

metro

ITALY



fedelmente da oltre 20 anni
il quotidiano che più Vi somiglia

+15199 nuovi casi positivi al Coronavirus in Italia**+4325** nuovi casi rispetto al giorno prima**127** deceduti**+543** nuovi casi positivi a Roma

Regioni in coprifuoco Tocca anche al Lazio

Stretta al via in Lombardia, Piemonte, Liguria e Campania. Licei, tornano le lezioni online. Contagi oltre 15mila ALLE PAGG. 2 E 3



«La nostra arma è la prevenzione»

Tumore al seno, Metro in rosa
Intervista con Schittulli

BOURNENS A PAG. 4

METRO



Romanina, demolite le ville dei Casamonica

A PAG. 6

La pandemia in Europa brucerà 3000 miliardi

A PAG. 2

Smog, costi sociali al top per Roma, Milano e Torino

A PAG. 2

Europa League, turnover per la Roma a Berna

A PAG. 10



Unioni civili, Francesco apre ai diritti dei gay

A PAG. 2

Scatta il coprifuoco in cinque regioni

Ordinanze con misure restrittive in Lombardia, Piemonte, Liguria, Lazio e Campania



Gay, dal Papa una svolta sulle unioni

VATICANO «Gli omosessuali hanno diritto a vivere in una famiglia, sono figli di Dio, hanno diritto a una famiglia. Nessuno può essere cacciato da una famiglia, né gli si può rendere la vita impossibile per questo motivo. Quel che si deve fare è una legge sulla convivenza civile: hanno diritto ad una copertura legale». Questa la traduzione delle parole di Papa Francesco, da un'intervista in spagnolo contenuta nel documentario presentato alla Festa del Cinema di Roma, che hanno fatto gridare ad un radicale cambiamento di linea del Vaticano con Papa Francesco che «chiede le unioni civili per le coppie gay», come ha titolato la Catholic News Agency. Ma secondo altre fonti la svolta sarebbe un equivoco di traduzione. In spagnolo «ley de convivencia civil» ha una sfumatura diversa dalla frase «civil union law» in inglese usata nei sottotitoli del documentario del regista russo Evgeny Afineevsky. Bergoglio farebbe dunque riferimento alle famiglie di provenienza, auspicando unicamente una «attenzione pastorale» verso le coppie gay.

ROMA «Non possiamo escludere misure restrittive in più regioni. Chiediamo sacrifici agli italiani per evitare chiusure generalizzate e diffuse su tutto il territorio nazionale. Invitiamo a ridurre gli spostamenti non necessari». Così il premier Conte al Senato sulla seconda ondata di Covid. E cinque regioni - con appioppa Lombardia e Campania - sono passate all'azione con una stretta (le altre tre sono Piemonte, Liguria e Lazio). Mentre altri governatori, come quello sardo, ci stanno pensando.

Lombardia

In Lombardia, regione con il maggior numero di contagi e con un focolaio che ha costretto alla chiusura del reparto di Cardiologia dell'ospedale Sacco di Milano (20 infermieri e un medico positivi, oltre a una decina di pazienti), da oggi e sino al 13 novembre ci sarà il coprifuoco di tutte le attività dalle 23 alle 5. Le scuole superiori, dal 26 ottobre, dovranno assicurare il pieno svolgimento della didattica a distanza. Infine chiusura dei centri commerciali nei fine settimana.

Tornano in auge i moduli per l'autocertificazione

Nelle ordinanze dei coprifuochi notturni nelle regioni torna a fare capolino il fatidico modulo di autocertificazione, che era familiare a quanti dovevano spostarsi per motivi di forza maggiore durante il lockdown della scorsa primavera. La traccia dei moduli sarà pronta a breve (sarà possibile scaricare i file dai siti web delle regioni) e servirà a specificare la motivazione degli spostamenti negli orari off limits della notte, ovvero: comprovate esigenze lavorative, situazioni di necessità o d'urgenza, motivi di salute. Sarà consentito, in ogni caso, il rientro presso il proprio domicilio.

Campania

Seconda regione più colpita, la Campania, ha decretato la chiusura dei negozi e dei locali pubblici con un coprifuoco dalle 23 alle 5. Le scuole restano chiuse e saranno vietati gli spostamenti tra province se non per motivi di lavoro, sanitari, scolastici, socio-assistenziali, approvvigionamento di beni essenziali da motivare con l'autocertificazione.

Piemonte

In Piemonte obbligo per le classi dalla seconda alla quinta delle superiori di seguire per almeno il 50% dei giorni la didattica a di-

stanza, in alternanza con la presenza in aula. Centri commerciali chiusi nel fine settimana e tutte le attività devono chiudere entro le 24. Ordinanza più stringente della sindaca Appendino per Torino con limitazioni anti movida in singole zone.

Liguria

Misure meno drastiche in Liguria, dove il coprifuoco riguarderà solo Genova: dalle 21 alle 6 del mattino «si potrà circolare solo per recarsi in uno specifico esercizio commerciale, ristorante o bar con posti a sedere». Per le scuole superiori (tranne le prime

classi) da lunedì didattica a distanza a rotazione per il 50%.

Lazio

Si è aggiunto anche il Lazio dove, da venerdì e per 30 giorni, scatterà il coprifuoco della circolazione dalle 24 alle 5. Particolari esigenze andranno dimostrate con l'autocertificazione, pena sanzioni comprese tra i 400 e i 3.000 euro. Da lunedì, inoltre, per le superiori sarà prevista la didattica a distanza al 50% (tranne che per il primo anno). Negli atenei lezioni online al 75% tranne che per le matricole e le attività di laboratorio.

Palestre in bilico

«In tutte le città metropolitane vanno adottate particolari misure, magari aumentando chiusure e zone rosse - ha auspicato il virologo Fabrizio Pregliasco - bisogna andare per step successivi e togliere tutto ciò che via via viene ritenuto superfluo rispetto agli aspetti essenziali: scuola, lavoro, assistenza sanitaria. Anche le palestre? A questo punto sì».

Intanto sono iniziati martedì mattina e termineranno sabato i controlli a palestre, piscine e circoli sportivi di tutta Italia. Obiettivo dei 38 Nas, al lavoro in tutte le regioni, l'accertamento della corretta applicazione delle misure anti Covid-19 così da scongiurare violazioni e paventate chiusure sulle quali si ripropongono idee contrapposte. «Se dovremo chiudere anche i ristoranti chiuderemo anche le palestre - ha ribadito con forza il ministro dello Sport, Vincenzo Spadafora - ma a parità di rischio, chiedo parità di trattamento. Lo sport non deve essere considerato la causa di tutti i mali. Se dobbiamo fare dei sacrifici li faremo tutti».



Nella classifica Roma è al quinto posto e Milano all'ottavo. /METRO

Ue, il costo sociale dello smog supera i 166 miliardi ogni anno

ROMA Ogni anno l'inquinamento dell'aria costa all'Europa 166 miliardi, con conseguenze economiche gravose per gli abitanti delle città. Lo stima uno studio commissionato dall'Alleanza europea per la salute pubblica, piattaforma di Ong con sede a Bruxelles, che valuta lo stato di salute ambientale di 432 città in 27 Paesi Ue, oltre che nel Regno Unito, Norvegia e Svizzera. La ricerca prende in considera-

zione gli inquinanti e il loro costo sociale (decessi prematuri e cure mediche). Londra è la città che paga il prezzo più alto per lo smog (11,4 miliardi), seguita da Bucarest, Berlino, Varsavia e Roma (4,1 mld). Milano è all'ottavo posto. Sono cinque invece le città italiane nella top ten per costi pro capite: Milano seconda dopo Bucarest, al terzo posto Padova, al sesto Venezia, al settimo Brescia e al nono Torino.

In Europa "bruciati" ben 3.000 miliardi

BRUXELLES L'impatto economico della pandemia di Coronavirus in Europa «è stato enorme» e rischia di bruciare quasi 3.000 miliardi di ricchezza. La stima è contenuta nel Regional outlook del Fondo monetario internazionale, secondo cui l'economia del vecchio continente calerà del 7% quest'anno, prima di risalire del 4,7% il prossimo. Ma, avverte l'istituto di Washington, «la ripresa da questa crisi sarà incerta e parziale». E potrebbe arrivare anche il «carico» di una Brexit no deal. Per questo le autorità europee «devono fare tutto ciò che è possibile per contenere la pandemia e i suoi danni economici e non devono ritirare prematuramente gli stimoli - sottolinea il Fondo monetario internazionale - la sfida è calibrare le misure di sostegno per minimizzare i danni sociali ed economici immediati. Un ritiro prematuro delle politiche

di sostegno potrebbe rispingere i Paesi nella recessione, cancellando gran parte di quanto ottenuto finora».

«Siamo pronti a reagire con nuove proposte a un eventuale aggravamento della recessione - ha assicurato il vicepresidente esecutivo della Commissione Ue, Valdis Dombrovskis - per ora priorità è far partire il Recovery perché bisogna ancora finalizzare il processo legislativo, ratificare la decisione in tutti i parlamenti nazionali, i governi devono ancora disegnare i loro piani nazionali. Speriamo di essere in grado di erogare i fondi nella prima parte del 2021, entro la fine della primavera». Intanto la prossima settimana i 27 capi di Stato e di Governo dell'Ue si incontreranno in videoconferenza per discutere delle contromisure da mettere in campo per far fronte alla seconda ondata di Covid-19.



Maschere "natalizie" a Londra. /AP

Virus fiaccato da mascherine

ROMA L'uso delle mascherine e il distanziamento fisico riducono l'esposizione al contagio e quindi la carica virale con cui si viene in contatto. Per questo, in contemporanea con l'adozione delle misure di contenimento, si è rilevato «l'abbassamento anche di mille volte della carica virale nei pazienti», che risultano così «in genere meno gravi rispetto a quelli della scorsa primavera». È quanto dimostra uno studio curato dall'IRCCS Ospedale Don Calabria di Negrar (Verona). Allo stesso tempo, però, uno studio internazionale pubblicato sull'International Journal of Multiphase Flow sostiene che le misure classiche adottate «si basano su basi scientifiche superate, in particolare per quanto riguarda la propagazione delle goccioline infettive». Secondo un nuovo modello, il solo ricorso a mascherine e distanza «non è sufficiente ad evitare il contagio».

ROMA «Milano e Napoli sono ormai fuori controllo, l'epidemia non può essere contenuta, non si può più tracciare, ma va mitigata con il blocco della mobilità. Nell'arco di 30 giorni si avrà la saturazione dei posti letto. Roma non lo è ancora, ma a giorni si potrà trovare nella stessa situazione, come il Piemonte e alcune zone della Liguria». Ne è convinto Walter Ricciardi, professore di Igiene generale e applicata e consigliere del ministro della Salute Roberto Speranza per il coordinamento con le istituzioni sanitarie internazionali. «Le decisioni prese - ha aggiunto - per altro in un contesto confuso di competenze tra Stato e Regioni, rischiano di non riuscire a bloccare il dilagare del virus. Dobbiamo resettarci per prendere le decisioni giuste al momento giusto e non quando è troppo tardi. È chiaro che se si decide quando ci sono le bare è facile, la gente sarà spaventata, ma sono de-



Terapia intensiva a Roma. LAPRESSE

cisioni che vanno prese due, tre, quattro settimane prima. La politica sia coraggiosa».

«La situazione è molto preoccupante, sicuramente i numeri di oggi dimostrano che non si è fatto abbastanza per consolidare i risultati che

15.199

i nuovi casi Covid in Italia registrati ieri (contro i 10.874 di martedì), con il nuovo record di tamponi (177.848, 33 mila in più di martedì). Balzo anche dei decessi: 127 ieri contro gli 89 di martedì, per un totale che sale a 36.832. Crescita meno ripida per le terapie intensive, +56 ieri contro il +73 di martedì, 926 in tutto. A trainare il balzo dei casi è la Lombardia, che li raddoppia in 24 ore (+4.125), seguita da Piemonte (1.799), Campania (1.760), Veneto (1.422) e Lazio (1.219). Il totale dei casi di Covid dall'inizio della pandemia è schizzato a 449.648.

erano stati raggiunti - ha commentato Andrea Crisanti, ordinario di Microbiologia all'Università di Padova - a questo punto rimangono le solite misure restrittive, che speriamo riducano i contagi e che non si arrivi a misure estreme

di lockdown. Rimane sempre il problema di come consolidare i guadagni fatti, altrimenti si continua con questa altalena che è distruttiva».

Vaccino a dicembre

Ma arriva anche una notizia incoraggiante. «Se non insorgono problematiche improvvise è ragionevole pensare che la fase clinica di sperimentazione possa concludersi entro fine novembre o primi di dicembre» e quindi le parole del presidente del Consiglio «sono plausibili». Lo ha detto Piero Di Lorenzo, ad e presidente di Irbm, il centro di ricerca di Pomezia che ha messo a punto il vaccino insieme allo Jenner Institute dell'Università di Oxford. Conte aveva parlato di dosi di vaccino «disponibili già a partire dai primi giorni di dicembre». Di Lorenzo ha però ricordato che, conclusa la fase tre, «la palla passa all'Ena, l'Agenzia europea del farmaco, per la validazione finale».



