

metro  **ITALY**


OMNIUM
SERVIZI IMMOBILIARI

+22930 nuovi casi positivi in Italia **-5407** nuovi casi rispetto al giorno prima **630** deceduti **+1421** nuovi casi Roma **+576** nuovi casi Milano

Taglia il traguardo pure il vaccino europeo

Superata la soglia di 50mila morti. Niente Natale sugli sci, è polemica. Gli industriali: «Così ripresa solo nel 2022»

ROMA «Non possiamo concederci vacanze indiscriminate sulla neve». Ha tagliato corto il presidente del Consiglio Conte. Intanto è al traguardo anche il vaccino AstraZeneca: efficace al 90%. Il conto dei morti per coronavirus supera la soglia dei 50mila. ALLE PAGG. 2 E 3

La smart home adesso vola

Il virus favorisce la spesa per una casa più "tecnica"

A PAG. 4



Uno stop di tre mesi anche ai visoni italiani

A PAG. 3

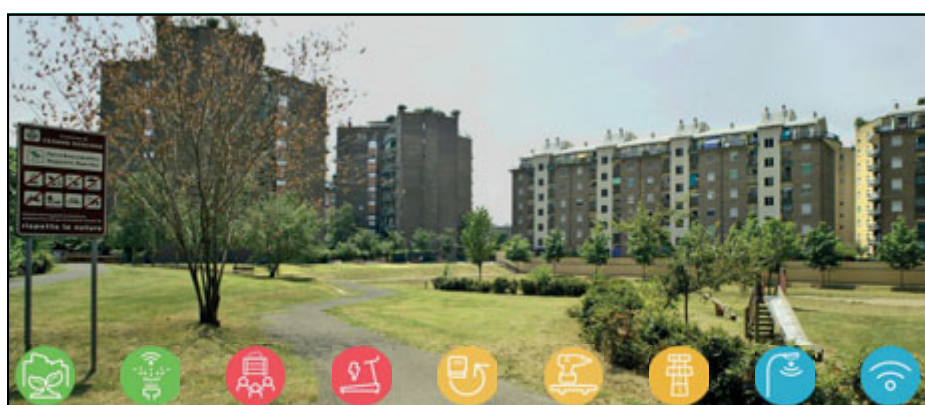
Riscaldamenti, 10 regole contro lo spreco del gas

A PAG. 10



Un lungo stop per Ibra La Roma ritrova Dzeko

A PAG. 9



Appartamenti in Affitto a Cesano Boscone

da €470/mese spese escluse
Cucina o Arredamento a richiesta

Per Informazioni: 02.89620880
locazione@omniium.it

 **QUARTIERE GIARDINO**
vivi in smart


OMNIUM
SERVIZI IMMOBILIARI

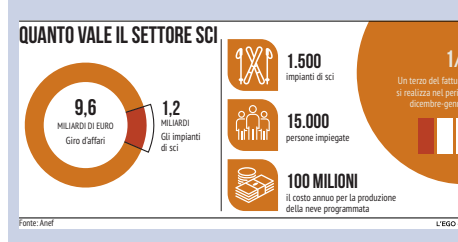


«Quest'anno niente vacanze sulla neve»

Si pensa a misure "mitigate" durante le Feste. Manovra, l'avvertimento di Confindustria

ROMA Sarà nei prossimi giorni che si accenderà il confronto sulle misure anti-Covid dopo il 27 novembre e soprattutto in vista del 3 dicembre. Dalla prossima settimana Piemonte e Lombardia dovrebbero cambiare colore, l'obiettivo anche delle altre regioni considerate a rischio è quello di tornare al giallo, ma il passaggio da una fascia ad un'altra dipenderà dai numeri. Se il trend positivo fosse confermato l'Italia potrebbe tornare a dicembre in colorazioni gialle e arancioni. L'ala rigorista punta al consolidamento del raffreddamento della curva, motivo per il quale l'esecutivo dovrebbe difendere l'impianto dell'ultimo Dpcm. Probabilmente ci sarà un unico provvedimento all'inizio del prossimo mese che potrebbe avere validità fino al 3 gennaio.

Spostamenti tra regioni
Nei territori a basso rischio si va verso l'allentamento delle misure, soprattutto riguardo alle attività commerciali, sui ristoranti permangono cautela. Nelle regioni colorate di arancione e di rosso, invece, potrebbero rimanere i vincoli attuali. L'obiettivo del premier Conte per le festività è comunque quello di favorire i consumi, nel rispetto dei protocolli. Ma i cenoni «sono fuori luogo con 600-700 morti al giorno», taglia corto il ministro Boccia. E Conte è stato esplicito: «Non possiamo concederci vacanze indiscriminate sulla neve. Anche per gli impianti da sci, il problema del protocollo è un conto, ma tutto ciò che



ruota attorno alle vacanze sulla neve è incontrollabile», ha detto. Sugli spostamenti tra regioni a Natale, invece, «ci stiamo lavorando, ma se continuiamo così a fine mese non avremo più zone rosse».

La manovra

La ripresa dell'economia italiana rischia di slittare al 2022 è intanto il monito di Confindustria. «Nonostante il rimbalzo registrato nel terzo trimestre (+16,1%), i livelli di Pil rispetto al terzo trimestre del 2019 sono ancora inferiori del 4,7% e i dati

congiunturali per il quarto trimestre non lasciano intravedere la prosecuzione del recupero, considerando anche il contesto in peggioramento fuori dall'Italia». Insomma, si rischia di rinviare la ripresa al 2022». In manovra, continua Confindustria, «timidi appaiono gli interventi in materia fiscale». Per gli industriali sono «esigue le risorse destinate a quella che viene definita la riforma Irpef».

I Comuni

Nella legge di bilancio sono stati stanziati 450 milioni destinati ai Comuni:

La protesta degli impianti «Sci sicuro, fateci aprire»

ROMA Mentre la Svizzera riapre i suoi impianti (ma non agli italiani) e il governo italiano fa trapelare il suo indirizzo in vista di un Natale senza sci, le regioni alpine chiedono di poter riaprire, in sicurezza, gli impianti per salvare la stagione turistica. Preoccupati gli operatori funiviari che dicono «no a decisioni emotive. Economia che vale 120 mila posti di lavoro». «Rischiamo di perdere il 30% del fatturato», aggiunge Federberghi. Per alberga-

tori e ristoratori in ballo ci sono infatti 12 miliardi. E i maestri di sci: «Grande preoccupazione per 15 mila famiglie». I vicepresidenti e gli assessori delle regioni che affacciano sulle montagne hanno approvato in sede di Conferenza delle Regioni le linee guida per l'utilizzo degli impianti di risalita nelle stazioni e nei comprensori sciistici da parte degli sciatori amatoriali. Il documento individua tutte le misure di prevenzione.

