

metro



ITALY



fedelmente da oltre 20 anni
il quotidiano che più Vi somiglia

+26831 nuovi casi positivi al Coronavirus in Italia **+1840** nuovi casi rispetto al giorno prima **217** deceduti **+1053** nuovi casi positivi a Roma

Licenziamenti e scuola Governo in tensione

I sindacati pronti allo sciopero generale. I contagi saliti ancora, vicini ai 27mila. Ripresa in forse, la Bce è «pronta a tutto»

ROMA I dati del contagio proseguono la loro corsa: ieri 26.831 nuovi casi (con nuovo record di tamponi a 201.452) mentre la strada per il Governo si fa stretta: i sindacati hanno già minacciato lo sciopero generale se non si allungherà il blocco dei licenziamenti. Ma la preoccupazione riguarda tutta Europa e la Bce è pronta ad agire a dicembre, «la risalita dei contagi mina le prospettive di crescita», ha detto la presidente, Christine Lagarde. ALLE PAGG. 2 E 3

**Turismo e commercio
a Roma perdite enormi**

A PAG. 6

**Per l'app Immuni arriva
un call center nazionale**

A PAG. 3

**Terrorismo islamico
in Francia torna l'orrore**

A PAG. 2

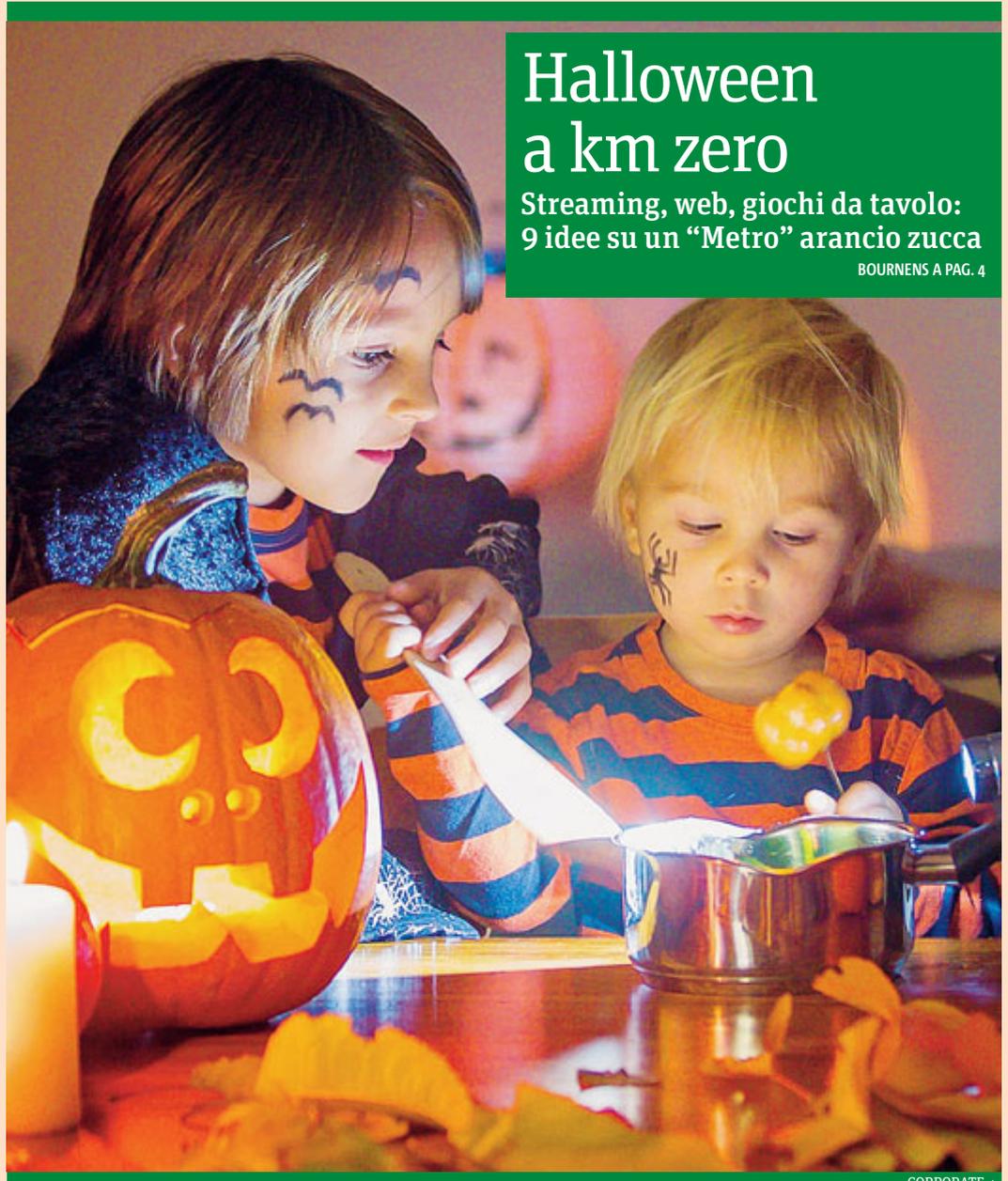
**Usa 2020, la grande sfida
in diretta sui social**

COSIMI A PAG. 14



**Contro i bulgari la Roma
non va oltre il pareggio**

A PAG. 10



Halloween a km zero

Streaming, web, giochi da tavolo:
9 idee su un "Metro" arancio zucca

BOURNENS A PAG. 4

Governo, fronti aperti sull'onda dei contagi

L'epidemia non frena. Ma intanto si moltiplicano le tensioni, dagli enti locali ai sindacati

ROMA Il premier Conte rilancia alla Camera l'invito del presidente Mattarella a «stare uniti». Ma i dati del contagio, seppure senza una drastica impennata, proseguono la loro corsa (26.831 nuovi casi con nuovo record di tamponi a 201.452) e la strada per il governo si fa stretta. «In tutta Europa il virus sta costringendo a fare un passo indietro - ha ricordato Conte - le chiusure sono servite a ridurre le occasioni di contatti».

«Sensibili alle proteste» Bar, ristoranti, piscine non hanno colpe, la serrata non è stata causata dal mancato rispetto delle regole, «noi siamo sensibili alle manifestazioni dei cittadini e delle categorie. Il fatto è che occorre agire subito». Si tratta di scelte - come quella sulla didattica a distanza nelle scuole e della chiusura dei



Macron a Nizza. /AP

Nizza, orrore in cattedrale: 3 vittime

FRANCIA Torna la paura in Francia nel giorno in cui i musulmani celebrano la nascita di Maometto. Un uomo armato ha fatto irruzione ieri nella cattedrale di Notre-Dame a Nizza e, armato di coltello, ha sgozzato il custode e assalito altre due donne, una delle quali è stata quasi decapitata. Secondo la polizia, potrebbe aver avuto un complice ora in fuga. Il presidente Macron si è recato nella città, già straziata nel 2016 da un altro sanguinoso attentato (un camion lanciato sulla folla sul lungomare con 86 vittime).

L'attentatore di ieri, ferito dalla polizia e arrestato, è ricoverato in gravissime condizioni. Si tratta del migrante 21enne tunisino Brahim Aoussaoui, arrivato in Europa via Lampedusa a fine settembre e giunto in Francia al

È un momento di dolore, in un tempo di confusione. Pregho per le vittime di Nizza, perché cessi la violenza e si torni a guardarsi come fratelli e sorelle e non come nemici
Papa Francesco

l'inizio di ottobre. A Lampedusa era stato messo in quarantena dalle autorità italiane prima di essere soggetto all'obbligo di abbandonare il territorio italiano e lasciato libero. Sempre nella mattinata di ieri un'altra persona, armata di coltello, ha tentato di attaccare alcuni agenti per strada ad Avignone: i poliziotti hanno reagito aprendo il fuoco e uccidendo l'assalitore. Un cittadino afgano è stato arrestato invece a Lione perché minacciava i pas-

Arcuri: «È il momento della verità» Appello a muoversi il meno possibile

«Non è il momento delle polemiche ma quello di dire la verità agli italiani». Così il commissario straordinario per l'emergenza Covid-19, Domenico Arcuri: «La progressione dell'indice Rt determina un raddoppio dei casi ogni settimana. È la cruda e drammatica realtà dei numeri. La crescita non è mai stata così impetuosa. Fa meno danni, ma se non raffreddiamo la curva nessun sistema sanitario sarà capace di reggere». E un invito accorato: «Dobbiamo tutti muoverci il meno possibile. Perché se è vero che l'80% dei contagi avviene in famiglia, qualcuno il virus nelle case lo porta». Infine, «se il trend restasse questo in poco più di 20 giorni dovremmo tracciare tutti gli italiani».

cinema e teatri - che «ci sono costate molto», ha sottolineato il premier, auspicando «una risposta coordinata dell'Europa».

Il 4 si vota in Aula

Mercoledì 4 novembre il presidente del Consiglio tornerà alla Camera per «comunicazioni sulla situazione sanitaria ed economica del Paese» e questa volta l'Aula potrà

esprimersi con un voto. Un passaggio decisivo per l'esecutivo, già alla prese con malumori interni alla maggioranza (soprattutto da parte di Italia viva) e con più fronti aperti: dalle fughe in avanti di alcune Regioni sulle scuole (dopo la Campania, da oggi anche la Puglia terrà a casa tutti gli studenti), alla mancata risoluzione del nodo trasporti nelle gran-

26.831

i nuovi casi registrati ieri (mercoledì erano 24.991), con il nuovo record di tamponi, 201.452 (meno di tremila più di mercoledì). In aumento i decessi, 217 contro i 205 di mercoledì, per un totale di 38.122. I ricoveri registrano 983 unità in più, le terapie intensive 115 in più per un totale di 1.651.

di città, sino ai ventilati lockdown locali in caso di aggravamento territoriale della situazione.

«Coinvolgere i sindacati»

«Al momento non c'è alcun progetto di lockdown sul mio tavolo - ha commentato il sindaco di Milano, Giuseppe Sala - sarà necessario vedere prima gli effetti delle misure dolorose che sono già state

prese. Se s'ha da fare, io da sindaco voglio vedere i dati, voglio essere partecipe della decisione e il mio governo mi deve dire come aiuterà la comunità milanese in difficoltà».

Verso sciopero generale

Altro fronte caldo è quello del mondo del lavoro. «Il blocco dei licenziamenti va mantenuto finché c'è la cassa integrazione Covid - ha ribadito il segretario della Cgil, Maurizio Landini - se oggi non arriveranno risposte dall'incontro con il governo, come sindacati confederali siamo pronti alla mobilitazione sino allo sciopero generale. È sotto gli occhi di tutti il fatto che la situazione di crisi non sia superata e che i problemi non siano stati risolti». Ieri Conte ha ascoltato le richieste di Confindustria e delle altre associazioni di rappresentanza.



Rafforzati i soldati in strada in Francia. /AP

Unità europea contro terrorismo e Coronavirus

ROMA «Veniamo attaccati per la nostra libertà, non cederemo. Rivolgo un appello all'unità e alla fermezza». Così il presidente francese, Emmanuel Macron, parlando al Paese da Nizza. Oggi si riunirà il Consiglio di difesa per varare nuove misure anti-terrorismo, ha annunciato Macron, tra le quali un rafforzamento - da tremila a settemila - dei militari schierati in strada, con particolare attenzione a chiese e scuole.

Il raid terroristico combacia con l'aggravarsi dell'epidemia e l'entrata in vigore della stretta anti-Covid. E la situazione resta grave in tutta Europa. Il continente ha superato i 10 milioni di casi di Coronavirus, di cui 1,5 registrati nell'ultima settimana. Lo ha riferito il direttore dell'ufficio Oms per l'Europa, Hans Kluge. I ricoveri sono aumentati a li-

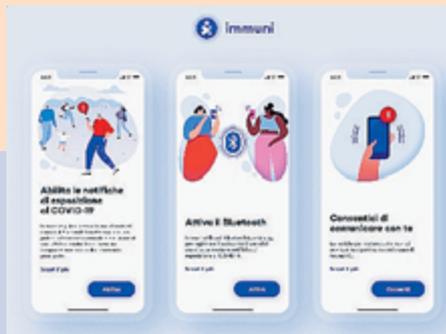
velli mai visti da marzo e aprile scorsi, con più di 10 ogni 100.000 abitanti in un terzo dei Paesi.

