

metro

Descriviamo la realtà
di tutti i giorni
con occhi
sempre nuovi:
i tuoi

Il quotidiano che più ti somiglia
A Milano - Torino - Roma

metro
www.metronews.it

Il Napoli manda la Juve ko: è Coppa Italia!

LATAGLIATA A PAG. 10



LA PRESSE

E' una Maturità "fredda" e blindata

La "solitudine" dei ragazzi. Che cosa dicono, di questo strano esame, prof e studenti a Roma, Milano e Torino A PAG. 4

**L'industria al Governo
«Pagate le imprese»**

A PAG. 2

**Gwyneth adesso lancia
la candela all'orgasmo**

A PAG. 2

**Carminati, è scattato
l'obbligo di dimora**

A PAG. 6

**Al via le riprese
della serie su Totti**

A PAG. 13



Bonomi: «Una scossa per uscire dal tunnel»

I dati Istat certificano un dimezzamento del fatturato e degli ordini per l'industria italiana

ROMA Un aprile terribile per l'industria italiana, con il fatturato e gli ordinativi quasi dimezzati a causa dello stop per il Covid-19 e della forte flessione della domanda. I numeri diffusi dall'Istat parlano chiaro: il calo tendenziale (rispetto all'aprile di un anno fa) è rispettivamente del 46,9% e del 49%. Marcato anche il calo congiunturale, che per il fatturato è del 29,4% e per gli ordinativi del 32,2%. Si tratta, scrive l'istituto, dei «peggiori risultati per entrambe le serie storiche (disponibili dal 2000)». Reggono appena farmaceutico e alimentare.

«Chiediamo una democrazia moderna con istituzioni efficienti e funzionanti, cioè con una Pubblica amministrazione buona», ha ribadito il presidente di Confindustria, Carlo Bonomi, dopo aver partecipato agli Stati ge-

329

i contagi da Coronavirus registrati ieri in Italia, con una risalita del dato giornaliero rispetto ai 210 casi di martedì. Il 73,5% dei nuovi contagiati (242) sono in Lombardia. Aumento zero in Puglia, Umbria, Valle d'Aosta, Calabria, Basilicata e nella provincia autonoma di Bolzano. Le vittime registrate ieri sono state 43, in aumento rispetto alle 34 di martedì.

nerali a Villa Pamphili. Bonomi ha ricordato che la cassaintegrazione «è stata anticipata in vasta misura dalle imprese». «L'impegno contro una nuova dolorosa recessione può avere successo solo se non nascondiamo colpe ed errori commessi da tutti negli ultimi 25 anni - ha aggiunto - ora si

Procura di Perugia il capo è Cantone

Raffaele Cantone è il nuovo capo della Procura di Perugia, ma il plenum del Csm si è spaccato sulla nomina alla guida dell'ufficio giudiziario che è titolare, tra le altre, dell'inchiesta sul caso Palamara. Dodici i voti a favore di Cantone, 8 quelli per il procuratore aggiunto di Salerno Luca Masini, quattro gli astenuti. Cantone, ex presidente dell'Anac, fino ad oggi magistrato al Massimario della Cassazione, andrà a ricoprire il posto lasciato vacante un anno fa da Luigi De Ficchy.



disincentivi ai contratti a termine si rischia di avere un impatto negativo sull'occupazione. C'è da capire se introdurre incentivi di tipo diverso a riprendere a lavorare, magari collegati a vincoli di non licenziamenti».

Flop Bonus vacanze

A rendere ancor più fosche le prospettive di ripresa c'è lo scarso appeal del Bonus vacanze. L'opportunità prevista dal dl Rilancio di usufruire di un contributo fino a 500 euro per le famiglie con Isee sotto i 40.000 euro che andranno in vacanza nel Belpaese desta l'interesse solo del 21% degli italiani. È quanto emerge da un sondaggio condotto da Swg insieme a Confesercenti. Il 57% degli intervistati afferma di non essere informato a sufficienza sulle modalità e i requisiti per fruire del bonus.

onorino i contratti e i debiti verso le imprese». Il presidente di Confindustria ha ricordato l'attesa di «oltre 60 mesi in media» per il pagamento da parte dello Stato dei crediti Iva alle imprese (contro i meno di 6 mesi dei Paesi Ue) ed ha sollecitato la restituzione di 3,4 mld di accise energia «impropriamente

pagate dalle imprese e trattenute dallo Stato».

Contratti a termine

Il ministro Gualtieri ha rassicurato sul fatto che questo contenzioso sarà affrontato, poi ha ipotizzato modifiche al mercato del lavoro: «In questa fase se non si eliminano almeno temporaneamente



Una candela all'orgasmo di Gwyneth

USA L'attrice, cantante e imprenditrice statunitense Gwyneth Paltrow insiste e, dopo la famosa candela che profumava come la sua vagina, lanciata nel gennaio scorso tra mille commenti più o meno divertiti, ora ne mette in commercio sul suo sito Goop un'altra all'odore di «orgasmo». «Questa profuma come il mio orgasmo», recita infatti la scritta sulla candela, in vendita per 75 dollari. Mentre la precedente versione prometteva: «Questa profuma come la mia vagina». L'attrice ha mostrato la nuova candela durante un collegamento con il «Tonight Show» di Jimmy Fallon. La star ha fatto vedere di vertita anche la scatola che conterrà la candela, su cui sono riprodotti dei fuochi d'artificio.



Il manifestante a terra e l'auto del premier inglese danneggiata. /METRO

Si butta davanti all'auto di BoJo: è tamponamento

GB Il premier britannico Boris Johnson è rimasto coinvolto in un tamponamento mentre stava lasciando il Parlamento in auto, ma ne è risultato illeso. La scena è stata ripresa da un attivista anti-Brexit che ha postato il video sui social. Dalle immagini si vede un manifestante lanciarsi in mezzo alla strada, davanti al corteo di auto, costringendo l'autista del premier a inchiodare. La Range Rover della sicurezza non ce l'ha fatta a frenare in tempo e ha colpito la parte posteriore della Jaguar a bordo della quale viaggiava Johnson, ammaccando il paraurti, ma senza ulteriori conseguenze. Il manifestante è un attivista che protestava contro la campagna militare turca anti-curda.

Stallo Enasarco, nuova lettera dal ministero

ROMA Per Enasarco sembra avvicinarsi la data delle elezioni: secondo una indiscrezione pubblicata da investiremag.it, giornale di settore, sarebbe stata inviata una nuova lettera dal ministero dell'Economia ai vertici, nella quale si richiede di procedere alle elezioni online «senza ulteriori indugi» ed entro agosto.

La «telenovela» va avanti da tempo: Fondazione Enasarco, la

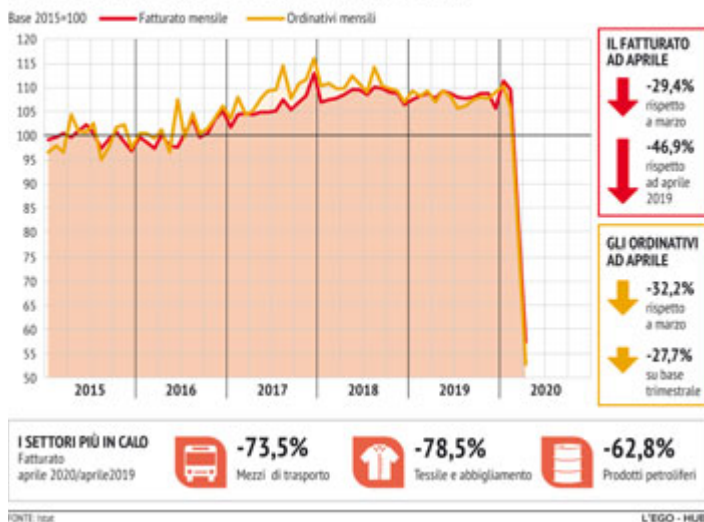
Cassa degli Agenti di Commercio e dei Consulenti Finanziari, a differenza di altri Enti Previdenziali Privati iscritti all'Adepp, come Enpam e Inarcassa, nei giorni dell'emergenza Coronavirus ha deliberato, a colpi di maggioranza, di rinviare le elezioni per il rinnovo dei rappresentanti. Un caso singolare, alla luce delle modalità di voto esclusivamente online, previste dallo Statuto dell'Ente, e anche alla luce delle

indicazioni dei ministeri vigili di Lavoro ed Economia, che avevano invitato a rispettare le date previste per il voto dal 17 al 30 aprile.

Ieri, nuovo atto. «Come consigliere non sono stato ancora informato dalla Presidenza di questa ennesima lettera - spiega Alfonso Mei, uno dei 5 membri del Cda ad essersi sempre schierato contro il rinvio delle elezioni e leader della lista «Fare

Presto!» - Se vera, non può che confermare quello per cui ci siamo sempre battuti: servono misure straordinarie che un Cda in prorogatio non può adottare. L'emergenza Covid-19 ha prodotto una crisi sociale ed economica che ha investito tanti agenti. Il rinvio delle elezioni non ha fatto che produrre uno stallo e il protrarsi delle cariche, ma non i necessari interventi per le categorie».

IL CALO DI FATTURATO E ORDINI DELL'INDUSTRIA



A Conad il primato nella Gdo in Italia

ROMA Conad ha archiviato il 2019 con risultati superiori alle aspettative, che sanciscono la leadership assoluta tra catene della grande distribuzione in Italia. Il giro d'affari della rete Conad è salito infatti lo scorso anno a 14,2 miliardi (+5,9% rispetto al 2018), la quota dell'insegna è cresciuta di quasi un punto guadagnando il primo posto. I dati sono stati resi noti nel corso dell'assemblea dei soci del Consorzio, dove l'ad Francesco Pugliese ha ribadito l'impegno «ad essere vicini alle persone, alle famiglie in difficoltà, alle comunità e all'agroalimentare italiano».

Vendite di auto a picco in Europa

ROMA A maggio in Europa (Ue+Gb+Efta) le vendite di nuove auto sono scese del 58,6% rispetto allo stesso mese del 2019, attestandosi a 623.812 unità. In Italia la discesa è stata del 49,6% a 99.711 unità. Nei 5 mesi da gennaio a maggio le immatricolazioni in Europa sono calate del 42,8% a 3.969.714. In Italia la contrazione è stata del 50,4%. I dati sono stati forniti dall'Accea, l'associazione dei costruttori europei. Per Fca a maggio le vendite sono calate del 57% su base annua e del 49,9% nei primi 5 mesi dell'anno (durante i quali la quota Fca è scesa dal 6,5 al 5,7%).

CORONAVIRUS

Pechino ha paura «Situazione critica»

È record di contagi anche in Usa, Brasile e India

CINA Massima allerta a Pechino per i nuovi focolai di Coronavirus. Ieri sono stati registrati 31 nuovi casi (19 sempre nel distretto Fengtai dove è ripartita l'infezione dal mercato all'ingrosso Xinfadi). Nello scalo della Capitale cinese sono stati cancellati 1.255 voli, pari al 70% del totale, e il portavoce di Pechino, Xu Hejian, ha parlato di una «situazione critica che necessita di sforzi speciali: una guerra molto dura e un grande test per la città». Da sabato scorso la municipalità ha effettuato il test a 356 mila persone ed è in grado di effettuare 400 mila al giorno. Gli esperti cinesi avvertono che l'epidemia «è ancora in ascesa e potremmo vedere una crescita dei contagi». Intanto per il focolaio nel mercato all'ingrosso Xinfadi si fa riferimento ad una «contami-

443.685

nazione ambientale» non direttamente collegabile al salmone, il principale indizio nei giorni scorsi da parte cinese del ritorno dell'epidemia. Nessuna prova in tal senso, con la Norvegia che difende il proprio prodotto - ritirato dai banchi delle principali catene di supermercati a Pechino - incontrando i funzionari cinesi e smen-

tendo qualsiasi contaminazione del salmone prima del suo arrivo sui banchi del mercato.

Texas nei guai

Nel frattempo con i 740 nuovi decessi nelle ultime 24 ore, negli Stati Uniti il totale dei morti (oltre 116 mila) ha superato quello dei Caduti nella prima guerra mondiale. Tre Stati che avevano anticipato l'uscita dal lockdown (Florida, Texas e Arizona) hanno registrato un aumento giornaliero record di contagi. Anche il Brasile ha evidenziato il giorno più nero con 34.918 contagi in 24 ore. Lo ha reso noto il ministero della Sanità di Brasilia, segnalando altri 1.282 decessi che aggravano il bilancio complessivo a 45.241. Allarme anche in India dove nelle ultime 24 ore sono morte duemila persone.