OTTOBRE
ROSA



MESE DELLA PREVENZIONE DEL TUMORE AL SENO

Alle DONNE DI TUTTE LE ETÀ
ESAMI DIAGNOSTICI e TRATTAMENTI TERAPEUTICI
in FORMULE SPECIALI AGEVOLATE:

VISITA SENOLOGICA
ECOGRAFIA MAMMARIA
MAMMOGRAFIA
LASER MONNALISA TOUCH

per informazioni e tutti i dettagli CHIAMA SUBITO

STUDIO LANCISI
TELEFONO
06 44 088

PANIGEA
TELEFONO
06 784434

ARTEMISIA LAB CASSIA
TELEFONO
06 3310393

SERVIZIO COMPLETO ANTI-COVID19

TEST SIEROLOGICO

PER LA RICERCA DEGLI ANTICORPI IgM e IgG ANTI-SARS-COV-2

TAMPONE RAPIDO ORO-FARINGEO

PER LA RICERCA DELL'ANTIGENE DEL SARS-COV-2

TAMPONE RAPIDO RINO-FARINGEO

PER LA RICERCA DELL'ANTIGENE DEL SARS-COV-2



LA PRENOTAZIONE SI EFFETTUA
ESCLUSIVAMENTE ON LINE

vai sul sito
www.artemisialab.it

Cancro al seno È il "big killer" delle donne

BENEDETTA RINALDI PER LILT

È ORA DI PRENDERTI
CURA DI TE.



È ORA DI PRENDERTI CURA DI TE.



Con la Campagna nastro rosa ad ottobre visite senologiche gratuite negli ambulatori Lilt

ROMA Cancro al seno: il big killer che colpisce in Italia una donna su 8 nell'arco della vita, con oltre 50 mila nuovi casi ogni anno. Metro oggi si tinge di rosa e, partendo da questi numeri, dedica il giornale alla campagna di pre-

venzione "Nastro rosa". Secondo i dati della Lega italiana per la lotta contro i tumori, che sostiene i mesi della prevenzione insieme al ministero della Salute, i tumori mammari rappresentano il 30% della totalità di tumori ma-

ligni diagnosticati alle donne. Lo scorso anno sono state registrate 53.500 donne italiane che hanno ricevuto diagnosi, con un trend in crescita (+0.3%), rappresentando così la neoplasia più diffusa in tutte le fasce di età. Di fronte a

questo aumento dell'incidenza si registra anche una lieve e costante diminuzione della mortalità. Questo, grazie alla prevenzione, «la vera arma per vivere più a lungo e in buona salute», sostiene la Lilt.

FLASH



Fra Trump e Biden arriva l'ultima sfida

USA I due sfidanti alla Casa Bianca, Donald Trump e Joe Biden, si scontreranno stanotte per il terzo e ultimo presidenziale debate (ore 3 in Italia) presso l'Università di Belmont, in Tennessee. Il dibattito sarà moderato da Kristen Welker, corrispondente dalla Casa Bianca per Nbc News. Alla vigilia del debate Trump è tornato all'attacco parlando di «elezioni truccate» in riferimento alla notizia che in California 400 mila schede elettorali "discutibili" siano state inviate a elettori morti o non attivi.

Violenza di gruppo quattro nuovi arresti

MATERA Si è chiuso il cerchio delle indagini sullo stupro di gruppo di due turiste inglesi, minorenni, avvenuto nella notte tra il 6 e il 7 settembre scorso durante una festa in una villa di Pisticci, nel Materano. Ieri altri quattro giovani, fra i 19 e i 23 anni, sono stati arrestati con l'accusa di violenza sessuale di gruppo.

Condanna a ergastolo per Messina Denaro

CALTANISSETTA Il boss latitante Matteo Messina Denaro è stato condannato all'ergastolo per le stragi mafiose di Capaci e via D'Amelio in cui furono uccisi i giudici Giovanni Falcone e Paolo Borsellino e gli agenti delle scorte. Lo ha deciso la Corte d'assise di Caltanissetta. Il latitante è accusato di essere tra i mandanti delle stragi.

L'emergenza
Coronavirus
ha determinato
gravi ritardi
nella prevenzione,
nelle terapie
mediche
e oncologiche

L'INTERVISTA



Francesco Schittulli

Senologo, presidente LILT

«In sei mesi 1,6 milioni di screening rinviati»

Serena Bournens

ROMA «Non dobbiamo aprire le porte al cancro, dobbiamo chiuderle». Francesco Schittulli è il presidente nazionale della Lega italiana lotta ai tumori. Senologo, chirurgo oncologo, parla con i dati alla mano, di chi a che fare ogni giorno con «il cancro alla mammella, che oggi è il big killer delle donne»....

Professore qual è lo scenario complessivo del tumore al seno che abbiamo davanti?

«Il cancro al seno ha raggiunto il primato assoluto a livello di incidenza, quest'anno parliamo di 55 mila donne che ricevono questa diagnosi... ed è probabilmente un dato sottostimato».

Perché sottostimato?

«Perché l'emergenza Coronavirus ha determinato gravi ritardi nella prevenzione, nelle terapie mediche e oncologiche».

Che tradotto in numeri vuol dire...

«Vuol dire circa 1 milione e seicentomila screening mancanti all'appello ne-

gli ultimi sei mesi. Si tratta di un rinvio delittuoso. Senza contare che c'è un esercito di oltre 800 mila donne in Italia che hanno vissuto l'esperienza del cancro al seno e delle quali ci si deve continua-

re a prendere cura, nonostante il Covid...».

Perché accade?

«Perché l'ansia generata dalla pandemia di Coronavirus si ripercuote sui pazienti, che hanno paura di andare in ospedale o

negli ambulatori per fare controlli e analisi».

Cosa comporta il ritardo della diagnosi?

«La prevenzione è "metodo di vita" e se la rallento avrò diagnosi tardive, una prognosi più severa e

I 10 consigli per la prevenzione

Sono 10 i consigli, rivolti alle donne, per la prevenzione del tumore al seno realizzati da SmartFood, il programma di ricerca e divulgazione scientifica dell'Istituto europeo di oncologia (leo), sostenuto dalla Fondazione leo-Ccm.

1) Avere uno stile di vita attivo, che prevede almeno 30 minuti al giorno di attività sportiva. 2) mantenersi normopeso. 3) mantenere in salute le ossa 4) fare attenzione all'abuso di sale, alcol e fumo. 5) consumare più alimenti vegetali 6) limitare il consumo di carni rosse e lavorate privilegiare la carne bianca, i legumi, pesce e uova come fonte proteica 8) attenzione alla scelta dei grassi. 9) bere acqua, assecondando sempre il senso di sete o addirittura anticiparlo 10) consumare solo occasionalmente alimenti ad alta densità energetica.

La grande
differenza rispetto
al Covid è che
il cancro
sappiamo come
sconfiggerlo.
L'arma
è la prevenzione

anche una aumento di costi, quindi una ripercussione sulla comunità. Lancio una provocazione: perché insieme al numero dei contagi da Covid non facciamo anche il bollettino dei morti per cancro... sono 500 al giorno».

La campagna "Nastro rosa" quest'anno appare ancora più importante?

«La grande differenza rispetto al Covid è che il cancro sappiamo come sconfiggerlo. L'arma ce l'abbiamo già, è la prevenzione. La tempestività e la regolarità di diagnosi e cure fanno la differenza, c'è il 98% di guarigione con una diagnosi precoce. Nello scenario odierno, quindi, non dobbiamo dimenticare una serie di problematiche: diagnosi in fase precocissima, diagnosi in donne sempre più giovani; uniformità dello screening senologico; abbassamento dell'età dello screening; coinvolgimento del mondo scolastico; periodici controlli per le donne già colpite da cancro al seno».

NUOVO PET STORE A ROMA



Questo weekend ti aspettiamo
in **VIA DI DONNA OLIMPIA, 57**

Con una spesa minima di **30€**, ricevi in omaggio*
l'esclusiva borraccia **I LOVE PETS**.



QUALUNQUE SIA LA TUA STORIA, ARCAPLANET È IL TUO STORE.

*Fino ad esaurimento scorte.
La promozione scade il 25 ottobre 2020.

CITTÀ
RomaAbbattute ville
dei Casamonica

Demolizione dall'alba di ieri degli immobili abusivi appartenenti al clan Casamonica in zona Romanina. Le villette, in via Fratelli Marchetti Longhi 10, sono sette, con giardini e piscine: si tratta di immobili abusivi e situati in aree sottoposte a vincolo archeologico. «Fatemi ringraziare tutti coloro che hanno preso parte all'operazione - ha detto la sindaca Virginia Raggi - È un'operazione concertata, evidentemente di quelle che si possono portare a termine solo se c'è una collaborazione istituzionale a 360 gradi e mi sembra che sulla legalità si stia andando avanti».

A mezzanotte tutti a casa

Tor Bella Monaca,
maxi operazione

CITTÀ I Carabinieri del Comando Provinciale hanno eseguito un'ordinanza che dispone l'arresto di 15 persone ritenute appartenenti a un'organizzazione dedicata al traffico di cocaina a Tor Bella Monaca.

CITTÀ Anche Roma si prepara al coprifuoco. Una ordinanza della Regione Lazio prevede tra le varie cose la chiusura della circolazione per un mese in tutto il Lazio dalle 24 alle 5 di mattina come norma di prevenzione del contagio da Covid. Il provvedimento entrerà in vigore già a partire da domani.

Scuola a distanza

Prevista la didattica a di-

stanza al 50% per le scuole secondarie, escluse le classi del primo anno che restano in presenza, mentre le università, ad eccezione degli studenti del primo anno ed i laboratori, dovranno fare lezione in streaming per il 75%. Il provvedimento per quanto riguarda scuole ed atenei dovrebbe entrare in vigore invece da lunedì. A ieri nelle scuole del Lazio si registravano circa 2 mi-

la casi positivi al Covid-19 e di questi l'84% studenti in prevalenza delle scuole secondarie superiori, il 16% è invece personale scolastico. Le Asl sono intervenute in oltre mille istituti, chiudendo provvisoriamente 9 scuole per consentire la sanificazione.

Tamponi

Ieri 20 mila tamponi, 1.219 nuovi positivi al Co-

vid-19 di cui 543 a Roma. Registrati 16 decessi e 133 guariti, come emerge dal report delle Aziende sanitarie locali del Lazio. «Sono le giornate più difficili, occorre rigore e rispetto del distanziamento - ha spiegato l'assessore D'Amato - Bene l'avvio del sistema di prenotazione online dei drive-in: presto tutti i drive di Roma avranno accesso solo previa prenotazione online».

«Ma i ristoranti sono sicuri»

«La stragrande maggioranza di bar e ristoranti è molto scrupolosa nell'applicare le regole, e quindi il consumatore cliente che va al ristorante oggi è in una situazione protetta, cosa che non avviene sui trasporti pubblici, sottolineiamolo». Lo ha detto Romolo Guasco, direttore della Confcommercio Roma, a proposito dei contagi.

I gioielli di
Moira Orfei

Asta Speciale:

**Giovedì, 29 ottobre 2020,
ore 16:30**

Esposizione Gioielli / Mostra Fotografica:

**8 - 28 ottobre, dal lunedì al venerdì
10:00 - 18:00**

Piazza del Monte di Pietà 32/A, Roma

Catalogo disponibile online sul sito:
affide.it

AffIDE



Affide garantisce l'accesso al pubblico fino ad esaurimento posti e nei limiti delle possibilità consentite dalle norme Anti-Covid19.



DOTT. SSA ARIANNA OLGA RUBINO

DOTT. SSA ARIANNA OLGA RUBINO

Ho scelto di occuparmi di senologia perché come donna credo sia importante non solo essere un professionista serio per dare il migliore approccio diagnostico e terapeutico, ma anche essere in sintonia con il paziente (nella maggior parte donne) nel loro percorso, con empatia e umanità, comprendendo fino in fondo le problematiche sia psicologiche, sia fisiche che di rapporto con il mondo esterno, soprattutto quando devono affrontare un cammino difficile come quello a cui ti pone di fronte una patologia oncologica.



