglio comunale di Milano, ma ieri i banchi del pubblico erano vuoti.

Lezioni su Facebook

Passa per la rete anche la scuola. Come racconta l'adnkronos in vari istituti si sta procedendo assegnando compiti ed esercitazioni via registro elettronico oppure sui social. Al liceo artistico Giovanni



Seduta a porte chiuse per il consiglio comunale. /FOTOGRAMMA

XXIII di Milano, per esempio, si ripassa su Facebook e Twitter, dove i professori fanno lezione, dettano esercizi e restano connessi per rispondere a dubbi e domande dei loro alunni. «La scuola è chiusa, seguiamo l'ordinanza ministeriale, ma ci stiamo regolando attraverso il registro elettronico, mandando ai ragazzi le lezioni da ripassare e i compiti da fare a casa», spiega la direttrice

Niente lavoro smart per gli operai

Ad oggi sono quasi 6.000 i lavoratori metalmeccanici lombardi coinvolti da fermi della produzione e riduzione d'orario a causa del Coronavirus, denunciano i sindacati. La maggior parte sono dipendenti di imprese della "zona rossa", ma sono fortemente interessante anche le aziende industriali di Bergamo, Milano e Cremona.

ce dell'istituto, Nice Congiu - anche via social».

La lettera del preside

Ed è diventata virale la lettera del preside del liceo scientifico Volta Domenico Squillace ai suoi studenti, che invita a fare passeggiate e a rileggere i Promessi Sposi, in particolare il capitolo sulla peste, come antidoto al rischio di avvelenare i rapporti umani.

FLASH

Tempesta di vento albero sulle auto

CITTÀ Tempesta di vento ieri a Milano. In Corso Sempione un grosso albero si è sradicato cadendo sulla strada, fortunatamente senza ferire nessuno. Una macchina parcheggiata è stata danneggiata. Sul posto sono intervenuti tre automezzi dei Vigili del fuoco che hanno lavorato per circa 2 ore per liberare la strada chiusa al traffico per sicurezza.

Droga e armi in appartamento Aler

CITTÀ La polizia ha trovato all'interno di un appartamento dell'Aler in via Giambellino oltre un chilogrammo di cocaina, 5,5 chili di hashish e 3,5 chili di marijuana. Oltre alla droga gli agenti hanno trovato 6mila euro in contanti, materiale per il confezionamento, una pistola revolver calibro 38 con matricola abrasa e caricatore vuoto, 17 proiettili e una ricetrasmittente collegata sui canali radio delle forze di polizia.

Kailas
VIAGGI E TREKKING

...in Viaggio con l'esperto...

con KAILAS scopri il mondo con occhi diversi e diventi protagonista di un viaggio unico

f kailas.viaggi i kailasviaggi www.kailas.it

MANZONI DI VISTA

metro
Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Carlo Pesenti, 130, 00156 ROMA. Amministratore unico: **MARIO FARINA**

Direttore Responsabile:
STEFANO PACIFICI
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: Via Lugaresi 15,
10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45,
50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma,
Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Genova e provincia: Piazza Piccapietra 21,
16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati
(D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**

Stampa: **LITOSUD SRL**,
via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano con Bornago (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalie:
diffusione@metroitally.it

L'OPINIONE

Shock and awe, la progressione che innesca il diabolico

Maurizio Guandalini

Da non sottovalutare, ma l'allarme va ridimensionato. Traduzione. Può essere bianco ma anche nero. Ci ho pensato come ritornare alla normalità. Seguire l'epigrafe dotta conosciuta da Piero Angela, fidiamoci degli esperti senza cambiare vita. Vede, Mr. Quark, lei dice bene, ma chi scandisce il metronomo è una furia emozionale leggermente fuori

dal nostro controllo. Vorrei, ma non posso. La corrente spinge altrove. Per mia madre mi sono recato dal medico di base del paesello, in provincia di Mantova. Duecento chilometri, in linea d'aria, dai focolai lodigiani, ben scanditi dalla linea ferroviaria Mantova-Milano. Niente infezioni, addirittura le influenze normali calate. Eppure ieri mattina, nella struttura dove ha lo studio il medico, si entrava uno

alla volta. Si aspettava il turno al freddo, per strada. Una volta varcata la soglia, era vietato introdursi nello spazio di ricevimento del dottore. Si parlava a distanza. Esco, fila davanti alla banca. Accesso uno a uno. Chiusura dei bar alle 18 (ma alle 17 non c'è possibilità di contagio?). Fermo degli incontri sportivi, del luna park, mentre i supermercati traboccano di gente. Boh. E siamo in zone vaste, intonse, dove

preoccupa, per ora, solo la siccità. La progressione shock and awe, ha innescato meccanismi diabolici che tramortiscono lo stesso ordine gerarchico di coloro che dispensano sporte di incoraggiamento e positività. Gli stessi che, in precedenza, hanno buttato il morale sotto i piedi. L'Organizzazione Mondiale della Sanità è capace, nello stesso comunicato, di scrivere che il "mondo si prepari a una potenziale pande-

mia", e due spazi sotto che "non c'è necessità di paura". Se mi impegno a vedere un A.C. e D.C., Ante Caosvirus e Dopo Caosvirus, è il tandem gemellare delle trasmissioni tv, che sminuzzano, montano e smontano, ricamano con la scusa di fare servizio pubblico. Cominciassero a occuparsene meno, tenendo basso il volume e potrò ritornare, presto, a parlare faccia a faccia con il dottore della mutua.

