



+4458 nuovi casi positivi al Coronavirus in Italia +780 nuovi casi rispetto al giorno prima 22 deceduti +133 nuovi casi positivi a Milano

Il virus è in aumento Corsa per i tamponi

L'Italia torna ai livelli di aprile. Ipotesi mini lockdown, Latina parte subito: per 14 giorni stretta e orari ridotti alle PAGG. 2, 3 E G





Vaccini, mancano dosi Per la Regione bastano

Trump, diventa un giallo il prossimo dibattito A PAG. 2

Mobilità sostenibile, quanto corre la bici

A PAG. 4

BRESSO

Via Vittorio Veneto 47

MILANO

Via Paolo Bassi 22 P.le Greco (Via E. De Marchi 52)



CUSANO MILANINO

Via Luigi Galvani 13

NOVATE MILANESE

Via Repubblica 21

lettere@metroitaly.it

Ora si pensa ai lockdown localizzati

Governo pronto a restrizioni. Alitalia, newco pronta

no le regole, un secondo lockdown nazionale lo vedo molto improbabile. È più probabile che ci siano misure più restrittive ove ci fossero più focolai in ambito locale, quindi dei lockdown chirurgici». Lo ha affermato il viceministro della Salute, Pierpao-lo Sileri. «Pensiamo di poter evitare un lockdown, ma questo richiede che tutti facciano un grande sforzo aggiuntivo di pre-cauzione: è l'unica strada per evitare misure più restrittive», aveva già rimarcato il ministro dell'Economia, Roberto Gualtieri. «È davvero decisivo - aveva aggiunto-come ci comporteremo nei prossimi giorni». Per il momento, infatti, il governo ha alzato l'allerta ma non è scattato l'allarme rosso perchè il numero dei ricoverati in terapia intensiva resta sotto controllo e le reti sanitarie reggono.

ROMA «Se tutti rispetteran-

Monitoraggio costante

La situazione sarà monitorata giorno per giorno ed è stata riattivata la cabina di regia tra esecutivo e regioni. Oltre che su loc-

La prima stretta nella Provincia di Latina

Da mezzanotte sono entrate in vigore misure anti-Covid più dure nella sola Provincia di Latina. A deciderlo l'unità di crisi della Regione Lazio dopo l'incremento dei casi registrati dal 4 ottobre pari al 155%. L'ordinanza prevede per due settimane: massimo 20 persone (con registrazione) a feste private; massimo 4 persone a tavolo nei ristoranti; chiusura anticipata dei pub, bar e ristoranti alle 24; divieto di accesso alle strutture sanitarie e socio-assisten ziali per visite a parenti o amici ricoverati; contingentamento del numero di persone che possono frequentare contemporanea mente palestre, scuole di ballo e altre attività sportive al chiuso.

giona sull'opportunità di una stretta sugli assembramenti che potrebbe andare a colpire il pubblico degli eventi sportivi e gli orari dei locali della movida. Per ora è scattato l'obbligo delle mascherine ovunque e si vorrebbero adottare solo in extremis misure più restrittive con ripercussioni occupazionali ed economiche.

Nuova Alitalia

Il momento, infatti, non è dei migliori e altri due nodi cruciali della politica industriale restano sospe-si. Il primo è quello della costituzione della newco Alitalia. Il decreto di costituzione della nuova società è alla firma dei ministekdown localizzati, si ra- ri competenti (Mef, Mit, quanto fuori regola».

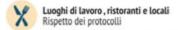
Mise e ministero del Lavoro). Una volta partita la newco, potranno operare a pieno titolo anche i nuovi vertici, Fabio Lazzerini co-me amministratore delegato e Francesco Caio in qualità di presidente. «Aspettiamo che ci diano le cĥiavi della macchina e accendiamo», ha detto Lazzerini, ricordando poi che «nessuna compagnia aerea ha futuro da sola e bisogna fare alleanze giuste». Intanto la Commissione Ue, con la vicepresidente Vestager, ha ricordato che è imminente una decisione su Alitalia: «Se non vi è una netta discontinuità con la nuova compagnia, gli aiuti di Stato devono essere ripagati in

LE MISURE ANTI-COVID

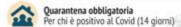
Il Governo proroga le norme in vigore, con qualche novità













In stallo la trattativa tra governo e Atlantia sul futuro di Autostrade per l'Italia. Ieri è arrivata l'ultima proposta di Aspi alla ministra De Micheli, che non cambia lo stato dei

negoziati. «Procederemo nel confronto con Mef e la presidenza del Consiglio dei ministri - ha detto la ministra - e prenderemo le determinazioni conseguenti».

È tira e molla sull'ultimo faccia a faccia Trump-Biden

usa «Non è Donald Trump a decidere il programma del con-«Non penso di essere contagio-perfino quando gli si è poggiafronto, è la Commissione. Abbiamo accettato le tre date - 29 settembre, 15 e 22 ottobre-sin dallo scorso giugno. Trump ha scelto ora di ritirarsi dal dibattito del 15 ottobre. Ciò non gli consente di riscrivere il calendario. Attendiamo con impazienza di partecipare al dibat-tito finale, previsto per il 22 ottobre. Trump può presentarsi o rifiutare di nuovo». Così lo staff del candidato democratico Joe Biden, dopo che il pre-sidente Usa in carica ha rifiutato l'incontro del 15 ottobre perchè era stato deciso, in via precauzionale, di farlo svolge-

so - ha reagito Trump - non voglio perdere tempo con un di-battito virtuale. È poi ti posso-no chiudere la linea quando vogliono».

La mosca di Pence

Intanto è andato in scena il faccia a faccia tra i due candidati vice: la democratica Kamala Harris e il repubblicano Mike Pence. Ma chi si aspettava lo spettacolo non ha scelto il palco giusto. Almeno fino a quando non ha fatto irruzione la star della serata, "The Fly", la mosca atterrata sulla testa bianca del vice presidente

ta sul naso. Le sono bastati due minuti (lo stesso tempo concesso ai candidati per le loro risposte) per rubare la scena e scatenare i social con #TheFly hashtag di tendenza e centinaia di meme. Joe Biden non ha perso tempo postando una foto con in mano la racchetta schiacciamosche, poi messa in vendita anche sul suo sito. «Donate 5 dollari per far volare (fly) questa campagna», recita lo spot. Dopo gli insulti del primo caotico scontro in tv tra Trump e Biden, tra i due vice si è svolto un dibattito pacato sui temi politici.



La mosca che ha preso di mira Pence. /METRO

La Costiera Amalfitana meta al top

ROMA Petra in Giordania

svetta nella classifica dei «luoghi più belli del pianeta» redatta da Lonely Planet, che ha raccolto i 500 luoghi da sogno e da avventura "da non perde-re" per le viaggiatrici e i viaggiatori dell'auspicabile era post Covid. Al secondo posto ci sono le Galapagos, seguite dalle rocce dell'australiano Ulura-Kata Tjuta Natio nal Park. E ancora: il Delta dell'Okavango in Botswana, lo Yellowstone National Park americano, il Lago di Bled in Slovenia, le Cascate di Iguazù tra Argentina e Brasi-le, i Templi di Angkor in Cambogia, il mondo di sale di Salar de Uyuni in Bolivia e il Circuito dell'Annapurna nelle vette del Nepal. Tra le mete italiane vince la Costiera Amalfitana (23ma nella classifica mondiale), seguita da Pompei (30), i Sassi di Matera (44), il Colosseo (50), il Pantheon, piazza del Campo a Siena (98), il Cervino (107), il Duomo di Firenze (112), gli Uffizi (162), i Mosaici di Ravenna (168), i Musei Vaticani (173), il Lago di Como (182), la Basilica di San Pietro (185), la Valle

dei Templi di Agrigento

(196), i trulli di Alberobel-

lo (273) e Piazza San Mar-

co a Venezia (279).



La nuova onda sull'Europa

ROMA Ormai è piena seconda onda in larga parte d'Europa. In Germania, per la prima volta da aprile, si sono registrati oltre 4 mila casi in un giorno. Sono "zone rosse" quartieri di Berli-no, di Brema e vicino a Stoccarda. Da sabato a Berlino, bar e ristoranti chiuderanno alle 23

In Francia nella regione di Parigi e dell'Ile de France è scattato il piano di emergenza. Ma oltre a Parigi e Marsiglia, altre 4 città (Lione, Grenoble, Lille e Saint-Etienne) sono passate a livel-lo di massima allerta. Surreale la si-tuazione nella regione di Madrid, le cui autorità locali, dopo essersi ribellate contro il nuovo lockdown, hanno chiesto ai cittadini di rispettarlo sebbene la Corte superiore di giustizia abbia bocciato l'ordinanza di chiusura perchè «colpisce libertà fondamenta-li». Situazione grave in Austria, Polonia e Gran Bretagna.

