

metro



ITALY

Descriviamo la realtà di tutti i giorni con occhi sempre nuovi: i tuoi

Il quotidiano che più ti somiglia
A Milano - Torino - Roma



www.metronews.it

+3678 nuovi casi positivi al Coronavirus in Italia **+1001** nuovi casi rispetto al giorno prima **31** deceduti **+145** nuovi casi positivi a Roma

La mascherina è di rigore

Scatta l'obbligo di indossarla, previste multe salate Conte: «Attenzione in casa». Impennata di contagi

ALLE PAGG. 2 E 3



LA PRESSE



Goleada degli azzurri gol a raffica alla Moldova

A PAG. 9

Test drive-in, a Roma è pronto il raddoppio

A PAG. 6

Aumentato il numero dei paperoni italiani

A PAG. 2



Il Nobel alle scienziate della tecnica del Dna

A PAG. 4

Quest'ansia può lasciare problemi mentali

MOSELLO A PAG. 10



Kamtchatka, è mistero sulla strage di animali

A PAG. 4

MASCHERINE, TUTTO QUELLO CHE C'È DA SAPERE



Le nuove regole

Scattano oggi i nuovi obblighi sui dispositivi di protezione individuale.

▶ ALL'APERTO

Le mascherine vanno indossate sempre anche all'aperto (salvo dove sia garantito in modo continuativo l'isolamento da persone non conviventi).

▶ AL CHIUSO

Mascherine obbligatorie anche in tutti i luoghi chiusi diversi dalle abitazioni (dove vanno indossate se si ricevono "persone occasionali").

▶ ESENZIONI

Esentati dall'obbligo di mascherina i minori di 6 anni, chi svolge attività sportiva e chi ha specifiche ragioni di salute.

«Priorità evitare un altro lockdown»

Proroga dello stato di emergenza e misure più rigorose sulle mascherine



Sono 40 i nostri "paperoni"

ROMA Alla fine dello scorso luglio il numero dei miliardari italiani è aumentato dai 36 dell'anno scorso a 40, di cui il 67% sono uomini e il restante 33% donne. È quanto emerge dall'ultimo studio annuale Billionaires Insights di Ubs e PwC, da cui si rileva come l'aumento si inserisca comunque in un trend di diminuzione: nel 2015 i Paperoni italiani erano 43. Lo studio conferma inoltre una caratteristica dei miliardari del Bel Paese: sono dei cosiddetti "self made men" per il 49% del totale. È il caso di Leonardo Del Vecchio di Luxottica o di Giorgio Armani dell'omonima Casa di moda oppure l'ex premier Berlusconi. La loro ricchezza complessiva è, tra l'altro, estremamente variabile: se nel 2019 è calata del 12% a 125,6 miliardi di dollari, tra aprile e luglio di quest'anno è tornata ad aumentare del 31% a 165 miliardi nonostante la crisi. Lo studio conferma anche l'importanza di alcuni settori rispetto ad altri: tra il 2019 e il 2020 la fortuna dei miliardari italiani è arrivata da attività per lo più nei settori Consumer&Retail, Industrial e Financial Services.

ROMA «Le mascherine d'ora in poi vanno portate anche quando si esce di casa e indossate sempre. Altrimenti ci saranno multe sino a mille euro. C'è una risalita dei contagi, dobbiamo essere più rigorosi per evitare misure più restrittive e tutelare anche le attività produttive». Così il premier Giuseppe Conte ha illustrato i nuovi obblighi contenuti nel decreto approvato martedì sera, che entrano in vigore oggi.

«La tutela della salute deve essere al primo posto. Serve trasparenza,

tutti i dati il pubblico - ha sottolineato Conte - ci sono i criteri di adeguatezza e di proporzionalità. Abbiamo gestito l'emergenza con rigore e partecipazione. Se dismettiamo questo spirito di responsabilità andremo in difficoltà».

Relazioni pericolose

L'obbligo di mascherina anche all'aperto «eleva un più alto livello di precauzione per non tornare alla fase del lockdown». E l'invito è quello di adottare comportamenti rigorosi anche in casa e in fami-

glia, con grande attenzione alle «relazioni amicali» - quelle con amici e parenti non congiunti o conviventi - che spesso hanno amplificato il contagio.

«Visti i dati, la situazione è seria, delicata e ancora ci vede pienamente in battaglia. Dobbiamo alzare la soglia di attenzione», ha precisato il ministro della Salute, Roberto Speranza. Poi ha aggiunto: «Certo che se uno va a fare una passeggiata da solo in un bosco è comprensibile che possa togliere la mascherina, ma l'obbligo anche all'aperto è un appel-

lo alla responsabilità civica». Si potrà fare a meno delle mascherine solo dove «sia garantito in modo continuativo l'isolamento rispetto a persone non conviventi». Sono esentati dall'obbligo i minori di 6 anni, chi pratica attività sportive e chi ha problemi respiratori.

Il decreto-legge, oltre alle «misure urgenti», ha prorogato la dichiarazione dello stato di emergenza epidemiologica sino al 31 gennaio 2021, prevedendo che le regioni possano ampliare le misure precauzionali. Non cam-

biano invece le regole della quarantena. Intanto il premier Conte ha provato a smorzare la polemica tra il sottosegretario Sileri e il Comitato tecnico scientifico: «Ho parlato con Sileri e mi ha spiegato che non c'era alcuna volontà polemica perché ha sempre apprezzato la professionalità di tutti i componenti del Cts».



Leonardo non avrebbe mai dipinto l'introvabile "Battaglia di Anghiari"

FIRENZE La "Battaglia di Anghiari", il grande dipinto ritenuto perduto di Leonardo da Vinci, non è mai stato realizzato dal genio toscano. I lavori si interruppero prima della fase pittorica. Queste, in sintesi, le conclusioni delle lunghe ricerche e indagini realizzate da un team internazionale di studiosi e raccolte in un volume scientifico cura-

to da Roberta Barsanti, Gianluca Belli, Emanuela Ferretti e Cecilia Frosinini. «I materiali che vennero forniti a Leonardo - hanno detto gli studiosi - erano solo funzionali al cartone e alla preparazione della parete su cui avrebbe dovuto essere realizzato. Ma la preparazione del muro andò male; e dunque la Battaglia non fu mai dipinta».

Ue, 100 miliardi di "social bond" contro la crisi

BRUXELLES La Commissione europea ha annunciato ieri l'emissione prevista a breve dei "social bond", le obbligazioni Sure per sostenere il piano di cassa integrazione Ue. Si tratta di fino a 100 miliardi di euro in obbligazioni sociali regolate da un quadro sottoposto a valutazione indipendente. Il documento adottato «è inteso a garantire agli investitori in tali obbligazioni che i fondi così mobilitati saranno realmente destinati a scopi sociali», si legge in una nota.

I fondi raccolti saranno trasferiti agli Stati membri beneficiari sotto forma di prestiti che consentiranno loro di coprire i costi direttamente con-

nessi al finanziamento di regimi nazionali di cassa integrazione e riduzione dell'orario lavorativo e di misure analoghe adottate in risposta alla pandemia. Il quadro adottato, si legge nella nota dell'esecutivo Ue, «assicura alla comunità degli investitori che i fondi raccolti tramite l'emissione delle obbligazioni Sure saranno usati per perseguire un obiettivo definito: attenuare l'impatto sociale della pandemia e le relative conseguenze in tutta l'Ue». Per onorare gli impegni presi con gli investitori «gli Stati membri sono tenuti a rendicontare l'impiego dei prestiti, nonché a redigere relazioni sugli effetti prodotti».

CORONAVIRUS

Contagi, il grande balzo E in Italia torna la paura

Alle prese con la nuova ondata dell'epidemia anche gli altri Paesi europei



La schermata dell'app Immuni. /METRO

L'app Immuni scaricata da 7,4 milioni

ROMA Sono 7,4 milioni i cittadini italiani che hanno scaricato "Immuni", l'app di contact tracing scelta dal governo per arginare i contagi da Coronavirus. Si tratta del 19% degli smartphone presenti in Italia, percentuale dalla quale sono esclusi i minori di 14 anni. Il ministero per l'Innovazione ha raccolto i primi dati sulla diffusione regionale dell'applicazione, dai quali emergono Lombardia, Lazio ed Emilia Romagna come le regioni con il più alto numero di download (rispettivamente 1,2 milioni, 765 mila e 609 mila). Le stesse tre regioni sono anche quelle con il più alto numero di notifiche inviate (5.134 in totale) e di positivi individuati (323).

ROMA Il grande e temuto balzo in avanti è arrivato. Ieri è stato registrato un nuovo, sensibile, aumento per i contagi da Covid nel nostro Paese: secondo l'ultimo bollettino diramato dal ministero della Salute sono 3.678 i contagiati a fronte dei 2.677 di martedì scorso. Nelle ultime 24 ore i decessi sono stati 31(+3). Nuovo record anche per i tamponi: 125.314. In particolare desta preoccupazione in Campania l'impennata di contagi. Secondo l'unità di crisi della Regione, sono 544, mai così tanti, i positivi facendo salire il numero a 15.707.

Germania, alberghi chiusi

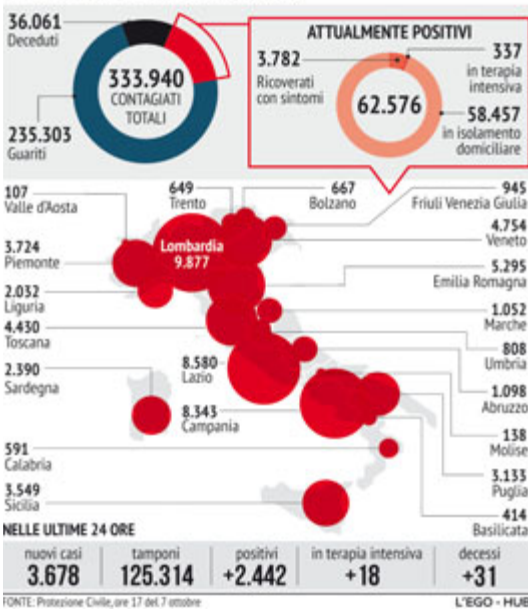
Preoccupazione in crescita anche Oltralpe. I vacanzieri in arrivo da aree a rischio in Germania non potranno più essere ospitati negli alberghi e nelle pensioni: è quanto hanno deciso i Länder tedeschi. Il divieto entra in vigore oggi, e riguarda chi è in arrivo da zone in cui si sono superati

i 50 contagi su 100 mila abitanti. Il primo ad anticipare la nuova stretta è stato il governatore della Baviera Soeder, che ha spiegato la nuova misura implica l'obbligo di sottoporsi a tamponi che vengono nel nostro Land dalle zone a rischio in Germania».

