



Descriviamo la realtà
di tutti i giorni
con occhi
sempre nuovi:
i tuoi

Il quotidiano che più ti somiglia
A Milano - Torino - Roma
metro
www.metronews.it

Fondi Ue, ecco il piano per cambiare l'Italia

Sei missioni per il Recovery Fund. L'Europa avverte: «Prima green e lavoro». E sui migranti «un nuovo patto» ALLE PAGG. 2 E 3



Con test ok vaccino a novembre

Dalla Irbm Pomezia
prime conferme:
subito 3 milioni di dosi

A PAG. 4

Si lavora a ritmi serrati, all'interno dello stabilimento di Pomezia. /IRBM



Giorgia Meloni
FRATELLI D'ITALIA



Carlo Calenda
AZIONE



Antonio Tajani
FORZA ITALIA

**Referendum: perché Sì,
No oppure libertà di voto**

A PAG. 2

**Sconto in monopattino
è il 130° da giugno**

A PAG. 6



**L'impresa Sinner:
elimina Tsitsipas**

A PAG. 10

**RINNOVO
PATENTI
A-B-C-D-E
70€**

Visita medica e bollettini postali inclusi



AUTOSCUOLA MODERNA
Prenota online la visita medica sui nostri siti web!

PER INFO E PRENOTAZIONI

Via NOVARA, 139 - 02 4521 440

P.zza MELOZZO DA FORLÌ, 5 - 02 4078 402

V.le ARETUSA, 34 - 02 406 945

Via NOVARA, 62 - 02.4870 1513
www.rinnovipatenti.com

P.le ARDUINO, 5 - 02 4800 0087
www.rinnovopatenticitylife.it

Via GIAMBELLINO, 41 - 02 427 150
www.rinnovopatentigiambellino.it

NEW

PATENTI AM - A - B - BS - B96 - BE - C - CE - D - DE - CAP - Recupero PUNTI - CORSI insegnanti/istruttori - RINNOVO E CONSEGUIMENTO CQC



Ursula von der Leyen e Giuseppe Conte. /LAPRESSE

Fondi Ue, l'occasione per cambi di rotta

Il Governo invia alle Camere la bozza delle linee guida sul Recovery Fund. Von der Leyen: prima green e lavoro

ROMA Sei "missioni" (dall'equità al green, dalla digitalizzazione all'istruzione, dalla salute alle infrastrutture), con alcune priorità chiare (meno tasse per ceti medi e famiglie, obiettivo raddoppio della crescita ad un livello in linea con la media Ue dell'1,6%, con più lavoro e più investimenti) e regole stringenti per l'accesso ai finanziamenti (coerenza con le finalità Ue, impatto sul Pil e costi). È la sintesi della proposta di linee guida sul Recovery Fund che il governo ha trasmesso ieri alle Camere. Il presidente del Consiglio, Giuseppe Conte, ha ribadito che «in ciascuno dei passaggi, nello spirito di massima collaborazione e sinergia tra governo e Parlamento, sarà assicurato il pieno coinvolgimento delle Camere». Tra le missioni anche la digitalizzazione, innovazione e competitività del sistema produttivo. E si richiama la necessità di «dare ulteriore impulso alla revisione delle concessioni autostradali».

Le strategie Ue

Intanto, nel suo primo discorso sullo Stato dell'Unione, Ursula von der Leyen ha illustrato le strategie Ue: un taglio più netto delle emissioni di Co2, investimenti massicci su green (37% dei fondi) e digitale, una risposta forte dell'Europa sociale, a co-

Sindacati in piazza per "Italia diversa"

Ridisegnare un'Italia diversa, cambiare le scelte economiche, restituire dignità ai lavoratori. Con queste motivazioni Cgil, Cisl e Uil manifesteranno domani in 23 piazze di tutte le regioni. L'intenzione è mostrare che i sindacati hanno idee e proposte e vogliono essere protagonisti del cambiamento. «Chiediamo al governo di spendere bene le risorse europee - ha spiegato il segretario della Cgil, Maurizio Landini - di fare una vera riforma fiscale, di investire in istruzione e sanità, nello stato sociale, di fare politica industriale».

minciare dall'istituzione di salari minimi europei. E ancora: migrazione solidale, rispetto dello Stato di diritto e lotta al Coronavirus per «creare una Unione sanitaria», visto che la «pandemia è ancora forte». Per questo, la Commissione e l'Italia presidente di turno del G20 organizzeranno nel 2021, probabilmente a Roma, un vertice mondiale sulla sanità. Per la presidente von der Leyen la crisi «è un'occasione per cambiare», Next Generation Eu «è la nostra opportunità per far sì che il cambiamento avvenga perché è stato progettato, non perché c'è stato un disastro».



Taglio dei parlamentari

Metro ha chiesto ai leader dei partiti di spiegare la loro posizione nei confronti del Referendum sul taglio dei parlamentari.

Caro Metro, ecco perché...

Sì

GIORGIA MELONI
FRATELLI D'ITALIA

Caro Metro, la riduzione del numero dei parlamentari è una battaglia storica del centrodestra che qualche anno fa già tentò di metterla in atto nel quadro di una riforma Costituzionale più organica rispetto a quella proposta oggi. Per questa ragione e anche nella convinzione di dover dare un segnale chiaro ai cittadini che da tempo lo chiedono, Fratelli d'Italia in Parlamento ha votato per 4 volte il testo che taglia il numero di deputati e senatori. Eppure questa riforma dovrà passare per il voto degli italiani. Questo perché senatori appartenenti a quasi tutte le forze politiche presenti in Parlamento, compreso quel movimento cinque stelle che aveva fatto della norma una sua bandiera, hanno raccolto le firme e chiesto la consultazione popolare. Tutte le forze politiche tranne una: Fratelli d'Italia, perché se fosse stato per noi la riduzione del numero dei parlamentari sarebbe già cosa fatta. Ora che il referendum è stato indetto e che in Parlamento abbiamo fatto la nostra parte, però, pensiamo sia giusto che i partiti facciano un passo indietro e che siano i cittadini ad esprimersi su questa riforma, a scegliere come votare e a dire come la pensano. Una cosa però va precisata: a differenza di quello che sostengono i cinque stelle, che per distrarre l'attenzione dall'annunciata sconfitta alle elezioni regionali sono disposti a tutto, l'esito del referendum in caso di vittoria del Sì non sarebbe una vittoria della maggioranza di governo. La norma, infatti, è stata approvata con il consenso fondamentale anche di partiti di opposizione, come il nostro, ed è stata osteggiata da partiti attualmente in maggioranza, come il Pd.

Segue a pag. 4

Libertà di scelta

ANTONIO TAJANI
FORZA ITALIA

Caro Metro, Forza Italia è da sempre a favore - il più delle volte promotrice - di leggi e proposte finalizzate a rendere più snelle e meno costose le nostre istituzioni. Il problema principale del sistema italiano non sono certo i numeri della democrazia, ma la sua incredibile lentezza. Il Parlamento impiega troppo tempo ad assumere decisioni che, invece, dovrebbero essere prese con rapidità. È per questa ragione che, già nel 2006, il centro destra, con il governo guidato da Silvio Berlusconi, approvò una grande riforma costituzionale. Questa riforma prevedeva anche un taglio deciso del numero dei parlamentari. Un taglio ben architettato, inserito in un contesto di riforma generale incentrata sul principio di sussidiarietà, sull'autonomia delle regioni e sui poteri speciali per Roma, mentre questo a fronte di un risparmio modestissimo toglierà a molti territori - specie al Sud - e addirittura intere Regioni la possibilità di eleggere dei rappresentanti in Parlamento. Quella riforma approvata dal centro destra fu bocciata dalla sinistra attraverso un referendum, la stessa sinistra che oggi dice confusamente di votare "sì" al referendum per paura che, in caso di successo del no, possa saltare la maggioranza con il M5s. Non cadremo nel tranello di alimentare un dibattito che ha il solo obiettivo di far dimenticare i disastri fatti da un governo che non ha saputo riaprire le scuole in sicurezza e con regole chiare, che non è ancora riuscito a incassare i soldi europei a disposizione della sanità (Mes) per problemi suoi interni, che vede chiudere inermi - migliaia di aziende e di esercizi commerciali.

Segue a pag. 4

No

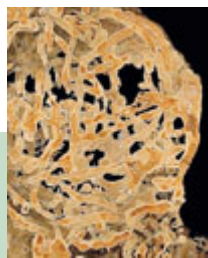
CARLO CALENDIA
AZIONE

Caro Direttore, sono favorevole a una riforma che riduca il numero dei parlamentari ma questa non è una riforma, è un taglio senza criterio che non risolve nessuno dei problemi del Parlamento e serve solo alla propaganda a 5 Stelle. Per questo motivo con Azione ci stiamo battendo per il no. Venerdì saremo in piazza a Milano con esponenti di vari partiti e della società civile, che hanno il coraggio di dire basta al populismo e no a un provvedimento inutile e dannoso.

Ci sono solide ragioni di merito per votare No. Il taglio dei parlamentari fatto in questo modo peggiorerà il funzionamento del Parlamento, la rappresentanza democratica e non si vede perché dovrebbe migliorare la qualità dei nostri eletti. Se vince il Sì, diventeremo il Paese europeo con il numero più basso di deputati e senatori per abitante. Si creerebbero forti distorsioni elettorali, aumentando il rischio di possibili maggioranze diverse tra Camera e Senato, minando ulteriormente la stabilità dei Governi.

L'Italia è uno dei pochissimi Paesi in cui la Camera e il Senato fanno esattamente le stesse cose. L'unica riforma seria sarebbe il superamento del bicameralismo perfetto, ma questa gente non è seria. Il taglio serve solo ai 5 Stelle per distrarre il loro elettorato dall'essere diventata la vera casta. Pensateci, non ricordo un altro partito alleato prima con la destra più becera e poi con il centrosinistra - nella stessa legislatura - pur di rimanere al potere.

Sicuri di voler far modificare la Costituzione a questa gente? Fermiamoli.



Lo sperma più vecchio di tutti

GERMANIA Dozzine di spermatozoi perfettamente conservati all'interno del tratto riproduttivo di un microcrosteaceo femmina risalente a 100 milioni di anni fa possono essere considerati come «il liquido seminale di animale più antico mai trovato». Questo minuscolo crostaceo (Myanmacypris hui) avrebbe avuto un rapporto sessuale poco prima di rimanere intrappolato nell'ambra sgorgata da un albero nel Nord del Myanmar. È quanto sostengono i ricercatori della Ludwig Maximilians University di Monaco, autori dello studio pubblicato sulla rivista Proceedings of the Royal Society B. I circa 50 spermatozoi annidati negli organi di questa specie di ostracoda appena scoperta - piccoli crostacei noti come «gamberetti da seme» - sono considerati «giganti», poiché lunghi quanto gli animali adulti.

Mozione Lega per sfiducia alla Azzolina

ROMA La Lega ha presentato ieri in Senato una mozione di sfiducia nei confronti della ministra dell'Istruzione, Lucia Azzolina. «La sua disastrosa gestione della scuola sta tenendo in tensione famiglie, studenti e personale, un ministro che ha perso molti mesi preziosi in chiacchiere, senza fornire alcuna certezza sul proprio destino a 8 milioni di studenti», si legge nel documento del depositato a Palazzo Madama. «Non è un bel segnale per il Paese - ha commentato il ministro degli Esteri, Luigi Di Maio - in un momento in cui le scuole stanno ripartendo. Di fronte ai nostri figli che vanno a scuola, almeno su questo la politica dovrebbe essere unita e provare a risolvere i problemi». «La Lega tifa per il disastro - ha aggiunto il capogruppo Pd in Senato, Andrea Marcucci - e Salvini, come al solito, cerca di fare lo sciacallo». E mentre i sindacati della



scuola chiedono alla ministra Azzolina «più trasparenza e più dialogo per superare le difficoltà», lei martedì in tv ha riaffermato che «la ripartenza non era per niente scontata e il bilancio è buono».

