

metro®

*PizzArt... da Gimmy*

L'arte della pizza al trancìo cotta nel forno a legna

**ECCOCI! CI SIAMO!!!**

Abbiamo adottato tutte le misure di sanificazione del locale per proteggere i nostri clienti e i nostri operai

**COME SEMPRE VI ASPETTIAMO!!!**

MILANO - Corso Lodi, 72 - Tel. 02.57401078

## L'Inter corre (e lascia lontana l'Atalanta) A PAG. 10



LAPRESSE

# Rilancio, si pensa a un taglio dell'Iva

Settimana decisiva per i provvedimenti anticrisi. Sul tavolo modifiche al Superbonus 110% ALLE PAGG. 2 E 8 CON UN COMMENTO DI GUANDALINI

«Zanardi? Confidiamo nella sua tempra...»

A PAG. 3



Il Pio Albergo Trivulzio riapre ai familiari

A PAG. 6

Jean Dujardin: «Così divento borderline»

DI PAOLA A PAG. 13

*PizzArt... da Gimmy*

L'arte della pizza al trancìo cotta nel forno a legna

**ECCOCI! CI SIAMO!!!**

Abbiamo adottato tutte le misure di sanificazione del locale per proteggere i nostri clienti e i nostri operai

- All'interno troverete dispenser per igienizzare le mani
- Il locale viene igienizzato due volte al giorno
- I tavoli vengono igienizzati ad ogni cambio cliente
- Il locale viene arieggiato continuamente con l'apertura delle finestre

**TUTTI I NOSTRI OPERAI SONO DOTATI CON MISURE DI PROTEZIONE**

«Tanti sacrifici dovremo fare... ma una pizza in famiglia ogni tanto vienila a mangiare»

**COME SEMPRE VI ASPETTIAMO!!!**

MILANO - Corso Lodi, 72 - Tel. 02.57401078

# Governo, per il rilancio una settimana decisiva

Il premier apre al taglio dell'Iva. Provvedimenti anticrisi, sul tavolo il Superbonus 110%

ROMA Una settimana decisiva tra il decreto rilancio e il piano rilancio. Il premier Conte chiude gli Stati Generali in cui ha incontrato diverse categorie italiane (ieri è toccato anche al mondo dello spettacolo e della cultura) e guarda al futuro, ma i giorni di fuoco sono quelli immediatamente davanti. Il messaggio più forte che arriva è per ora una ipotesi: il Governo ragiona su una riduzione dell'Iva per rilanciare i consumi. Conte inoltre ha ammesso che potrebbe arrivare presto un nuovo scostamento di bilancio. Il premier ha anche definito giusta la riduzione del cuneo fiscale. Il piano di rilancio allo studio dell'esecutivo, ha insistito l'inquilino di Palazzo Chigi, «non è solo una raccolta di riforme. Dobbiamo reinventare il Paese». E si fonderà su tre direttrici: «modernizzazione del Paese, transizione energetica e Italia più inclusiva». Il Governo studierà questo piano in settimana, perché esso non solo dovrebbe fondare il seguito

della legislatura, ma più concretamente dovrebbe essere la base da presentare a settembre all'Ue per ottenere i Recovery Fund.

In settimana dovrebbe arrivare anche l'ok al di semplificazione, forse al prossimo Cdm, mentre è la settimana decisiva per l'approvazione del decreto Rilancio, in cui sono contenute le misure straordinarie per affrontare la crisi economica dovuta al coronavirus. La dote a disposizione per i ritocchi è ridotta. Una riflessione è aperta sulla proroga dei contratti a termine. C'è poi la proroga del blocco dei licenziamenti, chiesta a gran voce dai sindacati. La maggioranza è al lavoro per trovare una sintesi anche sulle modifiche al superbonus al 110% su cui sono stati depositati almeno una cinquantina di emendamenti. C'è forte pressione per estenderlo anche alle seconde case, comprese le unifamiliari, e agli alberghi. C'è poi il capitolo degli incentivi per sostenere il settore dell'automotive.



Mentre il comparto spettacoli incontrava il governo, a Milano il coordinamento La Musica che Gira ha organizzato un flashmob per il settore. FOTOGRAMMA



## Per Clooney ipotesi di divorzio

USA Bomba e smentita sulla famiglia Clooney. Il National Enquirer ha dato per certo l'imminente divorzio di una coppia molto ammirata non solo per la bellezza ma anche per il suo impegno sociale: secondo il tabloid scandalistico l'attore George Clooney e la moglie avvocatessa Amal Alamuddin vedrebbero molto incrinato il loro rapporto, tanto che George avrebbe cominciato a vedere altre persone ed avrebbe invitato altri uomini a tenergli compagnia. Il rotocalco però fa spesso notizia ma non è ritenuto sempre affidabile. Così Gossip Cop, un sito che passa al vaglio la stampa rosa per distinguere informazioni vere da fake news, ha voluto verificare e avrebbe trovato che le versioni ufficiali degli amici della coppia smentiscono le indiscrezioni che definiscono addirittura «risibili».

Sposati nel 2014 e con un coppia di gemelli, i Clooney incappano spesso in voci di crisi e divorzi, fino a questo momento smentite a parole o nei fatti. A maggio la stampa aveva sostenuto che Clooney e Amal avessero cominciato a dormire in camere separate.

## 25.000

Secondo il presidente dell'Inps Tridico sono state pagate in totale 11 milioni di persone per oltre 15 miliardi di euro. «Le persone che non hanno ricevuto la cig sono 25 mila al 31 di maggio», afferma.

### «Proteggiamo le famiglie dall'usura»

«Le donne e gli uomini della Guardia di Finanza si stanno prodigando ora per scongiurare che le contingenti difficoltà di famiglie e imprese possano essere strumentalizzate dalla criminalità organizzata attraverso il riciclaggio e l'usura nonché per assicurare che gli aiuti economici non siano oggetto di tentativi di sviamento e di appropriazione indebita». Lo scrive il Presidente della Repubblica, Sergio Mattarella, in un messaggio inviato al comandante generale della Guardia di Finanza in occasione del 246esimo anniversario della fondazione del corpo, ricordando anche l'impegno durante l'emergenza Covid.



## Calamaro gigante sulla spiaggia sudafricana

Sulla Golden Mile Beach nella baia di Britannia, una donna e la sua famiglia si sono imbattuti in un calamaro gigante completamente intatto. L'Arciteuthis dux era lungo oltre 4 metri e pesava circa 200 chili. Adèle Grosse, la donna che lo ha trovato e ha postato le immagini sui social, ha tentato di rispingerlo in mare ma l'animale pesava troppo e soprattutto era già morto. È molto raro incontrare questo gigante degli abissi, la cui prima foto risale solo al 2002.

## Sempre meno vittime per l'epidemia Covid

ROMA Nuovo primato al ribasso di decessi, numero di positività stabile. I dati domenicali diffusi dalla Protezione Civile sull'andamento del coronavirus in Italia fanno ben sperare e inducono all'ottimismo. Sono 24 le vittime registrate nelle ultime 24 ore, due in meno rispetto al 15 giugno. Non erano così poche dal 2 marzo (18). In linea con gli scorsi giorni anche i nuovi casi (224) rispetto ai 40.545 tamponi effettuati. Tra i 224 contagi di domenica il primato spetta sempre alla Lombardia, con 123 casi e 13 decessi. Ma a preoccupare esperti e

istituzioni sono le immagini di questo weekend, tra spiagge prese d'assalto e locali della movida sempre più frequentati.

Destapreoccupazione invece il focolaio nel mattatoio in Germania cui sarebbero legati 1300 nuovi casi. Intanto l'Oms ha emanato nuove linee guida: per coloro che hanno contratto il Covid-19 non sono più necessari due tamponi negativi nel giro di 24 per uscire dall'isolamento, ma bastano tre giorni senza sintomi. Un allentamento che l'Italia sirserva di valutare per agire di conseguenza.

## Diasorin, il test e la certificazione

A proposito dell'articolo "Il Pirellone blocca il test Diasorin", uscito il 17 giugno, Diasorin precisa che «la Fondazione Ircs Policlinico San Matteo di Pavia, in forza di contratto stipulato tra la predetta e la Diasorin SpA, ha eseguito unicamente la validazione clinica di un nuovo test Ivd, prodotto dalla Diasorin S.p.A.,

quale fabbricante, essendo tale validazione necessaria per ottenere la certificazione C.E., prodromica alla sua commercializzazione. La Fondazione Policlinico San Matteo di Pavia non ha pertanto - in quanto ente non titolato a procedere in tal senso - rilasciato alcuna certificazione riferita al nuovo test Ivd».