NeosGuard Plus www.neosguardplus.it

100% Made In Italy

SICUREZZA PER TUTTI

IL DISPOSITIVO "UOMO A TERRA"
UTILE PER LA SICUREZZA
DI LAVORATORI ISOLATI,
ANZIANI E BAMBINI.

WhatsApp NeosGuard
[+39 371 376 7468](https://wa.me/393713767468)

IL NUOVISSIMO ED INNOVATIVO GPS "UOMO A TERRA", PICCOLO E LEGGERO

Contrada S. Giovanni di Colonnella, 75 - 64010 Colonnella (TE)
TEL. 0861 760545 | E-MAIL: info@dispositivosicurezza.it



Una Maturità tra gel e mascherine

Scuole riaperte per 515 mila maturandi. Azzolina: «Siete nella storia»

L'OPINIONE 

ROMA Finalmente dopo quasi quattro mesi di chiusura, ieri mattina 2.700 scuole italiane hanno riaperto i loro cancelli ai 515 mila studenti e studentesse per l'esame di maturità. Mascherine, distanziamento, gel igienizzante i tre elementi imprescindibili dell'esame 2020. Dopo le mille discussioni sull'opportunità di far svolgere comunque gli esami, nonostante l'emergenza sanitaria, e su quale forma dovessero assumere, i primi studenti si sono seduti di fronte alle tredicimila commissioni. Per un maxi orale - unica prova rimasta in piedi - che dovrebbe essere abbastanza rapido.

Le parole della ministra
«Abbiamo vissuto un'emergenza difficilissima e gli studenti hanno dato una grande prova di maturità e di resilienza. Sono certa che, quando riguarderete al periodo che abbiamo vissuto adesso, penserete che siete state forti, coraggiosi, che ce l'avete messa tutta, che avete studiato, e quindi dovete essere orgogliosi di voi perché siete nella storia»: così in un video su Facebook la ministra dell'Istruzione Lucia Azzolina ha ringraziato gli studenti impegnati ieri mat-

«Severità? No, siamo coi ragazzi»



ROMA Traumatico. Surreale. Particolare, ma comunque serio. Bene che sia in presenza. Queste sono alcuni dei commenti di studenti e professori protagonisti raccolti davanti all'ingresso del Liceo Mamiani di Roma. «È un momento particolare. E cerchiamo di essere seri in ogni caso», ha detto una professoressa mentre oltrepassava il cancello del liceo. «La Dad non è stata facile. Severa? No, siamo sempre dalla parte dei ragazzi», ha invece spiegato una presidente di commissione.

tina nell'esame di maturità. «Vi ringrazio - ha concluso - perché l'Italia ha bisogno di persone preparate, di persone che credono in sé stesse, che coltivino le proprie passioni e spero che tutti i vostri sogni possano realizzarsi». La Azzolina si è recata ieri in un istituto di Bergamo per dare il via alla prova d'esame: «Oggi qui a Bergamo è un giorno importante, questo è uno dei territori che più ha sofferto in assoluto nel Paese. La presenza dello Stato era

«Una cerimonia senza anima»



MILANO Una maturità «molto fredda e schematica in cui la nostra preoccupazione principale è quella di orientare i ragazzi nelle procedure sanitarie»: così Daniele Nappo, direttore dell'Istituto paritario Freud di Milano, ha descritto il primo giorno dell'ultimo atto dei suoi 150 studenti. «I ragazzi sono arrivati sereni e preparati, ma avvertiamo il dispiacere per tutti questi studenti che abbiamo visto dalla prima che si trovano protagonisti di una cerimonia senz'anima».

doverosa», ha dichiarato.

Pochi accompagnatori
Stando a Skuola.net la maggior parte dei maturandi (66%) svolgerà il colloquio già nei primissimi giorni (entro il 20 giugno) e quasi tutti - più di 9 su 10 - termineranno entro la prossima settimana. Dal 10 luglio toccherà poi ai privatisti. Un vera benedizione, che gli farà mettere in fretta da parte ansia e tensione, visto che più della metà (53%) a pochissime ore dall'esame non

«La prova l'hanno già superata...»



TORINO «Diciamo che i maturandi quest'anno una prova l'hanno già superata. E pure bella grossa. Ora ne manca una... ma sono sicura che andrà benissimo. In bocca al lupo a tutte e tutti!»: così la sindaca di Torino, Chiara Appendino, si è rivolta ai maturandi nel giorno di avvio dell'esame di Stato. «La cosa peggiore è che tutti dicano che questa maturità sia più facile delle altre, ma non è così»: spiega Elisa, la prima studentessa a presentarsi al liceo classico Massimo D'Azeglio di Torino.

si sente affatto pronto ad affrontare questa singolare Maturità.

Prove rimandate

È invece slittato per precauzione il primo giorno di Maturità in un liceo classico di Civitavecchia e in uno di Ladispoli. Martedì sera, però, un professore della commissione del Pertini ha comunicato di essere risultato positivo al test sierologico effettuato. Avrebbe quindi contratto il virus in modo asintomatico.

Nella sala degli Eroi

Maurizio Guandalini

Nella sala degli eroi che attendono di entrare nella Storia, si accomodano anche professori e studenti. Un motivo che ieri, inizio degli esami di maturità, è scratchato a manetta. Dal ministro dell'Istruzione a scendere. Come lo è stato per la sanità. Modalità in gloria e onorificenze (ma solo un euro in più di stipendio), per autoassolverci dai peccati. E tirar giù un velo di angherie su quello che è oggi, e sarà domani, la scuola. Quando a settembre serviranno il doppio di bidelli e insegnanti.

Già l'esame di maturità è un terno al lotto di suo, che lo svuota di quello straordinario valore di cui è bolsamente caricato. Figuriamoci quando si trova arabattato in smart working. Con professori delle commissioni introvabili. Alcuni, possibile?, avvolti nei malanni di stagione. Lezioni a distanza, sul pc, per chi l'aveva, o sul telefonino, collegamenti altalenanti, valutazioni sommarie, in penombra. Prive di relazioni e contatti che rimangono lo squarcio formativo primario rispetto al sapere nozionistico. Ecco. Ci basterebbe che gli esami di questi giorni servissero come sacrificio necessario per far sì che un modello organizzativo emergenziale del genere non si ripresenti mai più. Preparando, da ora, la scuola della ripresa. Che ha rischiato di essere invasa da postazioni in plexiglass, per dire quanto l'approssimazione prevalga sul pedagogismo di Maria Tecla Artemisia Montessori. Che nel modello educativo aveva di scegliere il lavoro assecondando il proprio istinto.

Lo giriamo ai prossimi diplomati, ai quali consigliamo di mettersi alle spalle l'esperienza 2020 un'ora dopo la pubblicazione delle valutazioni. Questi giovani dovranno scegliere il da farsi e purtroppo le superiori sono ancora scarse nel donare l'esprit necessario. Molti piegheranno verso l'Università. Che risente del calo di matricole. Il virus c'entra un po'. Il distanziamento dai «mestieri» che servono e l'affollamento di corsi inutili sono i problemi di sempre. Covid o non covid.

FLASH

«Prove concrete su morte di Maddie»

GERMANIA Gli inquirenti tedeschi hanno «prove concrete» del fatto che la piccola Maddie McCann, scomparsa nel 2007 in Portogallo, sia morta.

La Sea Watch soccorre 100 migranti in mare

LIBIA La Sea Watch 3 ha soccorso cento migranti su un barcone a 29 miglia dalle coste libiche. Avvistata un'altra imbarcazione in difficoltà con 70 migranti.

La Corea del Nord rinforza il confine

NORD COREA Le truppe di Pyongyang hanno rioccupato due aree sul confine che erano state smilitarizzate in base agli accordi firmati con la Corea del Sud.

Commissione Regeni oggi audizione di Conte

ROMA Il presidente del Consiglio, Giuseppe Conte, sarà sentito questa sera dalla Commissione parlamentare d'inchiesta sulla morte in Egitto di Giulio Regeni.

Francesco: «Vescovi non pensino a carriera»

VATICANO I vescovi devono essere «ponti tra il popolo e Dio» e non devono «fare carriera con il popolo». Così Papa Francesco nell'udienza generale.

WhatsApp sperimenta i pagamenti digitali

BRASILE Al via i pagamenti digitali per WhatsApp in Brasile: è il primo Paese al mondo a sperimentarli. «Sarà come condividere le foto», dice Zuckerberg.

REIMPARIAMO A VIVERE
LE COSE BELLE.



NEI CENTRI COMMERCIALI:
ACCOGLIENTI, SICURI, APERTI PER VOI.

A come accoglienti. B come bentornati. C come Centri Commerciali. Siamo ancora a fianco degli italiani per offrire loro momenti di gioia, relax, golosità, 7 giorni su 7. **Abbiamo lavorato tanto per la sicurezza, ora siamo felici di ripartire insieme.**

CITTÀ
Roma

Esame per 36mila, auguri da Raggi

Sono 36.599 gli studenti romani che ieri hanno affrontato gli orali per gli esami di maturità, 49mila in tutto il Lazio. Nella Capitale sono state formate 542 commissioni, per un totale di 3.794 insegnanti. Pochi quelli che hanno chiesto di seguire l'esame da remoto. «In bocca al lupo alle ragazze e ai ragazzi che oggi affrontano l'esame di maturità. È un periodo di prove difficili da superare, ma con passione e coraggio si va avanti. Siete l'Italia di domani», ha scritto su Facebook il presidente della Regione Nicola Zingaretti. Auguri via Twitter anche dalla prima cittadina Virginia Raggi: «In bocca al lupo a tutti gli studenti romani e italiani che oggi cominciano gli esami di Stato. Avete già dimostrato in questi mesi di avere la determinazione necessaria per poter affrontare questa prova, diversa rispetto agli anni passati. Date il massimo». FOTO LAPRESSE

Evasi da Rebibbia
Arrestati in Toscana

CITTÀ La loro fuga da Rebibbia, il 3 giugno scorso, aveva suscitato scalpore. I due evasi, cittadini di etnia rom di 40 e 45 anni, sono stati acciuffati ieri dai carabinieri nei pressi della stazione ferroviaria di Cascina, nel pisano. Uno dei due ha anche aggredito un militare, ferendolo lievemente.

Obbligo di dimora
per Carminati

Per l'ex Nar disposto anche il divieto di espatrio

CITTÀ È durata poco più di 24 ore la libertà per Massimo Carminati, il principale imputato assieme all'ex ras delle cooperative Salvatore Buzzi nel processo Mondo di Mezzo. La procura generale presso la corte di appello di Roma ha notificato ieri l'obbligo di dimora all'ex Nar nella sua villa di Sacrofano. La motivazione: il pericolo di fuga.

Nei suoi confronti è stato emesso anche un divieto di espatrio. A giustificazione il provvedimento sono

stati, tra l'altro, i precedenti giudiziari dell'ex terrorista di estrema destra, vicino agli ambienti della Banda della Magliana. Tra i tanti episodi c'è infatti anche l'arresto del 20 aprile 1981, a 23 anni, quando fu bloccato dalla polizia con altri due militanti dei Nar nei pressi del valico del Gaggiolo (in provincia di Varese) mentre viaggiava a bordo di un'auto a fari spenti per espatriare clandestinamente in Svizzera. Gli agenti fecero fuoco e un

proiettile colpì in faccia Carminati, che perse l'uso dell'occhio sinistro. Gli altri due rimasero illesi.

Carminati è uscito dal carcere Massama di Oristano martedì pomeriggio, dopo una detenzione di cinque anni e sette mesi. Era stato liberato perché erano scaduti i termini di carcerazione, in attesa del processo in Appello in nell'inchiesta Mondo di Mezzo sulla corruzione politica nella Capitale. Processo che potrebbe celebrarsi a settembre.

Sanità e Covid: bonus da mille euro

CITTÀ L'assessore alla Sanità e integrazione sociosanitaria della Regione Lazio Alessio D'Amato sul portale Salute Lazio ha reso noto: «Nella busta paga di giugno oltre 13 mila operatori sanitari nel Lazio coinvolti nel contrasto al Covid-19 riceveranno il riconoscimento economico disposto con fondi regionali, dando così applicazione all'accordo con le organizzazioni sindacali dell'11

aprile. Nei prossimi mesi ci sarà anche un riconoscimento aggiuntivo della quota con le risorse nazionali previste per tutti gli operatori». Intanto dall'inizio dell'emergenza nel Lazio sono in tutto 7.977 i casi trattati. I guariti sono 6.120. I pazienti attualmente positivi sono 1.039. Di questi, 717 sono in isolamento domiciliare, 322 quelli attualmente ricoverati.