Ospedali in affanno a Parigi

Livello di allerta massima negli ospedali di Parigi e in otto dipartimenti dell'Île de France dove il 40% dei letti di terapia intensiva è già occupato da pazienti ammalati di Covid-19. Lo ha riferito il direttore generale dell'Agenzia sanitaria regionale, Aurelien Rousseau, prevedendo che il tasso di occupazione raggiungerà probabilmente il 50% «entro le due prossime settimane». Oltre la Manica non accenna a diminuire l'ondata di nuovi casi di coronavirus. Nel Regno Unito le autorità sanitarie hanno accertato 14.162 nuovi contagi e 70 nuovi decessi.

I CASI ACCERTATI IN ITALIA



17-18-19 ottobre

dalle 9.00 alle 18.00

FCA

FIAT CHRYSLER AUTOMOBILES

&

GRUPPO FCA

Autoitalia

La Grande Concessionaria

PRESENTANO IL:

mercatinò dell'usato

presso lo stabilimento FCA DI CASSINO

Oltre 900 Auto e Veicoli Commerciali disponibili!!

SCONTO - € 1000

con Finanziamento FCA Bank con marchiatura, Furto & Incendio Valore d'acquisto protetto

FATTI FELICE

Prezzi unici e irripetibili INFO: 0776.91491 349.9148259

es. Finanziamento Prestito di vendita Valore Medio Veicolo Usato € 9.000,00 concesso con garanzia di proprietà oppure € 8.000,00 con Finanziamento Prestito. Anticipo € 100,00 - durata 60 mesi, 60 rate mensili di € 178,00 (incluse spese d'incasso SEPA € 3,30 a rate). Importo Totale del Credito € 9.474,20 (incluse spese d'incasso € 200,00). Polizza Furto & Incendio calcolata su un cliente residente a Frosinone/Calabria, polizza € 1.000,00. Copertura valore d'acquisto protetto solo se veicolare con anzianità massima di 60 mesi e 100.000 km, spese istruttoria € 300,00, bollo contrattuale € 10,00, interessi € 991,00. Spese invio rimborsato cartaceo € 3,00 (escl. importo Totale dovuto € 10.000,00). Tar. fissa 3,99 (aliquota antiproduttore rata): TAEG 16,62

Il Nobel alle donne del Dna

Chimica: premiata la scoperta della tecnica Crispr, il "taglia e cuci" nel Dna cellulare

SVEZIA Per la prima volta ieri il premio Nobel per la Chimica è stato assegnato a due donne. Alla biochimica francese Emmanuelle Charpentier e alla chimica americana Jennifer A. Doudna per le loro ricerche sulle forbici genetiche che permettono un taglia-incolla del Dna in grado di riscrivere il codice della vita. Quello scoperto dalle due scienziate, meglio conosciuto con la sigla CRISPR / Cas9, è uno degli strumenti più raffinati della tecnologia genetica. Usando queste "forbici", i ricercatori possono modificare il Dna di animali, piante e microrganismi con estrema precisione. Questa tecnologia ha



Doudna e Charpentier. /LAPRESSE

avuto un impatto rivoluzionario sulle scienze della vita, e - sotto lineano gli esperti dell'Accade-

mia delle Scienze Svedese, «sta contribuendo alla messa a punto di nuove terapie contro il cancro e può realizzare il sogno di curare le malattie ereditarie. Questo era un lavoro che richiedeva tempo, difficile e talvolta impossibile. Utilizzando le forbici genetiche CRISPR / Cas9, è ora possibile cambiare il codice della vita nel corso di poche settimane». «C'è un enorme potere in questo strumento genetico - ha detto Claes Gustafsson, presidente del Comitato per il Nobel per la chimica - che ci riguarda tutti. Non solo ha rivoluzionato la scienza di base, ma ha anche prodotto colture innovative e porterà a

nuovi trattamenti medici».

Una scoperta casuale

Come spesso accade, la scoperta di queste forbici genetiche è stata inaspettata. Mentre infatti Emmanuelle Charpentier stava studiando lo *Streptococcus pyogenes*, uno dei batteri che causano più danni, la ricercatrice ha scoperto una molecola allora sconosciuta, il tracrRNA. Il suo lavoro ha dimostrato che il tracrRNA fa parte dell'antico sistema immunitario dei batteri, che disarma i virus scindendo il loro Dna.

La sua scoperta era stata pubblicata nel 2011.



LA MORTE DEGLI ANIMALI Kamtchatka, la catastrofe ecologica è un mistero



Le immagini del disastro ambientale in Russia

RUSSIA Migliaia di carcasse di foche, polipi e ricci ricoprono da giorni la costa della penisola russa della Kamtchatka, in Estremo Oriente: gli ambientalisti sono in allarme e parlano di "misteriosa catastrofe ecologica". A provocarla, secondo Greenpeace Russia, è stato l'inquinamento del mare nel quale i campioni d'acqua prelevati hanno già evidenziato una concentrazione di fenolo e di prodotti petroliferi da 2,5 a 4 volte superiori alla norma. «L'entità dell'inquinamento non è stata ancora determina-

ta, pertanto si richiede un'indagine immediata, la valutazione dei danni e l'eliminazione urgente delle conseguenze», ha scritto su Twitter la sezione russa dell'associazione ambientalista.

Sui social è subito scattata una guerra fotografica: alle centinaia di migliaia di visualizzazioni e condivisioni di foto shock delle migliaia di carcasse di animali, le autorità locali hanno risposto con scatti di una spiaggia soleggiata, sostenendo che non c'è stato alcun incidente industriale, che «colore del-

l'acqua e odore dell'aria sono normali, che la spiaggia è perfettamente pulita».

Surfisti in allarme

Il quotidiano Siberian Times ha riferito che i surfisti che hanno segnalato il disastro ambientale sulla spiaggia di Khalatyr hanno poi visto decollare un aereo con 250 kg di campioni d'acqua, sedimenti del fondo marino e animali morti.

Le cause dell'inquinamento e dell'avvelenamento degli animali marini non sono state ancora identificate con certez-

za, ma secondo Anton Morozov, direttore di una delle principali scuole di surf della zona, arriverebbe da un fiume che sfocia nell'Oceano Pacifico; l'ipotesi è che il veleno sia riversato da un mese circa. Un noto influencer Iouri Doud, famoso per i suoi documentari-denunce, ha riscontrato che nell'area colpita, da circa tre settimane, i surfisti avvertono sintomi strani dopo essere stati in acqua: bruciori agli occhi, alla gola e vomito.

In visita sul luogo dell'incidente, il governatore del Kamtchatka, Vladi-

mir Solodov ha minacciato di licenziare chiunque abbia cercato di camuffare la gravità della situazione e ha promesso analisi delle acque. Anche il Comitato d'inchiesta russo si è impegnato ad aprire un'inchiesta per fare luce sulla catastrofe ecologica. Finora il ministro russo dell'Ambiente, Dmitri Kobylkine, ha assicurato che nei campioni analizzati non è stato riscontrato alcun eccesso di prodotti chimici, propendendo per un fenomeno di origine naturale.

Alcuni esperti ambiente hanno invece avanzato l'ipotesi di una fuga da un razzo di un carburante estremamente tossico, l'eptile, proveniente da uno dei numerosi impianti militari della zona. La Kamtchatka, nota anche per i suoi numerosi vulcani, è uno dei territori russi più remoti e di difficile accesso. La penisola, base storica di numerose installazioni militari vetuste e pericolose in termini di sicurezza ambientale ma non solo, è rimasta chiusa fino alla caduta dell'Urss.

FLASH

Medaglia d'oro per onorare Willy



ROMA Il presidente Mattarella ha firmato, su proposta della ministra dell'Interno, il decreto di conferimento della medaglia d'oro al valor civile alla memoria a Willy Monteiro Duarte, ucciso a pugni a Colleferro. Mattarella ha poi conferito la medaglia d'oro al merito civile alla memoria a Don Roberto Malgesini, ucciso a Como.

Zaky resta in carcere per altri 45 giorni

EGITTO Prolungato di 45 giorni da una corte del Cairo l'arresto di Patrick Zaky, lo studente dell'università di Bologna accusato dalle autorità egiziane di propaganda contro lo Stato. Zaky è in carcere da 8 mesi.

Riuscito il test russo del missile ipersonico

RUSSIA La Russia «ha testato con successo» il nuovo missile da crociera ipersonico "Zirkon". Lo ha comunicato al presidente Putin il capo di stato maggiore, Valeri Gherasimov. Il lancio è avvenuto da una fregata nel Mar Bianco contro un obiettivo nel Mare di Barents. Il missile ha percorso 450 km ad un'altitudine di 28 chilometri.

Scheletro di T-Rex fa record all'asta

USA Uno scheletro dei dinosauri, uno degli esemplari più completi di T-Rex con le sue 188 ossa originali, è stato venduto per la cifra record di 31,8 milioni di dollari da Christiès a New York, quasi quadruplicando il precedente prezzo più alto mai raggiunto da fossile all'asta.

Condannato il leader di "Alba dorata"

GRECIA Il fondatore e leader del partito neonazista greco "Alba dorata", Nikos Michaloliakos, è stato riconosciuto colpevole di guidare un'organizzazione criminale al termine di un lungo processo ad Atene.

NEW TECH SPA > LA TERAPIA IRPL HA OTTIMI RISULTATI NEL TRATTARE I PAZIENTI AFFETTI DA DISFUNZIONE DELLE GHIANDOLE DI MEIBOMIO

Il trattamento con luce pulsata è l'ultima novità dell'oftalmologia



LA TERAPIA CONSISTE NELL'APPLICAZIONE DI ALCUNI FLASH LUMINOSI MEDIANTE LAMPADA ALLO XENON

La sindrome da occhio secco è la condizione patologica che consegue a una cronica alterazione del film lacrimale e che può essere determinata da una insufficiente produzione di lacrima da parte della ghiandola lacrimale o dalla produzione di un film lacrimale di qualità scadente, che tende a evaporare in fretta sulla superficie dell'occhio e a non garantire l'adeguato nutrimento e protezione. Il film lacrimale infatti ha un ruolo fondamentale per mantenere l'integrità della superficie oculare e ogni sua importante alterazione, sia in termini quantitativi che qualitativi, determina un risentimento della superficie corneale con sintomi associati quale bruciore, sensazione di corpo estraneo, fotofobia, prurito, fino a un peggioramento del visus e un cambiamento di alcuni valori che possono avere un ruolo cruciale nelle misurazioni pre chirurgiche in caso di chirurgia refrattiva o della cataratta. Da qui l'importanza di avere un film lacrimale integro per diminuire o eliminare i disturbi soggettivi del paziente e per ottimizzare i risultati chirurgici in caso di interventi sulla cornea o sul cristallino. Diversi sono i trattamenti che possono essere utili ed efficaci e che si possono associare per migliorare la

sintomatologia e le condizioni cliniche del paziente. L'azienda New Tech Spa, vera leader nel settore oftalmologico, propone una soluzione particolarmente innovativa: la terapia con Luce Pulsata Intensa Regolata (IRPL) tramite il nuovo strumento Tear Check (sul mercato dalla prossima settimana), che permette di conoscere in tempi molto rapidi lo stato di salute della superficie oculare. Il dispositivo non richiede l'anestesia e lavora senza procurare alcun trauma al paziente.