Visita Senologica



Chirurgia Senologica



Tumore della mammella



Tumore al seno



30

ANNI D'ESPERIENZA



1250

PAZIENTI FELICI



3

PREMI DI DOTTORATO

**HAI BISOGNO DI UNA
CONSULTAZIONE ?
PRENOTA SUBITO!**

CHIAMA IL +39 3737727400
OPPURE CONTATTAMI TRAMITE E-MAIL



Viale Romagna 46 20133 – Milano MI, Italia - Telefono **+39 3737727400**
EMAIL: **ariannarubino007@gmail.com** - dottssaariannaolgarubino.it

PUNTI
DI VISTA

L'OPINIONE

Virus e tv, la grande corsa ad aggiudicarsi il competente

Maurizio Guandalini

Il problema non è quello, ma questo. L'esperto che si rispetta inizia per attitudine del ruolo cantilenando una superiorità di sapere nel trovare risposta e soluzione ai grandi dilemmi attinenti al virus. L'esperto, chi è colui? Guardo distattamente i talk su diversi canali. Ci inciamo non per scelta ma gira che rigira anche lo sport si è agghindato a dibatti-

to sul covid. C'è corsa ad aggiudicarsi il competente. Che vira al tragico mix di apocalittico. La buona parola non spacca in tv. Il conduttore e le finestre dei collegamenti accesi sul videowall. Silenzio, non accavallatevi la gente a casa non capisce. Un galateo speso proprio da chi per primo non ci crede e lascia correre perché sangue e arena raccolgono attenzione e alzano lo share.

Un onnipresente pro-

fessore del virus è stato retrocesso da un suo collega maestro di carriera come un esperto di zanzare. «Non è un virologo. Non ha mai pubblicato un lavoro di virologia. Fa le sue predizioni, ma mi domando a che titolo». Gli accademici, si sa, hanno la predisposizione di azzannarsi uno con l'altro. Primedonne in punta di narciso dopati dalla vicenda pandemica. Aiutati dai media che li hanno incoronati star dalle ri-

sposte facili a quesiti complessi. Ma la complessità non è contemplata e non fa spettacolo. In mezzo rimaniamo noi. Il pubblico. Tramortito. Rintronato. In ostaggio di pareri, previsioni e sentenze schiave di dottrine di parte. Utili ad accalcarci nell'adagio "io l'avevo detto che sarebbe andata così". A noi non viene in tasca nulla. Anestesisti, immunologi, virologi, infettivologi pari sono, nello stesso calderone, chia-

mati a casaccio, per simpatia, perché parlano spigliati, perentori, drammatici. Vai a verificare se hanno pubblicato qualcosa, se hanno studiato qualcosa di cui vale la pena affibbiargli la qualifica di esperti o di massimi esperti. La domanda frequente è quando mai lavorano se stanno schermati a sedici noni da mattino presto a notte fonda? E se mandassimo in lockdown qualche talk?

Photo shoot

LA PROCESSIONE

Fedeli nepalesi con maschere contro il coronavirus durante una processione nel Pachali Bhairav festival (a Kathmandu). /AP



metro

Metro è il quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. ROC: numero 18799 Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Chief Executive:
ALESSANDRO TOZZI
Publishing Coordinator:
SALVATORE PUZZO
Advertising Coordinator:
STEFANO PICCIRILLI

Direttore Responsabile:
STEFANO PACIFICI
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITA' - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A.
via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02 574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia:
via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.:
02 57494571
Torino e provincia:
Via Lugaresi, 15,
10123 Torino, Tel.: 011-
6565111
Bologna e provincia:
viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-
5283811
Firenze e provincia:
via Lamarmora 45, 50121 Fi-
renze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90,
00147 Roma,
Tel.: 06-514625802;
06-514625817
Genova e provincia:
Piazza Piccapietra 21, 16121
Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento
dati (D.Lgs. 196/2003):
Stefano Pacifici

Stampa: **LITOSUD SRL**
via Carlo Pesenti 130,
00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Con Bornago
(MI)

LA FRASE

“Non credo che gli americani guardino all'Italia come esempio: sono molto concentrati su loro stessi”

Gabriele Muccino

Regista

IL NUMERO



88

In miliardi di euro, quanto vale l'economia circolare in Italia (impiega in tutto circa 575mila lavoratori).

LETTERE



LETTERE@METROITALY.IT

Che cosa pensare
dei negazionisti

SALUTE A proposito di Covid vorrei chiederle cosa pensa dei negazionisti. Per quanto mi riguarda, di fronte ad un fenomeno di scala mondiale, che sta mettendo in ginocchio sistemi economici collaudati e che tuttora sfugge alla scienza, mi chiedo come si possa essere così ciechi. RINO RUOCCO

Bus e metro, d'estate
si è perso tempo

SALUTE Ho la netta impressione, ora che tutti

scoprono la necessità di correre ai ripari contro il virus, che durante l'estate si sia perso tempo nell'organizzare la sicurezza su bus e metro. CARLO D.T.

Sono indignata
per i cinghiali di Roma

CRONACA Sono indignata per l'uccisione di sette cinghiali nel parco Aurelio di Roma. E non (solo) per amore degli animali. Credo che una città non debba essere popolata da sceriffi, ma governata da sistemi e regole predeterminate: in qualunque altro posto quegli animali sa-

rebbero stati prelevati e rilasciati in natura. Non possiamo dare questi segnali. MARIA ASSUNTA P.

Gli ultimi scandali
dentro la Chiesa

CRONACA Sarò diretta: credo che le ultime notizie di stampa che escono dal Vaticano e che riguardano scandali finanziari non possano non allontanare la gente dalla Chiesa. Su questo, penso che Oltretutto dovrebbero riflettere. Papa Francesco non è solo in questa battaglia. Ma dentro quei palazzi, forse lo è. ANNARITA SIGISMONDI

**LA TUA LAZIO
IN DIRETTA DAL FUTURO**

“Quelli della Libertà”
Dalle 18.30 alle 20.00
sul 98.100 di RadioSei
sul canale 85 di CittacelesteTV

**LA RADIO CHE SI VEDE
LA TV CHE SI SENTE**

Un marchio sempre attento e costantemente aggiornato

Il Gruppo Würth Modyf è specialista nel settore dell'abbigliamento professionale e delle scarpe antinfortunistiche. Nasce nel 1997 in Germania, la gamma Modyf dedicata ai professionisti nel mondo dell'automotive, dell'artigianato, dell'edilizia e dell'industria. Nello stesso anno il marchio, forte del successo, arriva anche in Italia, stabilendo il proprio headquarter a Termeno (BZ).

UN AMPIO CATALOGO

Contraddistinto dalla ricerca nei materiali, nel design e nei dettagli, tipici del marchio Würth, l'abbigliamento Modyf comprende giacche, pantaloni, scarpe, maglieria, gilet e accessori, studiati con l'obiettivo di favorire il comfort e proteggere il corpo da intemperie e urti. Un catalogo che soddisfa le specifiche esigenze di svariate professionalità: muratori, idraulici, elettricisti, piastrellisti, pittori, artigiani del legno, meccanici, autotrasportatori, saldatori, agricoltori e giardinieri.

I BRAND FORNITI

Würth Modyf, che nel 2020 ha conquistato il prestigioso pre-



IL BRAND È NATO NEL 1997

Conta su oltre 300 dipendenti e su 2200 agenti attivi in tutto il territorio; rifornisce brand prestigiosi

mio German Design Award, è fornitore ufficiale di brand come Sky, Forst, e noti marchi del settore automobilistico: conta attualmente oltre 300 dipendenti in tutta Europa (Italia, Germania, Francia, Spagna, Norvegia e Portogallo). L'abbigliamento è distribuito in tut-

ta Italia e può essere acquistato rivolgendosi ai 2200 agenti Würth Modyf attivi nel territorio, ma anche nei 170 punti vendita Würth, nello store Modyf di Egna (BZ), online al sito www.modyf.it oppure telefonicamente, rivolgendosi al numero 06 90 77 99 10.

CONTRO IL COVID-19

I dispositivi di sicurezza



www.modyf.it

Contestualmente alla riapertura di tutte le attività, il brand Würth Modyf ha creato e reso disponibile una linea di dispositivi di sicurezza individuale per proteggersi dal contagio di Covid-19. Si tratta soprattutto di mascherine lavabili certificate CE come dispositivo biomedicale, vendute già sanificate, così che non ci sia bisogno di sanificarle nel momento in cui vengono acquistate. Prodotte in Italia, sono testate secondo le normative UNI EN 14683:2019, UNI EN 10993-1 e UNI

EN 10993-5 e sono utilizzabili per proteggersi dal Coronavirus ma anche dagli altri batteri che si trasmettono attraverso droplet. Ogni mascherina lavabile è regolabile in lunghezza tramite dei lacci, utili per evitare fastidi e irritazioni dietro le orecchie. In quanto certificate CE e ad uso biomedicale, il prezzo delle mascherine vendute da Würth Modyf ha l'esenzione IVA. Le mascherine, inoltre, sono personalizzabili con un logo a scelta: molte aziende hanno deciso di utilizzare questa opportunità per pubblicizzare le attività.

metr

www.metrnews.it



Focus SANIFICAZIONE

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA A CURA DELLA A.MANZONI & C.

IN DETTAGLIO > DA OLTRE DIECI ANNI DI RICERCA SI PERSEGUE LA VOLONTÀ DI CREARE BENEFICI ALLA SALUTE, MA NON SOLO

Tutti i vantaggi dell'upgrade in termini di sanificazione

Dopo oltre dieci anni di ricerca e numerosi investimenti, la tecnologia A.DE.CO. permette di integrare i tradizionali impianti di climatizzazione e ricambio d'aria con sistemi avanzati di purificazione e sanificazione ambientale. I punti di forza sono molteplici e concorrono a creare un sistema dagli elevati criteri di qualità, sostenibilità ambientale e altissimi standard di sicurezza.

I PUNTI DI FORZA

Il più importante vantaggio è sicuramente quello apportato al benessere delle persone: l'approccio modulare di A.DE.CO. permette di creare e mantenere un habitat con un corretto equilibrio ionico, in cui la carica microbica è drasticamente ridotta, con un ovvio impatto sulla salute dei fruitori degli ambienti. L'azienda, assieme a un team di ricerca coordinato dall'Istituto dei Sistemi Biologici (ISB) del Consiglio Nazionale di Ricerche (CNR), ha sviluppato il progetto "Sanindoor" concluso lo scorso gennaio, finalizzato a ottimizzare la tecnologia avanzata per la rimozione di inquinanti e agenti patogeni. La tecnologia è in grado di rimuovere il particolato, i



UN AMBIENTE COSTANTEMENTE SANIFICATO È INDICE DI ATTENZIONE PER LA SALUTE DEI PROPRI CLIENTI

Il complesso recentemente ottimizzato si integra al sistema esistente risultando invisibile

VOC, tossici e odorigeni, muffe, batteri e droplet contenenti virus dagli ambienti interni. Gli impianti si integrano con facilità alle configurazioni preesistenti, il retrofit è invisibile e il funzionamento si controlla in maniera automatica. Il sistema si accende, si programma e

si dimentica di averlo, se non per comunicare ai propri clienti perché l'impegno e l'attenzione nei confronti della loro salute possa venire apprezzato. Per la manutenzione, basta pulire gli elementi attivi con cadenza annuale. Per ulteriori informazioni: rielcoambiente.it

IL PROFILO

Una professionalità fin dal 1984



Ri.e.l.co. Impianti s.r.l. nasce nel 1984 aggregando realtà già operanti nel settore, con l'obiettivo di conquistare una posizione rilevante nel campo della progettazione, realizzazione e manutenzione di opere ed impianti chiavi in mano, con una forte propensione all'introduzione di soluzioni innovative e tecnologiche, basate su una intensa attività di Ricerca e Sviluppo. Forti di una consolidata esperienza nel settore aerale e impiantistico in genere, nel 2009 l'impresa ha creato una nuova divisione aziendale,

prettamente rivolta all'impiego di tecnologie per la sanificazione dell'aria in ambienti chiusi. Questa esigenza diventava sempre più rilevante in considerazione dell'andamento del mercato verso l'efficienza energetica e all'aumento delle patologie respiratorie legate alla IAQ (Indoor Air Quality). Il Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) è il partner scientifico che supporta le ricerche Ri.e.l.co., validandone gli impianti e certificandone l'efficienza. Così nasce A.DE.CO., la tecnologia di sanificazione da installare in modo non invasivo.



Festa per il gol del Papu Gomez alla MCH Arena /AP LA PRESSE

Midtjylland-Atalanta 0-4

Atalanta senza freni

CALCIO Comincia decisamente bene la seconda Champions League consecutiva dell'Atalanta che ieri in Danimarca, al debutto nel Gruppo D, ha rifilato 4-0 al malcapitato Midtjylland, formazione danese con sede a Herning e alla prima partecipazione nella massima competizione europea dopo aver superato i preliminari. A dirla tutta l'Ata-

lanta non ha solo vinto, ma ha stradominato tutta la partita. Per la squadra di Bergamo i gol sono stati firmati da Zapata, Gomez Muriel e Miranchuk. Può darsi definitivamente archiviata dunque la serata storta di Napoli per Gasperini: la strada della Champions e quella del campionato quest'anno possono portare davvero lontano.