Photo shoot

DUBAI

Corridori durante la tappa 4, da Zabeel Park a Dubai City Walk, nel UAE Tour 2020 in corso negli Emirati Arabi Uniti). /LAPRESSE



LA FRASE

“ Aiutiamoci uno con l'altro: insieme ce la facciamo”
Amadeus
Conduttore tv

IL NUMERO



11

Percentuale di donne che hanno interrotto il lavoro in seguito alla nascita dei figli (nel caso ne abbiano avuto uno solo).

LETTERE



LETTERE@METROITALY.IT

Virus 1. La follia di zucchero e farina

SALUTE Aver predisposto una zona rossa è stato, seppure difficile, necessario perché l'obiettivo era stroncare un contagio pericoloso. Non possiamo permetterci migliaia di contagiati. Detto questo, la follia è stata la cosa peggiore. Vedere la farina finita (finita!) nei supermercati è la certificazione della follia. CARLO D.T.

Virus 2. Ma non è la peste nera

SALUTE Diamoci una rego-

lata, ragazzi. Accortezza e precauzioni, ma non è la peste nera. VALE

Virus 3. Noi bravi solo a twittare fesserie

SALUTE Le scene di gente in economia di guerra ci ricordano quanto siamo demenziali, noi bravi solo a twittare fesserie. F.D.G.

Virus 4. Scoperto lo smart working...

SALUTE Hanno scoperto lo smart working. Ben arrivati, eh? Fosse magari la volta buona che ci prendono gusto e si decidono a la-

sciario sempre... FABRIZIO

A proposito di Harry & Meg

CRONACA Ogni volta che vedo Megan ed Harry penso a quanto uomini che hanno fatto la storia dell'Inghilterra (penso per esempio a Giorgio VI, bisnonno del principe, o a Winston Churchill) fatichebbero a capire che un membro della famiglia reale possa prendere le distanze dal proprio ruolo per fare l'influencer. A questo tipo di mondo, temo, neanche io, nel mio piccolo, mi abituerò mai. CARLO ISINGARDI

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.a

Via Nervesa, 21
20139 MILANO

tel. 02.574941

Coronavirus, l'incognita degli stadi off limits

CALCIO Tutto dipenderà dal contagio. L'emergenza Coronavirus ha già abbondantemente stravolto l'agenda del mondo del calcio ma la verità è che nessuno può prevedere quanto. Dopo il rinvio di quattro incontri domenica scorsa, le uniche cose certe al momento sono che l'Inter stasera giocherà a porte chiuse e

che questo week end non si apriranno i cancelli per i tifosi in cinque stadi del nord. Non è escluso che da lunedì venga evitata una proroga delle limitazioni o, al contrario, che lo stop agli eventi sportivi possa essere esteso. Tutto dipenderà da come evolverà il contagio. Le limitazioni di queste ore non riguardano i tifosi

che si spostano per le trasferte. I supporter di Atalanta e Bologna ad esempio potranno così seguire le loro squadre fuori casa rispettivamente a Lecce e a Roma per il match contro la Lazio. E da escludere inoltre una trasmissione delle partite in tv in chiaro, per tutti, come si era inizialmente ipotizzato. Infatti Sky, che de-

tiene il diritto di trasmettere ai propri abbonati il match tra Juve e Inter, si era offerta di mandare in onda la sfida sul proprio canale gratuito Tv8, ma la proposta, seppur gradita dalla Lega, si è rivelata impraticabile perché l'azienda è in possesso solo dei diritti della Serie A criptati e non dei diritti in chiaro.



La Juve va ko Champions ora in salita

**Il Leone di Garcia vince 1-0 la gara d'andata
Ai bianconeri non basta il buon finale**

Domenico Latagliata

CALCIO La Champions della Juventus non ricomincia come sperava il popolo bianconero. A Lione, nell'andata degli ottavi di Champions League, Bonucci e compagni incassano una sconfitta che, sia pur rimediabile (1-0, rete di Tousart nel primo tempo), conferma le difficoltà della squadra di Maurizio Sarri.

Moscia per gran parte del match, sia pure cresciuta strada facendo quando il suo allenatore ha deciso di schierare tutta l'artiglieria pesante: contro una squadra che occupa attualmente il settimo posto in Ligue 1, era però lecito aspettarsi di più da parte dei campioni d'Italia. I quali, no-

Real Madrid-City 1-2 Colpo di Pep Guardiola

Colpo del Manchester City al Santiago Bernabeu: la squadra di Guardiola ha infatti vinto 2-1 contro le merengues. In vantaggio erano andati proprio i madrilisti con Isco, al 60', poi Gabriel Jesus al 78' e Kevin De Bruyne all'83' hanno ribaltato la partita. Espulso Sergio Ramos all'86'.

nostante il recupero di Pjanic (evidentemente non al meglio), non hanno mostrato qualità: buon per il Leone, timoroso a inizio gara ma poi propositivo soprattutto grazie al talentuoso Aouar.

Vero che i padroni di casa hanno trovato il vantaggio con una



Ronaldo: ieri l'attacco della Juve aveva le polveri bagnate. /LAPRESSE

conclusione poco ortodossa di Tousart quando la Juventus era in inferiorità numerica (De Ligt si stava facendo medicare per una ferita alla testa), vero anche che avevano già colpito una traversa con Ekambi.

