

metro



ITALY



+4458 nuovi casi positivi al Coronavirus in Italia **+780** nuovi casi rispetto al giorno prima **22** deceduti **+144** nuovi casi positivi a Roma

Il virus è in aumento Corsa per i tamponi

L'Italia torna ai livelli di aprile. Ipotesi mini lockdown, Latina parte subito: per 14 giorni stretta e orari ridotti ALLE PAGG. 2, 3 E 6



L'ora della newco

Nuova Alitalia in fase di rullaggio A PAG. 2



LA PRESSE



**Sempre di più i positivi
Il calcio si preoccupa**

A PAG. 8

**Il camion tocca: giù
il ponte della ciclabile**

A PAG. 6

**Trump, diventa un giallo
il prossimo dibattito**

A PAG. 2

**Smartphone troppo caro?
C'è il ricondizionato**

COSIMI A PAG. 10



**Mobilità sostenibile,
quanto corre la bici**

A PAG. 4

NEWS



La Costiera Amalfitana meta al top

ROMA Petra in Giordania sventa nella classifica dei «luoghi più belli del pianeta» redatta da Lonely Planet, che ha raccolto i 500 luoghi da sogno e da avventura "da non perdere" per le viaggiatrici e i viaggiatori dell'auspicabile era post Covid. Al secondo posto ci sono le Galapagos, seguite dalle rocce dell'australiano Uluru-Kata Tjuta National Park. E ancora: il Delta dell'Okavango in Botswana, lo Yellowstone National Park americano, il Lago di Bled in Slovenia, le Cascate di Iguaçu tra Argentina e Brasile, i Templi di Angkor in Cambogia, il mondo di Salar de Uyuni in Bolivia e il Circuito dell'Annapurna nelle vette del Nepal. Tra le mete italiane vince la Costiera Amalfitana (23ma nella classifica mondiale), seguita da Pompei (30), i Sassi di Matera (44), il Colosseo (50), il Pantheon, piazza del Campo a Siena (98), il Cervino (107), il Duomo di Firenze (112), gli Uffizi (162), i Mosaici di Ravenna (168), i Musei Vaticani (173), il Lago di Como (182), la Basilica di San Pietro (185), la Valle dei Templi di Agrigento (196), i trulli di Alberobello (273) e Piazza San Marco a Venezia (279).

Ora si pensa ai lockdown localizzati

Governo pronto a restrizioni. Alitalia, newco pronta

ROMA «Se tutti rispetteranno le regole, un secondo lockdown nazionale lo vedo molto improbabile. È più probabile che ci siano misure più restrittive ove ci fossero più focolai in ambito locale, quindi dei lockdown chirurgici». Lo ha affermato il viceministro della Salute, Pierpaolo Sileri. «Pensiamo di poter evitare un lockdown, ma questo richiede che tutti facciano un grande sforzo aggiuntivo di precauzione: è l'unica strada per evitare misure più restrittive», aveva già rimarcato il ministro dell'Economia, Roberto Gualtieri. «È davvero decisivo - aveva aggiunto - come ci comporteremo nei prossimi giorni». Per il momento, infatti, il governo ha alzato l'allerta ma non è scattato l'allarme rosso perché il numero dei ricoverati in terapia intensiva resta sotto controllo e le reti sanitarie reggono.

Monitoraggio costante

La situazione sarà monitorata giorno per giorno ed è stata riattivata la cabina di regia tra esecutivo e regioni. Oltre che su lockdown localizzati, si ra-

La prima stretta nella Provincia di Latina

Da mezzanotte sono entrate in vigore misure anti-Covid più dure nella Provincia di Latina. A deciderlo l'unità di crisi della Regione Lazio dopo l'incremento dei casi registrati dal 4 ottobre pari al 155%. L'ordinanza prevede per due settimane: massimo 20 persone (con registrazione) a feste private; massimo 4 persone a tavolo nei ristoranti; chiusura anticipata dei pub, bar e ristoranti alle 24; divieto di accesso alle strutture sanitarie e socio-assistenziali per visite a parenti o amici ricoverati; contingentamento del numero di persone che possono frequentare contemporaneamente palestre, scuole di ballo e altre attività sportive al chiuso.

gione sull'opportunità di una stretta sugli assembramenti che potrebbe andare a colpire il pubblico degli eventi sportivi e gli orari dei locali della movida. Per ora è scattato l'obbligo delle mascherine ovunque e si vorrebbero adottare solo in estreme misure più restrittive con ripercussioni occupazionali ed economiche.

Nuova Alitalia

Il momento, infatti, non è dei migliori e altri due nodi cruciali della politica industriale restano sospesi. Il primo è quello della costituzione della newco Alitalia. Il decreto di costituzione della nuova società è alla firma dei ministeri competenti (Mef, Mit,

Mise e ministero del Lavoro). Una volta partita la newco, potranno operare a pieno titolo anche i nuovi vertici, Fabio Lazzerini come amministratore delegato e Francesco Caio in qualità di presidente. «Aspettiamo che ci diano le chiavi della macchina e accendiamo», ha detto Lazzerini, ricordando poi che «nessuna compagnia aerea ha futuro da sola e bisogna fare alleanze giuste». Intanto la Commissione Ue, con la vicepresidente Vestager, ha ricordato che è imminente una decisione su Alitalia: «Se non vi è una netta discontinuità con la nuova compagnia, gli aiuti di Stato devono essere ripagati in quanto fuori regola».

LE MISURE ANTI-COVID

Il Governo proroga le norme in vigore, con qualche novità

CONFERMA NORME GENERALI

- Distanziamento fisico
Almeno 1 metro
- Divieto di assembramento
- Rispetto misure igieniche
Specie il lavaggio delle mani
- Obbligo di stare a casa
Con più di 37,5° di febbre
- Smart working incentivato
per chi può farlo
- Luoghi di lavoro, ristoranti e locali
Rispetto dei protocolli
- Spettacoli
Limite di 200 spettatori al chiuso e 1.000 all'aperto
- Quarantena obbligatoria
Per chi è positivo al Covid (14 giorni)

TAMPONE OBBLIGATORIO

per chi arriva da

- Belgio
- Francia
- Paesi Bassi
- Regno Unito
- Repubblica Ceca
- Spagna
- Croazia
- Grecia
- Malta



L'EGO - HUB

In stallo la trattativa tra governo e Atlantia sul futuro di Autostrade per l'Italia. Ieri è arrivata l'ultima proposta di Aspi alla ministra De Micheli, che non cambia lo stato dei

negoziati. «Procederemo nel confronto con Mef e la presidenza del Consiglio dei ministri - ha detto la ministra - e prenderemo le determinazioni conseguenti».

È tira e molla sull'ultimo faccia a faccia Trump-Biden

USA «Non è Donald Trump a decidere il programma del confronto, è la Commissione. Abbiamo accettato le tre date - 29 settembre, 15 e 22 ottobre - sin dallo scorso giugno. Trump ha scelto ora di ritirarsi dal dibattito del 15 ottobre. Ciò non gli consente di riscrivere il calendario. Attendiamo con impazienza di partecipare al dibattito finale, previsto per il 22 ottobre. Trump può presentarsi o rifiutare di nuovo». Così lo staff del candidato democratico Joe Biden, dopo che il presidente Usa in carica ha rifiutato l'incontro del 15 ottobre perché era stato deciso, in via precauzionale, di farlo svolgersi

in remoto e non dal vivo. «Non penso di essere contagioso - ha reagito Trump - non voglio perdere tempo con un dibattito virtuale. E poi ti possono chiudere la linea quando vogliono».

La mosca di Pence

Intanto è andato in scena il faccia a faccia tra i due candidati vice: la democratica Kamala Harris e il repubblicano Mike Pence. Ma chi si aspettava lo spettacolo non ha scelto il palco giusto. Almeno fino a quando non ha fatto irruzione la star della serata, «The Fly», la mosca atterrata sulla testa bianca del vice presidente

Pence, rimasto impassibile, perfino quando gli si è poggiata sul naso. Le sono bastati due minuti (lo stesso tempo concesso ai candidati per le loro risposte) per rubare la scena e scatenare i social con #TheFly hashtag di tendenza e centinaia di meme. Joe Biden non ha perso tempo postando una foto con in mano la racchetta schiacciamosche, poi messa in vendita anche sul suo sito. «Donate 5 dollari per far volare (fly) questa campagna», recita lo spot. Dopo gli insulti del primo caotico scontro in tv tra Trump e Biden, tra i due vice si è svolto un dibattito pacato sui temi politici.



La mosca che ha preso di mira Pence. /METRO

CORONAVIRUS

Si torna ai numeri di aprile In arrivo tamponi rapidi

Sono 4.458 i casi: ordinati 5 milioni di test da fornire ai medici di famiglia



Controlli sanitari in Polonia. /LAPRESSE

La nuova onda sull'Europa

ROMA Ormai è piena seconda onda in larga parte d'Europa. In Germania, per la prima volta da aprile, si sono registrati oltre 4 mila casi in un giorno. Sono "zone rosse" quartieri di Berlino, di Breme e vicino a Stoccarda. Da sabato a Berlino, bar e ristoranti chiuderanno alle 23.

In Francia nella regione di Parigi e dell'Ile de France è scattato il piano di emergenza. Ma oltre a Parigi e Marsiglia, altre 4 città (Lione, Grenoble, Lille e Saint-Etienne) sono passate a livello di massima allerta. Surreale la situazione nella regione di Madrid, le cui autorità locali, dopo essersi ribellate contro il nuovo lockdown, hanno chiesto ai cittadini di rispettarlo sebbene la Corte superiore di giustizia abbia bocciato l'ordinanza di chiusura perché «colpisce libertà fondamentali». Situazione grave in Austria, Polonia e Gran Bretagna.

ROMA Un numero che fa paura: 4.458, sono i nuovi casi di Covid-19 registrati ieri, nelle ultime 24 ore in Italia. Sono 22 decessi, 358 in terapia intensiva (+21) con circa 2.800 tamponi in più. Non accadeva da aprile. La regione con più casi è la ancora la Campania, ma quella con più ricoveri e più posti occupati in terapia intensiva è il Lazio.

È il tema della gestione dei tamponi, delle lunghe code per accedervi e dell'impossibilità da parte dei medici di base di prescriverli direttamente a tenere banco nella giornata di ieri. Il premier Conte ha annunciato l'arrivo di 5 milioni di test rapidi antigenici per la diagnosi negli studi dei medici di famiglia, dove il cittadino potrà effettuare l'esame ed avere il risultato entro un'ora. Alcune regioni, come il Lazio, si sono immediatamente attivate. Un'iniziativa che potrà essere estesa ma che deve comunque fare in conti con una si-

3 TIPI DI TAMPONE UTILIZZATI IN ITALIA

TAMPONE RINO-FARINGEO
(il cosiddetto Gold standard)
È il test molecolare raccomandato dall'Oms e ha un'affidabilità che varia dal 70 al 98%



È il più efficace e attendibile per rilevare il virus durante la fase attiva dell'infezione, anche in assenza di sintomi

Viene effettuato sul materiale biologico prelevato con un bastoncino lungo, simile a un cotton fioc, dalle mucose del naso e della gola. Il prelievo di per sé è rapido, ma fastidioso e per alcune persone doloroso

TAMPONE RAPIDO

L'esame può essere eseguito senza un'infrastruttura di laboratorio, attraverso un tampone nasale. È meno affidabile del Gold standard ma costa meno e i risultati arrivano in 15-20 minuti



TEST SALIVARE

Utilizza come campione la saliva. Il prelievo è più semplice e meno invasivo. Ha un tasso di errore molto basso sui falsi negativi. Viene usato in Veneto, Friuli, Liguria e Lazio



L'EGO - HUB

tuazione di "confusione normativa" alla quale proprio i medici di famiglia chiedono ora di mettere mano.

L'obiettivo è decongestio-

nare i drive-in delle Asl dove vengono effettuati attualmente i tamponi, riuscire a differenziare le patologie nelle fasi iniziali e riuscire a iso-

lare prima possibile i pazienti Covid. Infatti in tutto il Paese è partita la caccia al tampone, ma i sistemi sono evidentemente in sofferenza. Lo dimostrano i numeri: la percentuale positivi/persone testate è in preoccupante crescita, dallo 0,5% di questa estate al 4,58% di ieri. Segno che i test non riescono più a prevenire le catene di trasmissione ed è cominciata la fase dell' "inseguimento" ai positivi, che sono sempre di più rispetto ai tamponi fatti. Un problema emerso con chiarezza nel Lazio, che per prima ha puntato sui drive in. Efficiente e sicuro nei mesi di bassa marea, ora che l'onda si ingrossa sembra segnare il passo: troppe auto, troppe ore di coda - anche sei o sette - e tempi di attesa per il risultato che arrivano a 5 o 6 giorni, troppi per garantire un efficace contenimento. Per questo ieri è stato deciso il potenziamento dei drive in, ad oggi a quota 38 in tutta la regione.