VON DER LEYEN

L'Europa avrà un nuovo patto sui migranti

La presidente della Commissione: «Stop al regolamento di Dublino»

ROMA Il regolamento di Dublino «verrà abolito e verrà sostituito con il nuovo sistema di governance della migrazione a livello europeo». Lo ha dichiarato ieri la presidente della Commissione europea, Ursula von der Leyen, nel suo primo discorso sullo stato dell'Unione a Bruxelles.



canti e rafforzare le frontiere esterne. Faremo in modo che coloro hanno aderito a rimanere sia-

no integrati e ben accolti». Il nuovo regolamento avrà strutture comuni per asili e rimpatri e vedrà un meccanismo di solidarietà molto forte e incisivo perché - spiega la presidente - «La migrazione è una sfida europea e tutta l'Europa deve fare la sua parte», sottolinea. Von der Leyen ricorda anche che la Ue ricostruirà il campo di Moria a Lesbo (l'Onu ha esortato proprio ieri la Gre-

cia ad «accelerare» le procedure per le domande d'asilo dei circa 12 mila migranti che ancora si trovano sull'isola, dopo il vasto incendio della scorsa settimana).

«Salvare vite in mare»

Nelle repliche, è una Von der Leyen durissima quella che risponde ai sovranisti: «Siamo convinti che la vita umana debba essere protetta da dovunque venga, per l'estrema destra invece c'è un noi e un loro: questo porta odio. Voi siete portatori di odio, che non ha mai portato buoni consigli. Noi cerchiamo soluzioni».

Per von der Leyen «è il momento di un nuovo approccio. Ogni anno circa due milioni di persone vengono in Europa e 140mila rifugiati. È la normalità: dobbiamo essere in grado di gestirlo. Proponiamo nuove leggi la settimana prossima e ci sarà tempo per discuterla», ha concluso.

«La Brexit? Si allontana la possibilità di un accordo con Londra»

ROMA Riferendosi alla Brexit la Von der Leyen ha ribadito ieri l'inalterabilità di Bruxelles sul rispetto del Withdrawal agreement. «Ogni giorno che passa si stanno allontanando le possibilità d'accordo» con Londra - ha detto - «Ci sono voluti 3 anni per mettere a punto l'accordo di recesso, il risultato garantisce i diritti dei cittadini, l'integrità del mercato unico e gli accordi del Venerdì santo. Non faremo mai un passo indietro». Insomma, l'accordo non può essere cambiato «è una questione di buona fede».

ALIMENTA IL LORO ISTINTO.

Scegli l'altissima qualità dei prodotti Virtus®.



PUOI AVERE
IN OMAGGIO*
L'ESCLUSIVA
BORRACCIA

DAL 7 AL 20 SETTEMBRE

acquista Virtus® per cane o gatto e con una spesa minima di 40€ puoi ricevere in omaggio* la nostra esclusiva borraccia, disponibile in due colori.

Scopri come averla su virtuspets.it



IN ESCLUSIVA DA

ARCAPLANET®
Pet store. Pet stories.

Ancona, paura per i fumi

Attesi gli esiti delle analisi dopo il rogo nel porto

ANCONA Sono ancora in corso - gli esiti dovrebbero arrivare questa mattina - gli accertamenti sulla nocività dei fumi sprigionati dal gigantesco incendio che nella notte tra martedì e ieri ha devastato la zona centrale del porto di Ancona. Per fortuna nessuno è rimasto ferito. Le fiamme sono divampate dal deposito della ex Tubimar, che dal 2019 è un magazzino di vernici, solventi e vetroresina. Il capannone è ridotto ad un cumulo di macerie.

Tragedia sfiorata

Il magazzino avrebbe dovuto essere riconvertito in Posto di Controllo frontaliere sanitario, con un progetto presentato lo scorso luglio. L'incendio si è propagato ad altri capannoni, sfiorando un deposito di metano e uno stabilimento per il conge-



L'intervento notturno dei vigili del fuoco nel porto di Ancona. /FOTOGRAMMA

lamento del pesce, dove lavoravano alcuni addetti che sono riusciti a mettersi in salvo. I vigili del fuoco hanno lavorato tutta la notte. L'Arpam ha eseguito delle rilevazioni sulla qualità dell'aria, di cui si attendono i risultati. La sindaca Valeria Mancinelli ha esteso anche ad oggi la chiusura delle scuole e delle attività all'aperto, consigliando di tenere porte e finestre chiuse.



Il rogo domato all'alba. /FOTOGRAMMA



La gigantesca colonna di fumo. /FOTOGRAMMA

«Vaccino già a novembre se il test non ha problemi»

ROMA «In questo momento assembramenti di massa che coinvolgono migliaia di persone non sono pensabili, bisogna vedere l'effetto dell'apertura delle scuole. Ma fino a quando non avremo un vaccino, portare decine di migliaia di persone a contatto uno con l'altra, non è possibile». Sull'apertura degli stadi il consulente del Ministro della Salute e membro del comitato esecutivo dell'Oms Walter Ricciardi è netto. Anche se la buona notizia po-

trebbe arrivare presto: secondo Piero di Lorenzo, presidente della Irbm di Pomezia, se i test dovessero essere positivi, già a novembre potrebbero arrivare in Italia i primi 2-3 milioni di dosi di vaccino. La situazione globale, comunque, è tutt'altro che risoluta: per l'Oms, «siamo ancora all'inizio della pandemia». L'inviato speciale dell'Oms, David Nabarro, ha descritto la situazione durante una seduta della commissione per gli affari esteri del Re-

gno Unito: «È molto peggio di qualsiasi fantascienza sulle pandemie». Intanto ieri il numero delle persone positive è salito a 40.532 unità in Italia, 820 in più rispetto al giorno precedente.

Sul numero dei tamponi si è espresso in un'intervista a La Stampa Andrea Crisanti, professore ordinario di Microbiologia all'Università di Padova, specificando che la quarantena può essere ridotta da 14 a 7 giorni solo se si effettuano più tam-

Il Covid-19 è peggio di qualsiasi previsione. È così fuori controllo da far cadere il mondo non solo in una recessione, ma in un'enorme contrazione economica, che probabilmente raddoppierà il numero di poveri, raddoppierà il numero di malnutriti, e porterà al fallimento di centinaia di milioni di piccole imprese

David Nabarro

Inviato speciale Oms

Con più tamponi la quarantena potrebbe essere ridotta. È rischioso, ma con questa verifica potrei essere d'accordo. Il problema però è sempre la mancanza di tamponi e immaginiamo cosa potrebbe succedere in una fase di aumento del contagio con tante persone "quarantenate" in attesa di altrettante verifiche

Andrea Crisanti

Microbiologo

poni. Ritornando al calcio, il Covid potrebbe costare caro all'economia del pallone, circa 14 miliardi di dollari secondo Olli Rehn capo del comitato Fifa istituito per affrontare gli effetti della pandemia. Quest'ultima,

continua il finlandese, «ha creato scompiglio con alcune società che hanno dovuto affrontare difficoltà gravi». Rehn tira in ballo le accademie giovanili e i club di serie inferiori per cui si dice «seriamente preoccupato».

Sul Boeing 737 Max un cumulo di errori

USA Al termine di un'inchiesta durata 18 mesi, emergono irregolarità dietro gli incidenti del 737 Max della Boeing. In un rapporto della commissione Trasporti della Camera Usa sono elencate una serie di azioni scorrette nella realizzazione dell'aereo che nel marzo 2019 ha provocato due incidenti con 346 morti. Gli incidenti «sono stati l'orrendo culmine di una serie di presupposti tecnici errati da parte degli ingegneri della Boeing, della mancanza di trasparenza da parte del management di Boeing e della supervisione grossolanamente insufficiente da parte della Faa».



Un Boeing 737 Max. /LAPRESSE

Caro Metro, ecco perché...

Continua Meloni da pag. 2

Il vero test sul Governo non è il referendum, ma le elezioni regionali. Lì ci sono in campo da una parte la maggioranza di governo, dall'altra l'opposizione, e con il loro voto gli italiani diranno da che parte vogliono stare. Tutto il resto è tatticismo disperato di chi usa qualsiasi espediente per tentare di restare in sella. Per ciò che concerne il referendum, in ogni caso, i partiti hanno già detto la loro. Ora sono i cittadini che devono esprimersi, e qualsiasi sia la loro scelta noi la rispetteremo, compreso se sceglieranno il No per dare un segnale inequivocabile contro il governo Conte. Perché dalle nostre parti la democrazia conta.

Continua Tajani da pag. 2

Il nostro è un partito che ha fatto della libertà la propria bandiera. Come ha detto sin dal principio il Presidente Silvio Berlusconi, Forza Italia lascerà libertà di coscienza ad eletti, elettori e simpatizzanti.

FLASH

Ridotta in appello condanna a Tarantini

BARI La Corte di Appello di Bari ha ridotto a 2 anni e 10 mesi di reclusione e 1.500 euro di multa (invece dei 7 anni e 10 mesi del primo grado), la condanna nei confronti di Gianpaolo Tarantini, l'imprenditore barese imputato per aver portato escort tra il 2008 e il 2009 nelle residenze dell'allora premier Silvio Berlusconi.

Presidenza Consulta affidata a Morelli

ROMA Mario Rosario Morelli è il nuovo presidente della Corte costituzionale. Eletto dai magistrati di Cassazione, è entrato alla Consulta - di cui è vicepresidente - il 12 dicembre 2011. Il suo mandato, dunque, scadrà tra 3 mesi. Presidente di sezione della Cassazione, è stato il relatore della sentenza del 2018 sul caso di Eliana Englaro.

Kolesnikova rischia 5 anni di carcere

BIELORUSSIA Avrebbe «invocato azioni che minacciano la sicurezza nazionale». Questa l'accusa con la quale il Comitato investigativo bielorusso ha incriminato la leader dell'opposizione Maria Kolesnikova, già detenuta. Rischia da due a cinque anni di carcere.

Per le chat naziste sospesi 29 agenti

GERMANIA Condividevano sui social media svastiche e immagini di Hitler, con slogan razzisti e incitazioni all'odio. Per questo 29 agenti di polizia tedeschi sono stati sospesi in Nord-Reno Vestfalia dopo la scoperta di cinque chat dell'estremismo di destra.

Stupri impuniti piaga in Pakistan

PAKISTAN Sono oltre cinquemila ogni anno in Pakistan le donne che subiscono violenza sessuale e solo nel 5% dei casi gli aggressori vengono condannati. Lo ha denunciato il ministro pachistano per la Scienza e la Tecnologia, Fawad Chaudhry, in un discorso in Parlamento sulla terribile piaga degli stupri. Con migliaia di casi che non vengono denunciati per «paura o vergogna».

il gigante

Gli Specialisti del Fresco

1+1

UNO È GRATIS

FINO AL 30 SETTEMBRE

Colussi
I CORNETTI
NOVITÀ

1+1
1 PEZZO € 1,98
2 PEZZI
1,98

I CORNETTI COLUSSI
classici/albicocca/ciocccolato

**ACQUA
MINERALE
NESTLÉ VERA**
naturale/frizzante
150 cl

1+1
1 PEZZO € 0,40
al kg € 0,27
2 PEZZI
0,40
al kg € 0,13



**POLPA PEZZI
DI POMODORO
MUTTI**
690 g

1+1
1 PEZZO € 1,69
al kg € 2,45
2 PEZZI
1,69
al kg € 1,22



**MIX CLASSICO
O MOUSSE
SOFFIO
MULLER**
gusti assortiti

1+1
1 PEZZO € 0,98
2 PEZZI
0,98



**BIRRA
WARSTEINER**
lattina 50 cl

1+1
1 PEZZO € 1,56
al kg € 3,12
2 PEZZI
1,56
al kg € 1,56



ROVAGNATI
ROVAGNATI

1+1
1 PEZZO € 1,99
al kg € 22,11
2 PEZZI
1,99
al kg € 11,06

**MORTADELLA IGP
I FIRMATI ROVAGNATI**
90 g

**LATTE UHT
STERILGARDA**
parzialmente
scremato
1 litro

1+1
1 PEZZO € 1,28
al kg € 1,28
2 PEZZI
1,28
al kg € 0,64



**CHIANTI DOCG
IL MASSO**
75 cl

1+1
1 PEZZO € 5,98
al kg € 7,97
2 PEZZI
5,98
al kg € 3,99



RIO mare
PESCATO A CANNA
GRAN RISPARMIO 6

1+1
1 PEZZO € 9,68
al kg € 20,17
2 PEZZI
9,68
al kg € 10,08

**TONNO
ALL'OLIO DI OLIVA
RIO MARE
PESCATO A CANNA**
6x80 g

www.ilgigante.net

CITTA'

Milano

Monopattini 350 multe in due mesi

Grave incidente, si scontra con auto

CITTÀ È ricoverato in condizioni gravissime un fioppino di 34 anni che ieri mattina ha sbandato mentre viaggiava col proprio monopattino, andando a sfondare il parabrezza di un'auto nel sottopasso Mortirolo, vicino alla stazione Centrale. Sembra che entrambi i mezzi andassero a velocità ridotta. Secondo i dati di Areu

resi noti dall'assessore regionale Riccardo De Corato, è il 130° incidente con monopattino da giugno e l'ottavo in 48 ore.

