



BURRA-TÀ
PUGLIA
si produce, si vende, si mangia!
Caseificio con cucina e vendita di latticini
Via Piccinni, 3 (Corso Buenos Aires)
Milano Tel. 02 89754244
P.zza della Repubblica 1
Sesto San Giovanni (Mi) Tel 02-22475653
info@mastrocasaro.it

+15199 nuovi casi positivi al Coronavirus in Italia **+4325** nuovi casi rispetto al giorno prima **127** deceduti **+753** nuovi casi positivi a Milano

Regioni in coprifuoco Tocca anche al Lazio

Stretta al via in Lombardia, Piemonte, Liguria e Campania. Licei, tornano le lezioni online. Contagi oltre 15mila ALLE PAGG. 2 E 3



«La nostra arma
è la prevenzione»

Tumore al seno, Metro in rosa
Intervista con Schittulli

BOURNENS A PAG. 4

METRO

**Per le superiori lombarde
solo didattica a distanza**

A PAG. 7

**Unioni civili, Francesco
apre ai diritti dei gay**

A PAG. 2

**Smog, costi sociali al top
per Roma, Milano e Torino**

A PAG. 2



**Per l'Inter solo un pari
L'Atalanta invece corre**

A PAG. 10

**RINNOVO
PATENTI
A-B-C-D-E
70-€**

Visita medica e bollettini postali inclusi



AUTOSCUOLA MODERNA
Prenota online la visita medica sui nostri siti web!

PER INFO E PRENOTAZIONI

Via NOVARA, 139 - 02 4521 440

P.zza MELOZZO DA FORLÌ, 5 - 02 4078 402

V.le ARETUSA, 34 - 02 406 945

Via NOVARA, 62 - 02.4870 1513
www.rinnovipatenti.com

P.le ARDUINO, 5 - 02 4800 0087
www.rinnovopatentcitylife.it

Via GIAMBELLINO, 41 - 02 427 150
www.rinnovopatentigiambellino.it

NEW

PATENTI AM - A - B - BS - B96 - BE - C - CE - D - DE - CAP - Recupero PUNTI - CORSI insegnanti/istruttori - RINNOVO E CONSEGUIMENTO CQC

Scatta il coprifuoco in cinque regioni

Ordinanze con misure restrittive in Lombardia, Piemonte, Liguria, Lazio e Campania



Gay, dal Papa una svolta sulle unioni

VATICANO «Gli omosessuali hanno diritto a vivere in una famiglia, sono figli di Dio, hanno diritto a una famiglia. Nessuno può essere cacciato da una famiglia, né gli si può rendere la vita impossibile per questo motivo. Quel che si deve fare è una legge sulla convivenza civile: hanno diritto ad una copertura legale». Questa la traduzione delle parole di Papa Francesco, da un'intervista in spagnolo contenuta nel documentario presentato alla Festa del Cinema di Roma, che hanno fatto gridare ad un radicale cambiamento di linea del Vaticano con Papa Francesco che «chiede le unioni civili per le coppie gay», come ha titolato la Catholic News Agency. Ma secondo altre fonti la svolta sarebbe un equivoco di traduzione. In spagnolo «ley de convivencia civil» ha una sfumatura diversa dalla frase «civil union law» in inglese usata nei sottotitoli del documentario del regista russo Evgeny Afineevsky. Bergoglio farebbe dunque riferimento alle famiglie di provenienza, auspicando unicamente una «attenzione pastorale» verso le coppie gay.

ROMA «Non possiamo escludere misure restrittive in più regioni. Chiediamo sacrifici agli italiani per evitare chiusure generalizzate e diffuse su tutto il territorio nazionale. Invitiamo a ridurre gli spostamenti non necessari». Così il premier Conte al Senato sulla seconda ondata di Covid. E cinque regioni - con appioppa Lombardia e Campania - sono passate all'azione con una stretta (le altre tre sono Piemonte, Liguria e Lazio). Mentre altri governatori, come quello sardo, ci stanno pensando.

Lombardia

In Lombardia, regione con il maggior numero di contagi e con un focolaio che ha costretto alla chiusura del reparto di Cardiologia dell'ospedale Sacco di Milano (20 infermieri e un medico positivi, oltre a una decina di pazienti), da oggi e sino al 13 novembre ci sarà il coprifuoco di tutte le attività dalle 23 alle 5. Le scuole superiori, dal 26 ottobre, dovranno assicurare il pieno svolgimento della didattica a distanza. Infine chiusura dei centri commerciali nei fine settimana.

Tornano in auge i moduli per l'autocertificazione

Nelle ordinanze dei coprifuochi notturni nelle regioni torna a fare capolino il fatidico modulo di autocertificazione, che era familiare a quanti dovevano spostarsi per motivi di forza maggiore durante il lockdown della scorsa primavera. La traccia dei moduli sarà pronta a breve (sarà possibile scaricare i file dai siti web delle regioni) e servirà a specificare la motivazione degli spostamenti negli orari off limits della notte, ovvero: comprovate esigenze lavorative, situazioni di necessità o d'urgenza, motivi di salute. Sarà consentito, in ogni caso, il rientro presso il proprio domicilio.

Campania

Seconda regione più colpita, la Campania, ha decretato la chiusura dei negozi e dei locali pubblici con un coprifuoco dalle 23 alle 5. Le scuole restano chiuse e saranno vietati gli spostamenti tra province se non per motivi di lavoro, sanitari, scolastici, socio-assistenziali, approvvigionamento di beni essenziali da motivare con l'autocertificazione.

Piemonte

In Piemonte obbligo per le classi dalla seconda alla quinta delle superiori di seguire per almeno il 50% dei giorni la didattica a di-

stanza, in alternanza con la presenza in aula. Centri commerciali chiusi nel fine settimana e tutte le attività devono chiudere entro le 24. Ordinanza più stringente della sindaca Appendino per Torino con limitazioni anti movida in singole zone.

Liguria

Misure meno drastiche in Liguria, dove il coprifuoco riguarderà solo Genova: dalle 21 alle 6 del mattino «si potrà circolare solo per recarsi in uno specifico esercizio commerciale, ristorante o bar con posti a sedere». Per le scuole superiori (tranne le prime

classi) da lunedì didattica a distanza a rotazione per il 50%.

Lazio

Si è aggiunto anche il Lazio dove, da venerdì e per 30 giorni, scatterà il coprifuoco della circolazione dalle 24 alle 5. Particolari esigenze andranno dimostrate con l'autocertificazione, pena sanzioni comprese tra i 400 e i 3.000 euro. Da lunedì, inoltre, per le superiori sarà prevista la didattica a distanza al 50% (tranne che per il primo anno). Negli atenei lezioni online al 75% tranne che per le matricole e le attività di laboratorio.

Palestre in bilico

«In tutte le città metropolitane vanno adottate particolari misure, magari aumentando chiusure e zone rosse - ha auspicato il virologo Fabrizio Pregliasco - bisogna andare per step successivi e togliere tutto ciò che via via viene ritenuto superfluo rispetto agli aspetti essenziali: scuola, lavoro, assistenza sanitaria. Anche le palestre? A questo punto sì».

Intanto sono iniziati martedì mattina e termineranno sabato i controlli a palestre, piscine e circoli sportivi di tutta Italia. Obiettivo dei 38 Nas, al lavoro in tutte le regioni, l'accertamento della corretta applicazione delle misure anti Covid-19 così da scongiurare violazioni e paventate chiusure sulle quali si ripropongono idee contrapposte. «Se dovremo chiudere anche i ristoranti chiuderemo anche le palestre - ha ribadito con forza il ministro dello Sport, Vincenzo Spadafora - ma a parità di rischio, chiedo parità di trattamento. Lo sport non deve essere considerato la causa di tutti i mali. Se dobbiamo fare dei sacrifici li faremo tutti».



Nella classifica Roma è al quinto posto e Milano all'ottavo. /METRO

Ue, il costo sociale dello smog supera i 166 miliardi ogni anno

ROMA Ogni anno l'inquinamento dell'aria costa all'Europa 166 miliardi, con conseguenze economiche gravose per gli abitanti delle città. Lo stima uno studio commissionato dall'Alleanza europea per la salute pubblica, piattaforma di Ong con sede a Bruxelles, che valuta lo stato di salute ambientale di 432 città in 27 Paesi Ue, oltre che nel Regno Unito, Norvegia e Svizzera. La ricerca prende in considera-

zione gli inquinanti e il loro costo sociale (decessi prematuri e cure mediche). Londra è la città che paga il prezzo più alto per lo smog (11,4 miliardi), seguita da Bucarest, Berlino, Varsavia e Roma (4,1 mld). Milano è all'ottavo posto. Sono cinque invece le città italiane nella top ten per costi pro capite: Milano seconda dopo Bucarest, al terzo posto Padova, al sesto Venezia, al settimo Brescia e al nono Torino.

In Europa "bruciati" ben 3.000 miliardi

BRUXELLES L'impatto economico della pandemia di Coronavirus in Europa «è stato enorme» e rischia di bruciare quasi 3.000 miliardi di ricchezza. La stima è contenuta nel Regional outlook del Fondo monetario internazionale, secondo cui l'economia del vecchio continente calerà del 7% quest'anno, prima di risalire del 4,7% il prossimo. Ma, avverte l'istituto di Washington, «la ripresa da questa crisi sarà incerta e parziale». E potrebbe arrivare anche il «carico» di una Brexit no deal. Per questo le autorità europee «devono fare tutto ciò che è possibile per contenere la pandemia e i suoi danni economici e non devono ritirare prematuramente gli stimoli - sottolinea il Fondo monetario internazionale - la sfida è calibrare le misure di sostegno per minimizzare i danni sociali ed economici immediati. Un ritiro prematuro delle politiche

di sostegno potrebbe rispingere i Paesi nella recessione, cancellando gran parte di quanto ottenuto finora».

