



Descriviamo la realtà
di tutti i giorni
con occhi
sempre nuovi:
i tuoi

Il quotidiano che più ti somiglia
A Milano - Torino - Roma
metro
www.metronews.it

+30550 nuovi casi positivi al Coronavirus in Italia +2306 nuovi casi rispetto al giorno prima 352 deceduti +1247 nuovi casi positivi a Roma

«Numeri in aumento dobbiamo intervenire»

Lombardia, Piemonte, Val d'Aosta e Calabria zone rosse. Le misure da domani al 3 dicembre. Contagi ancora in salita

ROMA Lombardia, Piemonte, Calabria e Val d'Aosta zone rosse, Puglia e Sicilia zone arancione, mentre Basilicata, Lazio, Abruzzo, Emilia Romagna, Campania e Liguria figurano nell'area gialla. Queste le decisioni del Governo, che farà partire da domani le nuove regole per contrastare il virus. Il presidente del Consiglio: «Non abbiamo alternative, dobbiamo affrontare queste restrizioni. E tenere duro». Contagi ancora in salita. ALLE PAGG. 2 E 3

**Lazio, l'assessore D'Amato
«Raffreddare la curva»**

A PAG. 6

**Omofobia, dalla Camera
arriva il primo via libera**

A PAG. 2

**I polpi? Sono intelligenti
anche nei tentacoli**

A PAG. 2

**Ecco "Romulus", la serie
che parla ai giovani**

CICCHINELLI A PAG. 12



**Caicedo porta il pari
La Lazio resta imbattuta**

A PAG. 9



**Voto Usa,
l'incubo
del caos**

Trump evoca brogli
e chiede il riconteggio
A PAG. 4

AP LAPRESSE

METRONEWS



Il polpo ha tentacoli con neuroni

ROMA Due terzi dei neuroni dei polpi si trovano negli otto tentacoli e, sebbene sia improbabile che le singole braccia abbiano una coscienza propria, gli arti del cefalopode potrebbero essere collegati tra loro e all'organo cerebrale più di quanto si pensasse in precedenza. Questo è quanto emerge da uno studio, pubblicato sulla rivista *Current Biology*, condotto dagli esperti dell'Okinawa Institute of Science and Technology Graduate University (OIST), che hanno elaborato una serie di esperimenti per valutare le capacità cognitive e percettive di questi animali così particolari. «Questo studio chiarisce che gli arti del polpo non si comportano in modo totalmente indipendente dal cervello centrale - spiegano i ricercatori - esiste un flusso di informazioni tra il sistema nervoso periferico e quello centrale. Piuttosto che nove cervelli, è probabile che questi animali abbiano un cervello e otto arti molto intelligenti».

Zona gialla
Mascherine: obbligo di indossarle in classe anche per i bambini di elementari e medie (sopra i 6 anni). Scuole: Dad al 100% alle superiori

alle zone gialla con criticità moderata, rientrano Basilicata, Lazio, Abruzzo, Emilia Romagna, Campania e Liguria. Nell'area arancione rientrano Puglia e Sicilia. Calabria, Lombardia, Piemonte e Val d'Aosta sono invece rosse. L'assegnazione alla fascia è avvenuta con un'ordinanza ad hoc del ministero della Salute, sulla base di 21 diversi parametri, e avrà validità per almeno 15 giorni.

Zona arancione
Gare: Sono consentiti solo eventi e competizioni di interesse nazionale (si indicazione del Coni stava) in impianti sportivi senza pubblico. Musei:

di consentire in presenza l'attività dei laboratori. Coprifumo: Dalle 22 alle 5 ci si può spostare solo per necessità e con autocertificazione. Piazze chiuse: Le aree a maggior rischio assembramenti possono essere chiuse per tutto l'arco della giornata. Sport: Consentito all'aperto, palestre e piscine sono chiuse. Aperti i centri e circoli sportivi che dovranno vietare l'accesso agli spogliatoi. Gare: Sono consentiti solo eventi e competizioni di interesse nazionale (si indicazione del Coni stava) in impianti sportivi senza pubblico. Musei:

Chiudono le porte ai visitatori. Concorsi sospesi (anche quello per i docenti). Centri commerciali: chiusi nei giorni festivi e prefestivi, tranne farmacie e generi alimentari. Giochi: sospese le attività di sale giochi, sale scommesse, sale bingo e casinò. Trasporti: riempimento mezzi fino al 50%. Bar e ristoranti: aperti dalle 5 alle 18 massimo 4 a tavola.

gozi: chiusi bar, pub, ristoranti, gelaterie, pasticcerie. Consentito l'aspporto fino alle 22 e il delivery senza limiti di orario.

Zona rossa
Vietato ogni spostamento fuori dalla Regione e dal Comune di residenza. Scuola: in presenza solo l'infanzia, elementari e prima media. Chiusi bar e ristoranti (tranne asporto e delivery). Negozi: Sono sospese le attività commerciali al dettaglio, fatta eccezione per le attività di vendita di generi alimentari e di prima necessità. Restano aperte le edicole, i tabaccaï, le far-

macie, le parafarmacie. Sport: Tutte le attività sportive, anche nei centri sportivi all'aperto, sospese. Consentita attività motoria in prossimità di casa.

«Insieme supereremo questi giorni difficili»



ROMA «Insieme supereremo questi giorni difficili così come insieme abbiamo costruito la Repubblica, libera e prospera». Così il Presidente della Repubblica Mattarella in un messaggio inviato al Ministro della Difesa Guerini per celebrare il 4 novembre, Giorno della Unità nazionale. Un grazie particolare per l'impegno durante questa emergenza sanitaria.

Omotransfobia, dalla Camera l'ok al Ddl contro le discriminazioni

ROMA L'aula della Camera ha approvato ieri a scrutinio segreto con 265 sì, 193 contrari e un astenuto il testo unificato delle proposte di legge riguardanti misure di prevenzione e contrasto della discriminazione e della violenza per motivi legati al sesso, al genere, all'orientamento sessuale e all'identità di genere. L'ok è stato accolto da un lungo applauso della maggioranza, che parla di un "atto di civiltà". Il

testo del Ddl Zan passa ora all'esame del Senato. Per l'opposizione, Fli in particolare si tratta di una "legge liberticida".

Una delle norme più criticate dalle opposizioni è l'istituzione, il 17 maggio, della Giornata nazionale contro l'omofobia, la lesbofobia, la bifobia e la transfobia, con ceremonie e iniziative anche nelle scuole di ogni ordine e grado, comprese le scuole elementari.

Da domani via alla stretta «Dobbiamo tenere duro»

L'Italia divisa in zone in base al rischio. Conte: «Il virus corre forte, da noi e in Europa»

ROMA «Da noi, ma in tutta Europa, il virus sta correndo forte, anche violento». Lo ha detto ieri sera in conferenza stampa il presidente del Consiglio Giuseppe Conte, illustrando le nuove norme valide fino a dicembre. «L'Rt è aumentato sino a 1,7 come media nazionale, in alcune regioni vuol dire che è anche superiore». C'è l'alta probabilità che diverse regioni «superino la soglia critica delle terapie intensive», ha aggiunto. Dunque il piano studiato dal governo e dagli esperti per il contrasto dell'epidemia Covid «è la bussola che ci indica dove intervenire e con quali misure. Più elevata è la circolazione del virus, più restrittive sono le misure che andiamo a introdurre». Altre misure non ce ne sono: «Non abbiamo alternative, dobbiamo affrontare queste restrizioni». E «tenere duro».

LE NUOVE RESTRIZIONI

Regole anti-contagio in vigore fino al 3 dicembre

NELLE AREE A RISCHIO		
GIALLA	ARANCIONE	ROSSA
Per tutto il giorno raccomandato a tutti di non spostarsi, con mezzi di trasporto pubblici o privati, salvo che per esigenze di lavoro, studio, salute, necessità o per svolgere attività o usufruire di servizi non sospetti	Vietato ogni spostamento in entrata e uscita dal territorio e dal proprio comune di residenza* Es: vietato uscire/entrare da/in regione o da/in proprio comune	Vietato ogni spostamento anche all'interno del territorio* Es: vietato spostarsi anche a piedi, anche nel proprio comune, se non si riesce ad autocertificare un buon motivo
Centri commerciali chiusi nei weekend No mostre e musei Restano sospese le attività di palestre, piscine, (eccetto prestazioni Lea), centri culturali, sociali e ricreativi	Chiusi bar e ristoranti (asporto fino alle 22; sempre possibile consegna a domicilio) Dad al 100% alle superiori Nei circoli sportivi vietato l'uso degli spogliatoi	Chiusi anche negozi e mercati, eccetto alimentari e altri Dad anche in II e III media No attività sportive (solo attività motoria vicino casa con mascherina)

PER TUTTI
Smart working ai massimi livelli possibili, sia nella P.A. sia nel privato. Ingressi differenziati del personale negli uffici
Mascherina obbligatoria a scuola per i bambini di elementari e medie, anche seduti al banco
Crociera possibili nel rigoroso rispetto dei protocolli
Stop ai concorsi, tranne per la sanità o se si possono fare da remoto
"Coprifuoco" dalle 22 alle 5 con divieto di spostamento fuori casa*
*salvo comprovate esigenze lavorative, situazioni di necessità o motivi di salute

FONTE: Dpcm del 4/11

L'EGO - HUB

Salvi i parrucchieri stop a centri estetici

Nelle zone rosse resteranno aperti i «servizi dei saloni di barbiere e parrucchieri», mentre nell'elenco degli esercizi che non si fermeranno durante il lockdown, non figurano i centri estetici. È quanto messo nero su bianco nel Dpcm pubblicato in *Gazzetta Ufficiale*.

Calo del Pil più pesante al Nord

ROMA Nei primi due trimestri del 2020 "la flessione del Pil è stata più marcata al Nord, coerentemente con l'insorgenza precoce della pandemia in questa area geografica". Lo rileva la Banca d'Italia nel rapporto "L'economia delle regioni italiane", secondo cui "l'insorgere dell'emergenza ha quasi azzerato i flussi turistici tra marzo e maggio, soprattutto nel Nord-ovest e nel Centro. Nei mesi estivi, la parziale ripresa trainata dalla componente nazionale ha riguardato quasi esclusivamente il Mezzogiorno". Il calo dell'attività economica, meno 10 per cento nei primi sei mesi del 2020, è stato più marcato al Nord. Ma al Sud la pandemia è andata a colpire, peggiorandole, situazioni già di grande svantaggio, non a caso proprio nel Mezzogiorno vive la parte principale dei percettori del reddito di emergenza.

Gli interventi pubblici hanno permesso di contenere i danni.



