

metro®

ITALY

Descriviamo la realtà di tutti i giorni con occhi sempre nuovi: i tuoi

Il quotidiano che più ti somiglia
A Milano - Torino - Roma

metronews.it

+24991 nuovi casi positivi al Coronavirus in Italia **+2297** nuovi casi rispetto al giorno prima **205** deceduti **+993** nuovi casi positivi a Roma

Francia e Germania tornano al lockdown

Macron chiude tutto fino a dicembre. Crollano tutte le Borse, Piazza Affari a -4%. Ieri in Italia quasi 25mila contagi

ROMA Anche Francia e Germania adottano una "stretta" per contenere l'epidemia. Macron annuncia il lockdown, Merkel chiude bar, ristoranti e palestre per un mese. Giorno nerissimo per tutte le Borse europee, spaventate per i provvedimenti delle cancellerie contro il coronavirus: a Piazza Affari crollo del 4%. Ieri in Italia contagi saliti quasi a quota 25mila. La Ue avvisa: vaccino se va bene da aprile, gli Stati facciano subito di più. ALLE PAGG. 2 E 3

Capena, grave una bimba azzannata dai rottweiler

A PAG. 7

Caricatura di Erdogan la rabbia della Turchia

A PAG. 2

Troppo caldo, nell'Artico il ghiaccio non si riforma

A PAG. 4

Smart working, attenti all'occhio secco

MOSELLO A PAG. 10



SuperBonus 110% frenato da eccesso di burocrazia

A PAG. 4



La Lazio sfiora l'impresa

Squadra decimata ma col Bruges è 1-1

A PAG. 9



In arrivo l'avatar di un medico

USA Anni di studio e centinaia di casi clinici analizzati. E la vita di un medico che ora potrà essere custodita da un "avatar" digitale in grado di aiutare i camici bianchi a seguire non più solo pochi assistiti, ma milioni di persone nel mondo. L'avatar poi continuerà ad assimilare ogni tipo di informazione anche dopo la morte dello specialista. Una sfida rivoluzionaria per la medicina, che vede interagire l'intelligenza artificiale di nuova generazione e le neuroscienze, e che ha unito uno dei diabetologi italiani più famosi all'estero, Camillo Ricordi, e un gruppo di giovani ingegneri informatici. «Questa mente sintetica non si ferma mai, perché continua a imparare in base agli input e anche dopo la mia morte sarà autosufficiente e continuerà a lavorare. Ci vorranno 3-6 mesi per creare l'avatar e un anno per svilupparne le capacità di apprendimento, che comunque è più veloce di un essere umano», spiega Camillo Ricordi, direttore del Diabetes Research Institute Cell Transplant Center dell'Università di Miami e componente del Consiglio superiore di sanità.

I CONTRIBUTI A FONDO PERDUTO

Lo riceverà in conto corrente entro il 15 novembre chi lo ha già chiesto e avuto in base al decreto "Rilancio" di maggio

Tassisti e noleggiatori	Bar, gelaterie, pasticcerie, alberghi e case vacanze	Ristoranti, cinema, teatri, palestre, piscine e altri impianti sportivi, sale da gioco, centri benessere e termali	Discoteche e sale da ballo
100%	150%	200%	400%
ESEMPI			
Taxista	Piccolo bar	Grande ristorante	
500	2.000	13.000	2.000
500	3.000	26.000	8.000
Hotel (ricavi 400.000)		Teatro medio	
2.800		6.950	
	4.153	13.900	
Tetto massimo: 150.000 €			

Altri, come le aziende oltre i 5 milioni di euro di fatturato, lo riceveranno entro fine anno

L'EGO - HUI

«Misure inevitabili» Il Covid affonda le Borse

Conte difende il Dpcm: «Abbiamo uno scenario di tipo 3». Gli interventi previsti da studio Cts

ROMA «Siamo pienamente consapevoli che si tratta di misure severe, ma le riteniamo necessarie per contenere i contagi. Diversamente la curva epidemiologica è destinata a sfuggirci completamente di mano». Il Presidente del Consiglio, Giuseppe Conte, ha voluto chiarire ieri in aula alla Camera che il Dpcm emanato domenica scorsa non aveva alternative. Per valutare se gli effetti del Dpcm saranno sufficienti a contenere l'epidemia, bisognerà attendere "due settimane". Allo stato, ha detto il premier, secondo lo studio del Cts in Italia «abbiamo uno scenario di tipo 3. Lo studio prevede possibilità di interruzione di alcune attività particolarmente a rischio, anche su base oraria, possibilità di lezioni scaglionate per la scuola, incremento dello smart working per decongestionare i trasporti. A tali misure si è attenuto il governo nell'adozione del Dpcm».

Sempre ieri, il sindaco di Milano, Giu-

-4%

la perdita registrata ieri da Piazza Affari, in una giornata nera per tutte le borse europee, spaventate dall'ipotesi di nuovi lockdown generalizzati per contrastare la pandemia.

seppe Sala, e quello di Napoli, Luigi de Magistris, hanno scritto una lettera al ministro della Salute, Roberto Speranza, per chiedere chiarimenti sulle affermazioni fatte dal consulente del ministero, Walter Ricciardi, che ha parlato di un lockdown «necessario» nelle due città. Secondo Sala, «il lockdown a Milano in questo momento per quello che osservo è una scelta sbagliata».

Lo spetto del lockdown ieri ha terrorizzato anche le Borse europee, che hanno chiuso la giornata in profondo rosso, con Milano a -3,67%.

Macron chiude tutta la Francia Merkel: lockdown

PARIGI Da venerdì sarà «lockdown nazionale in Francia, rimarrà in vigore fino al primo dicembre». Lo ha annunciato il presidente francese Emmanuel Macron, spiegando le misure anti-Covid che riguarderanno tutta la Francia. «Restate a casa, rispettate le regole - ha aggiunto il presidente - la riuscita dipenderà da senso responsabilità di ciascuno». Del resto, «nessuna di queste strategie è sufficiente, bisogna andare oltre, dopo colloqui e consultazioni con Ue, ho deciso che c'è bisogno di tornare in lockdown per fermare il virus. In Francia bisognerà «continuare a portare le mascherine anche all'interno della propria abitazione se ci si trova in presenza di familiari». Le scuole rimarranno aperte come anche «alcuni posti lavoro. Tutti quelli che potranno rimanere a casa, dovranno farlo», ha specificato Macron, invitando allo smart working. «Ma resteranno aperti uffici pubblici, aziende agricole, alcune fabbriche perché l'economia non può affondare».

nale. Tra le misure, chiusura di ristoranti e bar, palestre, studi cosmetici, cinema e teatri. Non solo: in pubblico potranno incontrarsi soltanto 10 persone di due nuclei familiari, mentre sono annullati eventi pubblici e feste. Rimangono invece aperte scuole, asili, tutte le attività commerciali e i parucchieri. Per quel che riguarda il calcio, le partite della Bundesliga torneranno ad essere disputate a porte chiuse. Si alle cerimonie religiose, ma nell'assoluto rispetto di precise regole di sicurezza. «Sono misure pesanti» ha riconosciuto Angela Merkel aggiungendo che il loro scopo «è quello di poter tornare a dicembre ad una normale vita pubblica in Germania». A due settimane dall'entrata in vigore delle restrizioni «tornerò a confrontarmi con i Laender, per decidere insieme se vadano prese altre decisioni oppure se queste misure dovranno essere modificate».

Avviso a Johnson

Situazione difficile anche in Gran Bretagna: i consiglieri scientifici hanno avvertito il premier, Boris Johnson, che il Regno Unito sta affrontando una seconda ondata più mortale della prima, dunque il governo avrà misure rigide.

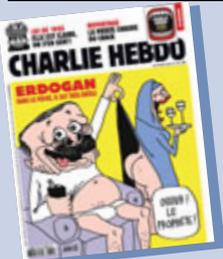
Ira di Erdogan E Parigi chiede sanzioni Ue

PARIGI E' di rabbia la reazione del presidente turco Erdogan, per la sua immagine "dissacratoria" sulla copertina di Charlie Hebdo. Da Ankara il leader turco definisce i responsabili della rivista «canaglie» mentre i legali sporgono querela e la Procura della capitale turca apre un'inchiesta. Ma intanto la Francia punta ad azioni Ue, possibilmente sanzioni economiche.

La rivista satirica ha pubblicato la prima pagina del suo ultimo numero: Erdogan in mutande, birra in mano, che solleva l'abito di una donna velata a cui mette in mostra le natiche, gridando: «Ouuuh! Il profeta». La provocazione e la reazione del leader turco portano ora al culmine il peggior momento nella storia delle relazioni franco-turche. Escalation intensificata do-



Sopra, Erdogan. A sinistra la nuova copertina di Charlie Hebdo /AP LAPRESSE



po l'assassinio, il 16 ottobre, del professore Samuel Paty, decapitato da un islamista ceceno vicino Parigi.

Merkel: misure pesanti

Lockdown "soft" in Germania a partire dal 2 novembre, per 4 settimane su tutto il territorio nazio-

La naringenina blocca il progredire dell'infezione

ROMA Nuove speranze nella guerra alla pandemia arrivano da uno studio coordinato dalla Sapienza, in pubblicazione sulla rivista Pharmacological Research. Nel laboratorio dell'Unità di Istologia ed Embriologia Medica dell'ateneo romano, è nata l'intuizione che la proliferazione di Sars-CoV-2 si possa prevenire inibendo uno specifico bersaglio molecolare responsabile della progres-

sione del virus appena entrato nella cellula.

Il tallone d'Achille dei coronavirus è stato identificato nei canali ionici lisosomiali TPC, da anni oggetto di studio del gruppo di ricerca della Sapienza che ha di recente scoperto nella Naringenina, una sostanza naturale di agrumi e altri vegetali di uso alimentare, un'arma efficace per inibire proprio questi canali.

LA LOTTA AL VIRUS

La Ue: vaccini da aprile a 700 milioni di persone

24.991

ROMA Nuovo balzo dei contagi di Covid-19 ieri in Italia. I nuovi positivi hanno raggiunto quota 24991, un livello mai toccato dall'inizio della pandemia.

Secondo la Ue, le misure di distanziamento sociale sono state allentate troppo presto ed è per questo che c'è la seconda ondata. «Oggi la situazione COVID-19 è molto grave. Dobbiamo intensificare la risposta dell'Ue», spiega la presidente della Commissione Ue, Ursula von der Leyen. Nelle ore in cui l'Europa è travolta dalla seconda ondata di pandemia Bruxelles ammette che la guardia è stata abbassata troppo presto e prova a correre ai ripari con una nuova raccomandazione agli Stati membri per aiutarli a coordinare una risposta all'avanzata del virus. La Commissione mette sul tavolo 100 milioni di euro per acquistare test rapidi, proroga lo stop ai dazi doganali sul materiale medico e dell'I-

I casi di contagio ieri contro i 21.994 del giorno precedente. Sensibile aumento di tamponi, 198.952 (contro i 174.398). In calo i decessi: 205 oggi (il giorno prima erano 221).

va sui vaccini e chiede ai 27 di accelerare test ben mirati, rafforzare la tracciabilità dei contatti, migliorare i preparativi per le campagne di vaccinazione e mantenere l'accesso a forniture essenziali, mantenendo al contempo il movimento delle merci nel mercato unico e facilitando viaggi sicuri.