CORONAVIRUS

Si torna ai numeri di aprile In arrivo tamponi rapidi

Sono 4.458 i casi: ordinati 5 milioni di test da fornire ai medici di famiglia

ROMA Un numero che fa paura: 4.458, sono i nuovi casi di Covid-19 registrati ieri, nelle ultime 24 ore in Italia. Sono 22 decessi, 358 in terapia intensiva (+21) con circa 2.800 tamponi in più. Non accadeva da aprile. La regione con più casi è la ancora la Campania, ma quella con più ricoveri e più posti occupati in te-

rapia intensiva è il Lazio. È il tema della gestione dei tamponi, delle lunghe code er accedervi e dell'impossibilità da parte dei medici di base di prescriverli direttamente a tenere banco nella giornata di ieri. Il premier Conte ha annunciato l'arrivo di 5 milioni di test rapidi antigenici per la diagnosi negli studi dei medici di famiglia, dove il cittadino potrà effettuare l'esame ed avere il risultato entro un'ora. Alcune regioni, come il Lazio, si sono tuazione di "confusione norimmediatamente attivate. Un'iniziativa che potrà essere estesa ma che deve comunque fare in conti con una si-

I 3 TIPI DI TAMPONE UTILIZZATI IN ITALIA

TAMPONE RINO-FARINGEO

(il cosiddetto Gold standard)

È il test molecolare raccomandato dall'Oms e ha un'affidabilità che varia dal 70 al 98%

È il più efficace e attendibile per rillevare il virus durante la fase attiva dell'infezione. anche in assenza di sintomi

Viene effettuato sul materiale biologico prelevato con un bastoncino lungo, simile a un cotton fioc, dalle mucose del naso e della gola. Il prelievo di per sé è rapido, ma fastidioso e per alcune persone doloroso

TAMPONE RAPIDO

L'esame può essere eseguito senza un'infrastruttura di laboratorio, attraverso un tampone nasale. È meno affidabile del Gold standard ma costa meno e i risultati

arrivano in 15-20 minuti

TEST SALIVARE

Utilizza come campione la saliva. Il prelievo è più semplice e meno invasivo. Ha un tasso di errore molto basso sui falsi negativi. Viene usato in Veneto, Friuli, Liguria e Lazio

mativa" alla quale proprio i medici di famiglia chiedono

ora di mettere mano. L'obiettivo è decongestio-

nare i drive-in delle Asl dove vengono effettuati attualmente i tamponi, riuscire a differenziare le patologie nel-le fasi iniziali e riuscire a iso-

lare prima possibile i pazienti Covid. Infatti in tutto il Paese è partita la caccia al tampone, ma i sistemi sono evidentemente in sofferenza. Lo dimostrano i numeri: la percentuale positivi/persone testate è in preoccupante crescita, dallo 0,5% di questa estate al 4,58% di ieri. Ŝegno che i test non riescono più a prevenire le catene di trasmissione ed è co-minciata la fase dell' "inseguimento" ai positivi, che sono sempre di più rispetto ai tamponi fatti. Un problema emerso con chiarezza nel Lazio, che per prima ha puntato sui drive in. Efficiente e sicuro nei mesi di bassa marea, ora che l'onda si ingrossa sembra segnare il passo: troppe auto, troppe ore di coda anche sei o sette - e tempi di attesa per il risultato che arrivano a 5 o 6 giorni, troppi per garantire un efficace contenimento. Per questo ieri è stato deciso il potenziamento dei drive in, ad oggi a quota 38 in tutta la regione.



lettere@metroitaly.it

L'auto punta all'elettrico Fake la bici intanto già vola

Per il Covid a rischio 100mila posti. Mercato bike italiane: balzo del 20% della produzione

ROMA Il settore automobilistico europeo perderà 100.000 posti di lavoro nel 2021 a causa del cosecondo le della Euroronavirus, previsioni pean Association of Automotive Suppliers (Clepa). Per il segretario generale dell'organizzazio-ne, Sigrid de Vries, su questo numero totale di posti di lavoro persi in Europa, 49.500 posti andranno persi nel settore della produzione di componenti per auto.

«Questi dati mostrano come la crisi Covid abbia accelerato il cambiamento nel settore automobilistico, aumentando la pressione

sui politici per trovare il giusto approccio alla gestione della trasformazio ne verde e digitale», ha af-fermato. De Vries ha quindi avvertito che il settore è costretto dalla pandemia a ridurre gli investimenti in ricerca e sviluppo, il che avrà un effetto negativo sulla sua posizione nell'affrontare Îe nuove sfide ambientali e digitali.

Boom delle bici

Ma per un'auto in affanno c'è una bici che galoppa. Bici tradizionali, bici bici elettriche, monopattini e tanto altro. La mobilità dolce piace, e sempre di più, agli italiani. Al punto da aver ormai trovato una stabile convivenza con l'automobile. Guardando

prossimo futuro, infatti, più di un italiano su due (50%) pensa a un uso il più possibile ibrido con l'auto, alternando i due mezzi a seconda delle necessità e occasioni. Ma che cosa rende così speciali questi mezzi? L'aspetto più apprezzato è la sostenibilità (55%), che viene

prima dal risparmio milioni e una crescita del (26%), e persino della comodità è praticità di utilizzo (14%). E per uno su cinque (19%), conta la possibilità di fare attività fisica.

Siamo primi nell'Ue per il numero di biciclette, 1.776.300, vendute all'estero nel 2019, per un va-

In 7 mesi creati 2500

dei veicoli elettrici

il mercato dei veicoli elettrici e ibridi è in rapida

crescita, ma è ancora basso in proporzione alla produ-

zione totale: dallo scorso marzo sono stati creati 2.500 posti

di lavoro in Europa legati alla mobilità elettrificata. Secondo il se-

gretario generale del Clepa (European Association of Automotive

Suppliers) de Vries, «è giunto il momento di concentrarsi sulle azio-

ni necessarie per raggiungere gli obiettivi climatici, oltre a garantire

l'innovazione, la produzione e l'occupazione in Europa. Bisogna ge-

stire la transizione verso una mobilità sicura e sostenibile».

posti di lavoro nel mercato

Italia prima nella Ue lore complessivo di 609

15,2% rispetto all'anno precedente. Battiamo tutti i Paesi per la quota di esportazioni di selle, pari al 53,9% del totale a livello mondiale. Così descrive i record della bike economy italiana Confartigianato nella 5° edizione del Rapporto Artibici 2020, presentato a "Citemos", il Festival Nazionale Città della Tecno-

logia per la Mobilità So-stenibile. Dopo il lockdo-wn, a giugno e luglio la produzione italiana di biciclette ha ripreso vigore con uno sprint del +20,2% rispetto allo scorso anno, rileva Confarti-gianato. Tra i migliori clienti esteri delle nostre biciclette vi è la Francia. che lo scorso anno ne ha acquistate per 121 milioni, seguita dalla Germania (100 milioni) e dalla Spagna (46 milioni).

Le bufale sulla salute svelate su Metro dall'Istituto Superiore di Sanità (www.issalute.it)

Le barrette sostituiscono un pasto?

SALUTE Nessun prodotto dovrebbe sostituire, se non per particolari motivi e per periodi li-mitati all'interno di un regime dietetico ipocalorico controllato, un pasto completo. Il mix di vitamine e micronutrienti presenti nei pasti sostitutivi, infatti, non riproduce tutti gli effetti benefici sulla salute di una dieta sana e bilanciata.

Il sostitutivo di un pasto dovrebbe essere înserito all'interno di una dieta ipocalorica sana, in funzione dell'obiettivo prefissato. In commercio esistono più di 4.500 opzioni, tra integratori, barrette e bibite, ma nessuna rappresenta un valido sostituto in una dieta sana e bilanciata.

Gli integratori sono utili in caso di aumentato bisogno di alcuni nutrienti, come accade in gravidanza per l'acido folico, in caso di ab-bondanti flussi mestruali per il ferro o in certe condizioni, quali osteoporosi, per la vitamina D, o per la vita-mina B12 nella dieta vegetariana.

Tuttavia, è bene ricordare che possono dare interazioni con alcuni farmaci e avere in alcuni casi anche degli effetti negativi sulla salute. Per questo si raccomanda di consultare il medico, e di leggere sempre con grande attenzione l'etichetta con il contenuto della confezione.

Partnership tra Moovit e Wetaxi Si conoscerà subito tempo e spesa

ROMA Al via una partnership nel mercato italiano tra Moovit, app per la mobilità urbana con 865 milioni di utenti, e Wetaxi, piattaforma digitale per il taxi a Tariffa Massima Garantita. All'interno dell'app Moovit nel pianificare un tragitto per raggiungere una destinazione gli utenti potranno scegliere anche i mezzi dell'app Wetaxi che vanno dunque ad integrarsi alla rete di trasporto pubblico e alle opzioni di micromobilità già disponibili. I taxi - in questa fase della pandemia giocano un ruolo fondamentale per la mobilità di tante persone che decidono di muoversi singolarmente. Con i sistemi di pagamento elettronico in app viene eliminato del tutto lo scambio

di contante e i tassisti garantiscono sanificazioni quotidiane dell'abitacolo, mascherine,

guanti e divisori tra conducente e passeggero. Inoltre, durante la pianificazione del tragitto, ver-ranno anche resi noti all'utente il tempo stimato di arrivo, il tempo di percorrenza ma soprattutto la tariffa massima che si spenderà: a destinazione, Wetaxi garantirà infatti il pagamento in app del valore inferiore tra quello calcolato al momento della prenotazione e quello indicato dal tassametro. Le flotte Wetaxi sono attive in oltre 20 città tra cui Roma, Milano, Torino e Napoli, mentre Moovit è attiva in tutte le aree italiane.