Focus SANIFICAZIONE

OBIETTIVI > EVITARE L'INSORGERE DI COLONIE DI BATTERI E LA DIFFUSIONE DI CATTIVI ODORI

Sanificare i climatizzatori
per respirare un'aria pulita

Ora che ha inizio la stagione calda e che si riacendono i climatizzatori, avere impianti a norma è fondamentale per poter respirare un'aria sana e pulita. Ecco perché in questi giorni è importante occuparsi della loro pulizia e sanificazione, sia che si tratti di uffici o locali commerciali sia che ci si trovi all'interno della propria abitazione. Soltanto una volta igienizzati, infatti, potranno essere nuovamente riattivati per godere di un po' di sano refrigerio.

UN'OPERAZIONE IMPORTANTE
La sanificazione degli impianti di areazione e climatizzazione è un'operazione fondamentale, che dovrebbe essere eseguita periodicamente per più volte all'anno in proporzione all'utilizzo dell'impianto. In seguito all'emergenza sanitaria per il Covid-19, questa operazione ha assunto ancora più rilevanza, sia nel pubblico che nel privato. Aziende e locali sono infatti obbligati a eseguire interventi di sanificazione e igienizzazione delle condutture aeratiche negli impianti di climatizzazione, secondo le linee guida disposte dall'Istituto Superiore di Sanità e dal CNA. Lo scopo è quello di rimuovere eventuali accumuli di polvere e verificare che non siano presenti ristagni di condensa che sono l'habitat ideale per l'insorgere di pericolosi batteri. Tra questi, ricordiamo anche la legionella, che può portare a conseguenze sanitarie anche molto gravi, come la legionellosi.

Una scarsa pulizia dell'impianto protratta nel tempo, inoltre, porta ad avere un flusso di aria sgradevole e maleodorante.



GLI IMPIANTI DI AREAZIONE VANNO PULITI PERIODICAMENTE

Oltre all'enorme beneficio a livello di salute, mantenere puliti l'unità interna (splitter) e l'unità esterna, infine, permette all'impianto di lavorare in modo più efficiente e di conseguenza di avere un consistente risparmio sulla bolletta.

COME FUNZIONA
L'operazione di sanificazione consiste in una pulizia accurata di tutte le parti in cui avviene il passaggio del flusso di aria. In un impianto domestico è possibile mantenere puliti i filtri dello splitter seguendo scrupolosamente le istruzioni d'uso del

Lo staff di Icaro Srl utilizza solo prodotti suggeriti dall'Istituto Superiore di Sanità contro virus e batteri

condizionatore e soprattutto assicurandosi che i filtri puliti da rimontare siano perfettamente asciutti.

Per una vera e propria sanificazione, invece, occorre rivolgersi a personale specializzato, come quello che compone il team di Icaro Srl, azienda abilitata a intervenire sugli impianti di qualsiasi tipologia e dimensione, che al termine dei lavori rilascia opportuna dichiarazione dell'intervento eseguito.

La ditta utilizza esclusivamente prodotti e detergenti suggeriti dall'Istituto Superiore di Sanità al fine di neutralizzare le cariche virali e batteriologiche eventualmente presenti nelle condotte d'aria. Oltre a effettuare una scrupolosa pulizia in tutte le parti dove avviene il passaggio del flusso d'aria, gli operatori di Icaro Srl utilizzano prodotti antibatterici che ritardano la formazione delle pericolose colonie di batteri.

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA A CURA DELLA A.MANZONI & C.

CONDIZIONATORI | CALDAIE

Offri un check-up al tuo climatizzatore

OFFERTE 2020

<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; width: 80%; margin: 0 auto;"> <p>€19/00</p> <p>Pulizia dei filtri Trattamento Sanifex Controllo livello GAS Check Batterie Pulizia scarico condensa</p> <p>SANIFICAZIONE INTERNA</p> </div>	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; width: 80%; margin: 0 auto;"> <p>€25/00</p> <p>Rimozione della polvere Controllo accumulatori Rigenerazione parti meccaniche</p> <p>SANIFICAZIONE ESTERNA</p> </div>
<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; width: 80%; margin: 0 auto;"> <p>€40/00</p> <p>Sanificazione interna Sanificazione esterna</p> <p>PACCHETTO TOP</p> </div>	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; width: 80%; margin: 0 auto; background-color: #0056b3; color: white;"> <p>Chiamateci adesso! 06.811.577.06 info@icarosrl.net www.tecnoclimaroma.com</p> </div>

COMISA > FONDATA DALLA FAMIGLIA DE LISI, L'AZIENDA SI FA AMBASCIATRICE DEL MADE IN ITALY PORTANDO AVANTI I VALORI DI AFFIDABILITÀ E QUALITÀ

Efficienza e qualità: le parole chiave nel settore dell'idrotermosanitario

Ottimizzazione, valorizzazione delle risorse, innovazione e sostenibilità sono solo alcuni dei termini che descrivono quella che rappresenta una delle eccellenze lombarde del Made in Italy. Si parla di Comisa, un'impresa di riferimento nei vari settori della termoidraulica, specializzata in idrotermosanitari, impianti di riscaldamento e raffrescamento a pavimento. La sua storia inizia 50 anni fa, quando Federico De Lisi fonda l'azienda nel Bresciano, a Pisogne, che verrà negli anni animata dagli altri elementi della famiglia. Tra i punti cardine trasmessi ai figli Mario, l'attuale Ceo e Laura, nella gestione aziendale, c'è la profonda convinzione dell'impatto positivo che l'azienda porta al territorio, la valorizzazione del rapporto empatico con e tra il personale e una vision votata alla qualità dei processi e dei prodotti finiti.

MADE IN ITALY
Nella sede principale di Pisogne, in quella di Costa Volpino (BG), Comisa realizza numerosi prodotti grazie alla professionalità e all'esperienza della lavorazione dell'ottone.

Utilizzando solo leghe certificate e macchinari di ultima generazione vengono prodotti componenti termoidraulici quali raccorderia, valvole e collettori.

Anche gli impianti di riscaldamento e raffreddamento a pavimento rappresentano la punta di diamante dell'azienda, per i quali sviluppa una ricerca continua grazie alla divisione Comisa Energy.

Negli ultimi anni, Comisa ha investito nell'implementazio-

ne dei processi interni su più livelli, focalizzandosi sull'innovazione tecnologica e sulla sempre maggiore automazione: elementi che la proiettano verso il mondo dell'industria 4.0, oltre che sull'espansione verso numerosi mercati esteri: ad oggi se ne contano più di 50.

Grande sostenibilità e valorizzazione delle risorse umane sono essenziali per la vision aziendale

LA FILOSOFIA GREEN

Uno dei valori sui quali Comisa ha scelto di investire e credere maggiormente è quello di salvaguardare il futuro incentrando la produzione su logiche Green.



LA SEDE PRINCIPALE A PISOGNE, IN PROVINCIA DI BRESCIA



L'AZIENDA HA QUASI RAGGIUNTO L'AUTOSUFFICIENZA ENERGETICA GRAZIE ALL'IMPIANTO FOTOVOLTAICO

La missione è quella di preservare l'equilibrio naturale investendo sulle energie rinnovabili. Nel 2007 è stato installato un primo impianto fotovoltaico che negli anni ha accresciuto sempre di più la propria potenza, arrivando a raggiungere quasi l'autosufficienza energetica. Nel 2018, l'azienda ha messo a disposizione del personale due stazioni di ricarica per veicoli elettrici, con lo scopo di divulgare una cultura ecologica e creare servizi finalizzati a incentivare e facilitare la fruizione di veicoli non inquinanti. Si auspica una sempre maggiore ottimizzazione delle risorse, grazie anche alla ricerca costante di tecnologie sempre più avanzate e rispettose dell'ambiente.

INDUSTRIA 4.0

Le ultime miglioni apportate

Grazie agli investimenti dell'industria 4.0, Comisa è in grado di rispondere sempre più efficacemente alle richieste del mercato. Puntando sull'innovazione, l'azienda ha rivoluzionato la produzione rendendola sempre più automatizzata e interconnessa, a garanzia di un prodotto finito performante e di qualità. Uno dei fiori all'occhiello è la nuova isola robotizzata per l'assemblaggio delle valvole a sfera, che ha consentito di quadruplicare i pezzi prodotti. La pressa per lo stampaggio a caldo rappresenta il primo step per la modellazione delle materie prime, collegata a un forno a induzione che ha permesso di migliorare la qualità dei prodotti. L'anno scorso è stato introdotto anche un magazzino semi-automatico per stoccare la merce con risparmio di tempo e spazio. C'è anche un software per il monitoraggio delle attività.



> SISTEMI RADIANTI A PAVIMENTO

Comisa Energy si aggiorna

L'ottimizzazione delle risorse energetiche è il concetto posto alla base della crescita professionale dell'azienda. Proprio per questo nasce Comisa Energy. Si tratta di un team ampiamente specializzato che risponde alle richieste di tutti i settori del comparto ITS per la realizzazione

di sistemi di riscaldamento e raffreddamento a pavimento altamente tecnologici, che consentono un notevole risparmio. Il nuovo catalogo è disponibile su www.comisa.it con una delle ultime novità, i sistemi Grafite che offrono una maggiore resistenza termica.

MOTOCROSS

La sinergia con KTM

Lealtà, spirito di squadra e capacità di affrontare anche gli ostacoli più difficili sono valori che l'azienda sostiene da sempre. Ecco perché Comisa riserva un'attenzione particolare anche al mondo dello sport. Nel 2019 l'impresa ha siglato un accordo con la casa

motociclistica KTM, attiva nei campionati di motocross MXGP e MX2. La partnership comprende il team Redbull KTM Factory Racing e Comisa ha affiancato piloti del calibro del nove volte campione del mondo Tony Cairoli, Jeffrey Herlings, Jorge Prado, Tom Vialle e Rene Hofer.



COMISA
VALVES AND FITTINGS

COMPONENTI IDROTERMOSANITARI

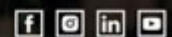
RISCALDAMENTO E RAFFRESCAMENTO A PAVIMENTO



OFFICIAL PARTNER



SEGUI CON NOI IL MONDIALE:



www.comisa.it



MANZONI DI VISTA

metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Tito Livio, 60, 00136 ROMA.
Amministratore unico:
PAOLA GARAGOZZO

Direttore Responsabile:
STEFANO PACIFICI
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A. via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia: via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia: Via Lugaresi 15,
10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia: viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia: via Lamarmora 45,
50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90, 00147 Roma,
Tel.: 06-514625802; 06-514625817
Genova e provincia: Piazza Piccapietra 21,
16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati
(D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**

Stampa: **LITOSUD SRL**,
via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano con Bornago (MI)

DIFFUSIONE: per segnalare anomalie:
diffusione@metroitally.it

L'OPINIONE

Quel groviglio inestricabile ai piedi delle grandi vette

Maurizio Zuccari

Quando c'è un confine frastagliato e non condiviso di oltre 4mila chilometri, più che un'opportunità hai un problema. Sembra un monito zen il commento dell'Ispi - l'Istituto per gli studi di politica internazionale - al riaccendersi degli scontri in Kashmir tra l'India e la Cina. Due potenze che contano tre miliardi di persone, un buon 40% della

popolazione mondiale, e si scontrano è un bel problema non solo tra i contendenti, ma globale. Un problema che i due giganti d'Asia hanno da oltre cinquant'anni. Finché in una terra di nessuno, dove nessuna cima è inferiore ai settemila metri, preda di brume e nevi perenni, passecchiavano yak transumanti e mercanti che s'avventuravano nel ramo meridionale della via della seta che da Lhasa, in Tibet, portava

al porto di Calcutta, i confini erano irrilevanti. Le cose hanno iniziato a complicarsi quando l'impero inglese ha messo le mani sulle vette himalayane, e a divenire un groviglio inestricabile quando India e Cina, autonome, hanno cominciato a venire alle mani. Stavolta alle mani sono venute letteralmente, con l'aggressione all'arma bianca, a pietrate e bastoni, che ha spedito al creatore una ventina di soldati

indiani e qualche cinese - da 3 a 43, secondo le fonti. Niente a che vedere con la guerra dei 30 giorni in cui la Cina sbragliò l'India in una mesata, appunto, nell'ottobre '62, pappandosi l'intero Kashmir orientale, poi restituito all'India tranne l'Aksai Chin, il deserto rosso cinese. Dove i cinesi costruiscono strade frontaliere e corre la linea di un armistizio tanto fragile da non essere mai divenuto pace. Per