La von der Leyen ha quindi annunciato che grazie ai contratti stipulati negli ultimi mesi, «l'Ue potrà contare dalle 20 alle 50 milioni di dosi di vaccino al mese a partire da aprile». «Nella migliore delle ipotesi - spiega la tedesca - l'Ue potrà vaccinare fino a 700 milioni di

Cina: casi in risalita

La Cina ha riportato ieri 42 nuovi casi di Covid-19, il numero più alto dai 44 del 10 agosto, per il focolaio nello Xinjiang. Si tratta di 22 contagi di trasmissione domestica rilevati nella zona di Kashgar dove i test di massa hanno fatto emergere anche 19 asintomatici. I casi importati nel resto del Paese sono 20.

seconda settimana consecutiva l'Europa rappresenta la regione più colpita con oltre 1,3 milioni di nuovi casi segnalati la scorsa settimana, un aumento del 33% nei casi rispetto alla settimana precedente, contribuendo a quasi la metà di tutti i nuovi casi segnalati in tutto il mondo (46%). Allo stesso modo, il numero di morti continua ad aumentare nella regione con un aumento del 35% rispetto alla scorsa settimana e rappresenta quasi un terzo di tutti i nuovi decessi a livello globale.

«Nessuno vuole più i cosiddetti lockdown per Covid-19. Ma se vogliamo evitarli, dobbiamo tutti fare la nostra parte: lo ha dichiarato il direttore generale dell'Oms, Tedros Adhanom Ghebreyesus. «Non possiamo avere la ripresa economica che vogliamo e vivere come facevamo prima della pandemia di Covid-19. Dobbiamo tutti fare compromessi e sacrifici».

persone potendo così fare delle donazioni ai Paesi più bisognosi». Le proposte avanzate dalla Commissione saranno sul tavolo del vertice dei capi di Stato e di governo convocato per oggi dal presidente del Consiglio europeo Charles Michel.

Oms: 2,8 milioni di casi

La scorsa settimana sono stati registrati 2,8 milioni di nuovi casi di Covid-19 nel mondo. Si tratta del valore più alto mai registrato finora nell'arco di sette giorni. I decessi sono stati quasi 40 mila. Per la



Siffredi e Conti positivi al Covid 19

Anche il presentatore Carlo Conti e l'attore hard Rocco Siffredi sono positivi al coronavirus. Il porno-attore ora è a Budapest, ma la scorsa settimana era a Roma per scrivere la sceneggiatura della serie che stanno preparando su di lui. Sarebbero risultati contagiati anche la moglie, i due figli, la donna di servizio e l'autista.

SFERANET

Dal 2008 leader nella **SYSTEM INTEGRATION** e **DIGITAL TRASFORMATION** dei suoi clienti

Attraverso la progettazione, realizzazione e gestione di soluzioni e servizi è in grado di intraprendere importanti progetti di integrazione di sistemi e di tecnologie per **l'evoluzione** e la **sicurezza** delle piattaforme IT tradizionali e per la realizzazione di nuove piattaforme digitali.

Offre al mercato **soluzioni complete** per rispondere in maniera efficace e propositiva alle richieste di un settore dinamico come quello dell'IT.

L'azienda ha nella ricerca e sviluppo un punto di attenzione, per la valorizzazione di giovani e delle nuove competenze per il futuro.

CONTATTI

Sede Legale e Sede Operativa:
Via Giulio Vincenzo Bona, 120 - 00156 Roma (RM)

Unità Locale: Via Sant'Agnese, 48 - 20851 Lissone (MB)

Unità locale: Via de Carroz, 12/C - 09131 Cagliari (Cagliari)

Unità locale: Via Resuttana Collì, 360 - 90146 Palermo (PA)

Tel.: + 39 06.41293348
Fax: + 39 06.23328643

Email: info@sferaspa.com
PEC: sfera@pec.sferaspa.com

SFERASPA.COM

VACCINATI CONTRO L'INFLUENZA: MAI COME QUEST'ANNO È DOPPIAMENTE IMPORTANTE.

Proteggi te stesso e gli altri e aiuti i medici, gli infermieri e tutto il personale sanitario in lotta contro il Covid-19.

Informati dal tuo medico di base e visita salutelazio.it

SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE

REGIONE LAZIO

SuperBonus difficile Molti hanno già mollato

Troppo burocrazia e troppi permessi: 3 milioni di italiani hanno già rinunciato

ROMA Addio Superbonus 110%. 3 milioni di italiani hanno già rinunciato a quello che nelle intenzioni del Governo doveva essere un volano per l'edilizia, e questo accade a causa della documentazione necessaria. Più di 9 milioni le famiglie che pensano di utilizzarlo, ma più di 6 milioni sono i cittadini che non hanno capito come funziona il provvedimento. L'indagine è stata condotta per Facile.it da mUp Research e Norstat che, interrogando un campione rappresentativo della popolazione nazionale. Quasi 1 individuo su 2 (48,6%), pari a più di 21 milioni di italiani, avrebbe intenzione di utilizzare l'agevolazione; il che vuol dire che sono oltre 9 milioni i nuclei familiari interessati dal provvedimento.

Condomini e villette

Più di 11,7 milioni di italiani (55%), tra coloro che hanno dichiarato di voler usufruire del bonus, lo faranno per il condominio in cui risiedono, mentre il 29,3% lo utilizzerà per la casa unifamiliare di residenza. Questa percentuale aumenta fino a raggiungere il 32,1% per gli abitanti di Sud e isole, probabilmente perché in questa zona d'Italia le abitazioni unifamiliari sono più diffuse e molti immobili, a causa del loro stato di conservazione, necessitano di interventi importanti. Più di 2 milioni, invece, quelli che hanno intenzione di usufruire dell'agevolazione per le seconde case.



Cappotto

Lavori di isolamento termico delle superfici opache verticali, orizzontali e inclinate che interessano l'involucro dell'edificio con un'incidenza superiore al 25% della superficie lorda complessiva disperdente dell'edificio.

Caldiaia

Sostituzione degli impianti di climatizzazione invernale esistenti con impianti centralizzati dotati di: caldaie a condensazione, pompe di calore, collettori solari, teleriscaldamento

Anti sismica

Interventi antisismici da cui deriva una riduzione del rischio sismico che determini il passaggio a una classe di rischio inferiore

**110%
SUPERBONUS**

Stagione troppo calda, allarme ghiaccio Artico

Il livello dei ghiacci marini in Artico, ad ottobre, è al minimo dal 1979. Lo ha annunciato l'Istituto meteorologico danese, aggiungendo che a causa di una stagione inusualmente calda il ghiaccio non si sta riformando in tempi normali. «L'estensione del ghiaccio marino in Artico, ad ottobre, sarà ai livelli più bassi mai registrati e il suo tasso di crescita è più lento del normale», ha spiegato Rasmus Tonboe, ricercatore dell'Istituto.



Come si userà

Guardando al modo in cui si sfrutterà, tra coloro che hanno dichiarato di volerne usufruire per un condominio, la maggior parte (46%) cederà il credito di imposta, mentre il 42,9% detraerà quanto possibile nella dichiarazione dei redditi e solo il 21,6% userà lo sconto in fattura; guardando invece a coloro interessati al Superbonus per una casa unifamiliare, anche in questo caso la maggior parte (45,3%) ha dichiarato di voler cedere il credito di imposta alla banca o altri soggetti.

Lavori trainanti

Il Superbonus spetta per tre tipologie di interventi "trainanti": i lavori di isolamento termico delle superfici, quelli di sostituzione degli impianti di climatizzazione invernale esistenti e quelli antisismici e di riduzione del rischio sismico.

I primi due tipi, destinati alla riqualificazione energetica, danno la possibilità ai singoli proprietari di estendere il bonus 110% anche ad alcuni interventi minori "trainanti", come la sostituzione di infissi o l'installazione di impianti solari fotovoltaici.

Burocrazia e permessi

Chi pensava di usufruirne ma alla fine non lo farà a causa della quantità di documenti necessaria sono più di 3 milioni di italiani. Più di 6 milioni (14,4%), invece, hanno ammesso di non aver capito bene come funziona.

FLASH

Pericolo di fuga per Cecilia Marogna

MILANO C'è il concreto pericolo di fuga ed è per questo che ieri la procura generale di Milano ha dato parere negativo alla scarcerazione di Cecilia Marogna, la manager legata al cardinale Angelo Becciu, finita nell'indagine sulla distrazione dei fondi dell'obolo di San Pietro. La 39enne cagliaritanica è stata fermata nel capoluogo lombardo a metà ottobre, su mandato delle autorità giudiziarie pontificie, con l'accusa di peculato. Proprio su questo reato si fondava la richiesta di estradizione, che, però, entrerà in un fascicolo separato.

Lavoratori Whirlpool occupano autostrada

NAPOLI Hanno occupato l'autostrada Napoli-Salerno, e chiedono che venga istituito immediatamente un tavolo di confronto con il premier Conte, gli operai dello stabilimento Whirlpool a Napoli, che, dopo oltre un anno e mezzo di trattative e soluzioni temporanee, cesserà ogni attività il 31 ottobre. «Vogliamo un governo che non dia nuove possibilità alle multinazionali», dicono scandendo lo slogan che accompagna ogni loro manifestazione, "Napoli non molla".

Reporter intimiditi da Hezbollah

LIBANO Una squadra di giornalisti dell'emittente libanese Lebanon TV è stata attaccata da tre giovani simpatizzanti di Hezbollah mentre seguiva il secondo round di negoziati sul confine marittimo tra Libano e Israele a Naqoura. Paesi confinanti ma ufficialmente in guerra, Israele e Libano hanno lanciato il secondo round di colloqui mediati dagli Usa e dall'Onu: sul tavolo il loro confine marittimo conteso e gli ostacoli all'esplorazione degli idrocarburi.

Colpite da alluvioni 800 mila persone

SUD SUDAN Pesanti alluvioni hanno colpito 800 mila persone in vaste aree del Sud Sudan, inondando le case e lasciando la popolazione senza cibo e acqua. Molte aree sono alluvionate da luglio e i livelli dei fiumi continuano a salire.

L'OPINIONE

Ma qui scarseggia la volontà di normare il green

Maurizio Guandalini

Capisco che scrivere di ripartenza mentre siamo ancora nel pantano si rischia di passare per ciucchi. Qualcuno deve pur pensarci e conforta che le imprese e i professionisti italiani sono sul pezzo. Si danno da fare. Ci sono tecnologie e capacità in abbondanza. Fa difetto la lentezza nell'adeguare leggi e normative e, a pari, le pastoie burocratiche. Ho sentito un pool di esperti del settore green durante l'international collo-

quium Green New Deal, organizzato da Fondazione Istitud. Il verde è ritornato di moda durante la pandemia. C'è offerta, disponibilità di persone a caccia di idee e un apparato tecnologico che corre. Il green è la carta che dovrebbe aiutarci a riandare. Pompando il Pil e coprendoci dal lato salute. Una nuova qualità di vita e una conversione drastica alla sostenibilità riduce i rischi di malattie pericolose.