FONTE: Mario Valentini, ct nazionale paracicismo

L'EGO - HUB

# LA BATTAGLIA DI ALEX Zanardi, piccoli segnali di speranza

Ma la prognosi resta riservata, e il futuro è incerto

## La Procura: «Dai video si vede, non aveva in mano il cellulare»

**SIENA** Non risulta alla Procura che Alex Zanardi avesse il cellulare in mano al momento dell'incidente. Secondo il procuratore Salvatore Vitello non gli risulta dunque la circostanza ipotizzata dalla stampa che stesse usando il cellulare. Infatti da video amatoriali acquisiti dalla Procura di Siena, risulta che Zanardi avesse le mani sui manubrio dell'handbike. Il cellulare comunque è stato sequestrato dai carabinieri e su di esso sono in corso controlli e verifiche. Anche l'handbike solitamente utilizzata da Zanardi è stata sequestrata; il mezzo dovrebbe essere sottoposto ad esami tecnici per poter ricostruire la dinamica del violento impatto col camion, in particolare per poter definire i punti di urto tra i due veicoli. La Procura è al lavoro anche in merito alle modalità organizzative dell'evento Obiettivo Tricolore.

tempra per un possibile recupero». «Confidiamo nella sua possibilità di recupero, siamo tutti fiduciosi. È un grande atleta, lo ha dimostrato e auspichiamo che valga anche in questa situazione, piuttosto impegnativa», ha sottolineato il dottore. Non si possono però ancora escludere «eventi avversi». Il sindaco di Siena, Luigi De Mosi, al policlinico ha incontrato la famiglia di Alex Zanardi, parlando con la moglie Daniela. «Lei mi ha detto di essere molto contenta e anche molto sicura del lavoro che stanno facendo i medici - riferisce ai cronisti - e si pongono anche delle domande sulle scelte future da fare». De Mossi si è augurato «che ci sia una ripresa straordinaria, come è straordinario questo grandissimo atleta sottoposto a grandi prove, dalle quali è uscito anche da grande persona». La moglie infatti ha chiesto ai medici di valutare se e come intervenire in base ai possibili risultati. Una delle ipotesi che circola è che possa essere compromessa almeno la vista del campione. L'autista del camion che ha investito Zanardi presso Pienza durante la staffetta tricolore Obiettivo Tre e che è stato ricoverato in stato di choc ha raccontato: «Me lo sono visto davanti all'improvviso, ho sterzato, ma invano». Numerosi i messaggi di affetto per l'ex campione di F1 che dopo aver perso le gambe è diventato campione di handbike.

**SIENA** Più passa il tempo e più aumentano le speranze per Alex Zanardi, le cui condizioni restano comunque difficili: è intubato, sedato e ventilato meccanicamente. Il ciclista paralimpico è stabile, e rimane prognosi riservata. Il professor Scolletta parla di quadro clinico soddisfacente e prevede che in settimana si potrebbe valutare di sospendere la sedazione: «Confidiamo nella sua

tempra per un possibile recupero». «Confidiamo nella sua possibilità di recupero, siamo tutti fiduciosi. È un grande atleta, lo ha dimostrato e auspichiamo che valga anche in questa situazione, piuttosto impegnativa», ha sottolineato il dottore. Non si possono però ancora escludere «eventi avversi». Il sindaco di Siena, Luigi De Mosi, al policlinico ha incontrato la famiglia di Alex Zanardi, parlando con la moglie Daniela.

Una delle ipotesi che circola è che possa essere compromessa almeno la vista del campione. L'autista del camion che ha investito Zanardi presso Pienza durante la staffetta tricolore Obiettivo Tre e che è stato ricoverato in stato di choc ha raccontato: «Me lo sono visto davanti all'improvviso, ho sterzato, ma invano». Numerosi i messaggi di affetto per l'ex campione di F1 che dopo aver perso le gambe è diventato campione di handbike.



Serenità è...



**bioclean**  
PULIZIE ECOSOSTENIBILI  
www.bioclean.bio

**SANTAMBROGIO**  
IGIENE AMBIENTALE

www.ambrogioambiente.it

...la sicurezza di un ambiente sanificato a norma di legge.



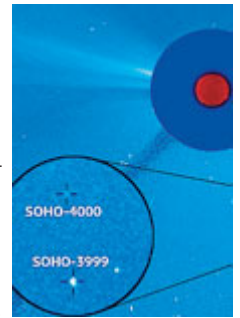
### L'eclissi d'estate

In perfetta concomitanza con l'inizio dell'estate si è verificata ieri una rara eclissi solare anulare, cioè con la luna che si sovrappone al Sole ma risulta più piccola. In Italia si è vista poco, mente è stata nitida in Asia.

## PILLOLE DI SCIENZA a cura di LUIGI BIGNAMI

### Comete del sole a quota 4 mila

Un gruppo di appassionati di astronomia utilizza le foto scattate dalla sonda dell'EsA chiamata Soho, che osserva il Sole, per cercare comete che si avvicinano alla nostra stella. Ne hanno trovate tantissime. Nelle ultime ore ecco la cometa numero 4.000. Comete che si vedono raramente da Terra.



### Pulizia profonda per le provette di Marte

Si stanno pulendo come nessun altro oggetto le provette che saranno riempite di suolo marziano e che un rover dell'EsA riporterà sulla Terra. La pulizia è fondamentale perché nessun microbo o virus rimanga al loro interno facendo pensare che vi sia vita su Marte.

### Segnali radio ripetitivi da fonti misteriose

Un gruppo di astronomi ha ripreso un ritmo curioso e ripetitivo di esplosioni radio veloci provenienti da una fonte sconosciuta fuori dalla nostra galassia, a 500 milioni di anni luce di distanza. "Fast radio Burst" o FRB sono dei brevi, intensi lampi di onde radio che si pensa siano il prodotto di piccoli ed estremamente densi oggetti. I FRB possono superare l'energia emessa da intere galassie.



# Trump, la beffa dei social

**Tulsa, comizio flop: molti biglietti prenotati da chi però non voleva andare**

**USA** Da Tik Tok ai fan della musica pop coreana fino all'hackeraggio di Anonymous: ci sarebbe una sinergia di elementi diversi ma uniti nello stesso obiettivo, dietro il flop di presenze registrato a Tulsa al comizio di Donald Trump. Dopo che la campagna del presidente aveva annunciato quasi un milione di richieste di biglietti, il presidente ha parlato per quasi due ore in un'arena semivuota.

Sembra che il motivo sia che un messaggio su Tik Tok e simili abbia invitato a prenotare i biglietti per poi non presentarsi lasciando Trump quasi solo. Per gli organizzatori però la responsabilità sarebbe della paura del virus «alimentata dai media» e dai manifestanti anti-Trump che avrebbero tenuto lontani i supporter.

Lo staff della Casa Bianca intanto ha dovuto specificare che il presidente



Un supporter reale ma isolato.

stava scherzando quando ha affermato di aver chiesto di rallentare i test perché «Quando fai tanti test trovi più casi».

### Terrore a Londra

Torna l'incubo terrorismo in Gran Bretagna: un richiedente asilo libico ha ucciso a coltellate tre persone e ne ha ferite altre tre in un parco di Reading, a ovest di Londra. La polizia ha confermato il movente terroristico dell'attacco. L'aggressore è stato arrestato da agenti disarmati. Esclusi collegamenti con la manifestazione anti-razzista di Black Lives Matter terminata due ore prima nel parco.



OGNI VOLTA CHE PROTEGGI CHI È  
**FRAGILE**  
LO RENDI PIÙ FORTE



Dopo Covid-19 il paziente fragile ha bisogno di più cure. Dona il tuo 5x1000 alla ricerca di Fondazione Salvatore Maugeri.

CODICE FISCALE

**00305700189**

WWW.FSM.IT

 **NUOVO**  
**iperal** MILANO  
SUPERMERCATO

Viale Monza angolo Via Bressan

---

**APRE MERCOLEDÌ  
24 GIUGNO**

**SPECIALE APERTURA**

**PREZZI**

**PAZZI!**

**TUTTI I GIORNI**

**DAL 24 GIUGNO AL 7 LUGLIO**

CITTÀ,  
Milano

Tintarella urbana. /FOTOGRAMMA

A Porta Nuova  
una spiaggia verde

Fino al 31 agosto sdraio e ombrelloni sotto i grattacieli

**CITTÀ** Pochi soldi per la crisi da lockdown e poche possibilità di viaggiare in sicurezza: un mix che ci porterà a rimanere in tanti nei paraggi. Ecco quindi che ieri è stato inaugurato il "Lido Bam": una spiaggia verde sotto il Bosco Verticale, nell'area della Biblioteca degli Alberi, per godersi sole e relax fino al 31 agosto, nel rispetto delle regole di distanziamento previste per l'emergenza coronavirus: i lettini, infatti, si trovano dentro cerchi colorati e

saranno igienizzati dopo ogni uso.

L'area conta ottanta postazioni con ombrelloni e sdraio accessibili il lunedì dalle 15 alle 20, da martedì a domenica dalle 10 alle 20, con prenotazione attraverso l'app Portanuova Milano per riservare l'intera giornata o scaglioni di orario. La prima settimana è ad ingresso libero, mentre i "Bam Friend" (che hanno sottoscritto la tessera annuale) potranno accedere gratuitamente per tutta l'e-

state. Per gli altri il costo sarà di 5 euro per una giornata.

Oltre che nel LidoBam, a Porta Nuova una squadra di addetti, dalla mattina alla sera, sanifica gli spazi pubblici, dalle aree giochi, alle aree fitness, dalle panchine ai corrimani. Dispenser di gel igienizzanti sono poi posizionati nelle aree di maggior affluenza, assieme alla segnaletica che indica di mantenere la distanza interpersonale di un metro.