«Siamo pronti a reagire con nuove proposte a un eventuale aggravamento della recessione - ha assicurato il vicepresidente esecutivo della Commissione Ue, Valdis Dombrovskis - per ora priorità è far partire il Recovery perché bisogna ancora finalizzare il processo legislativo, ratificare la decisione in tutti i parlamenti nazionali, i governi devono ancora disegnare i loro piani nazionali. Speriamo di essere in grado di erogare i fondi nella prima parte del 2021, entro la fine della primavera». Intanto la prossima settimana i 27 capi di Stato e di Governo dell'Ue si incontreranno in videoconferenza per discutere delle contromisure da mettere in campo per far fronte alla seconda ondata di Covid-19.



Maschere "natalie" a Londra. /AP

Virus fiaccato da mascherine

ROMA L'uso delle mascherine e il distanziamento fisico riducono l'esposizione al contagio e quindi la carica virale con cui si viene in contatto. Per questo, in contemporanea con l'adozione delle misure di contenimento, si è rilevato «l'abbassamento anche di mille volte della carica virale nei pazienti», che risultano così «in genere meno gravi rispetto a quelli della scorsa primavera». È quanto dimostra uno studio curato dall'IRCCS Ospedale Don Calabria di Negrar (Verona). Allo stesso tempo, però, uno studio internazionale pubblicato sull'International Journal of Multiphase Flow sostiene che le misure classiche adottate «si basano su basi scientifiche superate, in particolare per quanto riguarda la propagazione delle goccioline infettive». Secondo un nuovo modello, il solo ricorso a mascherine e distanza «non è sufficiente ad evitare il contagio».

ROMA «Milano e Napoli sono ormai fuori controllo, l'epidemia non può essere contenuta, non si può più tracciare, ma va mitigata con il blocco della mobilità. Nell'arco di 30 giorni si avrà la saturazione dei posti letto. Roma non lo è ancora, ma a giorni si potrà trovare nella stessa situazione, come il Piemonte e alcune zone della Liguria». Ne è convinto Walter Ricciardi, professore di Igiene generale e applicata e consigliere del ministro della Salute Roberto Speranza per il coordinamento con le istituzioni sanitarie internazionali. «Le decisioni prese - ha aggiunto - per altro in un contesto confuso di competenze tra Stato e Regioni, rischiano di non riuscire a bloccare il dilagare del virus. Dobbiamo resettarci per prendere le decisioni giuste al momento giusto e non quando è troppo tardi. È chiaro che se si decide quando ci sono le bare è facile, la gente sarà spaventata, ma sono de-



Terapia intensiva a Roma. L'ESPRESSO

cisioni che vanno prese due, tre, quattro settimane prima. La politica sia coraggiosa».

«La situazione è molto preoccupante, sicuramente i numeri di oggi dimostrano che non si è fatto abbastanza per consolidare i risultati che

15.199

i nuovi casi Covid in Italia registrati ieri (contro i 10.874 di martedì), con il nuovo record di tamponi (177.848, 33 mila in più di martedì). Balzo anche dei decessi: 127 ieri contro gli 89 di martedì, per un totale che sale a 36.832. Crescita meno ripida per le terapie intensive, +56 ieri contro il +73 di martedì, 926 in tutto. A trainare il balzo dei casi è la Lombardia, che li raddoppia in 24 ore (+4.125), seguita da Piemonte (1.799), Campania (1.760), Veneto (1.422) e Lazio (1.219). Il totale dei casi di Covid dall'inizio della pandemia è schizzato a 449.648.

erano stati raggiunti - ha commentato Andrea Crisanti, ordinario di Microbiologia all'Università di Padova - a questo punto rimangono le solite misure restrittive, che speriamo riducano i contagi e che non si arrivi a misure estreme

di lockdown. Rimane sempre il problema di come consolidare i guadagni fatti, altrimenti si continua con questa altalena che è distruttiva».

Vaccino a dicembre

Ma arriva anche una notizia incoraggiante. «Se non insorgono problematiche improvvise è ragionevole pensare che la fase clinica di sperimentazione possa concludersi entro fine novembre o primi di dicembre» e quindi le parole del presidente del Consiglio «sono plausibili». Lo ha detto Piero Di Lorenzo, ad e presidente di Irbm, il centro di ricerca di Pomezia che ha messo a punto il vaccino insieme allo Jenner Institute dell'Università di Oxford. Conte aveva parlato di dosi di vaccino «disponibili già a partire dai primi giorni di dicembre». Di Lorenzo ha però ricordato che, conclusa la fase tre, «la palla passa all'Ema, l'Agenzia europea del farmaco, per la validazione finale».

Hai bisogno di soldi e sei proprietario di una casa a Milano?



Lo sai che puoi venderne la nuda proprietà, ottenendo liquidità, e rimanendo ad abitarci gratuitamente per tutta la vita?

Contattaci per una valutazione gratuita della nuda proprietà del tuo immobile. Ti aiuteremo a trovare un acquirente o in alcuni casi possiamo comprarla noi immediatamente.

Numero Verde
800 82 5555

Oppure visita
www.preatoninudaproprieta.it

 **Preatoni**
NUDA PROPRIETÀ

 **Preatoni**
INTERMEDIAZIONI IMMOBILIARI

Cancro al seno È il "big killer" delle donne

BENEDETTA RINALDI PER LILT

È ORA DI PRENDERTI
CURA DI TE.



È ORA DI PRENDERTI CURA DI TE.



Con la Campagna nastro rosa ad ottobre visite senologiche gratuite negli ambulatori Lilt

ROMA Cancro al seno: il big killer che colpisce in Italia una donna su 8 nell'arco della vita, con oltre 50 mila nuovi casi ogni anno. Metro oggi si tinge di rosa e, partendo da questi numeri, dedica il giornale alla campagna di pre-

venzione "Nastro rosa". Secondo i dati della Lega italiana per la lotta contro i tumori, che sostiene i mesi della prevenzione insieme al ministero della Salute, i tumori mammari rappresentano il 30% della totalità di tumori ma-

ligni diagnosticati alle donne. Lo scorso anno sono state registrate 53.500 donne italiane che hanno ricevuto diagnosi, con un trend in crescita (+0.3%), rappresentando così la neoplasia più diffusa in tutte le fasce di età. Di fronte a

questo aumento dell'incidenza si registra anche una lieve e costante diminuzione della mortalità. Questo, grazie alla prevenzione, «la vera arma per vivere più a lungo e in buona salute», sostiene la Lilt.

FLASH



Fra Trump e Biden arriva l'ultima sfida

USA I due sfidanti alla Casa Bianca, Donald Trump e Joe Biden, si scontreranno stanotte per il terzo e ultimo presidenziale debate (ore 3 in Italia) presso l'Università di Belmont, in Tennessee. Il dibattito sarà moderato da Kristen Welker, corrispondente dalla Casa Bianca per Nbc News. Alla vigilia del debate Trump è tornato all'attacco parlando di «elezioni truccate» in riferimento alla notizia che in California 400 mila schede elettorali "discutibili" siano state inviate a elettori morti o non attivi.

Violenza di gruppo quattro nuovi arresti

MATERA Si è chiuso il cerchio delle indagini sullo stupro di gruppo di due turiste inglesi, minorenni, avvenuto nella notte tra il 6 e il 7 settembre scorso durante una festa in una villa di Pisticci, nel Materano. Ieri altri quattro giovani, fra i 19 e i 23 anni, sono stati arrestati con l'accusa di violenza sessuale di gruppo.

Condanna a ergastolo per Messina Denaro

CALTANISSETTA Il boss latitante Matteo Messina Denaro è stato condannato all'ergastolo per le stragi mafiose di Capaci e via D'Amelio in cui furono uccisi i giudici Giovanni Falcone e Paolo Borsellino e gli agenti delle scorte. Lo ha deciso la Corte d'assise di Caltanissetta. Il latitante è accusato di essere tra i mandanti delle stragi.

L'emergenza
Coronavirus
ha determinato
gravi ritardi
nella prevenzione,
nelle terapie
mediche
e oncologiche

L'INTERVISTA



Francesco Schittulli

Senologo, presidente LILT

«In sei mesi 1,6 milioni di screening rinviati»

Serena Bournens

ROMA «Non dobbiamo aprire le porte al cancro, dobbiamo chiuderle». Francesco Schittulli è il presidente nazionale della Lega italiana lotta ai tumori. Senologo, chirurgo oncologo, parla con i dati alla mano, di chi a che fare ogni giorno con «il cancro alla mammella, che oggi è il big killer delle donne»....

Professore qual è lo scenario complessivo del tumore al seno che abbiamo davanti?

«Il cancro al seno ha raggiunto il primato assoluto a livello di incidenza, quest'anno parliamo di 55 mila donne che ricevono questa diagnosi... ed è probabilmente un dato sottostimato».

Perché sottostimato?

«Perché l'emergenza Coronavirus ha determinato gravi ritardi nella prevenzione, nelle terapie mediche e oncologiche».

Che tradotto in numeri vuol dire...

«Vuol dire circa 1 milione e seicentomila screening mancanti all'appello ne-

gli ultimi sei mesi. Si tratta di un rinvio delittuoso. Senza contare che c'è un esercito di oltre 800 mila donne in Italia che hanno vissuto l'esperienza del cancro al seno e delle quali ci si deve continua-

re a prendere cura, nonostante il Covid...».