«Apprezziamo che il governo abbia voluto inserire risorse nella legge di bilancio ma è chiaro che l'entità non appare suffi-

ciente a fronteggiare la crisi - ha detto ieri il presidente dell'Anci, Antonio Decaro - Ci aspettiamo che aumentino».



Via Lattea, all'interno c'è un'altra galassia

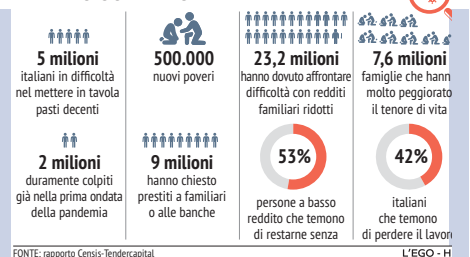
ROMA Si chiama Eracle, è una "galassia fossile" nelle profondità della Via Lattea, e potrebbe essere il residuo cosmico derivato da un impatto avvenuto circa 10 miliardi di anni fa tra la Via Lattea e una galassia vicina. Questa ipotesi degli esperti della Liverpool John Moores University. Il team ha analizzato la parte più interna dell'alone della Via Lattea, sepolta in profondità nel disco della galassia, grazie allo studio dei dati raccolti dal progetto Apache Point Observatory Galactic Evolution Experiment. Valutata la composizione chimica dettagliata e i movimenti di decine di migliaia di stelle, è stata rilevata la presenza di un gruppo di stelle diffusi rispetto al resto degli oggetti cosmici tipici della Via Lattea. Secondo gli astrofisici la collisione tra Eracle e la Via Lattea potrebbe aver rappresentato un evento importante nella storia della nostra galassia.

Sarà un Natale povero per 5 milioni di italiani

ROMA L'emergenza sanitaria ha allargato le maglie del disagio sociale e i numeri dell'ultimo dossier Censis-Tendercapital lo dimostrano con chiarezza: 5 milioni di italiani hanno difficoltà nel mettere in tavola pasti decenti e 600 mila persone si sono aggiunte ai poveri; 7,6 milioni di famiglie hanno subito un

severo peggioramento del tenore di vita, a seguito di redditi decurtati, spese fisse da affrontare; 23,2 milioni hanno dovuto fronteggiare delle difficoltà con redditi familiari ridotti; 2 milioni sono già stati duramente colpiti nella prima ondata della pandemia; 9 milioni di italiani hanno integrato i redditi da fami-

EFFETTO COVID-19 IN ITALIA



liari o banche. «La pandemia - spiega il direttore del Censis Giuseppe De Rita - ci lascerà una società impaurita, più diseguale, alla ri-

cerca della crescita. Non sarà lo stato a debito a lenire le sofferenze, ci vorrà lo sforzo di tutti i soggetti, le imprese e i mercati».

Chi allenta e chi no: l'Europa sotto l'albero

ROMA Non solo Italia: sarà un Natale di restrizioni per diversi Paesi europei a causa del coronavirus: i governi preparano misure per evitare la cosiddetta terza ondata, mentre i contagi nel mondo sono più di 58,6 e i morti più di 1,3 milioni.

Germania

La cancelliera tedesca, Angela Merkel, ha fatto capire che governo federale e Länder annunceranno un inasprimento delle mi-

sure restrittive. «Non siamo ancora lì dove avremmo voluto arrivare con le restrizioni ai contatti, sicuramente dobbiamo fare ancora qualcosa».

Francia

I dati sono confortanti, ma più che un deconfinamento, la Francia si orienta verso un adattamento dell'attuale "confinement" con un alleggerimento delle regole in tre tappe, che dovrebbe essere annunciato da Macron oggi.

Trattative in corso sulla prima riapertura, quella dei negozi non essenziali, che potrebbe essere effettiva da sabato.

Regno Unito

Il primo ministro Boris Johnson punterà sul ritorno a un sistema di "restrizioni selettive", dopo la fine del lockdown, il 2 dicembre, e prevede un allentamento delle misure per il Natale: riapertura delle palestre e dei negozi non essenziali.

Austria

Il governo ha già avvertito che le attuali misure, che prevedono chiusura delle attività commerciali, didattica a distanza e restrizioni dei movimenti, potrebbero essere estese oltre il 7 dicembre inizialmente annunciato.

Russia

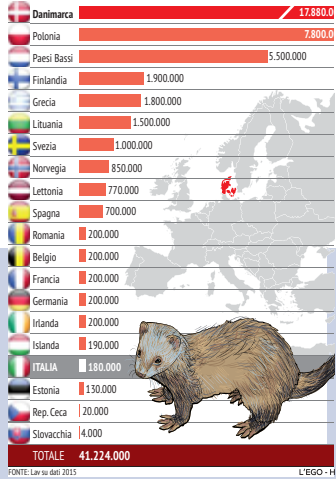
Nonostante il forte aumento dei casi positivi, il governo continua a non adottare restrizioni nazionali, come ha fatto a marzo.

CORONAVIRUS

Vaccino AstraZeneca l'efficacia è al 90%

Traguardo per il primo antidoto europeo. All'Italia in 6 mesi 70 milioni di dosi

VISIONI DA PELLICCIA ALLEVATI E UCCISI IN EUROPA



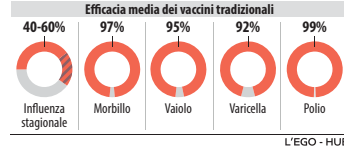
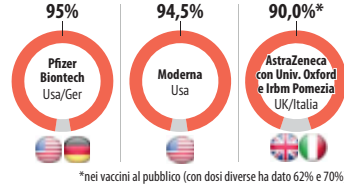
Visoni, tre mesi di stop alle attività

ROMA Il Ministro della Salute, Roberto Speranza ha firmato un'ordinanza che dispone la sospensione delle attività degli allevamenti di visoni su tutto il territorio italiano fino alla fine di febbraio 2021. Si è valutato di seguire il principio della massima precauzione. Secondo l'ordinanza, in caso di sospetto di infezione, le autorità locali competenti dispongono il sequestro dell'allevamento, il blocco della movimentazione di animali, liquami, veicoli. In caso di conferma della malattia, i visoni dell'allevamento sono sottoposti ad abbattimento.