## Riapre il Trivulzio, in calo i positivi

**REGIONE** Nella Giornata della Memoria che si è svolta ieri ad Alzano Lombardo, uno degli epicentri dell'epidemia in Lombardia, i dati di giornata sul Covid 19 segnalano in regione 128 nuovi casi positivi di cui 53 a seguito di positività al test sierologi-

co e 51 "debolmente positivi". I decessi sono stati 13. A Milano 31 nuovi positivi, contro i 69 individuati il giorno prima. In calo anche a Bergamo, 24 positivi ieri contro 31, mentre crescono leggermente a Brescia, 37 contro i 27.

Oggi, dopo 3 mesi di blocco, il Pio Albergo Trivulzio riapre alle visite dei familiari degli anziani: potranno entrare solo due familiari alla volta per ognuna delle 5 strutture che fanno capo al Trivulzio, ha spiegato il virologo Fabrizio Pregliasco.



## FLASH

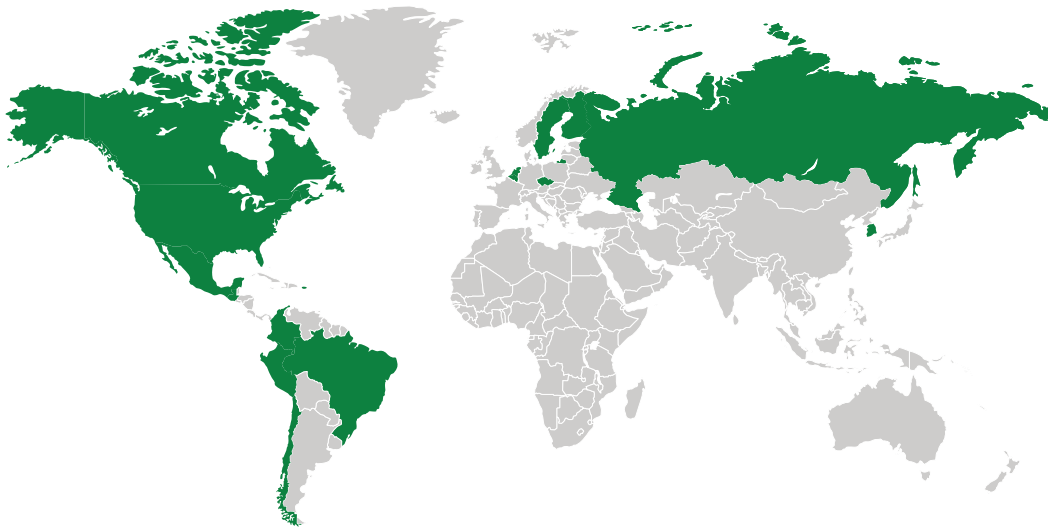
**Senza dimora trovato morto per strada**

**CITTÀ** Un uomo, un senza tetto di 56 anni, è stato trovato morto in piazza 25 Aprile. Il personale del 118, intervenuto sul posto, ha potuto solo constatare il decesso dell'uomo. Ancora incerte le cause.

**Lo sponsor restaura Piazza Duomo**

**CENTRO** Facciate e portici di piazza Duomo saranno riqualificati e l'intervento sarà realizzato attraverso il sostegno di uno sponsor che coprirà i 3,1 milioni di euro dell'intervento. Lo ha deciso la giunta comunale.

## I NUMERI DI METRO NEL MONDO



MEXICO / PUERTO RICO / GUATEMALA / COLOMBIA / ECUADOR / CHILE / BRAZIL / CANADA / USA / SWEDEN / NETHERLANDS / BELGIUM / RUSSIA / ITALY / FINLAND / CZECH REPUBLIC / SOUTH KOREA



18  
Countries



9.7 MM  
Readers



+3.7 MM  
Daily Circulation



96 MM  
Unique Visitors



301 MM  
Page Views



11  
Languages



44  
Editions



14 MM  
Followers



**SAN GIOBBE**  
società agricola

Una carne autentica,  
sana, raffinata,  
rispettosa della natura,  
degli animali e delle persone.

Dal nostro allevamento  
in Valdichiana,  
direttamente a casa tua.



Vendita on-line  
di carne Chianina I.G.P.

[shop.agricolasangiobbe.it](http://shop.agricolasangiobbe.it)

SPEDIZIONE REFRIGERATA IN TUTTA ITALIA

PUNTI  
DI VISTA

## L'OPINIONE

## Preoccuparsi, anzi no. E' troppo chiedere una voce sola?

Maurizio Guandalini

Sì, sì, no, no, il di più viene dal Maligno. D'accordo la formalità e il rispetto della legge. Ma i comportamenti. Gesù ai discepoli parlava di legge di Dio, sono dentro di noi. Il cuore, per il Vangelo di Matteo. Assemblamenti ovunque. Senza o con mascherina bisunta sotto il mento. Bocce animate a faccia a faccia. Da Rimini a Ostia, passando per Napoli e Ve-

nezia con sosta in Centrale Milano. Il professor Zangrillo prevede che a fine giugno potremo togliere le protezioni. E che le cariche virali in circolo non sono in grado di contagiare. Il professor Grisanti, tra i 'salvatori' del Veneto consiglia di preoccuparsi perché centinaia di casi rilevati ogni giorno non sono robeta. L'Organizzazione Mondiale della Sanità, quella del prima non serve e poi serve tutto, ha di nuovo

cambiato le linee guida affermando che è inutile il doppio tampone negativo per la guarigione. Oplà. Al fondo della piramide ci stanno i timorati cittadini, coscienziosi, che spendono bonus, stipendi e pensioni in prevenzione. Mascherine millefiori, smart, short. Disinfettante spic&span, in boccetta, spray. 6 euro per un litro di alcol, detersivi con "igienizzante" stampato cubitale, un xanax più bianco non si

può, che si fa beffa, come tutto l'instagram della profilassi splendido splendente, delle nostre paure. Barricati e svogliati in casa. Perché meglio stare dalla parte del formenon. Del frumento, "del sicuro". E' troppo chiedere come stanno le cose? Una voce sola. Della scienza meno polvere di stelle. Che rischia, se possibile, due paroline rassicuranti, nel momento che ormai i libri sulla pandemia sono

usciti e le consulenze ricevute. Della politica fuffona, preda di una prossima campagna elettorale sulle libertà individuali. Interrogando il buon senso comportamentale, mi pare di capire che non dura minga quello svalzerare tra congiunti, a due metri di distanza e giocare a briscola sul tavolone del coroner senza carte, della serie morire sani è peggio. Domani è un altro giorno. C'è qualcuno che ce lo dirà?

## Photo shoot

## TIZ THE LAW

Il cavallo Tiz the Law, cavalcato da Manny Franco (sulla destra) al galoppo durante la Belmont Stakes a Elmont (New York). /AP



## metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Tito Livio, 60, 00136 ROMA.

Amministratore unico:  
**PAOLA GARAGOZZO**

Direttore Responsabile:  
**STEFANO PACIFICI**  
Caporedattrice:  
**Paola Rizzi** (Milano)  
Capo servizio:  
**Sergio Rizza** (Milano)  
Capo servizio grafico:  
**Paolo Fabiani** (Roma)

Redazione:  
**Roma:** via Carlo Pesenti, 130  
tel. 06 49241237-200  
**Milano:** via Ugo Bassi, 25  
tel. 02 50721268-200

**PUBBLICITÀ - contatti:**  
**A. Manzoni & C. S.p.A**  
via Nervesa 21,  
20139 Milano - tel. 02.574941,  
www.manzoniadvertising.it  
Concessionaria clienti locali:

**Milano e provincia:**  
via Nervesa 21,  
20139 Milano, Tel.:  
02.57494571  
**Torino e provincia:**  
Via Lugaro, 15,  
10123 Torino, Tel.: 011-  
6565111

**Bologna e provincia:**  
viale Silvani 2,  
40122 Bologna, Tel.: 051-  
5283811

**Firenze e provincia:**  
via Lamarmora 45, 50121 Fi-  
renze, Tel.: 055-5539200

**Roma e provincia:**  
via Cristoforo Colombo 90,  
00147 Roma,  
Tel.: 06-514625802;  
06-514625817

**Genova e provincia:**  
Piazza Piccapietra 21, 16121  
Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento  
dati (D.Lgs. 196/2003):  
**Stefano Pacifici**

Stampa: **LITOSUD SRL**,  
via Carlo Pesenti 130,  
00156 Roma  
Via Aldo Moro 2,  
20160 Pessano Con Bornago  
(MI)

DIFFUSIONE: per segnalare  
anomalie: diffusione@metro-  
italy.it

## LA FRASE

“ Sono una donna  
che affronta  
le circostanze con umiltà  
e grande entusiasmo”  
**Anna Falchi**  
Conduttrice tv

## IL NUMERO



9.020

Gli evasori fiscali totali che sono stati individuati  
nel corso del 2019 dalla Guardia di Finanza.