Perché accade?

«Perché l'ansia generata dalla pandemia di Coronavirus si ripercuote sui pazienti, che hanno paura di andare in ospedale o

negli ambulatori per fare controlli e analisi».

Cosa comporta il ritardo della diagnosi?

«La prevenzione è "metodo di vita" e se la rallento avrò diagnosi tardive, una prognosi più severa e

I 10 consigli per la prevenzione

Sono 10 i consigli, rivolti alle donne, per la prevenzione del tumore al seno realizzati da SmartFood, il programma di ricerca e divulgazione scientifica dell'Istituto europeo di oncologia (leo), sostenuto dalla Fondazione leo-Ccm.

1) Avere uno stile di vita attivo, che prevede almeno 30 minuti al giorno di attività sportiva. 2) mantenersi normopeso. 3) mantenere in salute le ossa 4) fare attenzione all'abuso di sale, alcol e fumo. 5) consumare più alimenti vegetali 6) limitare il consumo di carni rosse e lavorate privilegiare la carne bianca, i legumi, pesce e uova come fonte proteica 8) attenzione alla scelta dei grassi. 9) bere acqua, assecondando sempre il senso di sete o addirittura anticiparlo 10) consumare solo occasionalmente alimenti ad alta densità energetica.

La grande
differenza rispetto
al Covid è che
il cancro
sappiamo come
sconfiggerlo.
L'arma
è la prevenzione

anche una aumento di costi, quindi una ripercussione sulla comunità. Lancio una provocazione: perché insieme al numero dei contagi da Covid non facciamo anche il bollettino dei morti per cancro... sono 500 al giorno».

La campagna "Nastro rosa" quest'anno appare ancora più importante?

«La grande differenza rispetto al Covid è che il cancro sappiamo come sconfiggerlo. L'arma ce l'abbiamo già, è la prevenzione. La tempestività e la regolarità di diagnosi e cure fanno la differenza, c'è il 98% di guarigione con una diagnosi precoce. Nello scenario odierno, quindi, non dobbiamo dimenticare una serie di problematiche: diagnosi in fase precocissima, diagnosi in donne sempre più giovani; uniformità dello screening senologico; abbassamento dell'età dello screening; coinvolgimento del mondo scolastico; periodici controlli per le donne già colpite da cancro al seno».

il gigante

**RIBASSA
E BLOCCA**

I PREZZI SU 700 PRODOTTI A MARCHIO



P R E Z Z O
BASSO
SEMPRE

**OLTRE IL 90% DEI PRODOTTI A MARCHIO IL GIGANTE
SONO REALIZZATI DA AZIENDE PRODUTTRICI
IN STABILIMENTI ITALIANI**

www.ilgigante.net

Spicc™ LYO : la Spirulina Naturale

Dalla lavorazione della microalga Spirulina nasce la linea Spicc™, Spirulina Certificata e Controllata, liofilizzata pura al 100% senza conservanti né coloranti e priva di contaminanti ambientali. Spicc™ LYO è l'unica spirulina naturale liofilizzata secondo standard farmaceutici per mantenere intatte le sue preziose proprietà. È un naturale integratore alimentare con azione di sostegno e ricostituente, ed un alto potere antiossidante; ottimo alleato contro la stanchezza. Perché Spicc™ LYO è innovativa? Si tratta di un integratore alimentare rivoluzionario ed estremamente diverso da quelli presenti sul mercato. Spicc™ LYO è unica per il processo di liofilizzazione a cui la spirulina viene sottoposta: questo ne favorisce una disidratazione quasi totale mantenendone però inalterate le caratteristiche. Un prodotto disidratato con le proprietà di un prodotto fresco. Le metodiche di coltivazione brevettate, le procedure certificate di tracciabilità, il processo di liofilizzazione, e un team di ricerca pronto e dinamico, hanno permesso la creazione di un prodotto con standard qualitativi elevatissimi, microbiologicamente e chimicamente sicuro. Questa è Spicc™ LYO, spirulina pura al 100%, efficace a dosi giornaliere inferiori

rispetto ad altri prodotti in commercio. Spicc™ LYO è presente all'interno del registro degli integratori alimentari del Ministero della Salute, cod. 94118 - 94119 e all'interno del Prontuario degli Integratori. È disponibile sul mercato in due differenti tipologie: formato busta da 20g e formato da 60 capsule.

I BENEFICI

Studi preclinici e clinici hanno suggerito diversi effetti terapeutici della Spirulina, spaziando dalla riduzione del colesterolo, al rafforzamento del sistema immunitario, all'incremento dei lactobacilli intestinali, alla protezione dalla nefrotossicità di metalli pesanti e droghe ed una protezione dalle radiazioni. L'energia è il motore che muove il mondo, la curiosità ciò che lo spinge a non fermarsi. Ma se la prima potrebbe esaurirsi, la seconda s'ingegna per non arrestare l'andamen-

to della vita globale. Il fabbisogno energetico ha subito un drastico incremento negli ultimi anni e si stima che la sua domanda aumenterà dell'85 % dal 2040. Si sente spesso parlare di microalghe come promettente risorsa alternativa in senso energeticamente "stretto" ovvero come biomassa per biocombustibili di terza generazione. In realtà le microalghe sono molto di più: sono l'Eldorado della natura per una nuova frontiera di futuro sostenibile, un tesoro per ricercatori e "non addetti ai lavori". Questi organismi unicellulari fotosintetici sono tra le forme di vita più antiche presenti sulla Terra ed i produttori originali dell'atmosfera ossigenica. Convertono l'energia luminosa in energia chimica utilizzando anidride carbonica ed acqua, producendo come risultato composti organici ed ossigeno. Le microalghe popolano diversi ambienti e sono in grado di sopravvivere in condizioni estreme, pertanto la loro valenza ecologica è determinante per il buon funzionamento dell'intero ecosistema. Seppur utilizzate per migliaia di anni dalle popolazioni indigene come fonte di sostentamento, è solo con il recente approccio alle biotecnologie algali che si è compreso il loro reale potenziale. Una delle principali preoccupazioni per la sostenibilità contemporanea è la competizione tra cibo ed energia, considerato anche l'incremento demografico mondiale. La coltivazione di suoli destinati alla produzione di biocarburanti entra infatti in competizione con la coltivazione di varietà destinate all'alimentazione.

LA START UP

La giovane start up nasce nel 2014, per volontà del gruppo Micoperi dall'incontro di un giovane e poliedrico team di ricercatori specializzati in diverse discipline. La costituzione di una banca microalgale di proprietà, che racchiude diverse delle 100 mila specie ad oggi identificate, ha gettato le fondamenta per l'inizio di questa avventura. Come moderni conquistadores delle biotecnologie algali, la squadra MBG ha sviluppato innovativa tecnologia di produzione specie-specifiche. Grazie a moduli produttivi replicabili (serre e sistemi di fotobiorreattori indoor) dislocati tra la Romagna e l'Abruzzo, le biomasse microalgali selezionate vengono coltivate interamente in Italia in filiera certificata e controllata. La tracciabilità del prodotto dal "campo" alla "tavola" si erige a vera innovazione per il settore delle microalghe. *Arthrospira platensis*, alias Spirulina, è la specie bandiera di questa nuova realtà tutta made in Italy. La sua coltivazione si è tradotta in un disciplinare di produzione brevettato che ha dato vita al marchio Spicc™ (Spirulina certificata e controllata). La biomassa viene coltivata in serre modulari impiegando energia green proveniente da fonti rinnovabili. Il condizionamento delle serre attraverso questa strategia garantisce una produzione continua annuale che non sarebbe altrimenti possibile alle latitudini italiane, essendo la Spirulina una specie di origine subtropicale. Le proprietà nutritive di questa microalga, nominata nel 1974 dalla Conferenza Mondiale dell'Alimentazione dell'Onu come alimento del futuro, sono note da anni. Ciò che per gli antichi Aztechi era una fonte di cibo tradizionale diventa ad oggi innovazione in un mercato dove il consumatore è sempre più attento al raggiungimento del suo benessere attraverso il controllo della dieta. Infatti l'elevato contenuto di proteine (65% del peso secco), sali minerali, vitamine, ferro ed acidi grassi polinsaturi (PUFAs) conferiscono a Spirulina l'appellativo di Superfood. Il connubio tra l'elevato potere nutrizionale ed il ciclo produttivo appena descritto lanciano MBG verso il settore dell'innovation food. Grazie alla modalità produttiva in filiera agroalimentare controllata e certificata la biomassa può essere

consumata tal quale come prodotto fresco oppure trasformata in formula liofilizzata direttamente consumabile o addizionata ad altri alimenti. Dall'antico principio ippocratico "fa" che il cibo sia la tua medicina e che la medicina sia il tuo cibo, il concetto di innovation food per MBG si evolve in Innovation Food

Therapy™: le microalghe come alimento del futuro e cura attraverso le quali passa il benessere psico-fisico di ciascun individuo. Oltre ad essere cibo, le microalghe sono piccoli scrigni di preziose biomolecole che trovano applicazione dal settore farmaceutico a quello agricolo.



SPICC™ LYO È L'UNICA SPIRULINA NATURALE LIOFILIZZATA



La nostra Spirulina è coltivata totalmente in Italia in filiera agroalimentare certificata e controllata.

Spicc™ LYO è un prodotto puro al 100%, senza conservanti né coloranti e privo di contaminanti ambientali.