Milano, la città in un pixel

MILANO La realtà aumentata abbatte i confini portando il mondo a Milano e Milano nel mondo. È quanto accade nell'edizione 2020 di Dos , Design Open' Spaces, ma-nifestazione patrocinata dal Comune di Milano e dal Politecnico di Milano. Dos nasce anche per riaprire spazi dimenticati e quest'anno lo farà servendosi della realtà aumentata. La città si trasforma così in Pixel City che fino al 10 ottobre avrà il suo quartier generale presso La Fabbrica del Vapore e si svilupperà nel DOS Circuit, che compren

de una serie di punti strategici de-nominati Pixel Attivatori: qui una serie di iniziative ed esposizioni uniranno la componente fisica a quella digitale, così che ogni visitatore potrà visionarli sia passeg-giando per le vie della città che rimanendo seduto a casa propria. Qualche esempio? Il designe emergente Sauro Ricardelli dialoga con lo stadio San Siro, L'artista Islandese Henry O'Nardsenn sarà alla Stazione centrale e le Colonne di San Lorenzo si riempiranno di



Nuova RSA a Pogliano Milanese

Via Europa 11 - Pogliano Milanese - Tel. 02 93479126

Il Gruppo Zaffiro rappresenta il punto di riferimento nel mondo dell'assistenza qualificata dedicata agli anziani. Ci prendiamo cura dei nostri ospiti, autosufficienti e non, per soggiorni di breve e lunga permanenza. Per noi la qualità conviene e ripaga sempre. **Vi aspettiamo!**

- Assistenza infermieristica 24/24
- Fisioterapia
- Cucina casalinga
- Servizio lavanderia interno
- Parco privato
- Servizio animazione
- Parrucchiera







GRUPPOZAFFIRO

RESIDENZE PER ANZIANI

www.gruppozaffiro.it

Pagina a cura di Andrea Sparaciari

milano@metroitaly.it

Movida,

i ghisa

Sala manda

COMUNE Nonostante l'aumento dei contagi da Covid, non ci saran-

no restrizioni a bar e ristoranti, ma «a partire da stasera (ieri, ndr) i

nostri vigili della Poli-

zia locale andranno a

concentrarsi su alcune

aree della città note co-

me quelle della movi-

Regione: «Vaccinazioni al via dal 19 ottobre»

Il Dg Trivelli: «Offerta coerente col fabbisogno». Ma manca 1 milione di dosi

SANITÀ «L'offerta di vaccini è coerente con il fabbisogno e probabilmente è superiore a quella che sarà la vaccinazione effettiva». A dirlo ieri il Dg della Sanità regionale Trivelli, il quale ha spiegato che «c'è spazio per poter sub-fornire le farmacie per consentire alla popolazione non target di vaccinarsi». Per Trivelli le dosi a disposizione ammontano a 2,884 milioni, a fronte di un fabbi-sogno stimato di 2,768 milioni. Ma attenzione: i calcoli del Pirellone si riferi-

scono solo al 75% delle ca-tegorie per le quali la vaccinazione deve essere assicurata, cioè over 65 e soggetti a rischio (cronici, sanitari e le donne in gravidanza). A questi, poi, da quest'anno si devono aggiungere anche gli over 60 e i bambini da 6mesi a 6 anni, per un totale potenziale di 3,8 milioni di soggetti. Se tutti volessero fare il vaccino - e non solo il 75% calcolato - mancherebbe almeno 1 milione di dosi. Un'evenienza che preoccupa Trivelli,

Sono le dosi di vaccino dispo nibili. Ma la platea degli aventi diritto è pari a 3.8 milioni.

che ricorda come la percentuale dei vaccinati negli anni passati non superasse il 50% delle categorie target. Ma è anche vero che nel 2019 non esisteva il Covid, che oggi spinge anche i giovani a chiedere il vaccino in farmacia. Il Dg ha poi detto che vaccinazioni inizieranno il 19 ottobre e continueranno

un prezzo superiore».

fino a tutto novembre. Dopo le polemiche, vaccini assicurati anche ai sanitari della aziende private, ma solo col pagamento da parte delle società. E, circa gli alti costi pagati dal Pi-rellone nell'ultima gara (26 euro a dose, a fronte di una media di 4,5), Trivelli ha detto: «Diciamo che 1'85% delle nostre forniture è stato fatto a prezzi di mercato e l'ultimo lotto a triplicati rispetto al 2019,

da, come piazza Gae Aulenti, Sempione, i Navigli». Parole di ieri del sindaco Sala a SkyTg24. «Però sono tanti gli spazi dove la sera si vedono assembramenti», ha aggiunto Sala, «è difficile fare una previsione e bisogna avere molta flessibilità, non siamo in grado adesso di dare una regola che funzionerà anche nel prossimo mese». Sala è anche tornato sulla vicenda dell'affollamento dei mezzi: «Ho visto le foto e ho fatto un controllo con Atm», ha detto,

«abbiamo una flotta

poderosa di mezzi uti-lizzati. Chiediamoci se

l'80% è un livello trop-

po elevato, ma garanti-

sco che non ci si è nem-

meno avvicinati».

Sei cinghiali sul Naviglio

E finita con due catture e un abbattimento la "caccia" al branco di sei cinghiali avvistati all'alba di ieri sul Naviglio Pavese, provenienti dal Parco Sud. Uno è stato sedato e catturato alla Darsena, un altro alla Conca fallata. Entrambi sono stati consegnati alla Polizia provinciale per essere reimmessi nelle aree verdi. Un terzo si era infilato in un condominio in via Tobagi ed è stato necessario abbatterlo. Dei tre restanti si sono perse le tracce. Si ritiene che siano tornati spontaneamente nel parco



Polfer: presi in 3 mesi 25 latitanti

SICUREZZA Sono 25 i latitanti arrestati dalla Polfer lombarda negli ultimi tre mesi. Fermi avvenuti nelle stazioni e sui treni, circa 1 ogni 3 giorni. I controlli nei principali scali sono

passando da 70 mila a 220 mila. Sei degli arrestati erano accusati di rapine in ambito ferroviario; 7 di furti a bordo treno; 4 i ricercati per spaccio, mentre 2 erano destinatari di ordini di carcerazione europei per omicidio. I rimanenti arresti hanno riguardato reati come i maltrattamenti in famiglia, truffa, danneggiamento.

Prevenzione primaria: parliamone

Quando si parla di prevenzione, si rischia di fare molta confusione.

La prevenzione primaria è l'arma più potente che hai oggi,

per evitare l'insorgenza di patologie, domani. In altre parole: lo scopo della prevenzione primaria è minimizzare il rischio che una malattia si presenti, in individui sani. Come si fa prevenzione primaria?

Per evitare o comunque ridurre la possibilità che una patologia si presenti, dobbiamo mettere in atto una serie di comportamenti quotidiani sani e salutari per ridurre il fattore di rischio da cui potrebbe derivare un aumento dell'incidenza di una patologia. Nello specifico?

- · Alimentazione equilibrata varia e salutare.
- Attività fisica regolare e costante.

Sono questi i due punti chiave

della prevenzione primaria. Quando si fa prevenzione primaria?

In linea di massima... sempre! Non è mai troppo presto per adottare

buone abitudini che ci consentono di prevenire determinate patologie, ma con l'avanzare dell'età diventa sempre più importante.





M1 MI Frua 02 481 984 43

llobre è il mese rosa Il momento giusto per cominciare a mangiare bene e a muoverti con regolarità, se non lo

stai già facendo, è adesso, a prescindere

dall'età che hai! L'importanza dello stile di vita

Seguire uno stile di vita sano ci permette dunque di vivere non solo più a lungo, ma anche meglio!

La qualità della vita migliora, ci sentiamo più in forma, più belle, più serene.

Le difese immunitarie aumentano e il rischio di contrarre patologie croniche come

ipertensione e diabete diminuisce drasticamente. Ottobre è il mese rosa

Ogni anno, ottobre è un mese particolare per le donne che tengono alla propria salute. Proprio ad ottobre, infatti, in tutta Italia c'è la possibilità di effettuare visite senologiche gratuite. Il tumore al seno colpisce 1 donna su 9: diagnosticare con tempestività

questa patologia è fondamentale per un esito positivo.

Non rimandare

Il momento giusto per prenderti cura della tua salute è adesso.

Contatta il centro Figurella più vicino a te: uno stile di vita sano è il regalo più grande che puoi fare a te stessa! Scopri il centro più vicino a te.





M2 MI Loreto 02 841 084 40

M5 MI Sempione 02 345 388 21









Centri Dimagrimento dal 1999 Uomo Donna

VUOI PERDERE UNA TAGLIA?

#viveresnellanonfalliscemai



- **TONIFICAZIONE**
- **CELLULITE**
- **ANTI-AGE**
- **OSTEOPATIA**
- STUDIO METABOLICO DEI CIBI
- FISIOTERAPIA
- **ANGIOLOGIA**

3 sedute di criolipolisi

studio metabolico dei cibi e test delle urine a 129€



www.viveresnella.it SEGUI LE NOSTRE TESTIMONIANZE SU CANALE VIVERESNELLA YOUTUDE





MARTEDÌ: ORE 09.30 GIOVEDÌ: ORE 23:15



SEGUICI IN TV » MERCOLEDÍ: ORE 09.00 - SABATO: ORE 19.15



MARTEDÌ: ORE 20.00 GIOVEDÌ: ORE 23:00

PER INFO

La responsabilità non deve valere solo per i cittadini

Maurizio Guandalini

a un lato, l'anima vaga. Dall'altro, esseri umani che vivono nella paura. In mezzo, la buca della sparizione. E' un verso di una poesia del 2006 del neo premio Nobel per la Letteratura, Louise Gluck. Me la sono riletta pensando agli allarmi montanti di queste ore. Lo smarrimento innervato di fronte all'approssimativa preparazione del sistema sanitario.

Aldilà della mascherina. Il professor Ricciardi, consigliere del ministro Speranza, ha sentenziato che siamo sul filo del rasoio. Molte regioni si sono addormentate e si è fatto poco o nulla. Per fare un tampone sette ore di coda e sono richiesti cinque giorni per avere la risposta. I vaccini antinfluenzali introvabili. Scarseggia il personale che fa le punture. Con i ricoveri per l'influenza negli ospedali si rischierà

il caos. Bisogna attrezzare i servizi sanitari allestendo i pronti soccorso dedicati ai sospetti covid e prevedere percorsi separati. In Piemonte si attendono lavori negli ospedali per 111 milioni di euro e, oggi, dopo i ritardi la beffa, non c'è più tempo per farli. Riversare l'ossessio-

nante attenzione alla mascherina, cura di tutti i mali è una parte del problema, quella che costa meno e non fa male. Sul

resto c'è da domandarsi cosa è stato fatto in questi mesi. Discussioni sul Mes che avrebbe iniettato quel tanto che manca alla sanità e nel frattem-po i soldi di Bruxelles sono stati rinnegati anche dai più convinti sostenitori. E per il resto zero meno di zero. Ignorate le chiamate urgenti dei nosocomi, nel ciclone dello stremo quotidiano.