Lukaku sblocca la gara dopo 55' / LAPRESSE

Inter-Borussia Monchengladbach 2-2

Inter, poca roba salva per miracolo

CALCIO L'Inter acciuffa il pareggio all'ultimo respiro nel debutto in Champions League in casa contro un Borussia Monchengladbach tutt'altro che irresistibile. Finisce 2-2: non esattamente la risposta che Antonio Conte si aspettava dopo la Caporetto nel derby contro il Milan.

Preceduta dal "caso" Hakimi, risultato positivo

al Covid-19 in seguito all'ultimo controllo Uefa (previsto dal protocollo della manifestazione), la serata degli interisti è apparsa da subito molto più complicata del previsto perché, per bucare la difesa tedesca, ai nerazzurri sono voluti 55 minuti. È stato allora, infatti, che è arrivato il gol primo gol di Lukaku che sembrava spianare le porte ad una

vittoria già incoronata dai pronostici. Il problema, per l'Inter, è che al 62' Vidal ha commesso fallo su Thuram in area e il difensore algerino Bensebaini ha infilato Handanovic con un rigore semplicemente perfetto. Di Hofmann, all'84', il vantaggio tedesco. Sei minuti sotto choc: al 90' il pareggio di Lukaku. Che copre, ma non risolve il problema.



CR7 nel video / INSTAGRAM

Per Ronaldo nuovo look Capelli a zero

CALCIO Certo che c'è quarantena e quarantena. Isolato nella sua villa torinese (dove è arrivato dopo un viaggio da positivo che il ministro dello Sport Spadafora ha stigmatizzato) Cristiano Ronaldo non se la passa male: dal suo profilo Instagram qualche giorno fa è affiorata una foto che lo ritraeva tranquillo a bordopiscina, impegnato a mostrare degli addominali più duri del marmo che circondava la vasca. Ieri invece è stata la volta di un video, della cui regia si è incaricata la moglie Georgina (si intravede riflessa in un vetro) che immortalava CR7 mentre si allena nella palestra domestica (vista Mole). L'attaccante della Juve esibisce un nuovo look: ha deciso infatti di rasarsi i capelli quasi a zero. CR7, asintomatico, è in attesa di un tampone negativo per tornare ad allenarsi col gruppo. Nel post lancia un chiaro messaggio: «Il successo nella vita non si misura in base a ciò che ottieni, ma in base agli ostacoli che superi».

Il Milan nella tana del Celtic si affida al giovane Tonalì

CALCIO E se la vittoria nel derby mettesse le ali ai giocatori anche in Europa League? «Averlo vinto - ha detto ieri il tecnico rossonero Stefano Pioli - ci dà ancora ancora più consapevolezza e fiducia per il futuro. Abbiamo lavo-

rato tanto per tornare in Europa ora vogliamo rimanerci». Questo è il biglietto da visita con cui il Milan è sbarcato ieri a Glasgow: vuole vincere. Pioli confermerà in gran parte la formazione scesa in campo dal primo

minuto nel derby, anche se ci saranno due novità importanti: Brahim Diaz prenderà il posto dell'infortunato Calhanoglu, mentre in mezzo Tonalì darà un po' di riposo a Bennacer. L'assenza di Calhanoglu può farci comodo

ma giochiamo comunque contro una squadra forte. Il Milan resta favorito: Neil Lennon, tecnico Celtic, si aspetta una reazione importante dalla sua squadra, reduce dalla sconfitta nel derby contro i Rangers per 2-0.

La Roma di scena a Berna Fonseca annuncia turnover

CALCIO Appuntamento a Berna, dove stasera (ore 18.55) la Roma farà il suo debutto stagionale in Europa League, affrontando lo Young Boys allo Stade de Suisse. Tra i convocati giallorossi torna Karsdorp, mentre sono assenti Mancini e Smalling. Inserito anche il giovane portiere Boer. Paulo Fonseca ha annunciato un ampio turnover: «Se cambierò 5-6 giocatori? Penso di sì, io ho fiducia in tutti i ragazzi e penso che sia importante farli giocare. Ne cambierò anche di più». I giallorossi sono reduci da una vittoria per 5-2 in



Paulo Fonseca / LAPRESSE

campionato contro il Benevento, mentre gli svizzeri nell'ultimo turno della Super League elvetica hanno pareggiato 0-0 in casa del Servette.

SEMPRE CALCIOMERCATO

JUVE E MILAN SCATENATE

Inquadra il codice QR e scopri le ultime notizie

JUVENTUS



RAMEX > LA REALTÀ EMILIANA È IN PRIMA LINEA IN QUESTA EMERGENZA SANITARIA: I SUOI PRODOTTI POSSONO PREVENIRE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS

Disinfezione: accessori di qualità prodotti da un'azienda leader



RAMEX È UN PUNTO DI RIFERIMENTO

La corretta disinfezione è una delle armi più efficaci nella prevenzione contro il coronavirus: ne sa qualcosa Ramex, azienda in prima linea durante l'emergenza sanitaria e che ha messo a disposizione gli accessori ad alta performance realizzati (avvolgitubo, schiumogeni e sprayer). Rigorosamente Made in Italy, gli accessori targati Ramex si prestano alla disinfezione di superfici, che si tratti di municipalità, aziende e impianti produttivi, ospedali, ma anche attività commerciali come ristoranti o negozi.

GLI AVVOLGITUBO

Uno dei prodotti di punta dell'azienda è l'avvolgitubo, accessorio che impedisce ai tubi di circolare liberi negli stabilimenti, mettendo a rischio la sicurezza dei lavoratori ed essendo soggetti essi stessi a un deterioramento precoce. Nella gamma disponibile si trovano modelli in grado di arrotolare fino a 100 metri di tubo e di reggere una pressione di lavoro fino a 1000 bar. I settori in cui si può utilizzare questo accessorio sono diversi e spaziano da quello alimentare all'automotive, fino al minerario e al militare. Ovunque ci sia un tubo è pos-

sibile installare un avvolgitubo Ramex, che grazie alla propria tecnologia, alla propria qualità, e alla forte attenzione alla sicurezza del lavoratore, è uno

Tutto rigorosamente made in Italy: uno dei punti di forza di una realtà sempre che ama sperimentare



LA LAVORAZIONE

strumento prezioso e ora, più che mai, necessario alla sanificazione. Abbinata alla capacità di raggiungere ogni tipo di superficie, questa caratteristica fa dell'avvolgitubo uno strumento prezioso nell'ambito della sanificazione degli ambienti. Oltre che in ferro verniciato, gli avvolgitubo Ramex sono realizzati in acciaio Inox AISI 304 e 316, compatibile con i prodotti chimici più aggressivi e utilizzati per la disinfezione.

SCHIUMOGENI E SPRAYER

Gli altri due fiori all'occhiello della produzione Ramex sono gli schiumogeni e i cosiddetti sprayer (nebulizzatori), la cui

La funzionalità al servizio delle alte prestazioni: così la lotta al virus diventa più efficace

gamma è stata ampliata proprio nel periodo del lockdown. I primi sono utilizzati per una pulizia profonda attraverso la schiuma; i secondi invece vengono impiegati per disinfettare le superfici attraverso il prodotto chimico. Di recente ne è stata creata anche una variante per aria, con la capacità appunto di purificare e sanificare l'aria da ogni eventuale presenza di virus dopo la nebulizzazione. E Ramex non ha alcuna intenzione di fermarsi.



RAMEX È IN CONTINUA EVOLUZIONE

LA STORIA

Nel '94 inizia una crescita esponenziale



Ramex è un'azienda nata nel 1994 per iniziativa dell'imprenditore Leonardo Ruozzi, che ha rilevato una piccola realtà artigianale specializzata nella produzione a commessa di accessori e mobili in acciaio inox per l'industria alimentare. L'acciaio è rimasto uno dei materiali più utilizzati e legato alle expertise principali della realtà situata a Montecavolo, in provincia di Reggio Emilia, che nel corso degli anni è stata protagonista di una crescita rapida.

Da "semplice" produttore di accessori per le altre aziende, infatti, Ramex è passata alla creazione di accessori propri e riconoscibili sia sul piano del design che su quello dell'utilità: i "naspo", ovvero avvolgitubo oggi prodotti in centinaia di modelli e per diverse applicazioni, congiuntamente ad accessori per pulizia industriale. Ramex oggi è un marchio globale: il processo di branding, però, non si ferma e abbraccia anche ricerca e innovazione costanti. È la seconda generazione di Ramex - composta dai figli di Leonardo Ruozzi, Marco e Valentina, rispettivamente direttore commerciale e direttore marketing - a portarlo avanti, continuando a percorrere la strada del made in Italy, sinonimo di qualità, cura nella scelta dei materiali e attenzione ai processi produttivi.



> LA SFIDA

Ecosostenibilità e rispetto dell'ambiente

Consapevole del fatto che i prodotti chimici sono necessari ai fini di un'efficace disinfezione, Ramex ha tuttavia sposato politiche volte alla riduzione degli sprechi. L'obiettivo dell'azienda è stato sin da subito lavorare sull'ottimizzazione delle performance: a una prestazione elevata, infatti, corrisponde anche un utilizzo equilibrato del prodotto. Meno prodotto, meno sprechi, dunque minor impatto ambientale. Ecco, dunque, che un minor utilizzo di prodotti

chimici diventa anche un indice di qualità. Un aspetto sul quale Ramex spinge molto, in linea con una visione globalizzata della propria attività. L'azienda esporta all'estero con regolarità e nel corso degli anni si è interfacciata con diverse realtà, imparando che la protezione dell'ambiente che ci circonda è un tema che interessa tutti e che non può essere ignorato. Ecosostenibilità e rispetto dell'ambiente: Ramex ha scelto la via della qualità per garantirli sempre e comunque.

OLTRE I CONFINI

Una visione globale intatta anche in pandemia

Anche per Ramex, quello che volge al termine, è stato un anno particolare. L'anima da "globe-trotter" dell'azienda si è inevitabilmente scontrata con le restrizioni legate all'emergenza sanitaria in corso. In assenza di fiere ed eventi internazionali, Ramex ha sfruttato il tempo per conoscere più a fondo il mercato italiano e per mettere a punto, insieme agli altri addetti ai lavori, misure per fronteggiare questa situazione,

contribuendo a creare una cordata che ha garantito prodotti utilizzati in prima linea nell'emergenza Covid. Da Reggio Emilia a Toronto, passando per Buenos Aires e Indianapolis: Ramex ha contribuito alla disinfezione in tutto il mondo. Inoltre, l'azienda si è tenuta in contatto con i propri clienti, attraverso webinar e training online: senza la possibilità di viaggiare, il tempo è stato occupato per insegnare e imparare.





Se alle articolazioni serve un po' di "manutenzione"

Luisa Mosello

SALUTE Articolazioni sane, elastiche, in forma. Un obiettivo da raggiungere, e da mantenere. Soprattutto in questo periodo dell'anno, con il cambio di stagione in atto, l'arrivo dei primi freddi, l'umidità e dintorni. Fra malesseri stagionali e disturbi muscolari, quelli articolari colpiscono gran parte della popolazione. In particolare le donne over 50, in post menopausa. Ma anche gli uomini, e anche

Quei piccoli accorgimenti quotidiani che ci salvano dai dolori

Per evitare dolori articolari bisogna utilizzare piccoli accorgimenti nei movimenti, come ad esempio cercare di sollevare oggetti pesanti piegando le gambe e non la schiena, allungando i muscoli e senza fare sforzi eccessivi. Fare attività fisica con esercizi a basso impatto e che favoriscono l'agilità dei movimenti, come andare in bicicletta, camminare e nuotare per mantenere le articolazioni sempre lubrificate.

prima a partire dai 45 anni. Dalla spalla alle ginocchia gli snodi fra tendini, nervi e muscoli hanno spesso bisogno di "manutenzione". Per esempio re-

centi studi confermano dell'importanza dell'idratazione: bere molta acqua, almeno un litro al giorno aiuta le giunture e la colonna vertebrale che

necessitano di acqua per ammortizzarle nei vari movimenti e dunque garantirne la funzionalità. E per mantenere alle giuste quantità il liquido sinoviale indispensabile per lubrificare le articolazioni.

Importante, inoltre, non aumentare di peso e se del caso mettersi a dieta per non aggiungere ulteriori carichi e stress alle ginocchia e alla parte bassa della schiena, e dunque non stimolare infiammazioni. Consigliati alimenti anti infiammatori primi

fra tutti le verdure a foglia larga. Niente zucchero, alcol né fumo.

Controproducente l'inattività, lo stare sempre seduti e nella stessa posizione uniti a una postura errata che favoriscono i dolori articolari. In crescita con l'aumento dell'età. Il tessuto connettivo e la cartilagine, come il cuscinetto tra le articolazioni, possono assottigliarsi nel tempo e rendere difficoltosi i movimenti che vanno invece favoriti con un costante esercizio fisico.