UNI EN ISO 22005 : 2008

MADE IN ITALY

MICOPERI BLUE GROWTH

Maggiori info e acquisti on-line su www.spicc.it o amazon.it

CITTA' Milano

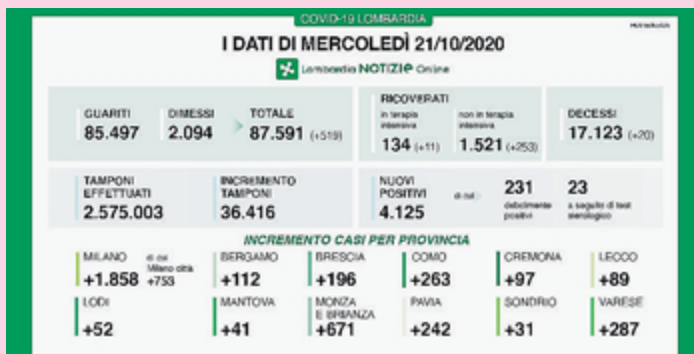
Coprifuoco e Dad dal 26

Sala riapre Area B e fa un appello: «Over 65, state a casa». Focolaio al Sacco

REGIONE I numeri fanno paura: la percentuale di contagio sui tamponi (record ieri) è sopra l'11%, Milano viaggia verso i 1800. Nessuno dubita che il coprifuoco che parte stasera sia necessario, anzi forse non basta. Fa paura il focolaio partito proprio al Sacco, principale presidio cittadino contro il Covid, dove un intero reparto di cardiologia è stato chiuso, con una ventina tra pazienti e operatori sanitari positivi.

Per alleggerire le terapie intensive la Regione ha annunciato la riapertura degli ospedali alla Fiera di Milano e di Bergamo. 153 i posti a Milano nella struttura che nella fase 1 era rimasta sostanzialmente vuota, con polemiche sui costi, sostenuti con donazioni private. La gestione sarà in carico a Policlinico, Niguarda, San Gerardo Monza, San Matteo Pavia, Varese, Legnano, Humanitas.

Drastica la decisione sulla didattica a distanza al 100% nelle scuole superiori già a partire da lunedì, dove è possibile. Nelle scuole si verificano focolai, come al liceo Volta do-



L'ordinanza in breve da oggi al 13 novembre

REGIONE L'ordinanza in vigore da oggi al 13 novembre in breve:

- Dalle 23 alle 5 del giorno dopo consentiti solo spostamenti per lavoro, situazioni di necessità o di salute, con autocertificazione; le sanzioni vanno da 400 a 3000 euro.
- Dal 26 ottobre nelle scuole superiori solo didattica a distanza e ingressi scaglionati.
- Vietata la somministrazione all'esterno dei bar dalle 18 alle 5, fino alle 23 si potrà consumare al tavolo, nei ristoranti 6 per tavolo esclusi i congiunti.
- Centri commerciali chiusi sabato e domenica, però con molte deroghe, a partire dai generi alimentari.
- Sospese tutte le gare e le competizioni sportive, i dilettanti potranno allenarsi singolarmente.
- Vietate sagre e fiere, tranne quelle in spazi ad hoc.

ve, con 22 positivi, 500 studenti su 1200 sono in quarantena. Ma lo scopo della Dad è anche ridurre gli assembramenti sui mezzi pubblici, come ha spiegato anche il sindaco di Milano Beppe Sala in un lungo video su facebook, nel quale ha lanciato un accorato appello agli ultra 65enni milanesi: «State a casa».

A margine dell'emergenza Covid in consiglio regionale Pd e M5s attaccano la giunta per i ritardi nella vaccinazione antinfluenzale, non ancora iniziata e per una partita di 500mila dosi acquistata ma non validata dall'Aifa.

FLASH

Expo, Sala prosciolto per prescrizione

TRIBUNALE La Corte d'Appello di Milano ha prosciolto, emettendo una sentenza di «non doversi procedere per prescrizione», l'ex commissario unico di Expo, ora sindaco, Giuseppe Sala, imputato per falso per aver firmato il 31 maggio 2012, ma «con la data del 17 maggio», due atti ideati per sostituire due membri della commissione della gara per l'appalto della Piastrella. In primo grado Sala era stato condannato per falso ideologico.

Carambola auto bici tre feriti, uno grave

CITTÀ Un incidente ha coinvolto due auto e due biciclette in viale Monza. Tre i feriti, uno grave. La carambola è partita dopo che un suv ha urtato una bicicletta che stava attraversando la strada sulle strisce pedonali. Il suv si è scontrato con una macchina, ferma sul lato destro della carreggiata che è stata sbalzata sul marciapiede e ha travolto la seconda bicicletta che stava percorrendo la pista ciclabile.

Bergamo fra le aree più colpite al mondo

BERGAMO In provincia di Bergamo un'indagine a campione dell'istituto Mario Negri stima 420mila contagiati contro 16mila censiti. Il 96% delle infezioni non sarebbe stato rilevato, il 38,5% del campione è risultato positivo al test sierologico, una delle percentuali più alte al mondo.

IN DUE PAROLE, HA TUTTO.



GAMMA TIPO, PER CHI NON VUOLE RINUNCIARE A NULLA.

TIPO STREET MORE DA **11.900€** OLTRE ONERI FINANZIARI ANZICHÈ 13.900€ CON FINANZIAMENTO. E IN PIÙ 500€ SU UNA SELEZIONE DI VETTURE IN PRONTA CONSEGNA.

FINO AL 31 OTTOBRE. ANCHE SABATO E DOMENICA.

TAN 6,85% - TAEG 9,43%

Iniziativa valida fino al 31/10/2020 su un numero limitato di vetture in pronta consegna. Tipo Street 5Porte More 1.4 95cv Euro 6d-TEMP benzina - prezzi (IPT e contributo PFU esclusi) listino €17.550, promo €13.900 oppure €11.900 solo con finanziamento Contributo Prezzo di FCA Bank. Es: Anticipo € 0,00 - 84 mesi, 84 rate mensili di € 191,50 (incl. spese incasso SEPA € 3,50/rate). Importo Totale del Credito € 12.499,00 (inclusi servizio marchiatura € 200,00, Polizza Pneumatici € 58,00, spese istruttoria € 325,00, bolli € 16,00). Interessi € 3.293,00. Spese invio rendiconto cartaceo € 3,00/anno. Importo Totale Dovuto € 16.110,00. TAN fisso 6,85% (salvo arrotondamento rate) - TAEG 9,43%. Offerta FCA BANK soggetta ad approvazione. Documenti precontrattuali/assicurativi in Concessionaria e sul sito FCA Bank (Saz. Trasparenza). Il Dealer opera, non in esclusiva per FCA Bank, quale segnalatore di clienti interessati all'acquisto dei suoi prodotti con strumenti finanziari. Messaggio pubblicitario con finalità promozionali. Immagini illustrative. Caratteristiche/colori possono differire da quanto rappresentato. Consumo di carburante ciclo misto Gamma Tipo 5Porte e SW Euro 6d-TEMP (l/100 km): 6,9 - 3,9; emissioni CO₂ (g/km): 156 - 103. Valori omologati in base al metodo di misurazione/correlazione nel ciclo misto NEDC, aggiornati al 30/09/2020 e indicati a fini comparativi. FCA BANK



DENICAR SPA
MILANO - Via Bisceglie, 92
MILANO - Via Luigi Zoja, 37
Tel. 02.483381
www.denicar-fcagroup.it

FASSINA SPA
MILANO - Via G.B. Grassi, 98
MILANO - Via Arona, 15
Tel. 02.345431
www.fassina-fcagroup.it

MOCAUTO SPA
MILANO - Via del Missaglia, 89 - Tel. 02.893431
MILANO - Via Palmanova, 183 - Tel. 02.2722181
PADERNO D. (MI) - SS dei Giovi ang. Via Nenni, 28 - Tel. 02.6607111
www.mocauto-fcagroup.it

PUNTI
DI VISTA

L'OPINIONE

Virus e tv, la grande corsa ad aggiudicarsi il competente

Maurizio Guandalini

Il problema non è quello, ma questo. L'esperto che si rispetta inizia per attitudine del ruolo cantilenando una superiorità di sapere nel trovare risposta e soluzione ai grandi dilemmi attinenti al virus. L'esperto, chi è colui? Guardo distattamente i talk su diversi canali. Ci inciamo non per scelta ma gira che rigira anche lo sport si è agghindato a dibatti-

to sul covid. C'è corsa ad aggiudicarsi il competente. Che vira al tragico mix di apocalittico. La buona parola non spacca in tv. Il conduttore e le finestre dei collegamenti accesi sul videowall. Silenzio, non accavallatevi la gente a casa non capisce. Un galateo speso proprio da chi per primo non ci crede e lascia correre perché sangue e arena raccolgono attenzione e alzano lo share.

Un onnipresente pro-

fessore del virus è stato retrocesso da un suo collega maestro di carriera come un esperto di zanzare. «Non è un virologo. Non ha mai pubblicato un lavoro di virologia. Fa le sue predizioni, ma mi domando a che titolo». Gli accademici, si sa, hanno la predisposizione di azzannarsi uno con l'altro. Primedonne in punta di narciso dopati dalla vicenda pandemica. Aiutati dai media che li hanno incoronati star dalle ri-

sposte facili a quesiti complessi. Ma la complessità non è contemplata e non fa spettacolo. In mezzo rimaniamo noi. Il pubblico. Tramortito. Rintronato. In ostaggio di pareri, previsioni e sentenze schiave di dottrine di parte. Utili ad accalcarci nell'adagio "io l'avevo detto che sarebbe andata così". A noi non viene in tasca nulla. Anestesisti, immunologi, virologi, infettivologi pari sono, nello stesso calderone, chia-

mati a casaccio, per simpatia, perché parlano spigliati, perentori, drammatici. Vai a verificare se hanno pubblicato qualcosa, se hanno studiato qualcosa di cui vale la pena affibbiargli la qualifica di esperti o di massimi esperti. La domanda frequente è quando mai lavorano se stanno schermati a sedici noni da mattino presto a notte fonda? E se mandassimo in lockdown qualche talk?