«In 10 giorni i contagi si sono raddoppiati - ha detto la cancelliera tedesca Angela Merkel parlando al Bundestag - a questo ritmo rischiamo di portare il sistema sanitario all'emergenza. Siamo in una situazione drammatica». Per questo, anche in Germania, da lunedì entreranno in vigore restrizioni più severe. Ma la cancelliera ha allargato il discorso: «Il modo con il quale affronteremo la pandemia influenzerà in maniera sostanziale il modo con cui saranno giudicate nel mondo la capacità dell'Europa e la legittimità del nostro sistema sociale ed economico». Ieri, intanto, il Parlamento spagnolo ha approvato il prolungamento dello stato di emergenza fino al 9 maggio.

L'ECONOMIA IN CRISI

Il virus mina la crescita Bce «pronta a tutto»

La presidente Christine Lagarde: «Possibili interventi già a dicembre»



Tre schermate dell'applicazione. /METRO

Arriva il call center per l'app Immuni

ROMA Per potenziare i meccanismi di contact tracing, il ministero della Salute attiva un Servizio nazionale di supporto telefonico e telematico alle persone risultate positive al virus Covid-19, che hanno avuto contatti stretti o casuali con soggetti risultati positivi o che hanno ricevuto una notifica di allerta attraverso l'applicazione Immuni». È una delle disposizioni contenute nel decreto Ristori appena approvato dal governo. «A tal fine i dati relativi ai casi diagnosticati di positività al virus sono resi disponibili al predetto Servizio nazionale - continua l'articolo 20 del de-

creto - anche attraverso il Sistema Tessera Sanitaria ovvero tramite sistemi di interoperabilità». L'app Immuni è stata lanciata lo scorso giugno. Al momento conta circa 9,4 milioni di download, 1.673 persone risultate positive hanno condiviso i dati con l'applicazione consentendo la notifica di esposizione a 41.426 persone che avevano scaricato l'app. Organizzazione e funzionamento del Servizio di supporto telefonico e telematico saranno affidati al commissario straordinario per l'emergenza, con un fondo di un milione per il 2020 e tre milioni nel 2021.

ROMA La Bce non tocca i tassi e lascia invariata la sua politica monetaria, ma è pronta ad agire a dicembre. «La risalita dei contagi mina le prospettive di crescita e pone nuove sfide ai sistemi sanitari», ha detto la presidente Christine Lagarde, al termine del direttivo di ieri, aggiungendo che a dicembre, «nell'attuale scenario di rischi chiaramente orientati al ribasso, il consiglio direttivo valuterà con attenzione i nuovi dati in arrivo, incluse le dinamiche della pandemia, le prospettive per l'arrivo di vaccini e gli sviluppi nel tasso di cambio» e rivaluterà «le prospettive economiche e la bilancia dei rischi».

Ciò significa, ha spiegato la numero dell'Eurotower, che a dicembre «useremo tutti gli strumenti a nostra disposizione e in particolare il Pepp per af-

La pandemia congela tutti i consumi e fa aumentare i risparmi delle famiglie

La pandemia aumenta il divario tra le famiglie e «congela» i consumi che si trasformano in risparmio, ma quasi un italiano su cinque non riuscirebbe comunque a far fronte a una spesa imprevista di 1.000 euro con risorse proprie. È quanto emerge dall'indagine curata da Ipsos per Acri, che fotografa un Paese con «evidenti contraddizioni»: se, da una parte, si rileva una ritrovata serenità rispetto alla propria situazione economica (la contrazione di consumi ha permesso risparmi senza troppi sacrifici), dall'altra parte è diffusa una preoccupazione generalizzata per il futuro che induce molta cautela (dunque il risparmio non diventa investimento). E molte famiglie si trovano in una situazione più complessa che in passato in casi di imprevisti.

frontare la situazione. Questo esercizio di ricalibrazione - ha precisato Lagarde - toccherà tutti i nostri strumenti, non riguarderà l'uno o l'altro: useremo tutti gli strumenti che abbiamo con tutta la flessibilità di cui disponiamo. Abbiamo risposto prontamente e «pesantemente» alla prima ondata, lo faremo di

nuovo per la seconda, ma non daremo per scontato che sarà uno strumento, li guarderemo tutti, la combinazione di tutti per arrivare al miglior risultato possibile».

Secondo Lagarde, in questo momento l'impennata del Covid mette a rischio soprattutto il quarto trimestre. «La significativa risalita del tas-

so d'infezione e il conseguente rafforzamento delle misure di contenimento a partire dalla fine dell'estate, costituiscono un chiaro freno alle prospettive di breve termine» e determineranno «un significativo indebolimento dell'attività economica nell'ultimo trimestre».

L'euro non è un problema, ha assicurato Lagarde. La Bce «è molto attenta all'andamento dei cambi ma al momento non ritengo che sia un fattore trainante». E i mercati le ha dato ragione. L'euro, alle sue parole, ha reagito scendendo sotto 1,17 dollari, fino a quota 1,1675. Anche le Borse, che all'annuncio sui tassi erano inizialmente scese, sono risalite man mano che si sono convinte che a dicembre la Bce rivedrà i suoi strumenti e probabilmente aumenterà il Pepp.

we
WETAXI

Costi chiari,
sconti dedicati,
taxi sicuri.

Torna a muoverti
semplicemente.

WETAXI,

SENZA DUBBI.

Smart&Safe
30%
SCONTO
PRIME 5 CORSE

Smart&Safe
GUADAGNI
10€
DI CREDITO
Ogni Settimana



SCARICA WETAXI

Una gita horror, ma è online

Su <https://tiqets.com> è possibile prenotarsi per accedere a tour "live" (o la registrazione dell'evento) a tre spettrali tour virtuali. Un viaggio nel Castello di Dracula in Romania, un omicidio misterioso nel Museo di Madame Tussauds a Berlino con la partecipazione del pubblico attraverso la chat, e uno spettacolo per famiglie nel Castello di Warwick (UK).

**Le app più "scary"**

Per chi non rinuncia al telefono nella notte di Halloween ecco qualche applicazione che vi terrà davvero svegli: "Five Nights at Freddy's", una saga in 5 capitoli; "Limbo", avventura in bianco-nero; "The walking dead". Infine, per creare atmosfera, una app per scaricare suonerie: "Suonerie di Halloween", mille a disposizione.

**SANI
Fake**

Le bufale sulla salute svelate su Metro dall'Istituto Superiore di Sanità (www.issalute.it)

Se svezzato il bimbo mangia tutto?

SALUTE Molti cibi, apparentemente innocui dal punto di vista alimentare come caramelle, noccioline, ciliegie e uva, possono mettere a rischio la vita dei bambini anche se "provvisi" di dentini. Il soffocamento a causa della loro ingestione non è, infatti, improbabile.

Per prevenire tali eventi è fondamentale la conoscenza da parte dei genitori degli alimenti a rischio e delle manovre da attuare in caso di soffocamento. Una semplice misura preventiva è tagliare correttamente, in piccoli pezzi, cibi pericolosi come ad esempio wurstel, mozzarella, pomodorini, carne e carote, rendendoli meno rischiosi.

In generale, gli alimenti pericolosi sono quelli piccoli, rotondi, che non perdono la loro consistenza anche se tagliati (pere, pesche, etc.) o che si sfilacciano aumentando l'adesione alle mucose (prosciutto crudo, finocchio, etc.). Bisogna evitare, inoltre, di far mangiare il bimbo da solo o di farlo giocare mentre mangia.

È preferibile che mangi seduto con la schiena eretta e non in un veicolo in movimento. Bastano semplici accorgimenti e conoscere le manovre di disostruzione pediatrica per salvare la vita di un bambino.

Decorare la casa

Quale zucca scegliere per decorare la casa in queste ore? Optate per produttori locali, davvero a km 0. La zucca, svuotata e intagliata per trasformarla in volti inquietanti, non può mancare in un'abitazione da incubo. Tante idee per il fai da te su pianetabambini.it.



Halloween, 9 idee a km zero

Tante proposte per festeggiare a casa**Dalle app alla tv il brivido è anche virtuale****Travestirsi**

Se per quest'anno è difficile andare per negozi ad acquistare una maschera, guardate nei vostri armadi: con un po' di fantasia anche gli abiti di tutti i giorni possono trasformarsi in travestimenti da brividi. Chi non ha in vecchio lenzuolo bianco da trasformare in fantasma?



20,6

bilioni di visualizzazioni per #Halloween su Tik Tok. 396 milioni per la ghostchallenge.

Serena Bournens

ROMA Dalle sfide Ghost su Tik Tok, alle maratone tv sono tantissimi i modi per non rinunciare quest'anno al rito di Halloween la notte del 31 ottobre. Omaggio celtico allo spirito dei morti, diventato festa popolare negli Stati Uniti e da molti anni anche in Italia soprattutto tra bambini e adolescenti, nel 2020 rischia di essere dimezzata

per la causa del Covid. Certo non si potrà onorare il rito del dolcetto o scherzetto bussando alla porta dei vicini di casa,

ma sono decine le alternative per divertirsi stando in casa. Insomma un Halloween a km zero. Se party di ogni genere (anche con le famiglie allargate) sono sconsigliati, spopolano i

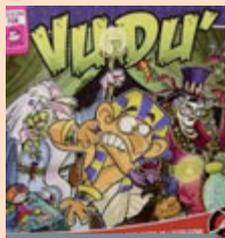
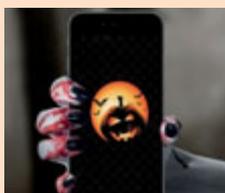
31/10

Halloween è una ricorrenza di origine celtica celebrata il 31 ottobre da secoli in diversi Paesi.

Se per quest'anno è difficile andare per negozi ad acquistare una maschera, guardate nei vostri armadi: con un po' di fantasia anche gli abiti di tutti i giorni possono trasformarsi in travestimenti da brividi. Chi non ha in vecchio lenzuolo bianco da trasformare in fantasma?

Social #Halloween

Migliaia gli appuntamenti per i social addicted. Su Tik Tok la voce #Halloween ha accumulato al momento 20,6 bilioni di visualizzazioni e il #ghostchallenge circa 396 milioni. La notte di Halloween diventa palcoscenico perfetto anche per i milioni di streamer su Twitch. Da non perdere i tutorial sul make up di Komodo.

**Giochi da tavolo**

Serata in famiglia anche coi giochi da tavolo: Vudu della Red Glove è un gioco esilarante per aspiranti stregoni. Adatto ad adulti e bambini, l'obiettivo è rendere impossibile la vita agli avversari attraverso divertenti sortilegi. Avversari costretti ad assumere posizioni impossibili.

Brivido in streaming

Per i più pigri, che hanno voglia di rimanere sul divano, maratona tv assicurata quest'anno, con centinaia di titoli in streaming e sui principali canali televisivi. Agguerrita la concorrenza fra Amazon e Netflix: si va da "Suspiria" ad "American Horror Story" fino a cult come Venerdì 13 o Cappuccetto rosso sangue.

**In cucina**

Lacucinaitaliana.it propone utili tutorial per realizzare decine di piatti e stuzzichini da consumare in famiglia nella notte delle streghe. Propone per esempio 10 piatti da realizzare con i bambini: ecco per esempio come trasformare la frolla in dita da strega e le meringhe in dolci fantasmi.

Trucco (con mascherina)

Sono decine i tutorial su Internet per come truccarsi il viso quest'anno rimanendo rigorosamente con la mascherina su naso e bocca: sono gli occhi a prendere il sopravvento, coloratissimi e super allungate le forme. Utile il trucco anche per stare in casa e non rinunciare a postare qualche foto sui social!

**FLASH****Per Biden e Trump decisiva la Florida**

USA I riflettori delle elezioni presidenziali Usa tornano sulla Florida, cruciale Stato in bilico fra Trump e Biden con 29 grandi elettori in palio. I due candidati hanno previsto comizi in contemporanea, mentre i sondaggi danno Biden in lievisimo vantaggio. Quattro anni fa Trump si aggiudicò la vittoria nello Stato con un margine di 113.000 voti (l'1,2%).