## LA POSTA DEL CUORE



BEATRICE DE CARO

## Lui dopo il lockdown è sparito...

**Due mesi fa ho conosciuto M. su un social, partecipando ad uno stupido gioco on line. Il periodo era terribile, inizio lockdown, e giocare a fine giornata era l'unico modo per distrarmi e togliermi chili di angoscia di dosso. M. mi ha fatto ridere da subito, mi piaceva la sua leggerezza e così abbiamo iniziato a chattare, poi siamo passati ai messaggi privati e a whatsapp. Ti premetto che ho 34 anni sono single e vivo da sola ormai da 7 anni, ho avuto qualche storia, ma mai niente di duraturo e troppo coinvolgente. Per fartela breve il nostro rapporto è andato crescendo, ogni giorno mi sentivo più presa, ci scrivevamo per ore. Si era creata un'intimità profonda. Gli ho chiesto di sentirci al telefono, ma lui non ha voluto, mi diceva di aspettare la fine di questo incubo Covid e poi chissà,**

**magari ci saremmo incontrati, anche se lui abita lontano da me. Nel frattempo mi ha mandato delle sue foto. Da una settimana ha smesso di rispondermi, sparito. Lo so che è ridicolo, ma mi manca terribilmente, forse è sposato, ma perché chiudere così violentemente, almeno poteva salutarmi e augurarmi buona vita. ELLY**

Cara Elly, chiunque fosse il tuo M, un traditore, una signora, un amico, un avatar, è stato un aiuto prezioso per superare il periodo più orrendo della vita. E' stato una cura, ora sei guarita e puoi ricominciare a vivere anche lontano da uno schermo. Lo so che all'inizio è difficile, la realtà fa ancora paura, ma è bellissima.

## PER LA PUBBLICITÀ SU

metro

**A.MANZONI & C. S.p.a**Via Nervesa, 21  
20139 MILANO

tel. 02.574941



I&amp;G MANAGEMENT &gt; SOCIETÀ CHE OPERA NEL MONDO DELLA CONSULENZA AZIENDALE E DELLA FORMAZIONE CON OLTRE TRENT'ANNI DI ESPERIENZA

# L'Italia che riparte: intervista a Diego Ingrassia di I&G Management



IL VERO VIAGGIO DI SCOPERTA NON CONSISTE NEL CERCARE NUOVE TERRE, MA NELL'AVERE NUOVI OCCHI

La cosiddetta ripartenza, alla fine di questi due mesi di lockdown, vede il mondo delle aziende impegnato nel tentativo di ripristinare il più possibile la situazione che ha preceduto l'emergenza, contemplando nello stesso tempo la necessità di essere capaci di adattarsi a qualche inevitabile cambiamento. Ne parliamo oggi con Diego Ingrassia CEO di I&G Management, società che opera nel mondo della consulenza aziendale e della formazione da oltre trent'anni e che ha nel suo portafoglio clienti grandi aziende multinazionali.

Quando chiediamo a Ingrassia come abbia influito il lockdown sulla formazione in Italia, sorprendentemente ci risponde che in questi mesi la sua società non si è mai fermata. Le aziende hanno confermato di voler proseguire con i programmi formativi soprattutto in un periodo di cambiamento come questo, dove è necessario un cambio di mindset e sviluppare tanta flessibilità.

Il CEO di I&G ci racconta quanto anche per loro sia stato un periodo di grandi cambiamenti, a tal punto che - dice Ingrassia - "mi è capitato spesso di pensare di far parte di un'azienda in fase start up e le assicuro che per un'azienda che ha 32 anni di storia questo pensiero è abbastanza bizzarro". Pur avendo già erogato la formazione tramite piattaforme on line, anche i percorsi formativi di I&G

hanno dovuto essere riprogettati perché per la prima volta venivano erogati interamente on line, ed era necessario introdurre me-

**“  
Gesire in modo  
efficace lo Smart  
Working produce  
vantaggi per l'intera  
società  
”**

todi e strumenti interattivi tipici della formazione live. Il confron-

to con il Dott. Ingrassia ci fa riflettere su quanto le emozioni primarie, quali la paura, la rabbia e la tristezza, reiterate per un periodo così lungo, abbiano inciso sulla nostra sensibilità e quanta necessità ci sia di sviluppare maggiori competenze emotive. I leader che gestiscono le risorse infatti si sono trovati a dover cambiare totalmente approccio. I modelli di delega e di controllo a cui erano abituati non funzionano più e le competenze emotive che avevano sviluppato, nel nuovo contesto, non sono più sufficienti. Dalle difficoltà possono nascere infatti delle grandi opportunità. Ad esempio, eravamo in fondo alla classifica europea per diffuso-

ne dello smart working e ora molte aziende si sono convinte dell'efficacia di questo approccio. Dobbiamo capitalizzare questa esperienza perché gestire in modo efficace progetti di smart working produce vantaggi all'intero sistema, ai lavoratori, alle società e anche all'ambiente. Siamo di fronte a una grande opportunità, ma bisogna essere consapevoli che la frontiera dello smart working e dell'organizzazione agile richiede un cambiamento di mindset da parte dei Leader che le governano, ancora troppo abituati a gestire i collaboratori in presenza, mediante forme di controllo strettamente legate ai modi e ai tempi di esecuzione. Gestire team di

lavoro organizzati attraverso forme ibride con figure inevitabilmente più autonome e nel tempo sempre più capaci di lavorare per obiettivi, richiede un vero cambiamento culturale e un'attenzione sempre maggiore alle competenze emotive. Il CEO di I&G infatti ci conferma che "numerosissime ricerche hanno già confermato di quanto il successo sia personale che professionale, sarà il risultato di un bilanciamento tra competenze emotive ed esperienza", e conclude "è una sfida difficile ma dal nostro punto di vista anche molto affascinante, perché tocca alla radice i processi di trasformazione personale sui quali da sempre lavoriamo".



DIEGO INGRASSIA - CEO I&amp;G MANAGEMENT



DIEGO INGRASSIA CON PAUL EKMAN NELLA SUA CASA A SAN FRANCISCO

## LA COMUNICAZIONE

## No al distanziamento sociale

Quando chiediamo al Dott. Ingrassia quali siano stati gli errori più frequenti che ha osservato in questo periodo, affronta subito il tema della comunicazione. Ci fa riflettere sull'utilizzo del termine "distanziamento sociale" che tutti noi abbiamo imparato a conoscere e che tutto il mondo sta attualmente utilizzando. "Quello di cui abbiamo bisogno non è certamente un distacco sociale bensì un "distanziamento spaziale" che tuteli la nostra sicurezza", afferma Ingrassia, che evidenzia quanto il linguaggio debba essere più attento e preciso perché incide sui nostri pensieri e sulle nostre emozioni.



## L'ESPERTO

## Paul Ekman psicologo e ricercatore

Psicologo e professore emerito di Psicologia presso UCSF è il massimo esperto mondiale di comunicazione non verbale ed intelligenza emotiva. Grazie ai suoi studi pionieristici condotti su popolazioni non civilizzate, Ekman ha scoperto che le espressioni facciali di alcune emozioni sono universali e innate. Autore del FACS, un metodo scientifico che consente di leggere le espressioni facciali e il linguaggio del corpo per conoscere le emozioni che prova il nostro interlocutore.

## &gt; BIOGRAFIA

### Il profilo professionale di Diego Ingrassia

CEO di I&G Management e allievo di Paul Ekman, è il punto di riferimento in Italia per le teorie e i modelli scientifici sull'Intelligenza Emotiva e la comunicazione non verbale. Certificato Coach MCC (Master Certified Coach) dalla International Coaching Federation e Master Trainer dalla Talent Development Association (ATD), si occupa di assessment, executive coaching e formazione presso le più importanti realtà multinazionali.

Consulente scientifico della Walt Disney Italia per l'analisi emotivo-comportamentale dei personaggi di Inside Out a supporto della sua entrata nel mercato italiano. Ha curato l'edizione italiana dell'Atlante delle Emozioni realizzato da Paul Ekman e il Dalai Lama ed è autore del libro "Il Cuore nella Mente", progetti che hanno l'obiettivo di divulgare con un approccio scientifico le tematiche riguardanti le competenze emotive.

## I&amp;G MANAGEMENT

## Una realtà di successo

I&G Management è una società di consulenza assessment, coaching e formazione manageriale, nata a Milano nel 1988. È composta da 22 professionisti con un'unica passione: aiutare le persone ad accrescere le proprie performance e il proprio talento. È l'unica società italiana autorizzata e accreditata da Paul Ekman per formare i professionisti all'utilizzo delle metodologie di analisi emotivo comportamentale e

la valutazione della credibilità. Propone metodologie che vengono sviluppate in sinergia con i suoi Clienti attraverso un approccio tailor-made. In tutti questi anni ha saputo evolversi integrando competenze e professionalità diverse e ampliando la propria offerta di servizi grazie alla multidisciplinarietà delle risorse coinvolte nel suo team. [www.igmanagement.it](http://www.igmanagement.it) [info@igmanagement.it](mailto:info@igmanagement.it)





Lautaro Martinez e Lukaku in gol: la risposta che aspettava mister Conte./LAPRESSE

## È l'Inter di Conte Ed ora vuole tutto

**CALCIO** L'Inter risponde all'Atalanta vincendo a San Siro contro la Sampdoria per 2-1, portandosi a 5 lunghezze di distanza dalla Lazio e tornando a +6 proprio sui bergamaschi. Alla tavola per lo scudetto, insomma, l'Inter c'è. Decisivi ieri i gol di Lukaku e Lautaro Martinez, vana invece la rete ospite di Thorsby. Ottimo primo tempo da parte della squadra di Conte, calata invece nella ripresa;

apparsi più indietro di condizione i blucerchiati. Per l'1-0 però non bisogna aspettare molto: al 10' Eriksen si trasforma in assistman e serve a Lukaku la palla del vantaggio. La squadra di Conte gioca sul veluto e dopo aver sfiorato il raddoppio in un paio di occasioni, lo trova al 33' con Lautaro Martinez. La Samp non riesce a reagire, almeno fino ai primi minuti della ripresa, con Thorsby

che trova il tap-in vincente dopo una traversa colpita da Coley. La squadra di Ranieri prende fiducia, ma con il passare dei minuti le occasioni diminuiscono e di conseguenza le emozioni. Al 77' Murru tenta la botta da fuori, potentissima ma terminata a lato rispetto alla porta difesa da Handanovic. Nel finale l'Inter difende senza problemi il vantaggio e si prende 3 punti importanti.