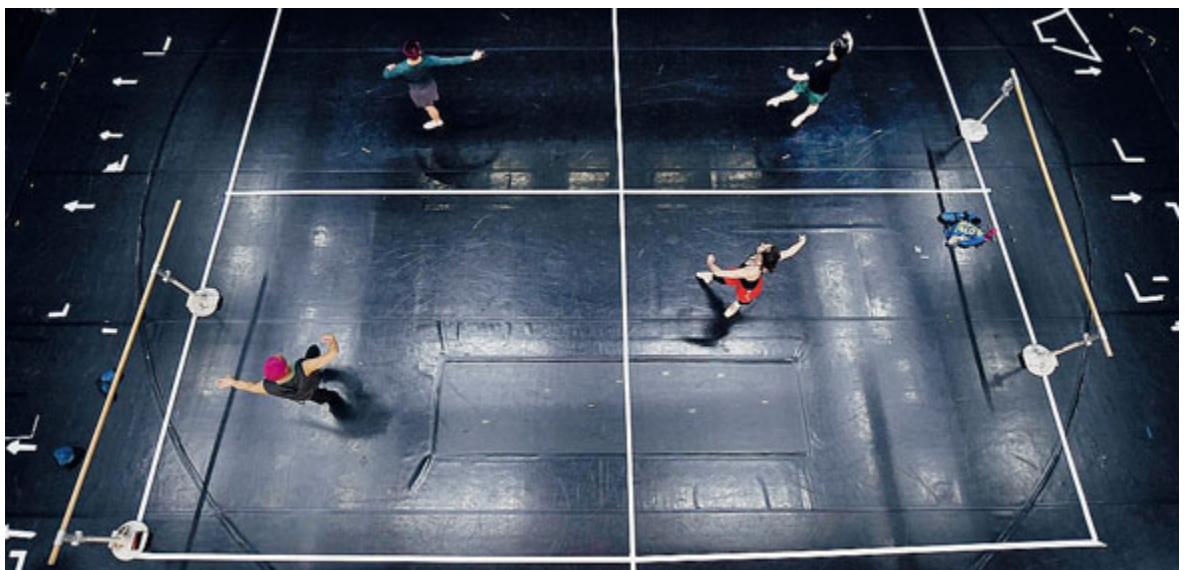
Pechino l'area è strategica più che per Nuova Delhi, che investe meno risorse militari ma non può rinunciare al prestigio. A complicare la faccenda il rischio internazionale che gli Usa stanno apparecchiando alla Cina con l'aiuto dei vicini, per frenarne le velleità espansionistiche.

Un bel problema, il Kashmir bollente. Che fa tremare il mondo più delle cannonate del redivo Kim in Corea.

Photo shoot

LE PROVE

Danzatori del Thuringian State Ballet in prova sul palco, dopo settimane di lockdown per il coronavirus (a Gera, Germania). /AP



LA FRASE

“Sento nostalgia dei film che non ti sbattevano la biancheria intima in faccia”
Sean Penn
Attore

IL NUMERO

5.069.000

In tonnellate, quantità di carburante in meno nei primi 5 mesi dell'anno (il totale dei consumi ammonta a 19 milioni di tonnellate, -21,1%).

LETTERE



LETTERE@METROITALY.IT

La nuova ciclabile di Milano

CRONACA A Milano la giunta ha appena annunciato il progetto di "costruzione" della ciclabile che collegherà Viale Legioni Romane, via Berna e via Zurigo, creando quindi una diminuzione dei parcheggi poiché si passerà da parcheggi lineari a parcheggi a lisca di pesce. La zona interessata permette a coloro che abitano fuori Milano di lasciare la macchina parcheggiata e usufruire dei mezzi per raggiungere il posto di lavoro, ora, il parcheggio non sarà più possibile in quanto in pro-

gramma vi è una sorta di sosta, chiamata "sosta 36 Bisceglie" con parcheggi a pagamento dalle 8 alle 13 costo di 1,20 euro l'ora. Niente, la giunta non ha imparato nulla, dal disastro della ciclabile in Corso Buenos Aires dove ha reso la vita impossibile sia ai residenti che ai commercianti ed impertentita continua a creare piste ciclabili, in questo caso su un asse molto trafficato, percorsa da chi abita fuori dalla città. SHARON TROCCOLO

Nomine e preistoria dell'onestà

POLITICA Di Maio nomina

nel cda di Leonardo un suo compagno di liceo. Tempi lontani una vita, quando i grillini tuonavano contro il governo delle lobby contro la ministra Guidi per le telefonate al compagno. Ormai è preistoria quando gridavano "Onestà onestà". ANTONIO MOTTOLA

Qualcosa di positivo in questa maturità

CRONACA Questa maturità blindata e mascherata mi ha messo tristezza, per gli studenti. L'unica cosa che la allevia è che sarà un'esperienza dalla quale si ricaverà qualcosa di positivo. CARLO D.T.

PER LA PUBBLICITÀ SU

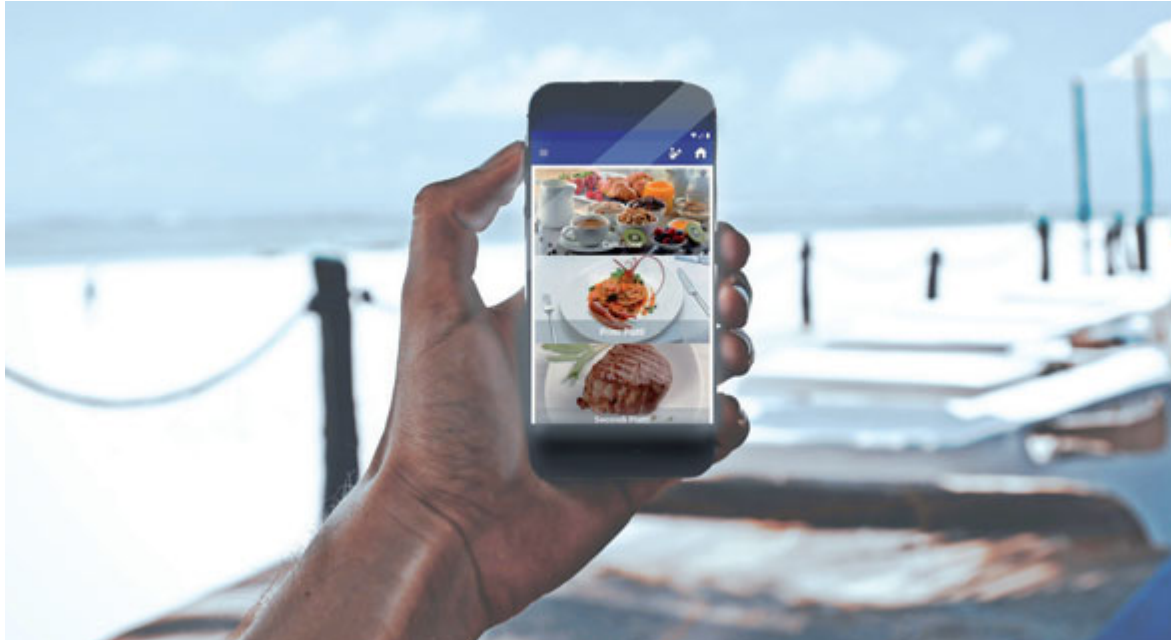
metro



A. MANZONI & C. S.p.A.
Via C. Colombo, 90
00147 ROMA tel. 06.514625821-5817-5833

ORDINE FAST > UN SISTEMA CORREDATO DA MENÙ ELETTRONICO, TAVOLO INTERATTIVO E SMARTWATCH, PER GESTIRE GLI ORDINI E LE CONSEGNE

Non solo ristorazione: l'applicazione gestisce servizio in camera e spesa



GLI ORDINI VENGONO INVIATI DIRETTAMENTE AL PUNTO CASSA

Il settore della Grande Distribuzione Organizzata e le multinazionali della ristorazione hanno affrontato il lungo periodo di chiusura determinato dal lockdown grazie a sistemi informatici che hanno permesso di gestire efficacemente le prenotazioni online e le consegne a domicilio. Le attività più modeste, i market di quartiere e i piccoli commercianti sono forse stati penalizzati nell'organizzare gli ordini e il take away, spesso gestiti via telefono o Whatsapp, con un alto margine di errore e con il rischio di perdere clienti.

Anche ora che i locali sono di nuovo aperti al pubblico il lavoro risulta più difficile e stressante, nel tentativo di assicurare un servizio efficiente e un'esperienza di qualità per il cliente, rispettando tutte le disposizioni di sicurezza.

Ecco che in questo contesto, tecnologie semplici e intuitive, inizialmente pensate esclusivamente per il comfort dei consumatori, arrivano in aiuto degli esercenti e dei lavoratori. Si parla di Ordine Fast, un sistema integrato per gli ordini senza commissioni che si presta a svariate funzioni e ambiti di applicazione: dalla ristorazione, all'hospitality fino agli stabilimenti balneari, con uno sguardo futuro anche al settore sanitario.

COME FUNZIONA

Ordine Fast è proposto in diversi pacchetti, dalla versione base a quella premium - da inte-

Il sistema è abbinato a smartwatch e menù, un collegamento che ottimizza servizio e gestione del cliente

grare con i vari devices - che rivoluzionano il modo di ricevere gli ordini per strutture ricettive, bar, ristoranti e esercizi commerciali. Il tutto senza commissioni né costi aggiuntivi per il cliente. L'applicazione consente di gestire in modo autonomo e comodamente gli ordini, le prenotazioni e i consumatori all'interno del locale, che possono effettuare semplicemente dallo smartphone o tablet ovunque essi si trovino. Il problema del

menù cartaceo, da igienizzare a ogni utilizzo, si risolve semplicemente con il Tavolo Interattivo: si tratta di un menù elettronico che permette di ricevere gli ordini direttamente al punto cassa, con la possibilità di modificarli per il cliente e di scrivere una richiesta particolare. Ciò riduce la frequenza dei contatti ed evita incomprensioni dovute al mantenimento delle distanze e alla presenza della mascherina. Per il take away, l'attività può fornir-

re un codice di autenticazione sicuro a ogni cliente, per visualizzare il menù e effettuare l'ordine, svolgendo nel contempo un'azione di fidelizzazione. Ordine Fast è ulteriormente completato dalla funzione Call Me, un sistema di chiamata e messaggistica via Wifi da smartphone, che l'addetto riceve direttamente sul proprio smartwatch. In questo modo si ottimizza la comunicazione tra dipendenti e con i clienti per il servizio.



I CONTATTI SI RIDUCONO AL MINIMO



LE DISTANZE DI SICUREZZA SONO SEMPRE GARANTITE

DIVERSI UTILIZZI

Utile anche in spiaggia e al market

Ordine Fast è l'ideale per gestire anche il servizio in spiaggia. Si può infatti effettuare una chiamata al bagnino dallo smartphone direttamente dall'ombrellone; lui la riceverà sul suo smartwatch IP68. L'applicazione risolve anche il problema di ordinare prodotti a peso nei minimarket, dai commercianti e nelle gastronomie. Con il Self Order, versione di punta di Ordine Fast, si può indicare la quantità di pane fresco, salumi, frutta e verdura e quant'altro. Il gestore potrà pesare il prodotto e avvisarlo quando è pronto. Si può poi effettuare la consegna a domicilio o ritirare in negozio.



I CONTATTI

Alla ricerca di nuovi rivenditori

L'applicazione rappresenta quindi un sistema eterogeneo e adatto a diversi tipi di attività, utile per velocizzare ordini e consegne e per offrire un servizio puntuale e di qualità. Per il cliente è facilmente scaricabile in modo gratuito da App Store e Play Store. Attualmente, l'azienda è alla ricerca di rivenditori e agenti per le zone libere. Per ulteriori informazioni basta contattare i numeri 338.98.15.732, 349.09.18.5, 338.18.39.495; via mail info@ordinefast.it o al sito www.ordinefast.it.



> LA STORIA

L'idea di Giuseppe Tattoli

Come racconta Giuseppe Tattoli, ideatore di Ordine Fast, il progetto è stato concepito due anni fa come una soluzione alla sua stessa pigrizia. Dovendo viaggiare molto per lavoro, si trovava spesso ad arrivare in tarda serata in albergo, dover prenotare il ristorante e uscire per andare a cena, spesso

trovando poche opzioni a disposizione a causa dell'orario o con lunghi tempi d'attesa. Con Ordine Fast si può consultare la lista di ristoranti convenzionati con l'hotel e prenotare comodamente la cena mentre si è ancora in viaggio. Si può ricevere la consegna nella hall oppure, direttamente in camera.

SERVIZIO IN CAMERA

Per le strutture

Nel dettaglio, Ordine Fast è una delle uniche app che consentono di gestire il servizio in camera alle strutture che intendono offrire un servizio di alta qualità ai propri ospiti. Il B&B, il residence, il villaggio turistico o il camping possono farsi assegnare un codice per ogni stanza da locali e negozi che

usano Ordine Fast, permettendo agli ospiti di ordinare colazione, pranzo e cena, ma anche la spesa, senza doversi muovere o fare inutili file, in tutta sicurezza e nel rispetto della privacy. Se nessun locale in zona è disponibile basterà indicarli e Ordine Fast provvederà a convenzionarli.