UNA PASSIONE CHE DURA DA TRENT'ANNI

30
anni



ANNIVERSARIO GRANDI MARCHE

dal 9 settembre al 30 novembre 2020



30% 40% 50%

50% ~~1,99~~

**valfrutta
passata 700 g
al kg 0,70**

0,49

**Valfrutta
al Vapore**
LAVORAZIONE DELICATA

**PASSATA
VELLUTATA**
Gusto autentico

GROS
Maestri
del Fresco

NOVITA Kinder
**PLUM
CAKE**

PANINATO CON
YOGURT ALLA GRECA

30% ~~1,49~~

**ferrero
plumcake allo
yogurt 192 g
al kg 5,42**

1,04

50% ~~2,99~~

**prosciutto san
daniele principe
king**
hg - al Kg 14,90

1,49

10%
AI POSSessori DELLE GRANDI MARCHE

OFFERTE VALIDE DAL 29 OTTOBRE AL 5 NOVEMBRE 2020
SALVO ESAURIMENTO SCORTE
WWW.PEWEX-SUPERMERCATI.IT

SI ACCETTANO
BUONI PASTO

10%
Promozione SENIORI
TUTTI I MARTEDI!
sconto immediato alla cassa
per tutti gli acquisti
con carta di pagamento di pagamento



CITTÀ
Roma

Turismo, a Roma danni pesanti

Oggi i ristoratori chiederanno a Zingaretti di spostare la chiusura dei locali alle 22

CITTÀ Una conferenza stampa per elencare, punto per punto, le richieste di ristoratori, titolari di bar, albergatori, agenzie di viaggio e guide turistiche a governo, Regione Lazio e comune di Roma «alla luce del nuovo Dpcm che condanna l'intera filiera del turismo e dell'agroalimentare». Assoturismo stima perdite da oltre 900 milioni con il fallimento di 8mila aziende e il taglio di 25mila posti di lavoro. Le associazioni oggi incontreranno invece il governatore Zingaretti al quale chiederanno la proroga dell'apertura dei locali fino alle 22 ed esclusi-

vamente su prenotazione. Ma l'elenco delle richieste è lungo: oltre ad un ulteriore taglio alla Tari, le associazioni chiedono l'abolizione del contributo di soggiorno per gli alberghi per gli anni 2020 e 2021 e l'abolizione immediata della Ztl.

Nuovi positivi

Ieri nel Lazio si sono registrati 1995 casi in più di persone positive al Covid (1053 a Roma). In tutto i casi sono 29.712, 1.786 i ricoverati, cui si aggiungono 168 pazienti in terapia in-

tensiva, e 27.758 in isolamento domiciliare.

L'allarme dell'Anm

«L'emergenza Covid-19 ha disvelato le molteplici carenze degli uffici giudiziari romani. Bisogna installare i termoscanner e gli schermi in plexiglass nelle aule di udienza, indicare la capienza massima, verificare la agibilità delle aule e il funzionamento dell'areazione». Queste le richieste dell'Associazione nazionale magistrati ai dirigenti degli Uffici giudiziari del Distretto.



La protesta dei ballerini /AGENZIA NOVA

Con spranga fa "strage" di 56 auto

CITTÀ Con una spranga di ferro ha danneggiato 56 auto parcheggiate in viale dei Colli Albani, accennandosi indistintamente su carrozzeria, finestrini e parabrezza. Danni per decine di migliaia di euro quelli causati da un egiziano di 41 anni, senza precedenti di polizia, che nella notte, senza apparente motivo, ha cominciato la sua opera demolitrice. Molti dei residenti, svegliati dagli schianti e dai vetri rotti, sono scesi in strada tentando di rabbonirlo ma lui, con la stessa spranga con cui colpiva le auto, li minacciava di non avvicinarsi. All'arrivo dei carabinieri si è lasciato arrestare.

A Termini si sdraia sui binari

CITTÀ Gli agenti della polizia ferroviaria di Roma Termini, nell'ambito di una operazione che ha visto impegnati decine di operatori, hanno denunciato per interruzione di pubblico servizio un cittadino indiano di 31 anni, che si è sdraiato su un binario proprio nel momento in cui stava arrivando un treno regionale. Grazie alla prontezza del macchinista, che ha arrestato la corsa del convoglio, l'uomo non è stato investito. Una volta raggiunto dagli agenti, lo straniero non ha saputo motivare il suo gesto, frutto, probabilmente, di una bravata che poteva costargli la vita.

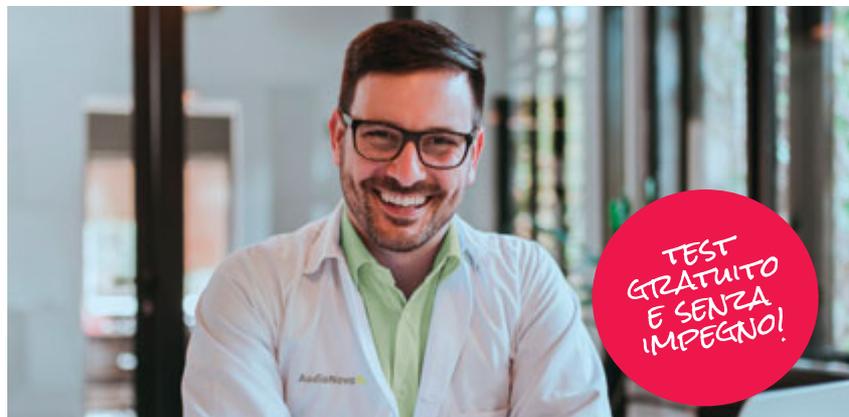


Cane nel dirupo, salvato dai pompieri

Un segugio, caduto in un dirupo profondo circa 7 metri all'interno del parco Villa Ada, è stato recuperato dai vigili del fuoco del comando provinciale. I pompieri si sono calati nella profonda scarpata utilizzando tecniche spele fluviali e, una volta assicurato alle imbragature, il cane è stato tirato in salvo e affidato in buone condizioni alla sua padrona.

AudioNova

Apparecchi acustici quasi invisibili?
Prima di scegliere, testa gratis una alternativa di qualità.



TEST
GRATUITO
E SENZA
IMPEGNO!

In AudioNova trovi gli apparecchi acustici più innovativi, con un sorriso in più. **Vieni a testare* Phonak Virto™ M-Titanium in tutta sicurezza nel Centro Acustico AudioNova più vicino.**



CONFORTEVOLE
E FATTO SU MISURA



TI FA SENTIRE
SUBITO BENE



PRATICAMENTE
INVISIBILE | 9,13 mm



IN TITANIO,
RESISTENTE E LEGGERO



SUONI DAI COLORI
INTENSI E NATURALI

CHIAMA SUBITO
per un appuntamento

Numero Verde

800 189835

oppure visita il sito www.audionovaitalia.it/titanio

CEQITALIA > IL CONSORZIO PROMUOVE POLITICHE VIRTUOSE SIA PER LA PRODUZIONE SIA PER LA CONSERVAZIONE E IL CONSUMO DELL'OLIO EVO

Oro verde, risorsa italiana Un disciplinare ne tutela la qualità



IL CICLO VIRTUOSO

Focus su produzione e consumo

Maria Grazia Minisci ha le idee ben chiare su quali siano i passi da seguire per compiere l'effettiva valorizzazione dell'extravergine italiano. È una questione, questa, che non riguarda solo la filiera produttiva. Sono tutti attori protagonisti, fuori e dentro il consorzio. La finalità di CEQ - sottolinea il presidente Minisci - è divulgare il concetto di qualità superiore al consumatore finale, rendendo evidente il percorso di qualità. La mission del consorzio è quella di far capire che la qualità di un olio non dipende solo dalle olive: la sua trasformazione, la vendita e la conservazione hanno un ruolo primario.



LA MISSION

Un controllo a 360 gradi sul sistema

Il Consorzio Extravergine di Qualità esiste da oltre 15 anni. Conta circa 40 soci, tra i quali ci sono anche associazioni di categoria che comprendono produttori agricoli, frantoliani e imbottigliatori. Il suo obiettivo è quello di promuovere la qualità dell'extra-vergine e migliorare quella dei prodotti presenti in commercio. Per fare ciò collabora con diversi soggetti dedicandosi alla divulgazione delle buone pratiche di produzione ma anche di conservazione e somministrazione.



IL CONSORZIO DETTA DELLE REGOLE SIA PER QUANTO RIGUARDA LA PRODUZIONE SIA PER QUANTO RIGUARDA IL CORRETTO CONSUMO

La dieta mediterranea è l'esempio classico di un modello alimentare sano ed equilibrato. Il merito di ciò va anche all'olio extravergine d'oliva, protagonista di questo regime grazie alla sua capacità di insaporire gli altri cibi, ma anche per le proprietà organolettiche che possiede. È per proteggere e valorizzare la tradizione produttiva che sta dietro a questo ingrediente così prezioso, ma anche per promuovere una maggiore consapevolezza riguardo al suo consumo, che il Consorzio Extravergine di Qualità si impegna da 15 anni a tutelare la filiera.

e conoscenze scientifiche. Produrre bene, infatti, è una condizione necessaria ma non è sufficiente: occorre un gioco di squa-

I prodotti vengono sottoposti a doppio controllo per fregiarsi del marchio CEQITALIA

dra dove anche chi distribuisce il prodotto, chi lo serve, chi lo conserva a casa e lo stesso consumatore siano ben informati sulle decisioni da prendere.

IL METODO

È partendo da questa consapevolezza che il consorzio ha deciso di riscrivere le regole, mettendo a punto uno standard qualitativo per l'extra vergine composto da norme restrittive di produzione e ambiziosi para-

metri di qualità, molto più stringenti di quelli minimi di legge previsti per la categoria. Spetta poi a organismi di controllo terzi e a laboratori certificati il compito di monitorare il rispetto di tali parametri, sia in fase di confezionamento sia una volta che l'olio giunge sugli scaffali nei punti vendita. Si tratta di un doppio controllo che permette alle aziende richiedenti di fregiarsi della certificazione CEQITALIA, garanzia di elevata qua-

lità nutrizionale e sensoriale. È con questo marchio - un bollo a forma di oliva con all'interno la bandiera italiana - che il consorzio intende rendere riconoscibili quegli oli extra vergini italiani che hanno l'ambizione di distinguersi qualitativamente dagli altri prodotti appartenenti alla medesima categoria. Numerosi consigli su come conservare il prodotto o aderire al Consorzio sono disponibili sul sito www.ceqitalia.com.



MARIA GRAZIA MINISCI DIRIGE IL CONSORZIO EXTRAVERGINE DI QUALITÀ



I POLIFENOLI CONFERISCONO IL TIPICO SAPORE AMARO E PICCANTE

RACCOMANDAZIONI PER LA CONSERVAZIONE DOMESTICA

Attenzione a recipienti e calore

Conservare correttamente l'olio extra-vergine di oliva permette di godere al massimo dei suoi benefici. È opportuna una premessa: la data impressa sulla confezione non indica la scadenza del prodotto - in quanto non deperibile - ma è da intendersi come tempo entro il quale consumarlo prima che sapori e aromi si

alterino. Sottolineato questo, è consigliabile proteggere l'olio da fonti dirette di luce e di calore. L'ideale per conservarlo in casa è metterlo in un contenitore scuro, di vetro o di latta e, per minimizzare il contatto con l'aria, conviene che i recipienti siano dotati di una chiusura ermetica.



L'ATTENZIONE IN PIÙ

Tra rigore e ricerca

È attraverso la stesura di un disciplinare rigido e restrittivo che il Consorzio Extravergine di Qualità si assicura che i prodotti dotati del suo marchio rappresentino degnamente l'immagine di qualità italiana. Questa, però, è solo la base di un progetto più grande presentato

anche al Ministero dell'Agricoltura. Lo scopo di tale iniziativa è quello di segmentare il comparto produttivo verso l'alto, contribuendo a differenziare l'olio italiano - che ha alle spalle una lunga storia e una qualità ampiamente riconosciuta - rispetto agli altri nel mondo.