Con quasi 10 mila monopattini in circolazione, 6000 in sharing, esplode quindi il problema sicurezza. Secondo i dati diffusi dall'assessore ai trasporti del Comune Granelli da luglio a metà settembre



Il luogo dell'incidente. /FOTOGRAMMA

Rischia giudizio anche manager

Per un incidente avvenuto a maggio 2019, quando una donna venne investita da un ragazzo in monopattino riportando gravi fratture, rischia il rinvio a giudizio anche il vicepresidente e head of Emea di Bird, uno degli operatori di sharing. Al manager e al conducente del mezzo sono contestate le lesioni personali gravissime.

130

gli incidenti in monopattino a Milano da giugno ad oggi secondo i dati Areu diffusi dall'assessore De Corato.

Rinviato lo stop ai diesel euro 4

TRASPORTI Slitta a gennaio 2021 il divieto permanente di circolazione dei veicoli Euro 4 diesel nei comuni della Fascia 1 e nei comuni con popolazione superiore ai 30.000 abitanti posti nella Fascia 2. Il divieto era in programma

dal primo ottobre, ma l'emergenza Covid, con le limitazioni imposte al trasporto pubblico, ha cambiato tutto, come ha annunciato ieri l'assessore regionale Raffaele Cattaneo al tavolo "aria" con i comuni del bacino. Tra le

misure introdotte, dopo il collaudo avvenuto nel pieno dell'emergenza, ci sarà anche l'invito allo smartworking quando le particelle inquinanti raggiungeranno la soglia d'allarme, oltre alle consuete limitazioni temporanee.

FLASH

Calano i contagi in Lombardia
Ma 6 positivi nelle scuole

CORONAVIRUS Su 17.831 tamponi in Lombardia sono 159 i nuovi positivi, 2 ricoveri in più e 2 decessi. Intanto 6 positivi nelle scuole: un alunno di micronido, 4 di scuola dell'infanzia (le classi sono state isolate). Anche un docente di scuola secondaria.

Un pasto per i bisognosi
comprando l'uva bianca

CONSUMI Il Gigante partecipa al Banco Alimentare, con l'iniziativa "Dona anche tu un pasto alle famiglie bisognose". Nelle prossime settimane acquistando una cassetta da 2 kg di uva bianca in ogni punto vendita Il Gigante, i clienti contribuiranno a donare un pasto alle famiglie più bisognose.

Ci sono molte cose che puoi guidare.
Ma non sono come una Volkswagen

volkswagen.it

A settembre scegli la tua Volkswagen e scopri i vantaggi su tutta la gamma grazie agli Incentivi Volkswagen

T-Cross	Da € 109 al mese TAN 3,49% - TAEG 4,80% Anticipo € 3.500 - 36 rate	T-Roc	Da € 129 al mese TAN 3,49% - TAEG 4,59% Anticipo € 4.400 - 36 rate
----------------	--	--------------	--

T-Roc 1.0 TSI 110CV Style BMT tua a € 20.756 (chiavi in mano IPT esclusa). Prezzo di listino € 24.600. Il prezzo comunicato di € 20.756 è calcolato tenendo in considerazione un contributo Volkswagen e delle Concessionarie Volkswagen pari ad € 2.344 ed un contributo extra Volkswagen pari ad € 1.500. Anticipo € 4.400 oltre alle spese di istruttoria pratica € 300 - Finanziamento di € 16.356 in 36 rate da € 129. Interessi € 1.558,41 - TAN 3,49% fisso - TAEG 4,59% - Valore Futuro Garantito pari alla Rata Finale di € 13.400,11 - Spese istruttoria pratica € 300 (inclusa nell'importo totale del credito) - Importo totale del credito € 16.356 - Spese di incasso rata € 2,25/mese - costo comunicazioni periodiche € 3 - Imposta di bollo/sostitutiva € 40,89 - Importo totale dovuto dal richiedente € 18.039,30. T-Cross 1.0 TSI 95 CV Urban BMT tua a € 16.969 (chiavi in mano IPT esclusa). Prezzo di listino € 20.400. Il prezzo comunicato di € 16.969 è calcolato tenendo in considerazione un contributo Volkswagen e delle Concessionarie Volkswagen pari ad € 1.931 ed un contributo extra Volkswagen pari ad € 1.500. Anticipo € 3.500 oltre alle spese di istruttoria pratica € 300 - Finanziamento di € 13.469 in 36 rate da € 109. Interessi € 1.278,06 - TAN 3,49% fisso - TAEG 4,80% - Valore Futuro Garantito pari alla Rata Finale di € 10.932,76 - Spese istruttoria pratica € 300 (inclusa nell'importo totale del credito) - Importo totale del credito € 13.469 - Spese di incasso rata € 2,25/mese - costo comunicazioni periodiche € 3 - Imposta di bollo/sostitutiva € 33,67 - Importo totale dovuto dal richiedente € 14.864,73. Il contributo statale di € 1.500 è vincolato alla rottamazione di un veicolo di categoria M1 omologato alle classi Euro 0,1,2,3,4 e ai requisiti previsti dal Decreto Legge DL 34/2020 ("Decreto Rilancio") e dalla legge n. 145/2018 co.131 e ss. ("Legge di Bilancio 2019" e relative successive modifiche normative). Gli importi fin qui indicati sono da considerarsi IVA inclusa ove previsto - Informazioni europee di base/Fogli informativi e condizioni assicurative disponibili presso le Concessionarie VOLKSWAGEN. Salvo approvazione VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES. Offerte valide sino al 30.09.2020. Prima della sottoscrizione leggere il fascicolo informativo. Le vetture raffigurate sono puramente indicative. Valori massimi - T-Roc: consumo di carburante ciclo comb. 6,9 l/100 km - CO₂ 180 g/km - T-Cross: consumo di carburante ciclo comb. 6,7 l/100 km - CO₂ 152 g/km. I valori massimi sono rilevati dal Costruttore in base al metodo di omologazione WLTP (Regolamento UE 2017/1151 e successive modifiche ed integrazioni). Equipaggiamenti aggiuntivi e altri fattori non tecnici quali lo stile di guida, possono modificare tali valori. Per ulteriori informazioni presso i Concessionari Volkswagen è disponibile gratuitamente la guida relativa al risparmio di carburante e alle emissioni di CO₂.



Insegna Organizzato
Via/Città/Piazza, numero
Tel 000/000000-000000
www.sito - email@email

Insegna Organizzato
Via/Città/Piazza, numero
Tel 000/000000-000000
www.sito - email@email

Insegna Organizzato
Via/Città/Piazza, numero
Tel 000/000000-000000
www.sito - email@email

Insegna Organizzato
Via/Città/Piazza, numero
Tel 000/000000-000000
www.sito - email@email

Insegna Organizzato
Via/Città/Piazza, numero
Tel 000/000000-000000
www.sito - email@email

Insegna Organizzato
Via/Città/Piazza, numero
Tel 000/000000-000000
www.sito - email@email

Insegna Organizzato
Via/Città/Piazza, numero
Tel 000/000000-000000
www.sito - email@email

Insegna Organizzato
Via/Città/Piazza, numero
Tel 000/000000-000000
www.sito - email@email

MARTELLA ADVANCED SYSTEMS > L'IMPRESA SPECIALIZZATA NELL'ELETTRONICA HA PROGETTATO IL PIÙ PRECISO DISPOSITIVO PER DISTANZIAMENTO MAI PRODOTTO

Arriva CoviTag: la distanza che unisce

L'emergenza sanitaria legata al coronavirus ha introdotto un nuovo modo di vivere basato sul distanziamento sociale: il contatto e il supporto reciproco sono però aspetti fondamentali del vivere umano e le sfide odierne ci impongono di adeguarci a nuove abitudini, trovando o inventando nuovi strumenti per rimanere vicini.

Una delle soluzioni a disposizione è quella proposta da Martella Advanced Systems, azienda del Milanese alla seconda generazione di imprenditori nel settore dell'elettronica e sistemi di interconnessione industriale. Grazie al team di sviluppo, l'impresa si è avvalsa della tecnologia dei microprocessori per la realizzazione di sistemi e sensori basati su "infrared proximity platform" (IPP). Si parla di CoviTag, un dispositivo utile al tracciamento e a rispettare la distanza di sicurezza interpersonale dalle infinite applicazioni, senza però rinunciare alla privacy.

A FARE LA DIFFERENZA...

Le soluzioni per il tracciamento più diffuse sono generalmente costruite ad hoc, ma entrambe presentano limiti legati alla natura delle tecnologie utilizzate: Bluetooth Low Energy (BLE)

dall, rsa, laboratori, discoteche e locali. L'utilizzo di app su smartphone con accesso alla posizione e ai dati sanitari dell'utente non offre sufficienti garanzie di riservatezza e controllo della privacy. Di contro molte soluzioni per il tracciamento sociale richiedono invece l'installazione di infrastrutture esterne soggette a rapida obsolescenza e che fanno lievitare i costi di gestione. CoviTag, invece, sfrutta la tecnologia a infrarossi per far fronte e risolvere tutte le problematiche elencate.

LE CARATTERISTICHE

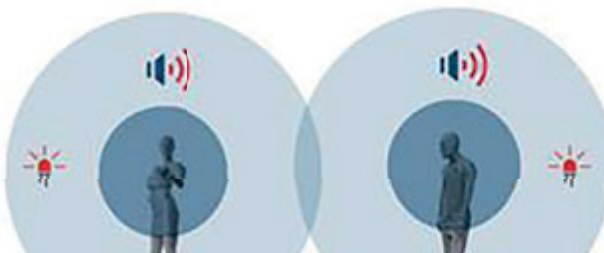
Alla base di CoviTag vi è una frequenza naturale della luce: la tecnologia Infrarosso (IR) nella quale siamo immersi fin dalla nascita. Di conseguenza non è



I MATERIALI SONO ANALLERGICI E IMPERMEABILI



È LA TECNOLOGIA IPP CHE RENDE COVITAG COSÌ PRECISO



pericolosa per la salute, non interferisce con il funzionamento di alcuna apparecchiatura e il suo uso non necessita di autorizzazioni e certificazioni specifiche. Installato sulla clip, sul bracciale o sul lanyard forniti in dotazione informa l'utilizzatore attraverso un segnale discreto (suono, luce, vibrazione) se si avvicina oltre la soglia di sicurezza (1 o 3 metri, programmabili) con altri dispositivi CoviTag. I dispositivi dis-

positivi CoviTag, quando incontra un ostacolo come pareti divisorie negli ambienti di lavoro, le scaffalature di supermercati e magazzini, si ferma senza oltrepassarlo come farebbe il virus ed è per questo che i risultati sono affidabili. In aggiunta, i CoviTag si scambiano informazioni attraverso un protocollo proprietario. Di questo funzionamento importante: è sufficiente avere dispositivi per rendere un ambiente CoviTag Controlled e non è necessaria l'installazione di una costosa

MARTELLA SRL, VIA CESARE BALBO, 7/9, 20025 LEGNANO (MI) - 0331595206 - INFO@MARTELLASRL.IT | WWW.MARTELLASRL.IT

metro

www.metro

news.it



Anticonline:

la collezione
d'antiquariato
selezionata da

Di Mano in Mano.