Insomma: a parte l'assalto finale, quando ha anche reclama-

to due possibili rigori, la Signora non è stata all'altezza delle aspettative e della fame che avrebbe dovuto mostrare per iniziare alla grande la caccia alla coppa. Nulla è perduto, ovviamente. Ma bisognerà cambiare registro: non ancora per sognare, ma per passare il turno.

Sharapova dice addio alla racchetta

TENNIS Maria Sharapova si ritira. La 32enne tennista russa ex numero 1 del mondo e vincitrice di 5 titoli del Grande Slam ha annunciato su Instagram la sua decisione. «Nel dare la mia vita al tennis, il tennis mi ha dato una vita. Mi mancherà ogni giorno», ha scritto. La siberiana da diverse stagioni era alle prese con problemi ad una spalla che la tormentavano al punto da arrivare alla decisione di dire addio allo sport che l'ha resa un'icona per oltre un decennio dentro e fuori dal campo. Attualmente la classifica del ranking Wta la vede alla posizione numero 373 del mondo ma è considerata una delle più forti tenniste dell'epoca contemporanea. Entrata nella storia per essere stata la prima numero uno di nazionalità russa, la Sharapova ha vinto Wimbledon all'età di soli 17 anni (seconda giocatrice più giovane di sempre nell'era Open dopo Martina Hingis a vincere Wimbledon).



L'arrivo dei giallorossi ieri in Belgio. /LAPRESSE

Fonseca: «Avversario fortissimo» La Roma oggi nella tana del Gent

CALCIO Questa sera con fischio d'inizio alle 18.55 la Roma, "forte" dell'1-0 dell'andata, scenderà in campo alla Ghelamco Arena di Gand contro il Gent. Non sarà una sfida agevole per i giallorossi che hanno sofferto moltissimo all'Olimpico. Tra i belgi mancherà l'infortunato Yaremchuk. Fonseca dovrebbe affidar-

si a Perez, Mkhitaryan e Kluyvert sulla trequarti alle spalle di Dzeko, e a Cristante e Veretout sulla mediana. Il Gent giocherà con il 4-3-1-2. «È una partita complicata, il Gent è una squadra fortissima in casa, non hanno mai perso e hanno sempre fatto gol, dovremo giocare per vincere», ha detto Paulo Fonseca.



L'arrivo dei romeni a Malpensa. /FOTO PROFILO TWITTER LUDOGORETS

Ludogorets, mascherine e guanti Questa sera l'Inter a porte chiuse

CALCIO Si giocherà in un clima surreale la partita tra Inter e Ludogorets, ritorno dei sedicesimi di finale di Europa League in programma stasera alle 21 a San Siro. Come surreale è stato lo sbarco dei rumeni a Malpensa, con tanto di mascherine e (in molti casi) guanti. Antonio Conte non ama la situazione: «Gio-

care a porte chiuse non è bello, il calcio ha bisogno del pubblico. Però ci rimettiamo a delle decisioni prese per ordine sanitario» Una settimana fa alla Ludogorets Arena di Razgrad l'Inter ha vinto 2-0, quindi questa sera, in vista del match di campionato con la Juventus, Conte farà molto turnover.

FOCUS

SALUTE



Un festival per l'inclusione

ROMA Un festival per raccontare un modo di vivere diverso, sostenere l'inclusione sociale, offrire un palcoscenico ad una comunità presente ma spesso silenziosa come quella dei malati rari. Si tratta di "Uno Sguardo Raro-The Rare Disease International Film Festival", il primo e unico festival cinematografico a livello europeo dedicato alle malattie rare e alle loro problematiche in programma a Roma dal 9 al 15 marzo con proiezioni ed eventi in diversi luoghi della Capitale. **LU. MOS.**

Una giornata mondiale per le malattie rare

Luisa Mosello

ROMA È un giorno particolare il 29 febbraio, più raro e per questo anche più prezioso. Meritevole di un'attenzione maggiore proprio come quella che va data alle malattie rare di cui si celebra la giornata mondiale per l'appunto sabato prossimo. La prima edizione del Rare Disease Day risale al 29-2-2008 e ora, dopo dodici anni l'iniziativa cade nuovamente nell'ultimo giorno del mese più corto dell'

Trenta milioni di pazienti in Unione Europea

La Giornata delle malattie rare, istituita 29 febbraio 2008, nel corso degli anni ha coinvolto oltre 80 Paesi. In Europa una patologia è rara quando colpisce meno di una persona 1 ogni 2.000. Nell'Unione Europea si stima che siano più di 30 milioni le persone affette da una delle oltre 6.000 malattie rare ad oggi conosciute (in Italia oltre 1 milione e 200 mila casi). Per aggiornamenti: <http://www.uniarno.org/cosa-facciamo/giornata-delle-malattie-rare/giornata-delle-malattie-rare-2020/>.

l'anno.

Il tema chiave scelto per il 2020 è l'equità come accesso alle pari opportunità puntando a valorizzare il potenziale delle

persone che convivono con una patologia che è rara ma non invisibile.

Perché se è vero che per singola malattia i pazienti sono pochi, ma presi nel

complesso superano i 300 milioni in tutto il mondo. In Italia secondo i dati dei Registri regionali e del Rapporto Monitoraggio 2019 sono oltre 780 mila ma le stime attuali parlano di circa 1 milione e 200 mila casi nel nostro Paese.