ROMA Dopo i due colossi farmaceutici statunitensi (Pfizer e Moderna) taglia il traguardo anche il primo vaccino europeo. Proprio ieri un aggiornamento incoraggiante dal gruppo farmaceutico Astra Zeneca-Oxford: il vaccino è «altamente efficace» nella prevenzione del Covid-19 secondo i risultati preliminari dei test clinici condotti in Regno Unito e Brasile. Un regime, somministrato a circa 2.700 persone, ha mostrato un'efficacia del 90% (mezza dose più una intera), mentre un altro, somministrato a quasi 9.000 persone con due dosi piene a distanza di un mese, ha mostrato un'efficacia del 62%. Secondo il responsabile dei test per l'Università di Oxford, professor Andrew Pollard, abbiamo un vaccino che salverà molte vite». E sarà piuttosto efficace sugli anziani. Nel progetto Astra Zeneca sono coinvolte 2 realtà italiane, l'Irbm di Pomezia e la Catalent di Anagni. «Serve ancora tanta prudenza - il commento del ministro della Salute Speranza - ma sarà la ricerca scientifica a portare l'umanità fuori da questa crisi». Entro la fine del 2020 saranno disponibili a livello mondiale circa 200 milioni di dosi. E in Italia? «Se la validazione arriverà prima di Natale - spiega l'ad di Irbm Di Lorenzo - dovremmo avere subito

L'EFFICACIA DEI VACCINI

Risultati dichiarati dai primi centri di ricerca che hanno finito i test



22.930

In discesa, ma pesano i pochi tamponi, il numero dei nuovi casi Covid in Italia: 22.930 (il giorno prima 28.337), con 148.945 tamponi. In aumento i decessi, 630, con il totale delle vittime che supera quota 50mila (a 50.453).

ne in primis alla sicurezza e poi alla capacità protettiva».

I contagi

circa 2 milioni di dosi per gli operatori sanitari e le persone più fragili. Per gli altri cittadini verranno consegnati a lotti nei mesi successivi tenendo presente che nel primo semestre dovranno essere consegnate 70 milioni di dosi totali. Sull'uso del vaccino su larga scala Walter Ricciardi, professore di Igiene dell'Università Cattolica e consulente del ministro ha precisato: «Grande attenzio-

Sul fronte dei numeri un dato interessante arriva dall'Inail: i contagi sul lavoro da Covid-19 denunciati all'Inail al 31 ottobre sono 66.781, il 15,8% delle denunce: ottobre con 12mila casi in più, conferma la recrudescenza delle infezioni di origine professionale. Situazione preoccupante in particolare nella sanità: «In questo momento la pressione in tutta Italia sugli ospedali è terribile: solo in un mese si sono contagiati in 27.000 tra medici e infermieri, 900 al giorno», spiega il professore Ricciardi.



ESTETICAL DENTAL CLINIC
DOTT. LUCA MACALUSO



VUOI PRENDERTI CURA DEL TUO SORRISO?

CHECK-UP PRESSO STUDIO MACALUSO PER:

- ORTODONZIA INVISIBILE
- ESTETICA DEL SORRISO
- MEDICINA ESTETICA
- IMPLANTOLOGIA
- FACCETTE DENTALI
- PULIZIA E IGIENE ORALE
- SBIANCAMENTO DENTI

 **02 29521972**

Casa, il virus fa da traino

Con pandemia e smart working aumenta la richiesta di elettrodomestici e ambienti intelligenti

ROMA La casa sta diventando sempre più un luogo di elezione e rifugio da attrezzare e personalizzare, tanto che in Italia il 25% delle persone afferma che, nel 2021 rispetto al 2019, frequenterà di più gli amici nella propria abitazione e il 36% dice che non potrà rinunciare ad avere un accesso Internet in casa, ma nemmeno al giardino, delineando l'immagine di un luogo aperto agli altri, connesso e sempre più verde. Dunque lo Smart Home si impone come uno dei segmenti di mercato dell'Internet of Things più in crescita, con un incremento del 40% dal 2018 al 2019 e un valore di 530 milioni di euro. I dati emersi nel corso della presentazione di Oppo Smart Studies, con l'obiettivo di individuare le tendenze che stanno interessando il rapporto tra uomo e tecnologia in un contesto come quello attuale.

Scenari e trend

La diffusione di intrattenimento e approfondimento veicolato dalle tecnologie digitali è sempre più ampia: il 20% degli italiani prevede di aumentare la spesa in prodotti tecnologici nel 2021 e la crescita stimata del mercato digitale italiano tra il 2019 e il 2021 è di 5,4 miliardi di euro. «Comprendere e anticipare gli scenari odierni e futuri che stanno inte-

530

In milioni di euro, valore del settore Smart Home

20%

Percentuale di italiani che nel 2021 spenderà più in techno

33%

Percentuale delle imprese che ha un Innovation Manager



CORPORATE+

ressando la fase della nuova normalità è fondamentale per un innovatore all'avanguardia», ha sottolineato Li Ming, General Manager di Oppo Aed Italia. E la metamorfosi avvenuta nel recente periodo «ha modificato il coinvolgimento delle persone nel

consumo», ha aggiunto il curatore Francesco Morace, presidente del Future Concept Lab. L'affermazione del digitale durante

la pandemia non ha provocato un isolamento dei soggetti sociali e dei consumatori, ma al contrario ha attivato un progressivo avvicinamento tra le persone, ridefinendo le regole stesse della prossimità.

Tendenze

Quattro le tendenze che emergono. La prima, chiamata Deep Living, ha messo in evidenza come lo smartphone diventa il mezzo privilegiato per organizzare la propria esistenza e accedere a una molteplicità di servizi ed esperienze. La seconda tendenza, Virtuous Reality, si concentra sulla casa. L'evoluzione tecnologica qui ha introdotto soluzioni all'avanguardia per quanto riguarda elettrodomestici, oggetti e addirittura ambienti intelligenti. La ricerca ha messo in evidenza come cresce la diffusione degli oggetti smart nelle case: il 68% degli italiani ha sentito parlare almeno una volta di casa intelligente e il 40% possiede almeno un oggetto smart. La terza tendenza, Extracting Sense, fa riferimento invece alla alla diffusione sempre più ampia di intrattenimento ed approfondimento veicolato dalle tecnologie digitali più avanzate, anche in Italia. E poi l'ultima tendenza, la quarta, la Trust Chains (le catene della fiducia). L'affermazione dell'economia collaborativa ha ormai assunto innumerevoli espressioni. Tra le grandi imprese italiane, nel 2019, sottolinea lo studio, il 73% ha avviato iniziative di Open Innovation e circa i due terzi hanno attivato collaborazioni con startup (35%). Il 33% di esse ha anche già creato un Innovation Manager.