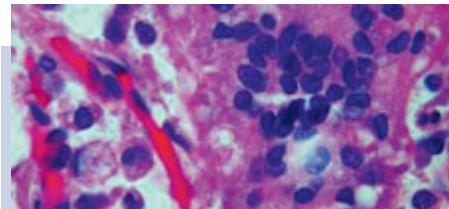
L'EMERGENZA CONTAGI

I positivi sopra quota 30 mila

Eseguiti oltre 211mila tamponi. Il vaccino di Oxford sperimentato anche a Modena

ROMA Anche ieri in salita la curva epidemica in Italia: sono 30.550 i nuovi contagi, contro i 28.244 di 24 ore prima. Elevato il numero di decessi, sono 352, appena uno meno di martedì, portando il totale delle vittime dell'epidemia in Italia a 39.764. Forte incremento dei tamponi, quasi 30 mila in più rispetto alla vigilia: 211.831 contro 182.287. La percentuale positivi-tamponi è scesa al 14,42, contro il 15,49 della vigilia, e costituisce un dato positivo. Quanto alle regioni, è sempre la Lombardia a registrare il maggior numero, e oggi in incremento, di nuovi casi, 7.758 contro 6.804 di ieri, seguita da Campania con 4.181 (ieri 2.971), Piemonte (+3.577 contro +3.169 di ieri), Veneto (+2.436 contro +2.298 di ieri), Lazio (+2.432 contro +2.209 di ieri)

Sperimentazione al via
Al via a dicembre in Italia la sperimentazione di fase 3, quella definitiva, per il vaccino sviluppato all'università di Oxford e prodotto da AstraZeneca. Si



Cellule anomale nei pazienti Covid

Cellule anomale, molto grandi perché il nuovo coronavirus le spinge a fondersi con le cellule vicine e capaci di persistere a lungo: è così che i polmoni anche degli asintomatici, vengono danneggiati nei malati di Covid. Lo ha scoperto la ricerca pubblicata sulla rivista Lancet eBioMedicine, condotta fra Italia e Gran Bretagna.

parte all'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena, uno dei sette centri italiani scelti per testare il vaccino sviluppato dall'Università inglese in collaborazione con l'azienda biofarmaceutica. Saranno arruolati 300 pazienti volontari provenienti da tutta la regione. A 200 sarà somministrato il vaccino, a 100 il placebo.

Se l'iter procederà come previsto, fase dopo fase, la speranza è che il vaccino possa essere disponibile per la popolazione a partire da aprile 2021.

12 NOVEMBRE ORE 15:00 CONVEGNO ONLINE

UNA PROPOSTA PER IL BENESSERE DENTRO E FUORI LA CASA

Come rilanciare il Bonus del 110%



Introduce **GAETANO SATERIALE** - Presidente Nuove Ri-Generazioni partecipano:
RICCARDO FRACCARO - Sottosegretario Presidenza dei Ministri
CHIARA BRAGA - Parlamentare PD
ENZO COSTA - Presidente Auser
MARCO DI LUCCIO - Presidente Abitare e Anziani
ALESSANDRO GENOVESI - Segretario generale Fillea Cgil
ROSSELLA MURONI - Parlamentare LEU
EDOARDO ZANCHINI - Vicepresidente Legambiente
Coordina **MINA CILLONI** - Segretaria nazionale Spi Cgil
Conclude **IVAN PEDRETTI** - Segretario generale Spi Cgil



DIRETTA STREAMING sulle pagine
FilleaCgil - SpiCgil
e su Collettiva.it



Le operazioni di voto e di spoglio nell'election Day AP LAPRESSE

Usa, sul dopo voto incombe lo spettro caos

ROMA Da come si è messa, sarà battaglia legale sul voto degli Stati Uniti d'America. Perché come accaduto nel 2000, si allunga l'ombra della Corte Suprema, con un conflitto politico che arriva alla carta bollata. Le avvisaglie sono arrivate subito: «Vogliono rubarci le elezioni. Ricorremo alla Corte Suprema», ha detto il presidente. Trump ha parlato nella notte e Nancy Pelosi ha risposto subito («vanno contati tutti i voti»). Ed durante la giornata è andata avanti così, specie su Twitter: «Stanno lavorando duro per far sparire 500 mila voti di vantaggio in Pennsylvania». Il manager della campagna di Trump ha anche annunciato che il presidente chiederà il riconteggio in Wisconsin: «Ci sono state segnalazio-



ni di irregolarità in diverse contee del Wisconsin che sollevano seri dubbi sulla validità dei risultati».



Scenari aperti

L'incubo è dunque nessun vincitore e scenari aperti per le code giudiziarie: l'Election Day di fatto lascia molti punti interrogativi che potrebbero essere sciolti solo tra diversi giorni. Anche perché ci sono milioni di schede postali ancora da conteggiare. Il ricorso al voto anticipato (oltre 100 milioni di schede), in gran parte per posta a causa della

pandemia e dei timori di contagi, potrebbe innescare la complicata battaglia legale. E d'altronde parlando dalla Casa Bianca in serata, Trump aveva



Il "Libro dei fatti" anche in Autogrill

Il Libro dei Fatti, il volume in versione cartacea e ebook realizzato dall'agenzia di stampa AdnKronos e arrivato quest'anno al traguardo della sua trentesima edizione, può vantare una peculiarità unica nel mondo editoriale: Autogrill ne offre una copia in omaggio a chiunque acquisti nei suoi punti vendita un qualsiasi altro volume.



L'OPINIONE

Preoccupa lo svuotamento di fiducia reciproca

Maurizio Guandalini

Ricorsi storici. Nel mondo dove tutto è paese. Le elezioni negli Stati Uniti. Escluso le dittature, non c'è una legge elettorale sicura, certa, semplice e democratica, al cento per cento, che proclama un vincitore dopo la chiusura delle urne. Prima del match Trump-Biden, ricordo nel 2000, lo scontro all'ultimo voto della Florida per designare il presidente tra Al Gore e Bush. In diretta, durante la maratona tv di Telemontecarlo, con il collega Andrea Pancani, si tirava avanti nel commentare il lento susseguirsi dei voti e l'aria dei ricorsi, risolti con un gesto nobile del democratico Al Gore,

che riconobbe l'affermazione del suo rivale. Mettendo, così, una pietra sopra allo spettacolo deprimente in corso nella prima superpotenza. Da allora, negli Stati Uniti, non c'è stato alcun correttivo al sistema elettorale, a maglie larghe, permisivo, consapevole di quella libertà in olio di manipolazioni. Che cozzano con l'esigenza di infondere verità, trasparenza e solidità.

A seguire le cronache di ieri tra voti postali in arrivo, ritardi nello spoglio, insinuazioni di brogli, rischi di rivolte. Pareva di assistere ai fumi di uno staterello sudamericano assediato. Tinta incerta alla Casa Bianca, maggioranza di un colore al Congresso, un'altra alla Corte suprema. In lotta tra lo-

ro. Scenari ampiamente previsti. Non utili all'Europa. Assetata di una guida intossa alla quale chiedere consiglio. Esempio da seguire per la soluzione dei tanti problemi contemporanei. Dal rapporto con la Cina che non arresterà lo slancio egemonico, fino alle movimentazioni militari della Nato, alleanza in disarmo nell'era Trump. Oltreoceano, comunque vada non sarà un successo. Tralasciamo la divisione netta in due del Paese. Ci sta. Ci deve stare in democrazia. Piuttosto è lo svuotamento di fiducia reciproca, di compattezza patriottica, un tutt'uno, benzina per quel benessere generale scritto nel 1787 nel preambolo della Costituzione americana.

FLASH

Olimpiadi 2026 stanziato un miliardo

ROMA La ministra delle Infrastrutture e dei Trasporti Paola De Micheli, ha firmato il decreto che finanzia con un miliardo di euro le opere infrastrutturali per le Olimpiadi invernali di Milano-Cortina del 2026. Si tratta di opere stradali e ferrovie finanziate nella Legge di Bilancio 2020 che consentiranno di migliorare l'accessibilità, i collegamenti e la dotazione infrastrutturale dei territori di Lombardia, Veneto, Province Autonome di Trento e di Bolzano.

Attentato a Vienna, la Slovacchia avverte

ROMA Le autorità austriache erano state informate dalla Slovacchia nei mesi scorsi che l'attentatore Kujtim Fejzulai aveva tentato di acquistare munizioni nel Paese. Lo ha reso noto ieri la Polizia slovacca. Fejzulai ha ucciso quattro persone e ne ha ferite più di venti lunedì sera, in più sparatorie nel centro di Vienna, prima di essere ucciso dalla Polizia austriaca. Il Ministero dell'Interno austriaco non ha risposto alle richieste di commenti sulla dichiarazione slovacca.

Bonus bici finiti i 215 milioni

ROMA Esaurite in sole 24 ore le risorse del Programma buono mobilità per l'anno 2020, pari a euro 215 milioni di euro. A comunicarlo è lo stesso Ministero dell'Ambiente, impegnato nel reperire ulteriori risorse. Il ministero invita quanti abbiano effettuato acquisti di beni e servizi incentivati dal Programma tra il 4 maggio 2020 e il 2 novembre 2020 e non abbiano ottenuto il rimborso per mancanza di risorse, a conservare i relativi documenti contabili.

Infrastrutture, sì a rilancio ampio

ROMA Ok della Camera alla mozione della maggioranza che riguarda iniziative per un piano più ampio di rilancio delle infrastrutture e dell'economia. I sì sono stati 237, 168 i voti contrari. Il no era il ponte sullo Stretto che le opposizioni hanno caldeggiato.

SIAMS > LA SOCIETÀ ITALIANA DI ANDROLOGIA E MEDICINA DELLA SESSUALITÀ SI OCCUPA DI ASSISTENZA, PROMOZIONE E SENSIBILIZZAZIONE A TEMA

Prevenire è meglio che combattere: dove rivolgersi per questo scopo



LA DISFUNZIONE ERETTILE E ALTRE PROBLEMATICHE A CARICO DELL'APPARATO SESSUALE MASCHILE POSSONO AVERE SPIACEVOLI CONSEGUENZE ANCHE SULLA COPPIA

Quando si pensa a una società scientifica, tendenzialmente viene in mente una realtà vecchia e fatta di studio puramente teorico su libri lunghi e complessi che solo uno specialista del settore di pertinenza riuscirebbe a leggere senza difficoltà. Eppure quest'immagine è ben lontana da Siams, un contesto al contrario giovane, sapiente e fresco in cui la ricerca sul presente e sul futuro si unisce costantemente alle menti brillanti di tanti medici non solo con uno spiccatissimo interesse nei confronti della sessualità e fertilità in ogni suo aspetto scientifico, ma anche e soprattutto di un braccio operativo pronto a tendere la mano e ad aiutare concretamente nel momento del bisogno.