Dalla mobilità all'economia circolare le aziende sono avanti anni e anni rispetto a leggi e

normative che dovrebbe varare lo Stato e che non fa perché incasinato e incompetente. Così si perdono primati preziosi che ci favorirebbero nella corsa con gli altri competitor stranieri. L'idrogeno, che sostituirà la benzina, è lasciato un po' al suo destino. La Germania sta investendo 9 miliardi e la Francia 7. In particolare nelle stazioni di rifornimento, che in Italia sono 4. Ne servirebbero 200. Scarseggia la volontà di normare oltre gli incentivi e la defiscalizzazione. La spinta a decidere, scegliere. La

diffusione delle tecnologie di pompe a calore, energia rinnovabile al 70% del sottosuolo, su un milione di edifici dei 12 milioni esistenti comporterebbe risparmi in bolletta del 50%. Coercizione normativa, certo, e obbligatorietà anche quando si parla di economia circolare. Intervenendo sulle aree in ritardo. Quando hanno chiuso le frontiere cinesi ce ne siamo accorti con roghi ovunque. Nell'arco dei due anni scoppierà la "bomba" del tessile. Il Recovery Fund servirà a mettere ordine?

DAL 29 OTTOBRE ALL'11 NOVEMBRE

SCONTI



ALCUNI ESEMPI

**POLLO ALLO SPIEDO
NATURAMA**



al kg
€ 7,99

SCONTO FIDATY 30% al kg
€ 5,59

MELE GOLDEN
calibro 70-75,
in sacchetto
ESSELUNGA



al kg
€ 1,48

SCONTO FIDATY 40% al kg
€ 0,88

**SALMONE
NORVEGESE
HARBOUR**
affumicato, a fette, 150 g

€ 6,58
(€ 43,87 al kg)

SCONTO FIDATY 50%

€ 3,29
(€ 21,93 al kg)



**BRESAOLA DELLA
VALTELLINA IGP
RIGAMONTI**
a fette, 120 g

€ 6,99
(€ 58,25 al kg)

SCONTO FIDATY 50%

€ 3,49
(€ 29,08 al kg)



**MOZZARELLA
BRIMI**
100% latte Alto Adige

€ 4,38
(€ 10,95 al kg)

SCONTO FIDATY 50%

€ 2,19
(€ 5,48 al kg)



**PASSATA DI
POMODORO
CIRIO**
700 g

€ 1,39
(€ 1,99 al kg)

SCONTO FIDATY 50%

€ 0,69
(€ 0,99 al kg)



**TONNO
RIO MARE**
all'olio di oliva,
pescato su banchi liberi

€ 13,98
(€ 19,42 al kg)

SCONTO FIDATY 50% € 6,99
(€ 9,71 al kg)



**ACQUA MINERALE
NATURALE LEVISSIMA**
naturale, conf. 6x2 litri

€ 4,78
(€ 0,40 al litro)

SCONTO FIDATY 50%

€ 2,39
(€ 0,20 al litro)



**BIRRA
MORETTI**
conf. 6x33 cl

€ 4,38
(€ 2,21 al litro)

SCONTO FIDATY 50%

€ 2,19
(€ 1,11 al litro)



**KITKAT
NESTLÉ**
conf. 6 snack,
249 g

€ 3,89
(€ 15,62 al kg)

SCONTO FIDATY 50% € 1,94
(€ 7,79 al kg)



COLGATE
- dentifricio Total,
conf. 100 ml
- spazzolino 360° black

cad. € 3,59

SCONTO FIDATY 50%

cad. € 1,79



LA SPESA È ANCHE ONLINE
ESSELUNGA.IT

ESSELUNGA®

PIÙ LA CONOSCI, PIÙ TI INNAMORI.

25 ANNI FIDATY®

PROMOZIONE VALIDA A ROMA VIA PRENESTINA (ANG. VIALE TOGLIATTI) E APRILIA (LT) VIA PONTINA (ANG. VIA DEL COMMERCIO).
GLI SCONTI FIDATY SONO RISERVATI AI POSSESSORI DI CARTE FIDATY - FINO AD ESAURIMENTO SCORTE.

Grazie al test del dottor A. Gabriele una conferma scientifica sull'efficacia dei nuovi dispositivi medici MET

AGISCE PER LIBERARE LE GINOCCHIA DAL DOLORE CRONICO



Una speciale ginocchiera in tessuto composito, in grado di generare microcorrenti biostimolanti curative. Un brevetto TUTTO ITALIANO. Aiuta nel recupero, permettendo di ridurre i farmaci e di prevenire l'intervento chirurgico. Utilizzata dalle migliori società sportive.

Oltre 2.500.000 italiani soffrono di dolori cronici alle ginocchia. Le cause

più comuni sono l'artrite infiammatoria, l'osteoporosi, la degenerazione cartilaginea e il sovrappeso. Purtroppo nella maggior parte dei casi, nonostante la presenza di questi sintomi, non facciamo nulla. Pigri- zia, tendenza a minimizzare o mancanza di tempo e di denaro, ma questi sintomi se ignorati, possono portarci a rischiare DISABILITÀ PERMANENTI. Sai come sbarazzarti di questi dolori terribili senza spendere soldi in pseudo rimedi e prevenendo il sempre rischioso intervento chirurgico invasivo? Leggi quest'articolo.



questi sintomi, non facciamo nulla. Pigri- zia, tendenza a minimizzare

Quali sono i criteri da seguire nella scelta del rimedio giusto?

Molto spesso facciamo finta di non avere nulla fino a quando arriviamo ad un punto nel quale il dolore è talmente forte da non poter più quasi camminare, pertanto la disperazione e la fretta ci portano ad aggrapparci a rimedi miracolosi e non certificati, spesso tanto economici quanto inefficaci. Trovare un prodotto davvero in grado di aiutarci è più facile di quanto si possa immaginare se durante la ricerca le nostre scelte dipenderanno da 3 semplici regole:

1. Scegliere dispositivi medici perché sempre certificati;
2. Assicurarsi di poter avere un contatto diretto con il produttore;
3. Aver testimonianze comprovate di medici, organizzazioni sanitarie e/o società sportive che hanno testato il prodotto.

Qual è la chiave del successo delle fasce MET nella lotta al dolore?

Il Prof. G. C. Melegati ci spiega che la straordinaria efficacia delle fasce a microcorrenti MET è dovuta al suo sistema innovativo di elettro-magnetoterapia integrato in un tessuto elastico facilmente applicabile ai contorni corporei. In questo tessuto speciale, elasticizzato, sono inseriti filamenti di rame, zinco e silicio che genera-



no, una volta indossato, una microcorrente di 300 micro Ampere e un campo elettromagnetico da 4/10 nano Tesla, in grado di interagire con i tessuti a contatto.

Questi dispositivi terapeutici vanno indossati dal paziente per almeno otto ore consecutive per un periodo di almeno due settimane. È incredibile la semplicità d'impiego e come il tessuto composito si adatta perfettamente ad ogni superficie del corpo interessata da patologie traumatiche acute o da quadri dolorosi muscolo-tensivi.



Abbiamo testato alcuni di questi dispositivi elettromagnetici su diversi atleti della nostra nazionale di rugby con risultati importanti, in termini di controllo del dolore e dell'infiammazione. Gli atleti che hanno utilizzato la ginocchiera a microcorrenti MET ne sono stati molto soddisfatti, con un evidente anche se soggettivo effetto antalgico ed un effetto antinfiammatorio clinicamente osservabile.

Un recupero importante del tessuto cartilagineo

Una delle cause del dolore acuto e della rigidità dell'articolazione del ginocchio è la degenerazione della cartilagine. Questa può dipendere da diversi fattori:

- Cattiva alimentazione
- Avanzamento dell'età
- Trauma
- Diminuzione del liquido sinoviale
- Sovrappeso/obesità
- Patologie dell'articolazione

Il Dr. A. Gabriele, MEDICO CHIRURGO del C.T.O. di Roma, ha effettuato un test clinico facendo utilizzare la ginocchiera MET su 260 soggetti con artrosi di 1° e 2° grado. I risultati del test hanno evidenziato un miglioramento considerevole dello stato della cartilagine con recupero della mobilità articolare e una notevole riduzione del dolore.

Un rimedio unico per tante problematiche

Le terapie MET aiutano a migliorare molti disturbi del ginocchio indipendentemente dal trauma, dalla patologia o dall'età. I risultati verificati, dei test clinici e i riscontri dei sempre più numerosi utilizzatori di questa innovativa ginocchiera, ne evidenziano l'efficacia nel contrastare il dolore cronico e i problemi di mobilità articolare. Grazie alla sua tripla azione con un utilizzo di 6-9 ore al giorno, per un periodo di 2-12 settimane permette di:

- Ridurre gonfiore e infiammazione
- Ridurre il dolore progressivamente
- Migliorare la mobilità articolare
- Rigenerare i tessuti
- Rafforzare l'articolazione
- Accelerare il processo di guarigione

Queste fasce sono sicure perché:

- Sono dispositivi medici certificati approvati dal Ministero della Salute
- La spedizione avviene direttamente dallo stabilimento di Mantova del produttore
- Tutti test e gli studi presenti nell'articolo sono certificati e svolti dagli specialisti menzionati.



Non devi per forza spendere migliaia di euro in improbabili rimedi palliativi. Provala e vedrai diminuire il dolore, il gonfiore e la rigidità, giorno dopo giorno, riacquistando la gioia di vivere.

La ginocchiera che ti cura

Elasto compressione 

Magneto terapia 

Micro impulsi 



Puoi ordinarla telefonicamente. Consegna tramite corriere.

Chiama adesso!

Le prime 120 persone che chiameranno entro il 29/10/2020 riceveranno il dispositivo medico a soli: **39€!**



0376 1685773

Lun. - Ven.: 8:00 - 20:00, Sab. - Dom.: 9:00 - 18:00

CITTA'

Roma

Contagi in leve calo La guardia resta alta

Regione, più letti. Ristoratori: «Rischiamo il default»

CITTÀ Un lieve sospiro di sollievo dopo i dati di martedì. Ieri nel Lazio i nuovi contagi da Covid sono stati 1.963, 30 in meno rispetto al giorno prima. E la Capitale è scesa sotto i mille casi: 993, 16 in meno rispetto alle 24 ore precedenti. Sono calati anche i tamponi effettuati 23 mila (martedì sono stati 2.275), ma sono clati anche i decessi: ieri sono stati 19, quattro in meno di martedì.

Il bollettino non fa abbassare la guardia alle au-

torità sanitarie: Ieri l'assessore regionale alla Salute Alessio D'Amato ha spiegato che in Regione si procede a un ritmo di 120 posti letto in più al giorno. Entro il 7 novembre arriveranno a 2.913, senza contare le terapie intensive e sub intensive, che oggi sono occupate per 31% rispetto alla disponibilità programmata. Inoltre è stato riattivato il Covid Center presso il Campus Biomedico sulla Laurentina e nei prossimi giorni saranno operativi anche

presso il San Filippo Neri, l'ospedale Vannini, a Palestrina e ad Albano. Prosegue anche l'impegno della Regione a "stanare" i centri privati convenzionati per i test rapidi che non rispettano il prezzo di 22 euro.

Ieri è stata la volta delle proteste, del tutto pacifiche, promosse da Fipe Confcommercio Roma. I ristoratori si sono dati appuntamento in piazza del Pantheon, apparecchiando le tovaglie sul selciato, «perché siamo a terra»,



La protesta al Pantheon. /CREDIT

ha spiegato il presidente Sergio Paolantoni, che ha aggiunto: «A Roma 5.000 ristoranti probabilmente non riapriranno più, e a rischio fallimento ci sono 50 mila attività su 300 mila». Alla manifestazione ha preso parte anche il leader della Lega Matteo Salvini, tra fischi e applausi.