SPORT

Foro Italo
a settembre
«con i big»

TENNIS L'Atp ha ufficializzato le date del nuovo calendario fino alla metà di ottobre. Si parte il 14 agosto con il torneo 500 di Washington, seguito dai Masters 1000 di Cincinnati (che si disputerà però a New York) dal 22 agosto e dagli Us Open, seconda prova stagionale dello Slam, dal 31 agosto al 13 settembre. Gli Internazionali Bnl d'Italia si giocheranno al Foro Italo dal 20 al 27 settembre e anticiperanno il Roland Garros, terza e ultima prova dello Slam di questa atipica stagione, in campo a Parigi dal 27 settembre al 11 ottobre. La settimana prima di Roma si disputerà il Masters 1000 di Madrid. Binaghi, n°1 della FIT, spera che ci sarà il pubblico, e intanto dice: «La presenza dei big è ancora più sicura di sempre». Certo, Federer, operato, non ci sarà di sicuro, ma altri big potrebbero rinunciare agli Us Open e concentrarsi sulla terra battuta romana in previsione di Parigi.



Resultanza finale dei giocatori del Napoli: sesta Coppa Italia partenopea. /AP-LAPRESSE

Il Ringhio di Coppa Italia

Delude la Juventus di Sarri battuta ai rigori 4-2. Il Napoli, più brillante, prende anche due pali

Domenico Latagliata

CALCIO Una finale di Coppa Italia brutta che più brutta non si può, nonostante i due pali colpiti dal Napoli. Alla fine, dopo i rigori, ha gioito il Napoli di Gattuso: a segno Insigne, Politano, Maksimovic e Milik, mentre per la Juventus hanno sbagliato Dybala (parato) e Danilo (alto). Ringhio ha così vinto il suo primo trofeo da allenatore, vendendo la finale persa nella stessa competizione nel

2018 quando guidava il Milan. Nulla da fare invece per Sarri, respinto ancora una volta nel momento più importante.

Poco spettacolo, comunque: pochi giorni dopo le due partite di semifinale, arrugginite come non mai, le due squadre hanno fatto quello che hanno potuto. Primo tempo zeppo di errori. Troppi. Napoli spesso impreciso in uscita. Juve più attenta. E vicina al gol con Ronaldo, favorito involontaria-

Mertens rinnova, Mihajlovic pure

Dries Mertens, l'attaccante 33enne belga del Napoli, vero oggetto del desiderio del mercato, resta dov'è. La conferma del suo rinnovo col Napoli è giunta ieri, con manifestazioni di gioia via social del presidente De Laurentiis e dichiarazioni d'amore partenopee del diretto interessato: contratto prolungato fino al 2022 con opzione per un ulteriore anno, fino al 2023. Anche Sinisa Mihajlovic, sulla panchina del Bologna, rinnova fino al 2023. Proprio l'altro ieri aveva detto: «Mi sento bene e forte».

mente da Callejon: Meret però è attento, così come si dimostra sveglio quando è costretto a uscire sui piedi del portoghese che stava per essere servito da

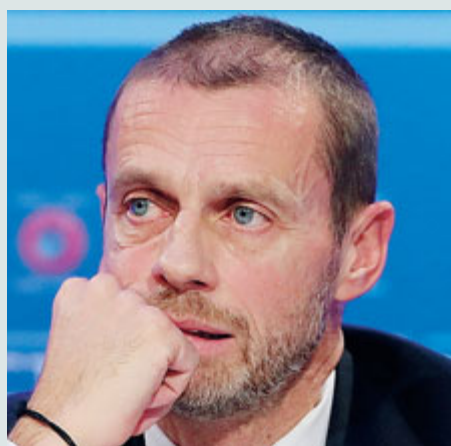
Dybala dopo errore di Koulibaly. Pian piano, anche il Napoli prova a farsi vedere: Insigne è il più pericoloso, colpisce un palo su punizione e impegna

Buffon con un destro dal limite. A metà gara l'occasione migliore arriva grazie a una penetrazione centrale di Demme: Buffon se ne infischia della carta d'identità e dice no. Ripresa ancora più scialba: poche idee, ancora meno gambe. Nel recupero, Buffon compie un mezzo miracolo su Maksimovic, prima che Elmas colpisca incredibilmente il palo da pochi centimetri. Quindi, i rigori. E la gioia del Napoli. Meritata, comunque.

La Champions chiuderà a Lisbona con le Final Eight

CALCIO L'esecutivo della Uefa ha finalmente dato l'ufficialità. La Champions, che ripartirà il 7 e 8 agosto con Juve-Lione, Barcellona-Napoli, Manchester City-Real e Bayern-Chelsea tutte in sedi da definire, terminerà con le "finale eight" in Portogallo e finale a Lisbona il 23 agosto (Istanbul la ospiterà nel 2021). Ai quarti accederanno le otto qualificate che si affronteranno in partita secca secca il 12-13-14 e 15 agosto. Stessa formula per l'Europa League, dove Inter-Getafe e Roma-Siviglia, uniche partite

degli ottavi dle tutto saltate a causa dell'emergenza Covid-19, si disputeranno in gara secca in Germania il 5 e 6 agosto: le altre sei squadre giocheranno il ritorno nella sede originaria. Le venti si qualificheranno per le Final Eight che si giocheranno in 4 città tedesche dal 10 al 21 agosto, con finalissima a Colonia. Quanto alla Supercoppa europea, si disputerà il 24 settembre a Budapest. E ancora: la fase a gironi della Champions League 2020/2021 inizierà il 20/21 ottobre, mentre i turni preliminari



Ceferin, n°1 della Uefa /FOTOGRAMMA

(dall'8 agosto) saranno a gara secca. Ceferin, presidente della Uefa, ha spiegato che questa delle final eight «non è una formula per il futuro», perché è stata solo dettata dall'emergenza. Si è mo-

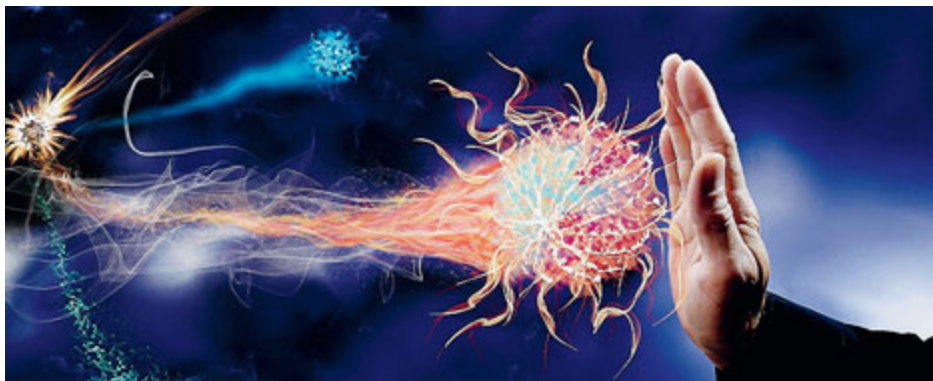
strato speranzoso: in Portogallo ein Germania non ci saranno spettatori «ma le cose cambiano molto velocemente». Quindi non è detto che, almeno in parte, gli spalti possano ripopolarsi.

L'Europeo ripartirà da Roma

CALCIO Sarà ancora lo Stadio Olimpico di Roma (esultano Governo e Figc) a ospitare la gara inaugurale di Uefa Euro 2020, il primo Campionato Europeo itinerante rinviato all'estate del 2021 in seguito all'emergenza Covid-19. Il Comitato Esecutivo Uefa, ieri, ha confermato l'impegno delle 12 città ospitanti e approvato il calendario della manifestazione, che si aprirà l'11 giugno con la sfida tra Italia e Turchia. Le altre sedi saranno Baku, Copenaghen, Monaco di Baviera, Londra, Dublino, Amsterdam, Bucarest, San Pietroburgo, Glasgow, Bilbao e Budapest.

FOCUS

SALUTE



Le difese immunitarie pronte alla ripartenza

Luisa Mosello

ROMA Ripartire. Con tutto l'organismo pronto ad affrontare ogni situazione dopo mesi di blocco per il lockdown. È la ripresa psicofisica che segue quella delle attività lavorative, economiche e sociali in questo momento di avvio della fase 3 e vede tutti impegnati in una grande prova di ri-generazione. Per poterla superare deve intervenire il sistema immunitario che deve essere in grado di funzionare a pieno regime. Mettendo

Le mandorle assunte quotidianamente favoriscono il colesterolo buono

Secondo una ricerca pubblicata su Journal of Nutrition l'apporto giornaliero di una ventina di mandorle potrebbero aiutare a favorire la produzione di colesterolo "buono". Il consumo favorisce le difese immunitarie perché la frutta secca a guscio contiene nutrienti ad azione cardioprotettiva, grassi insaturi, proteine di alta qualità e vitamine.

in campo le difese necessarie che sostanzialmente sono tre: l'alimentazione, la flora batterica intestinale e la presenza della vitamina D accanto all'immancabile attività fisica.

Per quanto riguarda la prima "arma" va ricordato di introdurre nella dieta quotidiana frutta e verdura di stagione, fonte di sali minerali e miniera di vitamine. Oltre che di polifene-

noli, molecole che esercitano un'azione protettiva a livello cellulare e hanno proprietà antinfiammatorie, antiallergiche ed antivirali. Presenti in particolare in ortaggi e frutti di color rosso viola fino al giallo arancione (dai pomodori alle melanzane, dalle albicocche al melone). Senza dimenticare il pesce, i cereali, i legumi. No a diete ricche di grassi saturi e carboidrati e povere di fibre che possono alterare la flora batterica (ecco il secondo elemento da tenere presente) spostan-

dola in uno stato di "diabiosi" cosa che comporta un affaticamento del tratto gastrico. Quest'ultimo si può combattere con i probiotici e alimenti fermentati come lo yogurt. Infine la vitamina D indispensabile al buon funzionamento dell'intero sistema immunitario. Studi recenti hanno anche evidenziato un incremento delle difese respiratorie. Oltre che a livello cutaneo attraverso il sole è possibile assorbirla consumando pesce, crostacei e molluschi, uova, latte e funghi.

Progetti Airc da 60 milioni

ROMA Sessanta milioni di euro a disposizione della ricerca oncologica: è quanto investe l'Airc per sostenere il lavoro dei suoi 5.300 ricercatori presenti su tutto il territorio nazionale. Oltre quaranta milioni saranno destinati a quasi trecento nuovi progetti di ricerca e 20 milioni punteranno a dare continuità a nove programmi speciali per lo studio delle metastasi, causa di morte nel 90% dei casi di cancro.
LU. MOS.



Pagina in collaborazione con ADNKRONOS SALUTE

L'oroscopo di metro

www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4.

Oggi siete al centro dell'attenzione. Nell'allegria compagnia degli amici, tutti si aspettano da voi idee simpatiche e assolutamente fuori dal comune... Diventate più consapevoli del fascino che esercitate sugli altri.

Toro 21/4-21/5.

Dolcezza, pazienza e un po' di spirito, faranno miracoli nel riportare l'armonia nella coppia. Gli astri vi regalano, oltre a tante energie, entusiasmo e speranze che riversate nel vostro rapporto affettivo. Respirate a pieni polmoni.

Gemelli 22/5-21/6.

Oggi vi dedicate con passione alla crescita spirituale e vi aprite a nuove intuizioni. In amore fate un incontro emozionante che vi coinvolge intensamente sia sotto l'aspetto sessuale sia sotto quello affettivo.

Cancro 22/6-22/7.

Cercate di essere sempre propositivi sul lavoro: non aspettatevi che siano gli altri a offrirvi le cose già belle che fatte. Siete irrequieti e insoddisfatti in amore: prendetevi un momento di riflessione per chiarirvi le idee.

Leone 23/7-22/8.

È col tempo che le cose si ridimensionano, diceva qualcuno. Provate a prendervi anche voi un po' di riposo e lasciatevi scivolare addosso questa giornata difficile. Amore, lavoro e famiglia si siteranno. Sfogate la tristezza.

Vergine 23/8-22/9.

Vi sentite molto disponibili verso la persona che amate. Lasciatevi andare e fantasticare su progetti pieni di passione per l'avvenire. Strane sensazioni vi invadono, forse causate per una proposta di trasferimento inaspettata.

Bilancia 23/9-22/10.