Arredi e complementi
dal XVI al XIX secolo,
opere d'arte dal '400
al XX secolo.

320 822 8043

www.anticonline.net

Anticonline

by Di Mano in Mano

Anticonline.net

Scopri l'eccellenza dell'antiquariato
nella nostra nuova galleria on-line.

PUNTI
DI VISTA

L'OPINIONE

Quel piano ricorda i programmi elettorali di una volta

Maurizio Guandalini

Scrivo queste righe con un forte mal di testa. Sopraggiunto, violento e tenace, durante la lettura delle 72 pagine del Piano nazionale di ripresa e resilienza. Praticamente le linee guida di come saranno spesi i 217 miliardi del Recovery Fund. Ieri, nel nostro tacuino quotidiano su Metro, sostenevamo il ritardo del Governo nel definire uno straccio di pro-

getto per usare al meglio il gruzzolo di Bruxelles. Confermiamo la vaghezza. Mi ricordano i programmi elettorali di una volta. Dove c'era dentro lo scibile umano. Che per metterlo in piedi sarebbero serviti cent'anni buoni. E banale nella sostanza, perché stare sulle generali porta a una consensuale condivisione di pensieri che nessuno mai oserebbe contrastare.

Alle pagine 6 e 7, leggiamo al punto due "un

paese con infrastrutture sicure ed efficienti", fischia e chi vuole il contrario? Al punto tre "un paese più verde e sostenibile", a me basterebbe che l'ecobonus del 110% fosse qualcosa di umanamente utilizzabile senza dover consultare il commercialista, l'ingegnere, l'avvocato e la banca. Tutti lautamente compensati per la vista su un mare di scartoffie e di articoli di legge che l'Agenzia delle Entrate ha abbon-

damente infarcito. Ma il top da brivido si ha immergendo la crapa nella lettura della missione prima: la digitalizzazione. Parola alla stregua di resilienza, strausata ovunque, in ogni salsa che bastava attingere dal suo sinonimo, più comprensibile, reazione. Digitalizzazione fa pendant con innovazione e quindi fibra ottica, ovunque. Per far che? Alla cassa del supermercato capita sempre più di frequente che

quello prima di noi paga con il bancomat e la linea s'interrompe. E che dire delle connessioni dei telefonini e dei pc. Se scarabellate qualche comunità facebook vedrete uno sfrugliare di lamamente contro le varie compagnie che hanno la manina corta quando si tratta di spendere per i ripetitori di segnale. Perché la soluzione a banali mancanze è sempre qualcosa di più nuovo, potente e costoso?

Photo shoot

TOUR

Atleti travestiti da ciclisti alla partenza della tappa del Tour de France che parte da Grenoble e arriva a Meribel Col de la Loze./AP



metro

Metro è un quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente da N.M.E. - New Media Enterprise Srl. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. Sede legale: Via Tito Livio, 60, 00136 ROMA.

Chief Executive:
ALESSANDRO TOZZI
Publishing Coordinator:
SALVATORE PUZZO
Advertising Coordinator:
STEFANO PICCIRILLI

Direttore Responsabile:
STEFANO PACIFICI
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizzi (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A.
via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:

Milano e provincia:
via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.:
02.57494571
Torino e provincia:
Via Lugario, 15,
10123 Torino, Tel.: 011-
6565111
Bologna e provincia:
viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-
5283811
Firenze e provincia:
via Lamarmora 45, 50121 Firenze,
Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90,
00147 Roma,
Tel.: 06-514625802;
06-514625817
Genova e provincia:
Piazza Picapietra 21, 16121 Genova
Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati (D.Lgs. 196/2003):
Stefano Pacifici

Stampa: **LITOSUD SRL**,
via Carlo Pesenti 130,
00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Con Bornago (MI)

LA FRASE

“Non posso restare in silenzio mentre queste piattaforme continuano a consentire la diffusione di odio

Kim Kardashian
Attrice

IL NUMERO



36

Percentuale di calo del fatturato delle aziende calzaturiere italiane nel primo semestre del 2020.

LETTERE



LETTERE@METROITALY.IT

Referendum 1. Niente di rivoluzionario

POLITICA Perché votare No al referendum del 20 e 21 settembre. Votare No alla politica dell'anti politica. No alla politica e politici improvvisati, inconcludenti, incapaci, inadeguati. No alla politica del nulla. Cambiando la proprietà commutativa dell'addizione in sottrazione: se in una sottrazione cambiamo l'ordine degli addendi il risultato cambia? Direi di No, questo referendum è fine a se stesso, le cose non cambiano. Diciamola tutta, anzi voi giornalisti ditela tutta, in questo refe-

rendum non c'è niente di rivoluzionario per far funzionare meglio il Parlamento. Solo demagogia.
ANTONIO MOTTOLA

Referendum 2. La follia di questa modifica

POLITICA Utilizzare uno strumento di modifica costituzionale per poter avallare un sistema in cui il Parlamento conti meno e si vada a democrazia diretta è una follia. **CARLO D.T.**

La nuova religione del Virus Corona

SALUTE E' una religione

moderna, i seguaci non portano crocifissi ma mascherine chirurgiche. I fondamentalisti di questa nuova religione si riconoscono perché indossano la mascherina giorno e notte, a casa e per strada, in auto e in bicicletta. I governi su suggerimento di esperti scelti da loro stessi creano nuove leggi spietate alle quali la maggioranza delle persone si adegua senza battere ciglio. Tutto cambia, il mondo diventa una grande caserma. Il sogno dei fondamentalisti di tutto il mondo si è realizzato nel nome del nuovo profeta Virus Corona.
PAOLO M. BUTTIGLIERI

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.A.

Via Nervesa, 21
20139 MILANO

tel. 02.574941

FIGURELLA ▶ LA TUA FORMA FISICA IDEALE NON È SCRITTA SULLA BILANCIA, IN UNA DIETA O IN UNA TABELLA PRECONFEZIONATA. È DIVERSA PER CIASCUNA DONNA E DERIVA DA UNO STILE DI VITA ATTIVO. SE VUOI SAPERE QUAL È LA TUA, MA SOPRATTUTTO SCOPRIRE COME CONQUISTARLA (E MANTENERLA), LEGGI QUI.

Qual è la tua forma fisica ideale?

La bellezza è un concetto relativo. Le donne delle statue del Canova non assomigliano alla silhouette di Naomi Campbell, e il corpo 90-60-90 di Marilyn Monroe oggi non occuperebbe le riviste di moda. I canoni di bellezza non sono universali, cambiano a seconda delle culture, delle epoche, ma soprattutto cambiano da donna a donna. Altezza, costituzione fisica, forma del corpo fanno parte di noi e della nostra personalità – il mondo è bello perché è vario, e fortunatamente non siamo tutte uguali. Inutile appellarsi a taglie, tabelle preconfezionate ed eleggere la bilancia a giudice imparziale della nostra forma fisica. La nostra bellezza e la nostra salute non sono scritte in una formula o in un numero. C'è chi invidia i corpi acerbi delle modelle adolescenti e chi invece derubrica i rotolini di troppo a mero problema estetico, ma essere sottopeso o sovrappeso sono entrambe condizioni seriamente dannose per la salute. La magrezza non è un valore, così come i bambini paffutelli non sono bambini sani, oramai è assodato, e un peso eccessivo, quanto uno eccessivamente basso, sono riconosciuti come sintomi di una patologia o di uno stile vita poco sano: essere "in forma" è la conseguenza di una vita attiva, che comprenda esercizio fisico costante e alimentazione equilibrata.

PESO FORMA O FORMA FISICA IDEALE?

Per conoscere la nostra forma fisica ideale i parametri sono tantissimi: anche un indice come l'Indice di Massa Corporea è solo una misurazione di massima. L'IMC si ottiene semplicemente calcolando il rapporto tra peso e quadrato dell'altezza di un individuo ed è utilizzato come un indicatore dello stato di "peso forma". Possiamo dire, generalizzando, che se l'IMC è superiore a 25, si è considerati in sovrappeso. A parte l'estetica, questa condizione condanna

a una qualità della vita inferiore, esponendoci anche a un maggiore rischio di patologie di natura cardiovascolare (ipertensione, malattie coronariche, tendenza all'infarto) e condizioni di alterato metabolismo, come il diabete di tipo II o l'ipercolesterolemia, oltre che di danni all'apparato scheletrico e motorio. L'IMC dipende molto da età, sesso, fattori genetici come la corporatura e lo stile di vita – che influiscono sul peso e nel rapporto fra ossa, massa magra e massa grassa di ogni individuo. Oltre al peso complessivo si deve tenere sotto controllo anche il livello di ritenzione idrica e del potenziamento muscolare, che modifica la composizione del peso complessivo. Il muscolo infatti pesa di più del grasso, e quindi un atleta può risultare paradossalmente più pesante di una persona in evidente sovrappeso.

Il peso è una questione di qualità, non di quantità, e al concetto di "peso forma", teorico e stabilito a grandi linee con misure e tabelle, si deve preferire invece sempre di più quello di "peso ideale", fortemente individuale e associato a una condizione di salute fisica, ma anche di mobilità, agilità e di qualità della vita.

LE MISURE, CONTANO

Siamo donne, e sulle nostre forme sappiamo anche qualcosa d'altro: un conto è avere un décolleté prosperoso, un conto è avere le maniglie dell'amore – anche se per la bilancia, pure quella impedenziometrica, peserebbero uguali. La disposizione del grasso corporeo non è solo una questione estetica e la circonferenza addominale è oggi uno dei parametri più utilizzati per valutare il rischio cardiovascolare. La pancia e l'aumento del grasso sottocutaneo in quella zona sono correlati ad un aumento a livello viscerale, un fattore di rischio per le malattie cardiovascolari.

Nella donna una circonferenza superiore agli

80 cm è già preoccupante e associata a un rischio moderato, che diventa elevato se si arriva ai 90 o si superano i 100 cm: le misure contano, e non si sta parlando di mera bellezza. La forma fisica ideale è quella che unisce un "peso ideale" ad una distribuzione della muscolatura (e del grasso corporeo) adatto al proprio fisico. Si ottiene mangiando sano e variato, ma soprattutto facendo movimento e mantenendo in esercizio il corpo, con un'attività fisica moderata e costante – proprio come consiglia l'Organizzazione Mondiale della Sanità.

IL TUO CORPO, AL MEGLIO

Ognuna di noi guardandosi allo specchio ha chiaramente in mente come vorrebbe essere e non pensa a un numero scritto sulla bilancia, ma a una silhouette. Spesso dice che vorrebbe essere "più magra" ma solo perché a parole è così che definisce il proprio desiderio: caviglie più sottili, fondoschiena più sodo, figura più longilinea, braccia più muscolose, cosce più toniche. Vede se stessa, al meglio, rimodellata, con meno curve da una parte e qualcuna in più dall'altra. Il problema è che non sa come ottenere questo risultato.

La dieta fai-da-te non dà quasi mai i risultati sperati, sul lungo periodo, e ore di palestra e di jogging non si tramutano in un fisico più armonico ed elegante, bensì in polpacci d'acciaio e un gran mal di schiena. Chi poi ha tentato di "dimagrire sulle cosce" sa quanto sia impossibile decidere dove perdere peso – se mai si riesce a farlo. Esiste un Metodo che è invece in grado di rimodellare la figura, eliminare i chili in più laddove serve, ma soprattutto agire nei punti critici dove tutti hanno fallito. Nessun segreto, massaggio, pillola o fango sciogli-pancia, ma esercizi fisici miratissimi e consigli alimentari che sono adatti ad essere seguiti sempre, per tutta la famiglia.