NEL DETTAGLIO

Il trattamento IRPL consiste



LO STRUMENTO MIGLIORA IL MICROAMBIENTE DELLA PALPEBRA

nell'applicazione di alcuni flash luminosi mediante lampada allo xenon con una banda policromatica compresa tra 580 nm e 1200 nm.

Prima del trattamento gli occhi vengono protetti con occhiali opachi e un gel protettivo viene spalmato sull'area trattata per consentire la trasmissione ottimale della luce e del calore. L'intensità dell'energia varia in base al tipo di pelle secondo la classificazione di Fitzpatrick. Per ottenere risultati ottimali e duraturi in genere è necessario un ciclo di tre-quattro sedute nell'arco di due mesi. Il principale meccanismo d'azione del trattamento

IRPL è legato alla sua azione sul sistema nervoso parasimpatico con la stimolazione delle ghiandole di Meibomio e il loro conseguente ritorno a un normale funzionamento. Ci sono però altri possibili meccanismi attraverso i quali il trattamento IRPL potrebbe contribuire a migliorare i disturbi nei pazienti affetti da Mgd (disfunzione delle ghiandole di Meibomio).

Lo strumento è infatti in grado di produrre un intenso calore che scioglie le secrezioni nei condotti ghiandolari; inoltre, l'energia prodotta viene assorbita dall'emoglobina con con-

seguente effetto nella riduzione dell'infiammazione del bordo palpebrale e della congiuntiva. Infine, il trattamento IRPL sembra essere in grado di bilanciare i processi di ossidazione e anti-ossidazione, migliorando così il microambiente del margine palpebrale e delle ghiandole di Meibomio.

La terapia con luce pulsata IRPL è indicata in tutti i casi di dislacrimie di tipo evaporativo associate a Mgd. Il trattamento ha avuto grande successo, poiché migliora i sintomi del paziente per un tempo molto prolungato. Una vera innovazione nell'oftalmologia.

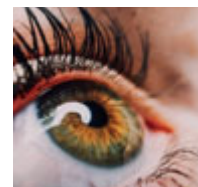


IL NUOVO STRUMENTO TEAR CHECK

IL PROFILO

Veri leader nazionali nel settore

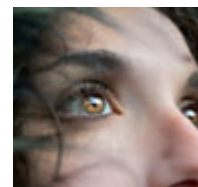
New Tech Spa si occupa di importazione, distribuzione, commercializzazione e assistenza tecnica di dispositivi medici per la diagnostica e la chirurgia in tutto il territorio nazionale, ed è particolarmente specializzata nel campo oftalmico. L'azienda ha ottenuto un simile successo grazie alla propria filosofia: dare priorità assoluta alla soddisfazione del cliente e alla ricerca di un continuo miglioramento sia del prodotto e del servizio aziendale che della propria organizzazione interna. La forza di New Tech Spa è cambiare insieme ai grandi mutamenti che hanno investito l'oftalmologia.



IL CONSIGLIO

Controllare con cura i sintomi

I sintomi della sindrome da occhio secco possono essere spiacevoli, nonché causa di grossi disagi. Incombe ai basilaris nell'uso della vista come leggere, utilizzare un computer, guidare o guardare la televisione possono risultare difficoltosi. L'uso delle lenti a contatto potrebbe essere inibito. E con il trascorrere delle ore della giornata, probabilmente i sintomi diverrebbero più accentuati, impedendo la pratica delle normali attività. Convienne, quindi, tenere ben monitorata la situazione.



> LA PATOLOGIA

Occhio secco: una condizione diffusa

La sindrome da disfunzione lacrimale (detta anche "occhio secco") è una patologia che impiega anni a manifestarsi, e che può peggiorare in caso non venga curata. Diversi milioni di persone nel mondo soffrono di questo disturbo, che si manifesta in due principali forme: quella derivante da eccessiva evaporazione lacrimale (dislacrimia) e quella causata da ridotta produzione lacrimale (ipolacrimia). La prima condizione, che si manifesta nell'86% dei pazienti, è

provocata dall'ostruzione delle ghiandole di Meibomio nelle palpebre.

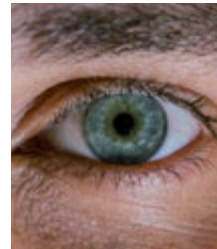
L'ostruzione dei dotti ghiandolari è nota come disfunzione delle ghiandole di Meibomio (Mgd). Queste ghiandole sono responsabili della produzione dello strato lipidico delle lacrime. Quando non funzionano correttamente, non secernono sufficiente sostanza oleosa nel film lacrimale, necessaria per mantenere l'umidità necessaria agli occhi.

PREVENZIONE

Età e uso delle lenti sono tra i fattori di rischio

Sono molteplici i fattori di rischio che possono portare alla disfunzione lacrimale. Per esempio, un ruolo importante è dato dagli ormoni, che possono perdere il proprio equilibrio naturale nelle donne durante la menopausa. I diminuiti livelli di estrogeni possono causare una progressiva atrofia delle ghiandole di Meibomio, che, ostruendosi, riducono la quantità di secrezione lipidica. Altri fattori che possono causare o aggravare la

disfunzione delle ghiandole di Meibomio sono l'età, l'uso e l'igiene delle lenti a contatto, l'uso di cosmetici e alcune malattie, in particolare il diabete. Anche l'eccessivo utilizzo di schermi (TV, Tablet, smartphone), un'operazione chirurgica oftalmica, l'inquinamento delle città e una cattiva alimentazione possono provare seri problemi agli occhi. I fattori di rischio, dunque, sono tanti e vanno controllati con attenzione.



CITTA'

Roma



“Pacco” 2.0, presi suocero e genero

Mettevano a segno truffe on line con finte vendite di elettrodomestici pubblicizzati su noti siti di compravendita. Suocero e genero di 63 e 39 anni, entrambi di Anzio e con precedenti, sono stati arrestati per truffa in concorso dai carabinieri della Compagnia di Trastevere. Dopo aver agganciato le vittime su internet i due provvedevano direttamente a consegnare il “pacco”, al cui interno invece dell'elettrodomestico c'erano delle bottiglie d'acqua, fingendo di essere i corrieri e facendosi pagare in contrassegno. L'indagine è partita da una denuncia presentata a Roma. Lo scorso pomeriggio, i militari hanno sorpreso i due che indossavano le casacche con i loghi di un noto corriere espresso, mentre stavano consegnando un plico in via dei Colli Portuensi, con all'interno 3 bottiglie d'acqua, per cui avrebbero dovuto intascare 320 euro in contanti dalla vittima, che aveva ordinato un asciugacapelli. I Carabinieri hanno arrestato i due truffatori e li hanno accompagnati in caserma, dove resteranno in attesa del rito direttissimo.

L'acquazzone blocca di nuovo la metro

CITTÀ La pioggia che per circa un'ora si è abbattuta ieri su Roma ha creato allagamenti e disagi specialmente nel quadrante nord ovest. La fermata Cipro della linea A della metropolitana è stata chiusa dalle 15:15 alle 16:45. Inagibile per la pioggia anche il test drive in di Santa Maria della Pietà.

Covid: «Test drive in da raddoppiare»

Nuovo record: ieri 357 contagi. Preoccupa il sud Pontino

CITTÀ Nemmeno a marzo, nel pieno della prima ondata della pandemia, si erano mai visti numeri così alti nel Lazio. Ieri i contagi sono stati 345 nella regione, con 145 nuovi casi nella Capitale. Sei i decessi di ieri in tutto il Lazio, e 61 le persone guarite. L'impennata rende ancor più pressante la ricerca di contagi attraverso tamponi rapidi.

Ieri l'assessore regionale alla Sanità Alessio D'Amato ha assicurato: «Stiamo lavorando per il raddoppio dei drive-in: l'aeroporto di Guidonia, Monterotondo Scalo, Priverno, Aprilia, Gaeta, Pomezia, oltre al nuovo drive in del Pertini e a quello che è già partito a via Odescalchi (Asl Roma 2), a Tor Vergata presso la grande area utilizzata durante il Giubileo e in altre aree che si stanno valutando. A questi si aggiungono i 64 centri privati in cui è possibile eseguire il tampone a prezzo calmierato (22 euro). Inoltre sono arrivati nel Lazio 400 mila

vaccini antinfluenzali, fortemente indicati per bambini da 0 a 6 anni e per gli over 65. Preoccupa la provincia di Latina: nelle ultime 24 ore sono stati rilevati 60 casi, nove dei quali riconducibili al probabile focolaio che si è sviluppato nell'ospedale Città di Aprilia. Notizie rassicuranti dal Campidoglio, dove la sindaca Raggi e la maggior parte dei consiglieri (quelli che finora hanno eseguito il test) sono risultati negativi.

Preoccupa la provincia di Latina: nelle ultime 24 ore sono stati rilevati 60 casi, nove dei quali riconducibili al probabile focolaio che si è sviluppato nell'ospedale Città di Aprilia. Notizie rassicuranti dal Campidoglio, dove la sindaca Raggi e la maggior parte dei consiglieri (quelli che finora hanno eseguito il test) sono risultati negativi.

Preoccupa la provincia di Latina: nelle ultime 24 ore sono stati rilevati 60 casi, nove dei quali riconducibili al probabile focolaio che si è sviluppato nell'ospedale Città di Aprilia. Notizie rassicuranti dal Campidoglio, dove la sindaca Raggi e la maggior parte dei consiglieri (quelli che finora hanno eseguito il test) sono risultati negativi.

Linea Roma-Pescara, ok al progetto

CITTÀ Collegare Roma e Pescara in un'ora e 59 minuti contro le 3 ore e 20 attuali entro il 2028 dopo sette anni e mezzo di lavori e un investimento superiore ai 6 miliardi. È il progetto di potenziamento della linea ferroviaria Roma-Pescara, presentato ieri al ministero dei Trasporti, al quale hanno lavorato Mit, Rfi e le regioni di Lazio e Abruzzo. Sui tempi della realizzazione, che sarà utilizzabi-

le anche per le merci, il ministro dei Trasporti, Paola De Micheli, ha assicurato: «Introdurremo quest'opera nell'elenco di quelle da commissariare che verrà definito, di qui a breve, con un decreto del Presidente del Consiglio dei ministri». «Quest'opera cambierà le abitudini sia in termini di offerta turistica che di pendolarismo», ha aggiunto il presidente della Regione Nicola Zingaretti.

WETAXI

Costi chiari,
sconti dedicati,
taxi sicuri.

Torna a muoverti
semplicemente.