CAMPAGNA FINANZIATA CON IL CONTRIBUTO DELL'UNIONE EUROPEA E DELL'ITALIA AI SENSI DEL REG. UE 609/14 e REG. UE 615/14 E S.M.I.

L'OPINIONE  L'errore di cadere nella trappola di Erdogan

Maurizio Guandalini

L'odio e l'intolleranza nell'era del coronavirus. Il terrorismo islamico si riaccende. C'è. Impetuoso. Paladini pronti a saltare per aria all'urlo di Allah Akbar. A Nizza. Un avvertimento a Macron a non tirare la corda. Il separatismo, le comunità integraliste musulmane sono i custodi della religione fai da te. E questa sorta di violenza circolare, che non

butta via niente, si ripresenta in Francia trovando nel Presidente della Repubblica il nemico e in Erdogan, il capo della Turchia, il volenteroso Califfo di un futuribile Impero Ottomano, protettore degli atti più estremi.

La morte dell'insegnante Samuel Paty decapitato da un fondamentalista di origine cecena perché aveva osato far vedere ai suoi alunni le vignette satiriche all'origi-

ne della strage di Charlie Hebdo. La reazione ferma dell'Eliseo che ha ordinato controlli severi dentro le moschee. Il sultano di Ankara che invita Macron a sottoporsi a controlli sulla sua salute mentale. E di conseguenza il boicottaggio dei prodotti made in France in diversi stati del Golfo e del Medio Oriente. Dietro ci sono ruggini acide tra i transalpini e i turchi. Sono su fronti opposti in Libia, Libano, Mediterra-

neo orientale. C'è chi vede l'errore di cadere nella trappola di Erdogan dalla voce grossa, a chi insulta di più, per farsi notare. Il presidente turco lo fa perché considera l'Europa (nella quale sarebbe entrato volentieri) in decadenza. E rimettere la barra dritta dovrebbe essere il Vecchio Continente compromesso dalla vicenda del rubinetto dei migranti alle incapacità di condurre politiche migratorie e di integrazione

che, preservando la laicità degli Stati, tema al quale la Francia è molto sensibile, nel contempo siano chiare le regole da rispettare, sulle quali non si ammettono deroghe. Per l'Italia 'diconsi' dettagli di geopolitica. Siamo fuori dai radar, alcun parere ci viene richiesto. E questa posizione defilata forse ci giova. Ma il terrorismo islamico è un marchio in franchising, nessuno è al riparo. Malgrado la pandemia.

Photo shoot

TREKKING

Turisti in trekking, muniti di mascherina, a ridosso delle cime himalayane, vicino Munsiyari, stato indiano dell'Uttarakhan. /AP



metronews

Metro è il quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. ROC: numero 18799 Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Chief Executive: **ALESSANDRO TOZZI**
Publishing Coordinator: **SALVATORE PUZZO**
Advertising Coordinator: **STEFANO PICCIRILLI**

Direttore Responsabile: **STEFANO PACIFICI**
Caporedattrice: **Paola Rizzi** (Milano)
Capo servizio: **Sergio Rizza** (Milano)
Capo servizio grafico: **Paolo Fabiani** (Roma)

Redazione: **Roma**: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A
via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia:
via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.: 02.57494571
Torino e provincia:
Via Lugario, 15,
10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia:
viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia:
via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90,
00147 Roma, Tel.: 06-514625802;
06-514625817
Genova e provincia:
Piazza Piccapietra 21, 16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati (D.lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**

Stampa: **LITOSUD SRL**
via Carlo Pesenti 130,
00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Con Bornago (MI)

LA FRASE

“Io sono per seguire le leggi e oggi ho paura di tutto”
Sophia Loren
Attrice

IL NUMERO



3.500.000

Le bottiglie di vino novello italiano ottenute dalla vendemmia 2020 (in piena era Covid).

APP&DOWN



ALESSIA CHINELLATO

Il divario (digitale) da Covid

Da alcuni giorni in molte Regioni per prenotare un tampone per sapere se si è contagiati dal Covid-19 è necessario fare la prenotazione online. Non tutti hanno accesso alle procedure che permettono questo tipo di prenotazione. Penso a tutti gli anziani, ma anche a tutta quella parte della società italiana che sa imbracciare un cellulare quando si tratta di chattare o di selfare, ma non ha la più pallida idea di come si faccia a scaricare una App o a utilizzarla. Per non parlare, poi di tutti quei ragazzi che non potranno partecipare alla didattica a distanza perché le condizioni della casa in cui vivono non lo permettono. E neanche le dotazioni informatiche familiari sono in grado di supportare le

piattaforme sulle quali si svolgono le lezioni online. Per non citare, infine, le connessioni Internet che non sono proprio a buon mercato e non raggiungono tutti i punti della Penisola. Questo rischia di creare il vero divario. Non solo dal punto di vista economico, ma anche da quello culturale, in quanto solo chi ha accesso a strumenti digitali avanzati potrà cercare di proseguire gli studi. Ci si presenta un futuro molto incerto, nel quale stiamo formando una classe dirigente praticamente analfabeta, magari non troppo dal punto di vista digitale, ma non sarà solo quello a portarci avanti economicamente. Continueremo aver bisogno di ingegneri, economisti, di medici e infermieri.

LA TUA LAZIO IN DIRETTA DAL FUTURO

radi:sei

“Quelli della Libertà”
Dalle 18.30 alle 20.00
sui 98.100 di RadioSei
sul canale 85 di CittacelesteTV

**LA RADIO CHE SI VEDE
LA TV CHE SI SENTE**

OTTIMI RISULTATI > L'ESPERIENZA DEL DOTTOR MARCO CECCARELLI, RESPONSABILE DELLA U.O. DI ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA 2 ALL'HUMANITAS

Nuove frontiere in campo medico:

Insieme di tecniche chirurgiche caratterizzate dall'uso di vie di accesso, che con utilizzo di strumentari dedicati, riducono al minimo il trauma legato all'attraversamento dei vari tessuti del corpo umano. Questo è il significato tecnico scientifico con riferimento al concetto di mininvasivo in chirurgia. Un ambito, questo, molto importante per il dottor Marco Ceccarelli, responsabile della U.O. di Ortopedia e Traumatologia 2 Humanitas (Castellanza Lombardina). Il suo interesse verso la chirurgia mininvasiva viene da molto lontano e il reparto che attualmente dirige all'Humanitas è ufficialmente denominato "U O ortopedia e traumatologia II - Centro di Chirurgia Ortopedica Mininvasiva e Nuove Tecnologie".



LA CHIRURGIA MINVASIVA RECA IL MINIMO DANNO AI TESSUTI



È MOLTO USATA NELLA CHIRURGIA VERTEBRALE E NELLA PROTESICA

GLI EFFETTI

Ma perché la chirurgia mininvasiva in ortopedia? Come spiega il dottor Ceccarelli essa non è "chiamata in causa" per ottenere come risultato finale una minicatrice, ma per recare il minimo danno ai tessuti, per ridurre il tempo di ricovero e di allattamento del paziente, per ridurre i rischi chirurgici e velocizzare i tempi di recupero.

Quello che è fondamentale in questa "filosofia" è sempre considerare la mininvasività un'opportunità per il paziente, ma non un obbligo del chirurgo e non da praticare ad ogni costo (tanti sono i casi in ortopedia dove la mininvasività non è praticabile e anzi sconsigliata).

Come risulta, dunque, dalla definizione di mininvasività, il primo punto necessario per una corretta

Riduce i tempi di ricovero del paziente, velocizza quelli di recupero e si ha il minimo danno

esecuzione di tali tecniche è l'utilizzo di "specifici ci" (e sofisticati) strumentari dedicati.

MASSIMA PROFESSIONALITÀ

All'interno dei centri in cui il dottor Ceccarelli, assieme al suo gruppo, opera con assidua passione e professionalità (non solo in Lombar-



IL DOTTOR MARCO CECCARELLI

dia, ma anche a Lucca ed Arezzo) si utilizzano strumentari di ultima generazione: dai robot ai navigatori, fino a microscopi specifici. Tuttavia (e in merito lo specialista ci tiene a sottolinearlo a tutti quelli che lavorano con lui) non bisogna mai dimenticare, anche come medici, schiavi delle nuove tecnologie.

IL POOL DI ESPERTI

L'altro punto fondamentale per ottenere risultati per il paziente è quello di lavorare con un gruppo di collaboratori compatto, unito e con le stesse idee.

Senza il dottor Matteo Vitale, il dottor Nardo Letari, il dottor Sergio Crimaldi, il dottor Ferdinando Bindi e poi ancora il dottor Gabriele Tosi e la dottoressa Claudia Davini, Marco Ceccarelli non sarebbe riuscito a proporre con grande soddisfazione anche per gli operatori, tali tecniche. Ma dove loro utilizzano maggiormente le tecniche di chirurgia mininvasiva in ortopedia?

Soprattutto nella chirurgia vertebrale e nella protesica (anca e ginocchio). Patologie quali ernie discali, instabilità vertebrale, spondilolistesi, stenosi e restringimenti del canale, possono essere trattate con tecniche veramente poco aggressive e con ripresa talvolta incredibilmente veloce.

Per la protesi all'anca, per esempio, utilizzano la via anteriore mininvasiva associando talvolta l'utilizzo di navigatori o robot col risultato di salvaguardare enormemente strutture cutanee muscolari ed ossee.

FOCUS > OLTRE 7 MILIONI DI ITALIANI DEVONO FARE I CONTI CON L'EMICRANIA, MA SOLTANTO UNA MINIMA PARTE DI LORO SI RIVOLGE TEMPESTIVAMENTE AL MEDICO PER UNA DIAGNOSI

Mal di testa: un nemico sottovalutato

Atutti sarà prima o poi capitato di fare i conti con il mal di testa, soprattutto al termine di una stressante giornata lavorativa o di studio. Per molti, però, questo non è solo un semplice fastidio legato alla stanchezza o a un raffreddore passeggero, bensì una vera e propria patologia. L'emicrania, infatti, è un disturbo purtroppo frequente e molto spesso sottovalutato.

NUMERI IMPORTANTI

I dati del recente studio "Vivere con l'emicrania", realizzato dal Censis, sono eloquenti. Secondo l'indagine, l'11,6% degli italiani deve fare i conti con l'emicrania: si tratta dunque di circa 7 milioni di persone. Questa patologia affligge decisamente di più



IL MAL DI TESTA PUÒ INTERESSARE PARTI DIVERSE DEL CRANIO



È POSSIBILE PROVARE ALCUNI ESERCIZI PER ALLEVIARE IL DOLORE

andando a indagare alla radice. Il mal di testa può essere esacerbato, ad esempio, da sostanze di origine alimentari, che scatenano l'emicrania in soggetti predisposti. Basta dunque cambiare la dieta per ottenere i primi benefici.

I SINTOMI

Quando, dunque, è opportuno andare dal dottore? Il mal di testa non va sottovalutato se si manifesta con un dolore improvviso e violento, che si aggrava con il tempo nonostante l'assunzione di antidolorifici. Va prestata poi attenzione a altri "indizi" che possono comparire come debolezza, perdita di memoria, febbre, problemi visivi. Infine, mai sottovalutare i sintomi dopo un trauma cranico.

L'emicrania affligge milioni di persone, che spesso ricorrono all'automedicazione per alleviare i sintomi

le donne (15,8%) rispetto agli uomini (5%). L'emicrania vera e propria si manifesta con un dolore di tipo pulsante che colpisce, generalmente, un solo lato della testa o la sua parte anteriore. Può essere accompagnata da vomito, nausea o eccessiva sensibilità alla luce o al rumore. Gli attacchi possono essere "paralizzanti": secondo lo studio del

Censis, quasi il 70% di chi soffre di emicrania afferma di non riuscire a fare nulla in quei momenti. Nonostante questo, solo il 36,7% la considera una vera e propria patologia. Sono quindi in molti a rimandare il consulto con un medico: il tempo medio per arrivare alla diagnosi è di 7 anni e solo il 13,6% dei pazienti ha consultato il medico appena i sintomi si sono palesati.