### Pioli suona la carica al Milan

**CALCIO** «Sarà un altro campionato». Stefano Pioli suona la carica in casa del Milan, alla vigilia del primo impegno del post-Covid: la sfida in casa del Lecce. «Senza la ripresa la nostra sarebbe stata una Serie A di rimpianti, invece adesso abbiamo dodici partite per cercare di raggiungere l'obiettivo», ha spiegato il tecnico dei rossoneri in conferenza stampa. «Ci giochiamo tutto, dobbiamo puntare a tornare in Europa». Anche se le voci di mercato lo danno sicuro partente a fine stagione: «siamo professionisti - ha detto il tecnico - siamo abituati a lavorare in mezzo a tante voci». A Lecce sarà Rebic centravanti, con Castillejo, Calhanoglu e Bonaventura alle spalle. Pioli fa il punto sugli infortunati, a partire da Ibra: «Lavora con dedizione ma non so quando sarà pronto. Duarte ci sarà contro la Roma: per Musacchio la stagione finisce qui».



I gioiellati bianconeri: la Juve si affida a loro./LAPRESSE

## Juventus, vincere o precipitare nella crisi Sarri si affida a CR7 e a Dybala "falso nueve"

**CALCIO** Stasera alle 21.45 al Dall'Ara va in scena Bologna-Juventus. Per i bianconeri, reduci dalla sconfitta in finale col Napoli in Coppa Italia lo scorso 17 giugno, è la terza partita in dieci giorni. I ragazzi di Sarri hanno assoluto bisogno di una vittoria, oltre che per tenere a distanza la Lazio (che scenderà in campo dopodomani a Bergamo

contro l'Atalanta) per riportare la calma in tutto l'ambiente ancora scosso dalla sconfitta nella finale di Coppa Italia. Il "processo" a Maurizio Sarri non è ancora iniziato, ma una nuova incertezza scatenerrebbe l'uragano. Il Bologna non cederà nulla: è in decima posizione e vuole giocarsi la possibilità di arrivare al settimo posto per

qualificarsi ai preliminari di Europa League. Mihajlovic deve rinunciare a Bani, Santander e Schouten squalificati e a Skov Olsen.

### I dubbi di Sarri

Sarri dovrà rinunciare agli infortunati Alex Sandro - out una ventina di giorni per una lesione al legamento del ginocchio - e Khedira il cui infortunio

al tendine del muscolo della coscia potrebbe segnare la fine anticipata del suo campionato. Rientrerà Szczesny tra i pali, mentre De Sciglio dovrebbe sostituire Alex Sandro sulla sinistra con Cuadrado a destra. Per i reparti di centrocampo e di attacco confermati i titolari della finale di Coppa Italia, con Dybala nel ruolo di "falso nueve".

## LA SERIE A



RECUPERI 25ª GIORNATA		SERIE A	
GIOCATE SABATO		Punti	Partite
Torino - Parma	1-1	Juventus	63 26
Verona - Cagliari	2-1	Lazio	62 26
GIOCATE IERI		Inter	57 26
Atalanta - Sassuolo	4-1	Atalanta	51 26
Inter - Sampdoria	2-1	Roma	45 26
27ª GIORNATA		Napoli	39 26
OGGI		Verona	38 26
Fiorentina - Brescia	19:30	Parma	36 26
Lecce - Milan	19:30	Milan	36 26
Bologna - Juventus	21:45	Bologna	34 26
DOMANI		Sassuolo	32 26
		Cagliari	32 26
Verona - Napoli	19:30	Fiorentina	30 26
Spal - Cagliari	19:30	Udinese	28 26
Genoa - Parma	21:45	Torino	28 26
Torino - Udinese	21:45	Sampdoria	26 26
MERCOLEDI 24		Genoa	25 26
Inter - Sassuolo	19:30	Lecce	25 26
Atalanta - Lazio	21:45	Spal	18 26
Roma - Sampdoria	21:45	Brescia	16 26

L'EGO - HUB



### L'Atalanta cala il poker

L'Atalanta riparte da dove aveva chiuso, ovvero vincendo in goleada contro il Sassuolo nel recupero della 25ª giornata di Serie A. Dopo i 7 gol al Lecce, la squadra di Gasperini ne rifila 4 ai neroverdi. Decidono la doppietta di Zapata, il gol di Djimsiti e l'autorete di Bourabia. Suntuosa la prestazione di Gollini.

### Lazio pronta alla volata scudetto

**CALCIO** La Lazio crede nello scudetto: e tutte le altre concorrenti sono avviate. Atalanta (prossima avversaria in campionato) compresa. Del resto anche sabato, nel primo test amichevole dal termine dell'emergenza coronavirus, i biancocelesti si sono dimostrati compatti, coesi e soprattutto convinti, imponendosi per 7-2 al Lazio Training Center sulla Ternana. La convinzione si vede anche da queste cose. Si sa che venerdì i giocatori hanno giurato di dare tutto per il tricolore. La voglia di raggiungere un obiettivo importante è palpabile a Formello dove intanto, ieri, si è rivisto in campo Marusic. Il terzino è tornato a disposizione: sarà monitorato per capire se per Bergamo potrà essere in ballottaggio con Jony per fronteggiare Hateboer. Ancora ko Lucas Leiva, dolorante al ginocchio operato: al suo posto a Bergamo uno tra Parolo o Cataldi.



## RISK & COMPLIANCE

- CORPORATE GOVERNANCE
- INTERNAL AUDITING
- COMPLIANCE & CSR
- FORENSIC ACCOUNTING

## TRAINING & HEAD HUNTING

- TRAINING
- EXECUTIVE SEARCH
- NON-EXECUTIVE SEARCH
- KNOWLEDGE MANAGEMENT

## PROCESS IMPROVEMENT

- BUSINESS PERFORMANCE MEASUREMENT
- BUSINESS PROCESS REENGINEERING
- MANAGEMENT SYSTEM
- DIGITAL TRANSFORMATION

# RISK DRIVEN INNOVATION

**Aristeia** è una realtà innovativa che coniuga competenze e capacità di primissimo livello nel settore del **Risk Consulting**, con una struttura versatile, modellata di volta in volta sulle esigenze del **Cliente**.

Nasce dall'esperienza congiunta di **affermati professionisti** provenienti dal mondo della **consulenza aziendale** ed è la soluzione ideale per **limitare i costi** di outsourcing e cosourcing, senza rinunciare a un'elevata specializzazione e a un servizio professionale e personalizzato.

ARISTEIA RISK CONSULTING S.R.L. | Viale Luigi Majno 38, 20129 Milano (MI)

Tel: (+39) 02 49528490 | Fax: (+39) 02 49528491 | [info@aristeiaconsulting.it](mailto:info@aristeiaconsulting.it) | [www.aristeiaconsulting.it](http://www.aristeiaconsulting.it)



CORPORATE+

## Bonus vacanze: chi può chiederlo (e come fare)

**ROMA** Disponibile dal 1° luglio il bonus vacanze 2020, una delle principali misure previste dal decreto rilancio per incentivare le famiglie italiane a trascorrere le proprie vacanze in Italia. Anche noto come tax credit vacanza, si tratta di un voucher da 500 euro spendibile fino al 31 dicembre 2020 per tutte le famiglie con un reddito Isee inferiore a 40.000 euro. Il bonus può essere utilizzato per il pagamento di servizi offerti in ambito nazionale dalle imprese turistiche ricettive, nonché da agriturismi e bed & breakfast. Lo

sgravio è utilizzabile da un solo componente per nucleo familiare, in un'unica soluzione, e riportato al numero di componenti del nucleo familiare, da un minimo di 150 ad un massimo di 500 euro. Il bonus è fruibile nella misura dell'80% d'intesa con il fornitore presso il quale i servizi sono fruiti, sotto forma di sconto sul corrispettivo dovuto e per il 20% sarà scaricabile dall'Irpef nella dichiarazione dei redditi 2021 da parte dell'avente diritto. Se si parla di utenti, sono tre gli step principali, per ogni componente del nucleo familiare, per accedere al beneficio: procurarsi un'identità digitale (Spid o CIE 3.0), farsi calcolare un Isee aggiornato, che non deve superare 40mila euro, poi installare sul proprio smartphone l'app IO. Verificati i requisiti, l'app confermerà l'attivazione del bonus vacanze e il richiedente riceverà, a conferma, il codice univoco e il Qr-code spendibile nelle strutture aderenti. Una volta ricevuto il contributo ed effettuata la prenotazione, basterà esibire il bonus stesso all'albergatore via smartphone, quando si dovrà pagare il soggiorno direttamente presso le strutture dove si trascorreranno le vacanze.