Se i cittadini sono chiamati a un doveroso senso di responsabilità altrettanto non è pretenzioso auspicarlo dai manovratori del vapore. Non siamo nella via chiusa di Spagna e Francia ma ci tocca notare che c'è un covid per ricchi e per poveri. Tra chi non soffre se non può uscire per strada perché abita in campagna in una casa di dieci stanze e chi uscire è ossigeno, figliastro di quel prima si pensi a vivere, poi a fare della filosofia, perché stare in 35 metri quadrati, è sofferenza.

Photo shoot

CACCIA

Un caccia Sukhoi Su-30 delle forze aeree indiane, durante una manifestazione aeronautica (nei dintorni di New Delhi). /AP

metre

Metro è il quotidiano indi-pendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. ROC: numero 18799 Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Chief Executive: ALESSANDRO TOZZI Publishing Coordinator: SALVATORE PUZZO Advertising Coordinator: STEFANO PICCIRILLI

Direttore Responsabile: STEFANO PACIFICI Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano) Capo servizio: Sergio Rizza (Milano) Capo servizio grafico: Paolo Fabiani (Roma)

Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200 Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITA' - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A
via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia:
via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.:
02.57404573 02.57494571 Torino e provincia: Iorino e provincia: Via Lugaro, 15, 10123 Torino, Tel.: 011-6565111 Bologna e provincia: viale Silvani 2, 40122 Bologna, Tel.: 051-5283811 40122 Bologna, Tet.: 051-5283811 Firenze e provincia: via Lamarmora 45, 50121 Fi-renze, Tel.: 055-5539200 Roma e provincia: via Cristoforo Colombo 90,

00147 Roma, Tel.: 06-514625802;

06 51/1625817

Genova e provincia:
Piazza Piccapietra 21, 16121
Genova Tel. 010 537311 Responsabile del trattamento dati (D.Lgs. 196/2003): Stefano Pacifici

Stampa: LITOSUD SRL via Carlo Pesenti 130, 00156 Roma Via Aldo Moro 2, 20160 Pessano Con Bornago (MI)

LA FRASE



Elisa Isoardi

IL NUMERO



Percentuale dei viaggiatori che rimane in Italia (nello scorso anno solo 3 italiani su 10 optavano per destinazioni tricolore).

APP&DOWN



ALESSIA CHINELLATO

Fantascienza? Macché, è realtà

attaca, un bellissimo film del 1998, si sta puntualmente avve-1998, si sta puntualmente avverando. Un po' con le auto inventate da Tesla, che forse si è ispirata proprio alle linee di quella pellicola per disegnare le proprie sinuose vetture elettriche.

E, adesso, con Amazon. Che ha ideato un metodo di pagamento "pal-

Una tecnologia che a breve vedremo comparire non solo nel circuito del più grande negozio on line presente sul Pianeta, ma anche in altri ambiti. Amazon One utilizza la tecno logia biometrica - capace di trasformare la mano in una carta di pagamento – e quindi di creare una firma univoca. Come uniche sono le impronte digitali che caratterizzano le nostre mani. Un dato biometrico praticamente impossibile da alterare e che - per essere utilizzato - richiede un gesto intenzionale. un atto contactless, che offre ai clienti un totale controllo sul dove e quando utilizzarlo.

Fatto il link con il nostro conto corrente, non ci resterà che utilizzare il nuovo metodo di pagamento nei punti vendita accreditati.

Non solo: questa nuova tecnologia sarà in grado di gestire - ad esempio - i badge di entrata negli uffici proprio come in Gattaca; diverranno tornelli virtuali, impossibili da manomettere. Ma anche Stadi, Edifici pubblici, palestre. Gli usi sono praticamente illimi-

PER LA PUBBLICITÀ SU





A.MANZONI & C. S.p.a Via Nervesa, 21 **20139** MILANO

tel. 02.574941

Con Kippy Evo, quest'anno il Prime Day è a misura di pet! Chi Prime attiva, Kippy acquista!

ome ogni anno si avvicina l'appuntamento più amato dai fanatici dello shopping online e dai "fiutatori" di offerte imperdibili: l'Amazon Prime Day. Le date ufficiali sono finalmente state diffuse, il gigante del commercio digitale ha confermato che il Prime Day si terrà il 13 e il 14 ottobre: tutti pronti davanti a monitor e touchscreen, per essere sicuri di accaparrarsi una delle tantissime promozioni da capogiro presenti sul sito.

Quest'anno proveranno a "mettere le zampe" sugli sconti del Prime Day anche gli amici a quattro zampe! Infatti Kippy Evo, il pet tracker più venduto in Italia, sarà in offerta speciale sulla piattaforma:

un'occasione imperdibile per entrare a far parte della community Kippy.

...Kippy Evo, il pet tracker più venduto...

Nato come primo localizzatore GPS per animali in Europa, Kippy negli anni è cresciuto e si è perfezionato, attraverso un percorso completamente italiano. Il risultato è Kippy Evo, il pet tracker più evoluto del mercato, che unisce la localizzazione GPS in tempo reale al monitoraggio dell'attività motoria.

La rivoluzionaria tecnologia, frutto di 5 anni di studio, è stata pensata e realizzata per la serenità dei pet lover e il benes-

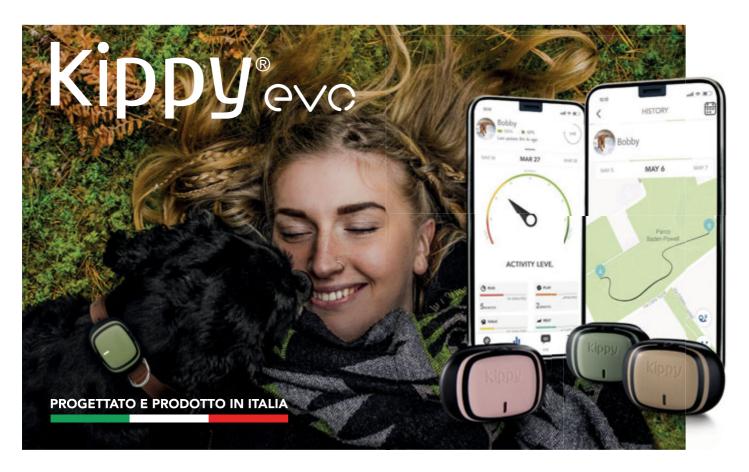
sere degli amici a 4 zampe. Passeggiare al parco o esplorare incantevoli scenari autunnali senza paura di perdere il proprio cucciolo è possibile con Kippy, che è in grado di localizzare l'animale in ogni momento e a distanza illimitata. Con la funzione Recinto Virtuale, inoltre, si può essere sicuri di averlo sempre a portata di zampa: a ogni superamento dell'area protetta corrisponderà, infatti, una notifica alert sullo smartphone o tablet associato al dispositivo.

...primo localizzatore GPS per animali...

Non solo dove, ma anche come sta il fedele amico: Kippy tiene traccia delle sue attività giornaliere

(quando è in movimento e durante le ore di riposo, monitorando anche le calorie consumate) e dà consigli personalizzati su come migliorare il suo stato di salute, attraverso un sistema di messaggistica intelligente, il tutto con una durata della batteria superiore alla settimana: la migliore sul mercato.

Per attivare Kippy Evo, bastano pochissimi passi: acquistarlo in promo durante il prossimo Prime Day, scegliere un pacchetto dati (a partire da 4,16 Euro al mese) per permettere al tracker di inviare la posizione GPS in ogni momento al proprio cellulare, tablet o PC e godersi lunghe e spensierate passeggiate immersi nella natura con il proprio amico del cuore.



Schumi jr è pronto per l'Alfa

FORMULA 1 Mick Schumacher, 21 anni, figlio dell'indimenticabile Michael Schumacher, l'idolo dei ferraristi, 7 volte iridato, le cui condizioni di salute continuano a essere circondate da un impenetrabile riserbo, è pronto a esordire oggi in F1 nelle prime libere del GP dell'Eifel al Nurburgring al volante dell'Alfa Romeo Racing. Un'occasione attesa. Mick ha dichia-rato: «Voglio imparare tanto e capire cosa significa e cosa serve per diventare un pilota di F1. E voglio trovarmi pronto per le F2. Bello rivedere i video di mio papà, dall'home bard, è stato molto utile. Gran parte delle curve richiederanno un approccio diverso da quelle affrontate da lui. Sono fiero di quello che ha fatto, per me sarà sem-pre il migliore. Lo prenderò sempre come fonte di ispirazione». Proprio al Nurburgring, 20 anni fa il grande Michael vinse il primo titolo con la Rossa.