I DETTAGLI

La Società italiana di andrologia e medicina della sessualità (www.siams.info/cerca-il-tuo-specialista/) nel solo anno in corso, il 2020, ha potuto vantare diversi esponenti della propria organizzazione citati tra i primi 100.000 più importanti scienziati al mondo dalla rivista Plos Biology. Il dato sta a testimoniare quanto la realtà in questione includa al proprio interno personalità eccellenze e di spicco nel panorama non solo nazionale, ma anche internazionale. Tra queste, in particolare, vi sono il prof. Giovanni Corona Presidente SIAMS, coordi-

natore scientifico della European Society for Sexual Medicine (ESSM), il professor Andrea Isidori (presidente eletto SIAMS), tesoriere della International Society of Andrology (ISA) e la professoresca Csilla Krausz, presidente della European Academy of Andrology (EAA). Come sottolinea Corona, la società Siams conta in tutta Italia oltre 500 medici iscritti. Occuparsi di sessualità e fertilità a tutto tondo, infatti, rappresenta la forza di una visione olistica dell'esere umano come organismo psico-fisico ricco di molteplici sfaccettature, da tenere tutte in ugual considerazione e da unire le une con le altre al fine di creare, con competenza maestria, uno scenario unico e completo da valutare poi in ogni suo aspetto specifico. Ad esempio, così come la donna tende ad avere un rapporto continuativo con il proprio ginecologo di fiducia fin dall'età del menarca, l'uomo, invece, spesso non incontra mai neanche una volta nella propria vita un andrologo, e a volte si ritrova a dover fronteggiare da solo spiacevoli problematiche

quali la disfunzione erettile, che spesso come spiegano gli esperti dott.ssa Cristina de Angelis, Antonio Versa e Prof Sandro La Vignera è anche un campanello d'allarme di patologie cardiache più serie da monitorare ed eventualmente risolvere precocemente. Insegnare ai giovanissimi come si effettua, come spiega il past Presidente SIAMS Prof Alberto Ferlin, la palpazione dei testicoli, così come alle adolescenti si insegna l'autopalpazione del seno, è sinonimo di attenzione, responsabilità e salvaguardia, non certo una pratica di cui doversi vergognare.

Come sottolinea poi anche Isidori, la società scientifica

Siams ha a cuore non solo le più comuni difficoltà in ambito sessuale, ma anche le più delicate e complesse da trattare, non come ad esempio l'incongruenza di genere. E infine, essendo la società regolarmente accreditata presso il Ministero della salute, si occupa anche con professionalità e completezza d'informazioni della redazione di specifiche linee guida, coordinate dai Prof Vincenzo Rochi e Rosario Pivonello, ormai necessarie e molto richieste. Tra queste il nuovissimo documento sull'eiaculazione precoce coordinato dal Prof Emmanuele A Jannini, Presidente della Accademia della Salute della Coppia.



IL PROF. GIOVANNI CORONA



IL PROF. ANDREA ISIDORI

CONSIGLIO DIRETTIVO SIAMS
Presidente Giovanni Corona
Presidente Eletto Andrea M Isidori
Past Presidente Alberto Ferlin
Segretario Generale Antonio Versa
Tesoriera Sandro La Vignera
Membri
Donatella Paoli
Alessandra D Fisher
Rocco Rago
Giuseppe Bellastella
Mariano Galdiero
Fabio Lanfranco
Marco Ghezzi

ACADEMIA DELLA SALUTE DELLA COPPIA

Presidente Emmanuele A Jannini

Membri Mario Maggi

Carlo Foresta

Alberto Ferlin

Anderla Lenzi

Trova il tuo andrologo al <http://www.siams.info/cerca-il-tuo-specialista/>

AMICOANDROLOGO

Il prof. Daniele Gianfrilli parla del sostegno

Recentemente si è registrato un incremento delle patologie della sfera riproduttiva e sessuale, tuttavia per i ragazzi parlare di certe tematiche è ancora un tabù. In Italia meno del 5% dei più giovani (sotto i 20 anni) ha fatto una visita andrologica. In questo contesto nasce AmicoAndrologo, un programma d'informazione e prevenzione sulla salute riproduttiva e sessuale, indirizzato ai giovani maschi delle ultime classi delle scuole secondarie di ogni tipologia. Sotto l'egida di Siams, il progetto è stato realizzato dal Dipartimento di medicina sperimentale dell'università La Sapienza di Roma in collaborazione con il Ministero della Salute e la Fondazione AmicoAndrologo Onlus. Dal suo avvio, nel 2008, ha già raggiunto moltissime scuole nelle regioni che hanno aderito all'iniziativa, riscontrando una forte adesione da parte dei ragazzi (www.amicoandrologo.it o scaricando "AndroApp").

COVID E ANDROLOGIA

Spiegano i due esperti F. Pallotti e F. Lombardo

La diffusione del Covid-19 e la maggiore prevalenza dei casi nel sesso maschile ha destato preoccupazione. La presenza nel tratto genitale dell'uomo di recettori virali, ha fatto ipotizzare un possibile coinvolgimento testicolare con conseguenze sulla funzione riproduttiva, sessuale e ormonale. Infatti, in analogia con altri virus, la barriera emato-testicolare potrebbe essere superata da SARS-CoV-2, soprattutto in casi gravi con estesa diffusione sistematica. Ad oggi la maggior parte della letteratura scientifica esclude la presenza del virus nel liquido seminale nei casi di malattia lieve e dopo guarigione. Tuttavia le eventuali conseguenze dell'infezione a carico della funzione testicolare dovranno essere valutate attentamente. Siams ha espresso la propria posizione ufficiale in merito attraverso la pubblicazione di un articolo sul Journal of Endocrinological investigation.



FOCUS

Supporto all'identità di genere

Siams ha da subito dimostrato interesse nel tutelare la salute delle persone transgenders. A tal fine, come spiegato dai dottori Alessandra Fisher e Jiska Ristori, è stata costituita una commissione atta ad identificare i centri nazionali che soddisfano i criteri minimi per la presa in carico delle persone transgender richiedenti assistenza sanitaria. È in corso la stesura di linee guida nazionali e Siams ha sottoscritto, insieme alla Società italiana di endocrinologia e all'Osservatorio nazionale identità di genere, la richiesta di inserimento di farmaci importanti per tali condizioni nell'elenco delle necessità.



GIOVENTÙ

Androyoung e la classe dirigente

Siams ha un interesse particolare nei confronti dei più giovani, a cui si rivolge nell'ottica della formazione e dell'informazione per attrarre e istruire ragazzi e ragazze fin dalla prima adolescenza al corretto rapporto con la sessualità propria e altrui. Merito, questo, anche del progetto Androyoung, un gruppo di 175 medici, biologi e sessuologi, tutti under-35, che lavorano tra le fila di Siams, e di una classe dirigente giovane e capace di guardare al futuro con occhi sempre nuovi.



CITTÀ Roma



Pestaggi e razzismo: trapper arrestati

Gola: «Con Acea 21 mila posti di lavoro»

CITTÀ Il piano industriale di Acea inciderà positivamente sul Pil italiano per circa 6 miliardi di euro, generando occupazione direttamente e indirettamente per oltre 21 mila persone. Lo ha affermato ieri l'ad di Acea, Giuseppe Gola, durante la sessione plenaria internazionale di Ecomondo.

Il nome d'arte è Sayan Bull, e nella scena trap romana e italiana ha un discreto seguito, alimentato anche dalle violenze di cui si è reso protagonista, immortalate in video rilanciati sui social. Alex Refice, 25 anni, è stato arrestato ieri dalla Digos con altri tre trapper: Manuel Parrini di 23 anni, Omar Nguele Llunga di 36, e Tiziano Barillotti di 32. I quattro, tutti esperti di arti marziali, sono finiti ai domiciliari. Le accuse nei loro confronti sono sequestro di persona, violenza privata, propaganda e istigazione a delinquere per motivi di discriminazione razziale, etnica e religiosa. A marzo i quattro fecero irruzione in uno studio di registrazione dove erano presenti Gallagher (altro nome noto della trap romana) e altri ragazzi, che vennero picchiati per un'ora e umiliati con un video. Ad aprile invece il quartetto aggredì all'improvviso e senza motivo in strada un cittadino bengalese, che perse i sensi dopo un violento calcio al volto.

Nel Lazio 2.432 casi Regione zona gialla

Indice Rt a 1,29. La sindaca Raggi in autoisolamento

CITTÀ Da una parte aumentano i contagi, dall'altra si abbassa l'indice di contagiosità Rt: la scorsa settimana era a 1,49, ieri è sceso a 1,29.

Ma per l'assessore alla Salute del Lazio, Alessio D'Amato «quello che conta è mantenere alta l'attenzione e raffreddare la curva. È ancora una fase tutta in salita e sarà lunga». Ieri la Regione ha registrato 2.432 contagi, 1.247 dei quali a Roma, ma rispetto al giorno prima sono anche aumentati

i tamponi, oltre 26 mila, più di 1.300 rispetto al giorno prima. I decessi causati dal Covid sono stati 34, il giorno prima ne erano stati registrati 21.

Un po' di apprensione anche per la sindaca Virginia Raggi. Lei stessa ha spiegato: «La scorsa settimana sono stata in contatto con una persona risultata oggi positiva al Covid-19. Io non ho alcun sintomo ma, nel rispetto dei protocolli previsti, ho deciso di mettermi in autoisolamento volontario a

casa per i giorni utili a completare i controlli».

E in attesa del Dpcm, secondo il quale il Lazio da venerdì dovrebbe entrare tra le aree gialle, cioè a basso rischio e con minori restrizioni, proseguono i controlli della polizia locale contro gli assembramenti. Martedì gli agenti hanno chiuso per 5 giorni all'Esquilino un negozio di parrucchieri di 30 mq: al suo interno hanno trovato 12 persone. Multa da mille euro per il proprietario.

Droga, preso l'ex della Magliana

CITTÀ A 66 anni, e dopo le innumerevoli inchieste giudiziarie che lo vedevano coinvolto in omicidi e traffici di droga con la Banda della Magliana, Roberto Fittirilli è stato nuovamente arrestato dagli investigatori del Gico del nucleo di polizia economico-finanziaria della Gdf, su undagini coordinate dalla Dda di Roma. L'operazione "Magliana Felix" ha smantellato un'organizzazione

che in poco tempo era stata capace di promuovere la compravendita di 120 chili di cocaina al Tufello. Coinvolti anche il figlio di Fittirilli e Fabio Fabietti, già coinvolto in traffici di droga assieme a Fabrizio "Diabolik" Piscitelli, il capo ultrà della Lazio ucciso nell'estate del 2019. Sofisticati e complessi erano gli strumenti con cui gli arrestati, 20 in tutto, comunicavano tra loro.

Sixtema TINEXTA GROUP

Innovazione e Soluzione per l'evoluzione del business.