WETAXI,

SENZA DUBBI.

Smart&Safe
**30%
SCONTO**
PRIME 5 CORSE

Smart&Safe
**GUADAGNI
10€
DI CREDITO**
Ogni Settimana

WETAXI

PARTNER UFFICIALE

0655511111

Wetaxi

SCARICA WETAXI

SCUDERIA DORMELLO



SCUDERIA EFFEVI



LA TUA SCUDERIA



SCUDERIA INCOLINX



SCUDERIA ROVEDA



VIVI L'EMOZIONE DI UNA VERA SCUDERIA

Sono aperte le iscrizioni alla prima edizione di **EQUOS FantaGaloppo**. Crea subito la tua scuderia con cavalli veri che correranno dal 17 ottobre al 27 dicembre 2020 in tutti gli ippodromi italiani. Vai sul sito fantagaloppo.equos.it e crea la tua scuderia, definisci i tuoi colori, ti mettiamo a disposizione **250.000 FantaEuro** per scegliere fra oltre **2000 cavalli** con valori definiti in base all'età e al rating. L'iscrizione è gratis e riceverai inoltre un abbonamento alla versione digitale del giornale Trotto&Turf. Ogni giorno il valore delle tua scuderia varierà in funzione dei risultati delle corse vere cui i tuoi cavalli hanno partecipato. Vinceranno le migliori 3 scuderie per: numero di corse vinte, somma dei premi vinti, valore dei cavalli. Per ognuno dei vincitori **GRIZZETTI GALOPPO** ha gentilmente offerto premi eccezionali ed esclusivi.

Una giornata intera con
BRUNO GRIZZETTI e il suo team

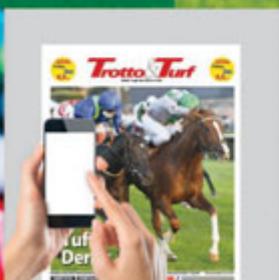
Un weekend per due persone
all'agriturismo **LA CUCCHETTA**

Ferro di **SAENT** vincitore
del derby del 2016

Un abbonamento digitale
a un anno del mensile **Trotto&Turf**

ISCRIVITI SUBITO, È GRATIS
SCOMMETTI CHE TI DIVERTI

EQUOS
FANTAGALOPPO



L'OPINIONE

Mascherine sempre, ma controllare non sarà facile

Maurizio Guandalini

Mascherina sempre. La multa è il precepto che sostanzia l'obbligo di portarla. Dalla violazione del codice della strada alla raccolta differenziata. Non c'è cultura della prevenzione. E della responsabilità. Si va per vie traverse e furbie. Per aggirare i divieti. Da beccare contravvenzione salata.

L'imposizione scritta di indossare costante-

mente la mascherina non si risolve nelle quattro righe del decreto. Assisteremo all'aneddotica del giorno dopo. Al caso esilarante di chi la porta di proposito al braccio e a chi se l'è dimenticata involontariamente a casa. Si aprirà uno squarcio spaventoso d'interpretazioni del provvedimento. Lasciando strascichi divisivi nella popolazione. Di cui potremmo fare a meno. Un popolo già stressato da un prolungato stato

di precarietà, litigioso al quadrato, con qualche soldo in meno, piglia l'ammenda perché non indossa la protezione. E proprio sull'obbligatorietà sempre e comunque si accenderanno dispute costituzionali. Ci sarà la disobbedienza civile. Ritorniamo, quindi, alla prevenzione e nello specifico ai controlli, l'invito cortese a indossarla all'indisciplinato rottoso. Che contrasta con le ordinanze degli sceriffi mo-

dermi che vorrebbero picchiare duro col castigo pecuniario.

Nei mesi scorsi quando marciavano le maglie larghe, ho più volte scritto di aver constatato l'assenza totale di vigilanza, soprattutto quella urbana. Circolava più quella privata. Lo snodo sta qui. Ricordo che non per il virus ma per criminalità e smercio di droga, ci sono interi quartieri, zone ampie delle città interdette alle forze dell'ordine, im-

pedite a esercitare ogni controllo. Difficoltà ci sono fuori le centralissime stazioni ferroviarie, veri e propri bivacchi a cielo aperto. Non sarà facile per i tutori della legge trovare un bilanciamento bastone e carota di fronte a chi non avrà la mascherina. Che è una rottura di scatole ma ci fa risparmiare in creme e dentista, lasciando coperto qualche arrossamento in viso e le finestrelle tra canini e molari.

Photo shoot

LOCKDOWN

Mascherine appese al filo, in fase di asciugatura, nella fase di lockdown contro il coronavirus a Jaffa, vicino Tel Aviv (Israele). /AP



metro

Metro è il quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. ROC: numero 18799 Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Chief Executive: **ALESSANDRO TOZZI**
Publishing Coordinator: **SALVATORE PUZZO**
Advertising Coordinator: **STEFANO PICCIRILLI**

Direttore Responsabile: **STEFANO PACIFICI**
Caporedattrice: **Paola Rizzi** (Milano)
Capo servizio: **Sergio Rizza** (Milano)
Capo servizio grafico: **Paolo Fabiani** (Roma)

Redazione: **Roma**: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A.
via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia:
via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.:
02.57494571
Torino e provincia:
Via Lugario, 15,
10123 Torino, Tel.: 011-
6565111
Bologna e provincia:
viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-
5283811
Firenze e provincia:
via Lamarmora 45, 50121 Fi-
renze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90,
00147 Roma,
Tel.: 06-514625802;
06-514625817
Genova e provincia:
Piazza Piccapietra 21, 16121
Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati (D.Lgs. 196/2003):
Stefano Pacifici

Stampa: **LITOSUD SRL**
via Carlo Pesenti 130,
00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Con Bornago
(MI)

LA FRASE

“Selezionare i brani più belli sarà un'impresa difficile ma affascinante

Amadeus
Direttore artistico
(a proposito di Sanremo giovani)

IL NUMERO



12,7

Percentuale del calo annuale delle vendite su base annua delle piccole superfici commerciali.

LETTERE



LETTERE@METROITALY.IT

I fondi europei? Utilizziamoli tutti

POLITICA In Italia non c'è più manutenzione e controllo del territorio. Basta, non è possibile assistere a questi eventi. Forse ci saranno altri disastri, speriamo mai più, ma non saranno di questa portata se si utilizzano, i 29 miliardi del Recovery Fund, solo, in ambiente, sicurezza del territorio, infrastrutture, scuole, e tanto altro. Il Mes, tutto sulla sanità. Per attrezzarla meglio come presenza in tutto il territorio ed evitare lunghe attese per visite specialistiche e non solo. Mettere gli

ospedali in condizioni accoglienti, ristrutturarli. Non è possibile che il Parlamento e il Governo siano in ostaggio e in balia di un partito ideologico e inconcludente.
ANTONIO MOTTOLA

Le mascherine e il buon senso

POLITICA Le mascherine servono, e dobbiamo indossarle. Ovvio. Serve però anche il buon senso: l'obbligo (e la conseguente pesantissima sanzione) sia tale se ci troviamo in presenza di estranei. Se sto da solo in campagna...
MARCO T.

Diritto di emigrare ma con le regole

CRONACA Il diritto di migrare è sacrosanto, ma vanno rispettate le regole più elementari altrimenti trionfa l'anarchia.
GIANCARLO TESTI

Autovelox, ma chi li ha installati a Roma?

CRONACA Chi ha permesso di installare i recenti "spioni" deve essere processato per concorso in incidente stradale! Avete provato ad andare a 30 all'ora sulla Colombo, per esempio? Vergonoso! **PIERO M.**

PER LA PUBBLICITÀ SU

metro



A.MANZONI & C. S.p.A.
Via C.Colombo, 90
00147 ROMA tel. 06.514625821-5817-5833



Giro d'Italia, la lezione di Ganna

CICLISMO Filippo Ganna, con una prova monumentale, ha vinto la quinta tappa del Giro d'Italia, la Mileto/Camigliatello Silano di 225 chilometri, conquistando il secondo successo nella 103esima edizione del Giro dopo quella nella crono d'apertura. Il campione del mondo a cronometro compie l'impresa dominando la tappa calabrese con tre grandi premi della montagna staccando tutti in salita e vincendo da solo in volata. Il ciclista piemontese della Ineos Grenadiers chiude una lunghissima fuga col tempo di 5 ore, 59'17" staccando il gruppo di 34 secondi, alle spalle di Ganna si piazza l'austriaco Patrick Konrad (Bora Hansgrohe), terzo posto per la maglia rosa, il portoghese Joao Almeida (Deceuninck Quick Step), Nibali 12° ma guadagna una posizione: ora è 5° con poco più di un minuto di ritardo rispetto alla maglia rosa Almeida.

Passeggiata e fieno in cascina

Netto 6-0 dell'Italia alla Moldova: punti buoni per il ranking Fifa. Il ct chiede stadi più aperti

CALCIO L'arcigna compattezza iniziale della Moldova si è sciolta presto, ieri sera, nel "Franchi" fiorentino deserto: nel primo tempo, già a partire dal 17', è iniziata una gragnuola di reti. Prima Cristante di testa su corner (colpevole, però, il portiere Koselev), poi il giovane 33enne Caputo (lanciato benissimo da Biraghi sul filo del fuorigioco), poi El Shaarawy con un delizioso controllo in corsa di destra, poi un'autorete di Po-

smac e ancora il Faraone di prepotenza, hanno fissato un tondo 5-0 prima del riposo. Nella ripresa c'è stato ancora spazio, accademia a parte, per la gloria del Sassuolo, col 6-0 di Berardi, 1° gol in azzurro. Tutto facile, quindi, per un'Italia, quella manciana, comunque brillante, a dispetto della pochezza dell'avversario incontrato in amichevole. Tutto fieno in cascina in vista del ranking Fifa che servirà per i sorteggi ai Mondiali.

Francesco Caputo, 33enne del Sassuolo (un gol ieri sera per lui), si scontra con Posmac./LAPRESSE



Era una richiesta di Mancini, ed è stato esaudito. Dove Mancini non viene esaudito è nel "via libera" del pubblico negli stadi: «Penso che la situazione di

oggi non sia più sicuramente quella di marzo. Noi in Italia non abbiamo grandissimi problemi, penso che ci siano troppi pessimisti e credo che sia

giusto far entrare più persone allo stadio». «Parole senza fondamento scientifico», gli risponde lo scienziato Ricciardi, consulente del governo.

Ricciardi: «Protocolli Covid da rivedere»



Skriniar e Bastoni positivi./LAPRESSE

CALCIO Due azzurrini dell'Under 21, in ritiro a Tirrenia, risultati positivi: sono l'interista Bastoni e l'atalantino Carnesecchi. Nell'Inter positivo anche Skriniar, mentre il Genoa fa sapere che "nessuno dei 17 giocatori già positivi al test Covid-19 risulta al momento negativizzato". Gli ispettori Figc sono andati a Castelvolturno, in casa del Napoli (giro di tamponi tutti negativi), a verificare il rispetto di un protocollo che secondo Walter Ricciardi, consulente del governo, «è da rivedere.