Sapete circondare di mille attenzioni la persona del cuore che si innamorerà sempre di più di voi. Un lontano parente vi darà una mano per la realizzazione di un importante progetto. Ci sarà una persona cara vicino a voi.

Scorpione 23/10-22/11.

Attenzione alla distrazione: potreste dimenticare documenti o scadenze importanti, oppure prendere in modo sportivo aspetti burocratici della vostra attività. Evitate di rinfacciare agli altri la loro mancanza di iniziativa.

Sagittario 23/11-21/12.

La giornata inizia con qualche contrattempo, ma voi non cedete alla tentazione di cadere nel cattivo umore. Al lavoro, attenzione a un compito che avete sottovalutato prima di sbilanciarvi con affermazioni ottimistiche.

Capricorno 22/12-20/1.

Finalmente riuscite a realizzare un progetto al quale tenete molto, ma ricordate che non sempre si può fare tutto da soli. Affidatevi a una persona competente che saprà portarvi nella giusta direzione lavorativa...

Acquario 21/1-18/2.

Oggi evitate assolutamente di mischiare i rapporti di amicizia con le questioni economiche. Al lavoro dovete sostenere dei ritmi troppo elevati per le vostre energie. Per fortuna riceverete utili gratificazioni morali...

Pesci 19/2-20/3.

Divertimento ed erotismo in primo piano in questa giornata meravigliosa dal punto di vista dei sentimenti. Non siete dell'umore adatto per una compagnia fracassona, piuttosto preferite l'intimità della casa.

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

Un punto di riferimento per le discipline artistiche

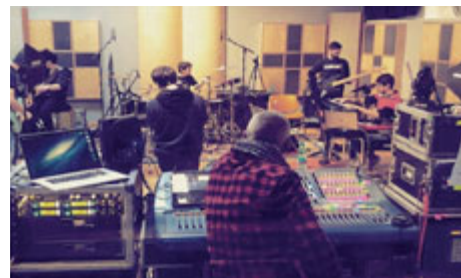
Nel 2017 Fabrizio e Valerio Morigi hanno fondato il Mob, uno spazio di produzione artistica specializzato in più ambiti.

POLO MULTIFUNZIONALE

Situato nel cuore del quartiere Ostiense di Roma, nei pressi della zona Piramide e perfettamente collegato con tutto il resto del tessuto urbano, rappresenta un innovativo polo multifunzionale dove l'arte e la tecnologia si incontrano perfettamente.

Per questo è stato identificato come uno dei luoghi di punta della scena artistica capitolina. Spazi ampi, strumentazioni all'avanguardia e impianti di ultima generazione - oltre alla piena disponibilità dell'assistenza di tecnici e all'elevata professionalità e competenza del team - caratterizzano questa realtà diventata un vero punto di riferimento per chi desidera cimentarsi nell'ambito dell'arte. Nasce dall'idea di fondere in un unico contenitore diverse attività e discipline artistiche, connesse tra loro o performate singolarmente.

Il Mob è uno spazio da vivere oltre che da scoprire: la professionalità, l'accoglienza e l'attenzione al cliente e al più piccolo dettaglio ne fanno un vero e proprio esempio di esclusività. Avventurarsi in questo mondo significa incontrare un modo nuovo di intendere la musica, la recitazione, l'arte e la didattica.



IL MOB METTE A DISPOSIZIONE NUMEROSI SPAZI

È, cioè, un ambiente dove dare espressione alle proprie idee e la propria creatività, forti di una strumentazione tecnologica che non trova paragoni in città.

PRODUZIONE E FORMAZIONE

I Production Studios offrono servizi completi per quanto riguarda la produzione di opere audio e video: recording, mixing, mastering, post-produzione cinema e tv, doppiaggio, speakeraggio. ActionPro® è

Due sale di 65 mq sono attrezzate e messe a disposizione per eventi musicali, teatrali e fotografici

la costola di Mob specializzata nella didattica e nello studio della recitazione.

La Music School offre, invece, corsi di insegnamento e di approfondimento musicale per musicisti, cantanti e tecnici audio di ogni livello.

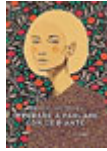
LE SALE STUDIO

I Mob Studios mettono a disposizione due sale, ognuna di 65 metri quadrati di ampiezza e 5,5 metri di altezza. Grazie alle loro caratteristiche acustiche e alla particolarità estetiche sono adatte alla realizzazione e alla preparazione di varie tipologie di eventi: allestimenti e prove di concerti; allestimenti e prove di spettacoli teatrali; showcase ed eventi live; location per shooting fotografici e video; spazio per laboratori workshop e masterclass.

FOCUS
LIBRI**Imparare a parlare con le piante**
Marta Orriols, Ponte alla Grazie,
p. 248, euro 16

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Come rielaborare il dolore per una perdita gravissima? È già difficile superare il lutto per la perdita della persona amata. Ma cosa succede se l'uomo che abbiamo perso in un incidente stradale, compagno da vent'anni ci tradiva da tempo?

**Ali d'argento**
Camilla Lackberg, Marsilio, p. 359
euro 19,90

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Difendere se stessa. A tutti i costi. Con una presa di coscienza che passa anche attraverso una società che ha grande successo con un nome che è tutto un programma: Revenge (vendetta). Faye si è lasciata alle spalle l'ex marito avendolo spedito in galera si è rifatta una vita.



«Non prendete alla leggera la vostra vera bellezza»

Antonella Fiori

INTERVISTA La bellezza di una persona non si misura dalla taglia. Davvero ognuna di noi è disposta a giurare che magrezza è uguale contentezza, successo in amore, sul lavoro, serenità nelle relazioni familiari? Magrezza uguale elisir di felicità? Disintegra tutti i pregiudizi sul tema Stella Pecollo, attrice di cinema, teatro e serie tv, e adesso autrice di un libro "Io sono bella" (Sperling & Kupfer, euro 16 p.144) dove racconta, in modo liberatorio e quasi esaltante la sua esperienza contro il bodyshaming e la «grassofobia».

Mi dice che cos'è per lei oggi il peso?

«Il peso oggi è una carat-

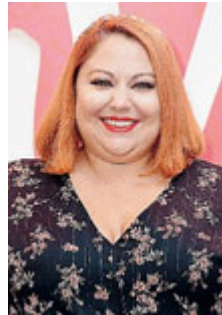
teristica di una persona, né un difetto, né un pregio... Faccio un esempio: uno dice "sei magra, come stai bene..." Ma che ne sa come sta veramente quella persona? Magari è dimagrita perché è in depressione...».

La svolta per arrivare a questa consapevolezza?

«A un certo punto mi sono focalizzata su me stessa, sul sentirmi davvero. Ho cominciato a ripetermi: se io sto bene e sono felice e peso 110 chili devo concentrarmi su questo: sono in salute, sono felice».

Quando era piccola ha subito bodyshaming.

«Nell'adolescenza siamo tutti più fragili: quando ti senti attaccato, evitavo dai compagni, allora di-



Stella Pecollo./ FOTOGRAMMA

ci: c'è qualcosa di sbagliato in me e devo subito rimediare, mentre in realtà se già allora avessi focalizzato la mia attenzione sul mio benessere me ne sarei fregata altamente».

Come si difendeva?

«Sono sempre stata

creativa. Ho iniziato a fare teatro da piccolina, recitavo, cantavo. Se i soldi e il tempo che ho speso nelle diete li avessi investiti in lezioni di piano o di canto sarebbe stato meglio».

Cosa l'ha aiutata?

«Intanto la conoscenza: in altri paesi come l'America, sulle riviste, in copertina ci sono persone come me, curvy. E poi ho seguito account di persone che sono in carne, e fanno una vita normalissima, compreso fitness tutti i giorni. Il più interessante al momento è "Iweight" che vuol dire "Io peso": ti devi pesare non sulla bilancia ma in base alle tue qualità. Io peso il canto la recitazione, le relazioni con i miei amici. Quello mi dà un valore».



Io sono bella

Stella Pecollo, Sperling & Kupfer, p.144, euro 16
Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

CHICCHE

Gli estivi

Luca Ricci, La nave di Teseo, p. 229, euro 18

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

La storia di un amore tormentato del protagonista per una contemporanea Lolita. Estate dopo estate il morboso tarlo dell'appuntamento fisso contrappunta un romanzo tra Roma e il Circeo.

Cose che si portano in viaggio

Aroa Moreno Duran, Guanda, p. 169, euro 16

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Katia vive un'infanzia serena nonostante la malinconia della madre e un padre socialista che l'ha portata a vivere dalla Spagna in DDR.

Tornare a galla

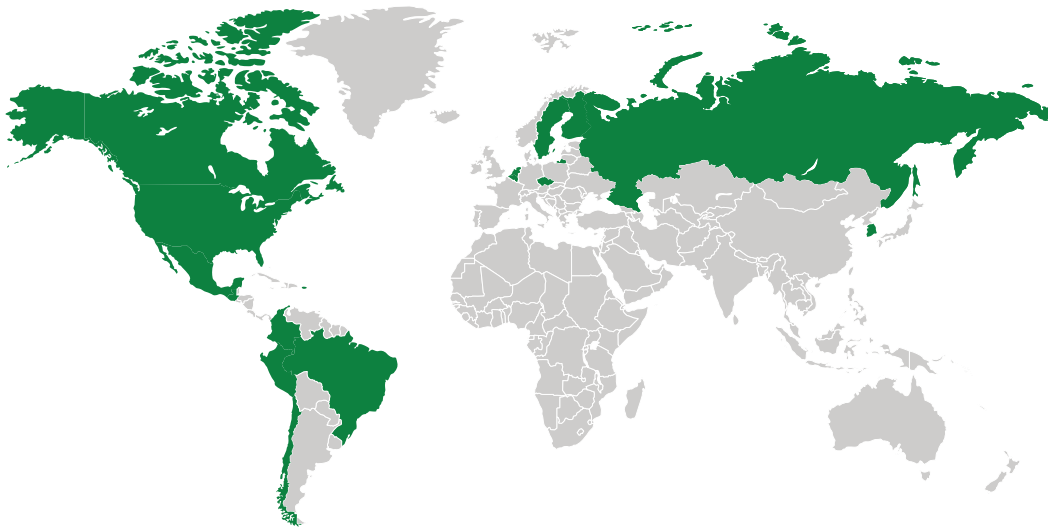
Margaret Atwood, Ponte alle Grazie, euro 9,99.

Ebook

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Suo padre è misteriosamente scomparso e una giovane donna torna nel luogo dove ha trascorso la sua infanzia. Un ritorno alle origini che per la protagonista è un pellegrinaggio interiore.

I NUMERI DI METRO NEL MONDO



MEXICO / PUERTO RICO / GUATEMALA / COLOMBIA / ECUADOR / CHILE / BRAZIL / CANADA / USA / SWEDEN / NETHERLANDS / BELGIUM / RUSSIA / ITALY / FINLAND / CZECH REPUBLIC / SOUTH KOREA

18
Countries9.7 MM
Readers+3.7 MM
Daily Circulation96 MM
Unique Visitors301 MM
Page Views11
Languages44
Editions14 MM
Followers

SHOWS



Al via le riprese della serie tv su Francesco Totti

SERIE TV Se ne era già parlato col padre in occasione della presentazione della serie tv "Pezzi Unici", andata in onda su Rai1. In quell'occasione Sergio Castellitto si era limitato a rispondere: «Chissà... Chiedete a mio figlio».

E ora eccolo Pietro Castellitto che sarà Francesco Totti nell'autobiografia "Un Capitano". Le riprese, bloccate nello scorso febbraio per il coronavirus

inizierebbero a fine luglio. La serie tv firmata Wildside per Sky, tratta dall'omonima autobiografia scritta da Totti con il giornalista Paolo Condo' ed edita da Rizzoli, vedrà protagonista Monica Gueritore nel ruolo della madre del capitano, Fiorella, e lo stesso ex numero 10 della Roma che dovrebbe comparire in qualche scena - salvo ripensamenti - e che dovrebbe essere an-

che la voce narrante della sua storia, sei puntate da cinquanta minuti ciascuna, dirette da Luca Ribulli.

Nella serie tv, ci sarà un Totti bambino, uno adolescente e un altro adulto. A legare queste tre fasi della sua vita, proprio la voce fuoricampo del Capitano. E se gli interni verranno girati in una villa a Casalpalocco, alle porte di Roma, per gli esterni si è scel-

ta la romanissima via Velutonia, Porta Metronia, luogo dove Totti è cresciuto prima di trasferirsi con il padre, la madre e il fratello Riccardo in una villa al quartiere Axa. Immancabile per le scene di calcio lo stadio Olimpico della Capitale. Intanto, mentre la serie aspetta il via ufficiale, è già in post-produzione il docufilm su Totti "L'ultima notte" di Alex Infascelli.