Photo shoot

LA PROCESSIONE

Fedeli nepalesi con maschere contro il coronavirus durante una processione nel Pachali Bhairav festival (a Kathmandu). /AP



metro

Metro è il quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. ROC: numero 18799 Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Chief Executive:
ALESSANDRO TOZZI
Publishing Coordinator:
SALVATORE PUZZO
Advertising Coordinator:
STEFANO PICCIRILLI

Direttore Responsabile:
STEFANO PACIFICI
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A.
via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia:
via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.:
02.57494571
Torino e provincia:
Via Lugaresi, 15,
10123 Torino, Tel.: 011-
6565111
Bologna e provincia:
viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-
5283811
Firenze e provincia:
via Lamarmora 45, 50121 Fi-
renze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90,
00147 Roma,
Tel.: 06-514625802;
06-514625817
Genova e provincia:
Piazza Piccapietra 21, 16121
Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati (D.Lgs. 196/2003):
Stefano Pacifici

Stampa: LITOSUD SRL
via Carlo Pesenti 130,
00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Con Bornago
(MI)

LA FRASE

“Non credo che gli americani guardino all'Italia come esempio: sono molto concentrati su loro stessi”
Gabriele Muccino
Regista

IL NUMERO



88

In miliardi di euro, quanto vale l'economia circolare in Italia (impiega in tutto circa 575mila lavoratori).

LETTERE



LETTERE@METROITALY.IT

Che cosa pensare dei negazionisti

SALUTE A proposito di Covid vorrei chiederle cosa pensa dei negazionisti. Per quanto mi riguarda, di fronte ad un fenomeno di scala mondiale, che sta mettendo in ginocchio sistemi economici collaudati e che tuttora sfugge alla scienza, mi chiedo come si possa essere così ciechi.
RINO RUOCCO

Bus e metro, d'estate si è perso tempo

SALUTE Ho la netta impressione, ora che tutti

scoprono la necessità di correre ai ripari contro il virus, che durante l'estate si sia perso tempo nell'organizzare la sicurezza su bus e metro.
CARLO D.T.

Sono indignata per i cinghiali di Roma

CRONACA Sono indignata per l'uccisione di sette cinghiali nel parco Aurelio di Roma. E non (solo) per amore degli animali. Credo che una città non debba essere popolata da sceriffi, ma governata da sistemi e regole predeterminate: in qualunque altro posto quegli animali sa-

rebbero stati prelevati e rilasciati in natura. Non possiamo dare questi segnali.
MARIA ASSUNTA P.

Gli ultimi scandali dentro la Chiesa

CRONACA Sarò diretta: credo che le ultime notizie di stampa che escono dal Vaticano e che riguardano scandali finanziari non possano non allontanare la gente dalla Chiesa. Su questo, penso che Oltretutto dovrebbero riflettere. Papa Francesco non è solo in questa battaglia. Ma dentro quei palazzi, forse lo è.
ANNARITA SIGISMONDI

PER LA PUBBLICITÀ SU

**A.MANZONI & C. S.p.A.****Via Nervesa, 21
20139 MILANO****tel. 02.574941**



EMERGERE, SOGNARE

OTTOBRE
DICEMBRE
2020



OPERA MUSICA DANZA TEATRO PROGETTI SPECIALI



Festa per il gol del Papu Gomez alla MCH Arena /AP LA PRESSE

Midtjylland-Atalanta 0-4

Atalanta senza freni

CALCIO Comincia decisamente bene la seconda Champions League consecutiva dell'Atalanta che ieri in Danimarca, al debutto nel Gruppo D, ha rifilato 4-0 al malcapitato Midtjylland, formazione danese con sede a Herning e alla prima partecipazione nella massima competizione europea dopo aver superato i preliminari. A dirla tutta l'Ata-

lanta non ha solo vinto, ma ha stradominato tutta la partita. Per la squadra di Bergamo i gol sono stati firmati da Zapata, Gomez Muriel e Miranchuk. Può darsi definitivamente archiviata dunque la serata storta di Napoli per Gasperini: la strada della Champions e quella del campionato quest'anno possono portare davvero lontano.



Lukaku sblocca la gara dopo 55' / LAPRESSE

Inter-Borussia Monchengladbach 2-2

Inter, poca roba salva per miracolo

CALCIO L'Inter acciuffa il pareggio all'ultimo respiro nel debutto in Champions League in casa contro un Borussia Monchengladbach tutt'altro che irresistibile. Finisce 2-2: non esattamente la risposta che Antonio Conte si aspettava dopo la Caporetto nel derby contro il Milan.

Preceduta dal "caso" Hakimi, risultato positivo

al Covid-19 in seguito all'ultimo controllo Uefa (previsto dal protocollo della manifestazione), la serata degli interisti è apparsa da subito molto più complicata del previsto perché, per bucare la difesa tedesca, ai nerazzurri sono voluti 55 minuti. È stato allora, infatti, che è arrivato il gol primo gol di Lukaku che sembrava spianare le porte ad una

vittoria già incoronata dai pronostici. Il problema, per l'Inter, è che al 62' Vidal ha commesso fallo su Thuram in area e il difensore algerino Bensebaini ha infilato Handanovic con un rigore semplicemente perfetto. Di Hoffmann, all'84', il vantaggio tedesco. Sei minuti sotto choc: al 90' il pareggio di Lukaku. Che copre, ma non risolve il problema.



CR7 nel video / INSTAGRAM

Per Ronaldo nuovo look Capelli a zero

CALCIO Certo che c'è quarantena e quarantena. Isolato nella sua villa torinese (dove è arrivato dopo un viaggio da positivo che il ministro dello Sport Spadafora ha stigmatizzato) Cristiano Ronaldo non se la passa male: dal suo profilo Instagram qualche giorno fa è affiorata una foto che lo ritraeva tranquillo a bordopiscina, impegnato a mostrare degli addominali più duri del marmo che circondava la vasca. Ieri invece è stata la volta di un video, della cui regia si è incaricata la moglie Georgina (si intravede riflessa in un vetro) che immortalava CR7 mentre si allena nella palestra domestica (vista Mole). L'attaccante della Juve esibisce un nuovo look: ha deciso infatti di rasarsi i capelli quasi a zero. CR7, asintomatico, è in attesa di un tampone negativo per tornare ad allenarsi col gruppo. Nel post lancia un chiaro messaggio: «Il successo nella vita non si misura in base a ciò che ottieni, ma in base agli ostacoli che superi».

Il Milan nella tana del Celtic si affida al giovane Tonalì

CALCIO E se la vittoria nel derby mettesse le ali ai giocatori anche in Europa League? «Averlo vinto - ha detto ieri il tecnico rossonero Stefano Pioli - ci dà ancora ancora più consapevolezza e fiducia per il futuro. Abbiamo lavo-

rato tanto per tornare in Europa ora vogliamo rimanerci». Questo è il biglietto da visita con cui il Milan è sbarcato ieri a Glasgow: vuole vincere. Pioli confermerà in gran parte la formazione scesa in campo dal primo

minuto nel derby, anche se ci saranno due novità importanti: Brahim Diaz prenderà il posto dell'infortunato Calhanoglu, mentre in mezzo Tonalì darà un po' di riposo a Bennacer. L'assenza di Calhanoglu può farci comodo

ma giochiamo comunque contro una squadra forte. Il Milan resta favorito: Neil Lennon, tecnico Celtic, si aspetta una reazione importante dalla sua squadra, reduce dalla sconfitta nel derby contro i Rangers per 2-0.

La Roma di scena a Berna Fonseca annuncia turnover

CALCIO Appuntamento a Berna, dove stasera (ore 18.55) la Roma farà il suo debutto stagionale in Europa League, affrontando lo Young Boys allo Stade de Suisse. Tra i convocati giallorossi torna Karsdorp, mentre sono assenti Mancini e Smalling. Inserito anche il giovane portiere Boer. Paulo Fonseca ha annunciato un ampio turnover: «Se cambierò 5-6 giocatori? Penso di sì, io ho fiducia in tutti i ragazzi e penso che sia importante farli giocare. Ne cambierò anche di più». I giallorossi sono reduci da una vittoria per 5-2 in



Paulo Fonseca / LAPRESSE

campionato contro il Benevento, mentre gli svizzeri nell'ultimo turno della Super League elvetica hanno pareggiato 0-0 in casa del Servette.