CONSERVA LA FRESCHEZZA DELLE CROCCHETTE CON IL CROCK BOX!

ARCAPLANET
Pet store. Pet stories.

IN OMAGGIO
SOLO DA
ARCAPLANET

Fino al 18 ottobre,
con una spesa minima di 50€
puoi avere in omaggio*
il nostro Crock Box.

Qualunque sia la tua storia, Arcaplanet è il tuo store.

L'auto punta all'elettrico la bici intanto già vola

Per il Covid a rischio 100mila posti. Mercato bike italiane: balzo del 20% della produzione

ROMA Il settore automobilistico europeo perderà 100.000 posti di lavoro nel 2021 a causa del coronavirus, secondo le previsioni della European Association of Automotive Suppliers (Clepa). Per il segretario generale dell'organizzazione, Sigrid de Vries, su questo numero totale di posti di lavoro persi in Europa, 49.500 posti andranno persi nel settore della produzione di componenti per auto.

«Questi dati mostrano come la crisi Covid abbia accelerato il cambiamento nel settore automobilistico, aumentando la pressione sui politici per trovare il giusto approccio alla gestione della trasformazione verde e digitale», ha affermato. De Vries ha quindi avvertito che il settore è costretto dalla pandemia a ridurre gli investimenti in ricerca e sviluppo, il che avrà un effetto negativo sulla sua posizione nell'affrontare le nuove sfide ambientali e digitali.

Boom delle bici

Ma per un'auto in affanno c'è una bici che galoppa. Bici tradizionali, bici elettriche, monopattini e tanto altro. La mobilità dolce piace, e sempre di più, agli italiani. Al punto da aver ormai trovato una stabile convivenza con l'automobile. Guardando al

prossimo futuro, infatti, più di un italiano su due (50%) pensa a un uso il più possibile ibrido con l'auto, alternando i due mezzi a seconda delle necessità e occasioni. Ma che cosa rende così speciali questi mezzi? L'aspetto più apprezzato è la sostenibilità (55%), che viene

prima dal risparmio (26%), e persino della comodità e praticità di utilizzo (14%). E per uno su cinque (19%), conta la possibilità di fare attività fisica.

Italia prima nella Ue

Siamo primi nell'Ue per il numero di biciclette, 1.776.300, vendute all'estero nel 2019, per un valore complessivo di 609

milioni e una crescita del 15,2% rispetto all'anno precedente. Battiamo tutti i Paesi per la quota di esportazioni di selle, pari al 53,9% del totale a livello mondiale. Così descrive i record della bike economy italiana Confartigianato nella 5ª edizione del Rapporto Artibici 2020, presentato a "Citamos", il Festival Nazionale Città della Tecno-

SANI Fake

Le bufale sulla salute svelate su Metro dall'Istituto Superiore di Sanità (www.issalute.it)

Le barrette sostituiscono un pasto?

SALUTE Nessun prodotto dovrebbe sostituire, se non per particolari motivi e per periodi limitati all'interno di un regime dietetico ipocalorico controllato, un pasto completo. Il mix di vitamine e micronutrienti presenti nei pasti sostitutivi, infatti, non riproduce tutti gli effetti benefici sulla salute di una dieta sana e bilanciata.

Il sostitutivo di un pasto dovrebbe essere inserito all'interno di una dieta ipocalorica sana, in funzione dell'obiettivo prefissato. In commercio esistono più di 4.500 opzioni, tra integratori, barrette e bibite, ma nessuna rappresenta un valido sostituto in una dieta sana e bilanciata.

Gli integratori sono utili in caso di aumentato bisogno di alcuni nutrienti, come accade in gravidanza per l'acido folico, in caso di abbondanti flussi mestruali per il ferro o in certe condizioni, quali osteoporosi, per la vitamina D, o per la vitamina B12 nella dieta vegetariana.

Tuttavia, è bene ricordare che possono dare interazioni con alcuni farmaci e avere in alcuni casi anche degli effetti negativi sulla salute. Per questo si raccomanda di consultare il medico, e di leggere sempre con grande attenzione l'etichetta con il contenuto della confezione.



In 7 mesi creati 2500 posti di lavoro nel mercato dei veicoli elettrici

Il mercato dei veicoli elettrici e ibridi è in rapida crescita, ma è ancora basso in proporzione alla produzione totale: dallo scorso marzo sono stati creati 2.500 posti di lavoro in Europa legati alla mobilità elettrificata. Secondo il segretario generale del Clepa (European Association of Automotive Suppliers) de Vries, «è giunto il momento di concentrarsi sulle azioni necessarie per raggiungere gli obiettivi climatici, oltre a garantire l'innovazione, la produzione e l'occupazione in Europa. Bisogna gestire la transizione verso una mobilità sicura e sostenibile».

logia per la Mobilità Sostenibile. Dopo il lockdown, a giugno e luglio la produzione italiana di biciclette ha ripreso vigore con uno sprint del +20,2% rispetto allo scorso anno, rileva Confartigianato. Tra i migliori clienti esteri delle nostre biciclette vi è la Francia, che lo scorso anno ne ha acquistate per 121 milioni, seguita dalla Germania (100 milioni) e dalla Spagna (46 milioni).

Partnership tra Moovit e Wetaxi Si conoscerà subito tempo e spesa

ROMA Al via una partnership nel mercato italiano tra Moovit, app per la mobilità urbana con 865 milioni di utenti, e Wetaxi, piattaforma digitale per i taxi a Tariffa Massima Garantita. All'interno dell'app Moovit nel pianificare un tragitto per raggiungere una destinazione gli utenti potranno scegliere anche i mezzi dell'app Wetaxi che vanno dunque ad integrarsi alla rete di trasporto pubblico e alle opzioni di micromobilità già disponibili. I taxi - in questa fase della pandemia - giocano un ruolo fondamentale per la mobilità di tante persone che decidono di muoversi singolarmente. Con i sistemi di pagamento elettronico in app viene eliminato del tutto lo scambio

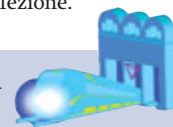
di contante e i tassisti garantiscono sanificazioni quotidiane dell'abitacolo, mascherine, guanti e divisori tra conducente e passeggero. Inoltre, durante la pianificazione del tragitto, verranno anche resi noti all'utente il tempo stimato di arrivo, il tempo di percorrenza ma soprattutto la tariffa massima che si spenderà: a destinazione, Wetaxi garantirà infatti il pagamento in app del valore inferiore tra quello calcolato al momento della prenotazione e quello indicato dal tassametro. Le flotte Wetaxi sono attive in oltre 20 città tra cui Roma, Milano, Torino e Napoli, mentre Moovit è attiva in tutte le aree italiane.



Milano, la città in un pixel

MILANO La realtà aumentata abbatte i confini portando il mondo a Milano e Milano nel mondo. È quanto accade nell'edizione 2020 di Dos, Design Open' Spaces, manifestazione patrocinata dal Comune di Milano e dal Politecnico di Milano. Dos nasce anche per riaprire spazi dimenticati e quest'anno lo farà servendosi della realtà aumentata. La città si trasforma così in Pixel City che fino al 10 ottobre avrà il suo quartier generale presso La Fabbrica del Va-

pore e si svilupperà nel DOS Circuit, che comprende una serie di punti strategici denominati Pixel Attivatori: qui una serie di iniziative ed esposizioni uniranno la componente fisica a quella digitale, così che ogni visitatore potrà visionarli sia passeggiando per le vie della città che rimanendo seduto a casa propria. Qualche esempio? Il designer emergente Sauro Ricardelli dialoga con lo stadio San Siro, l'artista Islandese Henry O'Nardson sarà alla Stazione centrale e le Colonne di San Lorenzo si riempiranno di colore.





Protezione SALUTE

Protezione Salute la nuova soluzione di Helvetia Italia Assicurazioni S.p.A. completa e modulare, dedicata alla prevenzione e alla cura, pensata per proteggere te e i tuoi cari con una ricca offerta di Piani sanitari.

Audens s.r.l. è la società produttrice del bracciale salvavita AIDme. Regolamento dell'iniziativa disponibile su www.helvetia.it. Periodo di validità del concorso dal 01/09/2020 al 31/12/2020. Totale Montepremi indicativo: € 10.427,34 iva inclusa. Helvetia Protezione Salute è un prodotto di Helvetia Italia Assicurazioni S.p.A..

 **Banco Desio**
banco.desio.it

helvetia 
La tua Assicurazione svizzera

Helvetia Italia Assicurazioni S.p.A. Sede legale e operativa: Via G. B. Cassini 21, 20139 Milano (MI) - www.helvetiaitalia.it - Email PEC: helvetiaitalia@pec.helvetia.it Cap. Soc. Euro 15.600.000 i.v. - Iscritt. Reg. Imprese di Milano n. 02446390581 - Iscr. Albo Imp. di Assicurazione n.1.00062 - Iscr. Albo Gruppi Imp. di Ass. n. ord. 031

La comunicazione è finalizzata al collocamento di contratti assicurativi. Messaggio pubblicitario. Prima della sottoscrizione leggere il Set informativo disponibile presso i Concessionari AIDMe o sul sito internet www.helvetia.it

CITTÀ
RomaIl camion urta:
la ciclabile crolla

Tragedia sfiorata ieri mattina sulla via Laurentina dove è crollato parte del ponte, in legno, della pista ciclabile senza causare, fortunatamente, feriti. È successo sulla pista ciclabile della via Laurentina, all'altezza dello svincolo per la Roma-Fiumicino. A causare l'incidente un camion con un braccio a gru che ha urtato la struttura in legno provocandone la caduta. Sopra il ponte, dove transitano solo pedoni e ciclisti, non si trovava nessuno al momento del crollo. Sul posto sono intervenuti i Carabinieri che hanno transennato l'area bloccando la circolazione delle auto.

Presto altri 6 drive-in

Tre scuole diventano caserme dei Cc

CITTÀ Tre plessi scolastici dismessi di proprietà del Campidoglio andranno a ospitare, previa ristrutturazione, presidi territoriali dei carabinieri. Si tratta di via Appiani 32, di via Cocco Ortu 8 e via Tordi 38

CITTÀ A Roma, con l'aumento dei casi di positività al coronavirus, la preoccupazione aumenta. Nel Lazio sono arrivati a 38 i drive-in per eseguire i test Covid: sono già entrati in servizio quelli di Priverno e Aprilia, Pomezia e da ieri il drive-in pediatrico del Sant'Andrea, con prenotazione al numero 06.33778787. Da sabato pomeriggio entrerà poi in servizio anche il drive-in

presso l'aeroporto di Guidonia. L'obiettivo è quello di raddoppiare la rete dei drive-in, sia in modalità pedonale che con automobile, in particolare modo su tutta la Capitale, dove ne sono previsti almeno altri 6 nei prossimi giorni a partire dalle Asl Roma 1 e Roma 2.

Vaccini antinfluenzali

Intanto nel Lazio sono state consegnate ad oggi ol-

tre 450 mila dosi di vaccino antinfluenzale ai medici di medicina generale ed ai pediatri di libera scelta, che già hanno iniziato la somministrazione, rende noto l'assessore alla Sanità della Regione, Alessio D'Amato, che ricorda: «È consigliabile la prenotazione dal proprio medico per le fasce 6 mesi 6 anni e dai 60 anni in su. Il vaccino è gratuito e sicuro».

Sicurezza in città: la Polizia si riorganizza
Nascono 15 Distretti nei Municipi

Si articola in 15 distretti, allineati con i municipi di Roma, e 24 commissariati la nuova organizzazione dei presidi di polizia della Capitale presentata ieri dal Questore di Roma Carmine Esposito. Tutto cambierà in favore delle periferie attraverso l'introduzione dei distretti, che serviranno da contatto tra Municipi e Commissariati. Ci saranno due Commissariati Sezionali che ne accorpino quattro: Appio Nuovo e San Giovanni si uniscono così come San Lorenzo e Porta Pia. Sorgeranno due nuovi commissariati al Portuense e al Casilino, verso Ponte di Nona ci sarà il commissariato Castelforte. Ancora: un nuovo posto di polizia sarà aperto a Corviale e uno a Ladispoli. «Un traguardo storico» ha detto il Questore Esposito.



Il miglior attacco è la Difesa Immunitaria

www.farmaciemariani.com



SPECCHIASOL Ferzym Fast

Papaya + Pappa Reale
7 miliardi di fermenti + fibre FOS
10+10 flaconcini
14,50 € (2 conf.)