Skriniar e Ibrahimovic, entrambi positivi./ FOTOGRAMMA

Tra Inter e Milan gioca il virus

Ibra, Duarte, Skriniar, Bastoni, Gagliardini e il Ninja positivi. Galli: «I protocolli scricchiolano»

CALCIO Sabato 17 ottobre è in programma Inter-Milan. Chi giocherà? La domanda è lecita: Ibrahimovic e il difensore Duarte, per parte rossonera, hanno confermato la loro positività al Coronarivurs. Per parte interista, alle positività di Skriniar e Bastoni si sono aggiunte quelle di Gagliardini e Nainggolan. Il virus piove sul calcio (si aggiungano due positivi al Monza, mentre a Napoli conti-nuano a non esserci nuovi positivi e Zielinski, dice la moglie, «sta meglio»), e si fa un baffo dei protocol-

A Trieste la Barcolana del riscatto

Domenica a Trieste si farà la tradizionale regatona della Barcolana,

edizione n° 52. La prima, e si spera l'ultima, sotto il giogo di una pan-

demia, e che malgrado tutto conta ben 1.424 iscritti,. Una cifra con-

siderata notevole, anche se lontana dall'edizione del record, la 50ma

del 2019, che contò quasi 2.700 vele davanti alle montagne del Carso,

entrata nel Guinness come regata più partecipata del mondo.

Mancio, Polonia zona gialla

CALCIO «Polonia-Italia con ra (seguirà martedì, a Ber-10.000 tifosi sugli spalti? gamo, quella contro l'O-E noi siamo contenti, malanda). I numeri del virus gari ce ne fossero di più». Così ha detto il ct Mancini, non più tardi di qualche giorno fa, a proposito della sfida di Nations League prevista domenica se-

in Polonia però fanno paura: nelle ultime 24 ore, 4.280 casi e 76 decessi. Il Paese è "zona gialla" e, da domani, mascherina d'obbligo per tutti.



tra l'altro interista convinto: «I protocolli scricchiolano. Se il derby è a rischio? Mi aspetto di tutto.

con una situazione che potrebbe coinvolgere la Asl. I contatti dovrebbero essere quarantenati e quindi l'intera squadra. Il protocollo della Figc fa una grossa fesseria sulla questione dell'isolamento». Gravina (Figc) tiene duro: «Il rispetto dei protocolli è l'unica via». Sarà. Il giudice sportivo, su Ju-ve-Napoli, deciderà solo la settimana prossima. I pm di Torino ĥanno aperto un fascicolo senza indagati sugli juventini fuori-bolla, che forse avranno solo una multa. Su di loro indaga però la Figc.

che, dopo Juve-Napoli, sono nel mirino degli esperti. Già Ricciardi, consulen-

li. Quegli stessi protocolli te del ministro Speranza, aveva chiesto di «rivederli». Ieri gli ha fatto eco Massimo Galli del Sacco.

Démare concede il bis al Giro con una super volata in salita

CICLISMO La sesta tappa del Giro d'Italia, con arrivo in volata a Matera, ha premiato ancora una volta Arnaud Démare, che inanella così il bis dopo l'arrivo al fotofinish di Villafranca Tirrena, in Sicilia. Una volata in salita. per di più: con un tratto di quasi un km al 10%, e con vento contrario, dopo 188 km. Stavolta per Démare non ci sono stati i millimetri di Villafranca ma metri, scatto di forza e potenza: «È stato magnifico, effettivamente la volata era difficilissima, a 2 km ero al limite, ho perso posizioni ma poi ce l'ho fatta a recupe-rare. A 200 ho detto "ci



L'arrivo di Démare./ LAPRESSE

tento". Quando ho lanciato la volata ho sentito che sarei arrivato fino in fondo». Sul podio Mat-thews e l'italiano Felline.

Nibali attendista ancora 5° in generale. Almenida sempre rosa. Domani settima tappa, Matera-Brindisi, per velocisti.







PROPOSTE FITOTERAPICHE DI STAGIONE





Prevenzione, protezione naturale e sostegno delle difese immunitarie

In questa particolare fase dell'anno Vi presentiamo la nostra ampia proposta totalmente naturale per aiutare le nostre difese con diverse soluzioni di prodotto, appositamente studiate per tutte le esigenze e le necessità, dai "classici" E.T., estratti totali senz'alcol, di pianta singola ai prodotti composti, con la presenza di piante opportunamente selezionate e presentati in forma diversa, (liquida, fiale e compresse) per garantire la migliore biodisponibilità e modalità di utilizzo

E.T

Echinacea e Echinamixlem, favoriscono le naturali difese dell'organismo, svolgendo azione immunomodulante, utile anche per la funzionalità delle prime vie respiratorie

Propoli e Propolone, utile grazie alla sua attività antivirale, antibatterica, antinfiammatoria, antiossidante e immunomodulante, da sola o in utilizzo con altre piante

Ribes nero, tradizionalmente utilizzato nel trattamento delle allergie, favorisce il benessere di naso e gola Rosa canina, utilizzata come vitamina C naturale, favorisce un'azione di sostegno e ricostituente dell'organismo

Sambuco, favorisce la risposta immunitaria dell'organismo, può essere utile per contrastare le allergie **Uncaria**, favorisce le normali difese dell'organismo

Altri prodotti:

Immunolem, composto a base di piante quali echinacea, papaya ed aloe utili per favorire le naturali difese dell'organismo, ad azione immunomodulante

Forza Baby new, prodotto studiato per i più piccoli, a base di piante officinali utili per favorire le naturali difese dell'organismo, con azione di sostegno e ricostituente

Andres SOS Ultradefender, composto a base di piante utili per favorire le naturali difese dell'organismo per garantire un'azione di sostegno, ricostituente e antiossidante. In capsule Andres Phytodefender composto a base di piante utili per favorire il funzionamento delle vie respiratorie e le naturali difese dell'organismo. Forma liquida

agina a cura di Sergio Rizza lettere@metroitaly.it



La nuova, piccolissima elettrica della Citroën, 75 km di autonomia. /METRO

Qua la mano, (

Corrado Canali

AUTO Ecco la Ami, la due posti a batteria di Citroën proposta come un'innovativa soluzione di mobilità, specie in città. Il mo-

binato a batterie da 5.5 Kw per 75 km di autonomia. mentre 45 km/h è la velocità massima. Nei 2,41 metri delle Ami, inoltre, Citroën ha concentrato soformula speculare del frontale e della coda o i gruppi ottici su due livelli e l'apertura asimmetrica delle porte. L'abitacolo a due soli posti è ricco di det-

tore è elettrico da 8 cv ab- luzioni stilistiche come la tagli colorati oltre che luminoso, grazie al tetto in vetro, mentre i cristalli laterali richiamano la mitica 2CV. L'infotainment è, invece, sostituito dallo smartphone. I due sedili

affiancati sono a sbalzo per aumentare l'abitabilità dei due passeggeri. Le dimensioni ridotte della Ami hanno imposto che gli eventuali bagagli siano sistemati dietro i sedili. Da segnalare la possibilità di utilizzare la vettura anche da parte dei 14enni, visto che è di fatto un quadriciclo. E veniamo al prezzo: al netto del bonus statale parte da 5.450 euro, ma si può acquistare la Ami con 1.990 euro d'anticipo più 35 rate da 19,99 euro l'una. Acquisto e ritiro gestibili sul web. La nuova Ami sarà in vendita a partire da metà novembre.



Opel Crossland, motori più ecologici

AUTO Senza rivoluzionarla completamente, Opel rilancia la Crossland che ora riprende il frontale adottato dalla nuova Mokka con la mascherina in nero lucido che unisce i gruppi ottici (ora sfoggiano delle inedite luci a Led). Gli interni confermano l'impostazione at-

oltre che abbinata all'head-up display e all'infotainment con lo schermo da 8 pollici. Motori aggiornati alla normativa Euro 6d, dal 1.200 cc da 83 cv (nella variante turbo offre 110 e 130 cv) al diesel 1.500 cc da 110 e da 130 cv. cor. can.











Via Petrarca, 29 - 20833 Giussano (MB) - Tel. 0362.861164 r.a. - Fax 0362.310781 info@autotrasportipasqual.it - www.autotrasportipasqual.it

Smartphone troppo caro? Prova col ricondizionato

L'ultima sbarcata in Italia è Certideal. Ecco chi vende usato sicuro

Simone Cosimi

SMARTPHONE. I top di gamma continuano a costare molto, spesso ben più di mille euro. Anche se la battaglia nella fascia media degli smartphone si fa sempre più spietata. E perfino Apple e OnePlus, da sempre brand premium assoluti, ĥanno proposto nel corso del-l'ultimo anno modelli meno costosi, fra i 350 e i 500 euro. Un'alternativa per chi non voglia rinunciare al massimo senza fare follie è quella di acquistare un dispositivo ricondizionato. Si trâtta di telefoni di seconda mano sottoposti a una rigida verifica e a test in ogni loro aspetto effettuati da piattaforme specializzate. Che laddove necessario li sistemano o riparano – per esempio sostituendo l'accumulatore - e li rimettono in vendita quasi sempre in buone o ottime condizioni, a prezzi notevolmente più bassi. Specialista è la fran-cese Certideal appena sbarcata in Italia. Nel laboratorio interno un gruppo di periti testa telefoni e tablet su 30 parametri (dalle fotocamere ai sensori)



rivendita. L'iPhone 8 che abbiamo provato - 283,90 euro, in linea con la media dei concorrenti - ha confermato l'affidabilità: si vede che non è nuovo ma il grado estetico è ottimo, le funzionalità paragonabili a quello di un telefono con qualcĥe anno di vita alle spalle ma non si notano differenze particolari. Non c'è solo Certi-deal sulla piazza digitale. Da

prima di dare il via libera alla anni altre piattaforme offrono prodotti ricondizionati: si va da Trendevice, una delle più note, a BlackMarket passando per Refurbed (che offre anche una prova di 30 giorni), Rebuy, Swappie, Ricompro o Joojea. Senza dimenticare che non solo Apple e altri produttori offrono i propri ricondizionati ma anche i colossi e-commerce, da Amazon a e-Bay, vendono dispositivi ricondizionati.