Pappano tra Schubert e Cajkovskij

ROMA È dedicato a Schubert, Respighi e Cajkovskij il concerto di stasera alle 19.30 con cui Antonio Pappano, alla guida dell'Orchestra e del Coro dell'Accademia Nazionale di Santa Cecilia, prosegue il ciclo di concerti in streaming sui canali web dell'istituzione. La serata si apre con il *Canto degli Spiriti sopra le acque* di Schubert, per proseguire con la *Sinfonia n. 5*, sempre di Schubert. La seconda parte è dedicata a Respighi con *Fontane di Roma* in cui si descrivono la fontana di Valle Giulia, quella del Tritone, quella di Trevi e la fontana di Villa Medici in diverse fasi della giornata. Infine, la *Fantasia Sinfonica Francesca da Rimini* di Cajkovskij che si ispira alla vicenda dantesca di Paolo e Francesca che Cajkovskij avrebbe letto nel viaggio di ritorno alla Germania. Pappano sarà sul podio anche domani alle 20.30 con brani tratti da Rossini, Honegger e Cajkovskij.

Bloccate nello scorso febbraio per il coronavirus, le telecamere si riaccenderanno in luglio su Pietro Castellitto nei panni del Capitano.



OPEN MINDS WELCOME METRONEWS.IT



RAIUNO

- 6.00 **RAInews24** Attualità
- 6.45 **Unomattina** Attualità
- 9.55 **Italia Si!** Giorno per giorno Show
- 12.00 **La prova del cuoco** Rubrica
- 13.30 **Telegiornale** Notiziario
- 14.00 **e te** Rubrica
- 15.40 **Il paradiso delle signore 4 - Daily Soap** Opera
- 16.30 **Tg 1** Telegiornale
- 16.40 **Tg 1 Economia** Rubrica
- 16.50 **La vita in diretta** Attualità
- 18.45 **L'Eredità per l'Italia** Quiz
- 20.00 **Telegiornale** Notiziario
- 20.30 **Soliti Ignoti - Il Ritorno** Quiz

21.25
Serie Tv: **CHE DIO CI AIUTI.** La nuova stagione porterà "in dote" a suor Angela una nuova serie di ragazze, da gestire e contenere.

- 23.40 **Porta a Porta** Attualità
- 1.15 **RAInews24** Attualità
- 1.50 **Sottovoce** Rubrica
- 2.20 **Ho ucciso Napoleone** Film (Commedia, 2015)
- 3.45 **RAInews24** Attualità



RAIDUE

- 8.45 **Blue Bloods** Telefilm
- 10.10 **Tg 2 - Italia** Attualità
- 11.05 **Tg 2 Flash** Telegiornale
- 11.10 **Tg Sport** Giorno News
- 11.20 **La nave dei sogni - Samoa** Film Tv
- 13.00 **Tg 2** Giorno
- 13.30 **Tg 2 Tutto il bello che c'è**
- 13.50 **Tg 2 Medicina** 33
- 14.00 **Detto Fatto** Rubrica
- 16.25 **L'Italia che fa** Rubrica
- 17.05 **Rai Parlamento** Telegiornale Attualità
- 17.10 **Un caso per due** Tf
- 18.10 **Tg 2 Flash** L.I.S.
- 18.15 **Tg 2** Telegiornale
- 18.30 **Rai Tg Sport** Sera News
- 18.50 **Blue Bloods** Telefilm
- 19.40 **Bull** Telefilm
- 20.30 **Tg 2** 20.30 Telegiornale
- 21.00 **Tg2 Post** Informazione

21.20
Film: **PARADISE BEACH...** Nancy è una giovane studentessa in medicina che dopo la morte della madre, abbandona padre e sorellina per ritrovare una spiaggia sperduta...

- 22.55 **Striminzit** Show
- 23.55 **Elser - 13 minuti** che non cambiarono la Storia Film
- 1.40 **La variabile umana** Film

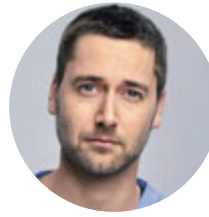


RAITRE

- 8.00 **Agorà** Attualità
- 10.00 **Mi manda Raitre**
- 10.55 **Rai Parlamento. Spazio** libero Informazione
- 11.05 **Tutta Salute** Rubrica
- 12.00 **Tg 3** Telegiornale
- 12.25 **Tg 3 Fuori Tg** Rubrica
- 12.45 **Quante storie** Rubrica
- 13.15 **Passato e presente**
- 14.00 **Tg Regione**
- 14.20 **Tg 3** Telegiornale
- 14.50 **TGR Leonardo** Rubrica
- 15.00 **TGR Piazza Affari**
- 15.15 **Rai Parlamento**
- 15.20 **#Maestri** Rubrica
- 15.55 **Le ragazze** Reportage
- 17.45 **Geo Magazine** Rubrica
- 19.00 **Tg 3** Telegiornale
- 20.00 **Blob** Documenti
- 20.20 **Geo - Vacanze** italiane
- 20.55 **Maturità 2020 - Diari**

21.20
Magazine: **OGNI COSA È ILLUMINATA.** Condotto da Camila Raznovich che unisce divulgazione e intrattenimento. Tra gli ospiti l'astronauta Luca Parmitano.

- 23.30 **Quante storie** Telefilm
- 24.00 **Tg 3 Linea** Notte Telegiornale
- 1.05 **Scuol@Casa** Magazine Rubrica
- 1.35 **Rai News 24** Attualità



CANALE 5

- 8.00 **Tg5 - Mattina** News
- 8.45 **Mattino** Cinque News
- 10.55 **Tg5 - Ore 10** News
- 11.00 **Forum** Rubrica
- 13.00 **Tg5** News
- 13.45 **Beautiful Soap** Opera
- 14.10 **Una Vita** Telenovela
- 14.45 **Daydreamer - Le Ali** Del Sogno Telenovela
- 15.30 **Il Segreto** Telenovela
- 16.30 **Rosamunde Pilcher: Tempesta D'Amore** Film Tv
- 18.45 **Avanti Un Altro** Quiz
- 19.55 **Tg5** Prima Pagina News
- 20.00 **Tg5** News
- 20.40 **Meteo**.It
- 20.40 **Striscia La Notizia - La Voce** Della Resilienza Show

21.20
Telefilm: **NEW AMSTERDAM.** Per pareggiare il bilancio, Max sarà costretto a tagliare due milioni di spese, e sarà inevitabile che l'ospedale ne soffra.

- 22.20 **New Amsterdam** Tf
- 0.15 **Tg5 - Notte** News
- 0.50 **Striscia La Notizia - La Voce** Della Resilienza
- 1.15 **Il Bello Delle Donne** Telefilm



ITALIA 1

- 9.20 **Person Of Interest** Tf
- 12.10 **Cotto E Mangiato - Il Menù** Rubrica
- 12.25 **Studio Aperto** News
- 13.00 **Sport Mediaset**
- 13.05 **Sport Mediaset** News
- 13.40 **Simpson** Telefilm
- 14.30 **Griffin** Telefilm
- 15.00 **Big Bang** Theory Situation Comedy
- 15.55 **Modern Family** Tf
- 16.45 **Due Uomini E 1/2** Situation Comedy
- 17.40 **La Vita Secondo Jim** Situation Comedy
- 18.20 **Studio Aperto** Live
- 18.30 **Studio Aperto** News
- 19.00 **Dr House - Medical Division** Telefilm
- 20.40 **C.S.I. - Scena Del** Crimine Telefilm

21.30
Show: **EMIGRATIS.** Il racconto irriverente e scanzonato dello "scrocco" ovvero un modo di vivere sulle forze economiche di alcuni malcapitati VIP.

- 24.00 **2 Soliti Idiotti** Film (Commedia, 2012)
- 1.50 **Studio Aperto - La Giornata** News
- 2.05 **Sport Mediaset - La Giornata** News



RETE 4

- 7.05 **Stasera Italia** News
- 8.00 **Hazzard** Telefilm
- 9.05 **Everwood** Telefilm
- 10.10 **Cesaroni** Telefilm
- 11.20 **Ricette All' Italiana**
- 12.00 **Tg4 - Telegiornale**
- 12.30 **Ricette All' Italiana**
- 13.00 **Detective In Corsia** Telefilm
- 14.00 **Lo Sportello Di Forum** Replica Speciale Rubrica
- 15.30 **W Raffa!** Show
- 16.35 **Tobruk** Film (Guerra, 1967)
- 19.00 **Tg4 - Telegiornale** News
- 19.35 **Tempesta D'Amore** Telenovela
- 20.30 **Stasera Italia** News

21.25
News: **DRITTO E ROVESCIO.** Approfondimento politico e di attualità. Protagonisti saranno le persone comuni, che raccontano le difficoltà della vita quotidiana.

- 0.45 **Nella mente di Kate** Film Tv (Drammatico, 2006)
- 2.40 **Tg4 L'Ultima Ora - Notte** News
- 3.00 **Media Shopping**

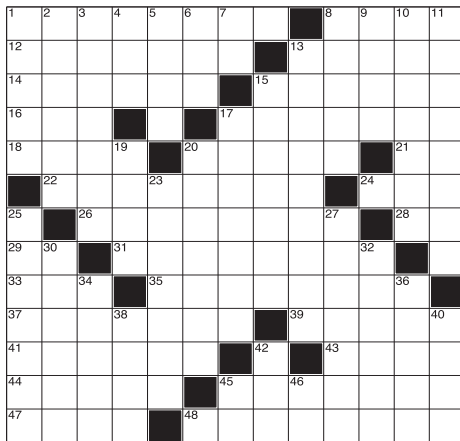
Parole crociate

Orizzontali

1. Abitanti di Lhasa 8. Informava da Mosca 12. Deve fare la cura del ferro 13. Viaggiano su speciali vagoni 14. Gruppi di versi 15. Una parola di scusa 16. Signore negli indirizzi 17. Trasferirsi... come uccelli 18. Una delle sorelle Gramatica 20. Una fortuna scesa dal cielo 21. Conto Corrente 22. Presuntuosa ostentazione 24. Il segno tra gli addendi 26. Particelle senza carica 28. Al centro del foro 29. Il tricolore ne ha una coppia 31. Quando iniziano scoppia la guerra 33. Il Canzian dei "Pooh" 35. Grossi frutti da tagliare a fette 37. Un poligono con sei lati 39. Li rispetta il puntuale 41. Vi si visita Villa d'Este 43. Chiude le preghiere 44. Finesmente sminuzzato 45. Un genere di sceneggiato in tv 47. Ristora nel deserto 48. Ammesso a frequentare la classe superiore

Verticale

1. Le incamera l'erario 2. Del tutto personali 3. Ingmar regista 4. Il sangue nei prefissi 5. Una malattia...



allo stadio 6. Battuta vincente a tennis 7. In meno senza di me 8. Si tocca sbarcando 9. Torrente emiliano affluente del Po 10. Prospettiva, tratto di panorama 11. Lavoro poco impegnativo 13. Generoso e nobile d'animo 15. In provincia di Trento 17. Personaggio de "Il trovatore" 19. Si rifiuta di credere 20. Comuni laterizi 23. Città etrusca presso l'attuale Frascati 25. Scorre nello scrittoio 27. Ripetuto, replicato 30. Nome di donna 32. Un moschettiere di Dumas 34. Prestigiosa coppa tenni-

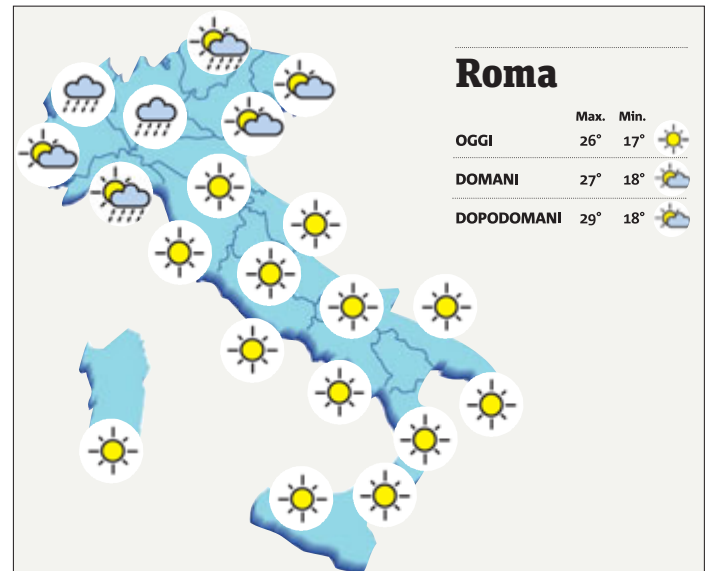
stica 36. Polvere di giag-giolo 38. Ne fu re Teodoro il Grande 40. È sacro o patriottico 42. Una pena da scontare 45. Sigla di Frosinone 46. Simbolo del centimetro