SOFAR Enterolactis 8 miliardi

12 flaconcini a 18,50 € (2 conf.)
12 buste a 15,90 € (2 conf.)
20 capsule a 17,90 € (2 conf.)

MONTEFARMACO
Lactofloren Plus

Probiotici + Zinco + Vitamine B
12 Flaconcini
14,50 € (2 conf.)

MARCO VITI MASSIGEN
Zero Zuccheri

Magnesio/Potassio + Vitamine A-C-E
30 buste
12,90 € (2 conf.)



SPECCHIASOL Aloe Vera 1 Lt

Aroma naturale - Goji - Mirtillo - Papaya
14,90 €
da 24,00 €



ESI Vitamina C 1000 mg

30 cpr RP
A rilascio prolungato
6,90 €
da 9,90 €



NAMED Vitamina C 1000 mg

60 cpr
10,99 €
da 15,95 €



METAGENICS Vitamina D3

2000 U.I. 168 cpr
15,99 €
da 22,99 €

Farmacia Mariani
Via Livorno 27
PUNTO CELIACHIA

Farmacia Lorenzo il Magnifico
Via L. Il Magnifico 60
CENTRO ESTETICO E DI BELLEZZA

Farmacia dei Consoli
P.zza dei Consoli 15/15A
PUNTO CELIACHIA

Farmacia Verderocca
Via del Forte Tiburtino 160

ASSISTENZA ORDINI ONLINE
06 44238065
Lunedì / Venerdì 8.30 / 20.00

PUNTI DI VISTA

L'OPINIONE

La responsabilità non deve valere solo per i cittadini

Maurizio Guandalini

D a un lato, l'anima vaga. Dall'altro, esseri umani che vivono nella paura. In mezzo, la buca della sparizione. E' un verso di una poesia del 2006 del neo premio Nobel per la Letteratura, Louise Glück. Me la sono riletta pensando agli allarmi montanti di queste ore. Lo smarrimento innervato di fronte all'approssimativa preparazione del sistema sanitario.

Aldilà della mascherina. Il professor Ricciardi, consigliere del ministro Speranza, ha sentenziato che siamo sul filo del rasoio. Molte regioni si sono addormentate e si è fatto poco o nulla. Per fare un tampone sette ore di coda e sono richiesti cinque giorni per avere la risposta. I vaccini antinfluenzali introvabili. Scarseggia il personale che fa le punture. Con i ricoveri per l'influenza negli ospedali si rischierà

il caos. Bisogna attrezzare i servizi sanitari allestendo i pronti soccorso dedicati ai sospetti covid e prevedere percorsi separati. In Piemonte si attendono lavori negli ospedali per 111 milioni di euro e, oggi, dopo i ritardi la beffa, non c'è più tempo per farli.

Riversare l'ossessiva attenzione alla mascherina, cura di tutti i mali è una parte del problema, quella che costa meno e non fa male. Sul

resto c'è da domandarsi cosa è stato fatto in questi mesi. Discussioni sul Mes che avrebbe iniettato quel tanto che manca alla sanità e nel frattempo i soldi di Bruxelles sono stati rinnegati anche dai più convinti sostenitori. E per il resto zero meno di zero. Ignorate le chiamate urgenti dei nosocomi, nel ciclone dello stremo quotidiano.

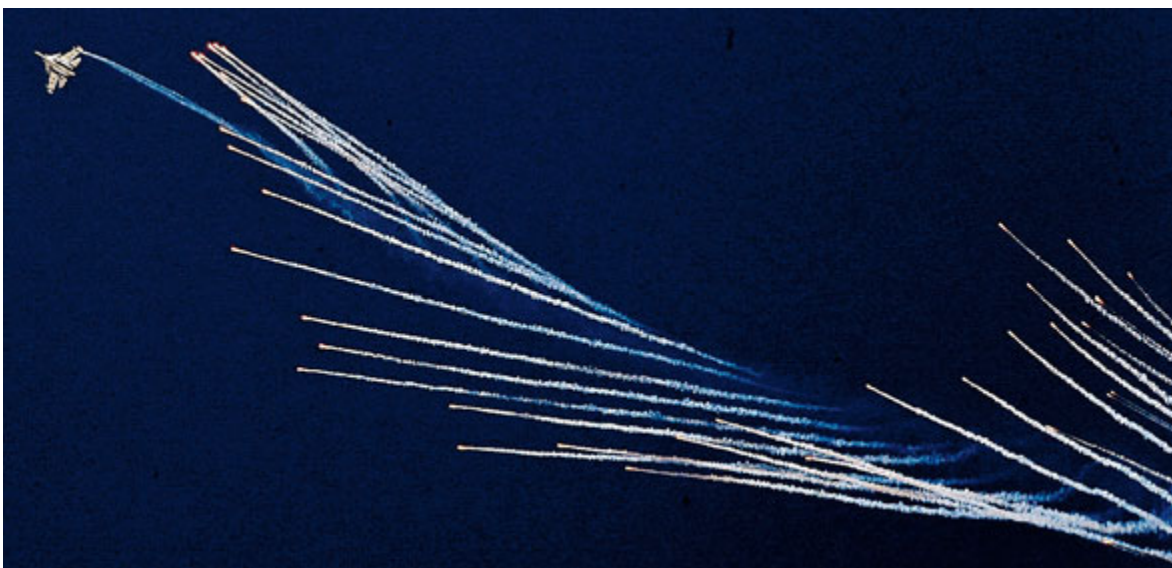
Se i cittadini sono chiamati a un doveroso senso di responsabilità altret-

tanto non è pretenzioso auspicarlo dai manovratori del vapore. Non siamo nella via chiusa di Spagna e Francia ma ci tocca notare che c'è un covid per ricchi e per poveri. Tra chi non soffre se non può uscire per strada perché abita in campagna in una casa di dieci stanze e chi uscire è ossigeno, figliastro di quel prima si pensi a vivere, poi a fare della filosofia, perché stare in 35 metri quadrati, è sofferenza.

Photo shoot

CACCIA

Un caccia Sukhoi Su-30 delle forze aeree indiane, durante una manifestazione aeronautica (nei dintorni di New Delhi). /AP



metro

Metro è il quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. ROC: numero 18799 Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Chief Executive:
ALESSANDRO TOZZI
Publishing Coordinator:
SALVATORE PUZZO
Advertising Coordinator:
STEFANO PICCIRILLI

Direttore Responsabile:
STEFANO PACIFICI
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITA' - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A.
via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia:
via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.:
02.57494571
Torino e provincia:
Via Lugaresi, 15,
10123 Torino, Tel.: 011-
6565111
Bologna e provincia:
viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-
5283811
Firenze e provincia:
via Lamarmora 45, 50121 Fi-
renze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90,
00147 Roma,
Tel.: 06-514625802;
06-514625817
Genova e provincia:
Piazza Piccapietra 21, 16121
Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento
dati (D.Lgs. 196/2003):
Stefano Pacifici

Stampa: **LITOSUD SRL**
via Carlo Pesenti 130,
00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Con Bornago
(MI)

LA FRASE

“ Sono single. E serena. Sono concentrata sul lavoro e non a caccia di un partner a tutti i costi

Elisa Isoardi
Conduttrice tv

IL NUMERO



45

Percentuale dei viaggiatori che rimane in Italia
(nello scorso anno solo 3 italiani su 10 optavano per destinazioni tricolore).

APP&DOWN



ALESSIA CHINELLATO

Fantascienza? Macché, è realtà

G attaca, un bellissimo film del 1998, si sta puntualmente avvertendo. Un po' con le auto inventate da Tesla, che forse si è ispirata proprio alle linee di quella pellicola per disegnare le proprie sinuose vetture elettriche.

E, adesso, con Amazon. Che ha ideato un metodo di pagamento "pal-mare".

Una tecnologia che a breve vedremo comparire non solo nel circuito del più grande negozio on line presente sul Pianeta, ma anche in altri ambiti. Amazon One utilizza la tecnologia biometrica - capace di trasformare la mano in una carta di pagamento - e quindi di creare una firma univoca. Come uniche sono le im-

pronte digitali che caratterizzano le nostre mani. Un dato biometrico praticamente impossibile da alterare e che - per essere utilizzato - richiede un gesto intenzionale, un atto contactless, che offre ai clienti un totale controllo sul dove e quando utilizzarlo.

Fatto il link con il nostro conto corrente, non ci resterà che utilizzare il nuovo metodo di pagamento nei punti vendita accreditati.

Non solo: questa nuova tecnologia sarà in grado di gestire - ad esempio - i badge di entrata negli uffici proprio come in Gattaca; diverranno tornelli virtuali, impossibili da manomettere. Ma anche Stadi, Edifici pubblici, palestre. Gli usi sono praticamente illimitati.

LA TUA LAZIO IN DIRETTA DAL FUTURO

"Quelli della Libertà"

Dalle 18.30 alle 20.00
sui 98.100 di RadioSei
sul canale 85 di CittacelesteTV

**LA RADIO CHE SI VEDE
LA TV CHE SI SENTI**

SPORT

Schumi jr
è pronto
per l'Alfa

FORMULA 1 Mick Schumacher, 21 anni, figlio dell'indimenticabile Michael Schumacher, l'idolo dei ferraristi, 7 volte iridato, le cui condizioni di salute continuano a essere circondate da un'impenetrabile riserbo, è pronto a esordire oggi in F1 nelle prime libere del GP dell'Eifel al Nurburgring al volante dell'Alfa Romeo Racing. Un'occasione attesa. Mick ha dichiarato: «Voglio imparare tanto e capire cosa significa e cosa serve per diventare un pilota di F1. E voglio trovarmi pronto per le F2. Bello rivedere i video di mio papà, dall'home bard, è stato molto utile. Gran parte delle curve richiederanno un approccio diverso da quelle affrontate da lui. Sono fiero di quello che ha fatto, per me sarà sempre il migliore. Lo prenderò sempre come fonte di ispirazione». Proprio al Nurburgring, 20 anni fa, il grande Michael vinse il primo titolo con la Rossa.



Skriniar e Ibrahimovic, entrambi positivi./ FOTOGRAMMA

Tra Inter e Milan gioca il virus

Ibra, Duarte, Skriniar, Bastoni, Gagliardini e il Ninja positivi. Galli: «I protocolli scricchiolano»

CALCIO Sabato 17 ottobre è in programma Inter-Milan. Chi giocherà? La domanda è lecita: Ibrahimovic e il difensore Duarte, per parte rossonera, hanno confermato la loro positività al Coronavirus. Per parte nerazzurra, alle positività di Skriniar e Bastoni si sono aggiunte quelle di Gagliardini e Nainggolan. Il virus piove sul calcio (si aggiungano due positivi al Monza, mentre a Napoli continuano a non esserci nuovi positivi e Zielinski, dice la moglie, «sta meglio»), e si fa un baffo dei protocol-

Mancio, Polonia zona gialla

CALCIO «Polonia-Italia con 10.000 tifosi sugli spalti? E noi siamo contenti, magari ce ne fossero di più». Così ha detto il ct Mancini, non più tardi di qualche giorno fa, a proposito della sfida di Nations League prevista domenica se-

ra (seguirà martedì, a Bergamo, quella contro l'Olanda). I numeri del virus in Polonia però fanno paura: nelle ultime 24 ore, 4.280 casi e 76 decessi. Il Paese è «zona gialla» e, da domani, mascherina d'obbligo per tutti.



li. Quegli stessi protocolli che, dopo Juve-Napoli, sono nel mirino degli esperti. Già Ricciardi, consulente

del ministro Speranza, aveva chiesto di «rivederli». Ieri gli ha fatto eco Massimo Galli del Sacco,

tra l'altro interista convinto: «I protocolli scricchiolano. Se il derby è a rischio? Mi aspetto di tutto,

con una situazione che potrebbe coinvolgere la Asl. I contatti dovrebbero essere quarantenati e quindi l'intera squadra. Il protocollo della Figg fa una grossa fesseria sulla questione dell'isolamento». Gravina (Figg) tiene duro: «Il rispetto dei protocolli è l'unica via». Sarà. Il giudice sportivo, su Juve-Napoli, deciderà solo la settimana prossima. I pm di Torino hanno aperto un fascicolo senza indagati sugli juventini fuori-bolla, che forse avranno solo una multa. Su di loro indaga però la Figg.



A Trieste la Barcolana del riscatto

Domenica a Trieste si farà la tradizionale regatona della Barcolana, edizione n° 52. La prima, e si spera l'ultima, sotto il giogo di una pandemia, e che malgrado tutto conta ben 1.424 iscritti. Una cifra considerata notevole, anche se lontana dall'edizione del record, la 50ma del 2019, che contò quasi 2.700 vele davanti alle montagne del Carso, entrata nel Guinness come regata più partecipata del mondo.