## L'hackathon per rilanciare il turismo

**UE** C'è ancora tempo per partecipare all'hackathon virtuale sul turismo digitale, organizzato dal progetto europeo CAST (Creative Accelerator For Sustainable Tourism). Obiettivo della sfida è identificare risposte efficaci alle sfide che il settore deve affrontare, a seguito della crisi causata dal Covid-19.

Possono partecipare alle challenges - come singoli o in team - con un massimo di 6 persone - hacker, pro-

fessionisti, sviluppatori, designer, coach, mentori. L'hackathon si terrà dal 1° al 3 luglio.

A proposito di premi, chi salirà sul podio avrà a disposizione: un biglietto per il Congresso EBN 2021; potrà presentare la propria idea al prossimo CAST investment forum; accesso gratuito alle sessioni B2B con aziende e investitori. La partecipazione è gratuita. Domande entro il 24 giugno 2020.

## Partito il bando "EduCare"

**ROMA** Via libera al bando EduCare: l'avviso da 35 milioni di euro per incentivare la ripresa delle attività educative, ludiche e ricreative di bambini e ragazzi, fortemente penalizzati dall'emergenza sanitaria da Covid-19. Possono partecipare gli enti locali, le scuole pubbliche e paritarie di ogni ordine e grado, i servizi educativi per l'infanzia, le organizzazioni senza scopo di lucro nella forma di Enti del terzo settore ed enti ecclesiastici e religiosi. I progetti potranno essere presentati da una associazione temporanea di imprese o di scopo (ATI/ATS). L'obiettivo è promuovere l'attuazione di progetti, anche sperimentali e innovativi, di educazione non formale e informale, per l'empowerment dell'infanzia e dell'adolescenza. Il contributo per singolo progetto approvato sarà compreso tra i 35mila e i 150mila euro. Le domande vanno inviate entro il 31 dicembre 2020.

Pagina in collaborazione  
con [www.fasi.biz](http://www.fasi.biz)



Seguici su  
**Facebook**  
cerca

**metronewsitalia**

# SHOWS



## «Chi non ha mai sognato di abbandonare tutto?»

Silvia Di Paola

**FILM** La follia è una giacca di pelle. E, allora, ecco un uomo che ha una sola ossessione: per una giacca in pelle di daino, morbida e piena di frange, per cui è pronto a tutto. Una donna che ha una sola passione: rimontare vecchi film. Una coppia che vola cullandosi nelle proprie follie e la black comedy è servita. Ecco "Doppia Pelle"

in arrivo dall'ultimo festival di Cannes, firmato dal talentuoso Quentin Dupieux e dal 22 disponibile su Sky Primafila e Miocinema. Protagonista il Premio Oscar Jean Dujardin che sa bene che un personaggio come questo esige un approccio diverso da tutti gli altri.

**Com'è entrato nei panni di questo uomo eccentrico e pazzamente felice?**

«Semplicemente non in-

terpretando la sceneggiatura. L'idea di recitare come un attore tradizionale era fuori discussione».

**È anche il suo primo film di genere e la prima volta che interpreta un serial killer?**

«Sì e mi sono molto divertito. Avevo interpretato un personaggio borderline in Cash Truck ma nulla di simile a questo. Volevo esplorare questo tipo di cose da molto tempo ormai. La follia e le ossessio-

ni mi hanno sempre affascinato. Mi piace il modo in cui il film degenera da thriller a qualcosa di strano e cruento».

**Cosa le appartiene del personaggio?**

«In fondo lo capisco. C'è qualcosa dentro di lui, un senso di solitudine, il desiderio di gettare tutto in mare. Mi sento toccato. Lui abbandona tutto. Chi non ha mai sognato di farlo? Io certamente».

## Il Teatro nei Cortili si fa solidale

**TEATRO** Un menu à la carte di brani, che ogni inquilino avrà trovato nella cassetta delle lettere. In ogni spettacolo una "portata principale": il cibo, l'ambiente, la salute. Voilà il Teatro nei Cortili della compagnia del Teatro Officina che mercoledì (ore 18.30) in piazza Governo Provisorio 6 avrà come tema centrale "Il Cibo". In occasione dello spettacolo nel cortile dov'è nato il cuntastorie milanese Antonio Bozzetti, a lungo collaboratore del Teatro Officina, verrà anche proiettato il filmato "Antonio Bozzetti: Milano la vita e il sogno". Al termine di ogni rappresentazione, la parola passerà a un'associazione del quartiere impegnata per sostenere le persone in difficoltà a causa dell'emergenza socioeconomica connessa alla pandemia. Il 30 giugno appuntamento in Via dei Transiti (ang. Via Padova) con "L'ambiente" al centro. O. CIC.

L'attore francese Jean Dujardin (premio Oscar 2012 per "The Artist") è il protagonista del film "Doppia Pelle" di Quentin Dupieux, che sarà in programmazione da stasera su Sky Primafila e Miocinema.



# OPEN MINDS WELCOME METRONEWS.IT

# Oroscopo *della settimana*

22 - 28 giugno



**ARIETE**  
21/3-20/4

Un sentimento nato per gioco sta diventando molto più interessante di quanto avreste mai immaginato. Deponete le armi e non fatevi prendere dal panico. Il vostro fascino ha sempre lo stesso effetto: irritare i distratti. Con questo nulla da togliervi, ma di tanto in tanto cambiate strategia. Sul lavoro attenzione a un collega che potrebbe e vorrebbe farvi le scarpe.



**GEMELLI**  
22/5-21/6

Siate meno volubili nella vita sentimentale. State per avere la vittoria in pugno, meglio non fare passi falsi. Controllate le vostre mosse e studiate l'avversario per non commettere ulteriori errori. Non ignorate i suggerimenti di una persona che, proprio perché con più esperienza, sa dirvi cose molto utili e interessanti per la vostra carriera. L'amore vi addolcisce.



**LEONE**  
23/7-22/8

Si potrebbe presentare un'occasione molto interessante, ma voi vi sentite demotivati e incapaci di accettare nuove sfide. Non fasciatevi la testa per la paura di non farcela. Mettetevi in gioco. Meglio non affrettare conclusioni. Se dovesse servirvi tempo abbiate un po' pazienza. Una persona riservata si rivela il vostro alleato numero uno. Tornano le energie.



**BILANCIA**  
23/9-22/10

È il momento più opportuno per mettere in chiaro la vostra posizione nei confronti di colleghi e superiori. La vostra professionalità non ha prezzo ed è fuori discussione. Dedicatevi alla cura della casa, delle piante, fuorché stiate lontani dai fornelli, ultimamente siete un completo disastro in cucina, lasciate fare agli altri. A voi spettano altri riconoscimenti.



**SAGITTARIO**  
23/11-23/12

Siete critici e indisponenti verso le persone che non conoscete. Pensate piuttosto a dare un'opportunità a chi vuole scoprirci perché sinceramente interessato. Il silenzio al momento giusto è una cosa, tacere per paura è un'altra. Imprevisti sul posto di lavoro vi rendono la vita difficile. Gratificate come meglio potete, cambiare lavoro è parte delle alternative.



**ACQUARIO**  
22/1-18/2

Avete bisogno di un po' di fortuna, sembra che manchiato sempre l'appuntamento con l'amore. Ma a voi poco importa. Preferite dedicarvi allo studio e agli impegni. Cercate di intervenire attivamente sul vostro umore. Una novità darà un grande impulso alla vostra voglia di fare. Vi sentite carichi e attivi e la vostra energia è contagiosa e frenetica...



**TORO**  
21/4-21/5

Qualunque vostra decisione sarà sottoposta alla critica più severa. Stavolta non è la vostra, perciò serve cautela e non eccedete nell'indulgenza. Agite con delicatezza in amore perché le vostre parole non si trasformino in macigni sulla sensibilità della persona che vi vuole bene. Sappiate moderarvi e prima di aprir bocca contate fino a cento. Non ve ne pentirete.



**CANCRO**  
22/6-22/7

Una separazione è sempre un punto dolente. Se sarete sinceri con voi stessi capirete che è meglio che sia andata così. Giornate spensierate, tante passeggiate e la vicinanza di qualche amico vi farà tornare il buon umore. Si potrebbe pensare che vi serve poco per sentirvi meglio. Lasciatevi andare alle nuove esperienze. Il lavoro vi soddisfa anche se vi strema.



**VERGINE**  
23/8-22/9

Un amico, involontariamente, è reo di aver commesso un'indecisione sul vostro conto. Siate indulgenti perché è successo anche a voi. In attesa dimostrazione di affetto da parte di una persona che non aveva mai mostrato troppo interesse nei vostri riguardi. Piccolo periodo di incertezza per quanto riguarda il lavoro. Rimboccatevi le maniche, tutto passa...



**SCORPIONE**  
23/10-22/11

Qualche momento di imbarazzo dovuto a un'insana propensione alla brutte figure. Non lasciatevi dominare dal nervosismo, siate cauti e valutate bene ogni singola questione. Un fatto eccezionale fa passare in secondo piano un errore che avete commesso, colpa la troppa fretta. Non sempre però ve la cavate così male. Pensate anche a divertirvi.



**CAPRICORNO**  
22/12-20/1

Se la vostra felicità suscita gelosie è sufficiente raccontare il meno possibile di voi e delle vostre conquiste. Prendete il pullman e concedetevi un breve ritiro in qualche paesino che, con i suoi ritmi così lenti, acquietati la vostra inspiegabile frenesia interiore. Cercate di risolvere una questione rimasta per troppo tempo in sospeso. Ritiratevi gli artigiani...