SEMPRE CALCIOMERCATO

JUVE E MILAN SCATENATE

Inquadra il codice QR e scopri le ultime notizie

JUVENTUS



Carlo Belgir

Ditta fondata nel 1821



**Tessuti - Tendaggi
Moquette - Tappeti
Pizzi e manufatti
per arredamento**

La Ditta Carlo Belgir liquida
gli ultimi pezzi delle collezioni di pizzi,
merletti, scialli e tessuti antichi e moderni.
inoltre sono sempre a disposizione i tessuti
delle collezioni per arredamento
aggiornate da tutto il Mondo

Offerta valida fino al 28 febbraio 2021



**Milano - Via Tommaso Salvini, 4
Tel. 02.76409714 - Cell. 339.2054494 - belgir@tiscali.it**

FOCUS
SALUTE

Se alle articolazioni serve un po' di "manutenzione"

Luisa Mosello

SALUTE Articolazioni sane, elastiche, in forma. Un obiettivo da raggiungere, e da mantenere. Soprattutto in questo periodo dell'anno, con il cambio di stagione in atto, l'arrivo dei primi freddi, l'umidità e dintorni. Fra malesseri stagionali e disturbi muscolari, quelli articolari colpiscono gran parte della popolazione. In particolare le donne over 50, in post menopausa. Ma anche gli uomini, e anche

Quei piccoli accorgimenti quotidiani che ci salvano dai dolori

Per evitare dolori articolari bisogna utilizzare piccoli accorgimenti nei movimenti, come ad esempio cercare di sollevare oggetti pesanti piegando le gambe e non la schiena, allungando i muscoli e senza fare sforzi eccessivi. Fare attività fisica con esercizi a basso impatto e che favoriscono l'agilità dei movimenti, come andare in bicicletta, camminare e nuotare per mantenere le articolazioni sempre lubrificate.

prima a partire dai 45 anni. Dalla spalla alle ginocchia gli snodi fra tendini, nervi e muscoli hanno spesso bisogno di "manutenzione". Per esempio re-

centi studi confermano dell'importanza dell'idratazione: bere molta acqua, almeno un litro al giorno aiuta le giunture e la colonna vertebrale che

necessitano di acqua per ammortizzarle nei vari movimenti e dunque garantirne la funzionalità. E per mantenere alle giuste quantità il liquido sinoviale indispensabile per lubrificare le articolazioni.

Importante, inoltre, non aumentare di peso e se del caso mettersi a dieta per non aggiungere ulteriori carichi e stress alle ginocchia e alla parte bassa della schiena, e dunque non stimolare infiammazioni. Consigliati alimenti anti infiammatori primi

fra tutti le verdure a foglia larga. Niente zucchero, alcol né fumo.

Controproducente l'inattività, lo stare sempre seduti e nella stessa posizione uniti a una postura errata che favoriscono i dolori articolari. In crescita con l'aumento dell'età. Il tessuto connettivo e la cartilagine, come il cuscinetto tra le articolazioni, possono assottigliarsi nel tempo e rendere difficili i movimenti che vanno invece favoriti con un costante esercizio fisico.

Le nuove forme della bellezza

EVENTI Un vero e proprio manifesto contro l'idea di una bellezza standardizzata. È quello che rappresenta "Forme" (ed. Vallardi) il nuovo lavoro di Rossella Migliaccio appena uscito in libreria. Dopo i colori di "Armo-cromia" ora è la volta delle proporzioni da valorizzare per essere consapevoli del proprio corpo, e dei propri punti di forza. In nome della varietà che è sinonimo di unicità. E che «non ha nulla a che fare con la taglia o con il peso, ma solo con l'armonia» come afferma l'autrice. **LU. MOS.**



Pagina
in collaborazione
con ADN KRONOS SALUTE

Il momento giusto
per prevenire è adesso!

Ottobre
è il mese
rosa

Figurella
è uno stile di vita

#figurellafunziona



5
SEDUTE

149€



M1 MI Frua 02 481 984 43

M1 M2 MI Loreto 02 841 084 40

M5 MI Sempione 02 345 388 21

M2 M3 M5 MI Isola Centrale 02 669 869 47

M3 MI Porta Romana 02 541 237 77

www.figurella.it

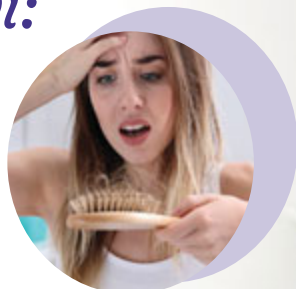
Rigeneramed

Medicina estetica rigenerativa

TECNOLOGIA IBRIDA LASER E RIGENERA

Trattamenti rigenerativi mini invasivi:

- ✓ Hair Alopecia
- ✓ Hair Care
- ✓ Skin Ageing
- ✓ Forever Young
- ✓ Laser Smagliature
- ✓ Cellulite Plus
- ✓ Laser Macchie Cutanee
- ✓ Laser Acne
- ✓ Laser Blefaroplastica
- ✓ Laser Volto



Per richiedere un consulto:

Cell. +39 351 8574210

info@rigeneramed.it

www.rigeneramed.it

FOCUS
LIBRI

Quello che manca

Michael Frank, Einaudi, p. 328, e. 20

Giudizio: ●●●●●

A Firenze, in una pensione, si incontrano Andrew, Costanza e Henry. Il 17 enne Andrew è attratto dalla 40 enne Costanza che gli svela i segreti della città. Anche suo padre Henry è attratto da Costanza: scatta la passione al punto che, rientrati a New York, provano a vivere insieme e vorrebbero anche un figlio.



Fratello e sorella

Diane Keaton, Baldini + Castoldi, p. 192, euro 18

Giudizio: ●●●●●

La grandissima attrice Diane Keaton racconta il rapporto doloroso con il fratello Randy, due anni più giovane precipitato nel baratro della malattia mentale e della dipendenza dall'alcol. Un libro sul rimpianto di non essere stata una sorella migliore.



CHICCHE

Le amiche che volevi

G. Hendricks, S. Pekkanen, Piemme, p. 414, euro 19,90

Giudizio: ●●●●●

Una ragazza di 30 anni, sola, insicura e insoddisfatta. Per dare una svolta alla sua vita le sembra fantastico entrare nella cerchia delle super glamour sorelle Moore. Ma finisce in una trappola.

Gli ultimi giorni di quiete

Antonio Manzini, Sellerio, p. 231, euro 14.

Giudizio: ●●●●●

Nora una mattina in treno incontra la persona che le ha distrutto la vita, quando anni prima suo figlio è stato ucciso in una rapina. Tratta da un fatto vero.

In scienza e coscienza

Annalisa Malara, Longanesi, ebook euro 9,90

Giudizio: ●●●●●

La straordinaria testimonianza della dottoressa Annalisa Malara, prima ad aver diagnosticato il coronavirus andando contro tutti i protocolli e le evidenze fino ad allora.

Paola Rizzi

INTERVISTA C'è Letizia, una delle prime madri a combattere perché fosse fatta giustizia sulla morte di sua figlia, uccisa nel 1991 dal suo fidanzato. Giovanni invece è sopravvissuto all'omicidio di entrambi i figli, Ilaria e Gianluca, massacrati dall'ex fidanzato di lei. Giacomo è un orfano, fin da piccolo ha assistito alle violenze del padre sulla madre, che lo aveva denunciato ma è stata uccisa lo stesso. Giovanna e Vera sono due madri siciliane che hanno perso le figlie per mano di uomini violenti, ora fanno rete e vanno nelle scuole a parlare di violenza di genere. Raccontare cosa avviene prima e dopo un

femminicidio attraverso le parole di chi resta, *Le conseguenze* (Nottetempo, pagg. 120, €14,25), come recita il titolo del suo libro, è il compito che si è assunta la giornalista Stefania Prandi, un viaggio di tre anni, nel dolore di madri, soprattutto, padri, sorelle, figli, divenuti loro malgrado attivisti e combattenti. Prandi ha realizzato anche un reportage fotografico, esposto già in varie mostre.

«Il femminicidio è una bomba atomica» che travolge molte vite, dice una delle protagoniste del libro. Come è avvenuto l'incontro con queste persone?

«Da anni mi occupo di tematiche di genere e volevo parlare della violenza in un modo diverso da co-



Stefania Prandi.

me viene trattato normalmente dalla cronaca, in modo spesso morboso e empatizzante nei confronti delle ragioni dell'aggressore: lei lo aveva

lasciato, era geloso, ha avuto un raptus. Quello che ho voluto fare era invece approfondire la dinamica della violenza maschile e gli effetti a lungo termine sulle famiglie».

Queste persone si sono aperte con lei, è stato difficile?

«Sì, ho incontrato molte persone, più volte, qualcuno ha rinunciato e non ce l'ha fatta».

Tutte queste madri-nonne attiviste ricordano un po' le madri di plaza del Mayo, ma senza la capacità di ottenere un'eco mediatica.

«Si fa molta fatica a dare visibilità a queste famiglie traumatizzate, ai loro problemi, alle disattenzione dello Stato. Basti dire che non esiste un registro ufficiale dei femminicidi e nemmeno degli orfani».

Le conseguenze

Stefania Prandi, Nottetempo, pagg. 120, euro 14,25
Giudizio: ●●●●●

Corsi di musica per tutti

Il 1° mese è gratis per i nuovi iscritti*!

**Pianoforte, Canto moderno,
Chitarra classica e moderna,
Violino, Flauto traverso
Propedeutica per bambini**

Orari pomeridiani e serali,
saggi pubblici in teatro, borse di studio.
Sconti per più iscritti della stessa famiglia

Ultimi posti
disponibili!