E anche se quest'anno è un'edizione ancora più particolare delle precedenti e molti eventi di piazza sono stati annullati (dalla marcia a Milano al flash mob di Genova al premio Omar a Roma per

la Comunicazione sulle Malattie e i Tumori Rari) non viene meno la forza del messaggio lanciato dalla Federazione Italiana Malattie Rare. Tanti gli obiettivi: aggiornare il Piano nazionale sulle malattie rare e approvare una legge quadro di riferimento, ampliare lo screening neonatale esteso. E ancora: promuovere l'accesso a terapie avanzate e innovative e stimolare il completamento dell'iter della legge sul "care giver".


Pagina
in collaborazione
con ADNKRONOS SALUTE

MERBAG
OUTLET

Grande promozione stock!



Fino al **35%**
Vantaggio cliente*



Scoprire tutte



Classe CLA 180d Coupé Automatic Business

Prezzo listino	€ 37.050
Prezzo Outlet	€ 28.900
Risparmi	€ 8.150



Classe A 180d Automatic Sport

Prezzo listino	€ 33.180
Prezzo Outlet	€ 25.890
Risparmi	€ 7.290



Classe C 200 Automatic Sport Plus EQ-BOOST

Prezzo listino	€ 54.560
Prezzo Outlet	€ 35.470
Risparmi	€ 19.090

* È un'iniziativa Merbag, consulta i termini dell'offerta per ogni singola vettura. Le immagini mostrate sono a scopo illustrativo. Le caratteristiche tecniche, di equipaggiamento, omologazione anti inquinamento ed i colori possono differire da quanto rappresentato. In nessun caso i prezzi presentati sono da ritenersi un impegno contrattuale vincolante. Annuncio pubblicitario con finalità promozionale. Esempio di offerta riferita a Classe CLA 180d Automatic Coupé Business. Prezzo finale 28.900 € comprensivo di passaggio di proprietà, valido solo in caso di adesione alla promozione** "Merbag Protection 48". Esempio di offerta riferita a Classe C 200 Automatic Sport Plus. Prezzo finale 35.470 € comprensivo di passaggio di proprietà, valido solo in caso di adesione alla promozione** "Merbag Protection 48".

** "Merbag Protection 48" programma di assicurazione F/1 e KASKO con valore a nuovo durata 48 mesi, il cui costo (aggiuntivo rispetto al prezzo dell'auto) dipende dalla provincia di residenza del cliente. Promozione valida su tutto il territorio italiano ad eccezione delle regioni: Campania, Puglia, Calabria, Basilicata e Sicilia.

MERBAG

Concessionaria Ufficiale di Vendita e Assistenza Mercedes-Benz - merbag.it | Via Daimler, 1 - Milano | Via Tito Livio, 30 - Milano



FOCUS
LIBRI

È la storia di Sarah
Pauline Delabroy Allard, Rizzoli, p. 192, euro 17

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

«Che cos'è la latenza? È il lasso di tempo che passa tra due eventi importanti». La protagonista di questo romanzo riceve questa risposta da Sarah, poco prima che esploda la loro storia d'amore, dopo aver vissuto l'abbandono da parte del marito.



L'ingrata

Dina Nayeri, Feltrinelli, p. 366, euro 19

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Che cosa significa essere un migrante? Un rifugiato? Qual è il prezzo della sua integrazione? Possiamo capirlo leggendo la storia di Dina Nayeri che alla fine degli Anni 80 fugge dall'Iran in guerra. Da Londra a Dubai a Roma all'America una ragazza impara che la prima regola per un immigrato è stare al suo posto.



Il lato oscuro di Milano al Parco Nord

Antonella Fiori

INTERVISTA Un detective che è una persona più che un personaggio. L'ispettore Miranda, protagonista del nuovo giallo di Daniele Bresciani, "Anime trasparenti" (Garzanti, p. 387, euro 18,60) indaga su tre casi che in realtà dovrebbero esser archiviati tra cui quello di Gloria, una donna con cui aveva avuto una relazione, investita da una macchina. Ne emerge il ritratto di una città, Milano, che ha un lato occulto ma anche una rete di solidarietà che protegge i più deboli.

Come ha inventato l'ispettore Miranda?
«Ho cercato di dare a Miranda qualcosa di mio. Mio nonno mi portava a



Daniele Bresciani.

passaggiare al Parco Lambro sin da bambino e io ho spostato Miranda al Parco Nord. Anche l'amore per gli animali mi appartiene: mia madre ancora si ricorda di quando a 5 anni ho infilato la mano in bocca a un pastore tedesco».

Miranda aveva una relazione molto stretta con Gloria. Quanto il coinvolgimento personale lo aiuta nelle indagini?

«Lo spinge a fare presto. C'era qualcosa di irrisolto nella loro relazione. Arrivare in fondo all'indagine,

scoprire la verità, per lui è come chiedere scusa, la richiesta di perdono per qualcosa che è successo, per una rottura arrivata senza un vero motivo».

La periferia ormai contagia il centro, basta pensare a quanto oggi sta succedere con l'emergenza Coronavirus. Che ne pensa?

«Siamo sempre gli 'altri' di qualcuno. E ogni centro è la periferia di qualcosa. Quando ci si considera troppo al centro inevitabilmente se ne paga il prezzo. Oggi le divisioni hanno sempre meno senso: nord-sud, est-ovest, bianco-nero. Siamo una cosa sola e prima ce ne facciamo una ragione, prima riusciremo a fare qualcosa di buono per questo mondo».