Il motivo? Oltre il 70% dei pazienti ha considerato il mal di testa come problema passeggero o lieve fastidio. E circa uno su due ha affermato di non essersi rivolto a un medico perché in grado di controllare il disturbo assumendo farmaci da banco. Ciò che spesso si tende a ignorare è che è possibile migliorare il disturbo



È FONDAMENTALE RISALIRE ALLA CAUSA DEL MAL DI TESTA



I FARMACI DA BANCO NON RISOLVONO IL PROBLEMA

SPORT

Pellegrini
negativa
«Esco!»

SPORT & COVID Federica Pellegrini è guarita dal coronavirus. Lo annuncia, su Instagram, la stessa campionessa di nuoto, postando: «Ciao Maria io esco! E questa volta per davvero! Negativaaaa!». Lei stessa aveva rivelato di essere positiva lo scorso 15 ottobre. In queste due settimane, la Pellegrini ha raccontato la sua quarantena ai follower con frequenti dirette social. Ma il bollettino dei contagi nello sport deve segnare un segno "meno" piuttosto inedito. Per la prima volta, infatti, è risultata positiva un'intera terna arbitrale. Si tratta di Mykola Balakin, che avrebbe dovuto arbitrare la sfida di Europa League di ieri sera Feyenoord-Wolfsberger: è stato sostituito dal serbo Srdjan Jovanovic. Il fischietto ucraino era risultato positivo assieme ai suoi due assistenti, i guardalinee Skrypka e Shlonchak. Infine, Ibra ha fatto da testimonial anti-Covid per la Regione Lombardia: «Il virus mi ha sfidato e io ho vinto, ma tu non sei Zlatan, usa la testa».



Ibra festeggia Diaz. /LAPRESSE

Sparta Praga piegato 3-0
**Milan avanti
a tutta forza**

CALCIO Il Milan vince agilmente contro lo Sparta Praga nella seconda giornata del Gruppo H di Europa League. A San Siro finisce 3-0 grazie alle reti di Brahim Diaz, Leao e Dalot (in mezzo il rigore fallito da Ibrahimovic), che portano i rossoneri da soli in vetta a punteggio pieno. Come da copione sono i padroni di casa a fare la partita, comandando gioco e ritmo in attesa di trovare il varco giusto. Fiammata che arriva al 24' sull'asse Ibrahimovic-Brahim Diaz, con lo svedese che serve splendidamente il compagno, bravo a rientrare sul destro e fulminare il portiere per l'1-0. Superata la mezz'ora il Milan avrebbe anche la chance di mettere ancor più in discesa la gara, ma Ibrahimovic spara alto un rigore da lui stesso procurato per una trattenuta di Lischka. Nella ripresa continua il monologo della squadra

di Pioli e al 57' arriva il raddoppio, con la firma del neo entrato Leao su assist di Dalot. Dieci minuti dopo il terzino ex United troverà la gloria personale, realizzando la prima rete in rossonero sulla grande verticalizzazione di Bennacer. Molti elogi di Pioli per Tonalì e Bennacer. Infine, il ds Massara sul rinnovo di Donnarumma ha detto di non avere fretta.

Ceferin (Uefa) stronca la Super Lega

Aleksander Ceferin, n°1 Uefa (Lapresse), ha partecipato a SportLab, l'evento per il 75° di Corsport e Tuttosport, e ha detto la sua sui temi del momento. Per esempio si è detto «ottimista» sugli Europei 2021 e sulle chance di concludere la stagione; scettico sui playoff applicati al campionato, «non credo che sia proponibile». E contrarissimo alla Super Lega: «Si tratta di un'invenzione italiana, di due o tre club che vogliono vincere più degli altri, sarebbe uno dei progetti più noiosi al mondo».



Da Vilar alcuni buoni spunti. /LAPRESSE

Il Cska Sofia impone lo 0-0
**Questa Roma
sbaglia troppo**

CALCIO Niente bis della vittoria con gli Young Boys. La Roma d'Europa League sbaglia, rischia e non va oltre lo 0-0 casalingo con i bulgari del Cska. L'11 del turnover voluto da Fonseca (con Mayoral al posto di Dzeko e il redivo Smalling) è partita subito forte contro i bulgari di Morales, freschissimo di nomina in panchina: bel tiro di Vilar e, sugli sviluppi, gol di Smal-

ling, annullato però per fuorigioco. Il Cska non fa da materasso (da rilevare un salvataggio dello stesso Smalling, che toglie le castagne dal fuoco alla sua porta), e mette la testa dalle parti di Pau Lopez, ma poco dopo la mezz'ora è ancora la Roma a farsi pericolosa. C'è sempre lo zampino di Vilar, che stavolta però serve a Mkhitarjan l'occasione per un pallonetto che scheggia la traversa. Un primo tempo di buona volontà e scarsa precisione. Nella ripresa Fonseca manda dentro Karsdorp e Pedro, vede Mayoral mancare uno spunto interessante di testa e, al 50', una colossale occasione mancata dal Cska (Sankharé schiaccia di testa e, sulla respinta, Antov spara alto a Pau Lopez battuto). Al 70' un altro spavento viene da Sowe, ma Pau Lopez si oppone. Dzeko rileva Mayoral ma si mangia un gol all'88'.

Chiellini
è tornato
in gruppo

CALCIO Una buona notizia per la Juve dopo la batosta di Champions col Barça: all'allenamento di ieri ha preso parte anche Chiellini. Il capitano potrebbe ritrovare il suo posto al centro della difesa domenica contro lo Spezia, concedendo riposo a Bonucci. Contro i liguri potrebbe tornare anche De Ligt. Ronaldò dovrà prima tornare negativo, invece. Ieri è stato rimproverato anche dallo scienziato Crisanti per il suo post sui tamponi.

I ferraristi
quasi "deb"
a Imola

F1 «Ho corso a Imola una sola volta, ai tempi della Formula Renault. Guidare qui è emozionante. Ci sono passaggi molto tecnici». Parole del ferrarista Leclerc, che così si proietta al prossimo appuntamento del Mondiale. Gli ha fatto eco Vettel: «Non ho mai gareggiato a Imola. Nel 2006 ero solo un collaudatore del team Bmw Sauber. Questo sarà il mio esordio assoluto. Il tracciato è molto bello, non perdona gli errori».

SEMPRE CALCIOMERCATO**JUVE E MILAN SCATENATE**

Inquadra il codice QR e scopri le ultime notizie

JUVENTUS





La Scherma è lo sport
in sicurezza

**MASCHERA, GUANTI
E VINCE CHI MANTIENE
LA GIUSTA DISTANZA**

*Alleniamo i campioni di domani
40 palestre nel Lazio migliaia di atleti.
Vuoi essere tu il prossimo?*



Trova la palestra più vicina a te su
www.schermalazio.it

FOCUS MOTORI



La nuova gamma, da 13.900 euro. /METRO

Fiat, è proprio un bel Tipo

Corrado Canali

AUTO Sarà in vendita a novembre a prezzi a partire da 13.900 euro la nuova gamma delle Fiat Tipo. Cambia l'estetica, a co-

minciare dalla grande scritta Fiat al centro della griglia anteriore e dai gruppi ottici Full Led che integrano le luci diurne sempre a Led. In aggiunta, nuovi cerchi in lega da 16

da 17 pollici. Ma le novità proseguono all'interno con nuove sellerie, il volante più piccolo e il doppio schermo da 7 pollici per la strumentazione e da 10,25 pollici per l'info-

tainment Uconnect 5, lo stesso che equipaggia la 500 a batteria. A tutto ciò si aggiunge la nuova versione Cross che si ispira al mondo dei crossover ed è offerta nelle varianti Tipo

CityCross e Tipo Cross, entrambi sulla base della 5 porte. Elementi principali sono l'assetto rialzato di quasi 4 cm, i pneumatici maggiorati, i passaruota con protezioni in materiale grezzo e in metallo e le barre sul tetto. La gamma motori propone unità aggiornate del 3 cilindri turbo di 1.000 cc da 100 cv. Ci sono poi due diesel, il 1.600 cc da 130 cv in linea con la normativa Euro 6d e infine anche il 1.300 cc da 95 cv. La gamma è dotata a richiesta del pacchetto D-Fence realizzato da Mopar per igienizzare le superfici di maggiore contatto.



La Kia Sorento dà l'addio al diesel

AUTO Già disponibile nelle concessionarie a prezzi da 44.500 euro la nuova Kia Sorento, il crossover a 7 posti, dice addio al motore diesel sostituito da un sistema ibrido che abbina il 1.600 cc a benzina ad un elettrico per un totale di 230 cv. Tre so-

no gli allestimenti previsti, Business, Style ed Evolution. A bordo, poi, l'infotainment ha uno schermo fino a 10,25 pollici ed è prevista la connessione ad Internet. Nel corso del 2021 la gamma verrà ampliata con la versione ibrida ricaricabile, plug-in hybrid. **COR. CAN.**

ECOBONUS 110%

Ogni € 1000 spesi
€ 1000 sono restituiti in detrazioni fiscali
nei 5 anni successivi

Riqualificazione energetica degli edifici **gratuita**

Beneficiari:
• **Case singole** (solo prima casa)
• **Condomini** (parti comuni)

Pensiamo noi a tutto:
• **Sopralluogo**
• **Lavoro e materiali**
• **Documentazione**
• **Progetto**

• Opportunità Storica • Pensiamo a tutto noi • Completamente Gratuito
Ma per non avere brutte sorprese è necessario affidarsi ai professionisti del settore.
Allora cosa aspetti? ECOBONUS 110% CONSULENZA GRATUITA

INTERVENTI E OPERE COMPRESSE NELL'ECOBONUS 110%

• Isolamento Pareti • Isolamento Tetto • Sostituzione Caldaia • Pompe di Calore
• Serramenti • Schermature Solari • Fotovoltaico • Energie Rinnovabili • Demolizione e Ricostruzione

COMINCIA OGGI IL TUO VIAGGIO NELLO SPAZIO



**IN EDICOLA E NELLE MIGLIORI
LIBRERIE OGNI MESE
IL NUOVO MAGAZINE COSMO**

per chi ama osservare l'**universo** e vivere
la nuova avventura della **space economy**

"...e quindi uscimmo a riveder le stelle..."



Elezioni Usa? Sui social network

Tutte le misure di Facebook & Co. contro fake news, violenza e disinformazione

Simone Cosimi

SOCIAL. L'appuntamento dell'anno, che segnerà il prossimo quadriennio, è quello di martedì prossimo. Per le elezioni statunitensi del 3 novembre i social network si stanno attrezzando in modo più attento del solito. Obiettivo: evitare che negli ultimi giorni, e soprattutto in quelli seguenti al voto, bufale e disinformazione possano avvelenare il clima com'è avvenuto, a dire il vero molto più a lungo, nel 2016. Facebook, per esempio, ha messo a punto una serie di strumenti già sperimentati in altri paesi, dallo Sri Lanka al

Myanmar, per limitare messaggi violenti, contenuti fasulli sulla sfida fra Donald Trump e Joe Biden e pericolose mobilitazioni magari anche offline. Fra le altre misure rallenterà la diffusione di un post nel momento in cui se ne intercetterà la diffusione virale, stringerà le maglie sui contenuti consentiti e interverrà sull'algoritmo che governa la visualizzazione dei contenuti. Anche YouTube ha inasprito le linee guida della community, rimuovendo per esempio le clip che incitano altri a commettere atti violenti contro persone o gruppi nei seggi elettorali o quelle in



Le elezioni Usa sui social /METRO

cui si affermano falsità, magari sul fatto che le schede elettorali distribuite per posta siano state

manipolate per modificare i risultati. Inoltre le pubblicità politiche sono sospese su molte piatt-

forme così come su Twitter: «Non permettiamo a nessuno di utilizzare Twitter per manipolare o interferire intenzionalmente nelle elezioni», si legge nelle nuove regole pensate per le elezioni. TikTok penalizzerà le fake news e indirizzerà gli utenti che cercano certi hashtag verso fonti autorevoli. Intanto, per chi volesse provare a prevedere il risultato c'è un esperimento dell'azienda italiana Extreme: sta tenendo sotto controllo le pagine Facebook dei 50 principali quotidiani Usa sul sito <https://web-live.it/usa-presidential-election-2020-socialmood>.