Sul fronte delle proteste violente invece, sono 16 le persone fermate dalla Digos per i nuovi tafferugli in piazza del Popolo di martedì sera. La metà di loro milita nell'estrema destra di Forza Nuova, il resto è composto da ultra di Roma e Lazio. Presenti tra i fermati anche alcuni minorenni.

Ipovedente derubato Ambulante nei guai

CITTÀ Due venditori ambulanti di origine campana hanno sfilato dal portafoglio di un ipovedente 50 euro mentre gli vendevano dei calzini al Tuscolano. La vittima accortasi del furto, si è rivolta alla polizia. Gli agenti hanno fermato uno dei due ambulanti, un 20 enne, riconosciuto dalla voce.

Bimba di sei anni azzannata da due rottweiler: è grave

CAPENA Stava passeggiando vicino casa con la mamma quando è stata azzannata da due rottweiler. La vittima, una bambina di sei anni, è stata trasportata in elicottero al Gemelli, dove è ricoverata in prognosi ri-

servata. Le sue condizioni sono disperate. È accaduto ieri pomeriggio in viale del Casatello, a Capena. I cani sono di una vicina di casa, ed erano liberi in strada. Sul posto, carabinieri e veterinari dell'Asl.

Estorsione: uno 007 ai domiciliari

CITTÀ Per nove anni ha pagato un uomo dei servizi segreti affinché lo proteggesse dalla criminalità e dalle stesse forze dell'ordine. Peccato però che i pericoli, veri o presunti, non potevano certo essere scongiurati dietro compenso. A.L., queste le iniziali dell'agente segreto, aveva infatti ottenuto dalla vittima, un dentista di Mantova, almeno 250 mila euro. Una sorta di "tassa" di pro-

tezione onorata in contanti, con bonifici o tramite Postepay. L'agente dei servizi, che in passato era stato anche operativo presso la Polizia di Stato, è stato sottoposto agli arresti domiciliari, con l'accusa di estorsione aggravata, dagli investigatori della Squadra Mobile capitolina dopo lunghe e complesse indagini, coordinate dal pool Reati contro il patrimonio della Procura di Roma.



Via Val di Non, 27
00141 Roma, Tel. 06.89938487

OFFERTE SPECIALI

PER IL MESE DELL'INCONTINENZA
dal 15 Ottobre al 15 Novembre



Consegna a domicilio su tutta Roma all'interno del G.R.A. con una spesa minima di 39,00€

Pants Advance
Extra Plus*
Taglia M e L, 12pz



~~€14,90~~ €9,90

Pants Advance
Super Plus*
Taglia M e L, 12pz



~~€16,90~~ €10,90

Pants Advance
Maxi Plus*
Taglia M e L, 10pz



~~€18,90~~ €12,90

Pannolone Mutandina
Advance Extra Plus*
Taglia M e L, 15pz



~~€11,40~~ €8,90
~~€12,40~~ €9,90

Traversa Assorbente
Advance XL con Aloe*
90x180cm



~~€9,90~~ €6,90

Schiuma
Detergente
400ml



~~€6,90~~ €5,90

Salviette
Detergenti
63pz



~~€4,90~~ €3,90

Cuffia
Shampoo
1pz



~~€5,90~~ €4,90

Zinco
Spray
250ml



~~€8,90~~ €6,90

Vieni nel nostro punto vendita a scoprire
tutte le offerte dei prodotti per incontinenza.

06 89938487

Possibilità di acquisto con iva agevolata al 4% Legge 104 art.3 comm.3

Mondo Assorbenza • www.mondoassorbenza.it

PUNTI
DI VISTA

L'OPINIONE

Io e la fila, una nuova immagine di questa pandemia

Maurizio Baruffaldi

Posteggio fuori dal mio ospedale di riferimento, con la mia bella impegnativa per un esame del sangue di routine.

Vedo una fila che parte dal lontano ingresso e si allunga fin sotto la pioggia, supera il parcheggio delle auto, sfocia sul marciapiede. Faccio uno stupido e inutile conteggio approssimativo sul quanti sono e quanto tempo, e

decido di tornare indietro.

Per fortuna commento sconcolato la mia rinuncia, perché da sotto un ombrello una signora mi informa che per gli esami e le visite di sempre (quelle del tempo di pace) c'è un'altra fila, di fianco, molto più corta. La ringrazio tanto. La mia fila è di due persone, e quasi vergognandomi del privilegio mi faccio sparire in fronte dal sanitario in total white. Vado

alla mia sala, tocco per il numerino, mi siedo nel posto possibile, uno su tre, e aspetto il mio turno sbirciando i due monitor con la sequenza di codici. E penso a quando toccherà anche a me fare quella fila lì, dei tamponi. Che mi spaventa come il Covid.

Perché è la nuova immagine di questa pandemia. Una fila che arriva tardi, male, in affanno. Con una fetta di italiani che è passata dal canto

dell'inno al balconcino, col core in mano, a varie disperazioni, d'azione e di pensiero: sbracare, minimizzare, predicare, cagarsi addosso, negare. L'ultimo verbo farebbe ridere, se non avesse svariati adepti.

Questo gommino è un terrorista imprevedibile. Non ha obiettivi specifici: dal paranoico al cialtronissimo, per lui siamo tutti Casa. E anche il più grande dei pirla dovrebbe capire che serve quel-

la roba che si potrebbe stancamente dire Unità Nazionale. Sia chiaro: non ce n'è uno che non abbia fatto o detto cazzate monumentali. E il "non fatto" è lampante e fa prudere le mani.

Ma tutto questo sta sciogliendo nell'ultimo verbo, l'irreversibile: odiare. Ognuno il suo capro espiatorio, la sua bandiera stracciata e ignorante. Non possiamo permettercelo.

Non dobbiamo.

Photo shoot

CHINO HILLS

Un elicottero vola via subito dopo aver sganciato acqua sull'incendio lungo la Highway 71 a Chino Hills, in California (Usa). /AP



metro

Metro è il quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. ROC: numero 18799 Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Chief Executive:
ALESSANDRO TOZZI
Publishing Coordinator:
SALVATORE PUZZO
Advertising Coordinator:
STEFANO PICCIRILLI

Direttore Responsabile:
STEFANO PACIFICI
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A
via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it

Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia:
via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.:
02.57494571

Torino e provincia:
Via Lugario, 15,
10123 Torino, Tel.: 011-
6565111

Bologna e provincia:
viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-
5283811

Firenze e provincia:
via Lamarmora 45, 50121 Firenze,
Tel.: 055-5539200

Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90,
00147 Roma,
Tel.: 06-514625802;
06.514625817

Genova e provincia:
Piazza Piccapietra 21, 16121 Genova
Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati (D.Lgs. 196/2003):
Stefano Pacifici

Stampa: LITOSUD SRL
via Carlo Pesenti 130,
00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Con Bornago
(MI)

LA FRASE

“Penso che sia eccessivo chiudere teatri e cinema quando circolano mezzi pubblici pieni di persone”
Gina Lollobrigida
Attrice

IL NUMERO



68.000.000

In euro, perdita che si rischia per le calamità 2016 e 2017 causate dalla Xylella nella regione Puglia.

LETTERE



LETTERE@METROITALY.IT

Con un altro lockdown andiamo all'inferno

POLITICA Ormai sento odore di lockdown parziali, anche perché credo che un altro blocco totale ci farebbe precipitare all'inferno. CARLO D.T.

Ma non si può bloccare tutto

POLITICA Oramai al comando di questa pandemia non c'è la politica, c'è il virus. Punto. Per le notizie mi limito solo a Metro News. Bandito tutto il resto. Non si può bloccare tutto, il mondo va avanti lo

stesso, il governo faccia la sua parte e non lasci nessuno indietro, e i giornali diano notizie oltre il Covid. Però una cosa va detta: il Covid ha fatto miracoli, ha sanato tutte le altre malattie. ANTONIO MOTTOLA

Guido da Montefeltro e i nostri politici

POLITICA Guido da Montefeltro è l'antesignano dei nostri politici. Dante, nel XXVII canto dell'inferno, ci ricorda il consiglio fraudolento dato dal condottiero al papa Bonifacio VIII che voleva liberarsi dell'opposizione della potente famiglia Colonna. "Lunga pro-

messa con l'attender corto". Questo consiglio è di piena attualità ed è praticato, su larga scala, dai nostri governanti. La protesta generale a cui assistiamo in questi giorni ne è la prova lampante. Quando Guido morì, si presentarono San Francesco e il diavolo per raccogliere la sua anima. Il diavolo ebbe la meglio. GIANCARLO TESTI

Mai visto in Italia un accanimento così

POLITICA In ottant'anni non ho mai assistito ad un accanimento come quello in corso nei confronti di Salvini. GIULIANO SACCO

LA TUA LAZIO IN DIRETTA DAL FUTURO radio:sei

"Quelli della Libertà"
Dalle 18.30 alle 20.00
sul 98.100 di RadioSei
sul canale 85 di CittacelesteTV

**LA RADIO CHE SI VEDE
LA TV CHE SI SENTE**

SPORT



Coming out per l'arbitro Hagen

CALCIO «È giunto il momento di dire che sono gay. Da questa confessione verranno solo cose positive. Per me è sempre stata una parte del tutto naturale della vita. Sono sorpreso dalla valanga di messaggi che mi ha sommerso». Sono, queste, le parole con cui un arbitro internazionale, il norvegese Tom Harald Hagen, ha annunciato il proprio "coming out", un tipo di evento che, nel calcio, continua ad essere molto raro. La confessione liberatoria è avvenuta attraverso un'intervista al quotidiano scandinavo "Glamdalen". L'intervista all'arbitro 42enne è stata pubblicata lunedì sera dopo un match, Valerenga-Kristiansund, al centro delle polemiche per un commento omofobo nei confronti dell'allenatore del Valerenga, Dag-Eilev Fagermo. «È davvero il massimo dell'ironia. Forse il giocatore l'ha detto per ripicca, può succedere nel calcio. Ma dobbiamo davvero liberarci di queste cose», ha commentato Hagen che ha diretto l'incontro.



Patric, a sinistra, ha provocato il rigore dell'1-1. /LAPRESSE

In testa col Bruges

La Lazio resiste e strappa l'1-1

CALCIO Una Lazio gagliarda, tanto più gagliarda se si considera la "strage" da Covid-19, esce a testa alta da Bruges (con cui resta in testa nel girone). Alla fine è 1-1, da leggere in positivo: dopo il vantaggio iniziale di Correa, al 14', i biancocelesti subiscono il pari solo su rigore, alla fine del primo tempo, per un intervento di Patric su Rits colto dal Var, rigore che Vanaken non sbaglia. E se nella ripresa gli uomini di Inzaghi hanno un po' subito l'iniziativa dei belgi (bravo Reina), è anche vero che sono stati capaci di tener loro testa e di sfiorare il colpaccio con Milinkovic-Savic al 77'.

Ma le prospettive sportive devono comunque fare i conti con la bufera del Coronavirus e dei tamponi. La squadra decimata ha fatto dire a Fabio Rodia, responsabile dello staff medico del club: «Nei tamponi di lunedì si sono verifi-

cate alcune criticità. Malgrado questo, la società ha messo in isolamento questi casi. Approfondiremo». Insomma, dei tamponi dubbi hanno complicato tutto. Intanto, si medita sul jolly-rinvio per la partita col Torino. Un pensiero è assato per la mente, ma Tare è ancora cauto: «Dobbiamo aspettare tutte le verifiche dei tamponi venerdì e poi tireremo le somme di questa situazione».