Anime trasparenti

Daniele Bresciani,
Garzanti,
p. 387, euro 18,60
Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

CHICCHE

Le voci degli altri

Lesley Kara, "Le voci degli altri", Piemme, p. 315, euro 18,90

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Quanto siamo pettegoli? Un romanzo che racconta quanto una calunnia metta a rischio una donna che si trasferisce in una piccola comunità con suo figlio e subisce una catena di pettegolezzi che scatenerà una psicosi.

I libri dei libri proibiti

The Book Fool Bunch, Clitchy, p. 296, euro 15

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Si comincia prima di Cristo e si finisce oggi. Sono tantissimi i libri finiti all'indice. Una guida ai libri proibiti nei secoli dalla Chiesa, dalle dittature e persino dalla scuola.

La torre maledetta dei templari

Barbara Frale, Newton Compton, euro 9,90

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Un affascinante thriller che mette al centro i Templari. C'è da trovare l'oro dei cavalieri del Graal.



**OPEN
MINDS
WELCOME
METRONEWS.IT**

MA SHOWS



La Gomera, l'isola dei fischi per un insolito noir

Silvia Di Paola

CINEMA L'ispettore di polizia doppiogiochista c'è e c'è anche la femme fatale di turno e, ovviamente, un colpo da fare. Ma a sorprendere c'è anche qualcosa di inedito, il linguaggio dei fischi. Anzi il silbo gomero, lingua parlata da pugno di abitanti delle Canarie e qui usata per comunicare senza farsi com-

prendere da tutti gli altri. Qui, in questo curioso crime dramma, "La Gomera", che oggi arriva al cinema, dopo esser passato in concorso all'ultimo festival di Cannes e aver rappresentato la Romania nella corsa agli scorsi Oscar. Curioso, complesso, sorprendente e che il regista, Corneliu Porumboiu, spiega così: «All'interno del contesto di

un'indagine molto ambigua, racconto la storia di un poliziotto disilluso che va sull'isola de La Gomera per incontrare una donna e imparare la lingua dei fischi. Ma tutto si complica e niente va secondo i piani. Il poliziotto intraprende un viaggio iniziatico, un'avventura a scatole cinesi piena di colpi di scena. Il tutto è nato dalla scoperta di questo

linguaggio dei fischi». Il che significa che il film è stato strutturato in base al linguaggio: «Qui la lingua El Silbo codifica il linguaggio parlato e il film. Ho voluto giocare con i codici di diversi generi cinematografici, dal poliziesco, al noir, al western, alla commedia. Volevo raccontare una storia di personaggi che mentono, che fanno tutti un doppio gioco».

"La Gomera" di Corneliu Porumboiu, con Catrinel Menghia (Catrinel Marlon) sbarca nelle nostre sale dopo il successo di Cannes.

Tra ospiti e novità è Amici show

Francesco Foderà

TALENT-TV «È l'anno in cui i talent non sono andati benissimo, confidiamo nella danza!» scherza Maria De Filippi su Amici che per le prime 3 puntate è in competizione con la Corrida. «Chi vincerà? Il pubblico», dice Carlo Conti – in un'intervista (vedi il video metronews.it). Sei cantanti, 4 ballerini, 3 giuristi, 3 classifiche e 3 organi giudicanti: televoto, giuria (Ponte, Bertè, Incontrada) e VAR (i tecnici Vessicchio e Cannito). La Littizzetto potrà intervenire in diretta telefonica. Tra gli ospiti di venerdì Ghali, Amoroso, Emma, J-Ax, Meta ed Elisa oltre alle Sardine che parleranno contro l'odio. In Amici Profi concorrenti giudicano i professori in duetto con Albano e Romina, ospiti fissi. Le ultime tre sere saranno una festa con una gara tra gli amici del talent Amici. Dopo Sanremo quando andremo a dormire? Maria: «In diretta non sai quando finisci e in settimana non sai neanche quando cominci».



ELETTROLEO

DI GIGLIO LEONARDO

CELL. 333.2682890

ELETTRAUTO A DOMICILIO



**RIPARAZIONE IMPIANTI ELETTRICI
MEZZI AGRICOLI - MACCHINE OPERATRICI
RIMAPPATURA CENTRALINA
ARIA CONDIZIONATA E RISCALDATORI SUPPLEMENTARI
IMPIANTO RADIO E CB**

CASTELLETTO DI BRANDUZZO - Frazione Bassino 1



Cirque du Soleil presenta "Totem" il nuovo spettacolo che sbarcherà in città dal 20 maggio.

Totem, sfida alla gravità tra miti e leggende

Antonio Garbisa

SHOW L'evoluzione del genere umano passa attraverso un coloratissimo e coinvolgente viaggio multisensoriale. Tutto nello stile unico e ineguagliabile del canadese Cirque du Soleil che con "Totem", uno dei suoi show più longevi e apprezzati, si prepara a con-

quistare, dopo il debutto italiano, dal 1° aprile al 10 maggio, a Roma, anche Milano, dal 20 maggio al 5 luglio a piazzale Cuoco. Sotto la volta del suo Grand Chapiteau, lo spettacolo sarà un affascinante percorso nella storia dell'umanità.