Pagina
in collaborazione
con ADN KRONOS SALUTE



Concentrati solo sui candidati che contano

Valutando è la prima e unica piattaforma ideata per ottimizzare la selezione delle candidature di affiliazione al tuo Franchising.

- **Abbatti i tempi di selezione.**
- **Riduci la spesa pubblicitaria.**
- **Trova il partner giusto.**

Con Valutando puoi finalmente acquisire tutte le informazioni utili per gestire ogni fase pre e post contrattuale.

contatti@valutando.com
valutando.com



FOCUS

LIBRI

Quello che manca

Michael Frank, Einaudi, p. 328, e. 20

Giudizio: ⚪⚪⚪⚪⚪

A Firenze, in una pensione, si incontrano Andrew, Costanza e Henry. Il 17 enne Andrew è attratto dalla 40 enne Costanza che gli svela i segreti della città. Anche suo padre Henry è attratto da Costanza: scatta la passione al punto che, rientrati a New York, provano a vivere insieme e vorrebbero anche un figlio.



Fratello e sorella

Diane Keaton, Baldini + Castoldi, p. 192, euro 18

Giudizio: ⚪⚪⚪⚪⚪

La grandissima attrice Diane Keaton racconta il rapporto doloroso con il fratello Randy, due anni più giovane precipitato nel baratro della malattia mentale e della dipendenza dall'alcol. Un libro sul rimpianto di non essere stata una sorella migliore.



CHICCHE

Le amiche che volevi

G. Hendricks, S. Pekkanen, Piemme, p. 414, euro 19,90

Giudizio: ⚪⚪⚪⚪⚪

Una ragazza di 30 anni, sola, insicura e insoddisfatta. Per dare una svolta alla sua vita le sembra fantastico entrare nella cerchia delle super glamour sorelle Moore. Ma finisce in una trappola.

Gli ultimi giorni di quiete

Antonio Manzini, Sellerio, p. 231, euro 14.

Giudizio: ⚪⚪⚪⚪⚪

Nora una mattina in treno incontra la persona che le ha distrutto la vita, quando anni prima suo figlio è stato ucciso in una rapina. Tratta da un fatto vero.

In scienza e coscienza

Annalisa Malara, Longanesi, ebook euro 9,90

Giudizio: ⚪⚪⚪⚪⚪

La straordinaria testimonianza della dottoressa Annalisa Malara, prima ad aver diagnosticato il coronavirus andando contro tutti i protocolli e le evidenze fino ad allora.

Paola Rizzi

INTERVISTA C'è Letizia, una delle prime madri a combattere perché fosse fatta giustizia sulla morte di sua figlia, uccisa nel 1991 dal suo fidanzato. Giovanni invece è sopravvissuto all'omicidio di entrambi i figli, Ilaria e Gianluca, massacrati dall'ex fidanzato di lei. Giacomo è un orfano, fin da piccolo ha assistito alle violenze del padre sulla madre, che lo aveva denunciato ma è stata uccisa lo stesso. Giovanna e Vera sono due madri siciliane che hanno perso le figlie per mano di uomini violenti, ora fanno rete e vanno nelle scuole a parlare di violenza di genere. Raccontare cosa avviene prima e dopo un

femminicidio attraverso le parole di chi resta, *Le conseguenze* (Nottetempo, pagg. 120, €14,25), come recita il titolo del suo libro, è il compito che si è assunta la giornalista Stefania Prandi, un viaggio di tre anni, nel dolore di madri, soprattutto, padri, sorelle, figli, divenuti loro malgrado attivisti e combattenti. Prandi ha realizzato anche un reportage fotografico, esposto già in varie mostre.

«Il femminicidio è una bomba atomica» che travolge molte vite, dice una delle protagoniste del libro. Come è avvenuto l'incontro con queste persone?

«Da anni mi occupo di tematiche di genere e volevo parlare della violenza in un modo diverso da co-



Stefania Prandi.

me viene trattato normalmente dalla cronaca, in modo spesso morboso e empatizzante nei confronti delle ragioni dell'aggressore: lei lo aveva

lasciato, era geloso, ha avuto un raptus. Quello che ho voluto fare era invece approfondire la dinamica della violenza maschile e gli effetti a lungo termine sulle famiglie».

Queste persone si sono aperte con lei, è stato difficile?

«Sì, ho incontrato molte persone, più volte, qualcuno ha rinunciato e non ce l'ha fatta».

Tutte queste madri-nonne attiviste ricordano un po' le madri di plaza del Mayo, ma senza la capacità di ottenere un'eco mediatica.

«Si fa molta fatica a dare visibilità a queste famiglie traumatizzate, ai loro problemi, alle disattenzione dello Stato. Basti dire che non esiste un registro ufficiale dei femminicidi e nemmeno degli orfani».

Le conseguenze

Stefania Prandi, Nottetempo, pagg. 120, euro 14,25
Giudizio: ⚪⚪⚪⚪⚪

PRIMAPAIN_T SRL

VERNICI E ATTREZZATURE

VITERBO - VIA DELL'INDUSTRIA, 33 - TEL. 0761251373 - 0761352262 - FAX 0761271155
ROMA - VIA DEGLI OLMETTI, 46 B1 - FORMELLO - TEL. 0690400138 - FAX 0690409196
e-mail: info@primapaint.it

CYBER SECURITY

Corso gratuito
Riservato a 14 inoccupati/disoccupati ambo sessi di età superiore ai 18 anni
residenti/domiciliati nella Regione Lazio da almeno 6 mesi.

Gli allievi migliori verranno selezionati e assunti dall'azienda ATON IT

Requisiti:
- Diploma di scuola media superiore
- Età superiore ai 18 anni
- Iscrizione al Centro per l'Impiego
- Verrà data priorità ai candidati aventi già competenze nel settore.

Durata del corso:
200 ore di formazione in aula
60 ore di stage c/o ATON IT azienda operante nel settore di riferimento del corso

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di Frequenza.

**corso gratuito
Fse / Regione Lazio**

SEDE DI SVOLGIMENTO: Centro Manuela Mezzelani - Via Tuscolana, 388
00181 Roma (Fermata Metro A - Furio Camillo)
Tel: 06 78.58.010 - www.centromezzelani.com - info@mezzelani.it

SHOWS



Per Salvatore e Manetti Bros niente Festa del Cinema

Patrizia Pertuso

Il regista di "Fuori era Primavera - Viaggio nell'Italia del lockdown" positivo al Covid è in quarantena nella sua casa milanese, mentre i due fratelli che stanno lavorando su "Diabolik" danno forfait per motivi personali.

CINEMA Il Covid19 si abbatte sulla Festa del Cinema di Roma. E lo fa assestando un "destro" a chi aveva trasposto lo scorso lockdown in un film. Il titolo era tutto un programma: "Fuori era Primavera - Viaggio nell'Italia del lockdown". Quando Gabriele Salvatores ha iniziato le riprese della pellicola collettiva che racconta piazze e strade vuote, silenzio rotto dalle sirene delle

ambulanze e l'incessante lavoro del personale sanitario, non avrà certamente pensato che finito quel periodo in cui "Fuori era Primavera" ma tutti dovevano restare chiusi in casa, il Coronavirus lo avrebbe colpito. Il regista ha annunciato ieri che anche se asintomatico, non potrà essere presente né alla proiezione del film - in programma domenica - né alle attività ad essa correlate perché è risultato positivo al virus. Salvatore,

mentre fuori non è più primavera ma autunno, è bloccato in casa a Milano.

A proposito di defezioni. Alla Festa del Cinema non ci saranno nemmeno Marco e Antonio Manetti. Attesi ospiti, i due fratelli, sabato avrebbero dovuto essere protagonisti di un incontro con il pubblico per poi presentare in anteprima alcune sequenze del loro "Diabolik" (interpretato da Luca Marinelli, Miriam Leone e Valerio Mastandrea). La Fondazione

ne Cinema per Roma ha invece annunciato per motivi personali tutti gli appuntamenti sono annullati per motivi personali.

I biglietti per l'Incontro Ravvicinato acquistati online saranno rimborsati automaticamente da TicketOne entro il 25 ottobre. Quelli acquistati all'Auditorium saranno rimborsati presso la biglietteria del Parco della Musica entro e non oltre il 25 ottobre alle 12.

"Insieme" sulle Mura Aureliane

MOSTRE Dipinti, sculture e monili in un mix di tecniche che rappresentano la vivacità della scena artistica e culturale romana. Il tutto sulle Mura Aureliane in via di Porta Labicana all'altezza di via dei Rutoli. È "Insieme" la mostra curata da Gianni Politi che ha deciso di esporre i lavori di diciannove artisti - fra cui Maurizio Altieri, José Angelino, Micol Assaël, Elisabetta Benassi e Joanne Burke - "appropriandosi" di un pezzo della Capitale. «Appropriarsi di un luogo ha sempre avuto il sapore romantico della scorribanda spiega Politi. Quando gli artisti lo hanno fatto negli anni Sessanta e Settanta erano spinti da una necessità che oggi sentiamo presente. Sono naturali cicli della storia. Voglio attaccare su queste Mura le nostre opere per raccontare il presente. Comporre un'unica opera, come un mosaico per Roma». La mostra sarà fruibile fino al 30 novembre.



AURISON
CENTRO AUDIOLOGICO

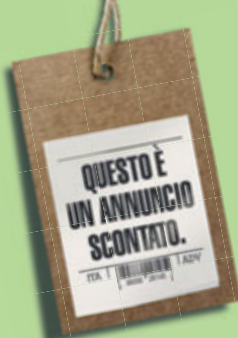
Centro
Convenzionato
A.S.L.



AUTORIZZATO
oticon
PEOPLE FIRST
ReSound GN

**Da Noi Trovi Una Famiglia,
Non Solo un'Azienda.**

AURISON - CENTRO AUDIOLOGICO
SEDE A ROMA - Via dei Monti Sibillini, 18 - Roma
Tel. 06 99815096 - Cell. 393 4407191 - mario.matricciani@gmail.com
SEDE A BRACCIANO - Traversa Paolo Borsellino, 26 - Bracciano (RM)
Tel. e Fax 06 99815096 - Cell. 389 2420293 - 393 4407191
hearinglosscenter@gmail.com
www.centroacustico.net | seguici su 



**Se investi
in campagne pubblicitarie
su testate giornalistiche,
anche solo online, o su radio e tv
la pubblicità ti costa la metà.**

**BONUS DEL 50%
SULL'INTERO INVESTIMENTO ANNO 2020**

È il saldistimo della stagione: per tutto il 2020 le aziende che investiranno su testate giornalistiche - anche solo online - e su radio e tv sia nazionali che locali, grazie al Decreto Ministeriale per il Rilancio delle attività in Italia, vedranno aumentato il credito d'imposta fino al 50%. Cosa significa? Che se hai pianificato o pianificherai in pubblicità lungo quest'anno, potrai avere un risparmio del 50% sul tuo investimento. Per tale operazione sono stati previsti fondi per circa 60 milioni di euro e per potervi accedere basta avere dei semplici requisiti. Ecco perché questo annuncio è scontato, come potrebbe esserlo anche il vostro.



A. MANZONI & C. S.p.A.

Informati subito: la tua filiale di zona ti aspetta.
Publicita@manzoni.it



RAIUNO

6.45 Unomattina Attualità
9.55 Storie italiane Rubrica
11.55E sempre mezzogiorno
13.30Telegiornale
14.00Oggi è un altro giorno
15.55Il paradiso delle signore - Daily Soap Opera
16.45Tg 1 Telegiornale
17.05La vita in diretta
18.45L'Eredità Quiz
20.00Telegiornale
20.30Soliti Ignoti - Il Ritorno
23.45Porta a Porta Attualità

21.25
Serie Tv: DOC - NELLE TUE MANI. Dopo il ritrovamento della cartella clinica del paziente deceduto, Andrea tenta di capire, cosa abbia cancellato i suoi ricordi.



RAIDUE

11.10I Fatti Vostri Rubrica
14.0018ª tappa: Pinzolo - Laghi di Cancano
15.15Giro all'Arrivo Cicismo
16.30Processo alla tappa
17.30Resta a casa e vinci
18.00Rai Parlamento
18.30Rai Tg Sport Sera News
18.50Hawaii Five-0 Telefilm
19.40Castle Telefilm
20.30Tg 2 20.30 Telegiornale
21.00Tg2 Post Informazione
22.059-1-1 Telefilm

21.20
Serie Tv: F.B.I.. Un diplomatico viene assassinato poco dopo essere tornato dalla Cina e la squadra inizia le indagini interrogando l'interprete, Michelle.