Démare concede il bis al Giro con una super volata in salita

CICLISMO La sesta tappa del Giro d'Italia, con arrivo in volata a Matera, ha premiato ancora una volta Arnaud Démare, che inanella così il bis dopo l'arrivo al fotofinish di Villafranca Tirrena, in Sicilia. Una volata in salita, per di più: con un tratto di quasi un km al 10%, e con vento contrario, dopo 188 km. Stavolta per Démare non ci sono stati i millimetri di Villafranca ma metri, scatto di forza e potenza: «È stato magnifico, effettivamente la volata era difficilissima, a 2 km ero al limite, ho perso posizioni ma poi ce l'ho fatta a recuperare. A 200 ho detto "ci



L'arrivo di Démare./ LAPRESSE

tento». Quando ho lanciato la volata ho sentito che sarei arrivato fino in fondo». Sul podio Matthews e l'italiano Fellingine.

Nibali attendista ancora 5° in generale. Almenida sempre rosa. Domani settima tappa, Matera-Brindisi, per velocisti.

FOCUS MOTORI



La nuova, piccolissima elettrica della Citroën, 75 km di autonomia. /METRO

Qua la mano, Citroën Ami

Corrado Canali

AUTO Ecco la Ami, la due posti a batteria di Citroën proposta come un'innovativa soluzione di mobilità, specie in città. Il mo-

tore è elettrico da 8 cv abbinato a batterie da 5,5 Kw per 75 km di autonomia, mentre 45 km/h è la velocità massima. Nei 2,41 metri delle Ami, inoltre, Citroën ha concentrato so-

luzioni stilistiche come la formula speculare del frontale e della coda o i gruppi ottici su due livelli e l'apertura asimmetrica delle porte. L'abitacolo a due posti è ricco di det-

tagli colorati oltre che luminoso, grazie al tetto in vetro, mentre i cristalli laterali richiamano la mitica 2CV. L'infotainment è, invece, sostituito dallo smartphone. I due sedili

affiancati sono a sbalzo per aumentare l'abitabilità dei due passeggeri. Le dimensioni ridotte della Ami hanno imposto che gli eventuali bagagli siano sistemati dietro i sedili. Da segnalare la possibilità di utilizzare la vettura anche da parte dei 14enni, visto che è di fatto un quadriciclo. E veniamo al prezzo: al netto del bonus statale parte da 5.450 euro, ma si può acquistare la Ami con 1.990 euro d'anticipo più 35 rate da 19,99 euro l'una. Acquisto e ritiro gestibili sul web. La nuova Ami sarà in vendita a partire da metà novembre.



Opel Crossland, motori più ecologici

AUTO Senza rivoluzionarla completamente, Opel rilancia la Crossland che ora riprende il frontale adottato dalla nuova Mokka con la mascherina in nero lucido che unisce i gruppi ottici (ora sfoggiano delle inedite luci a Led). Gli interni confermano l'impostazione at-

tuale con la strumentazione analogica oltre che abbinata all'head-up display e all'infotainment con lo schermo da 8 pollici. Motori aggiornati alla normativa Euro 6d, dal 1.200 cc da 83 cv (nella variante turbo offre 110 e 130 cv) al diesel 1.500 cc da 110 e da 130 cv. **COR. CAN.**

Focus GIORNATA MONDIALE DELLA VISTA

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

NEW TECH SPA ► LA TERAPIA IRPL HA OTTIMI RISULTATI NEL TRATTARE I PAZIENTI AFFETTI DA DISFUNZIONE DELLE GHIANDOLE DI MEIBOMIO

Il trattamento con luce pulsata è l'ultima novità dell'oftalmologia



LA TERAPIA CONSISTE NELL'APPLICAZIONE DI ALCUNI FLASH LUMINOSI MEDIANTE LAMPADA ALLO XENON

La sindrome da occhio secco è la condizione patologica che consegue a una cronica alterazione del film lacrimale e che può essere determinata da una insufficiente produzione di lacrima da parte della ghiandola lacrimale o dalla produzione di un film lacrimale di qualità scadente, che tende a evaporare in fretta sulla superficie dell'occhio e a non garantire l'adeguato nutrimento e protezione. Il film

lacrimale infatti ha un ruolo fondamentale per mantenere l'integrità della superficie oculare e ogni sua importante alterazione, sia in termini quantitativi che qualitativi, determina un risentimento della superficie corneale con sintomi associati quale bruciore, sensazione di corpo estraneo, fotofobia, prurito, fino a un peggioramento del visus e un cambiamento di alcuni valori che possono avere un ruolo cruciale nelle misu-

razioni pre chirurgiche in caso di chirurgia refrattiva o della cataratta. Da qui l'importanza di avere un film lacrimale integro per diminuire o eliminare i disturbi soggettivi del paziente e per ottimizzare i risultati chirurgici in caso di interventi sulla cornea o sul cristallino. Diversi sono i trattamenti che possono essere utili ed efficaci e che si possono associare per migliorare la sintomatologia e le condizioni cliniche del paziente. L'azienda New Tech

Spa, vera leader nel settore oftalmologico, propone una soluzione particolarmente innovativa: la terapia con Luce Pulsata Intensa Regolata (IRPL) tramite il nuovo strumento Tear Check (sul mercato dalla prossima settimana), che permette di conoscere in tempi molto rapidi lo stato di salute della superficie oculare. Il dispositivo non richiede l'anestesia e lavora senza procurare alcun trauma al paziente.

NEL DETTAGLIO

Il trattamento IRPL consiste nell'applicazione di alcuni flash luminosi mediante lam-

pada allo xenon con una banda policromatica compresa tra 580 nm e 1200 nm. Prima del trattamento gli occhi vengono protetti con occhiali opachi e un gel protettivo viene spalmato sull'area trattata per consentire la trasmissione ottimale della luce e del calore. L'intensità dell'energia varia in base al tipo di pelle secondo la classificazione di Fitzpatrick. Per ottenere risultati ottimali e duraturi in genere è necessario un ciclo di tre-quattro sedute nell'arco di due mesi. Il principale meccanismo d'azione del trattamento IRPL è legato alla sua azio-

ne sul sistema nervoso parasimpatico con la stimolazione delle ghiandole di Meibomio e il loro conseguente ritorno a un normale funzionamento. Ci sono però altri possibili meccanismi attraverso i quali il trattamento IRPL potrebbe contribuire a migliorare i disturbi nei pazienti affetti da Mgd (disfunzione delle ghiandole di Meibomio). Lo strumento è infatti in grado di produrre un intenso calore che scioglie le secrezioni nei condotti ghiandolari; inoltre, l'energia prodotta viene assorbita dall'emoglobina con conseguente effetto nella ri-

duzione dell'infiammazione del bordo palpebrale e della congiuntiva. Infine, il trattamento IRPL sembra essere in grado di bilanciare i processi di ossidazione e anti-ossidazione, migliorando così il microambiente del margine palpebrale e delle ghiandole di Meibomio. La terapia con luce pulsata IRPL è indicata in tutti i casi di dislacrimie di tipo evaporativo associate a Mgd. Il trattamento ha avuto grande successo, poiché migliora i sintomi del paziente per un tempo molto prolungato. Una vera innovazione nell'oftalmologia.



LO STRUMENTO MIGLIORA IL MICROAMBIENTE DELLA PALPEBRA



IL NUOVO STRUMENTO TEAR CHECK

FOCUS

HI-TECH

Smartphone troppo caro? Prova col ricondizionato

L'ultima sbarcata in Italia è Certideal. Ecco chi vende usato sicuro

Simone Cosimi

SMARTPHONE. I top di gamma continuano a costare molto, spesso ben più di mille euro. Anche se la battaglia nella fascia media degli smartphone si fa sempre più spietata. E perfino Apple e OnePlus, da sempre brand premium assoluti, hanno proposto nel corso dell'ultimo anno modelli meno costosi, fra i 350 e i 500 euro. Un'alternativa per chi non voglia rinunciare al massimo senza fare follie è quella di acquistare un dispositivo ricondizionato. Si tratta di telefoni di seconda mano sottoposti a una rigida verifica e a test in ogni loro aspetto effettuati da piattaforme specializzate. Che laddove necessario li sistemano o riparano - per esempio sostituendo l'accumulatore - e li rimettono in vendita quasi sempre in buone o ottime condizioni, a prezzi notevolmente più bassi. Specialista è la francese Certideal appena sbarcata in Italia. Nel laboratorio interno un gruppo di periti testa telefoni e tablet su 30 parametri (dalle fotocamere ai sensori)



prima di dare il via libera alla rivendita. L'iPhone 8 che abbiamo provato - 283,90 euro, in linea con la media dei concorrenti - ha confermato l'affidabilità: si vede che non è nuovo ma il grado estetico è ottimo, le funzionalità paragonabili a quello di un telefono con qualche anno di vita alle spalle ma non si notano differenze particolari. Non c'è solo Certideal sulla piazza digitale. Da

anni altre piattaforme offrono prodotti ricondizionati: si va da Trendevice, una delle più note, a BlackMarket passando per Refurbed (che offre anche una prova di 30 giorni), Rebuy, Swappie, Ricompro o Joojea. Senza dimenticare che non solo Apple e altri produttori offrono i propri ricondizionati ma anche i colossi e-commerce, da Amazon a e-Bay, vendono dispositivi ricondizionati.

WD My Passport SSD

Le nuove unità di memoria portatili WD My Passport SSD combinano ottimi livelli di performance con un look elegante. Si tratta di una soluzione potente, che garantisce una velocità di trasferimento dei contenuti fino a due volte superiore rispetto alle versioni precedenti, e sofisticata, dal design in metallo dalla forma compatta che può stare nel palmo di una mano. Disponibili in tagli fino a 2TB e in una gamma di colori che include grigio, blu, rosso e oro.



Sony WH-1000XM4

Le nuove cuffie wireless di Sony sono un prodotto di alto livello con un'eliminazione del rumore sofisticata. La tecnologia Dual Noise Sensor rileva i rumori e stabilisce la regolazione dei livelli 700 volte al secondo. Speak-to-Chat è invece una funzione per parlare senza togliere le cuffie: riconoscono la voce dell'utente e interrompono la musica lasciando passare il suono ambientale. Batteria da 30 ore, la ricarica di 10 minuti basta per recuperarne 5. 340 euro.



NumWorks

È arrivata NumWorks, nuova calcolatrice grafica progettata per gli studenti di licei scientifici e istituti tecnici: si propone come un prodotto innovativo sia dal punto di vista del design che dal punto di vista del sistema operativo basato su una filosofia "collaborativa". L'idea è chiunque possa contribuire alle potenzialità della calcolatrice, in modo da renderla strumento perfetto. Un nuovo modo di concepire l'insegnamento della matematica. 79,99 euro.



IL LIBRO

"Intelligenza artificiale",
a cura di Stefano Quintarelli
(Bollati Boringhieri,
135 pp., 16 euro)

Focus SANIFICAZIONE

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA A CURA DELLA A.MANZONI & C.

ILSA L'AZIENDA HA PROGETTATO UN DISPOSITIVO IN CUI RIPORRE I PROPRI ABITI, DIVISE, CAMICI E SCARPE PER RITROVARLI COMPLETAMENTE SANIFICATI E DEODORATI IN POCO TEMPO

Un armadietto antivirus per gli indumenti

La necessità di sanificare ambienti, indumenti e alimenti è diventata oggi un'esigenza per garantire la sicurezza di tutti i giorni degli ambienti stessi nonché delle persone.

Da Ilsa Spa nasce ISS (Ilsa Sanification System) con l'obiettivo di cercare soluzioni efficaci per la sanificazione non solo degli ambienti ma anche degli indumenti usati quotidianamente.

La gamma si avvale di sistemi che sfruttano l'ozono come agente decontaminante e si compone di generatori per la sanificazione dell'aria e dei locali in genere, di armadi spogliatoio per la sanificazione degli indumenti personali o da lavoro.