**PESCI**  
19/2-20/3

Problemi per una questione che potevate risolvere per tempo. Arrivate a un compromesso con voi stessi e datevi tregua. Non lasciatevi sopraffare da una situazione che sembra volervi inghiottire. Prima il dovere e poi il piacere. La momentanea instabilità emotiva e lavorativa sarà acqua passata. Vi sentite privi di motivazione, quello che dovete fare è provarle tutte.

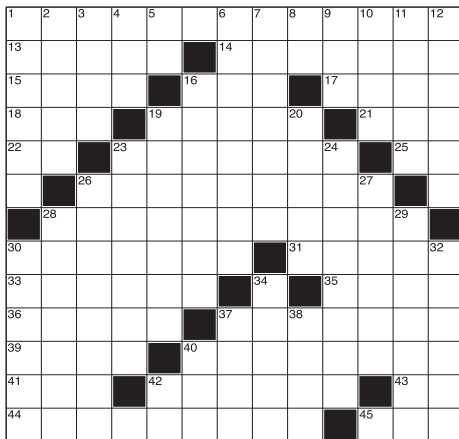
**Parole crociate**

**Orizzontali**

1. Relativa al commediografo di "Liola" 13. L'ultimo chiude il match di boxe 14. Il tipico tamburo degli etiopi 15. Canta "Ritorna vincitor..." 16. Seguento (abbr.) 17. John Stuart, filosofo ed economista inglese 18. Nota dell'Autore 19. Un Giovanni della letteratura 21. Incitano il torero 22. Ampia e comoda poltrona da riposo del Settecento 25. Sparatoria in centro 26. Tramare nell'ombra 28. La lasciano i denti 30. Pungenti e offensivi 31. Lo sono i catanesi 33. Non acquisito, naturale 35. Fiume francese affluente della Garonna 36. La "bella" della Belle Epoque 37. Dinastia di zar russi 39. Un pasticcio del cuoco 40. Ha diretto "Profumo di donna" 41. Interno in tre lettere 42. I proiettili dei lapidatori 43. Oliver regista di Alexander (iniz.) 44. Altro nome del baobab 45. Il fondatore di Troia

**Verticale**

1. Il pasto di mezzogiorno 2. Ossicino tra la base della lingua e la faringe 3. Vi



è nato l'ex-calciatore Tarcisio Burgnich 4. Parità farmaceutica 5. Il simbolo chimico del neodimio 6. Vibrate, decisi 7. Un tipo... di musica 8. Doppie in tutti gli alloggi 9. Già per i latini 10. L'eresiarca condannato dal concilio di Nicea 11. La Pizzi cantante 12. Si preparano alla gara 16. Un notissimo film con Al Pacino 19. Sottoposto a maltrattamenti 20. Lavorate con il vomere 23. Provvedere di orlo 24. Far uscire lava e lapilli 26. Si impugna telefonando 27. Opera lirica di Verdi 28. L'Yves che interpretò "Vite vendute"

29. Una cura per la sinusite 30. Implica l'uso degli occhiali 32. Malvisto e antipatico 34. Si gettano sui fiumi 37. "Niente" a Parigi 38. Matura sul rovo 40. Non lo prega l'ateo 42. Post Scriptum

**► Soluzione**



**Il meteo di metro**

www.meteolive.it



**Milano**

	Max.	Min.	
<b>OGGI</b>	30°	17°	
<b>DOMANI</b>	29°	18°	
<b>DOPODOMANI</b>	30°	19°	

**Ecco l'estate mediterranea...**

Dopo tanta instabilità, rovesci e temporali che la scorsa settimana hanno interessato vaste porzioni del nostro Paese, il tempo tenderà a stabilizzarsi stante l'estensione dell'alta pressione delle Azzorre verso levante. La nuova settimana trascorrerà quindi all'insegna del tempo bello, a parte qualche temporale che potrebbe indugiare al meridione fino a martedì 23 giugno. A seguire, il bel tempo si estenderà a tutta l'Italia, determinando anche un aumento delle

temperature. Arriverà un clima molto caldo? Per il momento sembra di no. Nonostante qualche punta sopra ai 30° che si raggiungerà sulla pianura padana e nelle aree interne del centro, il caldo non dovrebbe presentare punte di afa insopportabile.





**RAIUNO**

- 6.15 Rai Parlamento Punto Europa News
- 6.45 Unomattina Attualità
- 9.55 Italia Sì! Giorno per giorno Show
- 12.00La prova del cuoco
- 13.30Telegiornale
- 14.00e te Rubrica
- 15.40Il paradiso delle signore 4 - Daily Soap Opera
- 16.30Tg 1 Telegiornale
- 16.50La vita in diretta
- 18.45L'Eredità per l'Italia
- 20.00Telegiornale
- 20.30Soliti Ignoti - Il Ritor-no Quiz

**21.25**

**Miniserie: IL GIOVANE MONTALBANO.** Montalbano è alle prese con l'omicidio di un usuraio che sembra però nascondere moventi passionali...

- 23.45Cose Nostre Reportage
- 0.50 S'è fatta notte Talk show
- 1.20 RAInews24 Attualità
- 1.55 Sottovoce Rubrica
- 2.25 Italiani Documentario



**RAIDUE**

- 8.45 Blue Bloods Telefilm
- 10.10Tg 2 - Italia Attualità
- 11.20La nave dei sogni - Oman Film Tv
- 13.00Tg 2 Giorno
- 14.00Fatto Rubrica
- 16.25L'Italia che fa Rubrica
- 17.05Rai Parlamento Telegiornale Attualità
- 17.10Un caso per due Tf
- 18.15Tg 2 Telegiornale
- 18.30Rai Tg Sport Sera News
- 18.50Blue Bloods Telefilm
- 19.40Bull Telefilm
- 20.30Tg 2 20.30 Telegiornale
- 21.00Tg2 Post Informazione

**21.20**

**Telefilm: HAWAII FIVE-0.** La squadra deve indagare su una rapina. Junior dovrà affrontare la sua ex perché sembra che tra rapinatori ci sia il suo attuale compagno.

- 23.00Striminzitic Show
- 24.00Un caso di coscienza 2 Serie Tv
- 1.40 Bates Motel Telefilm
- 3.05 Piloti Miniserie



**RAITRE**

- 11.05Tutta Salute Verso l'estate Rubrica
- 12.45Quante storie Rubrica
- 13.15Passato e presente
- 14.00Tg Regione
- 14.20Tg 3 Telegiornale
- 15.15Rai Parlamento
- 15.20#Maestri Rubrica
- 15.55Maturità 2020 - Diari
- 16.15Le ragazze Reportage
- 18.20Geo Magazine Rubrica
- 19.00Tg 3 Telegiornale
- 19.30Tg Regione
- 20.00Blob Documenti
- 20.40Geo - Vacanze italiane

**21.20**

**Film: LE VERITÀ NASCOSTE.** (Thriller). Il dottor Norman Spencer e Claire abitano in una villa troppo isolata. Mentre lui lavora lei a casa sente strane presenze.

- 23.30Report Cult Reportage
- 24.00Tg 3 Linea Notte Telegiornale
- 1.05 Digital World Scuol@Maturità Rubrica
- 1.35 Rai News 24 Attualità



**CANALE 5**

- 8.45 Mattino Cinque News
- 10.55Tg5 - Ore 10 News
- 11.00Forum Rubrica
- 13.00Tg5 News
- 13.45Beautiful Soap Opera
- 14.10Una Vita Telenovela
- 14.45Daydreamer - Le Ali Del Sogno Telenovela
- 15.30Il Segreto Telenovela
- 16.30Cantina Wader - L'Eredità Film Tv (2018)
- 18.45Avanti Un Altro Quiz
- 19.55Tg5 Prima Pagina
- 20.00Tg5 News
- 20.45Striscia La Notizia - La Voce Della Resilienza

**21.20**

**Film: ROBIN HOOD.** (Avventura). Robin di Locksley, nobile e abile archiere tornato in Inghilterra scopre in che condizioni versa la contea di Nottingham...

- 23.55X-Style Rubrica
- 0.45 Tg5 - Notte News
- 1.20 Striscia La Notizia - La Voce Della Resilienza
- 1.45 Il Bello Delle Donne Telefilm



**ITALIA 1**

- 9.10 Person Of Interest Tf
- 12.10Cotto E Mangiato
- 12.25Studio Aperto News
- 13.05Sport Mediaset News
- 13.40I Simpson Telefilm
- 14.30I Griffin Telefilm
- 15.00Big Bang Theory
- 15.55Modern Family Tf
- 16.45Due Uomini E 1/2
- 17.40La Vita Secondo Jim
- 18.10Camera Café
- 18.30Studio Aperto News
- 19.00Dr House - Medical Division Telefilm
- 20.40C.S.I. - Scena Del Crimine Telefilm

**21.30**

**Film: FUGA DA REUMA PARK.** (Commedia). Durante una festa in occasione del Natale, il trio punta all'evasione da una casa di riposo, finendo però per perdersi a Milano.