CR7 positivo se la prende col tampone

Dopo 15 giorni di positività, Cristiano Ronaldo è nuovamente positivo, anche se, assicura, sta bene e in forma, e continua ad allenarsi ne a fare selfie nella villa torinese. Ha avuto un moto di insofferenza. «Il tampone? Una stronzata». La ministra Bellanova lo ha rimproverato: «Parole gravi, si scusi». Lui ha cancellato il commento dal profilo Instagram. Rientro previsto? Forse con lo Spezia. Al Napoli, intanto, sei positivi alla Primavera.



Rabiot e Messi, autore del gol del 2-0 allo Stadium. /LAPRESSE

I catalani vincono 2-0

Poca Juventus per il Barça

Domenico Latagliata

CALCIO Un gol per tempo. E il Barça parte da Torino con 3 punti in saccoccia. Meritati. Per la Juve, avendo già vinto a Kiev, nessun dramma in vista del passaggio del turno: certo è che la squadra di Pirlo dovrà decidersi a cambiare marcia per diventare competitiva ai massimi livelli. Senza Ronaldo, la Signora ha mostrato i

consueti limiti: difesa vulnerabile nonostante il recupero di Bonucci, centrocampio monotono nelle giocate e soprattutto nelle scelte, attacco dove il solo Morata (tre gol annullati per fuorigioco millimetrici) pare in grado di mordere: Dybala è lontano da una condizione accettabile. Lo 0-2 finale avrebbe anche potuto assumere dimensioni più ampie, non fosse che il Barcellona ha insistito nel voler arrivare in porta col pallone: lezioso Dembelè - autore del primo gol-, non ancora al top Messi che ha in ogni caso trovato nel finale il suo primo gol allo Stadium, dal dischetto. Comunque sia, al netto delle assenze che c'erano sia da una parte che dall'altra, blaugrana nettamente superiori: per Pirlo, resta tanto lavoro da fare. E non è detto che il rientro di Ronaldo potrà bastare.

Turnover al Milan: c'è lo Sparta

CALCIO Nell'anniversario dell'ultima apparizione in rossonero (28 ottobre 1997) Franco Baresi è diventato vicepresidente onorario. «Importante avere in società gente che sa cosa è il Milan», ha commentato Pioli, che intanto prepara la sfida di stasera: alle 18.55 arriva lo Sparta Praga (arbitra il turco Ozkahya) e lui, pur non parlando proprio di turnover, annuncia «qualche cambiamento, stiamo spendendo tanto».

La Roma e l'incognita Cska Sofia

CALCIO Stasera all'Olimpico (ore 21, arbitra il bielorusso Aleksei Kulbakov) arriva il Cska Sofia. Fonseca è incerto sulla prospettiva («Onestamente non so che squadra mi troverò davanti, sono discontenuti e hanno cambiato allenatore questa settimana») ma ha due certezze: Smalling titolare in difesa e Mayoral in attacco. «Ho fiducia in lui, deve adattarsi», dice il tecnico. Squalifica di Mancini: la Uefa ha respinto il ricorso.

SEMPRE CALCIOMERCATO

JUVE E MILAN SCATENATE

Inquadra il codice QR e scopri le ultime notizie





Attenzione al "dry eye" ovvero la sindrome dell'occhio secco associata proprio all'uso frequente di strumenti video. /CREDIT

Prevenzione maschile

SALUTE In Italia 1 uomo su 8 ha probabilità di ammalarsi di tumore alla prostata nella sua vita. Novembre, in tutto il mondo, è dedicato alla prevenzione e alla cura della salute maschile con le iniziative di Movember dall'unione di Moustache, baffi, e November, il mese in cui si svolgerà "Un baffo per la prevenzione". Si tratta della campagna di sensibilizzazione per prevenire sul tumore alla prostata di Janssen Oncology patrocinata da Europa Uomo. **LU. MOS.**

Con lo smart working attenzione alla vista

Luisa Mosello

SALUTE Smart working per contenere la diffusione del contagio da Covid, sguardo sempre più fisso sullo schermo di computer e soprattutto di smartphone e tablet, a ogni ora del giorno e anche della notte. Risultato: affaticamento e disturbi agli occhi che aumentano. Come per esempio il "dry eye" ovvero la sindrome dell'occhio secco associata proprio all'uso frequente di strumenti vi-

L'uso della mascherina e il "dry eye"

L'occhio secco, o dry eye, si accentua anche con l'uso della mascherina che provoca un «indirizzamento del respiro a livello oculare». Vale a dire evapora il film lacrimale e arriva fino alle pupille peggiorando questo disturbo in chi già lo ha.



deo. Se ne è parlato qualche giorno fa al congresso dell'Associazione Italiana Medici Oculisti che ha fat-

to il punto sulla situazione di sguardi e dintorni in questi tempi di pandemia. «Il computer è diven-

tato il mezzo più diffuso a lavoro - ha spiegato il Luigi Mosca, responsabile della Uos di Cornea e Chirurgia Refrattiva del Policlinico Gemelli di Roma e referente scientifico dell'Aimo - le persone sono obbligate a tenere gli occhi spalancati per notare le piccole differenze di definizione a causa del contrasto dello schermo. Negli ultimi mesi, in particolare, c'è stato un aumento di problemi legati al discomfort oculare, dovuto ad un sempre maggiore

utilizzo del computer per via dello smart working». Il "discomfort" in questione aumenta con l'uso a oltranza del cellulare che ha uno schermo con una definizione peggiore di quella di un pc. Per questo la visione diventa molto meno nitida e occorre spalancare molto di più gli occhi. I rimedi principali sono soprattutto quello legati alla respirazione della superficie oculare, per esempio attraverso l'umidificazione dell'aria negli ambienti.

adn Kronos Salute
Pagina in collaborazione con ADNKRONOS SALUTE

Speciale **INTERNET DAY**

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

SFERANET > L'AZIENDA LEADER NEL SETTORE DEL SYSTEM INTEGRATION E DIGITAL TRANSFORMATION CHE PUNTA SULLE NUOVE RISORSE E L'ITALIANITÀ**Made in Italy, competenze tecniche e giovani: ecco il futuro**

IL MONDO DELLA DIGITAL TRANSFORMATION E SYSTEM INTEGRATION È SEMPRE PIÙ IN ESPANZIONE

Coniugare le competenze lavorative, i giovani e l'importanza del Made in Italy è un'impresa abbastanza complessa per molte aziende. Dal 2008 però Sferanet è leader nel settore della System Integration e Digital Transformation dei suoi clienti, grazie all'esperienza dei suoi professionisti, conseguita in oltre vent'anni di attività in primarie multinazionali, e grazie alla condivisione del

patrimonio di conoscenze e competenze di affermata realtà nel mondo IT. Il DNA aziendale, forgiato dall'Amministratore Unico Cristiano Rufini, è improntato sull'innovazione e sperimentazione continua che permette di proporre soluzioni sempre all'avanguardia, tenendo come cardine quel tessuto di italianità garante dell'azienda romana, che ha da sempre puntato sull'importanza del Made in Italy.

L'azienda ha nella ricerca e sviluppo un punto di attenzione, per la valorizzazione di giovani e delle nuove competenze per il futuro. Sferanet infatti mira a declinare sia il lavoro che le competenze sulla realtà concreta, ovviamente sempre tutelando il Made in Italy. Fortemente in espansione, ad oggi l'azienda può vantare l'apertura di due nuove sedi sul territorio italiano: a Milano e Cagliari.

NON SOLO ICT

Sferanet, pur essendo un'azienda leader nella System Integration opera in diversi ambiti oltre che nell'ICT. Nell'ambito dell'Healthcare, l'azienda ha realizzato una piattaforma proprietaria fondata su modelli di Intelligenza Artificiale da mettere a disposizione per la salute di tutti: TakeCare. Registrando ed analizzando tutte le informazioni relative al proprio stato di salute generale, TakeCare agisce come una vera e propria banca dati della salute. Inoltre, grazie alla connessione diretta a dispositivi wearable, la piattaforma può interpretare, in tempo reale, i valori dei principali parametri di vita e di offrire suggerimenti personalizzati sui comportamenti da adottare al fine di prevenire l'insorgenza di patologie. TakeCare è capace non solo di rilevare il livello di rischio individuale per determinate condizioni patologiche ma

anche di segnalare tempestivamente eventuali anomalie o improvvisi eventi che possono minacciare la salute dell'individuo. Disponibile a breve in versione App, TakeCare garantisce assistenza e supporto ai suoi users monitorando h24 i seguenti parametri: temperatura, saturazione, pressione arteriosa, frequenza cardiaca, frequenza respiratoria, idratazione, tracciato ECG. Una funzionalità dispo-

nibile infine è la funzione COVID-19 che tiene conto della significatività dei valori di riferimento indicativi di un eventuale contagio (saturazione, temperatura e frequenza respiratoria). Un altro ambito nel quale sta lavorando Sferanet è quello della formazione dei giovani: infatti l'azienda con sede principale a Roma ha creato un vero e proprio campus dove formare le sue risorse, aumentandone le skills in-

formatiche e non solo, aiutando quindi i giovani che stanno approcciando al mondo del lavoro.

Sferanet ha inoltre investito sulla cyber security, andando ad acquisire l'areoporto di Oristano-Fenosu, in Sardegna, dove l'azienda investirà nella sicurezza tramite tecnologia SCADA, che permette di monitorare e supervisionare sistemi fisici terra-aria.

Per concludere, tra i progetti portati avanti da Sferanet troviamo Pagile: una rete di imprese altamente tecnologiche e italiane, con a capo l'azienda romana, polo di riferimento per la ricerca e lo sviluppo di soluzioni innovative a beneficio della digitalizzazione della pubblica amministrazione per favorire e semplificare il rapporto cittadino-istituzioni nell'accesso ai servizi.



CRISTIANO RUFINI AMMINISTRATORE UNICO DI SFERANET

FOCUS LIBRI

Amo la mia vita

Sophie Kinsella, Mondadori, p. 317, euro 19

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Ava vive a Londra, ha tre amiche del cuore e un compagno speciale, il suo cane beagle. Non ha ancora un fidanzato e falliscono anche i suoi tentativi on line. Quando decide di partecipare a un corso di scrittura in Puglia conosce un uomo misterioso.



Lockdown

Peter May, Einaudi, p. 310, euro 18

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Strade deserte, negozi sbarrati, il lockdown a Londra, durante la pandemia, vede la polizia che impone il coprifuoco. Un romanzo profetico, scritto 15 anni fa e giudicato allora dagli editori troppo imprevedibile per essere pubblicato, che vede come protagonista un detective alla sua ultima indagine.



CHICCHE

Coraggio

Raina Telgemeier, Il Castoro, p.211, euro 15,50

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Come trovare il coraggio per affrontare le proprie paure? Una ragazzina sommatizza nel corpo i suoi timori collegati alla preoccupazione per la scuola, il cibo, gli amici, i ragazzi. Un fumetto straordinario.

100 donne migranti che hanno cambiato..

Elena Favilli, Mondadori, p. 209, euro 19

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Tornano le favole della buonanotte per bambine ribelli, stavolta virate sulle 100 donne migranti che hanno cambiato il mondo. Da Carmen Miranda a Rihanna, Josephine Baker.