SANY CABINET

Tra le soluzioni progettate e tutte prodotte in Italia da Ilsa c'è l'armadietto spogliatoio Sany Cabinet, che integra un sistema di sanificazione degli indumenti attraverso l'ozono. Tutti i capi presenti all'interno dell'armadietto come scarpe, camici, tute, guanti e copricapi vengono sanificati grazie alla diffusione del gas con estrema capillarità. Il ciclo di sanificazione è completamente automatico. Sono disponibili due o tre vani, collegabili tra loro elettricamente. La struttura è realizzata in acciaio inox, che garantisce una lunga durata nel tempo e una perfetta igiene. Il suo utilizzo è particolarmente indicato nel settore medicale, nella Gdo, nel set-

Ci pensa l'ozono ad agire come fattore decontaminante, anche negli ambienti di lavoro



L'ARMADIETTO SANIFICANTE CON DUE VANI

L'IDEALE PER RIMUOVERE TRACCE ORGANICHE DAI VESTITI

ilsa
SHAPING COLE



I PRODOTTI ILSA SONO DI ASSOLUTA QUALITÀ E VANTANO MASSIMA EFFICIENZA

na dopo circa tre o quattro ore. Alla fine del ciclo tutti i capi presenti all'interno del Sany Cabinet saranno perfettamente sanificati.

SANY CABINET-V

L'armadietto portaindumenti Sany Cabinet-V, invece, è caratterizzato da un ciclo di sanificazione manuale. Sono disponibili a due o tre vani collegabili tra loro elettricamente e il tutto è costruito in acciaio inox.

Il suo utilizzo è consigliabile, oltre nei settori citati per il Sany Cabinet, anche nell'ambito dentistico, nei saloni di bellezza e nei negozi di abbigliamento.

In questo caso, l'apparecchiatura si accende attraverso il pulsante rosso posto sul cruscotto. Alla chiusura della porta, dopo aver inserito e appeso gli abiti da sanificare, schiacciando il pulsante nero si avvia il ciclo di sanificazione. Una spia rossa, posta sul cruscotto, indica che il processo di sanificazione è in corso. Dopo circa 10 minuti, la fase di ozonizzazione dei vestiti è completata. Dopo 20 minuti circa il periodo di sanificazione è terminato e la spia rossa spenta. È in questo momento che è possibile riaprire la porticina e ritirare gli indumenti perfettamente sanificati. Con Sany Cabinet-V è disponibile anche un contenitore porta oggetti ermetico, per proteggere effetti personali come chiavi, orologi e gioielli. Sany Cabinet-V è l'ideale per chi necessita di sanificare indumenti in tempi limitati, rinfrescando i tessuti e rimuovendone gli odori senza rovinarli. In entrambi i casi, il consiglio è quello di arieggiare frequentemente il locale dove sono posti i dispositivi: in questo modo le tracce di ozono potranno convertirsi in ossigeno velocemente. www.ilsaspa.com.

Per assicurare massima robustezza al prodotto viene utilizzato l'acciaio inox

tore farmaceutico e nell'industria. Ma anche nelle palestre, nei centri sportivi, negli istituti scolastici di qualsiasi grado e nella ristorazione.

L'apparecchiatura si accende attraverso il pulsante verde posto sul cruscotto e, all'apertura della porta, il sistema si pone in stato di allerta. In seguito all'inserimento degli indumenti e alla chiusura del mobiletto, inizia il ciclo di sanificazione all'interno di quel vano. Una spia rossa indica che il processo di sanificazione è in corso. Dopo circa cinque minuti il sistema si disattiva e continua il processo di sanificazione indiretto. È consigliabile riaprire la portici-

SHOWS

J-Ax e Mr Rain insieme con "Via di qua"

In uscita il singolo dei due rapper

MUSICA Esce oggi in radio e su tutte le piattaforme digitali il nuovo singolo di J-Ax feat. Mr. Rain "Via di qua". J-Ax, pioniere del rap, cantautore e producer che da oltre 28 anni fotografa con la sua musica i paradossi della società, incontra il cantautore rap tra i più maturi della scena italiana capace di indagare nella profondità dei sentimenti. Da questo felice incontro nasce "Via di qua", brano di grande intensità che vuole dare voce a chi si ribella e non si allinea alle regole imposte dalla società benpensante.

J-Ax e Mr. Rain danno vita a un dialogo tra due generazioni diverse da cui emerge una voglia incandescente di combattere contro un mondo cinico e faccitolante nei confronti della sensibilità e delle inclinazioni di ogni singolo individuo. Un mondo che

imprigiona dentro regole imposte, una società troppo condizionata da principi che non lasciano spazio alla libertà di espressione personale e in cui l'unico modo per sopravvivere sembra essere quello di urlare e scappare via: «E solo nei momenti peggiori / c'è sempre chi fa una domanda / qualcuno che non riesce a capire che hai voglia di urlare più che di parlare / E allora sai che c'è / vado vado vado via di qua / E allora sai che c'è, vado vado vado via di qua / vado via da chi pensa di insegnarmi a vivere».

Nuovo album per AC/DC Gli AC/DC tornano con "Power up", il nuovo atteso album in uscita il 13 novembre. Si tratta del diciassettesimo disco della loro leggendaria carriera, a sei anni dall'uscita di "Rock Or Bust" (2014). A preparare il terreno ci



J-Ax e Mr Rain /METRO

pensa il nuovo singolo "Shot In The Dark", già disponibile in digitale, (che vede di nuovo insieme Angus Young chitarra solista), Brian Johnson (voce), Cliff Williams (basso), Phil Rudd (batteria) e Stevie Young (chitarra ritmica) nella loro forma migliore. Per "Power up", la band ha richiamato il celebre produttore Brendan O'Brien che aveva già lavorato in "Black Ice" (2008) e "Rock

Or Bust" (2014). Gli AC/DC hanno realizzato 12 tracce che mantengono intatto il loro storico e inconfondibile sound e la potenza degli elementi che più li caratterizzano.

L'album, disponibile in pre-order uscirà in diversi formati: digitale, Cd standard, Deluxe limited edition e cinque versioni di vinile (nero, giallo, rosso trasparente e opaco, picture disc).

Il Cotton Club riparte con Urso

EVENTI Questa sera a partire dalle ore 22 Emanuele Urso e la sua Big Band, come da tradizione, apre la stagione del Cotton Club in un locale rinnovato sia per acustica, sia per un nuovo e sofisticato sistema di aerazione e sterilizzazione da virus, batteri, lieviti e muffe. Ogni venerdì sarà lui il protagonista del locale di Via Bellinzona alternando alla Big Band i concerti con la sua Orchestra. La domenica sera torna l'appuntamento con il format Bevo Solo Rock'n Roll che in questo inizio di stagione, oltre alle lezioni primi passi per i principianti, vedrà alternarsi sul palcoscenico i Four Vegas, Marco Liotti e Manuel Stella, ovvero alcuni fra gli artisti più quotati in questo genere. Tra gli altri concerti in cartellone figurano gli Adika Pongo, Gigi & Nowdays Orchestra, Apple Sing Apple Play.



Politiche attive Lazio Cdl

Pal Cdl è un ente regionale accreditato ai servizi per il lavoro e la formazione della Regione Lazio e nasce dalla volontà dei Consulenti del Lavoro di voler mettere a disposizione del mercato del lavoro le proprie competenze e il proprio network per favorire la formazione, la riqualificazione, l'inserimento lavorativo e l'autoimpiego di chi è privo di lavoro



Corsi di formazione obbligatoria per gli apprendisti



Ricerca e selezione del personale per le imprese



Assunzioni agevolate per le imprese attraverso programmi regionali e nazionali

www.palcdl.it - info@palcdl.it

Piazza delle Crociate 2, 00162 Roma Tel 06 40060167 - Tel.: + 39 0640060167



RAIUNO

6.45 Unomattina Attualità
9.55 Storie Italiane Rubrica
11.55E sempre mezzogiorno
13.30Telegiornale
14.00Oggi è un altro giorno
15.55Il paradiso delle signore 4 - Daily Soap Opera
16.45Tg 1 Telegiornale
17.05La vita in diretta
18.45L'Eredità Quiz
20.00Telegiornale
20.30Soliti Ignoti - Il Ritorno
24.00TV7 Attualità

21.25
Show: TALE E QUALE
SHOW. Il quarto appuntamento del varietà condotto da Carlo Conti. I 10 protagonisti sono pronti a 'calarsi' nei personaggi da imitare.



RAIDUE

11.10I Fatti Vostri Rubrica
14.007^a tappa: Matera - Brindisi Ciclismo
15.15Giro all'Arrivo Ciclismo
16.30Processo alla tappa
16.45Rai Parlamento
17.15Islanda - Italia Calcio
19.40Castle Telefilm
20.30Tg 2 20.30 Telegiornale
21.00Tg2 Post Informazione
22.10The Rookie Telefilm
23.00La marcia dei pinguini - Il richiamo Film

21.20
Telefilm: N.C.I.S. Un amico di Gibbs, ha una nuova fidanzata, Stacy, che ha conosciuto tramite una app di incontri. La donna però sembra essere collegata all'omicidio...



RAITRE

10.00Grazie Liliana Evento
12.45Quante storie Rubrica
13.15Passato e presente
15.25Concerto di Inaugurazione "Giardino Laudato Si" Evento
16.15Aspettando Geo
17.00Geo Rubrica
20.00Blob Documenti
20.25Tutto su mia madre...
20.45Un posto al Sole
23.15Taobuk - Taormina Intern. Book Festival

21.20
Reportage: LE RAGAZZE.
Sei donne di diverse generazioni raccontano la loro vita e come sempre si parte con la decana e si chiude con una giovane.



CANALE 5

8.45 Mattino Cinque Show
11.00Forum Rubrica
13.40Beautiful Soap Opera
14.10Una Vita Telenovela
14.45Uomini E Donne Talk
16.10Pillola Gf Vip Real Tv
16.20Il Segreto Telenovela
17.10Pomeriggio Cinque
18.45Caduta Libera Quiz
20.00Tg5 News
20.40Striscia La Notizia - La Voce Dell'Insofferenza
1.00 Tg5 - Notte News

21.20
Show: GRANDE FRATELLO
Alfonso Signorini conduce la quinta edizione del Reality. Storie di vita e grandi emozioni con gli inquilini vip della casa di Cinecittà.



ITALIA 1

10.30The Mentalist Telefilm
12.25Studio Aperto News
13.00Grande Fratello Vip
13.20Sport Mediaset News
14.05I Simpson Telefilm
15.25Big Bang Theory
16.20The Middle Telefilm
17.10Friends
18.05Grande Fratello Vip
19.00C.S.I. New York Telefilm
20.40C.S.I. - Scena Del Crimine
0.30 Necropolis - La città dei morti Film

21.30
Show: FREEDOM OLTRE IL CONFINE. Un viaggio alla ricerca della conoscenza per scoprire l'ignoto e farsi stupire dalle meraviglie della natura e della storia.



RETE 4

10.10Carabinieri Telefilm
11.20Ricette All' Italiana
12.30Ricette All' Italiana
13.00La Signora In Giallo
14.00Lo Sportello Di Forum
15.30Ieri E Oggi In Tv Special Show
16.00Passaggio A Nord-Ovest Film
19.00Tg4 - Telegiornale
19.35Tempesta D'Amore
20.30Stasera Italia News
0.40 Motive Telefilm

21.20
News: QUARTO GRADO.
Gianluigi Nuzzi e Alessandra Viero si occupano dei grandi gialli e dei casi irrisolti, fra mille interrogativi, della cronaca.

PARAMOUNT CH

20.10Happy Day
21.10Padre Brown Serie Tv
24.00Law & Order: Unità Vittime Speciali Serie

SPIKE

21.30Trappola in alto mare Film (Azione, 1992)
23.20Spartacus - Sangue e sabbia Show

TV8

17.45Vite da copertina
18.30Alessandro Borghese - 4 ristoranti Show
19.30Cuochi d'Italia - Il campionato del mondo
20.30Guess My Age - Indovina l'età Show
21.30X Factor 2020 Show
23.45MasterChef Italia Show

RETI SKY

21.00Sky Cinema Action La guerra dei mondi FILM
Sky Cinema Family Lo straordinario viaggio di T.S. Spivet FILM
Sky Cinema Romance Lezioni di cioccolato 2 FILM
21.15Sky Cinema Collection

Rocky V FILM
Sky Cinema Uno R.I.P.D. - Poliziotti dall'aldilà FILM
22.50Sky Cinema Family L'apprendista mago FILM TV
Sky Cinema Romance Qualcuno da amare FILM

RETI MEDIASET PREMIUM

21.15Premium Action The Last Kingdom TELEFILM
Premium Stories Suits TF
22.15Premium Action Supergirl TELEFILM
23.00Premium Stories Superstore SITUATION COMEDY
23.05Premium Action

Gotham TELEFILM
23.20Premium Stories Superstore SITUATION COMEDY
23.45Premium Stories Superstore SITUATION COMEDY
23.55Premium Action Chuck TELEFILM+

L'oroscopo di metro

www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4.