RAITRE

11.00Elisir Rubrica
12.45Quante storie Rubrica
13.15Passato e presente
15.20Rai Parlamento
15.25La Grande Storia Anniversari Rubrica
16.15Aspettando Geo
17.00Geo Rubrica
20.00Blob Documenti
20.25Tutto su mia madre - Storie di un amore unico
20.45Un posto al Sole
23.25La Grande Storia - Doc

21.20
Film: TONYA. L'incredibile storia vera di Tonya Harding, pattinatrice artistica su ghiaccio salita alla ribalta internazionale non solo per le sue doti sportive.



CANALE 5

8.45 Mattino Cinque News
11.00Forum Rubrica
13.40Beautiful Soap Opera
14.10Una Vita Telenovela
14.45Uomini E Donne
16.10Pillola Gf Vip Real Tv
16.20Il Segreto Telenovela
17.10Pomeriggio Cinque
18.45Caduta Libera Quiz
20.00Tg5 News
20.40Striscia La Notizia - La Voce Dell'Insofferenza
0.30 X-Style Rubrica

21.20
Quiz: CHI VUOL ESSERE MILIONARIO. Gerry Scotti presenta il più amato game show di successo al mondo, trasmesso in più di 120 nazioni.



ITALIA 1

8.40 Una Mamma Per Amica
10.30The Mentalist Telefilm
13.00Grande Fratello Vip
13.20Sport Mediaset News
14.05I Simpson Telefilm
15.25Big Bang Theory
16.20The Middle Telefilm
17.10Friends
18.05Grande Fratello Vip
19.30C.S.I. New York Telefilm
20.25C.S.I. - Scena Del Crimine
1.05 Miracle Workers: Dark Ages Telefilm

21.20
Show: LE IENE SHOW. - Servizi di cronaca e attualità, inchieste e dissacranti interviste affidate agli inviati del programma. In studio Filippo Roma.



RETE 4

7.05 Stasera Italia News
8.00 Miami Vice Telefilm
9.05 Major Crimes Telefilm
10.10Carabinieri Telefilm
11.20Ricette All' Italiana
13.00La Signora In Giallo Tf
14.00Lo Sportello Di Forum
15.30Hamburg Distretto 21 Tf
16.45I giganti del mare Film
19.00Tg4 - Telegiornale
19.35Tempesta D'Amore
20.30Stasera Italia News
0.50 False verità Film

21.20
News: DRITTO E ROVESCIO. Al centro del programma, l'attualità politico-economica del Paese raccontata dai suoi protagonisti. Presenta Paolo Del Debbio.

PARAMOUNT CH

18.00La casa nella prateria
20.10Happy Days
21.10La Cosa più dolce Film
22.40Tutti pazzi per Mary Film (Commedia, 1998)

SPIKE

19.20Supernatural Show
21.30I soliti sospetti Film (Thriller, 1995)
23.20Spartacus - Gli Dei dell'Arena Show

TV8

12.35Ogni Mattina
14.00L'isola delle ombre Film Tv (Thriller, 2020)
15.45Amore in safari Film Tv
17.30Vite da copertina
18.15Alessandro Borghese - 4 ristoranti Estate
19.30Cuochi d'Italia - All Stars
20.30UEFA Europa League Prepartita 1a g. Rubrica
21.00Celtic - Milan Calcio
23.00UEFA Europa League Postpartita

RETI SKY

21.00Sky Cinema Action Impatto imminente FILM
Sky Cinema Family The Karate Kid - La leggenda continua FILM
Sky Cinema Romance Sogno di una notte di mezza età FILM
21.15Sky Cinema Collection Terminator Genisys FILM
Sky Cinema Uno Pinocchio FILM

22.35Sky Cinema Romance Le ragazze del Coyote Ugly FILM
22.50Sky Cinema Action Escape Plan 3 - L'ultima sfida FILM
23.25Sky Cinema Collection Terminator FILM
Sky Cinema Family Il campeggio dei papà FILM
Sky Cinema Uno Petra - Giorno da cani TELEFILM

RETI MEDIASET PREMIUM

21.15Premium Action Bawoman TELEFILM
Premium Stories Roswell, New Mexico TELEFILM
22.05Premium Action Bawoman TELEFILM
Premium Stories All Rise TELEFILM
22.55Premium Action The Last Kingdom TELEFILM
23.45Premium Action Supernatural TELEFILM

Premium Stories Chicago Med TELEFILM
0.35 Premium Action The Vampire Diaries TF
Premium Stories Roswell, New Mexico TELEFILM
1.25 Premium Action Izombie TELEFILM
Premium Stories God Friended Me TELEFILM
2.10 Premium Action Bawoman TELEFILM

Dai debiti si esce

Quando i debiti si accumulano e i creditori si fanno insistenti, può sembrarti che non ci sia via d'uscita. Ma non è così.

Uscire dai debiti si può, insieme, con **ExitDebiti**. Siamo avvocati, commercialisti, manager esperti nella materia e studieremo con te la soluzione migliore per farti ritrovare la serenità. Ti offriamo un aiuto etico e competente in questo momento di difficoltà. Contattaci per una prima consulenza gratuita su exitdebiti.it o chiama l'800 300 362.

Puoi contare su di noi.

EXIT DEBITI
Per uscirne conta su di noi.

Numero Verde
800 300 362
Prima consulenza gratuita
www.exitdebiti.it



L'oroscopo di metro

www.metroneews.it

Il meteo di metro

www.meteolive.it

Ariete 21/3-20/4.

Rabbia e nervosismo vi portano a litigare con chiunque vi capiti a tiro. Gelosia e insicurezza vi fanno vedere tradimenti e bugie anche dove tutto fila liscio. La dolce metà è stufa di essere eternamente sotto osservazione.

Toro 21/4-21/5.

Illusioni e complicazioni nascono dalla vostra difficoltà a comunicare quello che provate e a capire i sentimenti altrui. Per tutti: dedicate qualche ora al vostro benessere fisico. Al lavoro il vostro rendimento sarà al top.

Gemelli 22/5-21/6.

Avete la tendenza a fantasticare un po' troppo, ma non temete al momento giusto qualcuno sarà così gentile da riportarvi, senza traumi, alla realtà. Ottima intesa con chi vi circonda. Coinvolgete tutti i cinque sensi...

Cancro 22/6-22/7.

Consapevoli del vostro fascino farete strage di cuori, ma attenzione. Prima di lasciarvi andare cercate di conoscere meglio chi avete di fronte, eviterete così delle brutte sorprese. Buoni risultati nella professione: nuovi ingaggi.

Leone 23/7-22/8.

Intuito e creatività vi daranno il giusto slancio per affrontare i tanti impegni: riuscirete a cogliere tutto ciò che di positivo la giornata vi offrirà. Splendida serata con il partner: organizzate una cenetta a lume di candela.

Vergine 23/8-22/9.

Tirate fuori dall'armadio il vestito più bello e buttatevi... avrete fantasia e vivacità per ravvivare la giornata: sia al lavoro, dove vi aspettano compiti un po' diversi, sia nella vita sentimentale. Soddisfazione in arrivo.

Bilancia 23/9-22/10.

Qualcuno sta confabulando alle vostre spalle, forse sta per offrirvi un periodo tutto romanticismo e atmosfere da sogno. Nel lavoro di gruppo siete molto razionali e vi fate in quattro per raggiungere i vostri scopi.

Scorpione 23/10-22/11.

Intraprendenza e apertura agli altri saranno le leve del vostro successo: approfittatene per stringere affari interessanti. Meglio evitare le questioni di cuore. In questo momento meglio soli che mal accompagnati.

Sagittario 23/11-21/12.

Tutto a gonfie vele in ufficio, è in arrivo una promozione. Le stelle vi sono amiche anche sul piano finanziario: non fatevi sfuggire un cospicuo investimento. Guardatevi dalle male lingue, potrebbero generare fastidio.

Capricorno 22/12-20/1.

Nelle faccende di cuore avete ottime carte da giocare. Trovate il coraggio per farvi avanti. Ma, prima di tutto, non chiudetevi in voi stessi: peggiorereste la situazione. Un momento di tensione in famiglia presto si allenterà.

Acquario 21/1-18/2.

Avete fascino e fantasia, tanto da riuscire a conquistare il cuore della persona amata. Se dovete affrontare un colloquio di lavoro puntate sulla professionalità e sulle vostre idee innovative. Avrete successo.

Pesci 19/2-20/3.

Chiedete pure aiuto ad un caro amico, riuscirà a darvi il consiglio giusto per il vostro problema di cuore. Nella professione concentrerete i vostri sforzi in un unico progetto e presto riuscirete a ottenere i risultati che vi aspettate.

**Roma**

	Max.	Min.	
OGGI	21°	13°	
DOMANI	22°	15°	
DOPODOMANI	22°	17°	

Venerdì peggiora al nord

L'anticiclone africano resisterà bene solo al centro e al sud, mentre al nord un afflusso di aria più umida favorirà annuvolamenti irregolari e qualche rovescio o piovasco tra Liguria, Piemonte e Lombardia. Temperature in rialzo al centro e al sud con punte di 26°C. Venerdì moderato peggioramento al nord con piogge sparse a partire da ovest, in estensione anche alla Toscana. Sabato schiarite al nord ma la perturbazione si sposterà al centro, pur

con fenomeni piuttosto modesti; tuttavia domenica essa verrà agganciata da un altro corpo nuvoloso, che colpirà in prevalenza il meridione, provocando rovesci e temporali sparsi, ancora discreto il tempo al nord. Lunedì possibile peggioramento più intenso a partire da ovest.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

Le nostre prelibatezze
Vi aspettano!

HOSTERIA
Dal Sor Bruno

Via San Pellegrino, 28 - Viterbo
Per Info e Prenotazioni:
T. 0761.303423 - 331.8719037



ROMA
ADRIANO MULTISALA
Piazza Cavour, 22 - tel. 06/3200095.
Trash 15,30
Lockdown all'italiana 17.15-19.15-21.15
La vita straordinaria di David Copperfield 15.40-18.00-20.10
Sul più bello 16.15-18.15-20.15
I predatori 16.00-18.20-20.30
Palm Springs - Vivi come se non ci fosse un domani 16.30-18.40-21.00
Tenet 20,20
Greenland 15,50-20.40
Padrenostro 18,10

ALHAMBRA
Via Pier delle Vigne, 4 - tel. 06/66032467.
Mi chiamo Francesco Totti 16.30-18.30-20.30
Padrenostro 16,30
Lasciami Andare 18.40-20.30
Lacci 16.45-18.40-20.30

ANDROMEDA
Via Mattia Battistini, 191tel. null.
I predatori 16.50-18.45-20.00-21.00
Mi chiamo Francesco Totti 17.30-20.00-21.30
Palm Springs - Vivi come se non ci fosse un domani 16.50-19.10-21.10
Greenland 16.45-19.00-21.00
Lockdown all'italiana 17.00-19.00-21.15
Sul più bello 16.50-18.45-21.00
La vita straordinaria di David Copperfield 16.45-18.40-21.00
Trash 17,30

ATLANTIC
Via Tuscolana, 745 - tel. 06/765407.
I predatori 16.00-18.30-21.00
Palm Springs - Vivi come se non ci fosse un domani 16.30-18.30-20.30
Sul più bello 16.20-18.20-20.20
Trash 16,00
Greenland 18.30-21.00
Divorzio a Las Vegas 21.00
Lockdown all'italiana 16.30-18.30-20.30

Parole crociate

Orizzontali

1. Pura, semplice, schietta
5. Si ottiene dagli agrumi
13. La dea Pallade 15. Fant-ti da sbarco americani 16. Uno che arrossisce facilmente 18. Studiano i fenomeni naturali 19. Un Teo noto comico 21. Collo di pelliccia 22. Infiammazione intestinale 24. La prima ora 25. Ovest Nord-Ovest in breve 26. Una bevanda squisita 29. Spettacolo con i "numeri" 30. Nasce dal Monviso 32. Ha un pericoloso orlo 33. Di Lana... nel Cadore 34. Hippolyte, storico francese 36. È sacro o patriottico 38. L'inizio dell'"Iliade" 39. Strumento... angelico 41. Un nome di casa Savoia 43. Dovute a me 44. Andate... con il poeta 46. Famoso architetto finlandese 47. Far muovere la bicicletta 49. Niente... a Parigi 50. Sopprimere una vocale 51. Formano il giorno

Verticale

1. Un santo evangelista 2. Stefano... per Brigitte 3. Molto lontano nel tempo 4. Ha frutti aromatici 6.

AUGUSTUS CINEMA
Corso Vitt. Emanuele, 203 - tel. 06/87911691.
Chiuso

BARBERINI
Piazza Barberini, 24-25-26 - tel. 06/42010392.
Chiuso per lavori

BROADWAY
Via dei Nardis, 26 - tel. 06/2303408.
Trash 16.00-17.30
Lockdown all'italiana 19.10-21.00
Sul più bello 15.30-17.10-19.00
Greenland 16.30-19.00-21.10
Chiuso