Figurella: la garanzia soddisfatti o rimborsati

L'Analisi della figura è il primo appuntamento, gratuito e senza impegno, presso un centro Figurella. Serve per fare un check-up della propria forma fisica attuale e individuare il percorso verso quella ideale.

Il colloquio con l'Assistente Figurella dura circa un'ora, il tempo necessario per conoscere i cambiamenti avvenuti al fisico nel tempo, lo stile di vita, le abitudini, alimentari e non, e per registrare diversi parametri come età, altezza, peso e le misure in diversi punti (braccia, polpacci, vita etc.).

L'Assistente in base a tutte queste informazioni individua la forma fisica ideale di ogni cliente e il percorso per raggiungerla, ossia il tempo e il numero di sedute necessarie (con una frequenza di almeno 2 sedute alla settimana). Quantifica il rimodellamento delle diverse parti del corpo in centimetri, -10 sulle braccia, -20 sulla vita, -5 sui polpacci... e poi scrive un numero, il numero di centimetri totali che puoi perdere se seguirai il Metodo Figurella. È nel contratto, con la garanzia soddisfatti o rimborsati, ma soprattutto è il tuo obiettivo. Quei centimetri sono il tuo patto con la te stessa di oggi, quella di domani, e la tua assistente – che ti porterà fino al risultato.

Siete pronte a ricominciare?

NOI SÌ

✓ Lavoro ✓ Famiglia ✓ Amici

non dimenticatevi di voi stesse

La vostra forma fisica e mentale dipende solo da VOI!

Figurella
è uno stile di vita



#figurellafunziona

**5
SEDUTE

149€**

M1 MI Frua 02 481 984 43

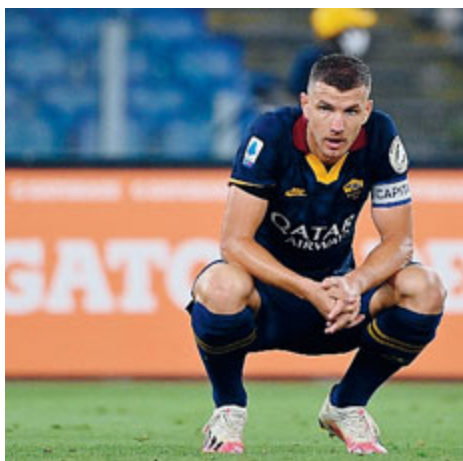
M1 M2 MI Loreto 02 841 084 40

M5 MI Sempione 02 345 388 21

M2 M3 M5 MI Isola Centrale 02 669 869 47

M3 MI Porta Romana 02 541 237 77

www.figurella.it



Edin Dzeko ed Aleksei Milik: l'arrivo del secondo alla Roma spingerebbe il bosniaco alla Juventus/ LAPRESSE

Attaccanti in attesa

Milik tiene ancora fermo Dzeko alla Roma. Suarez: tempi lunghi



Al Tour Lopez stacca tutti i big

CICLISMO Il colombiano Miguel Ángel López (Astana) ha vinto la diciassettesima tappa del Tour de France, la Grenoble-Méribel-Col de la Loze, di 170 chilometri. Lo sloveno Primoz Roglic (Jumbo-Visma) ha mantenuto la maglia gialla di leader della classifica generale. Lopez, al primo successo nella "Grande Boucle", ha staccato tutti nell'ultima salita del tapone alpino e ha tagliato il traguardo con 15" di vantaggio su Roglic. Terzo, a 30", lo sloveno Tadej Pogacar (UAE Team Emirates). Primo vero momento di flessione per Pogacar, terzo all'arrivo. In classifica generale la maglia gialla deve gestire ora 57" di vantaggio su Pogacar. Lopez sale al terzo posto, a 1'26". Oggi è in programma la diciottesima tappa, 175 chilometri da Meribel a La Roche-sur-Foron. Scalatori chiamati nuovamente all'appello negli oltre 4.000 metri di dislivello presenti nella frazione. Nell'ordine, il gruppo dovrà affrontare la Cornet de Roseland, il Col de la route des Villes, il Col des Saisies, Les Aravis e infine il Plateau des Glières. Durissima.

CALCIO Con il campionato alle porte, il gran valzer degli attaccanti (Milik alla Roma e Dzeko alla Juve) non è ancora partito.

Sono tre i destini legati a doppio filo: per Suarez restano i lunghi tempi di attesa per ottenere la cittadinanza italiana. La Juve ha paura che di non fare in tempo ad inserire il giocatore nella lista Champions. Ecco perché ora la

prima scelta dei bianconeri è Dzeko, che aspetta solo il sì del suo successore Milik (che però, si fa attendere). L'impressione è che tutte le caselle andranno al loro posto rapidamente. Il Leicester ha presentato una offerta choc per Under: 27 milioni. Nel frattempo ieri a Roma è atterrato Marsh Kumbulla, centrale albanese classe 2000 soffiato

alla Lazio. Inter: Vidal non si è ancora materializzato a Milano. Anche ieri, insieme a Suarez, è rimasto fuori dall'allenamento dei blaugrana a Barcellona. Zhang vuole prima una cessione: probabile che arrivi quindi dopo la partenza di Godin. A proposito: non c'è ancora intesa Godin e il Cagliari. Ieri l'incontro non ha dato i frutti sperati e l'attesa fu-

mata bianca non è arrivata. E dalla Bundesliga arrivano sirene per Perisic. Il Milan si sta muovendo per cercare di acquistare un altro difensore e ha individuato in Nikola Milenkovic della Fiorentina la priorità da inseguire. Lazio: ieri è stato il giorno delle visite mediche di ritorno per Mohamed Fares, il nuovo acquisto dalla Spal.

Il calcio vuole stadi con i tifosi

CALCIO Il Covid-19 ha scavato nelle casse del calcio mondiale una voragine che potrebbe toccare i 14 miliardi di dollari. Tra interruzioni, stadi vuoti e perdita dei diritti tv, i conti del pallone non tornano. Soprattutto, nelle 211 federazioni affiliate, non si sa bene cosa fare a questo punto. Il calcio italiano sta lavorando ai fianchi il Governo per riaprire gli stadi a metà ottobre. L'obiettivo è raggiungere il 20% della capienza (come in Germania) seguendo prescrizioni rigide. I tifosi dovranno indossare mascherine trasparenti, in modo da garantire il riconoscimento facciale. L'accesso prevede cinque aree di posizionamento per scaglionare gli ingressi. Ogni spettatore dovrà avere uno spazio a disposizione di 2,25 metri quadri. Sanificazione degli spazi e presenza di dispenser di igienizzante, così come la rilevazione della temperatura corporea.

Milan

Rossoneri in Coppa stasera a Dublino

CALCIO Questa sera alle 20 il Milan giocherà i preliminari di Europa League contro lo Shamrock Rovers al Tallaght Stadium di Dublino. Non dovrebbero esserci grossi problemi per i rossoneri. Ma occhio alle insidie: il Milan torna in campo a 47 giorni dall'ultima partita disputata nell'ultima stagione contro il Cagliari, gli irlandesi sono al primo posto nel massimo campionato con 29 punti nelle prime 11 partite. Per gli uomini di Pioli, poi, lunedì il posticipo della prima giornata di Serie A contro il Bologna. Si riparte da Ibrahimovic unica punta, e occhio al baby Colombo.

Juventus

Per Pirlo il debutto sarà senza Dybala

CALCIO La nuova Juve di Andrea Pirlo scenderà in campo domenica contro la Sampdoria. I bianconeri sono senza Dybala e il nuovo centravanti (sche sulla carta sarebbe Dzeko): Pirlo dovrebbe quindi debuttare con il 3-5-2. Non ci saranno nemmeno gli infortunati De Ligt e Bernardeschi. Danilo favorito su Demiral in difesa, Arthur su McKennie e Ramsey su Bentancor (non al meglio) a centrocampo. In attacco, Ronaldo e Kulusevski. Il calcio di Pirlo è propositivo, basato sul collettivo ma in grado di esaltare la qualità dei singoli: che fosse suo il vero "sarrismo"?

Roma

Contro il Verona toccherà a Kumbulla

CALCIO La Roma comincerà il suo campionato sabato a Verona alle 20.45. Buone notizie a Trigoria per il tecnico portoghese: recuperato Justin Kluivert, tornato a lavorare con il gruppo dopo essere risultato positivo al Covid-19. A breve dovrebbe ricominciare ad allenarsi con i compagni anche Bruno Peres, negativo all'ultimo tampone effettuato. Ieri è arrivato a Roma Kumbulla (proveniente proprio dal Verona): lo staff giallorosso tenterà il tutto per tutto per farlo debuttare. Non ci sarà ancora, invece, Pedro: ancora ai box per l'infortunio alla spalla rimediato nella finale di FA Cup di agosto.



Impresa Sinner: Tsitsipas ko, è agli ottavi

TENNIS Jannik Sinner si qualifica per gli ottavi di finale degli Internazionali Bnl di Roma. Impresa del 19enne azzurro, numero 81 della classifica Atp, in tabellone con una wild card: ha battuto il greco Stefanos Tsitsipas, numero 6 del ranking e 3 del seeding in tre set, con il punteggio di 6-1 6-7 6-2. Sinner attende ora il vincitore della sfida tra Dimitrov e Nishioka. Il bolzanino ha conquistato facilmente il primo set,

durato mezz'ora, aiutato dai molti errori del greco. Il secondo set è stato molto più combattuto con diversi servizi strappati da entrambe le parti e un equilibrio altalenante sfociato naturalmente al tie-break. Sinner ha avuto la possibilità di chiudere la partita ma Tsitsipas è stato bravo ad annullare un match point e a chiudere il set. «Nel terzo set sono stato molto forte mentalmente, non era molto sempli-

ce ricominciare e sono contento», ha detto Sinner. Agli ottavi ci sarà ora anche il "derby" italiano tra Travaglia (che ha battuto croato Borna Coric) e Berrettini. Intanto Marco Cecchinato esce, dopo il ko contro il serbo Filip Krajinovic, 6-4 6-1. Il palermitano ha comunque giocato un buon torneo arrendendosi solo al numero 29 del mondo che ora affronterà, agli ottavi, il connazionale e numero uno del mondo, Djokovic.

FOCUS

SALUTE



LA PRESSE

Scuola, come gestire un rientro senza stress

Luisa Mosello

ROMA Non tutti sono tornati a scuola ma la campanella per la gran parte degli studenti è suonata lunedì scorso. E per molti non è stata una partenza facile. Non solo per le norme anti Covid, ma anche per un riavvio così diverso da quello che ogni anno accompagnava la fine delle vacanze. I mesi di lontananza dalle aule sono stati parecchi e anche se la voglia di rivedere i compagni di classe e i professori

Segnali di disagio nei più giovani da intercettare subito

Occorre intercettare i segnali di stress e disagio nei più giovani. È vero che hanno grandi capacità di adattamento e curiosità, ma in una situazione come questa di diffusa preoccupazione potrebbero sviluppare problemi di alimentazione o eccessivo nervosismo.



è stata grande ora più che mai il benessere dei bambini e dei ragazzi alle prese con le lezioni in tempo

di coronavirus necessita di attenzione e cura maggiori. Indispensabile un equilibrio psico fisico che

porti l'organismo a riprendere ritmi quasi dimenticati fra sonno e veglia e alimentazione.

Gli esperti raccomandano dormire regolari da iniziare sempre alla stessa ora, cibi sani e leggeri con presenza di vitamine e anti ossidanti. Basilare cercare di diminuire lo stress. Come raccomandano gli specialisti del Bambin Gesù: i genitori si devono impegnare a non trasmettere ansia ai figli rispetto alle novità e aiutarli ad abituarsi alle nuo-

ve routine. I pediatri invitano i genitori a tenere d'occhio e a non sottovalutare i segnali che possono indicare che il bambino abbia contratto il Covid-19 e non l'influenza stagionale che, con l'inizio della scuola, si manifesta con episodi di febbre e tosse. Da considerare la temperatura superiore ai 37,5° o la comparsa di almeno un sintomo tra tosse insistente e senza catarro, brividi, dolore muscolare, gola infiammata e mal di testa.