SIXTEMA SPA
www.sixtema.it
info@sixtema.it



INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

ASSOCIAZIONE NAZIONALE DEL FANTE ›

Lungo la scia della storia italiana si srotolano i memoriali della gloria

Sono passati ormai cent'anni da quando, nel lontano 1920, nacque l'Associazione nazionale del fante. All'epoca fondata per iniziativa dell'allora capitano Giuseppe Fontana, reduce pluridecorato della Grande guerra e medaglia d'argento al valore militare. Gli anni in questione rappresentano un momento difficile della storia italiana, un punto di svolta tra il "biennio rosso", l'avvento mussoliniano e la crescente spinta delle avanguardie artistiche e architettoniche tipiche degli anni Venti del secolo scorso. L'Associazione all'inizio venne alla luce con il preciso scopo di commemorare proprio la Prima guerra mondiale, un esteso e sanguinoso conflitto di posizioni fatto di trincee e migliaia di giovanissimi soldati italiani morti perlopiù tra le prime fila della battaglia come fanti dell'esercito sotto la bandiera italiana. Nel 1921, collegata all'Associazione stessa, è nata anche la sua rivista di settore, nota come "Il bollettino del fante". Dopodiché, nel corso degli anni successivi, l'Associazione si è ingrandita e suddivisa per brigate che hanno rispettivamente aperto diverse sezioni in varie città italiane. Passata l'epica storica di Gabriele D'Annunzio come "poeta vate", Fontana



DALL'ARCHIVIO FOTOGRAFICO DELL'ASSOCIAZIONE NAZIONALE DEL FANTE

rimase presidente dell'Associazione o, cosa si diceva allora, commissario nazionale, fino al 1934, dando vita a molteplici iniziative annuali. Tra queste l'incontro sul Carso a Gorizia, emblema della Grande guerra in tutto l'arco alpino e la consegna di un pacchetto di cartucce e del pane alla sentinella del Brennero, a metaforico sostegno della difesa di questo confine. Sono stati organizzati anche tanti raduni annuali, di cui il primo a Roma, e poi negli anni successivi a Napoli, Como e Fiume, subito prima dello scoppio della Seconda guerra mondiale, che ha poi fatto cessare per alcuni anni tutte le attività dell'Associazione stessa. Dopo la fine di quest'altro terribile conflitto, l'Associazione nazionale del fante, grazie anche e soprattutto al favore dell'allora senatore della repubblica Rossini, ha ripreso in mano le fila delle proprie iniziative, ampliando sempre di più i settori d'interesse e spostandosi dalla sola commemorazione dei caduti di fanteria al fronte a una realtà sociale variegata e consolidata.

**L'Istituto collabora con
associazioni territoriali
per arricchire l'offerta
formativa**

COMINCIA OGGI IL TUO VIAGGIO NELLO SPAZIO



**IN EDICOLA E NELLE MIGLIORI
LIBRERIE OGNI MESE
IL NUOVO MAGAZINE **COSMO****

per chi ama osservare l'**universo** e vivere
la nuova avventura della **space economy**

“...e quindi uscimmo a riveder le stelle...”



L'OPINIONE

Erdogan e gli altri: il neottomanesimo del sultano

Maurizio Zuccari

Le prime cannonate sono piovute a fine settembre, nel Nagorno Karabakh. Da settimane allegri giganti affollavano i voli charter da Tripoli a Baku, in mascherina e pollice alzato. Dopo settimane di scontri, i cannoni non tacciono nell'enclave armena nel cuore dell'Azerbaijan, ma la soluzione a un conflitto che insanguina il Caucaso da un se-

colo non sarà militare, come speravano gli azeri, sostenuti dall'alleanza turca.

Baku non molla quelli che considera suoi territori integranti ed Erevan difende coi denti. Un fazioletto di terra montuosa, 150mila abitanti che la guerra civile alla dissoluzione dell'Urss ha ridotto di un quinto e, da allora, i ricorrenti conflitti - l'ultimo del 2016 - insanguina periodicamente.

Baku ha ottenuto risicate vittorie territoriali, l'offensiva condotta grazie all'aiuto di Ankara si è fermata ai primi contrattori montuosi e i due ministri degli esteri armeno e azero sono stati costretti a sedersi allo stesso tavolo dal loro omologo a Mosca, per una tregua che ferma soprattutto l'attività di Erdogan. Confermando che l'orso russo mal tolle ra guerre alle porte di casa e per una volta l'Occi-

dente - Francia e Usa unite alla Russia nel gruppo di Minsk - è con Putin.

È il neottomanesimo del sultano, più che il ritorno di Stepanaterk sotto bandiera azera, che preoccupa Mosca come Washington.

Erdogan ha portato i turchi allo scontro in Siria contro Assad e i curdi, di fatto contro Russia e Stati Uniti, guadagnando una fascia settentrionale di tutto rispetto. Ha spazzato da Tripoli i

carri armati di Haftar, risedendoli in Egitto. Fa la voce grossa nel Mediterraneo contro la Grecia, e impegna i mercenari già siriani nel Nagorno, in nome della comune fratellanza musulmana contro la minoranza cristiana dello staterello armeno.

Continuerà a darsi da fare finché, come il rosso della favola, farà un salto troppo lungo per le sue gambe, o ingoierà tanto da fare il botto.

Photo shoot

RUNNER

Un jogger impegnato a correre su un viale mentre il sole tramonta sull'Atlantico a Sullivan's Island, nel South Carolina (Usa). /AP



LA FRASE

“Proietti lo volevo presentare alla Curva Sud visto che era grande tifoso della Roma, ma lui sistematicamente mi diceva no”

Adriano Aragozzini

Produttore tv

IL NUMERO

2.313

Le consegne effettuate dalla Ferrari nei tre mesi tra luglio e settembre (con un calo del 6,5%).

LETTERE



LETTERE@METROITALY.IT

me esempi. In un Paese serio.

E' anche vero che la maggior parte è colpa di noi italiani che li abbiamo eletti.

ANTONIO MOTTOLE

Noi settantenni/1 In un Paese serio...

POLITICA In un Paese serio un politico che scrive frasi come il governatore della Liguria, come minimo dovrebbe dimettersi e lasciare la politica. In un Paese serio, politici che disobbediscono al portare la mascherina fuori e dentro il Parlamento, addirittura farsi portare a peso morto fuori dall'aula del Parlamento dovrebbero essere screditati. Dovrebbero anche essere banditi da discussioni tv e interviste ai giornali. Perché non hanno niente di serio da dire e non sono da prendere co-

Noi settantenni/3 Evitateci anche le tasse

POLITICA Se gli anziani sono il problema, evitate anche di fargli pagare le tasse. Grazie. CARLO D.T.

Noi settantenni/2 Ammazzateci tutti

POLITICA Visto che noi settantenni siamo "il problema" propongo al governo una soluzione radicale: ammazzateci tutti e poi piangete lacrime di cocodrillo sulle nostre spoglie. Così il problema è risolto ed anche il sig. Toti è contento.

MARCO MASOLIN

LA TUA LAZIO IN DIRETTA DAL FUTURO

“Quelli della Libertà”

Dalle 18.30 alle 20.00
sui 98.100 di RadioSei
sul canale 85 di CittacelsteTV

**LA RADIO CHE SI VEDE
LA TV CHE SI SENTE**

metro

Metro è il quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. ROC: numero 18799. Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Chief Executive:
ALESSANDRO TOZZI
Publishing Coordinator:
SALVATORE PUZZO
Advertising Coordinator:
STEFANO PICCIRILLI

Direttore Responsabile:
STEFANO PACIFICO
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A.
via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia:
via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.:
02.57494571

Torino e provincia:
Via Lugaro, 15,
10123 Torino, Tel.: 011-
6565111
Bologna e provincia:
viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-
5283811
Firenze e provincia:
via Lamarmora 45, 50121 Fi-
renze, Tel.: 055-553200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90,
00147 Roma,
Tel.: 06-514625802;
06-514625817
Genova e provincia:
Piazza Piccapietra 21, 16121
Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento
dati (D.Lgs. 196/2003):
Stefano Pacifici

Stampa: LITOSUD SRL
via Carlo Pesenti 130,
00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Con Bornago (MI)



Van Basten
«Sacchi?
Uno difficile»

OLANDA «Ero abituato a Cruyff, che era stato un grande giocatore. La pensavano allo stesso modo. Anche con Capello. Sacchi era più teorico. Dovevamo guardare tanti video e durante gli allenamenti parlava sempre. Era troppo. Una volta ho detto: "Mr, questo me l'ha già detto 12 volte. Se non lo capisco adesso, non lo capirò mai". Continuava a raccontare sempre le stesse storie. Difficile da accettare». Si tratta di una parte del racconto Marco Van Basten in un estratto della sua autobiografia «Basta. La mia vita, la mia verità», in uscita oggi in Olanda, che svela alcuni aneddoti della sua straordinaria carriera da calciatore al Milan. «Sacchi e Capello sono stati fortunati perché avevamo una squadra meravigliosa. Baresi, Maldini, Costacurta e Tassotti sono stati grandi difensori che sapevano giocare molto bene anche con il pallone. Siamo migliorati davvero tanto in allenamento», ha raccontato il Cigno di Utrecht.



Felipe Caicedo esulta per la rete contro lo Zenit. /AP LAPRESSE

ZENIT-LAZIO 1-1

Caicedo porta un pareggio

SAN PIETROBURGO E' terminata con un pareggio 1-1 la sfida tra Zenit San Pietroburgo e Lazio, giocata con 8 gradi esterni (ma 15 sotto il tetto chiuso), valida per la terza giornata della fase a gironi di Champions League. Al vantaggio di Erokhin al 32' del primo tempo ha risposto Caicedo al 37' della ripresa, acciuffando un pareggio che consente ai biancocelesti di salire nel girone a 5 punti, mentre i russi ottengono il loro primo punto. La squadra di Inzaghi resta dunque imbattuta nei

precedenti avuti con le formazioni russe nelle coppe europee (fino a ieri sera 1 vittoria e 3 pareggi). Nel primo tempo la Lazio ha sofferto più del dovuto con un atteggiamento troppo prudente, specie nella prima mezz'ora, limitandosi ad attendere le manovre dello Zenit fino a subire un gol nell'unico tiro in porta effettuato dai russi. E' stato a quel punto, dopo il gol di Erokhin, che i biancocelesti hanno cambiato passo tuttavia senza mai riuscire a impensierire Kerzhakov.

Fonseca: «Cluj? Aggressivi e forti»

«Il Cluj? E' una squadra molto forte, che ha un modo di giocare specifico e in cui fanno bene. E' una squadra molto aggressiva sulle seconde palle». Lo ha detto Paulo Fonseca, allenatore della Roma, alla vigilia della partita in Europa League. «L'impatto di Pedro? Me lo aspettavo, quando l'ho scelto sapevo che poteva essere un giocatore importante. Penso potrà giocare, vedremo se dall'inizio».