La Asl di Napoli ha fatto bene». Il bollettino del virus insomma si aggiorna. Con effetti complessi, come quelli che a Torino ha sollevato la Asl locale, la quale, come ha scritto il "Corriere della Sera", segnalerà in Procura i calciatori della Juve che hanno lasciato il J Hotel o il loro domicilio privato per raggiungere i ritiri delle nazionali, violando l'isolamento imposto dalla positività di due dello staff. I calciatori sono Bentancur, Cuadrado, Danilo, Dybala, Cristiano

Ronaldo, che sono andati nelle rispettive Nazionali, più Buffon e Demiral che sono rimasti nella loro casa torinese. Il resto della Juventus è ancora al JTC, compreso Rabiot che solo dopo il risultato del doppio tampone raggiungerà il ritiro della Francia. «È stata la stessa società a segnalarci che alcuni calciatori avevano lasciato il luogo di isolamento - spiega Roberto Testi, direttore del Dipartimento di Prevenzione della Asl Città di Torino - e perciò noi notizieremo la Procura».

Sinner sconfitto ma elogiato «Non ho ancora vinto niente...»

TENNIS Sinner, per il capitano azzurro Barazzutti «è un predestinato, arriverà molto in alto: ha tenuto alle corde un grandissimo Nadal per due set, senza alcun timore reverenziale». Per Paolo Bertolucci «ha fatto veramente una grande prova, è sotto gli occhi di tutti; è molto maturo per l'età che ha, ma ha ceduto per l'inesperienza che è una cosa normale». Per Nicola Pietrangeli «l'anno prossimo sarà Jannik a battere Rafa», perché il ragazzo, già oggi, «è tra i primi dieci al mondo». Non capita tutti i giorni che un tennista riceva tutti que-



Il sollievo di Nadal subito dopo il punto della vittoria./LAPRESSE

sti complimenti dopo una sconfitta, per giunta in tre set, come quella (rimediata con onore da

combattente) che il 19enne altoatesino ha subito contro Nadal ai quarti del Roland Gar-



Jannik Sinner, 19 anni, altoatesino della Val Pusteria. /LA PRESSE

ros, un 7-6, 6-4, 6-1 in quasi tre ore di gioco. Lo stesso maiorchino lo ha elogiato: «È stata davvero dura, contro un giovane talento emergente capace di spingere tutti i colpi». Ma lui, il diretto interessato, tiene il profilo basso: i complimenti fanno piacere «ma io guardo al presente. Okay, le Next Gen Atp Finals sono un torneo. Ma alla fine non ho ancora vinto niente. Fra 12 mesi vedremo dove sarò. Contro Nadal ho avuto delle opportunità: purtroppo non le ho sfruttate...c'è solo da mettere giù la testa e lavorare sodo».

FOCUS

SALUTE



Pandemia e isolamento salute mentale a rischio

Luisa Mosello

SALUTE Ansia, attacchi di panico, depressione, stress. Dopo il lockdown e il conseguente isolamento sociale legato alla prima ondata della pandemia di Covid-19 c'è stato un aumento di questi disturbi. Tale da portare l'Organizzazione mondiale della sanità a parlare di un'emergenza anche per la salute mentale come spiega sul World Psychiatry il direttore generale dell'Oms Tedros

Lo stress degli italiani L'indagine Cnop

L'ultima indagine sullo stress degli italiani (Istituto Piepoli per Centro Studi Cnop) è datata 18 settembre 2020. E riporta ai livelli di marzo, con un indice di stress pari a 62, con il 40% della popolazione con livelli ancora più elevati (80 su 100).



Adhanom Ghebreyesus. «I sistemi di salute mentale in tutti i Paesi vanno rafforzati per far fronte al-

l'impatto» ha dichiarato. Riferendosi a un sistema di protezione e prevenzione che consideri l'incre-

mento, in questo periodo, soprattutto dell'ansia mista a stress che porta a uno stato di perenne tensione. Come evidenziano i risultati della ricerca realizzata nel mese di settembre dall'Osservatorio Pool Pharma su un campione di 890 persone tra i 18 e i 65 anni, di ambedue i sessi. Dalle interviste emergono maggiori fragilità tra le donne, i più giovani e tra chi ha avuto difficoltà economiche. Il 63% dichiara di avere disturbi di tipo ansioso, di questi, il

42% sono donne single, il 21% ragazzi con un basso livello di scolarità. Il 27% soffre di disturbi del sonno, mentre il 20% riferisce sintomi da stress post-traumatico. Il 14%, sia studenti che lavoratori, ha attacchi di ansia e non riesce a staccarsi dal proprio smartphone per timore di rimanere isolato. «Questi risultati evidenziano la necessità di mettere in atto tempestivi programmi di screening», commenta Camilla Pizzoni, dell'Osservatorio Pool Pharma.

Nuovo test su un vaccino

SALUTE Al Bambin Gesù di Roma Un nuovo test del sangue predice l'efficacia del vaccino antinfluenzale sui bambini immunodepressi affetti da Hiv. È stato appena messo a punto dai ricercatori dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma, in collaborazione con la University of Miami e BioStat Solutions, con un metodo innovativo che combina lo stimolo in vitro del sangue, l'analisi dell'espressione genica dei linfociti e l'intelligenza artificiale. LU. MOS.



Pagina
in collaborazione
con ADNKRONOS SALUTE



✓ ESTRATTI TOTALI 1:1
✓ EQUILIBRE
✓ HENERGA

✓ LINEA BABY
✓ ANDRES
✓ PROPOLI

✓ COMPOSTI
✓ FITODERIVATI
✓ LADY IN

✓ SPECIALITÀ
✓ CARMELLE

INTEGRATORI ALIMENTARI
Per un benessere totale



Trovate i nostri prodotti nelle migliori Farmacie,
Parafarmacie ed Erboristerie

FOCUS

LIBRI

Mia inquietata Vanessa

Kate Elizabeth Russel, Mondadori, p. 348, euro 20

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

La manipolazione fatale subita da un'adolescente da parte di un adulto che abusa di lei. La protagonista di questo libro che ha avuto un grande successo negli Stati Uniti ed è già stato opzionato per farne un film è Vanessa, una studentessa quindicenne.



Io e l'asino mio

Valentina Crepax, Bompiani, p. 320, euro 18

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Bellissimo libro della scrittrice e giornalista milanese Valentina Crepax, scomparsa in luglio. Tutta l'ironia respirata sin da piccola nella sua straordinaria famiglia viene convogliata in queste vicende di un clan di artisti, tra cui Guido Crepax, disegnatore inventore di Valentina.



CHICCHE

La palestra di Platone

Simone Regazzoni, Ponte alle grazie, p. 204, euro 15

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Pochi sanno che Platone era anche un lottatore. E secondo questo saggio il pensiero non andrebbe mai separato dal corpo.

Ursula. La vita di un'orsa nei boschi...

Giuseppe Festa con M. Chiara Di Giorgio, Editoriale Scienza, p. 68, euro 12,90

Cosa sappiamo degli orsi che ogni tanto fuggono e sembrano terrorizzarci? Uno straordinario libro per bambini.

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Il guardiano di coccorilli

Katrine Engberg, "Il guardiano di coccorilli", Marsilio, euro 9,90.

Ebook

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Una coppia di investigatori svedesi indaga sul caso di una ragazza uccisa e le indagini si dirigono verso la padrona di casa, prof in pensione.

«Il maschio è superfluo ma amarlo è un lavoro»

Antonella Fiori

INTERVISTA Ma davvero abbiamo bisogno di un uomo? Noi donne siamo ancora dipendenti dall'amore? Ragazze a cui si chiede -a 30 anni- "perché non ti sei ancora sposata". A 40 si rigira il coltello: "Non hai paura di non diventare nonna?". Ne ragioniamo, con la testa e col cuore, con la filosofa Ilaria Gaspari, 33enne che nelle sue "Lezioni di felicità" ci ha donato un metodo per imparare, con la filosofia, a star bene da sole.

Ilaria Gaspari, la donna oggi ha ancora bisogno di un uomo e dell'amore per sentirsi realizzata?

«In realtà no, ma dal punto di vista sociale sembra di sì. In Italia, in Francia me-

no, una donna che cena da sola al ristorante è ancora vista come strana, come se fosse lì per rimorchiare. E poi quelle frasi quando sei oltre i trenta: ma non ci pensi a una vita tua, una famiglia?»

Donne indipendenti che sognano l'amore, che hanno storie spesso impossibili, e perdono tempo, energie dietro a un uomo... La filosofia cosa ci insegna?

«In quanto donne indipendenti, non avremmo più bisogno dell'uomo. È obsoleto. Tuttavia, proprio nel momento in cui il maschio è diventato superfluo per la nostra realizzazione personale abbiamo iniziato a vivere l'amore come un lavoro, se non si trova entro i trent'anni ci si sente fallite alla



Ilaria Gaspari / METRO

stregua di un fallimento lavorativo. Bridget Jones insegna, però almeno lei la prendeva sul ridere...». **Oggi c'è la ricerca spasmodica, in rete, dell'uomo "della vita". Perché?**

«Questo riflette l'idea un po' darwiniana, di selezione

della specie, per cui ci dobbiamo aggiudicare prima possibile un maschio decente sennò poi ci toccano gli scarti... Le modalità per cui ti scegli un partner sono molto simili a quelle per cui ti compri un vestito o un paio di scarpe».

La felicità è stare sole?

«Magari ci sono persone che non hanno voglia di vivere una vita di coppia. Di recente si è parlato molto di Pippi Calzelunghe. La sua non è tanto una ribellione ma uno sguardo sul mondo con una freschezza soltanto sua. Si autodefinisce attraverso i suoi desideri, anche finendo in imprese fallimentari ma senza mai colpevolizzarsi e rinnovando ogni volta il suo desiderio».

Lezioni di felicità

Ilaria Gaspari, Einaudi, p. 150, euro 13

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ



ROMA

Associazione Giovani Consulenti del Lavoro Roma

www.giovanicdlroma.it

Lavoriamo con persone stupende

Il nostro scopo è promuovere la figura del giovane Consulente del lavoro, fare rete tra colleghi, accrescere e condividere le competenze. Lo spirito di gruppo, la voglia di crescere insieme e di scambiarsi esperienze, sono il motore associativo. L'entusiasmo, la voglia di fare e di mettersi in gioco, sono la spinta propulsiva per farla maturare.



www.giovanicdlroma.it



info@giovanicdlroma.it

SHOWS



Billie Eilish, un "videoboomb" con "No time to die"

MUSICA Una Billie Eilish cupa e malinconica appare nel video del brano che la cantautrice statunitense ha scritto per la colonna sonora del nuovo film di James Bond "No Time To Die". Diretto da Daniel Kleinman, il video intreccia riprese in bianco e nero di Eilish, che canta sola e in penombra davanti ad un microfono, con scene tratte dal film. Il video si

concentra sulla storia d'amore tra Bond e Madeleine Swann, interpretata da Lea Seydoux, che si dice potrebbe convolare a nozze con l'agente segreto di Sua Maestà. In un post su Instagram, Eilish ha scritto accanto al video: «Lo abbiamo girato a febbraio ed è finalmente uscito. Amo Bond e sono ancora così onorata di farne parte. Grazie 007». Il video, cari-

cato su YouTube, ha macinato già nei primi minuti centinaia di migliaia di visualizzazioni e like.