E la "smart road" accelera la fase di de-carbonizzazione

ROMA Smart road e sostenibilità: il direttore generale e amministratore delegato di Anas, Massimo Simonini, annuncia l'investimento di un miliardo di euro, con la prima fase già in corso, in cui sono già stati impegnati i primi 250 milioni per potenziare alcuni dei più importanti assi strategici del Paese, come l'itinerario E45-E55 Orte-Mestre, la Tangenziale di Catania e la A19 Autostrada Palermo-Catania o l'autostrada

A91 Autostrada Roma-Aeroporto di Fiumicino.

Nuove frontiere mobilità

«Anas, da alcuni anni, ha deciso di puntare sull'innovazione tecnologica e sulle sue applicazioni», ha sottolineato Simonini. «Con grande anticipo in Europa l'azienda ha scelto di investire nel progetto Smart Road, una tecnologia propedeutica allo sviluppo della Smart Mobility e ai futuri scenari di guida autonoma dei ve-

icoli». Un cambiamento epocale, sostiene Anas, che cambierà la concezione di strada, vista come mera opera civile di asfalto e cemento, e la trasformerà in opera "intelligente, interconnessa e intermodale". Per questo Anas investirà nel programma Smart Road Anas un miliardo di euro. «La Smart road Anas sarà anche una strada sostenibile poiché è stata progettata per ospitare le infrastrutture indispensabili allo svilup-

po della mobilità elettrica - ha spiegato l'ad - ma non solo. Lungo le smart road Anas sorgeranno le Green Island in grado di alimentare tutti gli apparati della Smart Road: si tratta di aree all'interno delle quali sarà distribuita energia pulita».

Ricarica veicoli e droni

Nelle Green Island, inoltre, saranno installati sistemi di ricarica veicoli e sistemi di ricarica di droni per il monitoraggio e le

ispezioni di opere strategiche e per una sorveglianza continua della strada stessa. Il progetto perseguirà gli obiettivi di riduzione dell'incidentalità, di maggior comfort di viaggio, di miglioramento delle condizioni di traffico. «L'azienda ha deciso di accelerare il processo di de-carbonizzazione - spiega Simonini - Da agosto 2020 Anas utilizza solo energia sostenibile, rinnovabile e pulita per tutte le attività aziendali».

FLASH

Iniziato il processo a Nicolas Sarkozy

ROMA L'ex presidente francese, Nicolas Sarkozy, è da ieri al banco degli imputati nel processo in cui è accusato di corruzione e traffico di influenze perché nel 2014 avrebbe tentato di ottenere illegalmente informazioni da un magistrato su indagini che lo riguardavano. Il politico conservatore di 65 anni ha dovuto affrontare varie altre inchieste legali, da quando ha lasciato l'Eliseo nel 2012. Sarkozy affronta il processo a Parigi, con il proprio avvocato Thierry Herzog e il magistrato Gilbert Azibert. Rischiano una condanna al carcere, con pena fino a 10 anni, e di dover pagare 1 milione di euro; negano ogni responsabilità. Le udienze sono in programma fino al 10 dicembre.

Cucchi, la madre: «Stava benissimo»

ROMA «Stefano aveva avuto problemi di tossicodipendenza, ma dopo quasi 4 anni di comunità ne era uscito benissimo. Nei mesi che hanno preceduto il suo arresto e la sua morte, era tornato quello che era sempre stato da piccolo e da adolescente. Si stava ricostruendo una vita». E' il ricordo di Rita Calore, mamma di Stefano Cucchi, parte civile nel processo agli 8 carabinieri accusati di depistaggio.

Metro C si blocca: bufera nella Capitale

ROMA Oltre 4 ore di stop della linea C della metro a Roma per assenza del personale necessario all'apertura della linea. L'assessore ai Trasporti Pietro Calabrese, promette il pugno duro contro eventuali infrazioni: «Quanto accaduto è ingiustificabile». Atac ha avviato indagini interne.

Uccisa dentro casa Sospetti sul figlio

NAPOLI Prima una violenta lite con calci e pugni, poi l'omicidio. Così è morta B.C., una donna di Torre del Greco di 55 anni, sola nel suo appartamento nel quale, dopo la separazione dal marito, viveva insieme con il figlio di 33 anni affetto da problemi psichici. I sospetti sono proprio sul figlio.

AISD ▶ QUESTA IMPORTANTISSIMA REALTÀ CON IL SUO APPROCCIO PLURIDISCIPLINARE RIUNISCE TUTTI GLI ESPERTI CHE APPROFONDISCONO LA MALATTIA LEGATA ALLA SOFFERENZA

L'associazione italiana che studia il dolore

Purtroppo tutti noi almeno una volta nella vita abbiamo avuto a che fare con il dolore. In particolare, esso può essere definito come quell'esperienza sgradevole, emotiva e sensoriale associata ad un danneggiamento del nostro organismo, che può essere attuale o potenziale.

In merito a questa patologia e alle sue eventuali cure entra in gioco l'Associazione Italiana per lo Studio del Dolore, che dal 1976 si occupa della malattia dolore, promuovendo la ricerca sui meccanismi fisiopatologici del dolore e sulle sindromi dolorose.

L'AISD racchiude esperti da tutta Italia, ponendosi come un'associazione dall'approccio pluridisciplinare che mira a studiare la malattia del dolore principalmente dal lato clinico.

LA STRUTTURA
L'Associazione Italiana per lo Studio del Dolore è da sempre stata molto dinamica. Per accelerare il processo di ricerca e migliorare la cura dei malati ha compreso quanto potesse essere fondamentale la cooperazione interdisciplinare e l'aggiornamento di coloro che operano nella ricerca e nella cura. L'AISD infatti attualmente rappresenta le seguenti professionalità: anestesisti, neurologi, reumatologi, ortopedici, fisiatristi, geriatri, fisiologi, chirurghi, internisti, psichiatri, psicologi,



IL CONGRESSO NAZIONALE AISD GIUNTO ALLA 43ESIMA EDIZIONE

farmacisti, veterinari. Dal 2015 le iscrizioni si sono aperte a infermieri laureati, docenti di corsi di laurea in scienze infermieristiche e di fisioterapisti. Tra le varie attività effettuate dall'Associazione Italiana per lo Studio del Dolore troviamo un interessante codice etico. Questo codice, scritto di prima penna dal professor Stefano Coaccioli con la collaborazione della Fondazione Paolo Procacci è stato presentato nel 2012, a testimonianza delle rispettive attività istituzionali nello studio e nelle azioni contro il dolore e come espressione e conseguenza dell'importanza che il dolore stesso riveste e comporta a livello scientifico, assistenziale,



IL LOGO DELL'ASSOCIAZIONE

sociale, economico e politico in tutte le sue manifestazioni cliniche.