La vostra tenacia vi dà la spinta giusta per raggiungere tutti i vostri obiettivi, anche quelli più ambiziosi. Nelle situazioni amorose, comprese quelle idilliache, fa capolino la monotonia. Ristabilite il dialogo con il partner.

Toro 21/4-21/5.

Se con i cambiamenti in corso nel settore lavorativo pensate di avere pochi miglioramenti ritocate quelle previsioni troppo ottimistiche. Le novità saranno numerose e ricche di vantaggi, ma bisognerà ancora aspettare.

Gemelli 22/5-21/6.

In amore, un nuovo incontro vi farà riscoprire il piacere della seduzione e del romanticismo. Riguardo a voi stessi invece prendete in considerazione l'idea di fare quel viaggio che sognavate da tempo: sarà indimenticabile!

Cancro 22/6-22/7.

Con i lavori di casa avete battuto la fiacca e ora vi tocca fare tutto in una volta sola. Inutile dire che la giornata vi vede indaffarati e anche abbondantemente sudati. Alla fine sarete stanchi ma davvero tanto soddisfatti.

Leone 23/7-22/8.

Un amico sincero è pronto a darvi una mano nel risolvere alcune questioni. In amore se vi siete trovati qualche volta in disaccordo con il partner, questo non è un buon motivo per restare divisi su questioni non certo di poco conto.

Vergine 23/8-22/9.

Perfino i più timidi non riusciranno a contenere entusiasmi e passioni. Anche se si dovessero presentare pesanti discussioni, siate abili. Per voi non sarà difficile farvi fronte senza difficoltà. Tenete stretta la fiducia.

Bilancia 23/9-22/10.

Oggi sarete perspicaci e intuitivi: doti che vi faranno fare notevoli passi in avanti nei rapporti con gli altri. Per la vostra capacità di prevenire i desideri, stupite chi vi conosce da tempo. Farete decisamente colpo...

Scorpione 23/10-22/11.

Cercate di trovare più tempo per voi stessi: una volta tanto mettete in secondo piano le esigenze altrui. In ufficio, sarete apprezzati per la vostra sincerità e onestà. Incontrati per i single, saranno travolti dalla passione...

Sagittario 23/11-21/12.

Da giorni non riuscite proprio a pensare ad altro. Rincacciate indietro questi pensieri scomodi, anche se loro faranno di tutto per farvi comportare in modo spregiudicato. Cosa fare? Resistere ed essere sempre corretti...

Capricorno 22/12-20/1.

Problemi con il partner! Non fermatevi alla superficie delle cose e recuperate il dialogo. Sarà opportuno cercare di capirci qualcosa in più. Stasera, alla monotonia di casa preferite una serata in compagnia di amici...

Acquario 21/1-18/2.

Più sereni i rapporti affettivi di lunga data. Se invece avete paura di dichiarare i vostri sentimenti, siete invitati a farvi meno problemi e parlate con quella persona che tanto vi interessa. Non aspetta altro.

Pesci 19/2-20/3.

Se vi piace qualcuno mettetela la timidezza da parte e iniziate quel gioco straordinario e divertente che si chiama seduzione. Nessuno può resistere al vostro fascino! Chissà che sorprese sono in arrivo per voi...

Il meteo di metro

www.meteolive.it

Roma

	Max.	Min.	
OGGI	23°	14°	
DOMANI	22°	14°	
DOPODOMANI	20°	15°	

Da domenica nuovo maltempo

Oggi e sino a sabato pomeriggio tempo discreto ovunque, grazie ad una temporanea rimonta dell'alta pressione, ma già nella serata di sabato peggiora al nord-ovest con piogge e rovesci. Domenica maltempo al nord con forti precipitazioni tra la notte ed il mattino su Liguria, centro-est Lombardia, Triveneto, Emilia-Romagna, poi anche regioni centrali, ritorno della neve sulle Alpi al di sopra dei 1500m, asciutto su nord Piemonte ed ovest Lombardia.

Lunedì migliora al nord, ultimi rovesci al centro, peggioramento al sud con fenomeni anche intensi, a prevalente carattere di rovescio o temporale. Calo generale delle temperature. Al centro e al sud instabile anche martedì e mercoledì, al nord asciutto, sempre piuttosto freddo.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

ROMA
ADRIANO MULTISALA
Piazza Cavour, 22 - tel. 06 /3200095.
Il giorno sbagliato 16.10
Tenet 18.00-20.50
Padrenostro 15.40-18.10-20.40
Greenland 16.00-18.30-21.00
Divorzio a Las Vegas 16.30-18.30-20.30
Lasciami Andare 16.20-18.20-20.20
ALHAMBRA
Via Pier delle Vigne, 4 - tel. 06/66032467.
Lasciami Andare 16.30-18.40-20.15
Padrenostro 16.30-18.20-20.30
Lacci 16.40-18.40-20.30
ANDROMEDA
Via Mattia Battistini, 191tel. null.
Lasciami Andare 16.50-18.40-20.45
Onward - Oltre la magia 16.50
Padrenostro 18.45-21.00
Tenet 17.40-20.30
Greenland 16.45-19.00-21.00
Lacci 17.00-19.00-21.15
Divorzio a Las Vegas 17.30-19.30-21.10
Il giorno sbagliato 17.00-18.45
Waiting for the Barbarians 20.45
Burraco fatale 16.50-18.40
Endless 21.00
ATLANTIC
Via Tuscolana, 745 - tel. 06/765407.
Greenland 16.00-18.30-21.00
Divorzio a Las Vegas 16.30-18.30-20.30
Lasciami Andare 16.20-18.20-20.20
Lacci 16.00-18.10
Padrenostro 20.20
Tenet 21.30
BROADWAY
Via dei Narcisi, 26 - tel. 06/2303408.
Greenland 16.00-18.20-21.00
Divorzio a Las Vegas 16.30-18.30-21.00
Creators the Past 16.00
Lasciami Andare 17.50-19.40-21.30
CASA DEL CINEMA
L'go M. Mastroianni, 1 - tel. 06/423601.
Il generale dell'armata morta 16.00
The father 19.00
The voice 21.00
CINELAND
Via del Romagnoli, 515 Ostia Lido - tel. 06/561841.
Burraco fatale 16.00-18.00-20.00-22.00

Padrenostro 16.00-18.30-21.00
Greenland 16.00-18.30-21.00
Il giorno sbagliato 16.00-18.00-20.00-22.00
Lasciami Andare 16.30-18.40-21.00
Lacci 16.00-18.10-20.15-22.00
Un divano a Tunisi 16.00-18.00-20.00
Tenet 15.30-18.30-21.30
Divorzio a Las Vegas 16.00-18.05-20.10-22.00
DEI PICCOLI
Viale della Pineta, 15 - tel. 06/8553485.
Lasciami Andare 17.00
Sola al mio matrimonio V.O. 18.45
Dogtooth V.O. 21.00
EDEN FILM CENTER
Piazza Cola di Rienzo, 74/76 - tel. 06/3612449.
Notturno 15.10
Lacci 17.20-19.30-21.30
Un divano a Tunisi 15.30-17.20-19.10-21.00
Undine - Un amore per sempre 15.30-17.30-19.20-21.20
Lacci 15.10
Le Sorelle Macaluso 17.30-19.20-21.10
Miss Marx 15.00-17.10-19.20-21.30
EURCINE
Via Liszt, 32 - tel. 06/88801283.
Un divano a Tunisi 16.30-18.45-20.45
Lasciami Andare 16.15-18.30-20.45
Divorzio a Las Vegas 16.15-18.30-20.45
Lacci 16.45-18.30-20.45
Miss Marx 18.30-20.45
Padrenostro 16.00-18.20-20.45
Le Sorelle Macaluso 16.15
Il meglio deve ancora venire 16.15-18.15-20.45
FARNESE
Piazza Campo de' Fiori, 56 - tel. 06/6864395.
Honeyland 17.00-19.00
The elephant man V.O. 4K 21.00 (sott. it.)
GIULIO CESARE
Viale Giulio Cesare, 229 - tel. 06/88801283.
Un divano a Tunisi 16.30-18.45-20.45
Lasciami Andare 16.30-18.45-21.00
Il meglio deve ancora venire 18.15-20.45
Le Sorelle Macaluso 16.30-18.30
Notturno 16.30
Tenet V.O. 20.15 (sott. it.)

Padrenostro 16.00-18.20-20.45
Lacci 16.45-18.30-20.45
Miss Marx 16.15-18.30-20.45
GREENWICH
Via G. B. Bodoni, 59 - tel. 06/5745825.
Roubaix, une lumière 16.15-18.30-20.45
Padrenostro 16.15-18.30-20.45
INTRASTEVEVE
Vicolo Moroni, 3/a - tel. 06/86391361.
Un divano a Tunisi 17.30-19.30-21.30
Lacci 17.30-19.30-21.30
Le Sorelle Macaluso 17.30-19.15
Tenet V.O. 21.00 (sott. it.)
JOLLY
Via Gian della Bella, 4/6 - tel. 06/45472092.
Divorzio a Las Vegas 16.45-18.45-20.45
Lasciami Andare 16.45-18.45-21.10
Lacci 17.00-19.00-21.00
Burraco fatale 16.45
Padrenostro 18.45-20.45
KING
Via Fogliano, 37 - tel. 06/88801283.
Un divano a Tunisi 16.30-18.45-20.45
Lacci 16.45-18.30-20.45
Padrenostro 16.00-18.20-20.45
LUX
Via Massaciucoli, 31 - tel. 06/86391361.
Lasciami Andare 16.00-18.20-20.45
Padrenostro 16.00-18.30-21.00
Burraco fatale 16.30-18.30-20.30
Tenet 16.00-20.00
Divorzio a Las Vegas 16.15-18.15-20.15
Mister Link 16.30
Il giorno sbagliato 18.30
Creators the Past 20.45
Paradise - Una nuova vita 18.30-20.30
Lacci 16.00-18.15-20.30
Tenet V.O. 17.30-20.30 (sott. it.)
Greenland 16.00-18.30-21.00
Waiting for the Barbarians 16.00
MADISON
Via G. Chiabrera, 121 - tel. 06/5417926.
Lacci 15.40-17.30-19.20-21.15
Lasciami Andare 15.40-17.30-19.20-21.15
Creators the Past 15.40-17.30-19.20-21.15
Burraco fatale 15.45-17.30-19.20
Padrenostro 21.05
Alps 15.45-17.30-19.25-21.15

Mister Link 15.45
Undine - Un amore per sempre 17.30-19.20
Tenet 21.05
Non odiare 15.45-17.30
Miss Marx 19.10-21.15
Le Sorelle Macaluso 15.45-17.30-19.20-21.15
Easy Living - La Vita Facile 15.45
NUOVO CINEMA AQUILA
Via l'Aquila, 66/74 - tel. 06/45541398.
Alps 18.00
Creators the Past 20.00
Alps 18.00
Roubaix, une lumière 17.00-19.10
NUOVO OLIMPIA
Via In Lucina, 16/g - tel. 06/88801283.
Roubaix, une lumière V.O. 16.00-18.20-20.45 (sott. it.)
Il processo ai Chicago 7 V.O. 16.00-20.30 (sott. it.)
Miss Marx V.O. 18.30 (sott. it.)
NUOVO SACHER
Largo Ascianghi, 1 - tel. 06/5818116.
Miss Marx V.O. 16.00-18.10-20.20-22.30 (sott. it.)
ODEON MULTISCREEN
Piazza S. Jacini, 22 - tel. 06/86391361.
Lasciami Andare 16.00-18.20-20.45
Lacci 16.00-18.15-20.30
Un divano a Tunisi 16.15-18.15-20.15
Divorzio a Las Vegas 16.30-18.30-20.30
Greenland 16.00-18.30-21.00
QUATTRO FONTANE
Via Quattro Fontane, 23 - tel. 06/88801283.
Paradise - Una nuova vita 16.00-17.45-19.30-21.15
Un divano a Tunisi 16.45-18.45-20.45
Le Sorelle Macaluso 16.00-17.45-19.30-21.15
Lacci 16.45-18.45-21.00
Padrenostro 16.00-18.20-20.45
ROXYPAROLI
Via Luigi Luciani, 54 - tel. 06/3242679.
Divorzio a Las Vegas 16.30-18.45-20.45
Lacci 16.00-18.45-21.00
Lasciami Andare 16.10-18.40-20.45
Burraco fatale 16.30-18.30
Padrenostro 20.45
STARST VILLAGE (EUR)
Via di Decima, 72 - tel. 899/280273.
Padrenostro 16.00-18.10-20.20
Greenland 16.00-18.10-20.20-22.30
Burraco fatale 16.10-18.10-20.10-22.10
Divorzio a Las Vegas 16.15-18.15-20.15-22.15
Mister Link 16.30
Lacci 16.30-18.30-20.30-22.30
Waiting for the Barbarians 17.00
Tenet 18.45-21.30
Il giorno sbagliato 22.30
Lasciami Andare 16.20-18.20-20.30-22.30
STARPLEX
Via della Lucchina, 90 - tel. 06/30819887.
Creators the Past 19.30-22.30
Divorzio a Las Vegas 17.50-20.15-22.25
Dreambuilders - La fabbrica dei sogni 17.55
Endless 17.25
Greenland 17.45-20.00-22.15
Il giorno sbagliato 18.10-20.25
Lacci 19.55-21.45
Lasciami Andare 17.55-20.10-22.15
Padrenostro 18.00-20.30
Un divano a Tunisi 18.05-20.20-22.20
Tenet 22.00