Scritto e diretto dal 62enne regista canadese, di fama mondiale, Robert

Lepage e forte degli oltre 6 milioni di spettatori che l'hanno applaudito in più di 50 città nel mondo, "Totem" arriverà a 16 anni dall'esordio in Italia del Cirque du Soleil con l'acclamato "Saltimbanco". Ambientato su un'isola che evoca la forma di una tartaruga gigante, simbolo delle origini per molte civiltà antiche, "Totem"

incanterà per le esibizioni che descriveranno sulla scena un mondo di personaggi archetipici. Si andrà da una giovane coppia di acrobati che, come due uccelli innamorati, giocherà e si stuzzicherà in un'allegria danza verticale, a un indigeno d'America che, al ritmo del suo tamburo, evocherà miti e leggende del suo antichis-

simo popolo. Giri e volteggi a velocità mozzafiato saranno invece alla base del numero di una coppia di pattinatori a rotelle che, su una piccola piattaforma a forma di tamburo di appena 1,8 metri di diametro, farà rivivere una particolare cerimonia nuziale. Rimbalzando invece da una sbarra all'altra, spensierati anfibio e pesci

prenderanno vita lanciandosi in aria da una pista di lancio potenziata. Mentre, accompagnati da una musica ispirata a Bollywood, due atleti gareggeranno, l'un contro l'altro, agli anelli sfidando e vincendo la gravità terrestre. Sfide umane che sul palco diventeranno realtà grazie a "Totem" (Info: cirquedusoleil.com).

Take the key to the city



metro
JUST THE ESSENTIAL

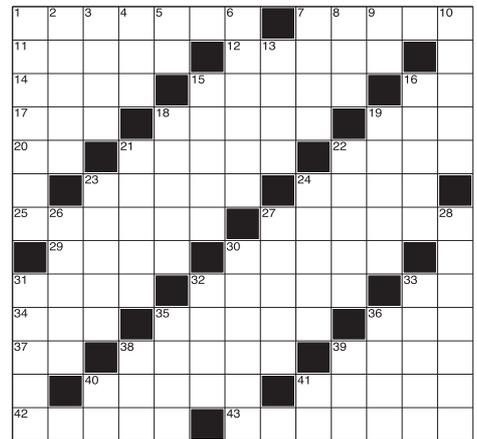
Parole crociate

Orizzontali

1. Scomparsa 7. Lo invoca il muezzin 11. Il protagonista dei Pagliacci 12. Fibra ricavata da una palma, usata per imballaggi 14. Marchio automobilistico tedesco 15. Guardinga 16. La provincia di Riva del Garda (sigla) 17. Secco nei liquori 18. Squarcio nella carena 19. Lieve difetto 20. Le iniziali della Andress 21. Il Martellini telecronista sportivo 22. Uno stato sahariano 23. Una combinazione del lotto 24. Estro, creatività 25. Porto dell'Ucraina 27. Topolino 29. La curva del fiume 30. Il Wilder regista 31. Il nome di Biscardi 32. Danno i migliori consigli 33. Millecinquecento romani 34. Sorella dei genitori 35. Una provincia dell'Emilia 36. Un no definitivo 37. Vocali in mostra 38. Fango 39. Suona fragorosamente 40. La Musa della commedia 41. L'Odilon pittore simbolista 42. Un grosso pezzo d'artiglieria 43. Una Gianna cantante

Verticale

1. Non più valido 2. Timore 3. Il Warhol della pop-art 4. Ruscelli 5. Un satellite



galileiano di Giove 6. Messaggero, banditore 7. Una malattia del bestiame 8. Il nome della Tanzi 9. In quel luogo 10. La capitale del Vietnam 13. Il Gellio autore latino 15. Una parte del fucile 16. Macchinari per tessere 18. Una rappresentazione poco seria 19. La Brilli del cinema 21. Legame logico 22. Coronano le mura di molti castelli 23. La pianta il campeggiatore 24. Il fiume di Gorki 26. Grosso fiore orticolo 27. Tra ro e tau 28. Congegni esplosivi 30. Prepara i cocktail 31. Il principale componente dell'aria 32. Si

usavano per far rinvenire 33. La Lescaut di Puccini 35. Grande calciatore brasiliano 36. Chi è garbato usa quelli dovuti 38. Il de' degli Scozzesi 39. È stato... col. 40. Vuoti in fondo 41. Iniziali di Nureyev

► Soluzione





RAIUNO

6.45 Unomattina Attualità
9.55 Storie italiane Rubrica
12.00La prova del cuoco
13.30Telegiornale
14.00Vieni da me Rubrica
15.40Il paradiso delle signore 4 - Daily Soap Opera
16.50La vita in diretta
18.45L'Eredità Quiz
20.00Telegiornale
20.30Soliti Ignotti - Il Ritor-
no Quiz
23.35Porta a Porta Attualità

21.25
Serie Tv: DON MATTEO 12
Per Ines è il momento di co-
noscere suo padre. E dopo
qualche tentativo, sembra
che Ines e Sergio possano
diventare una famiglia...



RAIDUE

11.10I Fatti Vostri Rubrica
14.00Detto Fatto Rubrica
16.35Castle Telefilm
17.15Squadra Speciale
Cobra 11 Telefilm
18.00Rai Parlamento
18.15Tg 2 Telegiornale
18.30Rai Tg Sport Sera News
19.00Diretta dalla Camera
dei Deputati
20.30Tg 2 20.30 Telegiornale
21.00Tg2 Post Informazione
23.45Stracult Live Show

21.20
Film: AVENGERS: AGE OF
ULTRON. Il governo degli
Stati Uniti ha creato un nuo-
vo robot, Ultron, e decide
che l'aiuto degli Avengers
non è più necessario.