- 23.25Mr. Bean's Holiday Film
- 1.15 Sport Mediaset - La Giornata News
- 1.35 Training Day Telefilm
- 2.20 Studio Aperto - La Giornata News



**RETE 4**

- 8.00 Hazzard Telefilm
- 9.05 Everwood Telefilm
- 10.10Cesaroni Telefilm
- 11.20Ricette All' Italiana
- 12.00Tg4 - Telegiornale
- 12.30Ricette All' Italiana
- 13.00Detective In Corsia Tf
- 14.00Lo Sportello Di Forum Replica Speciale
- 15.30Hamburg Distretto 11 Tf
- 16.30Rollercoaster-Il Grande Brivido Film
- 19.00Tg4 - Telegiornale
- 19.35Tempesta D'Amore Telenovela
- 20.30Stasera Italia News

**21.25**

**News: QUARTA REPUBBLICA - Il programma condotto da Nicola Porro affronta temi d'attualità, di politica e di economia in compagnia dei suoi ospiti.**

- 0.45 Festivalbar Story Show
- 2.05 Tg4 L'Ultima Ora - Notte News
- 2.25 Media Shopping Televendita
- 2.45 Resurrezione Film

**PARAMOUNT CH**

- 14.00Garage Sale Mystery - Non è oro tutto ciò che luccica Film Tv (2014)
- 16.00Padre Brown Serie Tv
- 18.00Giudice Amy Serie Tv
- 19.30La Tata Situation Comedy
- 21.10Derailed - Attrazione letale Film (Thriller, 2005)
- 23.00Solo 2 ore Film (Azione, 2005)

**SPIKE**

- 6.10 Police Interceptors Show
- 9.00 Top Gear Gold Show
- 10.40Baywatch Show
- 12.20I Jefferson Show
- 13.35Happy Days Show
- 14.30Supernatural Show
- 16.00Relic Hunter Show
- 19.20Supernatural Show
- 21.30Spartacus - La vendetta
- 0.30 Supernatural Show
- 2.00 Police Interceptors Show

**TV8**

- 14.25Ragazze scomparse Film (Thriller, 2020)
- 16.10Un nuovo inizio Film (Drammatico, 2017)
- 17.45Vite da copertina Documentario
- 18.25Alessandro Borghese - 4 ristoranti Show
- 19.25Cuochi d'Italia Show
- 20.20Alessandro Borghese - 4 ristoranti Show
- 21.30Karate Kid II - La storia continua Film (Drammatico, 1986)
- 23.40Scamparsi Documentario
- 1.45 Delitti - Le bestie di Satana Documentario

**RETI SKY**

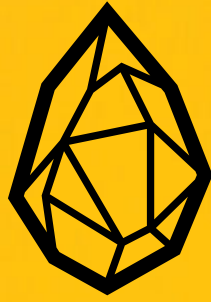
- 9.05 Sky Cinema Collection Per un pugno di dollari FILM
- Sky Cinema Uno Atto di fede FILM
- 9.10 Sky Cinema Romance Una folle passione FILM
- 9.15 Sky Cinema Family Boog & Elliot - A caccia di amici FILM
- 10.45Sky Cinema Action U-429 - Senza via di fuga FILM
- Sky Cinema Family Una canzone per te FILM
- 10.50Sky Cinema Collection Witness - Il testimone FILM
- 11.05Sky Cinema Romance Becoming Jane - Il ritratto di una donna contro Film
- Sky Cinema Uno Rambo - Last Blood FILM
- 12.25Sky Cinema Action Wolf Warrior 2 FILM
- 12.35Sky Cinema Family Wildwitch - Il mondo selvatico FILM
- 12.50Sky Cinema Collection Lo sport preferito dall'uomo FILM
- Sky Cinema Uno Come ti divento bella FILM
- 13.10Sky Cinema Romance Le quattro piume FILM
- 14.20Sky Cinema Family Kung Fu Panda FILM
- 14.30Sky Cinema Action The Legend of Zorro FILM
- 14.45Sky Cinema Uno Il traditore tipo FILM
- 14.50Sky Cinema Collection Il buono, il brutto, il cattivo FILM
- 15.25Sky Cinema Romance Chesil Beach - Il segreto di una notte FILM
- 15.55Sky Cinema Family Kung Fu Panda 2 FILM
- 16.40Sky Cinema Uno Bentornato Presidente FILM
- 16.45Sky Cinema Action Sin City FILM
- 17.20Sky Cinema Romance Ruth & Alex - L'amore cerca casa FILM
- 17.30Sky Cinema Family Operazione spy sitter FILM

- 17.45Sky Cinema Collection Laguna blu FILM
- 18.25Sky Cinema Uno The Bourne Identity FILM
- 18.50Sky Cinema Action Soldato Jane FILM
- 19.00Sky Cinema Romance Se scappi, ti sposo FILM
- 19.10Sky Cinema Family Il segreto di Noemie FILM TV
- 19.35Sky Cinema Collection L'infernale Quinlan FILM
- 20.25Sky Cinema Uno Il Cinemaniaco incontra RUBRICA
- 21.00Sky Cinema Action Attacco al potere 3 FILM
- Sky Cinema Family Timetrip - Avventura nell'era vichinga FILM
- Sky Cinema Romance L'estate all'improvviso FILM
- Sky Cinema Uno 100X100Cinema RUBRICA
- 21.15Sky Cinema Collection Scarface FILM
- Sky Cinema Uno D.N.A. - Decisamente Non Adatti FILM
- 22.40Sky Cinema Family C'è tempo FILM
- 22.45Sky Cinema Romance Amici & vicini FILM
- Sky Cinema Uno 100X100Cinema RUBRICA
- 22.55Sky Cinema Uno Hercules - Il guerriero FILM
- 23.10Sky Cinema Action Zodiac: Il segno dell'apocalisse FILM TV
- 0.10 Sky Cinema Collection Il giardino dei Finzi Contini FILM
- 0.30 Sky Cinema Family Il Cinemaniaco incontra RUBRICA
- Sky Cinema Romance Hemingway & Gellhorn FILM TV
- 0.40 Sky Cinema Uno Un amore a 5 stelle FILM
- 0.45 Sky Cinema Action A testa alta FILM
- 0.50 Sky Cinema Family Kung Fu Panda FILM
- 1.55 Sky Cinema Collection Monty Python - Il senso della vita FILM

**RETI MEDIASET PREMIUM**

- 7.55 Premium Stories Pretty Little Liars TELEFILM
- 8.15 Premium Action The Vampire Diaries TELEFILM
- 8.40 Premium Stories Una Mamma Per Amica TELEFILM
- 9.05 Premium Action The Last Ship TELEFILM
- 9.30 Premium Stories The Goldbergs SITUATION COMEDY
- 9.50 Premium Action Supernatural TELEFILM
- 9.55 Premium Stories The Goldbergs SITUATION COMEDY
- 10.20Premium Stories The Good Place SITUATION COMEDY
- 10.40Premium Action Gotham TELEFILM
- 11.10Premium Stories The Middle TELEFILM
- 11.30Premium Action Chuck TELEFILM
- 11.35Premium Stories The Middle TELEFILM
- 12.00Premium Stories Nip'N Tuck TELEFILM
- 12.20Premium Action The Vampire Diaries TELEFILM
- 12.50Premium Stories Una Mamma Per Amica TELEFILM
- 13.05Premium Action The Last Ship TELEFILM
- 13.40Premium Stories The Good Place SITUATION COMEDY
- 13.55Premium Action Supernatural TELEFILM
- 14.05Premium Stories The Good Place SITUATION COMEDY
- 14.30Premium Stories Big Bang Theory SITUATION COMEDY
- 14.45Premium Action Gotham TELEFILM
- 14.55Premium Stories Big Bang Theory SITUATION COMEDY
- 15.20Premium Stories Pretty Little Liars TELEFILM
- 15.35Premium Action Chuck TELEFILM
- 16.10Premium Stories Nip'N Tuck TELEFILM

- 16.20Premium Action The Vampire Diaries TELEFILM
- 17.00Premium Stories Una Mamma Per Amica TELEFILM
- 17.10Premium Action The Last Ship TELEFILM
- 17.55Premium Action Gotham TELEFILM
- Premium Stories Pretty Little Liars TELEFILM
- 18.45Premium Stories The Middle TELEFILM
- 18.50Premium Action Chuck TELEFILM
- 19.10Premium Stories The Middle TELEFILM
- 19.35Premium Action The Vampire Diaries TELEFILM
- Premium Stories Life Sentence TELEFILM
- 20.25Premium Action The Last Ship TELEFILM
- Premium Stories Manifest TELEFILM
- 21.15Premium Action Dc's Legends Of Tomorrow TELEFILM
- Premium Stories Legacies TELEFILM
- 22.05Premium Action Batwoman TELEFILM
- Premium Stories God Fren-ded Me TELEFILM
- 22.50Premium Action Gotham TELEFILM
- 22.55Premium Stories Life Sentence TELEFILM
- 23.45Premium Action Chuck TELEFILM
- Premium Stories Una Mamma Per Amica TELEFILM
- 0.30 Premium Action The Vampire Diaries TELEFILM
- 0.40 Premium Stories Legacies TELEFILM
- 1.20 Premium Action The Last Ship TELEFILM
- 1.25 Premium Stories Manifest TELEFILM
- 2.10 Premium Action Dc's Legends Of Tomorrow TELEFILM



# LAGALENE

M I L A N O



Viale Lombardia, 9 - Milano  
info@lagalene.com  
www.lagalene.com |   