THE SPACE CINEMA MODERNO
Piazza della Repubblica, 44 - tel. 892111.
Divorzio a Las Vegas 17.40-20.00-22.15
Lasciami Andare 18.45
Tenet 21.15
Tenet 18.15
Lasciami Andare 21.30
Greenland 19.45-22.20
Greenland 17.35
Il giorno sbagliato 20.10
THE SPACE CINEMA PARCO DE' MEDICI
Viale Salvatore Rebecchini, 3-5 - tel. 892111.
Tenet 18.35-22.00
Divorzio a Las Vegas 17.40-20.15
Jack in the Box 22.40
Burraco fatale 18.30
Tenet 20.50
Endless 17.30-19.45
Lasciami Andare 22.05
Lacci 19.20
Greenland 21.50
Onward - Oltre la magia 17.30
Burraco fatale 19.50
Paradise Hills 22.00
Il giorno sbagliato 18.30
Lasciami Andare 21.10

Burraco fatale 17.25
Greenland 19.35-22.20
Greenland 18.40
Tenet 21.30
Endless 18.45
Greenland 21.15
Onward - Oltre la magia 18.25
Il giorno sbagliato 21.00
Creators the Past 19.10
Divorzio a Las Vegas 21.50
Padrenostro 19.05-22.05
Un divano a Tunisi 18.35
Greenland 20.40
Lasciami Andare 17.35-19.55
Creators the Past 22.25
Divorzio a Las Vegas 19.00
Lacci 21.25
Lasciami Andare 18.50
Padrenostro 21.20
Il giorno sbagliato 17.25-19.50-22.15
TIBUR
Via degli Etruschi, 36 - tel. 0686391361.
Un divano a Tunisi 17.30-19.30-21.30
Padrenostro 17.00
Miss Marx 19.20-21.30
UCI CINEMAS PORTA DI ROMA
Via delle Vigne Nuove - tel. 892.960.
Greenland 14.30
Burraco fatale 17.15-19.15
Tenet 21.35
Onward - Oltre la magia 14.45-16.50-18.50
Lacci 21.10
Endless 14.15-16.40-19.10-21.40
Tenet IMAX 14.40-17.45-21.15
Greenland 16.30-19.20-22.20
Lasciami Andare 15.10-17.30-19.40-21.50
Creators the Past 15.20-17.40-20.00-22.15
Mister Link 14.20
Tenet 16.05-19.05
Burraco fatale 22.00
Il giorno sbagliato 15.15-17.30-20.10-22.30
Padrenostro 14.25-17.00-19.30-22.10
Burraco fatale 14.25
Lacci 16.10
Divorzio a Las Vegas 18.40
Greenland 21.00
After 2 - Un cuore in mille pezzi 16.20-21.20
Lasciami Andare 18.45
Un divano a Tunisi 15.30-17.25-20.30
Jack in the Box 22.50
Divorzio a Las Vegas 15.05-17.10-20.20-22.25
UCI CINEMAS ROMA EST
Via Collatina, 858 - tel. 892.960.
Divorzio a Las Vegas 16.30-19.00
Greenland 21.30
Greenland 17.00
Il giorno sbagliato 19.50
Divorzio a Las Vegas 22.10
Lasciami Andare 16.40-19.10-21.40
Endless 16.50-19.20
Lacci 21.50
Burraco fatale 17.10-22.30
Onward - Oltre la magia 19.40
After 2 - Un cuore in mille pezzi 17.30
Padrenostro 20.00
Creators the Past 22.50
Onward - Oltre la magia 18.00
After 2 - Un cuore in mille pezzi 20.30
Padrenostro 17.50-22.40
Creators the Past 20.15
Dreambuilders - La fabbrica dei sogni 17.20
Greenland 19.30-22.20

Teatri
Anfritrone
Via San Saba, 24.
"Saggi degli allievi Accademia Internazionale di Teatro" ore 20.30
Arciliuto
P.zza Montevicchio, 5.
"Concerto Douglas Meakin" Ore 21.30
Argentina Teatro di Roma
Largo Argentina, 52.
"Là - Prima parte del dittico Là, sur la falaise" di Baro d'èvel con Camille Decourtye, Blai Mateu Trias e Rita Mateu Decourtye durata 1 ora. ore 21.00
Carrozzerie n.o.t
Via P.Castaldi 28/A.
"Festival Inventaria - La festa del teatro off - Cascando!" di Pietro Dattola con Flavia Germana de Lipsis. Regia di Pietro Dattola. Ore 21.00
Casa del Cinema
Largo Marcello Mastroianni, 1 (Villa Borghese).
"Amedeo Nazzari: ritratto d'attore" Ore 16.00/20.00

De' Servi
Via del Mortaro, 22.
"Cose Popolari" di Nicola Pistoia, Francesco Stella e Ariele Vincenti con Nicola Pistoia, Ariele Vincenti, Francesco Stella, Giordana Morandini. Regia di Nicola Pistoia. ore 21.00
Degli Audaci
Via Giuseppe De Santis, 29.
"Una stanza al buio" Giuseppe Manfredi con Alessia Fabiani e Claudio Zarlocchi. Regia di Francesco Brancetti. Ore 21.00
Globe Theatre Silvano Toti
L'go Aqua Felix (Villa Borghese).
"La dodicesima notte (o quel che volete)" di William Shakespeare con Giulio Benvenuti, Federico Ceci, musiche di Adriano Dragotta. Regia di Loredana Scaramella. Ore 21.00
Golden
Via Taranto,36.
"L'Accendino Magico" Claudio Greg Gregori e Riccardo Graziosi con Claudio Greg Gregori, Riccardo Graziosi, Claudia Camoagnola, Lallo Circoasta, Vania Della Bida, Roberto Fazioli musiche di Claudio Greg Gregori. Regia di Claudio Greg Gregori. ore 21.00
Il Vascello
Via G. Carini, 78.
"Medea" di Euripide adattamento Gabriele Lavia con Federica Di Martino, Simone Toni. Regia di Gabriele Lavia. Ore 21.00
India Teatro di Roma
lungotevere Vittorio Gassman (già Ltevere dei Papareschi).
"La filosofia nel boudoir" di D.A.F. De Sade con Carolina Ellero, Marco Fasciana, Candida Neri, Gabriele Portoghese, Elena Rivoltini - VM 18. Regia di Fabio Condemì. ore 21.00
Manzoni
Via Monte Zebio, 14/c.
"La stranimisa coppia" di Diego Ruiz con Patrizia Pellegrino, Manlio Dovi. Regia di Diego Ruiz. Ore 21.00
Nino Manfredi
Via dei Pallottini, 10 - Ostia Lido.
"Diamoci del tu" di Norm Foster con Gaia De Laurentiis, Pietro Longhi. Regia di Enrico Maria Lamanna. Ore 21.00
Nuovo Teatro San Paolo
Viale di San Paolo, 12.
"Gallina vecchia ha fatto l'uovo" di Autori vari con Grazia Focacci, Valerio Granieri. Regia di Maurizio Faraoni. Ore 20.30
Petrolini - Sala Fabrizi
Via Rubattino, 5.
"Speriamo sia semplice" di Massimo Izzo con Dalila Manzo, Massimo Izzo, Alessandro Cau. Regia di Massimo Izzo. Ore 21.00 ris ai soci
Sala Umberto
Via della Mercedes, 50.
"Maurizio IV - Un Pirandello pulp" di Edoardo Erba con Gianluca Guidi, Giampiero Ingrassia. Regia di Gianluca Guidi. Ore 21.00
Teatro Roma
Via Umbertide 3.
"Una risata al giorno..." di Roberto Gagliani, Vittorio Rombola con Alberto Alliverni, Dani Bra, Marco Capretti, Dario D'Angiolillo, Demo Mura, Stefano Vigilante, Francesca Rasi. Ore 21.00
Teatro Tirso de Molina
Via Tirso, 89.
"Pesci ad aprile" con Luca Latino, Flavio Moscatelli, Ezio Passacantilli. Regia di Fabrizio Nardi. Ore 21.00
Teatro Vittoria
P.zza S.Maria Liberatrice, 10.
"Storia de Roma nostra" di Toni Fornari musiche di Stefano Fresi , versi canzoni Toni Fornari. Regia di Stefano Messina. ore 21
TeatroBasilica
Piazza di Porta San Giovanni 10.
"D.N.A. Dopo la Nuova Alba" di Anton Giulio Calenda con Jacopo Cinque, Alessio Esposito. Regia di Alessandro Di Murro. Ore 21.00
T.I.C. - Teatro Tor Bella Monaca
ang. via Tor Bella Monaca-D. Cambel-lotti, 11.
"The man Jesus" di Matthew Hurt con Roberto Ciufoli. Regia di Maurizio Panici. Ore 21.00

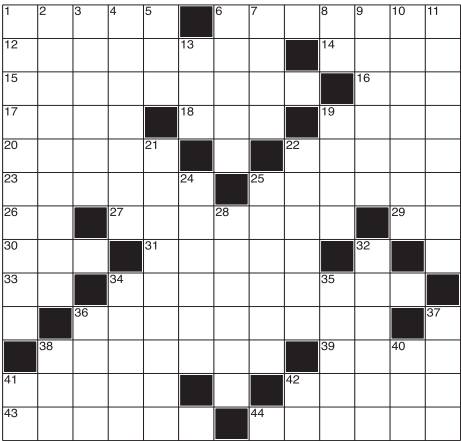
Parole crociate

Orizzontali

1. Conia monete 6. Presante 12. Le nostre connazionali 14. Confinare anche con la Colombia 15. Piatto freddo di carne bianca 16. Alturre del Marocco settentrionale 17. Fu un famoso califfo 18. Andate... a Trastevere 19. Si punta indicando 20. Il Faliero di Donizetti 22. Signore... in Spagna 23. Lo frequentano le matricole 25. Pesci dei selaci 26. Se lo scambiano... gli amici 27. Vi appartiene il polpo 29. Lingua ricordata con l'oil 30. Agenzia esattoriale del governo federale statunitense (sigla) 31. Gruppo umano accomunato da determinati caratteri fisici, linguistici e culturali 33. Il calcio del chimico 34. Sanno "leggere" l'inconscio 36. Molto seducente 38. Uno famoso fu Ramsete 39. Una delle sorelle Gramatica 41. Inchiestro per fotocopiatrici 42. Sono chiamati anche astici 43. Lo affila il barbiere 44. Allieva e amante di Abelardo

Verticale

1. Muscoli mimici facciali 2. L'ha... il sessantenne 3.



Fare scendere, abbassare 4. Uno strumento a fiato 5. Fiume francese affluente del Rodano 6. Non separate 7. Il Clair noto regista francese 8. La Peron politica argentina (iniziali) 9. Nome di donna 10. Un potente esplosivo 11. Pieni di ottimismo 13. Nati... senza testa 19. C'è quello "ex macchina" 21. Più che utili 22. Feroce pesce carnivoro 24. Vende lenti e occhiali 25. Riferisce tutto al nemico 28. Piccolo comune del cuneese 32. Contenitori utili alle sartine 34. Si indossa sopra il costume 35. Cittadina delle Marche 36.

Gli ammiratori della diva 37. Un pesce largo e piatto 38. Il compianto Arnoldo, attore teatrale 40. Signora a Londra (in breve) 41. Un Roosevelt presidente Usa (iniziali) 42. Le prime delle Olimpiadi

► Soluzione



In piazza de Cupis

Due giorni di potature, lunedì e martedì prossimi, sono in programma a piazza de Cupis, nel tratto da via Collatina a via di Tor Cervara. Rallenteranno per le linee di bus 314, 437, 541 e 543.

Da domenica a martedì chiusure in Centro

Un grande set a cielo aperto, in Centro, per "Mission Impossible 7" e per il suo protagonista, Tom Cruise. Tra domenica e martedì previste chiusure al traffico. Domenica mattina chiuderà una parte

di piazza Venezia, lunedì e martedì un tratto di via dei Fori Imperiali. Deviazioni per le linee H, 30, 40, 44, 46, 51, 60, 62, 63, 64, 70, 80, 81, 83, 85, 87, 118, 160, 170, 190F, 492, 628, 715, 716, 781 e 916F.