Consulenze psicologiche

ROMA Un'indagine condotta in era pre-coronavirus ha rivelato che quasi il 40 per cento degli operatori sanitari impegnati nelle diabetologie italiane percepiva un qualche disagio psicologico. L'emergenza sanitaria da Covid-19 ha portato alla sospensione di più di 580.000 visite diabetologiche, di cui 20.000 prime visite. Per questo ora arriva un aiuto concreto agli operatori sanitari in diabetologia: Inside-MeDiabe31. Un servizio di consulenza psicologica online.

adn Kronos Salute
Pagina
in collaborazione
con ADN KRONOS SALUTE

ruggeri

MILANO Piazza Duomo 21

Dopo 86 anni di storia **ruggeri**
ringrazia i propri clienti con

ECCEZIONALE VENDITA

per cessata attività

Con Sconto

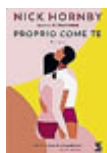
dal 30% al 60%

Dal 22-07 al 30-09-2020

Maglie, camicie, accessori uomo prodotti in Italia

FOCUS
LIBRI**Proprio come te**
Nick Hornby, Guanda, p. 363, euro 18
Giudizio: ●●●●●

Lucy, insegnante di 42 anni, single divorziata con figli, non è pronta per una nuova storia (soprattutto con un uomo divorziato, bianco, colto e di mezza età che le viene presentato). Ma la vita le spalca un portone inaspettato: un ragazzo più giovane, di colore, che fa il macellaio ed è a favore della Brexit.

**Gli affamati**
Mattia Insolia, Ponte alle Grazie, p. 176, euro 14
Giudizio: ●●●●●

Antonio e Paolo sono due fratelli di 19 e 22 anni. Vivono soli da quando il padre è morto e la madre se n'è andata. Vivono alla giornata in un paesino minuscolo del centro Sud. Tra nottate con gli amici, alcol, sesso e droga, riemergono i fantasmi dal passato.

**CHICCHE****La terra che scompare**Julia Phillips, Marsilio, p. 336, euro 18
Giudizio: ●●●●●

In un luogo all'estremo nord della Russia vengo rapite due bambine di undici e otto anni. Un romanzo che è il racconto di quel che si muove attorno a questa comunità di donne russe isolate da tutto.

Giorni terribiliA.M. Homes, Feltrinelli, p. 256 euro 17
Giudizio: ●●●●●

L'America oggi, nel Terzo millennio in una serie di storie esemplari scritte con linguaggio essenziale da una grande scrittrice che indaga altezze e bassezze dell'animo umano.

Un diavolo arroganteR.S. Grey, Always Publishing, ebook euro 9,90
Giudizio: ●●●●●

Che succede se una stella del jet set, regina dei party di Beverly Hills, decide di mollare il marito ricco produttore e finisce a pulire i bagni in un ranch?

Coltivare la felicità per sconfiggere il dolore

Antonella Fiori

INTERVISTA C'è un libro, c'è una donna che in questi mesi difficilissimi che ognuno di noi ha vissuto, ci ha tenuto per mano, ci ha dato speranza. Lei si chiama Violette, è una guardiana di cimiteri e il romanzo che la vede protagonista, "Cambiare l'acqua ai fiori" (E/O, p. 473, euro 18) ti si inietta nelle vene, e non ti lascia più finché non ti ha ripulito da tutto il dolore. Valérie Perrin, compagna del grande regista Claude Lelouch, fotografa, lo ammette: "Io sono Violette". **Valérie, "Cambiare l'acqua ai fiori" è stato il libro più venduto in Italia durante il lockdown. Cos'è che ha toccato il cuore delle persone?**

Valérie Perrin. © VALENTIN LAUVERGNE.

«È accaduto anche in Francia. Credo dipenda dal fatto che durante il lockdown abbiamo capito che la natura e la terra ci possono proteggere. Violette torna alla vita quando, grazie a un guardiano di cimiteri, impara il giardinaggio e così cura il proprio dolore. Il confinamento ha fatto ritrovare a molti le cose fondamentali della vita: la terra, la natura, la campagna. Si può vivere con poche cose semplici e essere felici».

Philippe, il marito di Violette a un certo punto un giorno esce in moto e sparisce dalla**sua vita. Le persone non sono mai come sembrano?**

«Le apparenze ingannano. Ogni persona ha sempre una parte sconosciuta. Durante tutto il romanzo le persone detestano Philippe. Poi pian piano si svela quello che sta dietro il suo atteggiamento e si arriva ad amarlo».

L'ispirazione del libro come è nata? È vero che era con suo marito Claude?

«Sì, eravamo in Normandia, avevo male ai piedi e ho cambiato le mie scarpe sulla tomba dei genitori di Claude. Lì nata Violette».

Nel romanzo c'è una continua alternanza di tristezza e felicità.

«Sì, se nascondiamo la tristezza, e diciamo no, non voglio essere triste, non saremo mai felici».

Cambiare l'acqua ai fioriValérie Perrin, E/O, p. 473, euro 18
Giudizio: ●●●●●**Speciale FORMAZIONE**INFORMAZIONE PUBBLICITARIA
A CURA DELLA A. MANZONI & C.

UNIVERSITÀ CATTOLICA DI MILANO: CORSI LINGUISTICI, ATTIVITÀ CULTURALI E VIAGGI DI ISTRUZIONE IN CINA

Istituto Confucio dell'Università Cattolica: promozione della lingua e della cultura cinese in Italia

L'Istituto Confucio dell'Università Cattolica è stato fondato nel 2009, come Ente di diffusione della lingua e della cultura cinese. I servizi di promozione offerti dall'Istituto, attualmente gestito dai direttori Elisa Giunipero e Dong Lijun, si rivolgono sia al mondo universitario che al più vasto pubblico milanese. I corsi di lingua messi a disposizione dall'**Istituto Confucio dell'Università Cattolica** sono suddivisi su 7 livelli, dal base all'avanzato e tengono conto delle esigenze e delle conoscenze linguistiche di ogni iscritto. Rivolti sia agli studenti universitari che agli appassionati della lingua cinese di tutte le età, l'**Istituto Confucio dell'Università Cattolica** crea corsi ad hoc per le aziende che vogliono formare il proprio personale e prepararlo alle nuove esigenze di mercato e corsi di formazione per i docenti degli Istituti Superiori della Regione Lombardia e di tutta l'Italia che decidono di approfondire le loro conoscenze linguistiche e culturali della Cina. Esistono, inoltre, le aule Confucio(Ketang), dei distaccamenti dell'**Istituto Confucio dell'Università Cattolica** che, presso varie scuole esterne, promuovono la lingua e la cultura cinese.L'**Istituto Confucio dell'Università Cattolica** è sede dell'esame HSK ed ente certificatore della lingua. È possibile infatti sostenere gli esami di lingua cinese ed ottenere il certificato del livello raggiunto.L'**Istituto Confucio dell'Università Cattolica** mette a disposizione dei suoi studenti e degli studenti dell'Università Cattolica, le borse di studio per viaggi culturali in Cina, presso l'università partner "Università di lingua e cultura di Pechino" dalla durata di 6 mesi, 1 anno o 2 anni. Offre anche la possibilità, a tutti coloro che non studiano il cinese, di intraprendere viaggi di formazione in Cina. Le attività svolte all'interno dell'**Istituto Confucio dell'Università Cattolica** sono molteplici: lezioni di tai-chi, corsi di medicina tradizionale cinese, lezioni di calligrafia cinese ed eventi per celebrare le festività cinesi, tutte rivolte agli studenti per avvicinarli alla Cina ed instaurare un vero e proprio legame culturale. L'obiettivo dell'**Istituto Confucio dell'Università Cattolica** non è solo promuovere la cultura e la lingua cinese, ma abbattere le frontiere. Ogni civiltà ha la sua storia, conoscerla ci permette di sentirci più vicini.

COLLANA EDITORIALE

La Via della SetaL'**Istituto Confucio dell'Università Cattolica** di Milano ha creato una collana editoriale sulla storia della "Via della Seta". Una serie di pubblicazioni scientifiche mirate a diffondere notizie ed informazioni sulla storia cinese. Raccontano di scambi culturali, economici e scientifici avvenuti lungo la "Via della Seta", divenuta segreta portavoce di una storia antica. Si organizzano, inoltre, per promuovere la cultura cinese, una civiltà così millenaria e ricca di mille sfumature, eventi sociali come: seminari, convegni e presentazione di libri.

SHOWS



Torna "Tale e Quale" ma il pubblico è da remoto

Patrizia Pertuso

Da domani su Rai1, senza pubblico in studio, torna lo show condotto da Carlo Conti che vedrà sfidarsi dieci volti noti del mondo spettacolo che interpreteranno diversi artisti musicali.

TV «Ormai sono diventato un adattatore: ho adattato i David di Donatello, il concerto ad Assisi, Top Dieci ed ora anche Tale e Quale. Inizialmente era previsto il pubblico, poi abbiamo deciso che all'inizio era meglio evitare. Il cast comunque è fortissimo: loro sono i veri protagonisti di questo varietà». Eccolo Carlo Conti, nuovamente al timone della decima edizione di "Tale e Qua-

le" da venerdì su Rai1 con una formula "distanziata". I vip in gara saranno dieci, cinque donne e altrettanti uomini. Sul palco dello Studio 5 si metteranno in gioco la cantante Barbara Cola, l'imitatrice Francesca Manzini, la conduttrice Carolina Rey, la showgirl Carmen Russo, la performer musicale Giulia Sol, gli attori Sergio Muniz e Francesco Paolantoni, i cantanti Pago e Virginio, e l'attore Luca Ward. Tutti ovviamente irrinconoscibi-

li grazie al trucco e parruccho a cui si sottoporranno per diventare "tale e quale" all'artista rappresentato. La giuria che dovrà valutare le loro performance sarà formata da Loretta Goggi, Giorgio Panariello e Vincenzo Salemme. Per festeggiare i primi dieci anni dello show, sul palco tornerà Gabriele Cirilli, assente dal programma negli ultimi due anni. Assente invece il pubblico in sala. Il vicedirettore di Rai1, Claudio Fasulo, spie-

ga che sta già lavorando «su un progetto di pubblico a distanza da remoto, con un software che lo ricompone poi in tribuna». Stesso procedimento che sarà usato per "Ballando con le Stelle", al via sabato sempre su Rai1.

Intanto, arriva l'ok sul prossimo Festival di Sanremo che si svolgerà dal 2 al 6 marzo: il direttore di Rai1, Stefano Colletta, sta vagliando la possibilità di far entrare all'Ariston un pubblico monitorato.

La Cortellesi madrina del MixMilano

CINEMA Al Teatro Strehler, al Teatro Studio e per la prima volta in streaming su MYmovies. Su questi "canali" si snoda la 34esima edizione del Festival Mix Milano di Cinema Gaylesbico e Queer Culture. La Queen of Comedy sarà Paola Cortellesi, presente all'inaugurazione (domani alle 20,30) con un video, perché impegnata su un set a Roma. Sono 48 i titoli in gara provenienti da tutto il mondo, con molte anteprime, che fotografano i temi del mondo LGBTQ+. Inoltre, numerosi incontri, ospiti ed eventi speciali, tra cui la consegna del Premio More Love a Gino Strada e il conferimento del titolo di Queen of Music a MYSS KETA sabato 19 settembre. La cerimonia di apertura sarà condotta da Paolo Camilli. Dopo una performance dei Bhava Dance Project, sarà proiettato il film "And Then We Danced" di Levan Akin. Info: festivalmixmilano.com.