CARAVAGGIO
Via Paisiello, 24/b - tel. 06/8411266.
Festival

CASA DEL CINEMA
Lgo M. Mastroianni, 1 - tel. 06/423601.
Tuono lontano 18.00
Il giocatore di scacchi 21.00

CINELAND
Via dei Romagnoli, 55 Ostia Lido - tel. 06/563841.
Lacci 16.00-18.10-20.15-22.00
Greenland 16.00-18.30-21.00
Palm Springs - Vivi come se non ci fosse un domani 16.00-18.00-20.00-22.00
Il giorno sbagliato 16.00-18.00-20.00-22.00
Buracco fatale 20.00-22.00
Sul più bello 16.00-18.00-20.00-22.00
I predatori 16.30-19.00-21.00
Tenet 15.30-18.30-21.30
Trash 16.00-18.00
Divorzio a Las Vegas 20.00-22.00
Lockdown all'italiana 16.00-18.00-20.00-22.00
Chiuso
Lasciami Andare 16.30-18.40-21.00
La vita straordinaria di David Copperfield 16.00-18.30-21.00

CINEMA TEATRO S. TIMOTEO
Via Apelle,1 - tel. 06/50916710.
Chiamate un dottore! 21.15

DEI PICCOLI
Viale della Pineta, 15 - tel. 06/8553485.
Dreambuilders - La fabbrica dei sogni 16,30
Non conosci Papicha V.O. 18.00
Nomad - In cammino con Bruce Chatwin V.O. 19.55
Dogtooth V.O. 21.30

EDEN FILM CENTER
Piazza Cola di Rienzo, 74/76 - tel. 06/3612449.
I predatori 14.40-16.50-19.00-21.10
Un divano a Tunisi 15.30-17.20-19.10-21.00
Lacci 14.45-16.45-18.45-20.50
Miss Marx 14.50
Undine - Un amore per sempre 17.00-19.00-21.00
Imprevisti Digitali 15.30-18.00
Miss Marx 20.30

EURCINE
Via Liszt, 32 - tel. 06/88801283.
I predatori 16.15-18.30-20.45
Palm Springs - Vivi come se non ci fosse un domani 16.00-17.45-19.30-21.15
La vita straordinaria di David Copperfield 16.30-18.15-20.45
Lacci 16.30-18.30-20.45
Miss Marx 16.30-18.40
Lasciami Andare 20.45
Padrenostro 18.15-20.45
Un divano a Tunisi 16.15-18.50-20.45
Le Sorelle Macaluso 16.15

EUROPA
Corso d'Italia, 107/a - tel. 06/44292378.
Festival Programma su romacinemafest.it

FARNESE
Piazza Campo de' Fiori, 56 - tel. 06/6864395.
Nomad - In cammino con Bruce Chatwin 16.45-18.45
Palazzo di giustizia 20.45

GIULIO CESARE
Viale Giulio Cesare, 229 - tel. 06/88801283.
I predatori 16.15-18.30-20.45
Una classe per i ribelli 16.30-18.30-21.00
Un divano a Tunisi 16.00-17.45-19.30-21.15

Lasciami Andare 21.15
Le Sorelle Macaluso 16.00-17.45-19.30
Padrenostro 16.00-18.30-20.45
Lacci 16.30-18.30-21.00
La vita straordinaria di David Copperfield 16.00-18.20-20.45

GREENWICH
Via G. B. Bodoni, 59 - tel. 06/5745825.
Roubaix, una luce 16.15-18.30-20.45
Imprevisti Digitali 16.30-18.45-21.00
Sala riservata 16.45-18.45-20.55

INTRASTEVERE
Vicolo Moroni, 3/a - tel. 06/86391361.
Palm Springs - Vivi come se non ci fosse un domani V.O. 17.00-19.00-21.00 (sott. it.)
La vita straordinaria di David Copperfield V.O. 16.30-18.45-21.00 (sott. it.)
Un divano a Tunisi 16.45-18.45-20.45

JOLLY
Via Giano della Bella, 4/6 - tel. 06/45472092.
Mi chiamo Francesco Totti 17.00-19.00-21.00
Lockdown all'italiana 17.00-19.00-21.00
Palm Springs - Vivi come se non ci fosse un domani 17.00-19.00-21.00
Lacci 16.45
La vita straordinaria di David Copperfield 17.30-20.15

KING
Via Fogliano, 37 - tel. 06/88801283.
Un divano a Tunisi 16.30-18.45-20.45
Lacci 16.30-18.45-21.00
La vita straordinaria di David Copperfield 16.15-18.20-20.45

LUX
Via Massaciuccoli, 31 - tel. 06/86391361.
Sul più bello 16.30-18.30-20.30
Paradise - Una nuova vita 16.00-18.15-20.30
Palazzo di giustizia 16.00-18.00-20.00
Greenland 16.00-18.30
Lockdown all'italiana 16.20-18.45-21.00

Il giorno sbagliato 16.00
Lasciami Andare 18.20-20.45
Trash 16.30-18.30
Padrenostro 21.00
La vita straordinaria di David Copperfield 16.00-18.30-21.00
I predatori 16.00-18.30-21.00
Palm Springs - Vivi come se non ci fosse un domani 16.15-18.15-20.15
Palm Springs - Vivi come se non ci fosse un domani V.O. 21.00 (sott. it.)

MADISON
Via G. Chiabrera, 121 - tel. 06/5417926.
Trash 15,45
I predatori 17.10-19.10-21.15
Un divano a Tunisi 15.45-17.30-19.20-21.20
Nomad - In cammino con Bruce Chatwin 15.45-17.30-19.20-21.20
La vita straordinaria di David Copperfield 16.00-18.20-21.05
Alps 15.45-17.30-19.20-21.20
Lasciami Andare 15.45
Le Sorelle Macaluso 17.30-19.20

Miss Marx 21.15
#Unfit - La psicologia di Donald Trump 15,30
Lacci 17.30-19.20-21.15
Palm Springs - Vivi come se non ci fosse un domani 15.45-17.30-19.20-21.15
Easy Living - La Vita Facile 15.45

MIGNON
Via Viterbo, 11 - tel. 06/88801283.
Una classe per i ribelli 16.15-18.40-20.45
La vita straordinaria di David Copperfield 16.00-18.20-20.45

NUOVO CINEMA AQUILA
Via l'Aquila, 66/74 - tel. 06/45541398.
Dio salvi la Regina 21.00
Genesis 2.0 18.30
iSola 20.40
Nomad - In cammino con Bruce Chatwin 18.00-20.00

NUOVO OLIMPIA
Via In Lucina, 16/g - tel. 06/88801283.
They Shall Not Grow Old - Per sempre giovani V.O. 16.15-18.30-20.45 (sott. it.)
La vita straordinaria di David Copperfield V.O. 16.00-18.20-20.45 (sott. it.)

NUOVO SACHER
Largo Ascianghi, 1 - tel. 06/5818116.
I predatori 16.00-18.10-20.20-22.30

ODEON MULTISCREEN
Piazza S. Jacini, 22 - tel. 06/86391361.
Sul più bello 16.00-18.00-20.00
I predatori 16.00-18.30-21.00
La vita straordinaria di David Copperfield 16.00-18.30-21.00
Il giorno sbagliato 16.10
Palm Springs - Vivi come se non ci fosse un domani 16.15-18.15-20.15
Trash 16,30
Lockdown all'italiana 18.20-20.30

QUATTRO FONTANE
Via Quattro Fontane, 23 - tel. 06/88801283.
Palm Springs - Vivi come se non ci fosse un domani 16.00-17.45-19.30-21.15
I predatori 16.15-18.30-20.45
Padrenostro 16.00-18.20-20.45
Lacci 16.45-21.00
Un divano a Tunisi 16.00-17.45-19.30-21.15
Imprevisti Digitali V.O. 19.00 (sott. it.)

ROXYPARIOLI
Via Luigi Luciani, 54 - tel. 06/3242679.
I predatori 16.00-18.30-20.45
Palm Springs - Vivi come se non ci fosse un domani 16.20-18.20-20.30
La vita straordinaria di David Copperfield 16.00-18.20-20.50
Divorzio a Las Vegas 16.20
Lacci 18,30
Lasciami Andare 20.30

SAVOY
Via Bergamo, 25 - tel. 06/8541498.
Festival Programma su romacinemafest.it

STARDUST VILLAGE (EUR)
Via di Decima, 72 - tel. 899/280273.
Lockdown all'italiana 16.00-18.00-20.00-22.00
Sul più bello 16.00-18.00-20.00-22.00
La vita straordinaria di David Copperfield 16.00-18.10-20.20-22.30
I predatori 16.00-18.10-20.20-22.30
Greenland 16.00-18.10-20.20-22.30
Trash 16,15
The Secret - Le verità nascoste 18.15-20.15-22.15
Palm Springs - Vivi come se non ci fosse un domani 16.10-18.00-19.50-21.45

STARPLEX
Via della Lucchina, 90 - tel. 06/30819887.
Greenland 18.00-20.40
I predatori 18.25-21.10
La vita straordinaria di David Copperfield 18.05-21.00
Lockdown all'italiana 17.55-20.30
Palm Springs - Vivi come se non ci fosse un domani 19.15-21.15
Sul più bello 18.20-20.50
Trash 17,25

THE SPACE CINEMA MODERNO
Piazza della Repubblica, 44 - tel. 892111.
Sul più bello 17.00-19.25
La vita straordinaria di David Copperfield 22.00
Mi chiamo Francesco Totti 17.30-20.00
Trash 16,25
Mi chiamo Francesco Totti 18.40-21.10
Lockdown all'italiana 16.45
Mi chiamo Francesco Totti 19.10-21.40
Lockdown all'italiana 19.45

THE SPACE CINEMA PARCO DE' MEDICI
Viale Salvatore Rebecchini, 3-5 - tel. 892111.
La vita straordinaria di David Copperfield 19,15

Lockdown all'italiana 22.10
Palm Springs - Vivi come se non ci fosse un domani 20.20
Il giorno sbagliato 19,30
La vita straordinaria di David Copperfield 21.55
Divorzio a Las Vegas 18.30
La vita straordinaria di David Copperfield 20.55
Trash 18,25
Greenland 20,45
Lockdown all'italiana 20.10
Divorzio a Las Vegas 22.35
Palm Springs - Vivi come se non ci fosse un domani 19.20
Greenland 22.00
Lockdown all'italiana 18.55-21.20
Sul più bello 19.10-21.40
Greenland 22,20
Greenland 18.35-21.30
Sul più bello 20.30
Padrenostro 19.05
Tenet 21,50
Sul più bello 18.30-21.00
Tenet 18,50
I predatori 22.10
Sul più bello 20.00
Il giorno sbagliato 22,30
Onward - Oltre la magia 18.45
Palm Springs - Vivi come se non ci fosse un domani 21.15
I predatori 18.40-21.25

TIBUR
Via degli Etruschi, 36 - tel. 0686391361.
I predatori 17.15-19.20-21.30
Un divano a Tunisi 17.30-19.30-21.30

UCI CINEMAS PORTA DI ROMA
Via delle Vigne Nuove - tel. 892.960.
Trash 14.30-16.35-18.30
Divorzio a Las Vegas 20.25-22.35
Hotel Transylvania 3 - Una vacanza mostruosa 14.40-16.50
Padrenostro 19.00
Otto e mezzo 21.40
Lasciami Andare 15.00-17.20
The Secret - Le verità nascoste 20.10-22.40
Tenet IMAX 17.10-21.00
Sul più bello 14.55-17.05-19.20-22.00
I predatori 16.25-19.30-22.15
I predatori 14.25
Padrenostro 18.40
Sul più bello 21.10
Lockdown all'italiana 14.50-19.40-22.10
Palm Springs - Vivi come se non ci fosse un domani 15.15-17.30-22.30
Sul più bello 20.00
La vita straordinaria di David Copperfield 16.20-19.15-21.45
Onward - Oltre la magia 15.25-17.40
Palm Springs - Vivi come se non ci fosse un domani 20.45
Creators the Past 22.50
Divorzio a Las Vegas 14.45-16.55
Creators the Past 19.05
Tenet 21.35
Greenland 15.10
Il giorno sbagliato 17.50-20.15-22.25
Greenland 16.40-19.25-21.50

UCI CINEMAS ROMA EST
Via Collatina, 858 - tel. 892.960.
Sul più bello 17.00-19.30-22.00
Greenland 17.40
Sul più bello 20.30
Il giorno sbagliato 23.00
Onward - Oltre la magia 17.30
Trash 20.00
Divorzio a Las Vegas 22.20
Hotel Transylvania 3 - Una vacanza mostruosa 17.50
Lasciami Andare 20.20
La vita straordinaria di David Copperfield 22.50
La vita straordinaria di David Copperfield 18.30
Otto e mezzo 21.20
The Secret - Le verità nascoste 18.40
Tenet 21.10
I predatori 17.10-19.50-22.30
I predatori 18.00
Palm Springs - Vivi come se non ci fosse un domani 20.40
Palm Springs - Vivi come se non ci fosse un domani 16.40-19.10-21.40
Lockdown all'italiana 16.30-19.00-21.30
Trash 17,20
Greenland 19.50-22.40

In via di Torvecchia

Per un cantiere stradale in via di Torvecchia, tra via dei Cristofori e via Adami, sino al 6 novembre cambio di percorso per le linee 546, 907, 916 scuola e n46, che vengono deviate su Pietro Maffi.