RAITRE

11.00Tutta Salute Rubrica
12.45Quante storie Rubrica
13.15Passato e presente
14.00Tg Regione
15.20Last Cop - L'ultimo
sbirro Telefilm
16.05Aspettando Geo
17.00Geo Rubrica
19.00Tg 3 Telegiornale
20.00Blob Attualità
20.25Non ho l'età
20.45Un posto al Sole
23.25Grazie dei fiori. Ribelli

21.20
Documentario: MIA
MARTINI - FAMMI SENTIRE
BELLA. Il racconto della
vita di Mia Martini a 25
anni dalla sua scomparsa.
Video e interviste esclusive.



CANALE 5

8.45 Mattino Cinque News
11.00Forum Rubrica
13.40Beautiful Soap Opera
14.10Una Vita Telenovela
14.45Uomini E Donne
16.10Grande Fratello Vip
16.20Amici Real Tv
16.35Il Segreto Telenovela
17.10Pomeriggio Cinque
18.45Avanti Un Altro Quiz
20.40Striscia La Notizia
23.55Jacques Cousteau: Mio
Padre, Il Capitano

21.20
Film: 12 ANNI SCHIAVO.
Tratto dall'omonima
autobiografia di Solomon
Northup edita nel 1853, il
film ha vinto l'Oscar 2014
come miglior film.



ITALIA 1

10.30Chicago P.D. Telefilm
13.00Grande Fratello Vip
13.15Sport Mediaset - Anti-
cipazioni News
13.20Sport Mediaset News
14.05I Simpson Telefilm
15.25Big Bang Theory
15.55Wild Child Film
17.55Grande Fratello Vip
18.30Studio Aperto News
19.25Leneyeh Show
20.25C.S.I. Miami Telefilm
1.05 American Dad Telefilm

21.20
Show: LE IENE SHOW. -
Servizi di cronaca e attualità,
inchieste e dissacranti
interviste affidate agli
inviati del programma. Le
iene non deludono mai.



RETE 4

12.00Tg4 - Telegiornale
12.30Ricette All' Italiana
13.00La Signora In Giallo Tf
14.00Lo Sportello Di Forum
15.30Solo Una Mamma
16.25Sapore Di Mare 2 Un
Anno Dopo Film
18.45Tempesta D'Amore
19.00Tg4 - Telegiornale
19.35Tempesta D'Amore
20.30Stasera Italia News
0.45 Amber - Per non
dimenticare Film Tv

21.25
News: DRITTO E ROVE-
SCIO. Conduce Paolo Del
Debbio - Approfondimen-
to politico e di attualità.
Protagonisti saranno le
persone comuni.

PARAMOUNT CH

21.10Perché te lo dice mam-
ma Film
23.00Genitori in trappola Film

SPIKE

21.30Viaggio in paradiso Film
23.30Law & Order: Criminal
Intent Show

TV8

19.30Cuochi d'Italia - Il cam-
pionato del mondo
20.30UEFA Europa League
PrepartitaSedicesimi
Ritorno Rubrica
21.00Inter - Ludogorets Calcio
23.00UEFA Europa League
PostpartitaSedicesimi

RETI SKY

21.00Sky Cinema Action
Darkest Minds FILM
Sky Cinema Family
Asterix e il segreto
della pozione magica
FILM
Sky Cinema Romance
Cooper: un angelo
inaspettato FILM

21.15Sky Cinema Collection
Non ci resta che il
crimine FILM
Sky Cinema Uno The
Equalizer 2 - Senza
perdono FILM
22.30Sky Cinema Family
Un viaggio a quattro
zampe FILM

RETI MEDIASET PREMIUM

20.15Premium Action Un-
dercover TELEFILM
20.25Premium Stories River-
dale TELEFILM
21.15Premium Action The
Brave TELEFILM
Premium Stories Mani-
fest TELEFILM
22.05Premium Action Arrow TF

Premium Stories Chica-
go Med TELEFILM
22.55Premium Action Izom-
bie TELEFILM
Premium Stories Claws TF
23.40Premium Action The
100 TELEFILM
23.50Premium Stories
Everwood TELEFILM

L'oroscopo di metro

www.metronew.it

Il meteo di metro

www.meteolive.it

Ariete 21/3-20/4.
Oggi sarà una giornata
piena di soddisfazioni in
quasi tutti i settori. Forse
quello che più ne benefice-
rà sarà quello lavorativo. I
single presto non saranno
più tali. In arrivo tante
nuove emozioni tutte da
godersi...

Toro 21/4-21/5.
Avete voglia di fare
progetti ma, allo stesso
tempo, siete portati ad as-
sumere ritmi più pacati.
Prendersela comoda non
sarà mai stato così piace-
vole. Meglio limitare tutti
quegli sforzi inutili. Aspet-
tate il tempo più propizio.

Gemelli 22/5-21/6.
Vi sentirete attratti da un
sacco di situazioni e pro-
getti diversi. Vorreste but-
tarvi a capofitto su tutto
ma sapete che così potes-
te mettere a rischio le vo-
stre, già scarse, energie.
Riflettete e, con la dovuta
calma, decidete.

Cancro 22/6-22/7.
Oggi, grazie a un lavoro
ben fatto riprenderete fi-
ducia in voi stessi. Sarete
quindi in grado di valuta-
re con più obiettività le
questioni che vi preoccupa-
no. C'è ancora molto
spazio per migliorare la
vostra posizione.