Maradona, operazione ok
Rimosso l'ematoma,
evitata emorragia cerebrale

ARGENTINA Diego Maradona è stato operato con successo per evitare una possibile emorragia cerebrale, nonostante il parere contrario della famiglia. L'ex Pibe de Oro sta bene e riposerà nella sua stanza in una clinica privata alle porte di Buenos Aires per almeno 48 ore. «È andato tutto bene, come previsto», ha fatto sapere l'entourage dell'ex Pibe de Oro in una dichiarazione martedì sera. Maradona aveva un ematoma subdurale nella parte sinistra della testa, un accumulo di sangue fra cranio e cervello, ha detto il suo medico personale, Leopoldo Luque. Il neurologo ha spiegato che il problema probabilmente è stato causato da un incidente, di cui Maradona non ricorda. «L'ematoma è stato rimosso in modo soddisfacente e adesso vediamo quella che sarà l'evoluzione delle sue condizioni giorno per giorno», ha spiegato lo stesso professor Luque. Maradona si è svegliato con tutti i parametri corretti», ha aggiunto.



Alvaro Morata e Federico Chiesa dopo il 2-0 della Juve. /LAPRESSE

FERENCVAROS-JUVENTUS 1-4
**Morata su tutti
Magiari travolti**

BUDAPEST La pioggia implacabile non ha placato la voglia di riscatto della Juve, reduce in Champions dalla brutta sconfitta con il Barcellona. Una batosta definita «salutare» da mister Andrea Pirlo, è così è stato. I bianconeri a Budapest hanno dominato il campo dal primo minuto, spegnendo i tentativi dei padroni di casa del Ferencvaros di aggirare gli avversari con continui lanci lunghi. A prendere per mano la squadra un Alvaro Morata in stato di grazia: suo il gol del vantaggio al 7' su un

assist di Cuadrado mancato da Ronaldo. Suoi anche i tanti passaggi per CR7 davanti alla porta avversaria, fino alla doppietta firmata al 60'. Saldivisima la difesa dei bianconeri. Un match gestito con calma fino a quando i magiari non hanno abbassato definitivamente la guardia consentendo a Dybala di segnare praticamente a porta vuota al 60' e costringere all'autogol Dvali, sigillando il match con la quarta rete. Ma una difesa distratta ha consentito a Boli di segnare il gol della bandiera.

Milan, Pioli: «Buon momento»

«Sarà importante, il Lille è forte, vogliamo continuare il nostro percorso positivo, anche noi siamo in un buon momento». Lo ha detto il tecnico del Milan Stefano Pioli prima dell'incontro di Europa League, nel quale il Milan farà rotazioni. Sul Milan in gran forma, «ho sempre creduto nelle qualità della squadra. Siamo solamente all'inizio...».



SEMPRE CALCIOMERCATO
JUVE E MILAN SCATENATE
Inquadra il codice QR e scopri le ultime notizie



FOCUS | SALUTE



Mai abbassare la guardia quando si tratta di ictus

Luisa Mosello

ROMA Mai abbassare la guardia quando si tratta di ictus. Soprattutto in tempo di pandemia quando l'attenzione è tutta rivolta al coronavirus. E per questo si può rischiare di sottovalutare sintomi importanti di esordio di una patologia che in Italia fa registrare tra i 120 e i 150 mila nuovi casi all'anno di ictus ischemico e emorragico (nel primo caso c'è un'occlusione di un'arteria cerebrale nel secondo una rottura della stessa).

adnkronos Salute

Pagina
in collaborazione
con ADNKRONOS SALUTE

I sintomi da non sottovalutare

I sintomi che devono mettere in allarme: avere improvvisamente la bocca storta, non articolare bene le parole, non comprendere più il linguaggio, non poter più muovere un braccio o una gamba dello stesso lato del corpo, non riuscire più a coordinare i movimenti o a rimanere in equilibrio. E ancora: non vedere chiaramente una parte di un oggetto, presentare un mal di testa molto forte, acuto e localizzato che sia diverso dalla solitacefalea.

Come è stato ricordato durante la recente Giornata mondiale dell'ictus cerebrale, in caso di sospetti si devono chiamare tempestivamente i mezzi di soccorso per il trasporto in un

Centro specializzato ovvero una Stroke Unit. «Purtroppo - ha dichiarato Massimo Del Sette, vicepresidente della Società Italiana di Neurologia - la recente esperienza legata

al Covid 19 ci ha dimostrato che vi è stata una riduzione degli accessi per ictus in tutta Italia durante il lockdown, dovuta al timore di contagio intra ospedaliero. Proprio in questo momento è invece importante sottolineare quanto il tempo di intervento sia cruciale per garantire l'efficacia delle terapie e che i vantaggi di un intervento urgente superano di gran lunga i potenziali rischi». L'ictus ischemico rappresenta la prima causa di disabilità, la seconda di demenza e la

Nuova guida
sulle allergie

ROMA Nel mondo ci sono 500 milioni di bambini che soffrono di allergie, 6 milioni in Italia. Ne esistono di diversi tipi: respiratoria, alimentare, ai farmaci, al veleno degli insetti. E ciascuna ha varie manifestazioni che vanno affrontate con differenti trattamenti che condizionano gli allergici più giovani alle prese con rinite e asma, ma anche allergie crociate o sindromi frutta-lattice. Al tema è dedicata la nuova guida del Bambin Gesù di Roma. LU.MOS.

terza di morte nel mondo industrializzato. Oggi i principali strumenti terapeutici sono costituiti dalla trombolisi sistematica e dalla trombectomia. La prima è la somministrazione di un farmaco che mira a disostruire l'arteria cerebrale occlusa. La seconda consiste nella rimozione meccanica del trombo attraverso sistemi di aspirazione. Spesso le due terapie vengono associate e insieme possono ridurre in modo significativo la mortalità e la disabilità.

LA TUA LAZIO IN DIRETTA DAL FUTURO

CITTACELESTE radioSei

“Quelli della Libertà”
Dalle 18.30 alle 20.00
sui 98.100 di RadioSei
sul canale 85 di CittacelesteTV
CON STEFANO BENEDETTE E FEDERICO TERENZI

LA RADIO CHE SI VEDE
LA TV CHE SI SENTE

TOP LIBRI



"La solitudine. Capirla e gestirla ..."

Giorgio Nardone, Ponte alle Grazie, p 144, euro 13
Giudizio: *********

Antonella Fiori

INTERVISTA Chi almeno una volta nella vita non si è sentito solo, solissimo? Una solitudine che oggi ci accomuna sempre di più come individui e in ogni parte del mondo è diventata un vero "mal di vivere". Ma come è possibile in un'era dove siamo costantemente interconnessi, dove possiamo metterci in comunicazione con gli altri, anche lontanissimi da noi, quando e come vogliamo? Se lo domanda - e da anche tutte le risposte - lo psicologo e psicoterapeuta Giorgio Nardone nel suo ultimo saggio "La solitudine. Capirla e gestirla per non sentirsi soli" (Ponte alle Grazie).

Professor Nardone, nel suo

libro lei parla di una solitudine sofferta e di una solitudine felice. Qual è la condizione di entrambe?

«La solitudine felice è la condizione del pensatore, chi la cerca vuole elevare le proprie capacità di osservazione. È una solitudine per scelta, consapevole e per questo non è mai subita. La solitudine sofferta invece è la solitudine non voluta. È quella che distrugge l'animo e fa nascrere anche delle risposte patologiche».

Il centro del suo saggio riguarda la solitudine nel comunicare: sempre più connessi agli altri, sempre più soli. Come è possibile?

«Questa è la vera pandemia. Il virus che oggi ha contagiato tutto il mondo. È quella che io chiamo "la



Giorgio Nardone.

costruzione della solitudine pur essendo super social». Avviene quando io esisto, fendo le basi della mia esistenza per quanto sono presente sui social o quanto ricevo conferma

della mia desiderabilità attraverso la comunicazione data dalle chat sul cellulare».

Cosa succede se non mi arriva quella che lei chiama "verifica di desiderabilità"?

«Una persona crolla nella disperazione, avverte uno stato di solitudine, si sente perso. Finisce che metterò la maschera che mi rende più desiderabile, quella che mi fa prendere più "like"».

In questa società iperconnessa, chi sta bene da solo non rischia di provare un senso di inadeguatezza?

«No, se è una decisione presa consapevolmente. Se io scelgo di non esserci, sii social, non mi sento solo. Il problema è quando non riesco ad esserci e vorrei esserci».

CHICCHE

Autobiografia della neve

Daniele Zovi, UTET, p. 254, euro 18
Giudizio: *********
Dalle forme dei cristalli ai ghiaccioli un libro che racconta un mondo silenzioso e ovattato, quello della neve, che è uno spazio fisico e dell'anima.

I grandi maestri

Vito Mancuso, Garzanti, p. 509, euro 19
Giudizio: *********
Socrate, Buddha, Confucio, Gesù. Grandi maestri che ancora illuminano la nostra esistenza attualizzati e narrato da un grande teologo che ce ne fa apprezzare l'insegnamento applicato all'oggi.

Nossignore, è stato il gatto!

Domenica Luciani, De Agostini, ebook euro 9,99
Giudizio: *********
Quanto è difficile per i bambini imparare a dire la verità? 40 bugie in rima in un libro illustrato che mostrando le frottole più assurde aiuta i più piccoli a essere sinceri.

Speciale AZIENDE E INNOVAZIONE

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA A CURA DELLA A.MANZONI & C.

MDG SRL ➤ LA DITTA INTERAMENTE TRICOLORE CHE SI DEDICA ALLA CREAZIONE DI IMPIANTI MEDICI, OLTRE CHE DI QUELLI PER LA DISINFETZIONE DI DIFFERENTI AMBIENTI

La qualità della sanificazione made in Italy

In un settore come quello della sanificazione e dell'endoscopia, in cui spesso le multinazionali hanno la meglio, Medical Devices Group Srl spicca per essere un'azienda al 100% nazionale. Difatti è l'unica ad avere la piena proprietà italiana, in quanto spesso i concorrenti sono si localizzati in suolo italiano ma sono di proprietà "straniera".