CONFUCIUS INSTITUTE
孔子学院

Istituto Confucio
UNIVERSITÀ CATTOLICA del SACRO CUORE
米兰天主教圣心大学孔子学院

ISTITUTO CONFUCIO DELL'UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE

Via Carducci, 28/30 - 20123 Milano | Tel: +39 02 7234 5226 - Fax: 02 72 34 5806
E-mail: istituto.confucio@unicatt.it | <https://istitutoconfucio.unicatt.it/>

**RAIUNO**

6.45 Unomattina Attualità
9.55 Storie italiane Rubrica
12.00C'è Tempo per...
13.30Telegiornale
14.00Oggi è un altro giorno
15.40Il paradiso delle signore 4 - Daily Soap Opera
17.05La vita in diretta
18.45Reazione a catena
20.00Telegiornale
20.30Soliti Ignoti - Il Ritorno
22.10Nero a metà Serie Tv
23.35Porta a Porta Attualità

21.25
Serie Tv: NERO A METÀ.
"Per dirti addio" il ritrovamento del cadavere di Olga turba tutta la squadra. Molti indizi di colpevolezza conducono a Muzo...

**RAIDUE**

11.00Tg Sport Giorno News
11.10I Fatti Vostri Rubrica
13.00Tg 2 Giorno
13.30Tg 2 Tutto il bello che c'è Estate Rubrica
14.00Méril - La Roche-sur-Foron, 18ª tappa Ciclismo
18.30Golden Gala - Pietro Mennea
20.30Tg 2 20.30 Telegiornale
21.00Tg2 Post Informazione
23.10Una Pezza di Lundini

21.20
Film: UN'ESTATE IN PROVENZA. Nella campagna provenzale giungono in vacanza dai nonni Léa, Adrien e il fratellino Théo, sordo dalla nascita...

**RAITRE**

12.35Quante storie Rubrica
13.15Passato e presente
14.00Tg Regione
14.50TGR Piazza Affari
15.05Il Commissario Rex Tf
15.55Aspettando Geo
17.00Geo Rubrica
19.00Tg 3 Telegiornale
20.00Blob Documenti
20.25Tutto su mia madre - Storia di un amore unico
20.45Un posto al Sole
23.20La Grande Storia - Doc

21.20
Film: GOTTI - IL PRIMO PADRINO. La storia vera dell'ascesa criminale, durante gli anni '80, del boss italo-americano John Gotti, capo mafia della famiglia Gambino...

**CANALE 5**

8.45 Mattino Cinque Show
11.00Forum Rubrica
13.00Tg5 News
13.40Beautiful Soap Opera
14.10Una Vita Telenovela
14.45Uomini E Donne
16.10Pillola Gf Vip Real Tv
16.20Segreto Telenovela
17.10Pomeriggio Cinque
18.45Caduta Libera Quiz
20.00Tg5 News
20.40Paperissima Sprint
0.30 X-Style Rubrica

21.20
Quiz: CHI VUOL ESSERE MILIONARIO. - Torna Gerry Scotti con il più amato game show di successo al mondo, trasmesso in più di 120 nazioni.

**ITALIA 1**

13.20Sport Mediaset News
14.05I Simpson Telefilm
15.25Big Bang Theory
15.55Modern Family Tf
16.45Due Uomini E 1/2
17.40La Vita Secondo Jim
18.05Grande Fratello Vip
18.30Studio Aperto News
19.00Dr House - Medical Division Telefilm
20.40C.S.I. - Scena Del Crimine Telefilm
22.20Chicago Med Telefilm

21.30
Telefilm: CHICAGO MED. Ethan sventa un furto ai danni di un veterano. La sua salute è cagionevole, e nonostante gli sforzi, il dottor Choi non riesce a salvarlo.

**RETE 4**

11.20Ricette All' Italiana
12.00Tg4 - Telegiornale
12.30Ricette All' Italiana
13.00La Signora In Giallo Tf
14.00Lo Sportello Di Forum
15.30Hamburg Distretto 21 Telefilm
16.45Le miniere di Re Salomone Film
19.00Tg4 - Telegiornale
19.35Tempesta D'Amore
20.30Stasera Italia News
0.45 The Watcher Film

21.25
News: DRITTO E ROVESCIO. Al centro del programma, l'attualità politico-economica del Paese raccontata dai suoi protagonisti. Conduce Paolo Del Debbio.

PARAMOUNT CH

21.10L'ultima vacanza Film (Commedia, 2006)
23.00Natale in affitto Film (Commedia, 2004)

SPIKE

21.30Bad Boys II Film
23.10Godzilla Film
1.20 Supernatural Show

TV8

16.00Vero amore Film
17.45Vite da copertina
18.30Cucine da incubo Show
19.30Cuochi d'Italia - Il campionato del mondo
20.30Guess My Age Show
21.30Elysium Film
23.30Name That Tune - Indovina la canzone Show

RETI SKY

21.00Sky Cinema Action Solomon Kane Film
Sky Cinema Family One Piece: Stampede - Il film Film
Sky Cinema Romance Attimo Per Attimo Film
21.15Sky Cinema Collection E.T. - L'extra-terrestre Film

Sky Cinema Uno La legge dei più forti Film
22.40Sky Cinema Romance 2 Young 4 Me - Un fidanzato per mamma Film
22.50Sky Cinema Action In the Name of the King Film

RETI MEDIASET PREMIUM

21.15Premium Action Chicago Fire TELEFILM
Premium Stories Roswell, New Mexico TELEFILM
22.00Premium Action Chicago Fire TELEFILM
22.05Premium Stories Suits TELEFILM

22.50Premium Action The Last Kingdom TELEFILM
22.55Premium Stories Suits TELEFILM
23.45Premium Stories American Woman SITUATION COMEDY
23.50Premium Action Chuck TELEFILM

L'oroscopo di metro

www.metronew.it

Ariete 21/3-20/4.

In amore potreste vivere qualche discussione inaspettata, dovuta all'ambiguità del partner. Anche sprofondare nella sfiducia totale, sarà bene riflettere, prendendo anche delle distanze. Purché siano temporanee...

Toro 21/4-21/5.

L'elemento favorito è la riflessione, meglio se su voi stessi. Fate una pausa e pensate alla strada finora percorsa e a quella che ancora dovete percorrere. Non potrà sfuggirvi quanto, in questo periodo, siete migliorati...

Gemelli 22/5-21/6.

Se in amore ciò a cui puntate è la condivisione con l'altro dovete, prima di tutto, ispirare fiducia. Per ottenere questo risultato miglioratevi. Non recriminate all'altro cose di poco conto... Semplici trucchi per vivere in pace.

Cancro 22/6-22/7.

Oggi dovete concentrarvi a tutti i costi su quelle problematiche che da tempo vi affliggono. Se saprete essere decisi potrete godere di ottimi risultati. Stasera invitate qualche amico per una cena super golosa...

Leone 23/7-22/8.

Apparirete pieni di fascino ed energia. Come spesso accade in questi casi, ciò vi porterà moltissimi vantaggi... Lo sguardo con cui vi guarderanno gli altri vi farà sentire più sicuri di voi stessi e vi farà agire in modo nuovo per voi.

Vergine 23/8-22/9.

Se continuerete a rimanere nel passato e a rimuginare su questioni ormai trascorse, rischierete di rovinarvi anche il presente. Badate di più a tutte quelle occasioni che sono proprio sotto i vostri occhi. Attenzione...

Bilancia 23/9-22/10.

Stranamente vi sentite un po' giù di morale. Nonostante ciò sarete in grado di cogliere tutte le opportunità della giornata. Prenderete decisioni che vi garantiranno successo, sia nel lavoro che in amore. Serata di relax.

Scorpione 23/10-22/11.

Potreste sentirvi un po' giù di corda e provare qualche tensione. Ciò non è dovuto agli altri ma allo stato d'animo con il quale affrontate le situazioni a voi poco congeniali. Quindi, non date colpa agli altri.

Sagittario 23/11-21/12.

Ogni progetto che inizierete durante la giornata di oggi godrà di grandi influssi positivi. Lo stesso vale per le relazioni interpersonali, ad appararvi saranno tanti piccoli riconoscimenti. Ottima intesa con il partner.

Capricorno 22/12-20/1.

Iniziate la giornata con tanta serenità. Condizione ottimale sarebbe: prendersi una pausa da tutto, soprattutto dalle questioni riguardanti il lavoro. Se potete fatelo, altrimenti traete piacere dalle cose più a portata.

Acquario 21/1-18/2.

La sensazione di inquietudine che vi ha fatto compagnia negli ultimi mesi non vi mollerà neanche oggi. Sarete proprio voi a portare aspetti cupi in amore. Prevedete discussioni che potrebbero lasciarvi con l'amaro in bocca.

Pesci 19/2-20/3.

Oggi vi sentirete messi sotto pressione. La motivazione riguarda il lavoro in quanto potreste ricordarvi di una scadenza che non avevate preso in considerazione. In amore potreste incappare in qualche fraintendimento.

Il meteo di metro

www.meteolive.it

Milano

	Max.	Min.	
OGGI	30°	18°	
DOMANI	28°	18°	
DOPODOMANI	26°	17°	

Ciclone sul Mar Jonio

Un ciclone mediterraneo si è scavato sul Mar Jonio e colpirà con temporali forti il mare aperto, coinvolgendo solo marginalmente la Sicilia orientale e la Calabria jonica, prima di fuggire in direzione della Grecia, dove venerdì genererà intenso maltempo. Sul resto d'Italia ben pochi disturbi e solo qualche isolato focolaio temporalesco lungo la dorsale appenninica centrale e meridionale durante il pomeriggio, per il resto prevalenza di schiarite e ancora caldo moderato, specie lungo il versante tirrenico. Tra venerdì e sabato bel tempo ovunque con temperature ancora superiori alla media del periodo. Da domenica condizioni di moderata instabilità al nord, con locali rovesci, specie a ridosso delle montagne.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

MILANO

ANTEO PALAZZO DEL CINEMA
Piazza XXV Aprile, 8 - tel. 02/65.97.732.
Miss Marx 10.50-15.30-17.50-20.10
Miss Marx V.O. 13.10-22.30 (sott. it.)
Il meglio deve ancora venire 11.00-15.30-17.50-20.10
Il meglio deve ancora venire V.O. 13.00-22.30 (sott. it.)
Le Sorelle Macaluso 11.00-13.00-15.30-17.30-19.30-21.40-21.50
Padrenostro 21.30
Crescendo 12.50-17.15
Volevo nascondermi 15.00-17.30-20.00-22.30
Molecole 13.30
Tenet 15.00-13.00-21.15 (sott. it.)
Tenet V.O. 15.50
La verità su la Dolce Vita 19.40
Alps 15.00-18.40-22.20
Non conosco Papicha 13.00
Notturmo 15.10-17.20-19.30-21.40
I Miserabili 13.00
La piazza della mia città - Bologna e Lo Stato Sociale 11.00-16.50-20.30
La candidata ideale 11.00-17.10
Dogtooth 15.10-19.15
Gauguin 15.00-19.30
Parasite VM 14 13.00
Le Sorelle Macaluso 18.00
Tenet 20.30

ARCOBALENO FILMCENTER
Viale Tunisia, 11 - tel. 02/29406054.
Notturmo 17.00
Tenet 19.00-21.40
Miss Marx 17.00-19.15-21.30
Il meglio deve ancora venire 17.00-19.15-21.30

ARIOSTO SPAZIOCINEMA
Via Ariosto, 16 - tel. 02/87085730.
Chiuso per lavori

ARLECCHINO FILM IN LINGUA
Via S. Pietro all'Orto, 9 - tel. 02/76.00.12.14.
Gauguin V.O. 16.30-18.30
Tenet V.O. 20.30

BELTRADE

Via Nino Oxilia, 10 - tel. 02/26.82.05.92.
Semina il vento 11.00
Gli anni amari 12.40
Molecole 14.40
La vita nascosta - Hidden Life V.O. 16.00 (sott. it.)
Non conosco Papicha V.O. 19.20 (sott. it.)
L'apprendistato 21.30