La Eilish ha scritto la canzone insieme al fratello Finneas. I due artisti hanno discusso della gestazione del brano rivelando di aver ricevuto consigli preziosi anche da Alicia Keys, la quale aveva cantato la theme per Quantum of Solace, Ano-

ther Way to Die, insieme a Jack White.

Il documentario

Alcuni giorni fa la pluripremiata cantautrice con oltre 37 milioni di singoli venduti aveva annunciato l'uscita di un documentario sulla sua vita e il decollo della sua carriera 'Billie Eilish: The World's A Little Blurry', in uscita in sala a febbraio 2021.

Billie Eilish a soli 19 anni ha venduto oltre 37 milioni di dischi.

Makkekomiko al via al teatro De' Servi

TEATRO Dal 13 al 18 ottobre al Teatro de' Servi di Roma andrà in scena la comicità con "Makkekomiko", non uno spettacolo di cabaret, ma un modo unico di pensare la comicità, ideato da Alessandro Mago Mancini.

"Makkekomiko" è un laboratorio di scrittura comica per professionisti nato dalla mente di Alessandro Mago Mancini dopo l'esperienza maturata nel teatro e nel cabaret nel gruppo della Fattoria dei Comici di Serena Dandini. Per una settimana, diversi artisti si alterneranno sul palcoscenico, rendendo ogni serata un appuntamento unico. La loro sfida? Non far rimpiangere di essere rimasti a casa a fare zapping col telecomando davanti al microonde. Oltre a Mancini, ci saranno Angela De Prisco, Marco Passiglia, Oscar Biglia, Antonio Catalano e Sergio Giuffrida.



isi

INFO

070 4560766

SCUOLAISI.IT

**Diplomarsi con ISI e-Learning
è facile e rapido!**

ROMA

ADRIANO MULTISALA
Piazza Cavour, 22 - tel. 06/3200095.
Il giorno sbagliato 16.10
Tenet 18.00-20.50
Padrenostro 15.40-18.10-20.40
Greenland 16.00-18.30-21.00
Divorzio a Las Vegas 16.30-18.30-20.30
Lasciami Andare 16.20-18.20-20.20
Lacci 16.15-18.15-20.10

ALHAMBRA
Via Pier delle Vigne, 4 - tel. 06/66032467.
Lasciami Andare 16.30-18.20-20.15
Padrenostro 16.30-18.20-20.30
Lacci 16.30-18.40-20.30

ANDROMEDA
Via Mattia Battistini, 191tel. null.
Lasciami Andare 16.50-18.40-20.45
Onward - Oltre la magia 16.50
Padrenostro 18.45-21.00
Tenet 17.40-20.30
Greenland 16.45-19.00-21.00
Lacci 17.00-19.00-21.15
Divorzio a Las Vegas 17.30-19.30-21.10
Il giorno sbagliato 17.00-18.45
Waiting for the Barbarians 20.45
Burroco fatale 16.50-18.40
Endless 21.00

ATLANTIC
Via Tuscolana, 745 - tel. 06/765407.
Greenland 16.00-18.30-21.00
Divorzio a Las Vegas 16.30-18.30-20.30

COMANDO GENERALE DELL'ARMA DEI CARABINIERI
Centro Unico Contrattuale
AVVISO DI GARA
Presso questo Comando sarà esperita la gara a procedura accelerata per la conclusione di un "accordo quadro", della durata di 48 mesi per la fornitura, mediante la stipula di appositi contratti attuativi con un solo operatore economico, di n. 6.000 fari portatili ricaricabili a led. C.I.G.: 842543159C - C.U.P.: D59E2000990001. Il bando di gara, pubblicato sulla G.U.U.E. n. 2020/S 195-485793 del 05.10.2020 e sulla G.U.R.L. - 5ª Serie Speciale "Contratti Pubblici" n. 116 del 05.10.2020, può essere visionato, altresì, sui siti internet www.carabinieri.it sez. "Amministrazione Trasparente - Bandi di gara e contratti", www.servizioccontrattipubblici.it e www.anticorruzione.it.

D'ORDINE Capo Centro

Lasciami Andare 16.20-18.20-20.20
Lacci 16.00-18.10
Padrenostro 20.20
Tenet 21.30

BROADWAY
Via dei Narcisi, 26 - tel. 06/2303408.
Greenland 16.00-18.20-21.00
Divorzio a Las Vegas 16.30-18.30-21.00
Creators the Past 16.00
Lasciami Andare 17.50-19.40-21.30

CINELAND
Via dei Romagnoli, 515 Ostia Lido - tel. 06/561841.
Burroco fatale Digitale 16.00-18.00-20.00-22.00
Padrenostro Digitale 16.00-18.30-21.00
Greenland Digitale 16.00-18.30-21.00

Il giorno sbagliato Digitale 16.00-18.00-20.00-22.00
Lasciami Andare Digitale 16.30-18.40-21.00
Lacci Digitale 16.00-18.10-20.15-22.30
Un divano a Tunisi Digitale 16.00-18.00-20.00
Tenet Digitale 15.30-18.30-21.30
Divorzio a Las Vegas Digitale 16.00-18.05-20.10-22.15

CINEMA TEATRO S. TIMOTEO
Via Appelle, 1 - tel. 06/50916710.
Volevo nascondermi 21.15

DEI PICCOLI
Viale della Pineta, 15 - tel. 06/8553485.
Mister Link 17.00
Sola al mio matrimonio V.O. 18.45
Non conosci Papicha V.O. 21.00

EDEN FILM CENTER
Piazza Cola di Rienzo, 74/76 - tel. 06/3612449.
Notturno 15.10
Lacci 17.20-19.30-21.30
Un divano a Tunisi 15.30-17.20-19.10-21.00
Undine - Un amore per sempre 15.30-17.30-19.30-21.20
Lacci 15.10
Le Sorelle Macaluso 17.30-19.20-21.10
Miss Marx 15.00-17.10-19.20-21.30

EURCINE
Via Liszt, 32 - tel. 06/88801283.
Un divano a Tunisi 16.30-18.45-20.45
Lasciami Andare 16.15-18.30-20.45
Divorzio a Las Vegas 16.15-18.30-20.45
Lacci 16.45-18.30-20.45
Miss Marx 18.30-20.45
Padrenostro 16.00-18.20-20.45
Le Sorelle Macaluso 16.15
Il meglio deve ancora venire 16.15-18.15-20.45

GIULIO CESARE
Viale Giulio Cesare, 229 - tel. 06/88801283.
Un divano a Tunisi 16.30-18.45-20.45
Lasciami Andare 16.30-18.45-21.00
Il meglio deve ancora venire 18.15-20.45
Le Sorelle Macaluso 16.30-18.30
Notturno 16.30
Tenet V.O. 20.15 (sott. it.)
Padrenostro 16.00-18.20-20.45
Lacci 16.45-18.30-20.45
Miss Marx 16.15-18.30-20.45

GREENWICH
Via G. B. Bodoni, 59 - tel. 06/5745825.
Roubaix, un lumière 16.15-18.30-20.45
Padrenostro 16.15-18.30-20.45

INTRASTEVERE
Vicolo Moroni, 3/a - tel. 06/86391361.
Lacci 17.30-19.30-21.30
Un divano a Tunisi 17.30-19.30-21.30
Le Sorelle Macaluso 17.30-19.15
Tenet V.O. 21.00 (sott. it.)

JOLLY
Via Gianio della Bella, 4/6 - tel. 06/45472092.
Divorzio a Las Vegas 16.45-18.45-20.45
Lasciami Andare 16.45-18.45-21.10
Lacci 17.00-19.00-21.00
Burroco fatale 16.45
Padrenostro 18.45-20.45

KING
Via Fogliano, 37 - tel. 06/88801283.
Un divano a Tunisi 16.30-18.45-20.45

Lacci 16.45-18.30-20.45
Padrenostro 16.00-18.20-20.45

LUX
Via Massaciuccoli, 31 - tel. 06/86391361.
Lasciami Andare 16.00-18.20-20.45
Padrenostro 16.00-18.30-21.00
Tenet V.O. 17.30-20.30 (sott. it.)
Greenland 16.00-18.30-21.00
Divorzio a Las Vegas 16.15-18.15-20.15
Mister Link 16.30
Il giorno sbagliato 18.30
Creators the Past 20.45
Paradise - Una nuova vita 18.30-20.30
Lacci 16.00-18.15-20.30
Tenet V.O. 17.30-20.30 (sott. it.)
Greenland 16.00-18.30-21.00
Waiting for the Barbarians 16.00

MADISON
Via G. Chiabrera, 121 - tel. 06/5417926.
Lacci 15.40-17.30-19.20-21.15
Lasciami Andare 15.40-17.30-19.20-21.15
Creators the Past 15.40-17.30-19.20-21.15
Burroco fatale 15.45-17.30-19.20
Padrenostro 21.05
Alps 15.45-17.30-19.25-21.15
Mister Link 15.45
Undine - Un amore per sempre 17.30-19.20
Tenet 21.05
Non odiare 15.45-17.30
Miss Marx 19.10-21.15
Le Sorelle Macaluso 15.45-17.30-19.20-21.15
Easy Living - La Vita Facile 15.45

NUOVO CINEMA AQUILA
Via L'Aquila, 66/74 - tel. 06/45541398.
Alps 18.00
Creators the Past 20.00
Alps 18.00
Roubaix, un lumière 17.00-19.10

NUOVO OLIMPIA
Via In Lucina, 16/g - tel. 06/88801283.
Roubaix, un lumière V.O. 16.00-18.20-20.45 (sott. it.)
Il processo ai Chicago 7 V.O. 16.00-20.30 (sott. it.)
Miss Marx V.O. 18.30 (sott. it.)