I PRODOTTI

Ciò su cui la società si concentra maggiormente tra i vari impianti che crea sono sicuramente gli articoli per l'endoscopia e quelli per la sanificazione, che al giorno d'oggi sono sempre più richiesti. Tutte le sue apparecchiature, a prescindere dalla tipologia, sono dotate dei brevetti necessari che le rendono uniche. Queste licenze scaturiscono dall'esperienza diretta dell'azienda stessa e del personale ospedaliero, il quale viene coinvolto direttamente. Le macchine nascono per risolvere quei problemi che solo chi lavora in ambito medico conosce in maniera approfondita. Una delle punte di diamante di MDG è sicuramente la linea merceologica dedicata alla sanificazione ambientale che sfrutta il perossido di idrogeno a ioni di argento, come previsto dalla legge. Questo macchinario è uno dei migliori in circolo, in quanto è attivo ed efficace contro i virus. Il valore del prodotto è stato riconosciuto, tant'è che sta rifornendo di questo impianto le basi militari, come la 46esima Brigata Aerea di Pisa.

www.mdg-srl.com



LA SEDE DI MDG



I PRODOTTI DELLA STARTUP



ALCUNI MACCHINARI PER LA SANIFICAZIONE



SHOW



«Romulus, una serie che parla ai giovani di oggi»

Orietta Cicchinelli

SERIE-TV «La cattiveria del mio personaggio è solo un atto di vendetta contro un'ingiustizia subita. Consiglio in particolare alle donne di vedere *Romulus*, che potrebbe apparire molto "da maschi", perché credo che anche gli uomini abbiano un animo femminile, magari molto nascosto, come si evince in questa storia meravigliosa». Così la giovane attrice Marianna Fontana

che interpreta Ilia, la vestale (figlia di Amulius, rinchiusa contro la sua volontà nel tempio della Dea feconda), parla del suo ruolo in *Romulus* di Matteo Rovere (da domani su Sky Atlantic e NowTv) che narra in 10 episodi la nascita di Roma, prima del mito e oltre, la leggenda. Ambientata in un mondo primitivo e brutale dominato dalla natura e dagli Dei, dove si parla un protolatino, vede protagonisti, in particolare, altri 2 attori

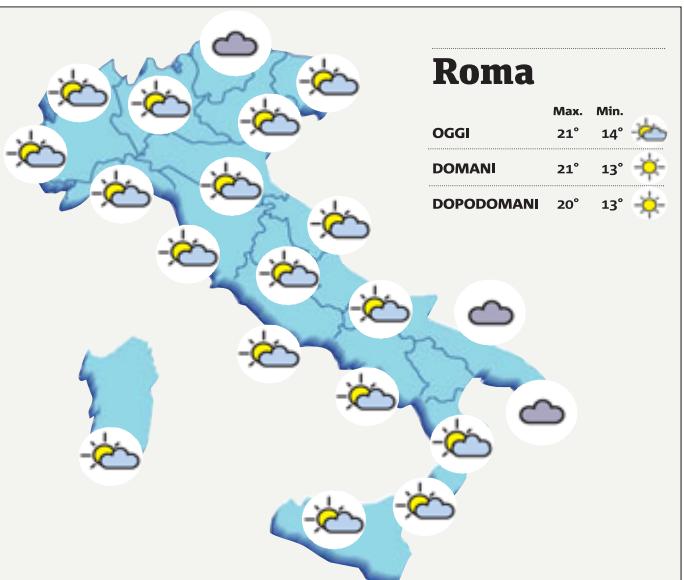
in erba: Andrea Arcangelo (è Yemos, principe di Alba, costretto alla fuga e alla lotta continua per reclamare il suo regno) e Francesco Di Napoli (Wiros, orfano senza destino, che parte per i Lupercalia, rito d'iniziazione a cui i ragazzi devono sottoporsi per diventare uomini). «Io sono un eroe della drammaturgia antica - spiega Arcangelo -, quasi un Ercole, comunque vicino agli eroi tragici». E Francesco: «È stato divertente giocare a

fare la lotta, anche se all'inizio ero intimorito: entrare in un kolossal a 19 anni, dopo un solo film (*La Paranza dei bambini*, ndr) è un bell'attestato di fiducia da parte di Rovere». A proposito di violenza nuda e cruda, la serie ne è intrisa, tanto da essere paragonata a *Il Trono di Spade*. «Grazie! Con tutte le differenze del caso, avendo in *Romulus* usato codici europei, lo ringrazio un complimento, essendo un fan del *Trono...*» risponde Rovere. Mentre

secondo la Fontana (che spiega di essersi ispirata per la sua veste alla Giovanna D'Arco cinematografica, e un po' a Cassandra e pure al Giulietta e Romeo di Shakespeare), nonostante la brutalità dei tempi antichi: «I ragazzi d'oggi sono vicini ai personaggi di *Romulus* per similitudine e fragilità: pure loro lottano in cerca di un'identità in un mondo primitivo. Vogliono riscattarsi, emanciparsi, proprio come noi giovani».

Il meteo di metro

www.meteolive.it



Un po' di variabilità

Stiamo vivendo una fase meteo interlocutoria. Il tempo non sa che piega prendere: da un lato c'è l'est europeo che spinge per una svolta invernale precoce, dall'altro le correnti atlantiche che vorrebbero portare piogge autunnali. Tutto è ostacolato dalla solita, pur parziale, presenza dell'alta pressione, che ci restituisce un tempo variabile con schiarite ma anche annuvolamenti ed oggi alcuni rovesci sull'area ionica e sul basso Adriatico. Venerdì tempo simile:

ancora nuvolaglia qua e là, specie al nord-ovest ed estremo sud, ma anche momenti soleggiati altrove, in un contesto mite. Nel fine settimana una perturbazione sfiorerà il nord-ovest, portando piovosità su Liguria ed ovest Alpi, tempo migliore sul resto del Paese.



ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

L'oroscopo di metro

www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4.

Cercate di essere più delicati, riservati nei confronti dei vostri collaboratori, anche perché qualcuno potrebbe perdere la pazienza e darvi il ben servito. Ottimo momento per le relazioni affettive.

Leone 23/7-22/8.

Burrascosa la vita di relazione, colpa di un'aspra discussione. Un'antipatia a pelle verso la nuova fiamma di un vecchio amico potrebbe portare battibecci e, addirittura, un vostro allontanamento dalla compagnia.

Toro 21/4-21/5.

Sensi di colpa per lavori rimandati troppo a lungo. Ci sono ritardi nella consegna dei materiali, fax che non arrivano, alcuni problemi che non riescite a risolvere. Cercate di rimediare a tutto questo con sufficiente energia.

Vergine 23/8-22/9.

Fortuna nelle conquiste. I giovani avranno qualche contrasto con i familiari, non demoralizzatevi perché tutto presto si appianerà. Nulla frenerà il vostro entusiasmo: avete tanta carne al fuoco. Non scoraggiatevi...

Gemelli 22/5-21/6.

Riceverete la visita di un caro amico che vi darà una mano a riflettere su una situazione sentimentale che vi ha regalato più di una delusione. In famiglia, cercate di portare a termine soprattutto gli impegni più noiosi...

Bilancia 23/9-22/10.

Una persona speciale vi trova simpatici. Un po' in sordina, invece, le forti emozioni dell'eros. Tanto vale rimandare le avances più audaci a tempi migliori. Qualcuno di voi riceverà nuove e lusinghiere responsabilità...

Cancro 22/6-22/7.

Frenate un po' la vostra intraprendenza sul fronte del cuore come su quello degli affari. Troppi contrattacchi esterni ralenteranno la buona riuscita del vostro lavoro. Mettetecela tutta per non perdere la calma...

Scorpione 23/10-22/11.

Elasticità mentale: riuscirete a saltare senza fatica da un argomento all'altro. Non lasciatevi disorientare dalle apparenze e riuscirete a mettere a segno un bel colpo. Un po' meno favorevoli i sentimenti.

Sagittario 23/11-21/12.

Giornata fantastica soprattutto per chi tra di voi era in attesa di una risposta che sembrava non arrivare mai... Vi accompagnerà un umore più alto che mai, i tempi duri sono alle spalle e ora potrete recuperare...

Capricorno 22/12-20/1.

Non state impazienti di tagliare un'importante traguardo: non avrete nulla da temere purché manterrate la determinazione. Ogni cosa verrà a suo tempo. Clima burrascoso con la dolce metà: litigi e battibecci. Dite stop.

Acquario 21/1-18/2.

Ancora una giornata in tono minore, forse siete più stanchi di quanto volete ammettere e la distrazione sarà la causa di parecchi errori di percorso, soprattutto al lavoro. Speriamo non arriveranno troppe lamente...

Pesci 19/2-20/3.

Possibili discussioni con il partner a causa di un investimento troppo affrettato: inutile tenere il broncio, vi conviene ammettere di aver sbagliato. Importanti novità in famiglia vi faranno tornare il buon umore.



RAIUNO

6.45 Unomattina Attualità
9.40 Unomattina Speciale "Grazie Gigi. L'ultimo saluto a Gigi Proietti"
13.30 Telegiornale
14.00 Oggi è un altro giorno
15.55 Il paradiso delle signore - Daily Soap Opera
17.05 La vita in diretta
18.45 L'Eredità Quiz
20.00 Telegiornale
20.30 Soliti Ignoti - Il Ritorno
22.45 Ama Sanremo Rubrica

21.25
Serie Tv: DOC - NELLE TUE MANI. Lorenzo si trova nuovamente alle prese con la sua ex Chiara quando quest'ultima viene ricoverata per overdose....



RAIDUE

8.45 Radio2 Social Club
11.10 I Fatti Vostri Rubrica
14.00 Ore 14 Attualità
14.55 Detto Fatto Rubrica
17.30 Resta a casa e vinci
18.00 Rai Parlamento
18.15 Tg 2 Telegiornale
18.30 Rai Tg Sport Sera News
18.50 Hawaii Five-0 Telefilm
19.40 N.C.I.S. Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Telegiornale
21.00 Tg2 Post Informazione
22.109-1-1 Telefilm

21.20
Serie Tv: F.B.I. In seguito alla morte di un decorato agente dell'FBI, Maggie e Omar danno la caccia al suo killer cercando di tenere sua moglie all'oscuro.



RAITRE

11.00 Elisir Rubrica
12.45 Quante storie Rubrica
13.15 Passato e presente
14.50 Che tempo che fa
15.20 Maestri Rubrica
16.35 Rai Parlamento
16.40 Aspettando Geo
17.00 Geo Rubrica
19.30 Tg Regione
20.00 Blob Documenti
20.20 Che succede? Attualità
20.45 Un posto al Sole
24.00 Tg 3 Linea Notte



CANALE 5

8.45 Mattino Cinque News
11.00 Forum Rubrica
13.40 Beautiful Soap Opera
14.10 Una Vita Telenovela
14.45 Uomini E Donne Talk
16.10 Pillola Gf Vip Real Tv
16.20 Segreto Telenovela
17.10 Pomeriggio Cinque
18.45 Caduta Libera Quiz
20.00 Tg5 News
20.40 Striscia La Notizia - La Voce Dell'Insofferenza
0.30 X-Style Rubrica



ITALIA 1

12.10 Cotto E Mangiato
13.00 Grande Fratello Vip
13.20 Sport Mediaset News
14.05 Simpson Telefilm
15.25 Big Bang Theory
16.20 The Middle Telefilm
17.10 Friends
18.05 Grande Fratello Vip
18.30 Studio Aperto News
19.30 C.S.I. New York Telefilm
20.25 C.S.I. - Scena Del Crimine
1.05 Miracle Workers: Dark Ages Telefilm

21.20
Show: LE IENE SHOW. Questa sera al timone del programma ci sono Giulio Golia, Filippo Roma e Matteo Viviani. Anche stasera nuove inchieste e reportage....