* Offerta non cumulabile con altre promozioni, scade il 31/10/2020, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

ISTITUTO MUSICALE EUROPEO

v.le Lombardia, 5 - Milano, Tel. 02-70632252 (h. 9,30-13; 14-18,30),
www.isme.it (MM2 PIOLA, bus 39, 62, 90, 91, tram 23)





UN CENTRO MEDICO
POLISPECIALISTICO,
SITUATO NEL
CENTRO DI MILANO



UN'EQUIPE DI MEDICI
SPECIALIZZATI
E QUALIFICATI
IN DIVERSI AMBITI
DELLA MEDICINA



ECCEZIONALE
ESPERIENZA PER
OGNI PAZIENTE
CREANDO FIDUCIA,
CONSAPEVOLEZZA
E BENESSERE



SUDDIVISIONE
DELLA STRUTTURA
SU CINQUE LIVELLI,
DIVERSIFICATI PER
AMBITO CLINICO
SPECIFICO



ELEVATO STANDARD
TECNOLOGICO
E COSTANTE
AGGIORNAMENTO
DELLE
APPARECCHIATURE
E DEI SERVIZI

CINQUE LIVELLI DI ECCELLENZA

ORTOPEDIA •
OSTETRICIA •
E GINECOLOGIA
CHIRURGIA VASCOLARE •

DUE SALE OPERATIVE •
CHIRURGICHE

CHIRURGIA PLASTICA •
DERMATOLOGIA •
MEDICINA ESTETICA •
LASER •

CHIRURGIA GENERALE •
OCULISTICA •
OTORINOLARINGOIATRIA •
CARDIOLOGIA •

NEUROCHIRURGIA •
PSICOLOGIA •
NUTRIZIONE •



VENINI[®]
VENTITRE
MEDICAL CENTER

mcvenini23.com

Via Giulio e Corrado **Venini 23**
Loreto Linea M1/M2 | Linea tram **1**

Parcheggio custodito e gratuito
Gran Garage Marziano **Via Venini 14**

Aperto da **Lunedì a Venerdì**
dalle ore **9.00** alle ore **18.00**

Info Line: **02-26113251**
Mail: segreteria@mcvenini23.com

SHOWS



Per Salvatore e Manetti Bros niente Festa del Cinema

Patrizia Pertuso

CINEMA Il Covid19 si abbatte sulla Festa del Cinema di Roma. E lo fa assestando un "destro" a chi aveva trasposto lo scorso lockdown in un film. Il titolo era tutto un programma: "Fuori era Primavera - Viaggio nell'Italia del lockdown". Quando Gabriele Salvatores ha iniziato le riprese della pellicola collettiva che racconta piazze e strade vuote, silenzio rotto dalle sirene delle

ambulanze e l'incessante lavoro del personale sanitario, non avrà certamente pensato che finito quel periodo in cui "Fuori era Primavera" ma tutti dovevano restare chiusi in casa, il Coronavirus lo avrebbe colpito. Il regista ha annunciato ieri che anche se asintomatico, non potrà essere presente né alla proiezione del film - in programma domenica - né alle attività ad essa correlate perché è risultato positivo al virus. Salvatores, mentre fuori non è più primavera ma autunno, è bloccato in casa a Milano.

A proposito di defezioni. Alla Festa del Cinema non ci saranno nemmeno Marco e Antonio Manetti. Attesi ospiti, i due fratelli, sabato avrebbero dovuto essere protagonisti di un incontro con il pubblico per poi presentare in anteprima alcune sequenze del loro "Diabolik" (interpretato da Luca Marinelli, Miriam Leone e Valerio Mastandrea). La Fondazione

ne Cinema per Roma ha invece annunciato per motivi personali tutti gli appuntamenti sono annullati per motivi personali.

I biglietti per l'Incontro Ravvicinato acquistati online saranno rimborsati automaticamente da TicketOne entro il 25 ottobre. Quelli acquistati all'Auditorium saranno rimborsati presso la biglietteria del Parco della Musica entro e non oltre il 25 ottobre alle 12.

Cinzia Spanò e la sentenza De Nicola

TEATRO Uno spettacolo dedicato alla giudice Paola De Nicola e alla sua sentenza riguardo al caso di due ragazzine di 14 e 15 anni, studentesse di uno dei migliori licei della Capitale, che si prostituivano dopo la scuola in un appartamento di viale Parioli. La giudice spostò l'accento dalle due ragazzine ai loro clienti, tutti appartenenti alla "Roma-bene" e spiegò: «Come è possibile risarcire quello che ha barattato per denaro dandole altro denaro? Se io adesso dispongo di risarcirla in questo modo non farei che ripetere la stessa modalità di relazione stabilita dall'imputato con la vittima, rafforzando in lei l'idea che tutto sia monetizzabile, anche la dignità». Cinzia Spanò al Teatro Elfo Puccini, fino al primo novembre, porta in scena "Tutto quello che volevo - Storia di una sentenza" prosegue la riflessione sul femminile, iniziata con "La Moglie". P.P.

Il regista di "Fuori era Primavera - Viaggio nell'Italia del lockdown" positivo al Covid è in quarantena nella sua casa milanese, mentre i due fratelli che stanno lavorando su "Diabolik" danno forfait per motivi personali.



Arredi antichi, mobili e complementi del 900, oggetti antichi e di design, dipinti dal '400 all'arte contemporanea, ceramiche, sculture, intere biblioteche.

INVIA SUBITO LE FOTO
 320 329 6202
acquisti@dimanoinmano.it
 Di Mano in Mano



RAIUNO

6.45 Unomattina Attualità
9.55 Storie Italiane Rubrica
11.55È sempre mezzogiorno
13.30Telegiornale
14.00Oggi è un altro giorno
15.55Il paradiso delle signore - Daily Soap Opera
16.45Tg 1 Telegiornale
17.05La vita in diretta
18.45L'Eredità Quiz
20.00Telegiornale
20.30Soliti Ignoti - Il Ritorno
23.45Porta a Porta Attualità

21.25
Serie Tv: DOC - NELLE TUE MANI. Dopo il ritrovamento della cartella clinica del paziente deceduto, Andrea tenta di capire, cosa abbia cancellato i suoi ricordi.



RAIDUE

11.10 Fatti Vostri Rubrica
14.00 18^a tappa: Pinzolo -
Laghi di Cancano
15.15 Giro all'Arrivo Ciclismo
16.30 Processo alla tappa
17.30 Resta a casa e vinci
18.00 Rai Parlamento
18.30 Rai Tg Sport Sera News
18.50 Hawaii Five-0 Telefilm
19.40 Castle Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Telegiornale
21.00 Tg2 Post Informazione
22.05 9-1 Telefilm

21.20
Serie Tv: F.B.I.. Un diplomatico viene assassinato poco dopo essere tornato dalla Cina e la squadra inizia le indagini interrogando l'interprete, Michelle.

**RAITRE**

11.00 Elisir Rubrica
12.45 Quante storie Rubrica
13.15 Passato e presente
15.20 Rai Parlamento
15.25 La Grande Storia Anniversari Rubrica
16.15 Aspettando Geo
17.00 Geo Rubrica
20.00 Blob Documenti
20.25 Tutto su mia madre - Storie di un amore unico
20.45 Un posto al Sole
23.25 La Grande Storia - Doc

21.20
Film: TONYA. L'incredibile storia vera di Tonya Harding, pattinatrice artistica su ghiaccio salita alla ribalta internazionale non solo per le sue doti sportive.



CANALE 5

8.45 Mattino Cinque News
11.00Forum Rubrica
13.40Beautiful Soap Opera
14.10Una Vita Telenovela
14.45Uomini E Donne
16.10Pillola Gf Vip Real Tv
16.20Il Segreto Telenovela
17.10Pomeriggio Cinque
18.45Caduta Libera Quiz
20.00Tg5 News
20.40Stiscia La Notizia - La
Voce Dell'Insofferenza
0.30 X-Style Rubrica

21.20
Quiz: CHI VUOL ESSERE MILIONARIO. Gerry Scotti presenta il più amato game show di successo al mondo, trasmesso in più di 120 nazioni.



ITALIA 1

8.40 Una Mamma Per Amica
10.30The Mentalist Telefilm
13.00Grande Fratello Vip
13.20Sport Mediaset News
14.05I Simpson Telefilm
15.25Big Bang Theory
16.20The Middle Telefilm
17.10Friends
18.05Grande Fratello Vip
19.30C.S.I. New York Telefilm
20.25C.S.I. - Scena Del Crimine
1.05 Miracle Workers: Dark
Ages Telefilm

21.20
Show: LE IENE SHOW. - Servizi di cronaca e attualità, inchieste e dissacranti interviste affidate agli inviati del programma. In studio Filippo Roma.



RETE 4

7.05 Stasera Italia News
8.00 Miami Vice Telefilm
9.05 Major Crimes Telefilm
10.10 Carabinieri Telefilm
11.20 Ricette All' Italiana
13.00 La Signora In Giallo Tf
14.00 Lo Spettacolo Di Forum
15.30 Hamburg Distretto 21 Tf
16.45 I giganti del mare Film
19.00 Tg4 - Telegiornale
19.35 Tempesta D'Amore
20.30 Stasera Italia News
0.50 False verità Film

21.20
News: DRITTO E ROVESCIO.
Al centro del programma,
l'attualità politico-economi-
ca del Paese raccontata dai
suoi protagonisti. Presenta
Paolo Del Debbio.