WD My Passport SSD

Le nuove unità di memoria portatili WD My Passport SSD combinano ottimi livelli di performance con un look elegante. Si tratta di una soluzione potente, che garantisce una velocità di trasferimento dei contenuti fino a due volte superiore rispetto alle

versioni precedenti, e sofisticata, dal design in metallo dalla forma compatta che può stare nel palmo di una mano. Disponibili in tagli fino a 2TB e in una gamma di colori che include grigio, blu, rosso e oro.



Sony WH-1000XM4

Le nuove cuffie wireless di Sony sono un prodotto di alto livello con un'eliminazione del rumore sofisticata. La tecnologia Dual Noise Sensor rileva i rumori e stabilisce la regolazione dei livelli 700 volte al secondo. Speak-to-Chat

è invece una funzione per parlare senza togliere le cuffie: riconoscono la voce dell'utente e interrompono la musica lasciando passare il suono ambientale. Batteria da 30 ore. la ricarica di 10 minuti basta per recuperarne 5. 340 euro.



NumWorks

È arrivata NumWorks, nuova calcolatrice grafica progettata per gli studenti di licei scientifici e istituti tecnici: si propone come un pro-dotto innovativo sia dal punto di vista del design che dal punto di vista del sistema operativo basato su una filosofia

"collaborativa": l'idea è chiunque possa contribuire alle potenzialità della calcolatrice, in modo da renderla strumento perfetto. Un nuovo modo di concepire l'insegnamento della matematica. 79,99 euro.



"Intelligenza artificiale", a cura di Stefano Quintarelli (Bollati Boringhieri, 135 pp., 16 euro)

Abbiamo le risorse giuste per superare gli ostacoli





Scopri di più www.etjca.it



I NOSTRI SPECIALISTI IN RISORSE UMANE SONO SEMPRE AL TUO FIANCO

Dal 1999 ad oggi, abbiamo a cuore l'attenzione per le persone, l'integrità, l'efficacia e una perfetta conoscenza del territorio e delle opportunità che sa offrire. La nostra rete di filiali è presente in tutta Italia. sempre più <mark>vicina alle aziende</mark> e <mark>ai candidati</mark> di ogni età. Grazie alla nostra esperienza, possiamo offrire servizi su misura per la somministrazione, soluzioni specifiche per i contact center e le pubbliche amministrazioni, progetti per il placement dei migliori talenti e piani di formazione finanziata. Crediamo che essere un partner affidabile sia fondamentale, scegliamo ogni giorno di essere ETJCA per il significato di questa parola che è un tutt'uno con la nostra filosofia

www. metronews.it venerdì 9 ottobre 2020 14 metr®

J-Ax e Mr Rain insieme con "Via di qua"

In uscita il singolo dei due rapper

MUSICA Esce oggi in radio e su tutte le piattaforme digitali il nuovo singolo di J-Ax feat. Mr. Rain "Via di qua". J-Ax, pioniere del rap, cantautore e producer che da oltre 28 anni fotografa con la sua musica i paradossi della società, incontra il cantautore rap tra i più maturi della scêna italiana capace di inda-gare nella profondità dei sentimenti. Da questo fe-lice incontro nasce "Via di qua", brano di grande in-tensità che vuole dare voce a chi si ribella e non si allinea alle regole imposte dalla società benpen-

J-Ax e Mr. Rain danno vita a un dialogo tra due generazioni diverse da cui emerge una voglia incessante di combattere contro un mondo cinico e fagocitante nei confronti della sensibilità e delle inclinazioni di ogni singolo "Rock Or Bust" (2014). A individuo. Un mondo che preparare il terreno ci

imprigiona dentro regole imposte, una società troppo condizionata da principi che non lasciano spazio alla libertà di espressione personale e in cui l'unico modo per sopravvivere sembra essere quello di urlare e scappare via: «E solo nei momenti peggiori / c'è sempre chi fa una domanda / qualcuno che non riesce a capire che hai voglia di urlare più che di parlare/Eallora sai che c'è j vado vado vado via di qua/Eallorasaichec'è, vado vado vado via di qua / vado via da chi pensa di insegnarmi a vivere».

Nuovo album per AC/DC Gli AC/DC tornano con "Power up", il nuovo atteso album în uscita il 13 novembre. Si tratta del diciassettesimo disco della loro leggendaria carriera, a sei anni dall'uscita di



J-Ax e Mr Rain /METRO

pensa il nuovo singolo "Shot In The Dark", già disponibile in digitale, (che vede di nuovo insieme Angus Young chitarra soli-sta), Brian Johnson (voce), CliffWilliams (basso), Phil Rudd (batteria) e Stevie Young (chitarra ritmica) nella loro forma migliore. Per "Powerup", la band ha richiamato il celebre produttore Brendan O'Brien che aveva già lavorato in "Black Ice" (2008) e "Rock

Or Bust" (2014). Gli AC/DC hanno realizzato 12 tracce che mantengono intatto il loro storico e inconfondibile sound e la po-tenza degli elementi che più li caratterizzano.

L'album, disponibile in pre-order uscirà in diversi formati: digitale, Cd standard, Deluxe limited edition e cinque versioni di vinile (nero, giallo, rosso trasparente e opaco, picture disc).

"Dirotta su Cuba" al Blue Note

EVENTI Doppio live stasera sul palco del Blue Note Milano, lo storico jazz club meneghino di via Borsieri 37, con "Di-rotta su Cuba", la band fiorentina simbolo del funky italianoEnrambi gli spettacoli, alle 21.00 e alle 23.30, sono sold out. La band porterà sul palco tutto il meglio del suo repertorio, dagli anni '90 a oggi: "Gelosia", "Liberi di-li-beri da", "Jesahel", "Notti d'estate" fino all'ultimo singolo "Thinking of you". «Ci possiamo definire ormai "animali" da club commenta la bandquindi per noi tornare ad esibirci nel tempio della musica dal vivo non è solo una grande emozione, ma è come tornare a casa. Oltretutto, come da tradizione quando ci esibiamo al Blue Note, il 9 otto-bre saliremo sul palco in formazione originale con Rossano Gentili al Fender Rhodes. In questo periodo stiamo lavorando ad un album live, una selezione delle migliori registrazioni dal vivo».

Il meteo di metro

www.meteolive.it

Milano DOMANI DOPODOMANI 18° 11°

Da domenica nuovo maltempo

Oggi e sino a sabato pomeriggio tempo discreto ovunque, grazie ad una temporanea rimonta dell'alta pressione, ma già nella serata di sabato peg-giora al nord-ovest con piogge e rovesci. Domenica maltempo al nord con forti precipitazioni tra la notte ed il mattino su Liguria, centro-est Lombardia, Triveneto, Emilia-Romagna, poi anche regioni centrali, ritorno della neve sulle Alpi al di sopra dei 1500m, asciutto su nord Piemonte ed ovest Lombardia.

Lunedì migliora al nord, ultimi rovesci al centro, peggioramento al sud con fe-nomeni anche intensi, a prevalente carattere di rovescio o temporale. Calo ge-nerale delle temperature. Al centro e al sud instabile anche martedì e merco-ledì, al nord asciutto, sempre piuttosto



L'oroscopo di metro

Ariete 21/3-20/4.

La vostra tenacia vi dà la spinta giusta per raggiun-gere tutti i vostri obiettivi, anche quelli più ambiziosi. Nelle situazioni amoro se, comprese quelle idilliache, fa capolino la monotonia. Ristabilite il dialogo con il partner.

Toro 21/4-21/5.

Se con i cambiamenti in corso nel settore lavorativo pensate di avere pochi miglioramenti ritoccate quelle previsioni troppo ottimistiche. Le novità saranno numerose e ricche di vantaggi, ma bisognerà ancora aspettare.

Gemelli 22/5–21/6. In amore, un nuovo incontro vi farà riscoprire il piacere della seduzione e del romanticismo. Riguardo a voi stessi invece prendete in considerazione l'idea di fare quel viaggio che sognavate da tempo: sarà indimenticabile!

Cancro 22/6-22/7.

Con i lavori di casa avete battuto la fiacca e ora vi tocca fare tutto in una volta sola. Inutile dire che la giornata vi vede indaffara ti e anche

abbondantemente sudati. Alla fine sarete stanchi ma davvero tanto soddisfatti.

Leone 23/7-22/8.

Un amico sincero è pronto a darvi una mano nel risolvere alcune questioni. In amore se vi siete trovati qualche volta in disaccordo con il partner, questo non è un buon motivo per restare divisi su questioni non certo di poco conto.

Vergine 23/8-22/9.

Perfino i più timidi non riusciranno a contenere entusiasmi e passioni. Anche se si dovessero presentare pesanti discussioni, siate abili. Per vo non sarà difficile farvi fronte senza difficoltà. Tenete stretta la fiducia.

Bilancia 23/9-22/10.

Oggi sarete perspicaci e intuitivi: doti che vi faranno fare notevoli passi in avanti nei rapporti con gli altri. Per la vostra capacità di prevenire i desideri, stupirete chi vi conosce da tempo. Farete decisamente colpo...

Scorpione 23/10-22/11.

Cercate di trovare più tempo per voi stessi: una volta tanto mettete in se-condo piano le esigenze altrui. In ufficio, sarete apprezzati per la vostra sincerità e onestà. Incon-tri per i single, saranno travolti dalla passione..

www.metronews.it

Da giorni non riuscite proprio a pensare ad altro. Ricacciate indietro questi pensieri scomodi, anche se loro faranno di tutto per farvi comportare in modo spregiudicato. Cosa fare? Resistere ed essere sempre corretti...

Sagittario 23/11-21/12.

Capricorno 22/12-20/1.