RETE 4

10.10 Carabinieri Telefilm
11.20 Ricette All' Italiana
13.00 La Signora In Giallo Tf
14.00 Lo Sportello Di Forum
15.30 Hamburg Distretto 21 Tf
16.45 Rancho Bravo Film (Western, 1966)
19.00 Tg4 - Telegiornale
19.35 Tempesta D'Amore Telenovela
20.30 Stasera Italia News
0.45 Hatfields And Mccoys: Cattivo Sangue Film

21.20
News: DRITTO E ROVESCI. Al centro del programma, l'attualità politico-economica del Paese raccontata dai suoi protagonisti. Condotto da Paolo Del Debbio.

PARAMOUNT CH

18.20 La casa nella prateria
20.15 Strega per Amore
21.10 Sposami a Natale Film
23.00 Domeniche da Tiffany Film Tv

SPIKE

19.00 Supernatural Show
21.30 La rapina perfetta Film (Thriller, 2008)
23.30 Spartacus - La vendetta Show

TV8

14.00 Uno studente quasi perfetto Film Tv
15.45 La star di Natale Film Tv (Commedia, 2013)
17.30 Vite da copertina
18.15 Alessandro Borghese - 4 ristoranti Show
19.30 Cuochi d'Italia - All Stars Show
20.30 UEFA Europa League Prepartita 3 g. Rubrica
21.00 Milan - Lille Calcio
23.00 UEFA Postpartita

RETI SKY

21.00 Sky Cinema Action Charlie's Angels - Più che mai FILM
Sky Cinema Family Red Dog - L'inizio FILM
Sky Cinema Romance Rob Roy FILM
21.15 Sky Cinema Collection Caccia al tesoro FILM
Sky Cinema Uno Underwater FILM
22.35 Sky Cinema Family Abel - Il figlio del vento FILM

22.50 Sky Cinema Action Fast & Furious 6 FILM
22.55 Sky Cinema Collection 10 giorni senza mamma FILM
Sky Cinema Uno Petra - Morti di carta TELEFILM
23.25 Sky Cinema Romance Cold War FILM
0.15 Sky Cinema Family Ace Ventura 3 FILM TV
0.30 Sky Cinema Uno Io Sono Tu FILM

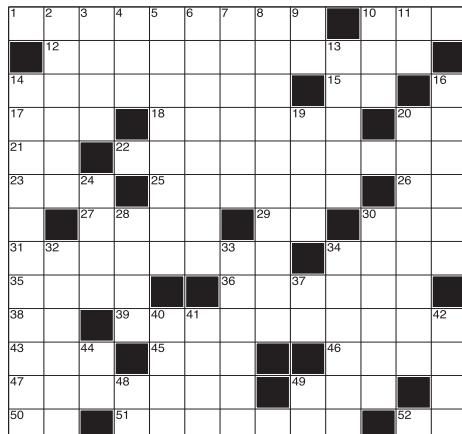
RETI MEDIASET PREMIUM

21.15 Premium Action Batwoman TELEFILM
Premium Stories Roswell, New Mexico TELEFILM
22.05 Premium Action Batwoman TELEFILM
Premium Stories All Rise TELEFILM
22.50 Premium Action The Last Kingdom TELEFILM
22.55 Premium Stories Chicago Med TELEFILM
1.20 Premium Action Izombie TELEFILM

Parole crociate

Orizzontali

1. Primo presidente della Polonia indipendente 10. Canta "Fotelo con me" 12. Felicità perfetta 14. Sostanza colorante estratta dalla cocciniglia 15. Iniziiali di Ungaretti 17. Oscilla nella bussola 18. La sigaraia uccisa da don José 20. I limiti... degli europei 21. Iniziano rumorosamente 22. Perpetuo 23. Il soprannome di Antioco II 25. Assolutamente nulla 26. Le ha diverse il toro 27. È unita a Buda da ponti sul Danubio 29. Fine di tutto 30. Lo Skelton di Hollywood 31. Un gioco di enigmistica 34. Li accende il sagrestano 35. Un gruppo chiuso di persone 36. Atrezzi ginnici 38. Giove la mutò in giovenca 39. Agghindate 43. Lo studia lo psicanalista 45. Uno a Dresden 46. Il van der Rohe celebre architetto tedesco 47. Lo può essere un ciuffo 49. Li costruiva la Svan 50. Sigla di Aosta 51. Ha scritto "La condizione umana" 52. Morto, defunto



4. Il pianista di "Casablanca" 5. I concittadini di Catone 6. La scoprì Nobel 7. Razza 8. È stato a lungo il partito unico di Taiwan 9. Una mezza idea 10. L'Italia entrò a farvi parte nel 1955 (sigla) 11. Principio... di xenofobia 13. Lo sono le rocce eruttive 14. La cintura da cacciatori 16. Sono simili alle rias spagnole 19. Misura di peso 20. Un'affezione intestinale 24. Un vecchio... lavoro 28. Fu chiamata Castrogiovanni 30. Dispositivo elettrico 32. Lo merita spesso il raggio 33. Un nome di Fassbinder 34. Di esso si oc-

cupa l'ambientalista 37. Si trova... alla fine del tunnel 40. Il Bartok noto musicista 41. Il nome di Clinton 42. Fondò Edom 44. Il fiume di Barnaul 48. Al centro dello stemma 49. Iniziali di Utilelio

► Soluzione



Comunicato sindacale

L'Assemblea dei Giornalisti di Metro all'unanimità stigmatizza il licenziamento per asserita giusta causa di una collega alla quale era stata negata l'aspettativa.

Le motivazioni contenute nella lettera inviata dall'Azienda sono assolutamente pretestuose perché poggiano su basi non corrispondenti al contratto in essere tra la collega (collaboratore fisso ex art.2) e l'Azienda. Si cita una fantomatica esclusiva che non era prevista nel contratto di assunzione e comunque ormai da anni, non ricade più nemmeno sui giornalisti ex art.1 in stato di solidarietà prima, e in Cassa Covid poi.

Il Direttore, dal canto suo, ha avallato e sostenuto le tesi dell'Azienda dimenticando forse che la collega ha lavorato, lo ha fatto seguendo le sue direttive. Pertanto, l'Assemblea dei Giornalisti sfiducia all'unanimità il Direttore, Stefano Pacifichi.

Malgrado le rassicurazioni ricevute dal CdR da

parte del Rappresentante per i rapporti sindacali di Metro, rassicurazioni che portavano verso l'archiviazione di questa faccenda, NME ha deciso, senza alcuna comunicazione ufficiale inviata né dall'Editore né dal Direttore per quanto riguarda lo svolgimento e l'organizzazione del lavoro si atterrano solo ed esclusivamente a quanto previsto dal CCNLG.

È la prima volta nella storia di Metro che viene inviata una lettera di licenziamento. Una lettera priva di ogni fondamento che i Giornalisti all'unanimità non possono far passare sotto silenzio.

L'Assemblea dei Giornalisti di Metro

Il Comunicato a firma dell'Assemblea dei Giornalisti di Metro non attiene assolutamente ai rapporti e alle questioni di tipo sindacale e che attingono alla Comunità dei lavoratori, bensì alla palese violazione da parte della lavoratrice di obblighi essenziali e principali connessi alla prestazione di lavoro derivanti dalla legge e dal contratto.

L'Editore

Ripristinata la linea 107

Sono terminati i lavori in via di Vermicino, altezza largo Monreale, durati appena un giorno. Pertanto, la linea 107 ha ripreso il suo normale itinerario. Lungo il percorso riattivate sei fermate.

Stamattina l'ultimo saluto al "mattatore" Gigi Proietti

Lutto cittadino e cerimonia in forma privata nella Chiesa degli Artisti a piazza del Popolo. Così Roma oggi saluterà Gigi Proietti. Il corteo funebre potrebbe raggiungere la piazza dopo un per-

**DOMANDE, PROPOSTE
INFO E SEGNALAZIONI
ORA SCRIVI A T&M**

L'indirizzo mail è sempre lo stesso: lettere.tm@romamobilita.it. È qui che i lettori possono indirizzare domande, proposte e segnalazioni, alle quali poi, su queste pagine, risponderanno i tecnici di Atac e Rsm.

DAL CAMPIDOGLIO

San Giovanni, avanti tutta con i lavori Si ridisegna la viabilità del quadrante

Dopo le modifiche su largo Brindisi e via Taranto, prossima tappa l'area di viale Castrense

Vanno avanti a ritmo serrato i cantieri per la riallacciamento e riconversione della viabilità del quadrante di San Giovanni, nell'area compresa tra viale Castrense, via La Spezia, via Taranto e largo Brindisi. L'assessore alla Mobilità, Pietro Calabrese, ha fatto il punto via Facebook **sullo stato dell'arte dei lavori**.

"Sono state completate le modifiche alla viabilità su largo Brindisi e via Taranto, dove è stato predisposto anche il primo tratto di pista ciclabile. Il cantiere è ancora aperto. Una volta ultimato, il progetto consentirà di valorizzare e rendere più vivibile e accessibile quest'area centrale della città. Oltre alle modifiche alla circolazione - ha scritto Calabrese - sono previste due corsie ciclabili, una preferenziale su via La Spezia e l'ampliamento dell'area pedonale di largo Brindisi. Le ciclabili su via La Spezia e via Taranto, convergeranno proprio sul nodo di scambio tra le due linee della metropolitana A e C. Par-



liamo - prosegue ancora l'assessore - di cambiamenti fondamentali per riequilibrare gli spazi a favore del trasporto pubblico e della mobilità a impatto zero, in base a quanto previsto dal Piano urbano della mobilità sostenibile che rappresenta il nostro punto di riferimento.

"Ricordo che viale Castrense sarà chiuso al traffico nel tratto che va da via Nola a piazzale Appio.