CODICE ETICO

Il codice etico definisce le finalità e gli obiettivi specifici di AISD e FPP come di seguito riportato: promozione di studi clinici e di ricerca di base; formazione superiore ed aggiornamento continuo degli operatori e delle professioni sanitarie; definizione delle linee-guida e delle raccomandazioni in ambito diagnostico e terapeutico; cooperazione con altre società scientifiche e con associazioni di pazienti; confronto permanente con le Autorità politiche ed amministrative; collaborazione con l'industria farmaceutica; sostegno a campagne di informazione.

Dal punto di vista del paziente, per chiunque cerchi dei centri specializzati in terapia del dolore, sarà possibile consultare un accurato elenco messo a disposizione dall'AISD sul proprio sito con la finalità che possa essere utile per facilitare l'individuazione di indirizzi specialistici dove rivolgersi. Ovviamente, in molti di questi centri sono operativi soci dell'Associazione Italiana per lo Studio del Dolore. Attualmente l'Associazione Italiana per lo Studio del Dolore si sta preparando per il 43esimo Congresso Nazionale, che si terrà in via telematica (a causa della pandemia in corso) dal 9 fino al 12 dicembre 2020.



IL SITO WEB DI AISD

EVENTO ▶ IL CONGRESSO CHE SI SVOLGE OGNI ANNO, GIUNGE ALLA 43ESIMA EDIZIONE

Un appuntamento per sensibilizzare di più

La formazione degli operatori è spesso disomogenea, per sensibilizzare gli operatori sanitari è cruciale divulgare la cultura della valutazione e del trattamento del dolore e della sofferenza, come obiettivo etico e assistenziale fondamentale per assicurare la qualità delle cure erogate ai pazienti.

Il dolore cronico è tra l'altro una delle patologie di più frequente osservazione nell'ambulatorio del medico di medicina generale e il suo ruolo è quindi cruciale in termini di screening dei pazienti, valutazione e trattamento delle patologie associate e accesso alle terapie antalgiche nei centri di secondo e terzo livello, ove questo sia ritenuto necessario in relazione alla complessità dei quadri dolorosi. Per curare il dolore acuto e cronico non si può prescindere dal porre al centro il paziente, non solo la malattia, in una visione olistica, perché il dolore presenta differenze precise tra i generi, di frequenza, tipologia e soglia, attiva aree diverse del cervello e a volte necessita di diverse tipologie di farmaci diversi dagli analgesici puri. Per questo motivo si parla di terapia del dolore dedicata al singolo paziente. Tra le varie attività dell'Associazione Italiana per lo Studio del Dolore sicuramente una di quelle più attese riguarda il Congresso Nazionale. Nello specifico,



quest'anno, dal 9 al 12 dicembre 2020, si terrà la 43esima edizione dell'evento annuale. A causa dell'attuale pandemia legata alla diffusione del virus Covid-19, il Congresso Nazionale avverrà in via telematica e toccherà le principali tematiche legate allo studio del dolore e alle relative terapie. Ognuna delle varie conferenze nelle quali sarà suddiviso l'evento sarà intervallata da discussione, tramite le quali sarà possibile confrontarsi sull'evento in questione. Il congresso sarà dedicato al professor Stefano Ischia, recentemente scomparso. Il Congresso è gratuito per i soci AISD in regola con la quota, per gli specializzandi, per gli infermieri. Per medici, farmacisti, psicologi, non soci la quota di iscrizione è di 75 euro più Iva.

TEMI TRATTATI

Il Congresso Nazionale promosso dall'AISD si svolgerà nel corso di quattro giornate, nelle quali si

sussegneranno una serie di conferenze tenute a partire dalla prima mattinata, in merito ai temi d'interesse.

Nello specifico verrà trattato con particolare attenzione l'argomento inerente alla diagnostica strumentale del dolore neuropatico, molto caro ai membri dell'associazione. Inoltre, andando a consultare le tematiche principali del Congresso Nazionale AISD previste nel programma, potremmo trovare oltre che alla diagnostica strumentale del dolore neuropatico: il dolore oncologico, il dolore degenerativo, quello infiammatorio, da osteoporosi, bimodale e misto. A questi si andranno ad aggiungere il dolore disfunzionale, il dolore in Reumatologia, il dolore post-operatorio ed infine quello post-chirurgico. Il comitato scientifico dell'evento avrà come presidente Stefano Coaccioli che il giorno 9 dicembre farà l'inaugurazione del congresso.

ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LO STUDIO DEL DOLORE

9-12

SAVE THE DATE 2020

ON LINE

DICEMBRE

CONGRESSO NAZIONALE AISD

Comitato Scientifico

- Stefano COACCIOLI (Presidente)
- Maurizio EVANGELISTA
- Gabriele FINCO
- Felice E. AGRÒ
- Nicola LUXARDO
- Giuseppe NOCENTINI
- Maria Caterina PACE
- Antonella PALADINI
- Enrico POLATI
- Filomena PUNTILLO
- Vittorio SCHWEIGER
- Stefano TAMBURIN
- Fabrizio LA MURA
- Riccardo RINALDI

Daniele BATELLI (ASSD)
Associazione Sammarinese Studio Dolore
Nicolino MONACHESE (ASSD)
Associazione Sammarinese Studio Dolore

Dedicato al
Prof. Stefano Ischia

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

PLANNING

Planning Congressi Srl
Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna
Tel. +39 051 300100 int. 160
Fax +39 051 309477
r.cantelli@planning.it

Per inviare abstract e iscriversi
www.planning.it

IL CONGRESSO SI SVOLGERÀ
ON LINE
www.aisd2020.it

Il Convegno Nazionale si svolgerà dal 9 fino al 12 dicembre 2020 solo in via telematica in totale sicurezza

CITTÀ
Milano

Treno S5 23011 delle 6.54 a Canegrate, arrivato con conformazione ridotta...almeno 2 carrozze mancanti. Situazione a bordo treno da vergogna con annunci da parte del capotreno di rispettare la capienza del 50%...veramente assurdo. Assessore Terzi (fenomena da baraccone) possibile che sai sparare solo minchiate?