Il padre dei leoni

Louise Callaghan, Ponte alle grazie, euro 9,90

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Lo zoo di Mosul e la sua sopravvivenza nonostante l'Isis. Il guardiano ha salvato gli animali e i leoni facendo fare la fame alla sua famiglia.

«Invecchiamo tra donne e riscopriamo la libertà»

Antonella Fiori

INTERVISTA Amiche per la pelle. Amiche su cui contare sempre se un lui - un compagno, un marito, anche un figlio - non c'è. «Stringiti alla comunità delle donne perché quando sarai vecchia saranno loro che ti salveranno, non i maschi», scrive Valeria Parrella nell'incipit del suo nuovo romanzo, «Quel tipo di donna» (Harper Collins, p. 112 euro 16). Una frase della femminista Luisa Muraro che dà l'imprinting all'avventura di quattro amiche che partono per un viaggio in Turchia con una missione salvifica, attutire il dolore tremendo di una di loro, in lutto per la morte di una figlia.

Come è nata l'idea di un libro di viaggio tra donne?

«Dal desiderio di evasione, durante la quarantena. Quando ci hanno chiusi dentro, mi stava venendo la depressione e ho pensato: cosa c'è di meglio per ritrovare forza che scrivere un libro di viaggi?»

È una storia autobiografica?

«Sì, è un viaggio vero, da cui tutte noi siamo uscite trasformate. C'era stato un grave lutto per una nostra amica e abbiamo capito che non potevamo lasciarla perché sarebbe stato troppo difficile affrontare quel dolore ad agosto da sola a Napoli».

Lei all'inizio cita Luisa Muraro: davvero è meglio invecchiare tra donne?

«Ho incontrato Luisa Mu-



Valeria Parrella./ FOTOGRAMMA

ro qualche anno fa a Milano alla libreria delle donne e mi disse quella frase. Mi è sempre piaciuta la compagnia degli uomini, il gioco della seduzione ma credo abbia ragione. Alla fine non ci aiuteranno i maschi, ma le al-

tre donne».

Gli uomini ci possono insegnare a essere femministi?

«Certi uomini sì. Una volta, a 16 anni dissi a mia madre che non mi aveva stirato bene una gonna. Intervenne mio padre: "Non parlare così a tua madre, è una donna che lavora"».

È un invito alle donne a ribellarsi a certi modelli?

«È un invito a ritrovare una condizione di scoperta, di rallentamento, che nel viaggio con altre donne del mio libro diventa motore della curiosità, della ricerca di libertà. Sprechiamo tanta vita sacrificandola all'egoismo di altri. Un maschio si prende prima il suo tempo. Ecco, prendiamocelo anche noi...».



Quel tipo di donna

Valeria Parrella, Harper Collins, p. 112, euro 16

Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Studio VEGA

MANAGEMENT PER IL RISULTATO SOCIALE

La sfida che la società moderna ci pone è un ritorno ai valori e, nei servizi alla persona, i valori fondamentali sono la centralità dell'uomo e l'organizzazione flessibile.

Se credi nel cambiamento, Studio VEGA è la garanzia che questo è possibile.

Consulenza

Studio VEGA è il supporto strategico per il cambiamento nei servizi alla persona. Il target specifico delle nostre azioni sono quindi tutti i servizi alla persona che operano nel territorio ad esclusione degli ospedali: Aziende Sanitarie, Comuni, Servizi residenziali e semiresidenziali, ecc.

A partire dall'analisi dei punti di forza e di debolezza dell'organizzazione, l'attività di consulenza si sostanzia in un affiancamento alla direzione strategica aziendale per sostenere i percorsi di cambiamento, orientati verso un'organizzazione flessibile e dinamica.

L'obiettivo è quello di rendere l'organizzazione capace adattarsi alle mutevoli condizioni ambientali e in particolare alle mutevoli esigenze della persona che riceve il servizio.

SHOWS



Ecco "Le Streghe" di Zemeckis

Il regista è il premio Oscar Robert Zemeckis. Il racconto da cui è tratto è di Roald Dahl. Tra i produttori ci sono Guillermo del Toro e Alfonso Cuarón. Fra gli interpreti vanta Anne Hathaway, Octavia Spencer, Stanley Tucci, Kristin Chenoweth e Chris Rock. Insomma: "Le Streghe" è un fantasy di tutto rispetto. E da oggi in esclusiva digitale è disponibile per l'acquisto e il noleggio Amazon Prime, Apple Tv, TimVision, Google Play, PlayStation Store, Microsoft Film & Tv oltre che su Sky Primafila e Infinity.

Santa Cecilia
La musica
va su Radio3

MUSICA Il DPCM che ha chiuso teatri e cinema non ferma la musica dell'Accademia di Santa Cecilia. Che si sposta in diretta su Rai Radio3, stasera alle 20.30, per il concerto con Luigi Piovano e il coro di Santa Cecilia diretti da Piero Monti. Il programma, dedicato ad autori russi, si apre con *Vocalise*, ultimo brano di una raccolta di canzoni con accompagnamento per pianoforte, composta da Rachmaninoff per il soprano Antonina Neĭanova tra il 1912 e il 1915. *Vocalise* è stato arrangiato per diverse combinazioni di strumenti e lo stesso Rachmaninoff diresse nella prima esecuzione a Mosca una versione per voce e orchestra senza pianoforte seguito negli anni da diverse combinazioni dal trio, alla jazz band. Poi toccherà a *Lulling the sun* di Giya Kancheli e, infine, a *Sommesang* di Sofia Gubaidulina, dedicato a Rostropovich. P.P.

Il cinema si riorganizza
"Cosa sarà" si sposta sul web

Patrizia Pertuso

CINEMA Rispetto al lockdown della scorsa primavera non è cambiato molto. Almeno per quanto riguarda cinema e teatri. Chiusi erano allora, chiusi sono ora. L'unica differenza è che stavolta lo switch verso il web è quasi immediato. Molti i teatri che si organizzano attraverso la Rete. Altrettanti i film che sarebbero dovuti uscire

nelle sale e che "deviano" il loro percorso sull'online. Dopo la presentazione alla chiusura della Festa di Roma, *Cosa sarà*, regia di Francesco Bruni, interpretato da Kim Rossi Stuart, sarà disponibile da sabato sulle maggiori piattaforme on demand.

«Quella di "Cosa Sarà" è una storia travagliata - spiega il regista - La sua uscita era inizialmente prevista a marzo, ma è stata

rimandata all'autunno. Dopo mesi di attesa, durante i quali l'uscita in streaming non è stata presa in considerazione per una volontà condivisa con Palomar e Vision, il film è approdato alla Festa del Cinema di Roma, dove ha ricevuto un'accoglienza così calda e affettuosa da emozionarmi profondamente. Purtroppo ancora una volta "Cosa sarà" si scontra con la pandemia e

con i cinema nuovamente chiusi. Ma sono convinto che sia arrivato il momento che questo film veda la luce e vada incontro al suo pubblico. Resta in me forte il desiderio di accompagnarlo al cinema, appena sarà possibile, perché solo quando potrò incontrare gli spettatori delle sale sentirò che il film avrà raggiunto il suo scopo». Il che, ci auguriamo, avvenga prima possibile.

Il film presentato alla chiusura della Festa del Cinema di Roma, diretto da Francesco Bruni e interpretato da Kim Rossi Stuart sarà disponibile da sabato sulle maggiori piattaforme on demand.

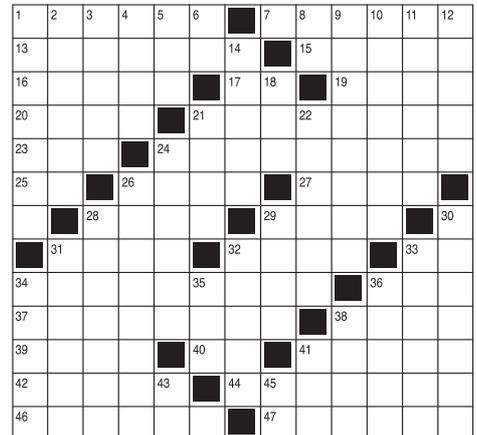
Parole crociate

Orizzontali

1. Comuni agrumi 7. Pianta ornamentale con foglie ovali e fiori penduli 13. Frivola, vanitosa 15. Scherzosamente di famiglia numerosa 16. Gracili 17. Una provincia del Friuli Venezia Giulia (sigla) 19. Comune in provincia di Trento 20. Rauco 21. Lavora sotto terra 23. Malvagie per il poeta 24. Dote di chi migliora esteticamente in televisione 25. Un tipo di farina 26. Era la perla nera del calcio 27. L'opera esotica di Pietro Mascagni 28. La parte più bassa della stiva 29. Una modesta insenatura 31. La parte di Cicerone 32. Lo è un'istantanea 33. La nota che precede il sol 34. Statue usate come pilastri 36. Una fase del sonno 37. Politico ateniese, figlio di Lisimaco 38. Quello della pistola non abbaia 39. Luoghi... Internet 40. Sigla automobilistica della Costa d'Avorio 41. Uno dei primi linguaggi di programmazione 42. Idrocarburo saturo a sei atomi di carbonio 44. Bestie 46. Dai suoi semi si ricava un olio commestibile 47. Fiacca, abulia

Verticale

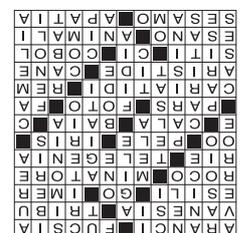
1. Filosofo e scienziato arabo di Spagna 2. Attrezzo per sbarbarsi 3. Pianta erbacea e liquore 4. Risi poeta e



regista 5. Costi senza pari 6. Pii senza capo 8. Antico do 9. Raziocinio 10. Il peccato di Simon Mago 11. Un genere delle Crocifere 12. La Riserva posseduta da uno stato a garanzia della cartamoneta circolante 14. Snello e flessuoso 18. Uno a Londra 21. Lo è la reneta 22. Uomini benestanti 24. Telerilevamento da Satellite in breve 26. Un poema di Byron 28. Associazione cattolica fondata nel 1951 29. Johann Elert, famoso astronomo tedesco 30. Arbusto che ricorda la Traviata 31. Il Goffredo che scrisse "Il prete bello" 32. Celebre scultore dell'antica Grecia 33. Composti presenti nella

preparazione di materie plastiche 34. Cesare, germanista e critico letterario 35. Moto involontario 36. La capitale del Marocco 38. Il più grave è irreversibile 41. La puntata minima a poker 43. Uomo senza capo né coda 45. Napoli sulle targhe

► Soluzione



Se investi in campagne pubblicitarie su testate giornalistiche, anche solo online, o su radio e tv la pubblicità ti costa la metà.

BONUS DEL 50% SULL'INTERO INVESTIMENTO ANNO 2020

È il saldissimo della stagione: per tutto il 2020 le aziende che investiranno su testate giornalistiche - anche solo online - e su radio e tv sia nazionali che locali, grazie al Decreto Ministeriale per il Rilancio delle attività in Italia, vedranno aumentato il credito d'imposta fino al 50%. Cosa significa? Che se hai pianificato o pianificherai in pubblicità lungo quest'anno, potresti avere un risparmio del 50% sul tuo investimento. Per tale operazione sono stati previsti fondi per circa 60 milioni di euro e per potervi accedere basta avere dei semplici requisiti. Ecco perché questo annuncio è scontato, come potrebbe esserlo anche il vostro.