L'indirizzo mail è sempre lo stesso: lettere.tm@romamobilita.it. È qui che i lettori possono indirizzare domande, proposte e segnalazioni alle quali poi, su queste pagine, risponderanno i tecnici di Atac e Rsm.

SUI BINARI

Per ammodernare la rete dei tram sono in arrivo altri 19 milioni di euro

L'annuncio è giunto via Facebook dall'assessore ai Trasporti, Pietro Calabrese

Sono in arrivo diciannove milioni di euro per la manutenzione sulla rete tranviaria. Il finanziamento sta per essere deliberato dalla Giunta capitolina. A darne notizia, attraverso un post su Facebook, l'assessore alla città in Movimento Pietro Calabrese. "Oltre a pensare alle nuove infrastrutture - ha scritto - stiamo anche rimettendo mano alla rete esistente. Sulla manutenzione della rete tranviaria abbiamo destinato numerose risorse come Roma Capitale: oltre ai progetti per 7 milioni di euro approvati il mese scorso stiamo per deliberare il finanziamento di nuovi interventi per 19 milioni di euro". Nel fare il punto sullo stato delle infrastrutture, l'assessore annuncia che "ci stiamo preparando a intervenire con cantieri massicci sui binari, sulla rete elettrica e sulle sottostazioni, dopo gli interventi già svolti a Porta Maggiore sugli scambi" E che "grazie all'acquisto di 50 nuovi tram potremo garantire il servizio a tutti" ■



Metro B, da lunedì scorso la stazione Castro Pretorio è chiusa al pubblico per permettere la sostituzione di scale mobili e ascensori. I treni transitano senza fermare. In alternativa, fermata Termini oppure le linee bus 310, 492 e 649. Dal 29 novembre, per lo stesso motivo, chiuderà la stazione Policlinico. In questo caso, è prevista l'attivazione di un servizio di bus sostitutivi. Le chiusure sono programmate nell'ambito delle manutenzioni trentennali sugli impianti.

ALL'EUR

Grazie al progetto StradeNuove parte il rifacimento di viale dell'Oceano Pacifico

All'Eur, vanno avanti gli interventi di riqualificazione urbana previsti nell'ambito del programma #StradeNuove. Dopo viale della Tecnica e viale dei Primati Sportivi, gli operai sono al lavoro in viale dell'Oceano Pacifico, una delle principali arterie per chi si muove in zona o vuole raggiungere il litorale.

A darne notizia, su Facebook, la sindaca Virginia Raggi: "Abbiamo iniziato con la riqualificazione dei marciapiedi danneggiati dalla presenza di radici degli alberi. I lavori, coordinati dal nostro dipartimento Simu, interessano il tratto tra piazzale Venticinque Marzo 1957 e viale dei Primati Sportivi. La strada sarà riasfaltata in entrambi i sensi di marcia con vantaggi per gli automobilisti e per i pedoni in termini di sicurezza e decoro. È prevista la bonifica di tutte le caditoie presenti, il ripristino della rete di smaltimento". Nel progetto anche il rifacimento della segnaletica orizzontale e verticale. ■

L'AGENDA

Cinque manifestazioni in programma nel cuore di Roma

Tre i temi principali, il clima, le politiche scolastiche e il Covid-19

Il clima, le politiche della scuola, il Covid, il futuro dell'Europa. Sono i temi delle tante manifestazioni statiche in programma per questo fine settimana, a partire da oggi. Ripercussioni per la viabilità e per il trasporto pubblico. Questa mattina dalle 9 alle 13, il movimento Fridays for Future manifesta in piazza del Popolo, per lo sciopero del clima. Domattina, stessa piazza stesso orario per il sit-in di 1500 lavoratori della Sanità. Dalle 11 alle 13

di domani, sit-in anche a largo Bernardino da Feltre, tra le 11 e le 13. Possibili disagi su viale Trastevere. Dalle 14, possibili deviazioni per le linee 30, 44, 81, 83, 118, 160, 170, 628, 715, 716 e 781, per il sit-in a piazza Bocca della Verità. Tra le 14 e le 14,30 inizieranno anche le manifestazioni in piazza di Porta San Giovanni e piazza Santi Apostoli. Ripercussioni per le linee H, 3, 16, 40, 51, 60, 65, 70, 81, 85, 87, 170, 360, 590, 792 ■

LA RIORGANIZZAZIONE

Terza settimana di ottimizzazione delle rete di bus Est

Con il nuovo assetto migliorati i collegamenti con metrò e ferrovia FL2

Al giro di boa della terza settimana la riorganizzazione della rete bus nei quartieri di Roma est, oltre il Raccordo Anulare, tra le vie Collatina, Casilina, Prenestina e Polense. Con questo riassetto, le linee sono state connesse con le stazioni della linea C del metrò e della FL2 Roma-Tivoli dei quartieri Ponte Di Nona, Corcolle, Castelverde, Villaggio Prenestino, Colle del Sole, Pratulungo Casilino e Rocca Cencia. Tra le novità, la linea 045 tra

Castelverde, Lunghezza, Borghesiana e Grotte Celoni, che collega con la stazione FL2 di Lunghezza e le stazioni Borghesiana e Grotte Celoni della Metro C. Il percorso si snoda lungo via Ortona de' Marsi, via del Casalone, stazione FL2 di Lunghezza, via del Fosso dell'Osa, via Prenestina, via Prenestina, via della Borghesiana, Borghesiana/MC, via Casilina, Grotte Celoni/MC. Prima e ultima corsa dai capolinea, tutti i giorni, alle 5.30 e a mezzanotte e 10 ■

L'INIZIATIVA

Fino al 29 ottobre il Festival della Sostenibilità Una promozione per chi si iscrive al Car Sharing

Sconto di 20 euro sui prossimi noleggi per chi si registra durante la kermesse al servizio gestito da Roma Mobilità

Laboratori, arte urbana, incontri, la recycled car race e l'eco-grand prix. Eventi e progetti che compongono il programma di "Fai la differenza c'è - il Festival della Sostenibilità" iniziato il 24 settembre e che si concluderà il 29 ottobre. Promosso da un network di associazioni, è un progetto triennale vincitore di un avviso pubblico nell'ambito di Romarama 2020. Obiettivo del festival è diffondere attraverso ogni strumento utile il concetto di sviluppo sostenibile.

Tre gli spazi del festival: il Palazzo delle Esposizioni, il Palazzo Brancaccio e il centro commerciale Euroma2. Proprio qui, nel fine settimana del 10 e 11 ottobre, dalle 14,45 alle 19,45 Roma servizi per la mobilità - partner della manifestazione - sarà presente con una postazione dedicata ai servizi del Car Sharing di Roma Capitale. Nel periodo del festival sarà offerta una promozione: chi si iscriverà entro il 29 ottobre otterrà un bonus di 20 euro sui futuri noleggi.

Di veicoli in condivisione, passato e futuro della mobilità sostenibile, si è parlato nei giorni scorsi in uno degli appuntamenti del festival dedicati agli incontri con i tecnici del settore. Andrea Pa-



sotto, responsabile dell'area mobilità sostenibile di Rsm, ha ricordato che il lungo cammino della mobilità sostenibile affonda le radici nella fine degli anni Novanta e nel decreto Ronchi. Oggi è un'idea consolidata: un esempio su tutti, le colonnine elettriche. Nel 2018, anno del regolamento capitolino per la mobilità elettrica, erano presenti 120 impianti, oggi sono state già installate circa 350 colonnine e le richieste per nuove installazioni ammontano a 1200. E già si parla di nuove sperimentazioni in termini di capacità di ricarica: tra i progetti allo studio, anche la fu-

tura installazione di colonnine da 350 kw per una tipologia di ricarica super-veloce.

Se la mobilità diventa sostenibile quando riesce ad avere un impatto contenuto sull'ambiente, uno degli strumenti è anche la rete di formazione/informazione dei mobility manager aziendali e scolastici, coordinata proprio da Rsm. Sui temi dello smart working e della ciclabilità, dopo il lockdown sono stati avviati tavoli di confronto per raccogliere criticità e proposte che messe a sistema sono state trasferite all'Amministrazione per programmare le priorità ■

Tra gli eventi più gettonati la prova "Recycled Car"

Oggi, domani e domenica, nell'ambito del Festival della Sostenibilità e in particolar modo all'interno del laboratorio delle Recycled Car, ci sarà la possibilità di costruire e di decorare un'auto a impatto zero e di partecipare all'Eco-Grand Prix, una vera e propria gara tra Green Team in programma sia sabato che domenica, dalle 15 alle 17, negli spazi del centro commerciale Euroma2. L'appuntamento rappresenta una sorella gemella "sperimentale" della più famosa "Re Boat National Race" che si svolge ogni anno al laghetto dell'Eur e a cui partecipa con un proprio team anche Roma Servizi per la Mobilità. I partecipanti dovranno portare a termine il percorso cercando di rispettare il più possibile il Codice della Strada e rispondendo a domande ai pit stop sugli obiettivi dell'Agenda 2030 che gli faranno guadagnare secondi preziosi. La partecipazione è gratuita.

DUE RUOTE

Biciclette, produzione industriale a livelli record

Vola in Italia la produzione di biciclette. Complice il periodo del lockdown, la bike economy made in Italy ha fatto registrare un vero e proprio boom.

Secondo i dati contenuti nella quinta edizione del Rapporto Artigiani di Confartigianato, nel 2019 le imprese italiane del settore hanno fatturato 1,032 miliardi di euro e nel 2020 promettono di battere tutti i record con un +20,2% registrato a giugno e luglio dopo il lockdown. Vola la produzione e volano le vendite soprattutto all'estero. L'Italia è infatti la prima nazione in Ue per il numero di bici,

1.776.300, vendute all'estero nel 2019, per un valore complessivo (che comprende anche la componentistica) di 609 milioni e una crescita del 15,2% rispetto all'anno precedente.

E proprio sulla componentistica, secondo il rapporto, l'Italia detiene un altro record: è leader mondiale per la quota di esportazioni di selle, pari al 53,9% del totale a livello mondiale.

Le imprese del settore sono 3.128 (produzione, riparazione e noleggio); 1.981 sono realtà artigiane) +3,2% negli ultimi 5 anni, che danno lavoro a 7.409 addetti. Dal rapporto emerge che

le province con la maggiore vocazione produttiva 'ciclistica' sono Bolzano, Sondrio, Forlì-Cesena (podio praticamente confermato anche a livello regionale dove ai primi posti si classificano Trentino Alto Adige, Emilia Romagna e Veneto) e che tra i migliori clienti esteri delle nostre biciclette c'è la Francia (l'anno scorso ha acquistato 121 milioni di pezzi), seguita dalla Germania (100 milioni) e dalla Spagna (46 milioni).

Infine, il rapporto di Confartigianato prende in esame i dati sull'utilizzo sulle due ruote ecologiche. In Italia sono



1.003.000 le persone che nel 2019 l'hanno usata sfruttando anche i 4.568 chilometri di piste ciclabili esistenti.

E anche in questo caso, le regioni con la maggiore intensità di utilizzo di bici in rapporto agli abitanti sono ancora una volta Trentino Alto Adige, Veneto ed Emilia Romagna ■



ANACI
Associazione Nazionale Amministratori
Condominiali ed Immobiliari
Sede provinciale di
ROMA



Ecobonus, Sismabonus, Superbonus 110%

**L'Amministratore
motore del rilancio**

L'ITALIA RIPARTE ... DAL CONDOMINIO



**CONVEGNO
GIURIDICO-TECNICO
9 Ottobre 2020**

info e prenotazioni anaciroma.it

**VERY
FAST
PEOPLE**
SERVIZIO PER IL
CONDOMINIO



gas e luce

B.AIDOC
L'EDILIZIA CHE FA IMPRESA

B1GAS
energy for ever

e-on

Unogas
Gas - Luce - Servizi

**Duferco
Energia**

UniCredit

IMPRENDRAMA
Spazio nuovo idee per il tuo business

techem

**SABA
SERVIZI**
ATTIVITÀ DI ASSISTENZA E
MANUTENZIONE

E.L.T.I.

**CONSULTING
& SERVICE**
www.consultingand-service.com

ACQUEDOTTI
del Po
dal 1988

CONTEA
PARTNERS

omus
real estate

Unotech
Energy Saving Solutions

youcond
working for you

Supelli

ROSSETTI

GO
documentazione

**DMB
SERVICES**