FOCUS
HI-TECH

Huawei Watch Fit

Con un grosso quadrante rettangolare e bordi arrotondati, il Watch Fit di Huawei è uno smartwatch elegante ma come dice il nome con una spiccata vena sportiva. Include un vero personal trainer animato per allenarsi anche a casa, senza bisogno di uno smartphone o di qualsiasi altro dispositivo. Inoltre dispone di una ricca suite di funzionalità intelligenti, tra cui funzioni di monitoraggio dei parametri del proprio benessere, come frequenza cardiaca, sonno e saturazione del livello di ossigeno nel sangue (SpO2). Disponibile nei colori Mint Green, Sakura Pink e Graphite Black costa 129,90 euro.



Samsung Galaxy S20 FE

Galaxy S20 Fan Edition è uno smartphone top di gamma che offre le innovazioni più amate dai fan dei dispositivi Galaxy ad un prezzo accessibile. Con un design raffinato, lo smartphone ha display Infinity-O Super AMOLED da 120Hz, fotocamera con intelligenza artificiale, processore avanzato, connettività 5G ultra-veloce, batteria a lunga durata da 4.500 mAh e memoria interna espandibile. È disponibile in sei colori: Cloud Red, Cloud Orange, Cloud Lavender, Cloud Mint, Cloud Navy e Cloud White. Costa 669 euro.



Xiaomi Mi Electric Toothbrush

Lavare i denti potrebbe sembrare una cosa di poco conto, in realtà ha una grande influenza sulla nostra vita quotidiana. Xiaomi Mi Electric Toothbrush è uno spazzolino elettrico dalla potenza notevole: il motore sonico a lievitazione magnetica vibra oltre 31 mila volte al minuto. Anche quando si trova a contatto con i denti la testina mantiene la sua potenza. Il tasto di alimentazione può essere usato per cambiare tra la modalità normale, lieve e personalizzata. Inoltre lo spazzolino sa come ci si sta lavando i denti: il sensore integrato monitora 6 zone della bocca. Costa 35,99 euro.



Focus SANIFICAZIONE

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA A CURA DELLA A.MANZONI & C.

GMASST ECOLOGICA ▶ LA SOCIETÀ HA UN'ESPERIENZA PLURIDECENNALE IN ATTIVITÀ DI PULIZIA PROFESSIONALE E AMBIENTALE, IN OPERAZIONI DI SANIFICAZIONE NEGLI AMBIENTI INTERNI

Interventi rapidi per la sicurezza in azienda

Garantire sicurezza ai propri dipendenti è la prima cosa di cui un'azienda deve preoccuparsi in questo periodo. Ne va della sua reputazione, ma anche del suo business. Per legge, tra le indicazioni dettate dal Governo al fine di evitare la formazione di focolai di Covid-19, occorre adottare precauzioni quotidiane e periodiche. Rientrano in quest'ultima categoria gli interventi di sanificazione, che devono avvenire con una periodicità dettata dal flusso delle persone che frequentano i luoghi interessati e anche dalla grandezza delle superfici degli stessi.

LA REALTÀ

Per avere un servizio che risponda agli standard qualitativi richiesti e che contribuisca in

I prodotti impiegati nella nebulizzazione sono a base di ipoclorito di sodio e alcool etanolo

modo effettivo a garantire la salubrità degli ambienti di lavoro, ma anche di negozi, centri commerciali e altre aree interne occorre rivolgersi a professionisti. Gmast Ecologica vanta un'esperienza decennale nel fornire servizi dedicati alla sicurezza, alla salute e all'ambiente. Negli ultimi mesi l'azienda si è occupata prevalentemente di interventi di sanificazione, ma in curriculum



I PROFESSIONISTI SI OCCUPANO ANCHE DI DISINFESTAZIONI



LA SOCIETÀ È IMPEGNATA IN OPERE DI DERATTIZZAZIONE

ha anche altri servizi. Si occupa di pulizie professionali, di disinfestazioni e derattizzazioni, di spurghi e disostruzioni, mettendo a disposizione un team esperto e dotato di macchinari e tecnologie all'avanguardia. Il tutto avviene nel rispetto degli standard di qualità garantiti dalla UNI EN ISO 9001:2015 e concepiti in un'ottica rispettosa nei confronti dell'ecosistema. Nel campo della sanificazione Gmast Ecologica mette in campo attrezzature e materiali approvati dal Ministero della Salute. Personale qualificato utilizza prodotti aventi una forte azione microbicida nei confronti di batteri. Si tratta di detersivi e disinfettanti a base di ipoclorito di sodio 0,1% per decontaminazione, o una base di



LE SANIFICAZIONI VENGONO PRATICATE PERIODICAMENTE



I PRODOTTI IMPIEGATI NON SONO NOCIVI PER L'AMBIENTE

alcool etanolo al 70%. Al termine del servizio viene sempre rilasciata l'apposita certificazione che attesta l'avvenuto intervento. Le sostanze sanificanti vengono erogate nell'ambiente tramite nebulizzatori meccanici o elettrici, così che le goccioline disperse nell'aria riescano a raggiungere anche gli angoli più remoti e ogni superficie, senza alcun rischio per l'uomo e per l'ambiente e senza danneggiare oggetti e tessuti. Sia prima sia dopo la sanificazione, l'azienda si dedica a ulteriori interventi di pulizia professionale, al fine di preparare gli ambienti al trattamento e renderli sicuri per chi lavorerà o transiterà al loro interno.
Per info: www.gmastecologica.it
Tel. 0641229284

SHOWS



Paura di tutto e di niente I vent'anni dei Maneskin

ROCK Avere 20 anni. Avere paura di tutto. E non avere paura di niente. I Maneskin tornano dopo due anni da "Il ballo della vita" con un manifesto generazionale, "Vent'anni appunto", che si riassume con queste poche parole. Damiano, Victoria, Thomas e Ethan, in piena epoca Covid-19, presentano il singolo, in uscita oggi, in una maniera nuova e inedita e, soprattutto, in linea con i protocolli di sicurezza. La band, ospite della web serie "Star Walks - Quando il PARCo incontra la musica", si è esibita live nello scenario dei palazzi imperiali sul Palatino: uno spettacolo senza pubblico in uno dei luo-

ghi più iconici al mondo.

La rock ballad, scritta dai Maneskin e prodotta con Fabrizio Ferraguzzo, è una sorta di lettera aperta in cui si intrecciano i pensieri di Damiano con quelli del suo alter ego più maturo, dando vita a un dialogo che vuole incoraggiare i ventenni spesso già disillusi sotto il peso dei giudizi e delle incertezze sul futuro. «Ho scritto quello che io stesso avrei voluto sentirmi dire da qualcuno più adulto ora che ho vent'anni», racconta il cantante. Parole rivolte ai coetanei, ma che fanno ricordare anche a chi ventenne non lo è più quanto «farà male il dubbio di

non essere nessuno», quanto a quell'età faccia paura, ma allo stesso tempo sia naturale sbagliare, spinti dal desiderio di fare qualcosa di grande perché «sarai qualcuno se resterai diverso dagli altri».

Ad accompagnare l'uscita del brano, il fotografo Oliviero Toscani firma la campagna di lancio ritraendo la band senza veli, con un'immagine che vuole essere un messaggio forte: liberarsi dalle sovrastrutture ed essere autentici.

La puntata della web serie "Star Walks" sarà trasmessa online il prossimo 2 novembre sul canale Youtube del Parco archeologico del Colosseo.

Vip con il Covid: Conti «frastornato» Marcuzzi guarita

TV «Stasera proverò con tutte le mie forze ad esserci. Sperimentiamo se riuscirò a fare la conduzione di "Tale e Quale" da casa. Se non riuscirò proverò ad esserci fra 10 giorni soprattutto per l'Airco». Lo ha dichiarato ieri Carlo Conti nel corso della conferenza stampa dei "10 Giorni della Ricerca". «In questa fase sono frastornato, ho fatto il tampone come sempre martedì ed è arrivata la diagnosi di positività - ha raccontato - sono sempre abituato a correre e quando arriva una notizia del genere ti rendi conto che la salute è l'elemento più importante; ho leggeri doloretto, ho cominciato la terapia e spero che questi giorni passino presto». E la paura del Covid è comune anche a tanti vip. Tra loro Sophia Loren, che in un'intervista ha confessato: «La connessione tra la gente è importante, ma fino a un certo punto, io sono per seguire le leggi e oggi ho paura di tutto, non esco, faccio attenzione a rispettare i divieti». A margine della presentazione stampa (via collegamento in remoto) de "La vita davanti a se", dove è diretta da suo figlio Edoardo Ponti (su Netflix dal 13 novembre) Sophia Loren, si è soffermata sull'emergenza coronavirus dicendosi quindi dispiaciuta sulle sue ripercussioni sul mondo del cinema e del teatro. Ieri ha annunciato di essere positiva al Covid anche Ornella vanoni. Buone notizie invece per la conduttrice Alessia Marcuzzi, che su twitter fa sapere di essere guarita dal Covid: «Sono negativa al tampone. Sono felice, certo!».

I Maneskin ritratti dal fotografo Oliviero Toscani per l'uscita del nuovo singolo

Dai debiti si esce

Quando i debiti si accumulano e i creditori si fanno insistenti, può sembrarti che non ci sia via d'uscita. Ma non è così.

Uscire dai debiti si può, insieme, con **ExitDebiti**. Siamo avvocati, commercialisti, manager esperti nella materia e studieremo con te la soluzione migliore per farti ritrovare la serenità. Ti offriamo un aiuto etico e competente in questo momento di difficoltà. Contattaci per una prima consulenza gratuita su exitdebiti.it o chiama l'800 300 362.

Puoi contare su di noi.

EXIT DEBITI
Per uscire conta su di noi.

Numero Verde
800 300 362
Prima consulenza gratuita
www.exitdebiti.it





RAIUNO

6.45 Unomattina Attualità
9.55 Storie Italiane Rubrica
11.55 È sempre mezzogiorno
13.30 Telegiornale
14.00 Oggi è un altro giorno
15.55 Il paradiso delle signore - Daily Soap Opera
16.45 Tg 1 Telegiornale
17.05 La vita in diretta
18.45 L'Eredità Quiz
20.00 Telegiornale
20.30 Soliti Ignoti - Il Ritorno
24.00 Tv7 Attualità

21.25
Show: TALE E QUALE SHOW. Prende il via stasera la gara tra gli artisti più amati di questa edizione e quelli del 2019. Il varietà condotto da Carlo Conti



RAIDUE

11.10 Fatti Vostri Rubrica
13.00 Tg 2 Giorno
14.00 Ore 14 Attualità
14.55 Detto Fatto Rubrica
17.30 Resta a casa e vinci
18.00 Rai Parlamento
18.15 Tg 2 Telegiornale
18.30 Rai Tg Sport Sera News
18.50 Hawaii Five-0 Telefilm
19.40 N.C.I.S. Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Telegiornale
21.00 Tg2 Post Informazione
22.05 The Rookie Telefilm

21.20
Telefilm: N.C.I.S. Il Sottufficiale Jeremy Whistler viene strangolato e gettato in un corso d'acqua. Apparentemente, la sua vita era impeccabile...



RAITRE

12.45 Quante storie Rubrica
13.15 Passato e presente
14.00 Tg Regione
15.20 Rai Parlamento
15.25 Gli imperdibili Rubrica
15.30 Maestri Rubrica
16.10 Aspettando Geo
17.00 Geo Rubrica
19.00 Tg 3 Telegiornale
20.00 Blob Documenti
20.20 Che succ3de? Attualità
20.45 Un posto al Sole
24.00 Tg 3 Linea Notte

21.20
Talk show: TITOLO V. Seconda puntata del nuovo talk di attualità e politica condotto da due emergenti giornalisti Roberto Vicaretti e Francesca Romana Elisei.



CANALE 5

8.45 Mattino Cinque News
11.00 Forum Rubrica
13.00 Tg5 News
13.40 Beautiful Soap Opera
14.10 Una Vita Telenovela
14.45 Uomini E Donne
16.10 Pillola Gf Vip Real Tv
16.20 Il Segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio Cinque
18.45 Caduta Libera Quiz
20.00 Tg5 News
20.40 Striscia La Notizia
1.00 Tg5 - Notte News

21.20
Show: GRANDE FRATELLO Storie di vita e grandi emozioni con gli inquilini vip della celebre casa di Cinecittà. Conduce Alfonso Signorini.