ODEON MULTISCREEN
Piazza S. Jacini, 22 - tel. 06/86391361.
Lasciami Andare 16.00-18.20-20.45
Lacci 16.00-18.15-20.30
Un divano a Tunisi 16.15-18.15-20.15
Divorzio a Las Vegas 16.30-18.30-20.30
Greenland 16.00-18.30-21.00

QUATTRO FONTANE
Via Quattro Fontane, 23 - tel. 06/88801283.
Paradise - Una nuova vita 16.00-17.45-19.30-21.15
Un divano a Tunisi 16.45-18.45-20.45
Le Sorelle Macaluso 16.00-17.45-19.30-21.15
Lacci 16.45-18.45-21.00
Padrenostro 16.00-18.20-20.45

ROXPARIOLI
Via Luigi Luciani, 54 - tel. 06/3242679.
Divorzio a Las Vegas 16.30-18.45-20.45
Lacci 16.00-18.45-21.00
Lasciami Andare 16.10-18.40-20.45
Burroco fatale 16.30-18.30
Padrenostro 20.45

STARBUCK VILLAGE (EUR)
Via di Decima, 72 - tel. 899/280273.
Padrenostro 16.00-18.10-20.20
Greenland 16.00-18.10-20.20-22.30
Burroco fatale 16.10-18.10-20.10-22.10
Divorzio a Las Vegas 16.15-18.15-20.15-22.15
Mister Link 16.30
Lacci 16.30-18.30-20.30-22.30
Waiting for the Barbarians 17.00
Tenet 18.45-21.30
Il giorno sbagliato 22.30
Lasciami Andare 16.20-18.20-20.30-22.30

STARPLEX
Via della Lucchiana, 90 - tel. 06/30819887.
Creators the Past 19.30-21.15
Divorzio a Las Vegas 17.30-19.50-22.00
Dreambuilders - La fabbrica dei sogni 17.25
Endless 17.25
Greenland 17.20-19.30-21.45

Il giorno sbagliato 17.15-19.15
Lacci 19.20-21.45
Lasciami Andare 17.20-19.25-21.30
Padrenostro 18.00-20.30
Un divano a Tunisi 17.45-19.45-21.45
Tenet 21.20

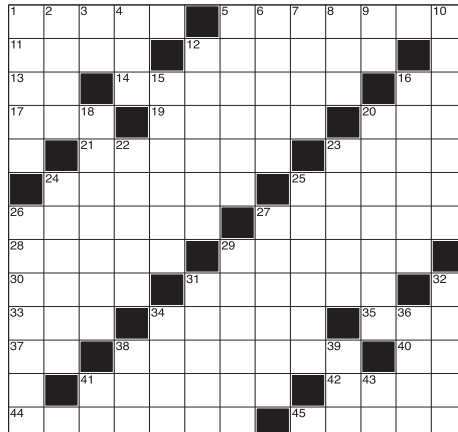
THE SPACE CINEMA MODERNO
Piazza della Repubblica, 44 - tel. 892111.
Divorzio a Las Vegas 18.50-21.15
Lasciami Andare 18.40
Tenet 21.00
Tenet 18.30
Greenland 21.45
Greenland 19.20
Padrenostro 22.00
Il giorno sbagliato 19.10
Lasciami Andare 21.30

THE SPACE CINEMA PARCO DE' MEDICI
Viale Salvatore Rebecchini, 3-5 - tel. 892111.
Tenet 18.35-22.00
Divorzio a Las Vegas 20.15
Jack in the Box 22.40
Burroco fatale 18.30
Tenet 20.50
Endless 19.35
Lasciami Andare 22.00
Lacci 19.20
Greenland 21.50
Burroco fatale 19.50
Paradise Hills 22.00
Il giorno sbagliato 18.30
Lasciami Andare 21.10
Greenland 19.30-22.20
Greenland 18.40
Tenet 21.30
Endless 18.45
Greenland 21.15
Onward - Oltre la magia 18.25
Il giorno sbagliato 21.00
Creators the Past 19.10
Divorzio a Las Vegas 21.50
Padrenostro 19.05-22.10
Un divano a Tunisi 18.35
Greenland 20.40
Lasciami Andare 19.55
Creators the Past 22.25
Divorzio a Las Vegas 19.00
Lacci 21.25
Lasciami Andare 18.50
Padrenostro 21.20
Il giorno sbagliato 19.50-22.15

Parole crociate

Orizzontali
1. Si possono fare di gioia
5. Una facoltà universitaria
11. Una bianca è la spada
12. Schernito
13. In testa ai rivoltosi
14. Lo è il dente da curare
16. Le iniziali del politico Pannella
17. Abitavano nell'Olimpo
19. Lo punisce il codice
20. Proprio in nessun momento
21. La misura di una mano
23. Costoso
24. La scuola per laureandi
25. Tessuto per fodere
26. Un Pippo comico televisivo
27. Misure da orafi
28. Armi primitive
29. Opposto all'anodo
30. Ripide
31. In mano del guidatore
33. La West di Hollywood
34. Il Faliero doge
35. La città carioca
37. Nel bel mezzo di una lite
38. Le suonano i brasiliani
40. Due di tre
41. Le rane da piccole
42. Bagna anche Breslavia
44. Una parte dell'harem
45. Un ferro del caminetto

Verticale
1. Donne native di Sassari
2. Se ne dà molte il borioso
3. Nel lume e nella lam-



pada 4. Esame clinico (sigla) 5. Indoeuropeo 6. Si trova nel confessionale 7. Cerimonia 8. Scorre nel Piceno 9. Una provincia del Veneto (sigla) 10. Ferri da muro 12. Santo di Lione 15. Le esporta la Sicilia 16. È il sogno della zitella 18. Momento 20. Si esibisce nelle arene 22. Spiccioli inglesi 23. Una Leslie del cinema 24. Monte su cui si arenò l'Arca 25. Il principe dei demoni 26. Ha scoperto la penicillina 27. Bicchieri col gambo 29. Libro sacro dei musulmani 31. Miste 32. Pende a Pisa 34. Lo Chagall noto pittore 36. Cammino burocratico 38. Né tue né sue 39. Quinta nota 41. Ai confini... del Gabon 43. Chiusura di strada

Soluzione



L'oroscopo di metro

Ariete 21/3-20/4.
Tutto bene sul versante affettivo: presto ritroverete tranquillità e armonia con il partner. In ufficio cercate di mantenere le distanze da un collega poco professionale! Per distendere i nervi niente è meglio di un po' di sport.

Toro 21/4-21/5.
Fate baldoria con gli amici, vivete allegramente eventuali storie coinvolgenti, ma evitate, almeno per il momento, di impegnarvi in grandi amori o di fare promesse che, già in partenza, sapete di non mantenere!

Gemelli 22/5-21/6.
Arginate eventuali pettegolezzi nella vostra compagnia di amici: c'è qualcuno che vuole mettere zizzania per pura invidia. Siate riconoscenti a quel parente che vi ha aiutato a risolvere un delicato problema di famiglia.

Cancro 22/6-22/7.
Se nella coppia c'è maretta, ascoltate i consigli di un caro amico. Supererete anche questo momento. In ufficio sforzatevi di tenere i piedi ben piantati a terra. Le vostre intuizioni mancano di concretezza, pensateci su...

Leone 23/7-22/8.
Nella vita di coppia vi sentirete appagati e vivrete intensi momenti di intimità con il partner! In famiglia cercate di migliorare il dialogo con i vostri cari, il silenzio peggiorerà la situazione... Organizzate una bella gita.

Vergine 23/8-22/9.
Cultivate rapporti sociali importanti: a breve vi daranno nuove opportunità di crescita professionale ed economica. Serata interamente da dedicare al partner: sarà piacevole sentirsi amati e coccolati dalla propria dolce metà.

Bilancia 23/9-22/10.
Un'ottima intesa con il partner rende gioioso ed appagante il legame sentimentale. Saranno favorite le attività artistiche e creative. Molti di voi riusciranno ad ottenere importanti riconoscimenti. Siate più spavaldi.

Scorpione 23/10-22/11.
Favoriti gli affari di cuore: sarete romantici e passionali. La vostra aria affascinante servirà a stregare una persona tutta speciale. Non siate timidi e buttateli! Se poi porterete a casa un due di picche non fatene una tragedia.

Sagittario 23/11-21/12.
Le difficoltà del momento possono essere superate definitivamente prendendo atto dei vostri limiti. Cercate una parvenza di equilibrio tra le vostre mille contraddizioni. Un'inattesa lieta notizia vi metterà di buon umore.

Capricorno 22/12-20/1.
Buona dialettica e senso dell'umorismo vi rendono la presenza più ricercata e apprezzata della compagnia. Tra una battuta e l'altra, farete perdere la testa a più di uno... Insomma, si prospettano momenti davvero felici.

Acquario 21/1-18/2.
L'intuito e la fantasia saranno le vostre armi vincenti. Riceverete i complimenti da tutti, e da qualcuno in particolare! In amore cercate di organizzare una cenetta a lume di candela, servirà per ritrovare l'armonia.

Pesci 19/2-20/3.
Al lavoro vi affermerete in modo deciso, il vostro contributo sarà fondamentale sia per risolvere i problemi, che per dare il via a scenari innovativi e densi di novità. La vita sociale sarà piuttosto movimentata...

Deviate la 058

A causa della chiusura al transito di via Polense, nel tratto all'altezza di via Ripatransone, disposta dai Vigili del Fuoco, la linea 508 non passa in via Fermignano e in via Ripatransone.

In via di Torvecchia lavori alla rete fognaria

Da oggi lavori sono in programma sulle condotte fognarie in via di Torvecchia. Il cantiere interesserà il tratto di strada compreso tra via dei Cristofori e via Pietro Adami che quindi sarà chiuso al

traffico. Sul fronte del trasporto pubblico, fino al 6 novembre, cambieranno strada quattro linee 546, 907, 916 e n46: i bus transiteranno in via Pietro Maffi. Aggiornamenti in tempo reale su romamobilita.it.

L'indirizzo mail è sempre lo stesso: lettere.tm@romamobilita.it. È qui che i lettori possono indirizzare domande, proposte e segnalazioni, alle quali poi, su queste pagine, risponderanno i tecnici di Atac e Rsm.

FERROVIE

Sempre piu' veloce la Roma-Pescara Tra mar Tirreno ed Adriatico in due ore

Il progetto è stato presentato ieri dalla ministra dei Trasporti Paola De Micheli

Prende forma la linea ferroviaria veloce Roma-Pescara, le due città saranno collegate in 1 ora e 59 minuti, contro le 3,20 attuali. Oltre 6 miliardi di investimento, sette anni e mezzo di lavori con una previsione di apertura nel 2028 per la "nuova" linea presentata ieri dalla ministra dei Trasporti, Paola De Micheli e dall'Ad e Dg di Rfi, Maurizio Gentile.

Non sarà una linea ad Alta velocità standard ma, grazie all'ammmodernamento di alcuni tratti e alla realizzazione di un doppio binario dove oggi si viaggia su binario singolo, la nuova infrastruttura avvicinerà di molto, dal punto di vista temporale, Pescara alla Capitale. I treni viaggeranno ad una media di 160 chilometri l'ora con punte fino a 200. Tra Avezzano e Roma i tempi di percorrenza scenderanno a 50 minuti, rendendo competitivo il collegamento con la gomma.