Problemi con il partner! Non fermatevi alla superficie delle cose e recuperate il dialogo. Sarà opportuno cercare di capirci qualcosa in più. Stasera, alla mono-tonia di casa preferite una serata in compagnia di

Acquario 21/1–18/2. Più sereni i rapporti affettivi di lunga data. Se invece avete paura di dichiarare i vostri sentimenti, siete invitati a farvi meno problemi e parlate con quella persona che tanto vi interessa. Non aspetta altro.

Pesci 19/2-20/3.

Se vi piace qualcuno met-tete la timidezza da parte e iniziate quel gioco stra-ordinario e divertente che si chiama seduzione. Nessuno può resistere al vostro fascino! Chissà che sorprese sono in arrivo per voi...

MILANO

ANTEO PALAZZO DEL CINEMA Piazza XXV Aprile, 8 - tel. 02/65.97.732 **Un divano a Tunisi** 11.00-13.10

15.00-17.30-19.30-21.30 TRAILER FILM FESTIVAL 2020 Lasciami Andare 11.00-13.00-

15.30-17.30-19.30-21.30 **Lacci** 13.30-15.30-17.40-19.50-

21.50 Padrenostro 15.00-17.30-20.10-

Il processo ai Chicago 7 V.O. 13.00-21.30 (sott. it.) Le Sorelle Macaluso 15.30-17.30-19.30 Paradise - Una nuova vita 17 00-20 00

Undine - Un amore per sempre 13.00 Volevo nascondermi 15.00

Roubaix, une lumière 12,30-17.50-21.40 Notturno 15.00 Il meglio deve ancora venire

15.00-21.50 Miss Marx 17.20-19.30 Dogtooth 13.00 Honeyland 13.00 Tenet 15.00 Tenet V.O. 19.00-21.50 (sott. it.) Lasciami Andare 18.00 Un divano a Tunisi 20.30

ARCOBALENO FILMCENTER Viale Tunisia, 11 - tel. 02/29406054. **Un divano a Tunisi** 17.30-19.30-

Lacci 17.30-19.30-21.30 Lasciami Andare 17.30-19.30-21.30

ARIOSTO SPAZIOCINEMA Via Ariosto, 16 - tel. 02/87085730. Chiuso per lavori

ARLECCHINO FILM IN LINGUA

Via S.Pietro all'Orto, 9 - tel. 02/76.00.12.14. **Burraco fatale** 15.15-17.00-18.45-20.30

BELTRADE

Via Nino Oxilia, 10 - tel. 02/26.82.05.92. **The elephant man V.O.** 11.00 Sola al mio matrimonio V.O.

13.20 (sott. it.) L'apprendistato 15.40

Honevland V.O. 17.40 (sott. it.) Dogtooth V.O. 19.30 (sott. it.) La vita nascosta - Hidden Life V.O. 21.40 (sott. it.)

CENTRALE

Via Torino, 30/32 - tel. 02/87.48.26.

Paradise - Una nuova vita
15.00-17.00-19.00-21.00

Undine - Un amore per sempre 15.00-17.00-19.00 **Dogtooth** 21.00

CITYLIFE ANTEO
Piazza Tre Torri 1/L - tel. 02/48004900.
Greenland 12.40-15.00-17.20-20.00-22.30 **Tenet** 15.00-18.00-21.00

Tenet V.O. 12.40 (sott. it.)
Roubaix, une lumière 12.50-17.10-19.30 Il giorno sbagliato 15.10-19.40-

Divorzio a Las Vegas 15.30-17.30-20.00-22.00 **Lacci** 13.00-15.10-17.20-19.30-

21.40 Lasciami Andare 13.00-15.15-

7.30-19.40-21.50 Miss Marx 12.50-15.30-21.40 Non odiare 13.00-17.40 Ali dorate 19.30

COLOSSEO Viale Monte Nero. 84 - tel 02/59.90.13.61. **Lasciami Andare** 15.30-17.50-

20.20-22.30 **Divorzio a Las Vegas** 15.30-17.50-20.20-22.30 **Greenland** 15.00-17.30-20.00-

Lacci 15.30-17.50-20.20-22.30 Padrenostro 15.00-17.30-20.00-

22.30 **Tenet** 15.00-18.00-21.00

DUCALE

Piazza Napoli, 27 - tel. 02/47719279. **Un divano a Tunisi** 17.30-19.45-

21.30 **Lacci** 19.30-21.30 Padrenostro 17.30 Lasciami Andare 17.30-19.30-Il giorno sbagliato V.O. 17.30-

FLISEO MULTISALA

Via Torino, 64 - tel. 02/72.00.82.19. **Padrenostro** 15.00-17.10-19.15-21.30

Miss Marx 15.00-17.10-19.20-21.30 Lacci 15.15-17.20-19.25-21.30 Un divano a Tunisi 15.15-17.20-19.35-21.30 Le Sorelle Macaluso 15.30-

17.30-19.30-21.30

GLORIA MULTISALA

Corso Vercelli, 18 - tel. 02.48.00.89.08. **Lacci** 15.20-17.30-20.30 Padrenostro 17.00-20.00 MEXICO

Via Savona, 57 - tel. 02/48.95.18.02. **Volevo nascondermi** 15.15-

19.20 Sono innamorato di Pippa Bacca 17.40-21.40

ODEON - THE SPACE CINEMA Via Santa Radegonda, 8- tel. 892111. Greenland 18.50-21.50 Il giorno sbagliato 19.00-21.20 Greenland 17.50-20.50 Tenet 18 30 Padrenostro 21.40 Divorzio a Las Vegas 19.10 Tenet 21.30 Dreambuilders - La fabbrica

dei sogni 17.30 Greenland 19.30 Il giorno sbagliato 22.30 Lacci 18.45 Lasciami Andare 21.10

Il giorno sbagliato 17.30 Lasciami Andare 19.50 Divorzio a Las Vegas 22.20 Padrenostro 17.40

ORFFO MUITISALA

/iale Coni Zugna, 50 02/89.40.30.39. Lasciami Andare 15.30-17.50-

20.20-22.30 Lacci 15.15-17.45-20.15-22.30 Greenland 15.00-17.30-20.00-

22.30

PALESTRINA

Via Palestrina, 7 - tel. 02/87241925. Le Sorelle Macaluso 16.00-18.30-21.15

PLINIUS MULTISALA

Viale Abruzzi, 28/30 - tel. 199 20 80 02. **Tenet** 15.30-18.30-21.30 **Lacci** 15.30-17.50-20.10-22.30 **Padrenostro** 15.30-17.50-20.10-

Lasciami Andare 15.30-17.50 20.10-22.30

Miss Marx 15.30-17.50-20.20-22.30 Divorzio a Las Vegas 15.30-

17 50-20 10-22 30

UCI CINEMAS BICOCCA Viale Sarca, 336 - tel. 892.960 Lasciami Andare 16.30 Tenet 19.00 Il giorno sbagliato 22.20 Greenland 17.05-22.30 Divorzio a Las Vegas 20.00 Dreambuilders - La fabbrica

dei sogni 16.35 Divorzio a Las Vegas 19.05 Greenland 21.35 Tenet 16.25-22.15 Lasciami Andare 19.45 Endless 16.40-19.10-21.50

Creators the Past 16.50-19.25 Lacci 22.00
Un divano a Tunisi 16.45-19.15 Lasciami Andare 21.40 After 2 - Un cuore in mille

pezzi 17.15 Burraco fatale 20.10 Creators the Past 22.35 Paradise Hills 17.00 Padrenostro 19.30 Burraco fatale 22.25 Lasciami Andare 18.30 Tenet 21.15 Il giorno sbagliato 18.00-20.25 Jack in the Box 22.50 Onward - Oltre la magia 17.25-

After 2 - Un cuore in mille pezzi 22.40 Divorzio a Las Vegas 17.20-

22.45 Greenland 19.50 Padrenostro 17.35 Lacci 20.30 The New Mutants 23.00

UCI CINEMAS CERTOSA

Via Giovanni Gentile, 3 - tel. 89.29.60. Creators the Past 21.45 Lasciami Andare 20.15 Greenland 21.30 Il giorno sbagliato 22.00 Tenet 21.00 Divorzio a Las Vegas 20.30 Padrenostro 20.45 Endless 20.00

ASSAGO

UCI CINEMAS MILANOFIORI Viale Milanofiori - tel. 892.960. Burraco fatale 15.50-22.05 Lasciami Andare 18.00 Creators the Past 20.00 Onward - Oltre la magia 17.10 Lasciami Andare 20.10 Creators the Past 22.30 Divorzio a Las Vegas 17.30-

20.05-22.15 Lasciami Andare 16.10 Greenland 18.20-21.00 Greenland 16.00 Tenet 19.15 Il giorno sbagliato 22.35

Padrenostro 17.15 Il giorno sbagliato 19.50 Lasciami Andare 21.40

Tenet 16.10-21.45 Endless 19.25 Dreambuilders - La fabbrica dei sogni 16.45 Greenland 19.30-22.15

BELLINZAGO LOMBARDO

ARCADIA BELLINZAGO

Strada Statale Padana Superiore 154-tel. 02 95416444/5. Greenland 17.20-20.00-22.30 Divorzio a Las Vegas 17.30-

Lasciami Andare 17.40-20.05-22.15 Il giorno sbagliato 17.50-20.10-

Un divano a Tunisi 17.15-19.45-

21.50 **Tenet** 17.10-21.45 Endless 17.35-22.00 Onward - Oltre la magia 17.25 Padrenostro 19.50 Lacci 19.55 Waiting for the Barbarians

Burraco fatale 19.40

BOLLATE

THE SPACE CINEMA - CERRO MAGGIORE

Greenland 19.00-22.00 Padrenostro 18.50 Endless 21.35 Creators the Past 18.30 Il giorno sbagliato 21.00 Tenet 17.35-21.00 Lasciami Andare 17.45