PARAMOUNT CH

18.00 La casa nella prateria
20.10 Happy Days
21.10 La Cosa più dolce Film
22.40 Tutti pazzi per Mary
Film (Commedia, 1998)

SPIKE

19.20 Supernatural Show
21.30 I soliti sospetti Film
(Thriller, 1995)
23.20 Spartacus - Gli Dei
dell'Arena Show

TV8

12.35 Ogni Mattina
14.00 l'isola delle ombre Film
Tv (Thriller, 2020)
15.45 Amore in safari Film Tv
17.30 Vite da copertina
18.15 Alessandro Borghese -
4 ristoranti Estate
19.30 Cuochi d'Italia - All Stars
20.30 UEFA Europa League
Prepartitata g. Rubrica
21.00 Celtic - Milan Calcio
23.00 UEFA Europa League
Postpartita

RETI SKY

21.00 Sky Cinema Action Impatto imminente FILM
Sky Cinema Family The Karate Kid - La leggenda continua FILM
Sky Cinema Romance Sogno di una notte di mezza età FILM
21.15 Sky Cinema Collection Terminator Genisys FILM
Sky Cinema Uno Pinocchio FILM

RETI MEDIASET PREMIUM

21.15 **Premium Action Ba-**
two-man TELEFILM
Premium Stories
Roswell, New Mexico
TELEFILM

22.05 **Premium Action Ba-**
two-man TELEFILM
Premium Stories All
Rise TELEFILM

22.55 **Premium Action The**
Last Kingdom TELEFILM

23.45 **Premium Action Super-**
natural TELEFILM

0.35 **Premium Stories** Chicago Med **TELEFILM**
Premium Action The Vampire Diaries **TF**
Premium Stories Roswell, New Mexico **TELEFILM**
1.25 **Premium Action** I Zombie **TELEFILM**
Premium Stories God Friended Me **TELEFILM**
2.10 **Premium Action** Batwoman **TELEFILM**

[illegible]

L'oroscopo di metro

www.metroneews.it

Il meteo di metro

www.meteolive.it

Ariete 21/3-20/4.

Rabbia e nervosismo vi portano a litigare con chiunque vi capiti a tiro. Gelosia e insicurezza vi fanno vedere tradimenti e bugie anche dove tutto fila liscio. La dolce metà è stufa di essere eternamente sotto osservazione.

Toro 21/4-21/5.

Illusioni e complicazioni nascono dalla vostra difficoltà a comunicare quello che provate e a capire i sentimenti altrui. Per tutti: dedicate qualche ora al vostro benessere fisico. Al lavoro il vostro rendimento sarà al top.

Gemelli 22/5-21/6.

Avete la tendenza a fantasticare un po' troppo, ma non temete al momento giusto qualcuno sarà così gentile da riportarvi, senza traumi, alla realtà. Ottima intesa con chi vi circonda. Coinvolgete tutti i cinque sensi...

Cancro 22/6-22/7.

Consapevoli del vostro fascino farete strage di cuori, ma attenzione. Prima di lasciarvi andare cercate di conoscere meglio chi avete di fronte, eviterete così delle brutte sorprese. Buoni risultati nella professione: nuovi ingaggi.

Leone 23/7-22/8.

Intuito e creatività vi daranno il giusto slancio per affrontare i tanti impegni: riuscirete a cogliere tutto ciò che di positivo la giornata vi offrirà. Splendida serata con il partner: organizzate una cenetta a lume di candela.

Vergine 23/8-22/9.

Tirate fuori dall'armadio il vestito più bello e buttatevi... avrete fantasia e vivacità per ravvivare la giornata: sia al lavoro, dove vi aspettano compiti un po' diversi, sia nella vita sentimentale. Soddisfazione in arrivo.

Bilancia 23/9-22/10.

Qualcuno sta confabulando alle vostre spalle, forse sta per offrirvi un periodo tutto romanticismo e atmosfere da sogno. Nel lavoro di gruppo siete molto razionali e vi fate in quattro per raggiungere i vostri scopi.

Scorpione 23/10-22/11.

Intraprendenza e apertura agli altri saranno le leve del vostro successo: approfittatene per stringere affari interessanti. Meglio evitare le questioni di cuore. In questo momento meglio soli che mal accompagnati.

Sagittario 23/11-21/12.

Tutto a gonfie vele in ufficio, è in arrivo una promozione. Le stelle vi sono amiche anche sul piano finanziario: non fatevi sfuggire un cospicuo investimento. Guardatevi dalle male lingue, potrebbero generare fastidio.

Capricorno 22/12-20/1.

Nelle faccende di cuore avete ottime carte da giocare. Trovate il coraggio per farvi avanti. Ma, prima di tutto, non chiudetevi in voi stessi: peggiorereste la situazione. Un momento di tensione in famiglia presto si allenterà.

Acquario 21/1-18/2.

Avete fascino e fantasia, tanto da riuscire a conquistare il cuore della persona amata. Se dovete affrontare un colloquio di lavoro puntate sulla professionalità e sulle vostre idee innovative. Avrete successo.

Pesci 19/2-20/3.

Chiedete pure aiuto ad un caro amico, riuscirà a darvi il consiglio giusto per il vostro problema di cuore. Nella professione concentrerete i vostri sforzi in un unico progetto e presto riuscirete a ottenere i risultati che vi aspettate.

**Milano**

	Max.	Min.	
OGGI	16°	15°	☁
DOMANI	15°	14°	☁
DOPODOMANI	20°	13°	☁

Venerdì peggiora al nord

L'anticiclone africano resisterà bene solo al centro e al sud, mentre al nord un afflusso di aria più umida favorirà annuvolamenti irregolari e qualche rovescio o piovasko tra Liguria, Piemonte e Lombardia. Temperature in rialzo al centro e al sud con punte di 26°C. Venerdì moderato peggioramento al nord con piogge sparse a partire da ovest, in estensione anche alla Toscana. Sabato schiarite al nord ma la perturbazione si sposterà al centro, pur

con fenomeni piuttosto modesti; tuttavia domenica essa verrà agganciata da un altro corpo nuvoloso, che colpirà in prevalenza il meridione, provocando rovesci e temporali sparsi, ancora discreto il tempo al nord. Lunedì possibile peggioramento più intenso a partire da ovest.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

Nuova Tiguan

Skip boring



volkswagen.it

Scopri la da 229 euro al mese

Anticipo 5.500 euro - TAN 3,49% - TAEG 4,39%

Nuova Tiguan 1.5 TSI ACT 130CV a € 27.430,00 (chiavi in mano IPT esclusa) - Listino € 31.150 meno € 3.720 grazie al contributo Volkswagen e delle concessionarie Volkswagen. Anticipo € 5.500 oltre € 300 di istruttoria pratica - Finanziamento di € 21.930 in 35 rate da € 229. Interessi € 1.983,26 - TAN 3,49% fisso - TAEG 4,39% - Valore Futuro Garantito pari alla Rata Finale di € 15.898,96 - Spese istruttoria pratica € 300 (incluse nell'importo totale del credito) - Importo totale del credito € 21.930 - Spese di incasso rata € 2,25/mese - costo comunicazioni periodiche € 3 - Imposta di bollo/sostitutiva € 54,82 - Importo totale dovuto dal richiedente € 24.052,08 - Gli importi fin qui indicati sono da considerarsi IVA inclusa ove previsto - Informazioni europee di base/Fogli informativi e condizioni assicurative disponibili presso le Concessionarie VOLKSWAGEN. Salvo approvazione VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES. Offerta valida sino al 31.10.2020. Valori massimi: consumo di carburante ciclo comb. 7,6 l/100 km - CO₂ 182 g/km rilevati dal Costruttore in base al metodo di omologazione WLTP (Regolamento UE 2017/1151 e successive modifiche ed integrazioni). Equipaggiamenti aggiuntivi e altri fattori non tecnici quali lo stile di guida, possono modificare tali valori. Per ulteriori informazioni presso i Concessionari Volkswagen è disponibile gratuitamente la guida relativa al risparmio di carburante e alle emissioni di CO₂.

**Sesto Autoveicoli**

Viale Italia, 226 - 20099 Sesto San Giovanni (MI) - Tel 02 262831 - www.sestoautoveicoli.it

Home at Hotel

WWW.HOMEATHOTEL.IT
GESTIONE APPARTAMENTI PER AFFITTO BREVE

100.000 Euro a Sostegno del Mercato Immobiliare

Home at Hotel lancia un'iniziativa a favore dei proprietari di appartamenti e immobili sfitti per sostenere il settore in un momento in cui, causa Coronavirus, la flessione degli introiti sarà importante.

Il progetto prevede uno stanziamento iniziale di 100.000 Euro concentrato sulle città di Milano, Arese, Varese e provincia, Como e provincia.

Destinatari sono quei proprietari di appartamenti e immobili sfitti che a fronte della garanzia di un'entrata per 6 mesi decideranno di affidare la gestione in esclusiva per 2 anni a Home at Hotel.

Ciascun caso sarà valutato, di concerto con il proprietario, sulla base delle caratteristiche dell'immobile e della sua ubicazione per definire la cifra forfettaria che sarà erogata anche in caso l'immobile resti vuoto.

Contattaci per maggiori informazioni



Appartamenti e Case in Affitto

Strutture adatte ad affitti giornalieri, di breve o lungo periodo

Disponiamo di splendidi Appartamenti nei Quartieri di Milano, tra cui Brera, City Life, Isola, Bicocca, Centrale, Garibaldi, Porta Romana, Porta Ticinese, Navigli. Servizi su Richiesta direttamente a casa, tra cui Spesa a domicilio con eventuali Piatti Pronti.

Il Servizio di Pulizia può essere giornaliero o stabilito dal Cliente.

Tutti le Strutture e le Case Vacanza sono disponibili dalla Singola Notte a qualche Mese di Affitto, adatti anche per Viaggi di Lavoro.



SANIFICAZIONE APPARTAMENTO IN TUTTE LE NOSTRE STRUTTURE



Practice social distance



Wear mask

Home at Hotel

WWW.HOMEATHOTEL.IT
GESTIONE APPARTAMENTI PER AFFITTO BREVE



Wash hands with soap



Clean objects & surfaces



Milano - Viale Teodorico, 4 - Tel. 02.40030323
homeathotel.it - info@homeathotel.it