ITALIA 1

12.25 Studio Aperto News
13.00 Grande Fratello Vip
13.20 Sport Mediaset News
14.05 Simpson Telefilm
15.25 Big Bang Theory
16.20 The Middle Telefilm
17.10 Friends
18.05 Grande Fratello Vip
18.30 Studio Aperto News
19.30 C.S.I. New York Telefilm
20.25 C.S.I. - Scena Del Crimine Telefilm
0.25 Nuove Strade Show

21.25
Rubrica: FREEDOM OLTRE IL CONFINE. Un viaggio alla ricerca della conoscenza per scoprire l'ignoto e farsi stupire dalle meraviglie della natura e della storia.



RETE 4

11.20 Ricette All' Italiana
12.00 Tg4 - Telegiornale
12.30 Ricette All' Italiana
13.00 La Signora In Giallo Tf
14.00 Lo Sportello Di Forum
15.30 Ieri E Oggi In Tv Special Show
15.40 Il giorno dello sciacallo Film (Thriller, 1973)
19.00 Tg4 - Telegiornale
19.35 Tempesta D'Amore
20.30 Stasera Italia News
0.50 Solalini Film

21.20
News: QUARTO GRADO. Gianluigi Nuzzi e Alessandra Viero conducono Quarto Grado, il programma sui grandi gialli e i casi irrisolti, o risolti fra mille interrogativi.

PARAMOUNT CH

18.00 La casa nella prateria
20.10 Happy Days
21.10 Padre Brown Serie Tv
24.00 Soko - Misteri tra le Montagne Serie Tv

SPIKE

19.20 Supernatural Show
21.30 Shadow Man - Il triangolo del terrore Film Tv
23.20 Spartacus - La vendetta Show

TV8

14.00 Un pizzico di magia Film
15.45 La guerra delle torte Film Tv
17.30 Vite da copertina
18.15 Alessandro Borghese - 4 ristoranti Show
19.30 Cuochi d'Italia - All Stars Show
20.30 Guess My Age - Indovina l'età Show
21.30 Alessandro Borghese - 4 ristoranti Show
22.45 MasterChef Italia Show

RETI SKY

21.00 Sky Cinema Action I mercenari 2 FILM
Sky Cinema Family Piovono polpette FILM
Sky Cinema Romance Tre cuccioli e un anello FILM
21.15 Sky Cinema Collection La fine del mondo FILM
Sky Cinema Uno Conan the Barbarian FILM
22.35 Sky Cinema Family The Karate Kid - La leggenda continua FILM

Sky Cinema Romance Grace - Ispirazione cercasi FILM
22.50 Sky Cinema Action Sacrifice FILM
23.10 Sky Cinema Collection Polaroid FILM
23.15 Sky Cinema Uno 47 metri - Uncaged FILM
0.20 Sky Cinema Romance Amore inaspettato FILM
0.35 Sky Cinema Action Robocop (1987) FILM

RETI MEDIASET PREMIUM

21.15 Premium Action The Last Kingdom TELEFILM
Premium Stories All Rise TELEFILM
22.05 Premium Stories Superstore SITUATION COMEDY
22.15 Premium Action Super-girl TELEFILM
22.30 Premium Stories Superstore SITUATION COMEDY
23.00 Premium Stories Chica-

go Med TELEFILM
23.05 Premium Action The Brave TELEFILM
23.50 Premium Stories Una Mamma Per Amica TELEFILM
23.55 Premium Action Supernatural TELEFILM
0.40 Premium Stories All Rise TELEFILM
0.45 Premium Action The Vampire Diaries TELEFILM

LA TUA LAZIO IN DIRETTA DAL FUTURO

CITTA CELESTE radiosei

"Quelli della Libertà"
Dalle 18.30 alle 20.00
sui 98.100 di RadioSei
sul canale 85 di CittacelesteTV
CON STEFANO BENEDETTI E FEDERICO TERENCE

**LA RADIO CHE SI VEDE
LA TV CHE SI SENTE**

L'oroscopo di metro

www.metronews.it

Il meteo di metro

www.meteolive.it

Ariete 21/3-20/4.

Le cose che non sopportate negli altri, e in particolare nella vostra metà, sono proprio i vostri limiti. Influssi contraddittori vi porteranno a pensare di non valere molto, nulla di più sbagliato. È l'insicurezza a parlare per voi.

Toro 21/4-21/5.

Riceverete un'allettante proposta lavorativa da un vecchio conoscente, prima di accettare, però, consigliatevi con i vostri familiari, sapranno darvi le dritte giuste. Per i giovani del segno conquiste in arrivo per voi...

Gemelli 22/5-21/6.

Un vecchio amore ribussa alla vostra porta, voi non fatevi trovare in casa e staccate il telefono. Eh, sì, certe tentazioni è meglio evitarle. Al lavoro si potrebbe aprire la prospettiva di un nuovo progetto. Forza.

Cancro 22/6-22/7.

Siete influenzati dalla paura e da quello che avete ascoltato acriticamente da un amico impiccione. Avete paura che, nel vostro tranquillo ménage di coppia, si sia recentemente inserito un incomodo. Niente paura.

Leone 23/7-22/8.

Godrete di giorni in cui poter rigenerare voi stessi e il vostro rapporto affettivo, meglio approfittarne. Affrontate tutto con decisione. Forse, colpa di un po' di pigrizia, avete perso del tempo. Non recriminatevi troppo.

Vergine 23/8-22/9.

Dinamici e intraprendenti riuscirete a portare a termine i mille impegni lavorativi della giornata. Nella sfera affettiva date più spazio a un amico che cerca di farvi capire quali sono i suoi veri sentimenti. Passeggiate di più.

Bilancia 23/9-22/10.

Non seguite il primo impulso e riflettete attentamente prima di dare una risposta, anche se chi l'aspetta è smanioso. Alcuni di voi hanno la possibilità di trasformare un hobby in lavoro gratificante, seguite l'istinto.

Scorpione 23/10-22/11.

Mettetevi il cuore in pace e cercate altrove le cose che desiderate. Le stelle promettono nuovi e interessanti incontri in ambito affettivo. In arrivo molte proposte lavorative, tutte ugualmente interessanti. A voi la scelta.

Sagittario 23/11-21/12.

Non abbiate timore nel confessare al partner quali sono i vostri desideri, saprà capirvi e farà di tutto per potervi accontentare. In ufficio, cercate di essere meno esibizionisti e più modesti, eviterete così possibili discussioni.

Capricorno 22/12-20/1.

Cercate di concentrarvi su un impegno lavorativo al quale tenete molto. È un'ottima opportunità da non sprecare con banali errori di distrazione che potrebbero compromettere tutto il progetto. Attenzione a un collega.

Acquario 21/1-18/2.

Un problema cova sotto un'apparente calma, avrete buone possibilità di risolverlo a vostro vantaggio. Non disperate, siete in tempo per rimediare. In questi giorni non dimenticate di un impegno importante.

Pesci 19/2-20/3.

Intuito, creatività e tanta fantasia sono proprio quello che vi ci vuole, in questa giornata un po' più fiacca del solito. Splendida la serata con il partner: organizzate una cenetta a lume di candela e dedicatevi a lui/lei.



Roma

	Max.	Min.	
OGGI	21°	13°	
DOMANI	21°	13°	
DOPODOMANI	21°	13°	

Alta pressione ma con disturbi

Da oggi graduale ma modesta rimonta di un promontorio anticiclonico, con garanzia di tempo discreto almeno sino all'inizio della prossima settimana. Mitezza in quota e sulle coste. A disturbare la stabilità ci penserà il frequente passaggio di banchi nuvolosi medio-alti, che andranno a disturbare a tratti il soleggiamento. Locali formazioni nebbiose nella notte tra venerdì e sabato su Val d'Arno e Valpadana. Tra sabato e domenica nuvolaglia in tran-

sito da nord a sud ma solo fenomeni sporadici, limitati alla Liguria, per il resto asciutto e un po' di sole a tratti. La prossima settimana vedrà un indebolimento dell'alta pressione, dapprima al nord, con piogge tra martedì e mercoledì, da sabato quasi ovunque.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

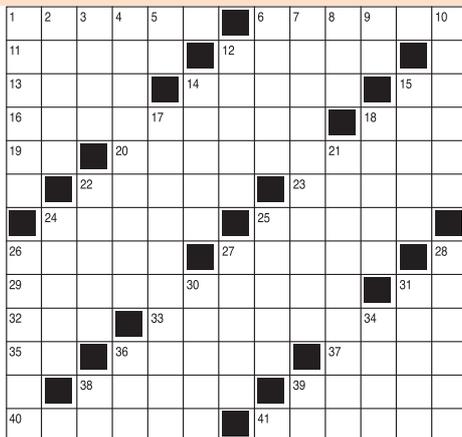
Parole crociate

Orizzontali

1. Stanley regista del film "Indovina chi viene a cena?". 6. Il mitico personaggio di una vana fatica 11. Le isole della Grecia con Itaca e Zante 12. Paniere di vimini 13. La comanda un boss 14. L'arteria principale del corpo umano 15. Il regista di "Parla con lei" (iniziali) 16. Mancanza patologica d'appetito 18. Un termine del gioco del golf 19. Coda di diavolo 20. Nutriti 22. Sorregge il calice del fiore 23. La faccia... dello sfacciato 24. Si credeva fosse indivisibile 25. Artigiana con ago e filo 26. Rischiare 27. Gesto convenuto 29. Passeggera 31. Il simbolo del centilitro 32. Un grido alla corrida 33. Un appellativo di Cavour 35. In fondo alla strada 36. Non va fatto più lungo della gamba 37. Il vescovo che presiedette il concilio di Nicea nel 325 38. Le vie... celesti 39. Corsa campestre 40. Flavio, imperatore romano d'Occidente 41. Nell'Amleto è la figlia di Polonio

Verticale

1. La capitale del Ruanda 2. Un mantello equino 3. Dura dodici mesi 4. Che si sposta secondo le stagioni



5. Comprendono l'eschimese 6. Gruppo completo di francobolli 7. Immediati 8. Questa in famiglia 9. La fine della preistoria 10. La media calcolata nelle corse 12. Lo esplorano gli astronauti 14. La scuola per i più piccoli 15. Punteggio pari negli scacchi 17. Molto semplici 21. Lo salta chi digiuna 21. Giuseppe regista di "Nuovo Cinema Paradiso" 22. Parte del fiore costituito dall'antera e dal filamento 24. Vi entra il bottone 25. Un film di Luchino Visconti 26. Adolfo, insigne storico 27. Le inchioda lo spedizionario 28. Untuosa 30.

Arianna lo aiutò con un filo 31. È il contrario del boom 34. Involucro della crosta terrestre 36. Il segno della moltiplicazione 38. La provincia di Courmayeur (sigla) 39. Le iniziali della ballerina Fracci

► Soluzione



Se investi in campagne pubblicitarie su testate giornalistiche, anche solo online, o su radio e tv la pubblicità ti costa la metà.

BONUS DEL 50% SULL'INTERO INVESTIMENTO ANNO 2020

È il saldissimo della stagione: per tutto il 2020 le aziende che investiranno su testate giornalistiche - anche solo online - e su radio e tv sia nazionali che locali, grazie al Decreto Ministeriale per il Rilancio delle attività in Italia, vedranno aumentato il credito d'imposta fino al 50%. Cosa significa? Che se hai pianificato o pianificherai in pubblicità lungo quest'anno, potrai avere un risparmio del 50% sul tuo investimento. Per tale operazione sono stati previsti fondi per circa 60 milioni di euro e per potervi accedere basta avere dei semplici requisiti. Ecco perché questo annuncio è scontato, come potrebbe esserlo anche il vostro.



A. MANZONI & C. S.p.A.

Informati subito: la tua filiale di zona ti aspetta.
Pubblicita@manzoni.it

La 078 cambia orario

Cambia l'orario dell'istituto scolastico "Majorana". Da lunedì cambieranno gli orari delle corse scolastiche della 078. Dal capolinea Tarantelli ore 8,27; da Caduti della Liberazione ore 13,38 e 14,28.