► Soluzione



Il meteo di metro

www.meteolive.it



Roma

	Max.	Min.	Icona
OGGI	26°	17°	☀️
DOMANI	27°	18°	☁️
DOPODOMANI	29°	18°	☁️

Ultime note instabili, poi sarà finalmente estate

Le condizioni di instabilità che ci hanno interessato negli ultimi giorni, tenderanno lentamente a scemare durante il prossimo fine settimana. Il ritorno dell'alta pressione dovrebbe consentire maggiori spazi soleggiati anche se qualche temporale sarà ancora possibile, segnatamente al nord e nelle aree interne del centro. La rimonta anticiclonica vera e propria è però attesa a partire dalla settimana prossima. In questo frangente le temperature tenderanno ad

aumentare, sotto condizioni soleggiate da nord a sud. Farà quindi più caldo, ma per il momento non si prevedono temperature record o punte di afa notevoli. Sarà la classica estate di fine giugno con caldo abbastanza sopportabile specie lungo le coste.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

PARAMOUNT CH

- 14.00Gourmet Detective (4) Film Tv (2017)
- 16.00Padre Brown Serie Tv
- 18.00Giudice Amy Serie Tv
- 19.30La Tata
- 21.105 appuntamenti per farla innamorare Film (Commedia, 2009)
- 23.00French Kiss Film (Commedia, 1995)
- 1.00 Law & Order: Unità Vittime Speciali Serie

SPIKE

- 10.40Baywatch Show
- 12.20 Jefferson Show
- 13.35Happy Days Show
- 14.30Supernatural Show
- 16.00Baywatch Show
- 17.50Timeless Show
- 19.20Supernatural Show
- 21.30G.I. Joe: La nascita dei Cobra Film (Azione, 2009)
- 23.20Supernatural Show
- 1.20 Police Interceptors Show

TV8

- 14.30Fama da assassino Film (Thriller, 2019)
- 16.00Rock & Love: You Can't Tame a Rockstar Film (Commedia, 2017)
- 17.45Vite da copertina Documentario
- 18.30Alessandro Borghese - 4 ristoranti Show
- 19.30Cuochi d'Italia Show
- 20.30Guess My Age - Indovina l'età Show
- 21.30Un'estate da ricordare Film Tv
- 23.00Hitch - Lui sì che capisce le donne Film
- 1.00 Heartbreakers - Vizio di famiglia Film

RETI SKY

- 8.10 Sky Cinema Family Il principe d'Egitto FILM
- 8.15 Sky Cinema Uno Zanna Bianca FILM
- 8.50 Sky Cinema Action Sabotage FILM
- 9.20 Sky Cinema Collection I vichinghi (2014) FILM
- 9.35 Sky Cinema Romance New in Town - Una single in carriera FILM
- 9.45 Sky Cinema Uno The Loft FILM
- 9.50 Sky Cinema Family Shrek e vissero felici e contenti FILM
- 10.45 Sky Cinema Action Stealth - Arma suprema FILM
- 11.10 Sky Cinema Collection Il pilota razzo e la bella siberiana FILM
- 11.15 Sky Cinema Romance Disobedience FILM
- 11.25 Sky Cinema Family Bibi, la piccola strega FILM
- 11.30 Sky Cinema Uno Le belve FILM
- 12.50 Sky Cinema Action Red Zone - 22 miglia di fuoco FILM
- 13.00 Sky Cinema Collection Amore e guerra FILM
- 13.15 Sky Cinema Family I tuoi, i miei e i nostri FILM
- Sky Cinema Romance Lezioni di cioccolato 2 FILM
- 13.45 Sky Cinema Uno Figli FILM
- 14.30 Sky Cinema Action Sniper: Forze speciali FILM
- Sky Cinema Collection Il grande paese FILM
- 14.45 Sky Cinema Family Birba - Micio combinaguai FILM
- 15.05 Sky Cinema Romance Harry, ti presento Sally... FILM
- 15.30 Sky Cinema Uno An Acceptable Loss - Decisione estrema FILM
- 16.05 Sky Cinema Action In the Name of the King: Two Worlds FILM
- 16.15 Sky Cinema Family Zoo - Un amico da salvare FILM
- 16.45 Sky Cinema Romance Ghost - Fantasma FILM
- 17.15 Sky Cinema Uno Ma cosa ci dice il cervello FILM
- 17.20 Sky Cinema Collection Mission FILM
- 17.45 Sky Cinema Action Far Cry FILM
- 17.55 Sky Cinema Family Sinbad - La leggenda dei sette mari FILM
- 18.55 Sky Cinema Romance The Best Man FILM
- 19.05 Sky Cinema Uno Le ragazze di Wall Street FILM
- 19.20 Sky Cinema Action La fuga dell'assassino FILM
- 19.25 Sky Cinema Family Le avventure del topino Despereaux FILM
- 19.30 Sky Cinema Collection Vogliamo i colonnelli FILM
- 21.00 Sky Cinema Action Backtrace FILM
- Sky Cinema Family Fuga dal pianeta terra FILM
- Sky Cinema Romance 40 giorni & 40 notti FILM
- Sky Cinema Uno 100X100Cinema RUBRICA
- 21.15 Sky Cinema Collection Topkapi FILM
- Sky Cinema Uno L'intruso FILM
- 22.35 Sky Cinema Family Missione 3-D - Game Over FILM
- 22.40 Sky Cinema Romance Return to Me FILM
- 22.45 Sky Cinema Action The Adventurers - Gli avventurieri FILM
- 23.05 Sky Cinema Uno Hansel & Gretel - Cacciatori di streghe FILM
- 23.20 Sky Cinema Collection Ultimo tango a Parigi FILM
- 24.00 Sky Cinema Family Bibi, la piccola strega FILM
- 0.40 Sky Cinema Action Stealth - Arma suprema FILM
- Sky Cinema Romance Management - Un amore in fuga FILM
- Sky Cinema Uno I mercenari 2 FILM
- 1.30 Sky Cinema Collection Dracula FILM
- 1.50 Sky Cinema Family Peter Pan FILM

RETI MEDIASET PREMIUM

- 7.30 Premium Action Chuck TELEFILM
- 7.45 Premium Stories Pretty Little Liars TELEFILM
- 8.15 Premium Action The Vampire Diaries TELEFILM
- 8.35 Premium Stories Una Mamma Per Amica TELEFILM
- 9.05 Premium Action The Last Ship TELEFILM
- 9.30 Premium Stories Pretty Little Liars: The Perfectionists TELEFILM
- 9.55 Premium Action Chicago Fire TELEFILM
- 10.15 Premium Stories The Good Place SITUATION COMEDY
- 10.40 Premium Action Gotham TELEFILM
- Premium Stories The Good Place SITUATION COMEDY
- 11.10 Premium Stories The Middle TELEFILM
- 11.30 Premium Action Chuck TELEFILM
- 11.35 Premium Stories The Middle TELEFILM
- 12.00 Premium Stories Nip'N Tuck TELEFILM
- 12.20 Premium Action The Vampire Diaries TELEFILM
- 12.45 Premium Stories Una Mamma Per Amica TELEFILM
- 13.10 Premium Action The Last Ship TELEFILM
- 13.40 Premium Stories The Good Place SITUATION COMEDY
- 13.55 Premium Action Chicago Fire TELEFILM
- 14.05 Premium Stories The Good Place SITUATION COMEDY
- 14.30 Premium Stories Pretty Little Liars: The Perfectionists TELEFILM
- 14.45 Premium Action Gotham TELEFILM
- 15.20 Premium Stories Pretty Little Liars TELEFILM
- 15.35 Premium Action Chuck TELEFILM
- 16.10 Premium Stories Nip'N Tuck TELEFILM
- 16.20 Premium Action The Vampire Diaries TELEFILM
- 17.00 Premium Stories Una Mamma Per Amica TELEFILM
- 17.10 Premium Action The Last Ship TELEFILM
- 17.50 Premium Stories Pretty Little Liars TELEFILM
- 17.55 Premium Action Gotham TELEFILM
- 18.40 Premium Stories The Middle TELEFILM
- 18.50 Premium Action Chuck TELEFILM
- 19.05 Premium Stories The Middle TELEFILM
- 19.35 Premium Action The Vampire Diaries TELEFILM
- Premium Stories Life Sentence TELEFILM
- 20.25 Premium Action The Last Ship TELEFILM
- Premium Stories Manifest TELEFILM
- 21.15 Premium Action The Flash TELEFILM
- Premium Stories The Bold Type TELEFILM
- 22.05 Premium Action The Last Kingdom TELEFILM
- Premium Stories Chicago Med TELEFILM
- 22.55 Premium Action Gotham TELEFILM
- Premium Stories Life Sentence TELEFILM
- 23.45 Premium Action Chuck TELEFILM
- Premium Stories Una Mamma Per Amica TELEFILM
- 0.35 Premium Action The Vampire Diaries TELEFILM
- Premium Stories The Bold Type TELEFILM
- 1.25 Premium Action The Last Ship TELEFILM
- Premium Stories Manifest TELEFILM
- 2.10 Premium Action The Flash TELEFILM

Fedelmente da oltre 20 anni.



Da oltre **20** anni siamo più vicini a voi con notizie e commenti

Da oltre **20** anni continuiamo a crescere grazie alla tua fedeltà

Da oltre **20** anni cerchiamo di regalarvi il buon umore

Da oltre **20** anni vi siamo più vicini anche on line e ora ancora di più con **metronews.it** ottimizzato per smarphone e tablet

metro®



ASSOKAPPA

LA MAGIA È QUI!

AssoKappa oltre a vendere prodotti di magia in tutta Italia ora organizza anche Corsi di Magia ONLINE!

Iscriviti anche tu! www.assokappa.it

CORSO CARTOMAGIA BASE

DIRETTAMENTE DA CASA TUA! 

IN QUESTO CORSO IMPARERAI LE BASI DELLA CARTOMAGIA: MISCUGLI, TAGLI, DOPPIE PRESE E TANTO ALTRO.

VERRANNO ANALIZZATE ANCHE LE TECNICHE PER DIALOGARE AL MEGLIO COL PUBBLICO E CAPIRAI COME GESTIRE LE SITUAZIONI PIÙ DIFFICILI.

CI SARÀ SPAZIO PER DOMANDE, CORREZIONI DEGLI ERRORI E ANALISI DEI GIOCHI.

PREZZO 60€ | INFO WWW.ASSOKAPPA.IT WHATSAPP 347 476 1133

CORSO CARTOMAGIA INTERMEDIO

DIRETTAMENTE DA CASA TUA! 

QUESTO CORSO È CREATO PER CHI VUOLE APPROFONDIRE LO STUDIO MAGICO, PORTANDO LA PROPRIA MAGIA AD UN LIVELLO PIÙ ALTO! SI PARTIRÀ ANALIZZANDO LE CARATTERISTICHE DELLA STRONG MAGIC, TEMA CHE VERRÀ DECLINATO ANCHE NELLE NELLE APPLICAZIONI DI TECNICHE COME LE CONTE, DOPPIE PRESE AVANZATE, L'USO DEL MAZZO SI - STEBBINS E ALTRE ANCORA... DURANTE IL CORSO INTERVERRÀ ANCHE GIANFRANCO PREVERINO CHE OFFRIRÀ LE SUE CONOSCENZE E ESPERIENZE TRAMITE CONSIGLI AI CORSISTI

PREZZO 60€ | INFO : WWW.ASSOKAPPA.IT WHATSAPP 349 730 3413

CORSO CARTOMAGIA AVANZATO

DIRETTAMENTE DA CASA TUA! 

GLI STRUMENTI E LE SCELTE IN CARTOMAGIA
LA (MIS)DIRECTION
LA MEMORIA DELLO SPETTATORE
LA COSTRUZIONE DI UN GIOCO

INFO E PREZZI : WWW.ASSOKAPPA.IT | WHATSAPP 347 730 3413

CORSO NON SOLO CARTE

DIRETTAMENTE DA CASA TUA! 

LEZIONI DI MAGIA CON LE PALLINE DI SPUGNA, MONETE, COI CUBI, CORDA E ANELLO, BUSSOLOTTI, CHOP CUP E MENTAL MAGIC

INFO E PREZZI : WWW.ASSOKAPPA.IT | WHATSAPP 349 730 3413



AssoKappa è a Roma in Via Livilla, 11
Siamo anche a Varese e a Genova!
www.assokappa.it