Leone 23/7-22/8.
Presto, se sarete così bravi
da non fare passi falsi, sa-
rete ricompensati come
meritate. Nella vita senti-
mentale evitate di metter-
vi in competizione con un
partner che si sforza di
conciliare i suoi impegni
con i vostri...

Vergine 23/8-22/9.
Giornata turbolenta quel-
la di oggi. Vi trovate al
centro di un ciclone di av-
venimenti difficili che solo
con una buona dose di pa-
zienza riuscirete a domi-
nare. Avrete bisogno di
maggiore libertà, saprete
come conquistarvela.

Bilancia 23/9-22/10.
Vi ritroverete in una situa-
zione imbarazzante a cau-
sa di una gaffe che
potevate evitare ma a cui
non avete resistito. La
prossima volta sarà bene
raccomandare qualche in-
formazione in più circa il vo-
stro interlocutore.

Scorpione 23/10-22/11.
Dedicate una parte del
vostro tempo libero al fit-
ness e al relax. Troppo la-
voro e troppe
responsabilità vi abbruti-
scono anima e corpo.
Non negate il vostro aiu-
to a un parente, ma non
sobarbicatevi anche i pro-
blemi degli altri.

Sagittario 23/11-21/12.
È tempo di bilanci. E, per
fortuna, tutto vi sembrerà
meravigliosamente positi-
vo. Consolatevi con l'amo-
revole compagnia di chi vi
vuole bene e non buttate-
vi troppo giù: le cose non
potrebbero andare meglio
di così.

Capricorno 22/12-20/1.
Concluderete degli ottimi
affari, ma cercate di non
stressarvi troppo. In serata
possibili incomprensioni
con qualche vostro amico,
se siete certi di aver ragio-
ne non lasciatevi convincere
del contrario. Moderate i toni...

Acquario 21/1-18/2.
Non immischiatevi nei
rapporti di coppia altrui.
Soprattutto se non vi è ri-
chiesto. La persona del vo-
stro cuore vi darà
finalmente l'affetto e la si-
curezza che da tempo so-
gnavate, la gioia vi esce
da tutti i pori.

Pesci 19/2-20/3.
Molti di voi trascorreran-
no il week end lontano
dalle città e avranno mo-
do di fare incontri stimo-
lanti. Allargate le vostre
conoscenze e forse sapre-
te godervi il meritato re-
lax. Tentati dalla fortuna
potreste strafare.

Milano

	Max.	Min.	
OGGI	8°	2°	☁
DOMANI	12°	2°	☀
DOPODOMANI	12°	5°	☁

Grande variabilità: piogge in arrivo sul Tirreno

Il fronte freddo che ha attraversato ieri la Penisola si attesterà in mattinata sulla Puglia, favorendo residui rovesci sulla Puglia, ma un richiamo di aria molto umida da ovest investirà i versanti tirrenici nel corso della giornata, originando annuvolamenti e piogge sparse; nubi anche al nord ma fenomeni solo lungo le Alpi di confine, anche di tipo nevoso. Venerdì i venti torneranno ad orientarsi da nord, spedendo nuvolosità e qualche pioggia a coinvolgere soprattutto il basso Tirreno, mentre al nord tornerà il sereno. Sabato nuova perturbazione in arrivo da ovest con piogge sparse dapprima sul nord-ovest e la Toscana, in trasferimento domenica su nord-est e restanti regioni centrali, neve sulle Alpi oltre i 1200m.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

ODStore

OVUNQUE DOLCE SALATO

Leccati
le dita
in tutta
sicurezza,
da noi puoi
farlo!



Nei negozi ODSTORE abbiamo disponibile...

Gel mani disinfettante Primagel, 50 ml
Prodotto specifico contro il
Coronavirus - Sars

Testato dall'ospedale San Raffaele di Milano

Certificato dal ministero della salute con decreto del 29/11/2010.

*Termini e condizioni d'acquisto
disponibili in negozio

3,99 €



Ti aspettiamo in ODSTORE

• **MILANO:** Piazza Duomo
• Milano c.so Buenos Aires
• Milano Via Torino
• Bicocca • Baranzate • Buccinasco
• Caleppio di Settala • Cusago
• Garbagnate • Gorgonzola
• Magenta • Rozzano Via Curiel
• Rozzano via Grandi • Segrate
• San Giuliano Milanese • Solara

• **ROMA:** Piazza di Spagna
• Via del Tritone • Via Tuscolana
• Staz. Tiburtina • Viale delle Provincie
• **BERGAMO:** Bergamo • Castelli Celepio
• Curno • Costa Volpino • Ghisalba • Rogno
• **BRESCIA:** Via Triumplina • Capriolo
• Castegnato • Castelmella • Erbusco
• Molinetto di Mazzano • Rodengo Saiano
• San Zeno • Sarezzo

• **ALESSANDRIA:** Serravalle
• **COMO:** Vertemate
• **LECCO:** Calozziocorte
• **MONZA E B.:** Busnago • Giussano
• **NOVARA:** Castelletto Ticino
• Romagnano Sesia
• **PADOVA:** Padova
• **PAVIA:** Voghera

• **TORINO:** C/c Mondo Juve Vinovo
• **VARESE:** Gallarate • Olgiate Olona
• Caronno Pertusella • Varese
• **VERCELLI:** Vercelli
• **VERONA:** Verona.

Per maggiori info: www.odstore.it/shops



odstorereal



odstorereal