CENTRALE

Via Torino, 30/32 - tel. 02/87.48.26.
Dogtooth 15.00-17.00-19.00-21.00
Volevo nascondermi 15.30-18.00-21.00

CITYLIFE ANTEO

Piazza Tre Torri 1/L - tel. 02/48004900.
Tenet 15.00-18.00-21.00
After 2 - Un cuore in mille pezzi 13.00-15.30-17.30-21.50
After 2 - Un cuore in mille pezzi V.O. 19.40 (sott. it.)
Miss Marx 13.00-15.30-17.50-20.10-22.30
Ritratto della giovane in fiamme 13.00-15.20-17.40-20.00-22.30
Spaccapietre 13.00-21.30
Mister Link 15.30-17.30
Non conosco Papicha 19.30
Non odiare 13.00-15.00-17.00-19.00-21.40
Chiamate un dottore! 13.00-15.30-19.30
Dreambuilders - La fabbrica dei sogni 17.30
Napoli Eden 21.00

COLOSSEO

Viale Monte Nero, 84 - tel. 02/59.90.13.61.
Miss Marx 15.00-17.15-19.30-21.40
Tenet 15.15-18.15-21.15
After 2 - Un cuore in mille pezzi 15.00-17.15-19.30
Dogtooth 21.40
Le Sorelle Macaluso 15.00-19.30
Il meglio deve ancora venire 17.00-21.30

Il meglio deve ancora venire 15.00-19.20
Le Sorelle Macaluso 17.20-21.40
Non odiare 17.30-19.30-21.30
Mister Link 15.15

DUCALE

Piazza Napoli, 27 - tel. 02/47719279.
Tenet 17.00-19.00-21.40
Miss Marx 17.00-19.15-21.30
Notturmo 17.00-19.40-21.30
Il meglio deve ancora venire 17.00-19.15-21.30

ELISEO MULTISALA

Via Torino, 64 - tel. 02/72.00.82.19.
Notturmo 15.00-17.05-19.10
Il meglio deve ancora venire 15.00-17.10-19.15-21.30
Miss Marx 15.00-17.10-19.20-21.30
Tenet 15.00-18.00-21.00
Le Sorelle Macaluso 15.15-17.20-19.35-21.30
Assandira 21.15

GLORIA MULTISALA

Corso Vercelli, 18 - tel. 02.48.00.89.08.
Tenet 15.00-18.00-20.30
Non odiare 15.30-17.35-21.00

MEXICO

Via Savona, 57 - tel. 02/48.95.18.02.
Tenet V.O. 15.30-18.30 (sott. it.)
Volevo nascondermi 21.30

ODEON - THE SPACE CINEMA

Via Santa Radegonda, 8 - tel. 892111.
Tenet 17.30-21.00
After 2 - Un cuore in mille pezzi 17.55-20.45
Dreambuilders - La fabbrica dei sogni 17.40
The Vigil 22.30
Non odiare 19.10
Miss Marx 21.45
Miss Marx 18.30
Il meglio deve ancora venire 21.15
Il meglio deve ancora venire 19.00
Tenet 22.00
After 2 - Un cuore in mille pezzi 18.45
Tenet 21.30

Mister Link 17.40
Chiamate un dottore! 20.15
Jack in the Box 22.45
Tenet 20.30

ORFEO MULTISALA

Viale Coni Zugna, 50 - tel. 02/89.40.30.39.
Miss Marx 15.15-17.40-20.05-22.30
Il meglio deve ancora venire 15.00-17.30-20.00-22.30
Tenet 16.00-19.00-22.00

PALESTRINA

Via Palestrina, 7 - tel. 02/87241925.
Il meglio deve ancora venire 16.00-18.30-21.15

PLINIUS MULTISALA

Viale Abruzzi, 28/30 - tel. 199.20.80.02.
Tenet 15.30-18.30-21.30
Miss Marx 15.30-17.50-20.20-22.30
Onward - Oltre la magia 15.30
The New Mutants 17.50
Tenet 20.40
After 2 - Un cuore in mille pezzi 15.30-17.50-20.10-22.30
Mister Link 15.30-17.30
Notturmo 20.20-22.30
Non odiare 15.30-17.50-20.20-22.30

UCI CINEMAS BICOCCA

Viale Sarca, 336 - tel. 892.960.
Jack in the Box 17.25
The Vigil 20.10-22.40
Tenet 17.45-21.15
After 2 - Un cuore in mille pezzi 17.00-19.55-22.35
Onward - Oltre la magia 16.40-19.25
Tenet 22.20
Dreambuilders - La fabbrica dei sogni 17.15
Tenet V.O. 19.30
The New Mutants 22.50
Miss Marx 16.35-19.15
Chiamate un dottore! 22.05
Mister Link 16.50
Non odiare 22.25
Non odiare 17.30
Jack in the Box 20.20-22.45
Il meglio deve ancora venire 16.45-19.40-22.30

Mister Link 19.00
Miss Marx 21.25
Tenet 16.30-20.15
After 2 - Un cuore in mille pezzi 18.15-21.00
Tenet 18.30-21.50
The New Mutants 19.10
After 2 - Un cuore in mille pezzi 21.40

UCI CINEMAS CERTOSA

Via Giovanni Gentile, 3 - tel. 89.29.60.
Il meglio deve ancora venire 20.00
Jack in the Box 23.15
After 2 - Un cuore in mille pezzi 18.30
Mister Link 21.15
After 2 - Un cuore in mille pezzi 19.30-22.15
Break the Silence: The Movie V.O. 19.00
Miss Marx 22.00
Miss Marx 19.45
The New Mutants 22.45
Tenet 18.15-21.45
Mister Link 19.15
Non odiare 22.30
Chiamate un dottore! 20.15
The Vigil 23.00

ASSAGO

UCI CINEMAS MILANOFIORI
Viale Milanofiori - tel. 892.960.
Tenet 17.15-20.00
Jack in the Box 22.45
Il meglio deve ancora venire 16.45-19.45
Non odiare 22.15
Chiamate un dottore! 16.30
Mister Link 18.45
Tenet 21.00
Onward - Oltre la magia 17.20
Chiamate un dottore! 19.30
After 2 - Un cuore in mille pezzi 21.50
Mister Link 17.10
Non odiare 20.10
The New Mutants 22.35
Non odiare 16.15
Jack in the Box 19.15
Chiamate un dottore! 21.30
After 2 - Un cuore in mille pezzi 17.00-19.35
Tenet 22.00

BELLINZAGO LOMBARDO

ARCADIA BELLINZAGO
Strada Statale Padana Superiore 154 - tel. 02.95416444/5.
Tenet 17.40-20.00-21.00-22.00
After 2 - Un cuore in mille pezzi 17.20-19.50-21.10-22.10
Onward - Oltre la magia 17.30
Mister Link 17.10-19.40
Non odiare 21.20
Notturmo 18.00
Il meglio deve ancora venire 17.50-20.50
Le Sorelle Macaluso 20.40
Tenet
After 2 - Un cuore in mille pezzi

CERRO MAGGIORE

THE SPACE CINEMA - CERRO MAGGIORE

Autostrada A8 - Uscita Legnano - tel. 892.111.
Tenet 18.15-22.00
Miss Marx 18.40-21.40
Il meglio deve ancora venire 18.20-21.20
Tenet 19.05
Jack in the Box 22.30
Non odiare 18.50
Tenet 21.30
After 2 - Un cuore in mille pezzi 17.50-20.45
Dreambuilders - La fabbrica dei sogni 18.10
Tenet 21.00
After 2 - Un cuore in mille pezzi 19.00-21.45
Onward - Oltre la magia 17.45
Tenet 20.15
Mister Link 17.25
Chiamate un dottore! 19.50
The Vigil 22.15

CESANO BOSCONI

CRISTALLO
Via Pogliani, 7/a - tel. 02/45.80.242.
You - Story and glory of a masterpiece 17.00-21.15

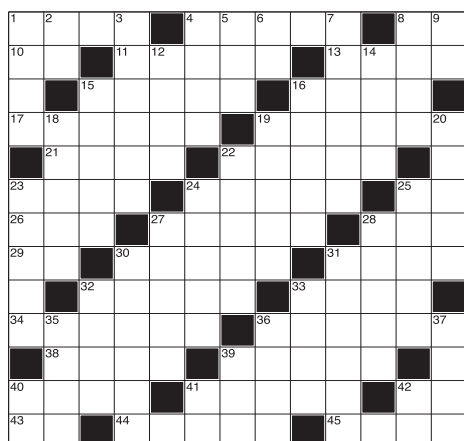
Parole crociate

Orizzontali

1. Il granturco 4. Il Capello del calcio 8. L'inizio dell'Avvento 10. Il centro di Pisa 11. Marsupiale 13. Uccello oceanico tuffatore 15. Non si fanno senza l'oste 16. Regione tedesca 17. Membro della setta 19. Grande città costiera del sud della Cina 21. Il nome dello scrittore sovietico Erenburg 22. A volte ad esso si aggiungono le beffe 23. La Megan popolare modella australiana 24. Animale simbolo del WWF 25. Simbolo dello stagno 26. Parità di dosi 27. Nome di Del Monaco 28. Diodo luminoso 29. Divinità solare egizia 30. L'ultima rata 31. Il Manfredi de "Il giocattolo" 32. È obbligatorio per i motociclisti 33. Capoluogo del Calvados 34. Separato dal contesto 36. Capitale del Massachusetts 38. Secondo nome di Edison 39. Si tasta per sentire il battito 40. Provincia piemontese 41. La fa l'innamorato 42. Le prime lettere del francese 43. Malizia senza malia 44. La cassetta delle api 45. Grossolani di modi.

Verticale

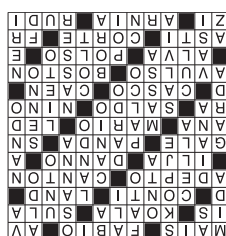
1. Il re che trasformava in oro ciò che toccava 2. I confini dell'Arkansas 3. Capitale della Macedonia 4.



Destino, caso 5. Le mette ai piedi chi fugge 6. L'attore Affleck (iniz.) 7. Grido di esultanza dei fedeli 8. Biscardi noto giornalista sportivo 9. In mezzo alla savana 12. Si lavava col sangue 14. Va pulito con lo sgrassatore 15. Stanzetta di convento 16. Il nome di Buzzanca 18. La dea cacciatrice 19. Il protagonista dei Pagliacci 20. Il nome di Gazzolo 22. Freccia, strale 23. Principale lago italiano 24. Loggia del teatro 25. Quello di poi... è inutile 27. Fa provincia con Carrara 28. L'evento... in sala parto 30. Erba aromatica 31. Gli successi Sadat 32. Il movie amato dai cinefili

33. Dettava legge nel Far West 35. Le condutture del sangue 36. Il vento di Trieste 37. Una Francesca attrice 39. In seguito 40. Estremi dell'alfabeto 41. La provincia di Mondovì (sigla) 42. Fondere senza onere.

► Soluzione



SAREMO CON LUI FINO ALLA FINE.
PUOI METTERCI LA FIRMA.

CODICE FISCALE 970 193 501 52

Dona il tuo
5x1000 a VIDAS

5x1000.vidas.it





Nuova RSA a Pogliano Milanese

Via Europa 11 - Pogliano Milanese - Tel. 02 93479126

Il Gruppo Zaffiro rappresenta il punto di riferimento nel mondo dell'assistenza qualificata dedicata agli anziani. Ci prendiamo cura dei nostri ospiti, autosufficienti e non, per soggiorni di breve e lunga permanenza. Per noi la qualità conviene e ripaga sempre. **Vi aspettiamo!**

- Assistenza infermieristica 24/24
- Fisioterapia
- Cucina casalinga
- Servizio lavanderia interno
- Parco privato
- Servizio animazione
- Parrucchiera

*La qualità della vita
è sempre preziosa!*



GRUPPOZAFFIRO

RESIDENZE PER ANZIANI

www.gruppozaffiro.it

Siamo presenti anche in Friuli, Liguria, Marche, Piemonte e Toscana