Il giorno sbagliato 20.10-22.20

Divorzio a Las Vegas 18.45 Greenland 21.25 Il giorno sbagliato 18.40 Greenland 20.55 Lasciami Andare 19.10 Tenet 21.40 Padrenostro 17.30

Burraco fatale 20.05 Lasciami Andare 22 10 Burraco fatale 17.40 Lacci 19.50 Divorzio a Las Vegas 22.15

MELZO

ARCADIA MELZO Via Martiri della Libertà. n. 5 - tel. 02/95.41.64.44

02/95.41.04.44.
Divorzio a Las Vegas 17.40
Greenland 20.00
Creators the Past 22.20
Onward - Oltre la magia 17.35
Il giorno sbagliato 20.10-22.10
Greenland 17.30-22.30 Tenet 19.45

Sala chiusa Tenet 17.45 Divorzio a Las Vegas 21.10

OPERA

EDUARDO

Via Giovanni XXIII, 5/f - tel. 02/57.60.38.81. After 2 - Un cuore in mille

pezzi 17.30 Il meglio deve ancora venire

PADERNO DUGNANO

AREA METROPOLIS 2.0 - CINE-**TECA** Via Oslavia, 8 - tel. 02/91.89.181

Lacci 15.15-21.15 Un divano a Tunisi 15.00-21.00

LE GIRAFFE MULTISALA Via Brasile 4-6 - tel. 02/91.08.42.50. Endless 17.00-18.55-20.50-22.45 Onward - Oltre la magia 16.40-

18.50 **Jack in the Box** 20.55-22.45

Mister Link 17.00 Il meglio deve ancora venire 19.10-21.30 Tenet 17.55-21.15 Tenet 17.00-22.10

Lacci 20.05 Divorzio a Las Vegas 16.30-18.30-20.30-22.30 Lasciami Andare 17.45-19.45-

21.45 **Padrenostro** 16.50-19.15-21.40 **Burraco fatale** 17.40-19.40-

Il giorno sbagliato 16.55-18.50-

20.45-22.40 After 2 - Un cuore in mille Arter 2 - On Cuore in mille pezzi 17.30-21.50 The New Mutants 19.45 Paradise Hills 18.10-22.10 Non odiare 20.10 Greenland 17.50-20.20-22.40

PIOLTELLO

UCI CINEMAS PIOLTELLO

Via S. Francesco, 33 - tel. 89.29.60. **Tenet IMAX** 21.00 Greenland 20.30 Lasciami Andare 21.30 Il giorno sbagliato 22.00 Divorzio a Las Vegas 21.45 Padrenostro 20 00

ROZZANO

THE SPACE CINEMA ROZZANO

Int. SPACE LINEMA ROZZANO
Cso Pertini, 20 - Uscita 7 bis Tangenziale Ovest - tel. 892.111.
Il giorno sbagliato 19.00-21.35
Onward - Oltre la magia 17.45
Il giorno sbagliato 20.10-22.30
Greenland 19.20-22.10
Dreambuilders - La fabbrica
dei sooni 17.25 dei sogni 17.35 Endless 19.40

Divorzio a Las Vegas 22.05 Divorzio a Las Vegas 19.15 Creators the Past 21.50 Creators the Past 18.45 Lasciami Andare 21.10

Tenet 21.25 Lasciami Andare 19.05 Padrenostro 21.45 Tenet 18.40-22.00 Padrenostro 19.30 Lasciami Andare 22.20 Mister Link 17.30 Greenland 19.50 Jack in the Box 22.35 Endless 18.25

Tenet 20.50 Greenland 18.30-21.20 SAN DONATO MILANESE

MULTISALA TROISI

02/55.60.42.25.

Un divano a Tunisi 21.00

SESTO SAN GIOVANNI

NOTORIOUS CINEMAS SESTO

SAN GIOVANNI Viale Sarca, terzo piano del Centro Sarca - tel. 02/36728421.

Endless 17.40 Greenland 21.00 Burraco fatale 17.40 Endless 19.50 Padrenostro 22 00 Divorzio a Las Vegas 17.00-

19.50-22.10 Il giorno sbagliato 17.45-20.15-

22.30 Greenland 17.25-20.00-22.40 Lasciami Andare 17.20-19.45-

Lacci 17 30-20 00-22 20 Tenet 18.00-21.30 Padrenostro 17.20-20.00 Jack in the Box 22.40 Tenet IMAX 21.00

RONDINELLA Viale Matteotti, 425 - tel. 02/22.47.81.83. **Padrenostro** 15.30

The elephant man 18.30 Un divano a Tunisi 21.15

Teatri

Baggio Teatro Caboto SGB

Via Mar Nero, 10. Caboto Teatro Kolbe

"Il teatro semi-comico di Marisa Rampin" con Marisa Rampin, Luca Marino, Norberto Midani durata 1 ora e 20. Ore 16.00

Fontana

Via Boltraffio, 21. "Bar Blues" liberamente ispirato a raccolta di Giovanni Testori con Federica Bognetti e Emiliano Ver-nizzi. Regia di Federica Bognetti. Ore 20.30

Franco Parenti (Sala Grande) Via Pier Lombardo, 14. "Opera Panica Extralarge - Nuovo cabaret tragico" di Alejandro Jodorowsky con Valentina Picello, Francesco Brandi, Loris Fabiani, Francesco Sferrazza Papa e con i Duperdu (Marta Maria Marangoni e Fabio Wolf, autori e interpreti delle canzoni) durata 1 ora e 50. Regia di Fabio Cherstich. Ore 20.00

Manzoni

Via Manzoni, 42. "Queenmania Rhapsody" con il contributo video straordinario di Katia Ricciarelli durata 2 ore. Regia di Daniele Sala. Ore 20.45

MTM - Teatro Litta

Corso Magenta, 24. Sala Teatro "Abracadabra - Incan-tesimi di Mario Mieli [studio #4]" con Irene Serini, Caterina Simonel-li durata 1 ora. Ore 20.30

Piccolo Teatro - Paolo Grassi

Via Rovello, 2. "Con il vostro irridente silenzio. Studio sulle lettere dalla prigionia e sul memoriale di Aldo Moro" di e con con Fabrizio Gifuni. Regia di Fabrizio Gifuni. Ore 20.30

Piccolo Teatro Studio Melato

Via Rivoli, 6 . "Tu es libre" di Francesca Garolla con Viola Graziosi, Paolo Lorimer, Maria Caggianelli Villani, Maziar Firouzi, Francesca Garolla, Francesca Osso. Regia di Renzo Martinelli. Ore 20.30

Spazio Teatro 89

Via Fratelli Zoia, 89. "Siam venuti a cantar Baggio!" con S.W.I.T.C.H.. Ore 21.00

Teatro della Cooperativa Via privata Hermada, 8. "Abbonamento al buio: 3 spetta-

coli a 24Furo" ore Teatro della Memoria

Via Cucchiari, 4. "Scusate se rido" di e con Renato Converso durata 1 ora e 30. Regia di Renato Converso. Ore 21.00

Triennale Milano Teatro

Viale Alemagna, 6. "Come Out! Stonewall Revolution" di Margherita Mauro, Michele Rho con Marcos Vinicius Piacentini. Maria Roveran. Regia di Michele Rho. Ore 20.00

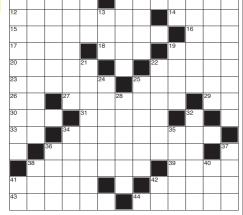
Parole crociate

Orizzontali

1. Conia monete 6. Pressante 12. Le nostre connazionali 14. Confina anche con la Colombia 15. Piatto freddo di carne bianca 16. Alture del Marocco settentrionale 17. Fu un famoso califfo 18. Andate... a Trastevere 19. Si punta indicando 20. Il Faliero di Donizetti 22. Signore... in Spagna 23. Lo freguentano le matricole 25. Pesci dei selaci 26. Se lo scambiano... gli amici 27. Vi appartiene il polpo 29. Lingua ricordata con l'oil 30. Agenzia esattoriale del governo federale statunitense (sigla) 31. Gruppo umano accomunato da determinati caratteri fisici, linguistici e culturali 33. Il calcio del chimico 34. Sanno "leggere" l'inconscio 36. Molto seducente 38. Uno famoso fu Ramsete 39. Una delle sorelle Gramatica 41. Inchiostro per fotocopiatrici 42. Sono chiamati anche astici 43. Lo affila il barbiere 44. Allieva e amante di Abelardo

Verticale

1. Muscoli mimici facciali 2. L'ha... il sessantenne 3.



Fare scendere, abbassare 4. Uno strumento a fiato 5. Fiume francese affluente del Rodano 6. Non separate 7. Il Clair noto regista francese 8. La Peron politica argentina (iniziali) 9. Nome di donna 10. Un potente esplosivo 11. Pieni di ottimismo 13. Nati... senza testa 19. C'è quello "ex machina" 21. Più che utili 22. Feroce pesce carnivoro 24. Vende lenti e occhiali 25. Riferisce tutto al nemico 28. Piccolo comune del cuneese 32. Contenitori utili alle sartine 34. Si indossa sopra il costume 35.

Cittadina delle Marche 36.

Gli ammiratori della diva 37. Un pesce largo e piatto 38. Il compianto Arnoldo, attore teatrale 40. Signora a Londra (in breve) 41. Un Roosevelt presidente Usa (iniziali) 42. Le prime delle Olimpiadi

▶ Soluzione

SPLEND

Autostrada A8 - Uscita Legnano - tel. 892.111.

Piazza Generale Dalla Chiesa - tel.



Scopri le colonnine Edison e ricarica i tuoi dispositivi sulla linea 2 della metropolitana di Milano. Insieme possiamo arrivare lontano.

#energiachecambiatutto

edison.it f o in