Tra Sulmona e Pescara si prevede un treno ogni 30 minuti per 40 minuti di percorrenza ■



Rallentate per gran parte della mattina, in alcuni casi scatta anche la deviazione. Le lunghe file di questi giorni davanti ai centri sanitari per i (provvidenziali) tamponi anti-Covid hanno conseguenze dirette sulle linee bus. Ieri mattina intorno alle 6,20 la 037 era già deviata per la grande affluenza di auto in via Clauzetto. Poi è stata la volta di 49, 546, 907, 911, 980, 998 e 999 nell'area dell'ospedale San Filippo Neri. Rallentamenti anche per 041, 541 e 543.

MANUTENZIONI PROGRAMMATE

Revisione trentennale delle scale mobili lungo la metro B Chiusa Castro Pretorio

Sulla linea B della metropolitana proseguono i lavori per la sostituzione di 48 impianti tra scale mobili, tappeti mobili e ascensori. Per lasciare spazio agli interventi **da lunedì è chiusa la stazione di Castro Pretorio**: i treni transitano senza fermare.

Al posto della stazione Castro Pretorio può essere utilizzata la vicina fermata Termini o le linee di superficie che transitano nei pressi della stazione: 310 (Termini-piazza Vescovio); 492 (Tiburtina MB-Cipro MA) e 649 (Tiburtina MB-Ponte Lungo MA/largo Don Orione).

I bus della linea integrativa S01 Ponte Mammolo-Portonaccio-Policlinico-Termini effettuano invece una fermata aggiuntiva in via San Martino della Battaglia, nei pressi della stazione della metro Castro Pretorio. **Dal 29 novembre, sempre per la sostituzione di scale mobili e ascensori, sulla B, sarà chiusa anche la fermata Policlinico. Informazioni sul sito romamobilita.it ■**

OBIETTIVO COMUNE

Sicurezza stradale, torna il sodalizio tra Giro d'Italia e Aci

L'intesa per sensibilizzare ciclisti e automobilisti sulle regole

Torna l'appuntamento con #rispettiamoci, la campagna per la sicurezza stradale - già protagonista del Giro dello scorso anno - promossa da Aci e Giro d'Italia per sensibilizzare ciclisti e automobilisti al rispetto reciproco e a guidare in modo corretto. L'edizione 2020 sarà tutta digitale e, grazie alla disponibilità del portale del Giro, sarà in grado di raggiungere milioni di appassionati. Per l'occasione, Aci ha prodotto 12 pillole video contenenti i pre-

ziosi consigli degli istruttori del Centro. Sei pillole sono tutorial dedicati alle corrette manovre da effettuare nelle situazioni di maggior pericolo che si possono creare tra bici e auto. Nelle altre sei pillole, invece, l'olimpionico Massimiliano Rosolino e la giornalista Metis Di Meo sottolineano la cultura del rispetto sulla strada e raccontano il giusto spirito che deve animare automobilisti e ciclisti nel condividere la strada. Info su www.giroitalia.it ■

PER GLI AMANTI DELLE DUE RUOTE

Terminata la riqualificazione della ciclovia del Tevere

Rinnovato il manto stradale e tutta la segnaletica orizzontale

A metà agosto lo sfalcio dell'erba, a fine settembre i lavori di posa e ripristino dell'asfalto. In questi primi giorni di ottobre, la delimitazione della corsia con nuove strisce lungo la pista asfaltata. Sono stati così ultimati i lavori per la riqualificazione della ciclovia sul Tevere, 11 chilometri tra Castel Giubileo e piazzale di Ponte Milvio.

Il cronoprogramma dei lavori per il taglio dell'erba lungo 22 piste ciclabili della città risale allo

scorso mese di maggio, quando l'Amministrazione decise di intervenire sui percorsi per un totale di circa 75 chilometri.

Sempre in tema di piste riservate alla ciclabilità, sono iniziati nei primi giorni di ottobre gli interventi lungo la pista della Colombo. Manto stradale e segnaletica sono in cima all'elenco dei lavori, ma dovranno essere riqualificati anche i marciapiedi, i parapetonali e il sistema della rete idraulica ■

L'INIZIATIVA

Compie 10 anni la campagna "Frecciarosa" Obiettivo, prevenzione contro il tumore al seno

Fino al 31 ottobre informazione e consulenze in diretta streaming per il benessere di tutta la famiglia

La prevenzione viaggia in treno e, grazie alla modalità on line, quest'anno entrerà in tutte le case degli italiani.

Per il decimo anno consecutivo torna l'appuntamento con la campagna "Frecciarosa" promossa da IncontraDonna Onlus e dal Gruppo FS Italiane, con il patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, del Ministero della Salute e la partecipazione di Farindustria.

L'iniziativa coinvolgerà, fino al 31 ottobre, tutte le fasce d'età: sarà un'importante occasione per portare avanti attività e azioni utili a promuovere la salute di intere famiglie, approfondendo tematiche come la prevenzione del tumore del seno, del colon retto, ovaio, polmone e melanoma, la vaccinazione HPV (Papilloma virus), ma naturalmente anche altri capisaldi del vivere bene, ovvero una sana alimentazione e l'attività fisica.

Tra le novità della decima edizione, la Piattaforma digitale Frecciarosa (www.frecciarosa.it), creata ad hoc proprio per questo mese e che trasferirà, sempre in considerazione dell'emergenza sanitaria in corso, tutte le attività tradizionali della campagna in



modalità online.

Un team di oncologi (specialisti affiliati ad IncontraDonna Onlus e medici senior e junior di AIOM, Associazione Italiana di Oncologia Medica) sarà a disposizione degli utenti per **consulenze gratuite in diretta streaming**, in totale sicurezza e nel rispetto delle normative sulla privacy.

Il servizio, rivolto a tutti, permetterà di dialogare con i medici sui temi della prevenzione e della salute, ma anche di ricevere gratuitamente una consulenza specialistica online.

In dettaglio, la piattaforma garantisce singole consulenze mediche

in streaming con specialisti di vari campi come senologia, oncologia, gastroenterologia, ginecologia, psico-oncologia, nutrizione, urologia, dermatologia e pneumologia. E poi, inseriti nel programma dell'edizione 2020 di "Frecciarosa" ci sono anche i webinar (ovvero dei seminari di approfondimento svolti proprio via internet) e podcast da scaricare sul computer o su un lettore mp3, con specialisti sui temi della prevenzione e della salute, simulazione di eventi svolti a distanza e ancora eventi in diretta come lezioni di ballo, cucina, sport, make-up.

Per chi non riuscisse a prenotare

il **teleconsulto on line**, è prevista la possibilità di compilare un modulo e un team di oncologi risponderà alle domande. La piattaforma è raggiungibile sia dai siti internet di IncontraDonna Onlus e Ferrovie dello Stato Italiane sia attraverso i loro canali social ufficiali.

Qualche numero su questa campagna. Nelle nove edizioni precedenti, sono stati **oltre nove i milioni di viaggiatori Trenitalia intercettati**, circa 7mila le consulenze, visite ed ecografie offerte gratuitamente e circa 600mila le copie di Vademecum della Salute distribuite in cartaceo.

Prevenzione sulla salute e, anche, solidarietà, sempre sui binari. Ad esempio per diffondere la cultura della donazione del sangue: questo l'obiettivo di "Stazioni in viaggio per la vita", una campagna promossa da DonatoriNati Polizia di Stato, Croce Rossa Italiana e Cento Stazioni. L'iniziativa, partita la scorsa settimana proprio da Roma con un'autoemoteca della Croce Rossa allestita a piazza dei Cinquecento, davanti alla stazione Termini, si configura come un progetto itinerante che quindi vedrà una serie di iniziative in tutta Italia ■

CAMBIAMENTI CLIMATICI

Mai così ridotta la superficie dei ghiacciai

Quello appena passato è stato il settembre più caldo mai registrato per il mondo e l'Europa, mentre il ghiaccio marino artico ha raggiunto la seconda estensione più bassa. A raccontarlo sono i dati del "Copernicus Climate Change Service", il **servizio per l'osservazione dei cambiamenti climatici** del programma Copernicus dell'Unione europea, che monitora il clima a livello globale. Più in dettaglio, il settembre 2020 è stato di 0,05 gradi più caldo di quello dello scorso anno, che già rappresentava un record, e di 0,63 gradi al di sopra delle temperature medie di settembre del periodo di riferimento

climatologico standard di trent'anni (1981-2010).

Allo stesso tempo, le temperature nell'Artico siberiano continuano ad essere molto al di sopra della media e il ghiaccio marino artico è al secondo livello più basso dall'inizio delle rilevazioni satellitari. L'andamento è visibile per tutti i mesi dell'anno ma soprattutto a settembre, **quando la calotta glaciale raggiunge il suo minimo annuale**.

Ecco cosa succede. A causa dei fattori climatici, il ciclo annuale tipico del ghiaccio marino prevede una diminuzione dall'inizio della primavera fino alla fine dell'estate, quando raggiunge

l'estensione minima dell'anno, di solito a settembre appunto, dopodiché il ghiaccio marino inizia a risalire fino a raggiungere il massimo, circostanza che tipicamente si verifica a marzo.

Nell'Artico siberiano, le temperature hanno continuato a essere più calde della media di settembre, proseguendo un periodo caldo che ha colpito diverse parti della vasta regione dall'inizio della primavera. Sebbene la Siberia e l'Artico abbiano grandi fluttuazioni di temperatura di



anno in anno, il **calore relativo osservato quest'anno è stato insolito per entità e persistenza**, hanno sottolineato gli scienziati di Copernicus. "La combinazione di temperature record e basso livello del ghiaccio sottolinea l'importanza di un monitoraggio migliore e completo in una regione che si riscalda più velocemente di altre", spiegano ■

IL BAGNO



Hai bisogno di ristrutturare il tuo bagno?
Pensiamo a tutto noi!

Il tuo bagno in soli 3 giorni
da **39€ al mese***



AZZURRA®

**RAIN
BOX**

**RAK
CERAMICS**

- ✓ Sopralluogo e progetto personalizzato gratuito
- ✓ Rifacimento completo di pavimenti e rivestimenti
- ✓ Rasatura, intonaco e tinteggiatura pareti
- ✓ Tubature, impianti e sanitari nuovi
- ✓ Certificazione di conformità degli impianti

*Per la sostituzione della vasca in doccia. Sconto immediato del 33% sul preventivo + **BUONO amazon € 500 IN OMAGGIO**. Si lavora in tutto il Lazio.

IL BAGNO

ROMA - Via Gianluigi Bonelli ,40 | Tel. 06 657487326
E-mail: info@ilbagno.eu - Pec: ilbagno2018@pec.it

www.ilbagno.eu