A. MANZONI & C. S.p.A.

Informati subito: la tua filiale di zona ti aspetta.
Publicita@manzoni.it



RAIUNO

6.45 Unomattina Attualità
9.55 Storie italiane Rubrica
11.55E sempre mezzogiorno
14.00Oggi è un altro giorno
15.55Il paradiso delle signore - Daily Soap Opera
16.45Tg 1 Telegiornale
16.55Tg 1 Economia Rubrica
17.05La vita in diretta
18.45L'Eredità Quiz
20.00Telegiornale
20.30Soliti Ignoti - Il Ritorno
22.45AmaSanremo Rubrica

21.25
Serie Tv: DOC - NELLE TUE MANI. L'arrivo in ospedale della sorella di Elisa, un'attrice simpatica e affascinante, rende la giovane specializzanda più acida e scontrosa.



RAIDUE

11.10I Fatti Vostri Rubrica
14.00Informativa del Presidente del Consiglio sulle nuove misure Covid-19
14.30Ore 14 Attualità
14.55Detto Fatto Rubrica
17.30Montecitorio: Rapporto Annuale Inps
18.50Hawaii Five-0 Telefilm
19.40N.C.I.S. Telefilm
20.30Tg 2 20.30 Telegiornale
21.00Tg2 Post Informazione
22.059-1-1 Telefilm

21.20
Serie Tv: F.B.I.. L'FBI viene incaricata di proteggere il Generale El-Masri, capo della polizia segreta egiziana, durante il suo soggiorno a New York...



RAITRE

14.00Informativa del Presidente del Consiglio sulle nuove misure Covid-19
14.00Tg Regione
15.00Question Time
16.15#Maestri Rubrica
16.55Aspettando Geo
17.00Geo Rubrica
19.00Tg 3 Telegiornale
20.00Blob Documenti
20.25Che succede? Attualità
20.45Un posto al Sole
23.35Vox Populi Rotocalco

21.20
Film: 1989 - LA SVOLTA. Saskia Strong, agente che fa il doppio gioco, è in difficoltà quando la Germania dell'Est si avvia verso il crollo...



CANALE 5

8.45 Mattino Cinque News
11.00Forum Rubrica
13.40Beautiful Soap Opera
14.10Una Vita Telenovela
14.45Uomini E Donne
16.10Pillola Gf Vip Real Tv
16.20Il Segreto Telenovela
17.10Pomeriggio Cinque
18.45Caduta Libera Quiz
20.00Tg5 News
20.40Striscia La Notizia
0.30 X-Style Rubrica
1.00 Tg5 - Notte News

21.20
Quiz: CHI VUOL ESSERE MILIONARIO. Nuovi concorrenti tentano la scalata verso il milione di euro del montepremi finale. Presenta Gerry Scotti.



ITALIA 1

10.30The Mentalist Telefilm
13.00Grande Fratello Vip
13.20Sport Mediaset News
14.05I Simpson Telefilm
15.25Big Bang Theory
16.20The Middle Telefilm
17.10Friends
18.05Grande Fratello Vip
18.30Studio Aperto News
19.30C.S.I. New York Telefilm
20.25C.S.I. - Scena Del Crimine
1.05 Miracle Workers: Dark Ages Telefilm

21.20
Show: LE IENE SHOW. Per la conduzione al femminile della puntata, Davide Parenti ha scelto ancora una volta le inviate Roberta Rei, Veronica Ruggeri e Nina Palmieri.



RETE 4

8.00 Miami Vice Telefilm
9.05 Major Crimes Telefilm
10.10Carabinieri Telefilm
11.20Ricette All' Italiana
13.00La Signora In Giallo Tf
14.00Lo Sportello Di Forum
15.30Hamburg Distretto 21 Tf
16.45Airport 75 Film
19.00Tg4 - Telegiornale
19.35Tempesta D'Amore
20.30Stasera Italia News
0.50 Wonderland - Massacro a Hollywood Film

21.20
News: DRITTO E ROVESCIO. Al centro del programma, l'attualità politico-economica del Paese raccontata dai suoi protagonisti. Condotto da Paolo Del Debbio.

PARAMOUNT CH

20.10Happy Days
21.10Spanglish - Quando in famiglia sono in troppi a parlare Film

SPIKE

21.30Caos Film
23.20Spartacus - Gli Dei dell'Arena Show

TV8

18.15Alessandro Borghese - 4 ristoranti Show
19.30Cuochi d'Italia - All Stars Show
20.30UEFA Europa League Preparatizza g. Rubrica
21.00Real Sociedad - Napoli
23.00UEFA Europa League Postpartita

RETI SKY

21.00Sky Cinema Action Kill the Irishman FILM
Sky Cinema Family Un poliziotto alle elementari FILM
Sky Cinema Romance La legge dell'amore FILM
21.15Sky Cinema Collection Ghost Rider FILM

Sky Cinema Uno District 9 FILM
22.30Sky Cinema Romance Se scappi, ti sposo FILM
22.50Sky Cinema Action Spider-Man: Far from Home FILM
22.55Sky Cinema Family Una vita da gatto FILM

RETI MEDIASET PREMIUM

21.15Premium Action Bawoman TELEFILM
Premium Stories Roswell, New Mexico TELEFILM
22.05Premium Action Bawoman TELEFILM
Premium Stories All Rise TELEFILM

22.50Premium Action The Last Kingdom TELEFILM
22.55Premium Stories Chicago Med TELEFILM
23.45Premium Action Supernatural TELEFILM
Premium Stories Una Mamma Per Amica TELEFILM

L'oroscopo di metro

www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4.
Spogliatevi dall'abito dei finti indifferenti, qualunque età abbiate o sia la vostra situazione affettiva sentirete anche voi il brivido d'eccitazione che un certo scambio di occhiate malandrine susciterà in voi. Approfittatene...

Toro 21/4-21/5.
L'armonia sarà una meta da raggiungere con fatica, ammesso che vi interessi, visto che sembrate tutti presi dal sacro fuoco della lotta. Preparatevi perché qualcuno vi terrà testa. Mettete fine ad una storia senza vinti né vincitori.

Gemelli 22/5-21/6.
Nuovi incontri nell'aria. Se avete in programma una cena non fatevela sfuggire, questa è l'occasione che attendevate. Cercate di ascoltare e toglietevi dalla faccia quell'aria indispettita e così disabituata al confronto...

Cancro 22/6-22/7.
Potreste farvi prendere da entusiasmi pericolosi e spendere buone parole nei confronti di una persona che, in verità, non ne meritava nemmeno mezza. Molte le idee originali. Fortificherete la vostra posizione professionale.

Leone 23/7-22/8.
Per qualcuno potrebbe prospettarsi un nuovo affare, insieme al desiderio di sorpassare un concorrente o un antagonista. Non agite d'impulso senza la necessaria attenzione. Fermatevi un attimo e fatevi consigliare.

Vergine 23/8-22/9.
Vita di coppia molto movimentata con slanci di grande passione, litigi e burrasche. Dedicatevi a un nuovo hobby e allargate il vostro giro di amicizie. Nella professione il vostro capo vi sta mettendo alla prova. Non deludetelo.

Bilancia 23/9-22/10.
Godete attimi di magica intimità sul fronte del cuore. Ciò però non toglie che all'interno della coppia il confronto si faccia vivace. Confidate nel vostro savoir-faire per tenerlo nei limiti della sana convivenza: no alle liti.

Scorpione 23/10-22/11.
Grande attrazione, peraltro reciproca, nei confronti di una persona che avete appena conosciuto. Peccato che le circostanze non vi siano favorevoli: potreste mandare a monte un tentativo di corteggiamento.

Sagittario 23/11-21/12.
Cercate di non esasperare quanti hanno la sventura di dover lavorare o studiare al vostro fianco e non siate troppo aggressivi... In amore riceverete notizie da una vecchia fiamma. Voi al momento avete altri orizzonti.

Capricorno 22/12-20/1.
Mettete da parte l'orgoglio e telefonate alla persona con la quale avete litigato. I sentimenti sono uguali per entrambi. Con un briciolo di disponibilità, pace sarà fatta. Con il passare delle ore tornerà il buon umore.

Acquario 21/1-18/2.
Appena vi sarà possibile passate la serata da soli con chi vi ama. Favorite soprattutto le attività legate all'arredamento, la moda, l'antiquariato e l'arte. Sarete presi da un impulso irrefrenabile, voi dategli un taglio.

Pesci 19/2-20/3.
Intuito e creatività vi danno il giusto slancio per affrontare i tanti impegni: riuscirete a cogliere tutto ciò che di positivo vi offrirà la giornata. Organizzate una cenetta a lume di candela con il partner, sarà emozionante.

Il meteo di metro

www.meteolive.it

Roma

	Max.	Min.
OGGI	19°	11°
DOMANI	20°	12°
DOPODOMANI	21°	13°

Anticiclone in rinforzo

Oggi ancora banchi nuvolosi irregolari al nord e sulla Toscana con qualche sporadico fenomeno sui crinali alpini di confine e sulla Toscana, per il resto bel tempo. Da venerdì graduale rimonta di un robusto promontorio anticiclonico, con garanzia di bel tempo almeno sino all'inizio della prossima settimana. Mitezza in quota e sulle coste; si tratterà di una sorta di "estate di San Martino", con temperature che nelle ore diurne potranno toccare anche i 20°C

su molte zone del Paese. Possibile inversione termica con formazione di nebbie sparse su alcune zone pianeggianti del nord e nelle valli interne del centro, nottetempo e al mattino, accompagnate da un po' di freddo umido, in dissolvimento nelle ore successive.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

In via di Santa Seconda

A Casalotti, sono terminati i lavori di manutenzione che negli scorsi mesi hanno interessato via di Santa Seconda. Ripristinati i percorsi di tre linee, ovvero i collegamenti 028, 905 e la notturna n904.

Fino al 3 novembre manutenzione dei sistemi

Aggiornamento dei sistemi e delle tecnologie in corso per le informazioni in tempo reale sui mezzi in arrivo alle fermate. Roma Servizi per la Mobilità e Atac stanno procedendo ad un aggiorn-

namento congiunto dei propri sistemi per migliorarne l'efficienza. Per questo, a partire da oggi e fino a martedì 3 novembre gli open data di Roma Servizi per la Mobilità non saranno accessibili.

L'indirizzo mail è sempre lo stesso: lettere.tm@romamobilita.it. È qui che i lettori possono indirizzare domande, proposte e segnalazioni, alle quali poi, su queste pagine, risponderanno i tecnici di Atac e Rsm.