Cambi di viabilità a San Giovanni. Riaperto largo Brindisi

Nell'ambito dei lavori di restyling della viabilità del quadrante di San Giovanni, tra via La Spezia, via Taranto e viale Castrense, da oggi è prevista la riapertura al traffico, veicolare e pedonale, di largo

Brindisi, da piazzale Appio a via Pozzuoli. Via Taranto resta a senso unico da via Pozzuoli a via Monza e la linea 85 è deviata. Dettagli e aggiornamenti sui lavori sono sul sito web romamobilita.it

L'indirizzo mail è sempre lo stesso: lettere.tm@romamobilita.it. È qui che i lettori possono indirizzare domande, proposte e segnalazioni, alle quali poi, su queste pagine, risponderanno i tecnici di Atac e Rsm.

RINNOVO DELLA FLOTTA ATAC

I nuovi bus arrivano a Casal Monastero Proseguono le consegne dei mezzi

Presentati dalla sindaca Raggi, miglioreranno i collegamenti con la metro B1 e la FL1

I nuovi bus acquistati da Roma Capitale sono in esercizio anche nel quadrante nord-est della città, in particolare nella zona di Casal Monastero, migliorando i collegamenti con gli altri quartieri limitrofi, con la linea B1 della metropolitana e con la ferrovia FL1. I nuovi mezzi, presentati ieri dalla sindaca Virginia Raggi, dall'assessore alla Città in Movimento Pietro Calabrese e dall'amministratore unico di Atac, Giovanni Mottura, fanno parte della tranche di 328 bus acquistati dal Comune e si aggiungono ai 227 già su strada dallo scorso anno.

Altri 212 nuovi veicoli arriveranno a partire dal 2021. "I nuovi bus - ha dichiarato la sindaca Raggi - saranno anche al servizio della linea 344, che collega Casal Monastero al quartiere di Nuovo Salaria. **La utilizzano studenti e pendolari** e serve a raggiungere facilmente sia la stazione Jonio della metro B1, sia la linea ferroviaria FL1. Miglioriamo e poten-



ziamo la rete del trasporto pubblico della nostra città. Entro fine mandato avremo rinnovato oltre la metà della flotta Atac. Si tratta di investimenti mai fatti prima per garantire un servizio migliore, in particolar modo per i quartieri periferici come Casal Monastero. Vogliamo che cittadini e residenti abbiano collegamenti più rapidi ed efficienti".

"I nuovi bus in servizio sono la di-

mostrazione concreta dell'impegno e del percorso avviato sin dall'inizio della consiliatura per rilanciare il trasporto pubblico a Roma. Impieghiamo questi nuovi mezzi soprattutto nelle periferie per facilitare gli spostamenti sia tra i quartieri vicini sia per raggiungere le stazioni delle metropolitane più vicine", ha aggiunto l'assessore alla Città in Movimento, Pietro Calabrese" ■

LA NOVITÀ

Per la sorveglianza delle preferenziali dal primo novembre attivi altri sei varchi

Viale Regina Margherita, Corso Vittorio Emanuele e via Labicana. È in queste strade che da domenica entreranno in funzione le telecamere per il controllo delle corsie preferenziali.

E le **sanzioni saranno automatiche**, in caso di violazione da parte di veicoli non autorizzati. L'attivazione fa parte di un più ampio progetto curato da Roma Servizi per la Mobilità, per l'installazione di 21 telecamere.

Gli occhi elettronici saranno accesi in viale Regina Margherita, all'altezza di via Nizza in direzione Salaria e di via Adda e in direzione Nomentana. A corso Vittorio Emanuele all'altezza di via Filippini in direzione Lungotevere e di via Cerri, verso largo di Torre Argentina. Sulla preferenziale di via Labicana, all'altezza di via dei Normanni, in direzione viale Manzoni e di via Verri, sempre in direzione Manzoni.

Ulteriori informazioni di dettaglio sono disponibili sul sito romamobilita.it ■

SISTEMA TAXI-NCC WEB

Slittata a data da destinarsi la sostituzione delle licenze

Annullata l'apertura straordinaria dello Sportello di Rsm del 31 ottobre

È stata prorogata la scadenza per sostituire le licenze Taxi-Ncc, tramite il sistema Taxi-Ncc Web, pertanto è annullata l'apertura straordinaria dello Sportello, prevista per domani, 31 ottobre. Lo comunica Roma Servizi per la Mobilità. Il termine per la sostituzione delle licenze Taxi-Ncc con quelle in formato grafico con QR Code, è stato differito alla data di approvazione del nuovo regolamento dei servizi di trasporto pubblico non di linea, al-

l'esame del Consiglio comunale. Chi è già iscritto al sistema, potrà gestire online tutte le proprie operazioni. Chi non è ancora iscritto può presentare domanda presso lo Sportello al Pubblico di piazzale degli Archivi 40, all'Eur, **previo appuntamento da richiedere tramite l'app Solari Q**. Chi ancora non ha aderito alla piattaforma Taxi-Ncc Web potrà continuare a fare le operazioni presso lo Sportello al Pubblico, fino alla data di approvazione del regolamento ■

L'AGENDA

Da oggi a lunedì proteste, celebrazioni e aperture di cantieri

Quattro giorni di eventi con ripercussioni sulla mobilità pubblica e privata

Celebrazioni e cantieri nei prossimi giorni. Ma si comincia **oggi**, con una protesta dei lavoratori dello spettacolo, dalle 16 alle 19, davanti al ministero dello Sviluppo Economico di **via Molise**. **Domenica**, invece, celebrazioni in **Vaticano**. Limitazioni alla sosta e alla circolazione sulle strade attorno a San Pietro. Sempre domenica **via dei Fori Imperiali** sarà come sempre nei festivi isola pedonale. Deviazione per le linee di bus 51, 75, 85, 87

e 118. Nella notte tra domani e domenica si sposta la NMB. Ancora domenica mercato di **Porta Portese**, stop ai mezzi pesanti su un tratto di via Ettore Rolli e deviazione per le linee di bus 170, 719 e 781.

Infine da lunedì a **Ostia** cantiere a via delle Baleniere. Previste deviazioni bus. Sempre dal 2 novembre, a **Monteverde** il capolinea di viale dei Quattro Venti della 982 sarà spostato in piazzale dei Quattro Venti ■

L'INIZIATIVA DI RSM

Auto condivisa, previste agevolazioni tariffarie per le aziende pubbliche con mobility manager

Per gli enti si applica la tariffa più conveniente a prescindere dalla giornata e dalla fascia oraria di utilizzo

Spostamenti sostenibili e taglio alla CO2. L'obiettivo resta sempre quello, diverse le leve da utilizzare. Roma Servizi per la Mobilità ha attivato per enti pubblici, o a partecipazione pubblica, che hanno i mobility manager (i referenti aziendali per l'ottimizzazione degli spostamenti casa-lavoro dei dipendenti), una promozione sul car sharing che gestisce per conto di Roma Capitale. In particolare, è prevista un'agevolazione tariffaria sia sul costo orario che su quello chilometrico, ipotizzando per ogni spostamento un risparmio di circa il 40 per cento.

Il servizio di auto condivisa gestito da Roma Mobilità prevede due tipi di viaggio: quello dove si riporta la vettura al parcheggio di partenza e quello dove inizio e fine noleggio sono in luoghi diversi, purché sempre in uno degli stalli di sosta dedicati. Tre le tipologie di contratto. **Ovvero individuale (con un solo utilizzatore); famiglia (4 utilizzatori) e azienda (tutti i dipendenti).** L'iscrizione è "una tantum" e va dai 14,90 euro del contratto singolo, ai 19,90 di quello famiglia, ai 59,90 di quello aziendale. Il costo della corsa si basa invece sulla fascia oraria e la distanza. General-



mente, notturno, weekend e festivi costano meno. Per la tariffa enti si applica sempre l'importo più vantaggioso a prescindere da giornata e fascia oraria di utilizzo. **Le auto del car sharing possono accedere anche all'interno delle Ztl** (ad eccezione di quella del Tridente). **È possibile sostare gratuitamente nelle strisce blu e nei parcheggi di scambio con la metro. Non ci sono poi costi di bollo, assicurazione, carburante e manutenzione.** Roma Servizi per la Mobilità entro l'anno **rinnoverà completamente il parco auto**, il 60 per cento sarà ibrido. Iscrizioni e prenotazioni si possono

fare su car-sharing.romamobilita.it e sull'app Car Sharing Roma.

A proposito di **mobility manager**, Roma Mobilità ha un ruolo di segreteria tecnica e supporto nell'attivazione dei piani di spostamento casa-lavoro. Ad oggi sostiene una rete di 210 mobility manager, per circa 340mila dipendenti. Parliamo di realtà eterogenee, pubbliche come private, piccole e grandi. E il responsabile della mobilità è una figura da alcuni anni presente anche in ambito scolastico: circa 60 i referenti ■

Disponibili 200 vetture e 330 aree per la sosta

Il car sharing pubblico ha in città una rete di 200 vetture, per 330 parcheggi. È presente in tredici Municipi.

Tra i suoi punti di forza la certezza, una volta noleggiata l'auto, del posteggio. E poi, a differenza di quelle private, le vetture del car sharing comunale possono passare anche sulle corsie preferenziali. Nella sezione dedicata del sito internet romamobilita.it ci sono tutti i dettagli su flotta, parcheggi, tariffe e regole.

A proposito, è utile ricordare quelle previste sull'emergenza Covid: **indossare mascherina e guanti puliti durante il noleggio; passare un panno monouso con disinfettante sulle superfici di contatto; in caso di passeggeri non conviventi, viaggiare massimo in 2 persone (posizionando il passeggero sul sedile posteriore destro). Non lasciare oggetti nell'abitacolo a fine noleggio.** Roma Servizi per la Mobilità sanifica periodicamente il parco auto.

DAL GOVERNO

De Micheli: "Disponibili altri 180 milioni per il Tpl"

"Nessuna regione ha mai formalmente chiesto in questo ultimo tempo di procedere ad una revisione delle linee guida nel senso di consentire un riempimento inferiore a quella attuale, né è stata avanzata al governo nessuna richiesta di risorse aggiuntive du-



rante le riunioni formali. Poi, non escludo che qualcuno possa aver chiesto ulteriori risorse, ma sono tutti consapevoli che ci sono ancora disponibili da qui alla fine dell'anno 180 milioni di euro". **Così ieri la ministra dei Trasporti, Paola De Micheli, in audizione congiunta di Camera e Senato sul trasporto pubblico locale.** "Nel disegno di legge di bilancio per il 2021 **prevediamo di rafforzare ulteriormente gli strumenti a sostegno del trasporto pubblico locale e del trasporto scolastico dedicato**" - continua la De Micheli - che ha anche ricordato come il governo abbia stanziato 300 milioni alle Regioni per il fi-

nanziamento di **tutti i servizi aggiuntivi** possibili di trasporto pubblico locale, e 150 milioni, a Province e Comuni, per il trasporto scolastico dedicato. "Abbiamo convocato un tavolo con le associazioni di categoria - annuncia la ministra - per verificare tutte le sperimentazioni che abbiamo finanziato, sul piano tecnologico, e quindi applicare e sviluppare le migliori tecnologie che sono state sperimentate dal 18 maggio in poi per il monitoraggio e il controllo sul trasporto pubblico locale. **Fino a quando l'andamento della diffusione del virus non imporrà l'adozione di misure ulteriori, e più restrittive,**



riteniamo che l'attuale impianto, con un rafforzamento di controlli e scaglionamento degli orari, possa essere idoneo a rispondere alla domanda attuale di 20-22 milioni di persone trasportate" ■ (foto a sinistra altroconsumo.it)

NON FERMARTI!

ATTIVA LO SMART WORKING IDEALE
PER LA TUA AZIENDA.

- SERVER DEDICATI IN CLOUD
- SICUREZZA INFORMATICA
- HELP DESK
- SUPPORTO SISTEMISTICO



Will s.r.l. | team@will.si.com | Rome office tel. 06 56557554 | www.will-si.com