L'obiettivo è individuare un "ambito di valorizzazione Castrense" così da tutelare, salvaguardare e valorizzare la ricchezza sia storica che ambientale del sito costituito dalle Mura Aureliane, dalle Torri e dall'Anfiteatro Castrense. Il progetto in via di definizione prevede infatti, tra le altre cose, la creazione di un parco urbano lineare lungo le Mura Aureliane", ha concluso Calabrese ■

COVID E TRASPORTI

Il nuovo Dpcm varato dal governo e le regole sugli spostamenti serali Coprifuoco dalle ore 22

Pubblicato ieri sulla Gazzetta Ufficiale, il nuovo decreto del Presidente del Consiglio dei ministri con le misure per bloccare il dilagare del Covid entra in vigore domani. Su tutto il territorio nazionale si inasprisce il divieto di spostamento nelle ore serali: sarà in vigore dalle 22 alle 5, salvo le consuete eccezioni per motivi di lavoro o di salute che devono però essere comprovate con una autocertificazione. Il modulo è sul sito del Viminale. Il decreto detta indicazioni a livello nazionale anche per il trasporto pubblico locale e il trasporto ferroviario regionale: la capienza scende dall'80 al 50 per cento. Intanto a Roma, proprio per il trasporto pubblico locale, la prima novità è attesa per la prossima settimana. **Dal 9 novembre scatterà una ulteriore ripianificazione** con l'utilizzo dei pullman turistici sulle linee meno frequentate, mentre i collegamenti più utilizzati saranno potenziati con gli stessi bus Atac distolti dalle altre

LA PROTESTA

Domani sciopero dei taxi. Due sit-in nel centro della Capitale

Nonostante la concessione di ristori la categoria resta in fermento

Il decreto "Ristori" a sostegno delle attività danneggiate dalle misure anti-Covid ha previsto indennizzi anche per taxi e Ncc, ma la protesta delle auto bianche non si placa e domani sarà sciopero. In Centro, è previsto un doppio presidio dei tassisti. Il primo è in programma domani mattina dalle 10,30 alle 12,30 in via Venti Settembre vicino alla sede del ministero dell'Economia e delle Finanze. Il secondo si terrà dalle 13 alle 17 in piazzale

di Porta Pia nei pressi del ministero dei Trasporti. In entrambi i casi non sono escluse ripercussioni sulla viabilità, con rallentamenti e deviazioni. **Nonostante lo sciopero, i tassisti hanno assicurato che sarà garantito il servizio essenziale per anziani, disabili e malati.** E nel fine settimana, altro sit-in in programma sabato in piazza del Popolo, dalle 9 alle 12, contro la chiusura dei centri sportivi. Anche in questo caso, possibili riflessi sulla viabilità ■

RETE STRADALE

Dall'Anas un piano per la manutenzione di strade e tunnel

Bandi di gara aperti sino al 16 novembre. Fondi anche per il Lazio

Quasi mezzo miliardo di euro per la manutenzione di strade e gallerie. Li ha stanziati Anas, che con una nota ha comunicato anche la ripartizione dei fondi: 320 milioni agli interventi sui tunnel; 160 per lavori lungo le strade di propria competenza. Per questi ultimi, "si tratta in particolare di interventi per sistemazioni di dissesti idrogeologici e idraulici, riqualificazione profonda delle pavimentazioni, razionalizzazione di incroci,

installazione di barriere di sicurezza". **Al Lazio vanno 15 milioni per la manutenzione delle gallerie e 10 per le strade. Le offerte per partecipare ai bandi possono essere presentate sino alle 12 del 16 novembre.** "Anas continua a intervenire - ha dichiarato l'Amministratore delegato Massimo Simonini - per programmare la manutenzione della rete stradale. Negli ultimi due anni abbiamo investito nella manutenzione un miliardo e mezzo di euro" ■

VIABILITÀ E CORONAVIRUS

Pandemia, in Italia cresce il ricorso all' automobile Il timore del contagio riduce la mobilità alternativa

Il quadro emerge dall'ultimo rapporto Iisfort sulle abitudini di spostamento degli italiani. Ma c'è un paradosso

Una mobilità fortemente, e inevitabilmente, segnata dalla pandemia. Il quadro emerge dal 17esimo "Rapporto Audimob sulla mobilità degli Italiani", realizzato dall'Iisfort, l'Istituto superiore di formazione e ricerca per i trasporti, in collaborazione con il Cnel e il ministero dei Trasporti e con il contributo scientifico di Agens (l'Agenzia confederale dei Trasporti e Servizi).

E così, lo spostamento in auto resta centrale e, a causa del Covid, si consolida come scelta di mobilità. Ma c'è un paradosso.

La pandemia, con il suo corollario di quarantene e limitazioni, agisce complessivamente sul comparto dei trasporti, che registra una contrazione evidentissima e in controtendenza rispetto al recente passato: -67% degli spostamenti giornalieri e -84% di passeggeri per chilometri percorsi.

Il "rimbalzo" della domanda di mobilità subito dopo lo stop al lockdown è stato molto forte, evidenzia il rapporto Iisfort, con un +156% per gli spostamenti e un +352% per i passeggeri-km tra metà maggio e metà ottobre. Tuttavia, i livelli pre-Covid restano "ancora distanti" di circa il 15% per il numero di viaggi e di circa



il 25% per il numero di passeggeri-km. Al contempo, il recente passato è caratterizzato dal segno meno per la cosiddetta mobilità attiva (a piedi o in bicicletta), che nel 2019 si attesta poco sotto il 25 per cento degli spostamenti. Gli anni passati, invece, erano stati di ampia crescita. Un contributo alla mobilità più sostenibile potrebbe arrivare dalle soluzioni alternative, ad esempio i monopattini. Mezzo che, sottolineano da Iisfort, un italiano su due userebbe, ma con regole ferree. **Regole che, va ricordato, ci sono già e sono quelle del Codice della Strada.**

Basta osservarlo. Senza dimenticare i capitoli rispetto reciproco ed educazione. Ma, questa, è un'altra storia. L'automobile nel 2019 si è attestata al 62,5% sul totale delle scelte di mobilità, 3,5 punti in più rispetto al 2018. Infine, non certo per importanza, la sicurezza stradale. **Gli incidenti, sottolineano sempre da Iisfort, nel 2019 sono stati 172.183, lo 0,2% in meno rispetto al 2018.** Proprio in materia di sicurezza stradale il lockdown dei mesi scorsi ha avuto un effetto positivo: il calo degli incidenti stradali è stato di circa il 72% a marzo e dell'85% ad aprile ■

La linea elettrica 100 sostenibile e intermodale

In viaggio tra il Centro e Prati, servita da minibus elettrici, collegamento strategico con altri nodi della rete bus e con la metro (la linea A, a Barberini).

È la linea 100, in servizio dal 12 ottobre e presentata ufficialmente ieri dall'Amministrazione. "Intermodalità e sostenibilità ambientale sono le parole chiave per il futuro della mobilità nelle nostre città", ha sottolineato la sindaca, Virginia Raggi.

L'assessore ai Trasporti, Pietro Calabrese, ha invece ricordato come obiettivo del Comune sia promuovere "una mobilità che integri il trasporto pubblico e altre forme di spostamento alternative all'auto".

La presentazione di ieri è stata anche l'occasione per festeggiare l'app Moovit, partner di Atac e di Roma Servizi per la Mobilità, che ha raggiunto i 100 milioni di viaggi pianificati dai suoi utenti nell'area di Roma.

UNO SGUARDO EUROPEO

Roma e gli sforzi in atto per migliorare la ciclabilità

"Com'è possibile ammirare il viaggio se non lo si confronta con il punto di partenza? Con solo l'1% dei viaggi effettuati in bicicletta, 620 auto ogni 1.000 abitanti e un totale di 500.000 motociclette, Roma non ha avuto esattamente un vantaggio nella

rivoluzione del ciclismo".

"Tuttavia, si potrebbe dire lo stesso per Amsterdam o Copenhagen se dovessimo tornare indietro di una generazione circa. Da allora queste città si sono fatte un nome come capitali della bicicletta e anche Roma sta progettando di diventarlo presto".

È quanto si legge sul portale internet di Eurocities, la rete di 190 città europee in 39 Paesi che rappresenta 130 milioni di persone, in un'intervista a Francesco Iacobacci, esperto di mobilità attiva e project manager di Roma Servizi per la Mobilità.

"Alle prese con la pandemia abbiamo assorbito il meglio che le

città europee potevano offrire", afferma Iacobacci. Da qui ad esempio la scelta di ampliare la rete di piste ciclabili presenti a Roma, con strutture transitorie. **"E non temporanee" – ricorda sempre Iacobacci – Temporaneo implica che ci vuole un secondo per rimuoverlo".** Il programma è di migliorarle, con la massima sicurezza per tutti gli utenti della strada", aggiunge la sindaca Raggi, "per classificarle finalmente come permanenti".

Obiettivo dell'Amministrazione capitolina è quello di rendere la ciclabilità parte integrante, e quotidiana, della mobilità. "Dato che il 53% dei viaggi a Roma av-



viene entro i 5 chilometri – si legge sul sito di Eurocities – un cambiamento è sicuramente possibile". Occorrono **tempo e strutture**. Fondamentale, poi, la **sicurezza**. A questo proposito, il Campidoglio ha di recente lanciato una campagna di comunicazione proprio sulla sicurezza a piedi e in bicicletta ■





**La salute
al primo posto**



ESAMI ANTI-COVID19 TEST COMBINATI ARTEMISIA LAB

TEST SIEROLOGICO

per la ricerca degli anticorpi IgM e IgG anti-Sar-Cov-2

TAMPONE RAPIDO RINO-FARINGEO

per la ricerca dell'antigene del Sars-Cov-2

Per prenotare il Tampone rapido scrivere a: tamponi@artemisialab.it
È richiesta la prescrizione medica, anche su ricettario bianco, e tessera sanitaria

Si consiglia di effettuare:

test sierologico dopo circa 10-12 gg dal contatto con un soggetto positivo

tampone rapido dopo circa 7-8 gg dal contatto con un soggetto positivo

tampone molecolare dopo circa 4-5 gg dal contatto con un soggetto positivo

*Tra questi test, il più sensibile e specifico è il tampone molecolare,
attualmente non autorizzato ai laboratori privati della Regione Lazio*

📍 INGHIRAMI
AURELIO/BOCCEA
TEL. 06 6620392

📍 BIOLEVI
BATTERIA NOMENTANA
TEL. 06 44291367

📍 FISIOSEMERIA
GARBATELLA
TEL. 06 57302463

📍 ANALYSIS CIAMPINO
CIAMPINO
TEL. 06 7963545

📍 ARTEMISIA LAB CASSIA
CASSIA
TEL. 06 3310393

📍 STUDIO LANCISI
POLICLINICO UMBERTO I
TEL. 06 44 088

📍 ANALYSIS
LIDO DI OSTIA
TEL. 06 5682798

📍 ARTEMISIA LAB BEAUTY BY FRANCIS
APPIA/COLLI ALBANI
TEL. 06 7851564

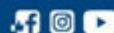
📍 POLO RADIOLOGICO ROMANO
CASSIA
TEL. 06 3350791

📍 ANALYSIS
EUR/MARCONI
TEL. 06 55 185

📍 ANALYSIS
LIDO DI OSTIA
TEL. 06 5682798



www.artemisialab.it



📍 ALESSANDRIA
PIAZZA FIUME
TEL. 06 42 100

📍 ALESSANDRIA
PIAZZA FIUME - VELLETRI
TEL. 06 8413950

📍 CLINITALIA
EUR/MARCONI
TEL. 06 5565917

📍 ARTEMISIA LAB FISIO
EUR/MARCONI
TEL. 06 55 185

📍 ARTEMISIA LAB PANIGEA
APPIA/TUSCOLANA
TEL. 06 784434

📍 CHEA
APPIA/COLLI ALBANI
TEL. 06 78 178

TELEFONO
800 300 100