Il post di un pendolare mostra l'affollamento sul treno 23011 /METRO

L'ad Piuri: «Trenord impreparata? Falso»

«Sfruttati tutti i treni», dice. Ma i pendolari contestano

TRASPORTI «Stiamo facendo girare tutti i treni che abbiamo. C'è questo limite del 50% della capienza, per cui noi oggi giriamo al massimo dell'offerta e stiamo trasportando come Trenord il 25% delle persone che trasportavamo in periodo pre-Covid». Parola dell'ad Piuri, che aggiunge: «Uno dei problemi è che quando viene preso un provvedimento, per cambiare il programma di esercizio abbiamo bisogno di 10-15 giorni» ha detto riferendosi ai vari Dpcm e alle or-

dinanze regionali.

«Ovviamente stiamo incassando poco o nulla, quindi il tema delle risorse e dei ristori per noi è rilevante», ha aggiunto.

Puri ha poi bollato come «surreale» il dibattito sul contagio che avverrebbe sui mezzi pubblici, «una cosa che non esiste. Ci sono studi a livello internazionale che dimostrano che il trasporto pubblico è uno dei luoghi in cui ci si contagia meno», e «anche la questione dei trasporti impreparati è un'altra sciocchezza».

Una tesi che non trova d'accordo i pendolari e l'opposizione. «L'Ad dice che i treni sono stati effettuati con tutto il materiale a disposizione. Ma la realtà dice che alcuni treni sono scomparsi prima del 16 novembre», afferma Specchia, responsabile trasporti Pd, «Inoltre è approssimativa la gestione del sito e dei sistemi di informazione alla clientela. Basta vedere il sovraffollamento di ieri sul treno 23011 sulla Varese-Milano», conclude Specchia.

«Ho colpito moglie, suocera e gatto»

CITTÀ Ha confessato, anche nell'interrogatorio davanti al pm, di avere accoltellato la moglie e la suocera, Giuseppe Bianco, arrestato domenica per il tentato omicidio delle due donne, di 62 e 92 anni. L'uomo aveva ferito anche il gatto. Bianco è stato giudicato lucido e trasferito in carcere. L'ipotesi è che a spingere siano state le condizioni di salute

della moglie e la non autosufficienza della suocera. La moglie dell'uomo, trasportata a Niguarda dopo essere stata ferita con tagli profondi all'addome e al torace, sta migliorando. La 92enne, a cui Bianco ha inferto oltre 20 fendenti, è in prognosi riservata. Il gatto (foto), invece, è in buone condizioni, dopo essere stato affidato al servizio veterinario.



Tamponi: perquisito il Monza Calcio

MONZA La Dda ha perquisito la sede del Monza Calcio per verificare le modalità con cui si effettuavano i tamponi rapidi ad alcuni calciatori. Perquisito anche lo studio di Cristiano Fusi, già medico del Milan, indagato per esercizio abusivo della professione medica.

SAN DAMIANO D'ASTI (AT)

FALL. n. 72/16 R.F.
Curatore Dott. Ivano Pagliaro. Vendita con Gara Informale: 21/01/2021 ore 15:00 presso lo studio del Not. Giuseppe Gianelli in Torino, via Colli n. 20, Lotto 1 - Tra la Piazza Giovanni XXIII e Via Tasso. Piena propr. su complesso immobiliare di mq 1.442 in parte destinati a depositi e officina, in parte a uffici, e in parte a superficie scopertacortile, oltre a un alloggio al piano 1° e uno scantinato. Libero. Prezzo base Euro 280.000,00 (Offerta Minima Euro 210.000,00) in caso di gara aumento minimo Euro 5.000,00. Lotto 2 - Via Asti 17. Piena propr. su immobile a 3 livelli composto da ampio garage a piano seminterrato, salone esposizione auto a piano terra e appartamento al piano 1° Libero. Prezzo base Euro 556.000,00 (Offerta Minima Euro 417.000,00) in caso di gara aumento minimo Euro 10.000,00. Deposito offerto entro le ore 12:00 del 20/01/2021 presso suddetto studio. Info presso il curatore, tel. 0114337371 e su www.tribunale-astigiustizia.it, www.giustizia.piemonte.it su www.entribunali.it e su www.astegiudicarie.it (04173127, 04173128).

Autotrasporti Pasqual



Autotrasporti Pasqual Mario, fondata nel 1962, è un'azienda leader nel settore dei trasporti e movimentazioni merci.

Dotata di un ampio parco veicolare composto da camion con gru, rimorchi ribassati, autoarticolati, autogru portata 140 t./50 mt. sbraccio, noleggio carrelli elevatori, noleggio piattaforme, trasporti nazionali/internazionali, trasporti eccezionali, trasporti express con ampio deposito merci per servizi di logistica.

Altamente specializzata per trasporto/movimentazione ogni genere di macchinari industriali

**GIUSSANO (MB) - Via Petrarca, 29
Tel. 0362.861164 r.a. - Fax 0362.310781
E-mail: info@autotrasportipasqual.it
www.autotrasportipasqual.it**

Il fresco dei supermercati TIGROS arriva in città.

LA SPESA VOLA A CASA TUA.



Su tigros.it la consegna è **GRATIS**
a Milano per tutto il 2020
per ogni spesa di almeno 80 €.

LA PROMOZIONE È VALIDA A MILANO E NEI COMUNI DI ARESE, ASSAGO, BARANZATE, BASIGLIO, BOLLATE, BUCCINASCO, CESANO BOSCONI, CISLIANO, CORSICO, CUSAGO, LOCATE TRIULZI, NOVATE, OPERA, PERO, PIEVE EMANUELE, RHO, ROZZANO, SETTIMO MILANESE, TREZZANO SUL NAVIGLIO.