Soppressa la linea S02. Da oggi si ferma anche la S01

È stato sospeso il servizio della linea S02 mentre da oggi sarà disattivata anche la S01. La sospensione è dovuta allo scarso utilizzo da parte dell'utenza. In base all'andamento dell'emergenza

Covid, per abbattere la soglia di rischio e aumentare quanto più possibile il distanziamento, i bus integrativi potranno essere utilizzati su nuovi tracciati o a supporto delle linee più frequentate.

L'indirizzo mail è sempre lo stesso: lettere.tm@romamobilita.it. È qui che i lettori possono indirizzare domande, proposte e segnalazioni, alle quali poi, su queste pagine, risponderanno i tecnici di Atac e Rsm.

IL RESTYLING

Piazzale Ovest della Stazione Tiburtina Proseguono i lavori di riqualificazione

Aumenteranno gli stalli per i bus. In via di rinnovo anche semafori e illuminazione

Operai sempre al lavoro per il completamento della riqualificazione del piazzale Ovest davanti alla stazione Tiburtina.

“È un'area molto importante per il trasporto pubblico della città e con la demolizione del tratto sopraelevato della Tangenziale Est già siamo riusciti a restituire al quartiere più sicurezza e decoro”. Così via Facebook la sindaca Virginia Raggi.

“Con la demolizione della Tangenziale Est davanti alla stazione Tiburtina – prosegue la Raggi – abbiamo riscritto parte della storia urbanistica di uno dei quartieri fondamentali della città. Un piano atteso da più di 20 anni che stiamo realizzando con determinazione nel rispetto delle regole e dei tempi previsti nel cronoprogramma”.

L'assessore alle Infrastrutture, Linda Melo, sempre via Facebook, fa il punto sullo stato dell'arte del cantiere. “Attualmente, il Dipartimento Lavori Pubblici sta coordinando le operazioni su varie aree



di cantiere. Nelle settimane scorse sono iniziate le lavorazioni davanti alle abitazioni nel tratto tra via Teodorico e via Lorenzo il Magnifico, con i nuovi marciapiedi che stanno prendendo forma, con la realizzazione della condotta fognaria e del sistema di raccolta delle acque piovane. Sono anche state completate le predisposizioni per gli impianti semaforici e per quelli dell'illu-

minazione pubblica”, prosegue la Meleo.

“In un'altra area limitrofa abbiamo iniziato a lavorare sulle nuove caditoie e completato il sistema di smaltimento delle acque meteoriche. Anche nella zona riservata allo stazionamento degli autobus sono iniziati gli interventi che porteranno ad aumentare gli spazi a disposizione del trasporto pubblico” (foto diarioromano.it) ■

LA PROTESTA

Domani sciopero dei trasporti di 24 ore Saranno assicurate le fasce di garanzia

Resta al momento confermato per domani lo sciopero di 24 ore del trasporto pubblico, nell'ambito della protesta generale proclamata dal sindacato Cub.

A Roma, la protesta coinvolgerà le reti di Atac e Roma Tpl e dunque i bus dal centro alla periferia, tram, linee della metropolitana e i treni per Ostia, Centocelle e Civita-Viterbo. Per tutte queste linee, il servizio non sarà garantito dalle 8,30 alle 17 e dalle 20 a fine turno. Inoltre, possibili disagi nella notte tra oggi e domani per la rete notturna (le linee bus N), ma anche nella notte tra domani e sabato per metro A e B, nonché per le linee 38, 44, 61, 86, 170, 246, 301, 314, 404, 444, 451, 664, 881, 916, 980 e per le navette sostitutive MC e MC3. All'interno delle stazioni, possibili stop per le biglietterie e nel funzionamento di scale mobili, ascensori e montascale.

Per il Gruppo Fs, i ferrovieri potranno astenersi dal lavoro dalle 21 di oggi alle 21 di domani ■

EMERGENZA COVID-19

Sportello al Pubblico, fino al 23 ottobre i servizi sono ridotti

Il piano di Roma Servizi per la Mobilità per contenere il rischio contagi

Fino a domani, venerdì 23 ottobre, a seguito dell'aumento dei casi di Covid 19 rilevati nel Lazio (ed in particolare a Roma), lo Sportello al Pubblico dell'agenzia Roma Servizi per la Mobilità di piazzale degli Archivi 40, all'Eur, resta aperto soltanto per il rilascio di prima istanza per le persone con disabilità e per i titolari di licenze Taxi/Ncc.

Per lo svolgimento di queste pratiche si può prenotare l'appuntamento allo sportello attraverso

l'app Solari Q o chiamando il numero dedicato 06 57003.

Le altre richieste, invece, (permessistica relativa a Ztl, sosta, merci, rinnovi permessi di persone per disabilità non di prima istanza o richieste di modifica targhe), potranno temporaneamente essere trasmesse via mail all'indirizzo permessistica@pec.romamobilita.it oppure tramite lo sportello online. Per avere maggiori informazioni si può consultare il sito romamobilita.it ■

PER GLI STUDENTI DEL LAZIO

Bus turistici a supporto delle corse scolastiche della Cotral

Il bando di gara è stato pubblicato ieri. Offerte entro il 26 ottobre

È stato pubblicato ieri mattina il bando per l'affidamento a operatori privati dei servizi bus integrativi per supportare le corse scolastiche di Cotral. Lo comunica l'azienda di trasporto extraurbano della regione Lazio. “Nel capitolato di gara - si legge nella nota - sono già definite le corse aggiuntive, oltre alla previsione di altre quote che potranno essere attivate in via d'urgenza. Ciò permetterà all'azienda di gestire le criticità che di volta in

volta si dovessero configurare. L'affidamento di servizi aggiuntivi e integrativi del trasporto scolastico, suddiviso in 8 lotti territoriali, si rivolge alle imprese che operano nel settore dei trasporti di tipo gran turismo. Il termine di presentazione delle offerte scadrà il 26 ottobre 2020. Gli operatori interessati dovranno qualificarsi sulla piattaforma telematica disponibile sul sito web cotralspa.it. L'investimento è pari a 7,2 milioni di euro ■

LO STUDIO

Inquinamento atmosferico, cinque città italiane al top per costi sanitari pro capite dovuti allo smog

A rivelarlo il rapporto dell'Alleanza europea per la salute pubblica. Roma al quinto posto tra le Capitali europee

Cinque delle dieci città europee dove l'inquinamento atmosferico ha il costo **pro capite** più alto sono italiane: **Milano, Padova, Venezia, Brescia e Torino**.

A rivelarlo l'ultimo rapporto dell'Alleanza europea per la salute pubblica, **che quantifica il valore monetario** di morte prematura, cure mediche, giornate lavorative perse e altre spese sanitarie causate dai tre inquinanti atmosferici considerati più pericolosi, ovvero particolato, ozono e biossido di azoto. Secondo l'indagine, **lo smog costa agli italiani in media 1.535 euro a testa all'anno**. La media registrata per le 432 città europee prese in esame nel 2018 è di 1.095 euro. Al primo posto tra le città italiane, seconda assoluta (dietro solo alla rumena Bucarest) c'è Milano. Qui l'impatto dell'inquinamento costa oltre 2.800 euro all'anno. Seguono i padovani (terzi in classifica) con 2.500 euro, i veneziani (sesti), i bresciani (settimi) e i torinesi (noni) a circa 2.100 euro. Uscendo dai confini nazionali, vanno male soprattutto le città dell'Europa orientale.

Oltre alla già citata Bucarest, con un costo pro capite da smog di 3mila euro l'anno, ci sono la polacca Varsavia (2.433 euro pro-



capite), la capitale della Slovacchia Bratislava (2.168) e la bulgara Sofia (2.084 euro).

Seguono **altre città italiane**: Parma, Verona, Bergamo, Cremona e Pavia, dove il costo si aggira intorno ai 1.800 euro pro capite. Lo studio ha rivelato come gli abitanti di città grandi e costose tendono a subire un impatto più elevato a causa innanzitutto della densità di popolazione. Risultato confermato anche dall'Agenzia europea dell'ambiente, secondo cui l'inquinamento atmosferico è la prima causa di morte prematura per fattori ambientali in Europa (**circa 400mila**

le vittime ogni anno) e il problema è maggiore nei centri urbani, dove vivono i due terzi degli europei.

A livello di costi complessivi, invece, **Roma è fra le cinque capitali europee** che affrontano le spese più alte legate allo smog. Secondo lo studio, l'inquinamento atmosferico costa complessivamente alla Capitale, oltre 4 miliardi di euro all'anno, una cifra che la colloca al quinto posto della graduatoria europea. Prima della lista è invece Londra, con un totale di quasi 11,5 miliardi di euro spesi ogni anno per fronteggiare gli effetti negativi dell'aria inquinata sulla salute ■

Nel 2019 quasi 7 milioni di vittime per le emissioni

6,7 milioni di vittime in tutto il mondo, nel 2019, sono state provocate dallo smog. A perdere la vita per l'inquinamento atmosferico, quarta causa di morte, sempre a livello globale, dopo ipertensione, uso di tabacco e problemi legati a una scorretta alimentazione, anche 476mila neonati (dati anche questi del 2019).

Più di 116mila bambini indiani sono morti, a causa dell'inquinamento, nel primo mese di vita e 236mila nell'Africa subsahariana. I numeri, evidentemente pesantissimi, sono contenuti nello studio americano "State of Global Air" 2020 (stateofglobalair.org). Gli autori si sono basati su un numero crescente di prove che collegano l'esposizione delle madri durante la gravidanza all'inquinamento atmosferico con l'aumento del rischio che i loro bambini nascano troppo piccoli o troppo presto. Condizioni associate a gravi complicazioni.

QUI ATAC

Linea 100, trasporti più sostenibili in città

"Aumenta l'offerta Atac di trasporto sostenibile grazie alla nuova linea circolare **100** che parte da Porta Pinciana e collega i quartieri Pinciano e Prati passando e dal centro storico. Grazie a questo nuovo collegamento,



presentato nei giorni scorsi, sono difatti **diventate tre le linee elettriche al servizio della città** che vengono svolte con 25 minibus Gulliver che Atac ha recuperato al servizio grazie ad un investimento che ne ha consentito il re-

amping. "Le batterie consentono **un'autonomia** di circa 100 chilometri, hanno una capienza di 25 posti e sono dotati di pedana per disabili, e vengono ricaricate nel **deposito di Trastevere** appositamente dedicato a questo servizio. Per queste caratteristiche le vetture vengono utilizzate soprattutto in zone centrali e risultano molto apprezzate dai tu-

risti e da chi ama fare shopping in centro senza lo stress da parcheggio. Le linee elettriche sono tornate in servizio dalla primavera dello scorso anno, quando sono state riattivate le linee **117 e 119**.

"La vocazione green di Atac, tuttavia, non si limita solo a questo servizio. Nel proprio parco l'azienda dispone di **476 bus a metano**, che collegano i quartieri periferici. Altri 50 di questi mezzi sono in arrivo e presto saranno messi in strada. Alla flotta green "storica" appartengono invece i **tram**, che viaggiano su 6 linee, e le linee **filobus** che collegano centro e periferia, fra le quali



quelle inaugurate a luglio 2019 nel quadrante Laurentino. C'è molto green anche nel futuro. L'anno prossimo infatti entreranno in servizio anche i primi **100 autobus ibridi** che Atac ha già ordinato. Una novità assoluta per la capitale targata Atac", così scrive in una nota l'azienda di via Prenestina ■

COMBATTIAMO I TUMORI FEMMINILI AL FIANCO DI AIRC.



Ogni anno migliaia di donne combattono contro il cancro.

Ridurre sempre di più questo numero, impegnando risorse ed energie nella ricerca, nella prevenzione e nella cura, è quello in cui crediamo profondamente.

È per questo motivo che abbiamo scelto di sostenere la Fondazione AIRC per la ricerca sul cancro nella battaglia che da anni porta avanti con forza e dedizione. Per farlo, abbiamo deciso di finanziare una borsa di studio sui tumori femminili, consapevoli che ogni passo in avanti nella ricerca rappresenta una vittoria importante per tutte le donne.

Perché non importa che età abbia, che lavoro svolga, quale sia la sua storia: **ogni donna ha diritto di proteggersi e di essere protetta.**