LA TRASFORMAZIONE

Roma-Lido, diramazione per Fiumicino Il Campidoglio rilancia il progetto

L'assessore alla Mobilità Calabrese, spiega i vantaggi del collegamento con l'aeroporto

“Con il Piano Urbano della Mobilità Sostenibile abbiamo creato i presupposti per richiedere e ottenere investimenti e risorse massicce per realizzare opere che servano a cambiare radicalmente il sistema dei trasporti della Capitale”. Così l'assessore capitolino ai Trasporti Pietro Calabrese, in un post pubblicato su Facebook. “Nel Pums è inserita anche un'opera riferita a una infrastruttura non di nostra proprietà (della Regione Lazio, ndr), ma assolutamente strategica per il quadrante Sud-Ovest della città, ossia la diramazione della Roma-Lido verso l'Aeroporto di Roma Fiumicino. Tradotto, significa consentire il miglior risultato in termini di riduzione dei veicoli privati nei municipi X e XI, oltre ovviamente al Comune di Fiumicino. A settembre avevamo già presentato all'assessorato regionale le varie ipotesi a supporto. La realizzazione della prima fase – prosegue Calabrese – prevede la trasformazione della Roma-Lido da ferrovia



a metropolitana di superficie, con lo sfiocamento da Acilia Sud fino a Fiumicino, in modo da comprendere le nuove fermate di Dragona, Madonnetta, Fiera di Roma e Palazzo Leonardo. Il progetto prevede anche la riqualificazione di tutta la linea, fino al capolinea Cristoforo Colombo, consentendo inoltre di aggiungere 21 treni nuovi agli 8 già finanziati con il recente accordo fra le due

amministrazioni.

“Il progetto prevede poi una fase due: instradare la Roma-Lido nella linea B, evitando il cambio a Piramide. Stiamo parlando di un'unica linea che sfruttando al massimo l'esistente diventerebbe la prima metropolitana in Italia per numero di passeggeri. Di fatto, il sistema combinato Linea E/Linea B sarebbe la spina dorsale della mobilità romana” ■

QUI RSM

Sistema TaxiWeb slitta la scadenza per sostituire le licenze taxi e Ncc

È stata prorogata la scadenza per sostituire le licenze Taxi-Ncc, tramite il sistema Taxi-Ncc Web, pertanto è stata anche annullata l'apertura straordinaria dello Sportello, prevista per sabato 31 ottobre. Lo comunica Roma Servizi per la Mobilità. Il termine per la sostituzione delle licenze Taxi-Ncc con quelle in formato grafico con QR Code, è stato differito alla data di approvazione del nuovo regolamento dei servizi di trasporto pubblico non di linea, all'esame del Consiglio comunale. Chi è già iscritto al sistema, potrà gestire online tutte le proprie operazioni. Chi non è ancora iscritto può presentare domanda presso lo Sportello al Pubblico di piazzale degli Archivi 40, all'Eur, **previo appuntamento da richiedere tramite l'app Solari Q**. Chi ancora non ha aderito alla piattaforma Taxi-Ncc Web potrà continuare a fare le operazioni presso lo Sportello al Pubblico, fino alla data di approvazione del regolamento. I **dettagli su romamobilita.it** ■

EMERGENZA CORONAVIRUS

Indennizzi per auto bianche e per i noleggi con conducente

L'annuncio è arrivato dalla ministra dei Trasporti, Paola De Micheli

Avranno un aiuto pari al 100% di quanto ottenuto col **di Rilancio** anche i tassisti e gli Ncc. Lo annuncia la ministra dei Trasporti-Paola De Micheli. “Ci sono anche i tassisti e i titolari di noleggio con conducente tra le categorie destinatarie dei ristori stanziati dal Governo nel decreto approvato a sostegno delle attività chiuse o danneggiate dalle ultime misure anti Covid. Taxi ed Ncc - ha proseguito la ministra - hanno giustamente rappresentato in un

incontro presso il ministero che l'attività, se pure non sospesa, lo sarà di fatto dopo le 18, considerate le chiusure del dpcm. Potranno così usufruire di un indennizzo pari al 100% di quanto hanno ottenuto con il **di Rilancio** dell'aprile scorso. **Le risorse - conclude la De Micheli - saranno erogate direttamente sui conti correnti**”. Ma per tassisti e Ncc il provvedimento è insufficiente e confermano lo sciopero proclamato per il 6 novembre ■

BILANCIO IN PERDITA

Causa pandemia il Gruppo Fs perde il 20 per cento dei ricavi

Il dato, diffuso dalla stessa azienda, si riferisce al primo semestre 2020

La pandemia in corso pesa non poco anche sui conti del Gruppo Ferrovie dello Stato Italiane. A farlo sapere è la stessa azienda **che chiude il primo semestre 2020 con una contrazione del 20 per cento dei ricavi rispetto allo stesso periodo del 2019 e un risultato netto pari a -419 milioni di euro, in calo di più del 200% rispetto al primo semestre 2019**. In particolare, i ricavi da servizi di trasporto segnano una diminuzione di 1,26 miliardi di euro. Ri-

mangono invece stabili i ricavi dei corrispettivi da Stato e Regioni con i contratti di servizio per il trasporto pubblico passeggeri. Nella lunga percorrenza, c'è stata una perdita di domanda pari al 66,4%; a livello regionale, in termini percentuali viaggiatori sono diminuiti sensibilmente, ovvero del 57,5%. Ma grazie alla riduzione dei costi Fs, nonostante il Covid, fa sapere di mantenere “comunque un elevato livello di solidità finanziaria” ■

L'INIZIATIVA

Riscoprire le tante bellezze del nostro territorio con la mobilità sostenibile: #EViaggioItaliano

Un tour realizzato utilizzando veicoli elettrici che, da oggi a sabato, farà tappa nel Lazio, da Roma sino ai Castelli

Un viaggio che sa di riscoperta del territorio, di ambiente, di mobilità pulita.

Si chiama **#EViaggioItaliano**: un tour su **veicoli elettrici** alla scoperta dell'Italia e delle sue bellezze, forse ancora più preziose, in un periodo, per tutti, duro. Prossima tappa, da oggi a sabato, **tra Roma e i Castelli**. L'iniziativa arriva nel Lazio dopo essere passata per la Campania, l'Emilia Romagna e la Lombardia. Seguirà a novembre il Trentino Alto Adige e nel 2021 tutte le altre regioni. "#EViaggioItaliano toccherà in modalità sostenibile - si legge in una nota degli organizzatori - alcuni dei luoghi più suggestivi e caratteristici della Capitale e dei Castelli: da **Villa Celimontana**, sede della Società Geografica Italiana, a **Villa Grazioli**, caratterizzata da incantevoli giardini e saloni affrescati, dalla suggestiva Abbazia bizantina di San Nilo a Grottaferrata, alla tenuta agricola biologica di Villa Cavalletti per finire con un itinerario su bici elettriche nel cuore dei Castelli Romani".

Ad inaugurare la tappa sarà, oggi, un incontro istituzionale a Palazzo Brancaccio, nel quale si approfondiranno i temi del turismo e della mobilità sostenibile. Pre-



senti, tra gli altri, l'assessore capitolino alla mobilità, Pietro Calabrese, e l'amministratore unico di Atac, Giovanni Mottura. Domani e sabato il **tour toccherà** "due tra le più interessanti Ville Tuscolane che hanno deciso di investire nel turismo sostenibile installando colonnine per la ricarica di veicoli elettrici. Si tratta di Villa Grazioli, splendidamente ricoperta di affreschi originali e di Villa Cavalletti, da poco protagonista di un'interessante riqualificazione sostenibile secondo i principi della bioedilizia e dell'efficienza energetica". Prevista anche un'escursione a

zero emissioni in **e-bike** attraverso il Parco dei Castelli Romani. Meta sarà anche l'abbazia greca di San Nilo a Grottaferrata, "ultimo dei numerosi monasteri bizantini che nel medioevo erano diffusi nell'Italia meridionale".

#EViaggioItaliano si muove con una flotta di veicoli elettrici da una a quattro ruote. È ideato da Fondazione eV-Now!, XMove, the-SocialBreakers e To Be. L'evento ha l'alto Patrocinio del Parlamento Europeo, il patrocinio della Commissione Europea, dei ministeri di Ambiente, Esteri, Infrastrutture e Trasporti e dell'ENIT - Agenzia Nazionale del Turismo ■

Mettere la sostenibilità al centro per ripartire

"#EViaggioItaliano rappresenta un'iniziativa di grande valore dal punto di vista ambientale" ha dichiarato Sergio Costa, ministro dell'Ambiente, "perché comunica il messaggio che è possibile godere delle tante eccellenze del nostro Paese attraverso l'utilizzo di tecnologie sostenibili, a partire proprio dalla mobilità che oggi rappresenta una sfida fondamentale per il nostro Paese".

"La tappa laziale è un'occasione per porre l'accento sull'assoluta necessità di conciliare turismo e sostenibilità, un binomio che, per un Paese come il nostro, sarà strategico per rilanciarsi dopo la pandemia. Nonostante il periodo difficile, anche nel Lazio il nostro tour ha riscosso grande attenzione da interlocutori pubblici e privati disposti a lavorare per valorizzare in chiave sostenibile le ricchezze storiche e naturali della regione" - ha affermato Nino Geraci, Fondatore di XMove.

UN PATRIMONIO DA VALORIZZARE

A passo lento attraverso il "mosaico" Italia

"L'Italia turistica riparte anche dalla sostenibilità e Enit, che ha tra i suoi valori la promozione del turismo attivo ed invoglia alla scoperta dei luoghi meno conosciuti dell'Italia" ha sottolineato Maria Elena Rossi, direttrice marketing dell'Agenzia Nazionale del

Turismo. "**Pochi Paesi** - continua - possono competere con l'Italia quanto ad attrattive, prima al mondo com'è per numero di siti Unesco, ben cinquantacinque. Le città d'arte vantano innumerevoli monumenti e capolavori di fama internazionale, i piatti della tradizione gastronomica sono imitati in tutto il mondo e il territorio è un **maestoso mosaico** di vette innestate, promontori a picco sul mare, laghi e valli plasmate dalla natura.

È il momento dei cammini, della riscoperta di percorsi naturalistici e all'aperto che richiedono piccoli gruppi, delle città da vivere con tempi e modalità "lenti", che

consentono di assaporare con più intensità le esperienze a ritmi sostenibili.

Esperienze esclusive da rendere accessibili a tutti con le accortezze del caso", conclude Maria Elena Rossi.

"#EViaggioItaliano integra diverse dimensioni della promozione del nostro Paese: da quella culturale a quella enogastronomica, passando per le bellezze architettoniche delle nostre città e quelle paesaggistiche dei nostri magnifici territori", sono invece le parole del ministro degli Esteri, Luigi Di Maio.

Il tour #EViaggioItaliano, sottolineato dall'organizzazione, "si



svolge nel pieno rispetto delle leggi vigenti e delle **norme di sicurezza anti-Covid**". Tutte le informazioni sul progetto sono consultabili sul sito internet www.eviaggioitaliano.it ■



In tutte
le migliori
farmacie
e on-line

OLCELLI

FARMACEUTICI S.r.l.

Pensiamo alla vostra salute dal 1944

La società opera nel settore chimico-farmaceutico e dietetico alimentare da oltre 70 anni con particolare attenzione al settore ospedaliero. La società nasce come officina galenica nell'immediato dopo guerra ad opera di Mariuccia De Feo Olcelli. Punto di forza e meta imprescindibile della società è sempre stata la ricerca della qualità dei prodotti e dei servizi offerti.

GEL IGIENIZZANTI E SAPONI CON ANTIBATTERICI



**I NOSTRI
BRAND**



OLCELLI
FARMACEUTICI S.r.l.

LINEA
**Mamma
Baby**

LINEA
TATTOO
OLCELLI FARMACEUTICI S.r.l.

PET OLCELLI



SCAN ME

OLCELLI FARMACEUTICI S.R.L.
Via San Damiano, 24/A - I - 20833 Giussano (MB)
Tel. +39.0362.355194 - Fax +39.0362.355195

ACQUISTALI SUBITO SUL NOSTRO SHOP

www.olcelli.shop