PUNTI
DI VISTA

L'OPINIONE

Natale: a proposito di ciò che dovremmo (o non) fare

Maurizio Guandalini

Non andremo a sciare, ce ne faremo una ragione. La brava conduttrice televisiva che ritiene di averla detta giusta, se ne esce così, con piglio consolatorio per niente opportuno se speso sugli schermi della tv pubblica. Fa coppia con un conoscente, duro e puro, che ho trovato in un magazzino di materiale per il bricolage che, fiero del suo credo, ha

sentenziato un sonoro chi se ne frega dei regali di Natale. A lui non gli tocca proprio. Entrambi menefreghisti non tanto rispetto l'appuntamento luci, palline e paretone ma verso chi subisce economicamente le privazioni del Covid. Rimanendo appeso alle sorti dei cambi di colore della carta d'Italia. Gli stessi annunci ministeriali trasformatosi in paternali liturgiche centellinate. In un countdown giornaliero

su come dovremo comportarci per Natale e quello che ci sarà concesso sono un karma pericoloso oltre che fastidioso se giustificato dal generico contenimento del virus. Sì, perché non sono tanto i divieti da comune a comune che fanno da barriera ma dovrebbero essere i controlli ed eventualmente le sanzioni che frenano comportamenti disinvolti e sguaiati. Vale la pena ricordarlo. Controlli e sanzioni

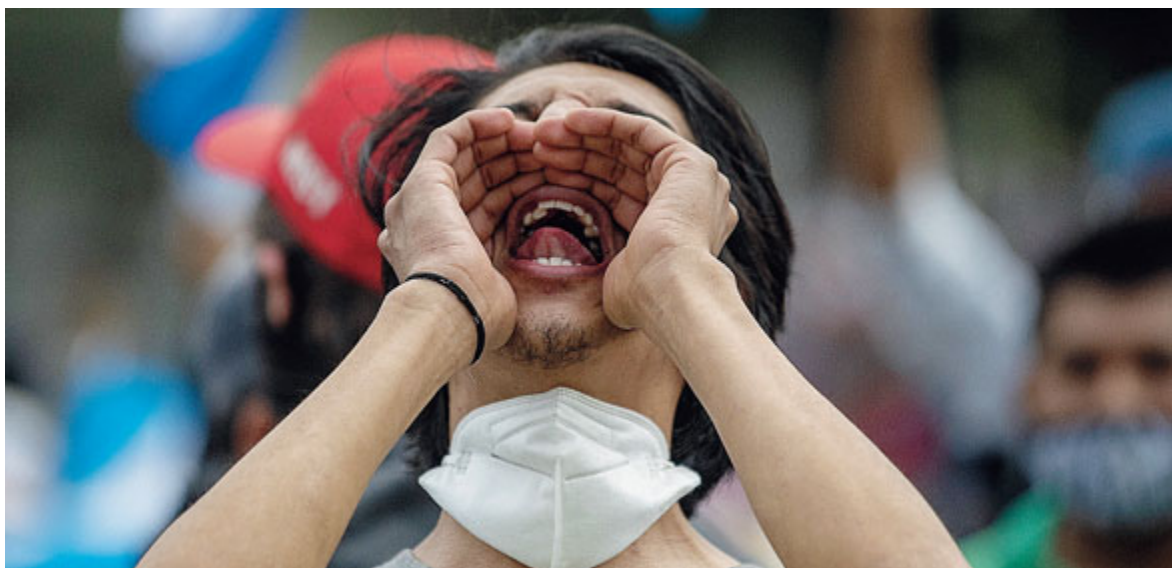
durante l'estate non ci sono stati. Non si vedeva una pattuglia. Il Natale è da sempre ritrovo. Il calore delle mense della Caritas, un piatto caldo in lunghe tavolate. I figli e i genitori sotto lo stesso tetto dopo mesi di lontananza. Sentire il politico di turno che spiega il galateo del 25 dicembre è una modalità che fatichiamo inserirla negli archivi dell'eccezionalità. Il rischio è prenderci confidenza. Quanto le auto-

certificazioni. Che andrebbero tolte. Giustificare a vigili urbani, polizia o carabinieri i motivi di uno spostamento di 10 chilometri per recarsi in un supermercato piuttosto che in quello del paese di residenza è aberrante. E' uno svilimento del cittadino. Per quello che attiene le responsabilità, la coscienza, l'onestà. Non prendiamo sottogamba questi che non sono piccoli equivoci senza importanza.

Photo shoot

LA PROTESTA

Un manifestante urla la sua rabbia durante proteste davanti al National Palace a Guatemala City, per i tagli alla spesa sociale./AP



metro

Metro è il quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. ROC: numero 18799 Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Chief Executive:
ALESSANDRO TOZZI
Publishing Coordinator:
SALVATORE PUZZO
Advertising Coordinator:
STEFANO PICCIRILLI

Direttore Responsabile:
STEFANO PACIFICI
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A
via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia:
via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.:
02.57494571
Torino e provincia:
Via Lugaro, 15,
10123 Torino, Tel.: 011-
6565111
Bologna e provincia:
viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-
5283811
Firenze e provincia:
via Lamarmora 45, 50121 Firenze,
Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90,
00147 Roma,
Tel.: 06-514625802;
06.514625817
Genova e provincia:
Piazza Piccapietra 21, 16121
Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento
dati (D.Lgs. 196/2003):
Stefano Pacifici

Stampa: **LITOSUD SRL**
via Carlo Pesenti 130,
00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Con Bornago
(MI)

LA FRASE

“ Cerco di continuare una sorta di normalità, per non perdere colpi, altrimenti è alienante come situazione

Elodie
Cantante

IL NUMERO



6.100.000.000

In euro, valore previsto a fine 2020
dell'export vitivinicolo italiano (-4,6% sull'anno precedente).

STOP BULLISMO



PAOLA BRODLONI

Diamo ai giovani strumenti concreti

Con la didattica a distanza, gli studenti passano molto più tempo on line. Secondo una recente ricerca, il 54% degli adolescenti trascorre in Rete dalle 5 alle 10 ore al giorno e il 25% è sempre connesso (dati Skuola.net). I casi di cyberbullismo, revenge porn e violenza digitale si sono di conseguenza moltiplicati. Vegliamo quindi sulla navigazione dei minori e sui loro stati d'animo, così da intercettare i segnali del disagio che la violenza delle parole e delle immagini può scatenare soprattutto se condivisa con l'infinito pubblico digitale. Diamo però ai giovani anche strumenti concreti per intervenire affinché l'aggressione non si trasformi in violenza conclamata. Il bullo che prende di mira la

sua vittima lo fa per essere al centro dell'attenzione del pubblico, così come succede nell'arena con Toro e Torero. Cosa succederebbe se tutto il pubblico abbandonasse lo spettacolo? Il torero smetterebbe di perseguitare il toro, perché senza gli spettatori lo show non avrebbe motivo di proseguire. Una metafora utile a comprendere che chi segue i leoni da tastiera e continua ad assistere mentre altri vengono denigrati, insultati e derisi è di fatto complice e sostenitore dell'aggressore. Cosa serve? Indicazioni chiare e semplici da trasmettere a bambini e ragazzi per proteggere se stessi e gli altri.
p.brodoloni@cuoreparole.org

**LA TUA LAZIO
IN DIRETTA DAL FUTURO**

radiosai

“Quelli della Libertà”
Dalle 18.30 alle 20.00
sui 98.100 di RadioSei
sul canale 85 di CittacelesteTV

**LA RADIO CHE SI VEDE
LA TV CHE SI SENTE**

SPORT



Andrea Pirlo. /LAPRESSE

Alle 21 Juve-Ferencvaros Pirlo non vuole cali di tensione



Roberto Baggio. /LAPRESSE

Sogno Baggio aspettando i Blancos

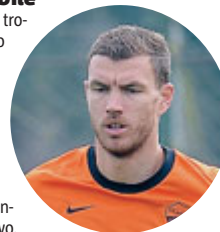
CALCIO Sarà l'inglese Anthony Taylor a dirigere domani sera la sfida di Champions League al Meazza tra l'Inter e il Real Madrid. Appuntamento-clou.mMai come in questo caso occorre dire che fallire è proibito. In chiave propiziatrice, l'Inter ha postato sui suoi canali social (Youtube e Telegram) un ricordo meraviglioso: quello della partita che l'Inter giocò contro il Real Madrid esattamente 22 anni fa, il 25 novembre 1998, quando Gigi Simoni fece entrare Roby Baggio al posto di Zamorano e il Divin Codino infilò una fantastica doppietta, facendo vincere la Beneamata per 3-1. A proposito di bei ricordi, ieri Massimo Moratti ha parlato alla napoletana Radio Kiss Kiss. Il presidente del Triplete ha riservato grandi elogi a Lukaku: «Per me è una sorpresa. Non pensavo che potesse fare così bene. Il belga è un calciatore molto umile». Poi ha rivevuto il sogno che ha potuto realizzare: «Avrei voluto uno del Napoli nella mia Inter. Uno come Insigne».

CALCIO C'è il dubbio Dybala: «Sta ritrovando la giusta condizione. Vedremo se schierarlo dal primo minuto», dice Pirlo. Il tridente dell'argentino con Ronaldo e Morata è più di una possibilità, «ma c'è tempo». Poi c'è il dubbio sul ballottaggio tra Chiesa e Kulusevski: «Kulusevski ha giocato tante partite. Chiesa rientra da un infortunio, non è ancora pronto per fare tutti i 90 minuti. Vedremo». Già, vedremo. Pirlo si è tenuto abbastanza sulle generali per quanto riguarda la formazione che stasera alle 21 ospiterà gli ungheresi del Ferencvaros. Un altro problema è l'infortunio di Demiral (out per dieci giorni), che obbligherà a far giocare in difesa «gli arruolabili». Su una cosa però è stato chiaro: «Non voglio cali di tensione, non dobbiamo guardare al risultato dell'andata (un tondo 4-1 ottenuto a Budapest, ndr). Non

dobbiamo compromettere il cammino fatto fin qui». Il discorso della qualificazione va chiuso. Punto. Dietro la Signora, seconda dopo il Barça, c'è il vuoto: il 2 dicembre giocherà con la Dinamo, prima di chiudere con i catalani. Niente scherzi.

Dzeko torna "negativo" e arruolabile

La Roma di Fonseca, già in un momento di grazia, trova un ulteriore motivo di buonumore: il suo perno d'attacco, il 34enne Edin Dzeko, è negativo al Covid e dunque torna arruolabile (anche se chi lo ha sostituito, tra Mayoral e Mkhitaryan, ha fatto egregiamente il suo dovere). Lo ha fatto sapere lo stesso giocatore, a Villa Stuart per le visite di idoneità, con alcune dichiarazioni via social: «Finalmente negativo. Ora non vedo l'ora di tornare ad allenarmi con i miei compagni per aiutarli a continuare a giocare così bene. Daje Roma!». Obiettivo, giovedì, il Cluj in Europa League. Poi, il Napoli in campionato.



Simone Inzaghi. /LAPRESSE

Alle 21 c'è lo Zenit Lazio, coccole a Luis Alberto

CALCIO La Lazio, seconda nel girone e impegnata alle 21 contro lo Zenit di San Pietroburgo, non deve commettere l'errore di pensare all'altra partita di stasera, quella in cui il Borussia, primo, affronta il Bruges, 3°. Su questo, ieri, Inzaghi (che ritrova Ramos, e

anche Luiz Felipe è vicino al ritorno) ha mostrato di avere le idee molto nette: «Nelle prime tre partite abbiamo fatto bene. Dobbiamo pensare solo a passare agli ottavi di finale». Non è un ottimismo fondato sulle nuvole, anche se «la partita di Crotona è stata dispendiosa e dovremo gestire le energie». Frece all'arco laziale sono il ritrovato Immobile e poi il grande Luis Alberto. Inzaghi, a proposito della polemica tra giocatore e società, chiude il «caso»: «Penso che abbia dimostrato cosa rappresenta per noi. Giocatore importantissimo che ha dato una grandissima risposta in campo per quel che ha fatto tecnicamente e per il sacrificio. Ora ci aspettiamo risposte fuori dal campo. Su questo non ho dubbi, ho parlato col ragazzo e mi è sembrato sereno e motivato per fare sempre meglio».

Un tegola sul Milan Ibra rischia uno stop di almeno due settimane

CALCIO Ibrahimovic si è infortunato più seriamente del previsto nell'incontro col Napoli: lesione al bicipite femorale sinistro. Almeno 10 i giorni di stop, poi si potrà fare di nuovo il punto sulla sua situazione. Salterà l'incontro di Europa League giovedì col Lille e quello di campionato domenica con la Fiorentina. A rischio anche il Celtic. Ma il presidente Scaroni guarda con fiducia assoluta al futuro dall'alto della vetta del campionato: «Ho parlato con Gazidis, siamo tutti al settimo cielo. Abbiamo la squadra più giovane e stiamo ottenendo risultati straordinari». E il nuovo stadio? «Se il Comune dà l'ok, l'anno prossimo cominciano i lavori».



SEMPRE CALCIOMERCATO

JUVE E MILAN SCATENATE

Inquadra il codice QR e scopri le ultime notizie

JUVENTUS



FOCUS
LIVING

Riscaldamenti, dall'Enea un decalogo anti-spreco

EDILIZIA riscaldamenti accesi ormai in oltre la metà degli 8mila comuni italiani, vale a dire quelli della cosiddetta zona climatica E, che comprende grandi città come Milano, Torino, Bologna, Venezia, ma anche zone di montagna in tutta Italia dove il clima è più rigido. Persalvaguardare l'ambiente e risparmiare in bolletta, ENEA propone 10 regole pratiche per scaldare al meglio le proprie abitazioni evitando sprechi e, in molti casi, un'inutile sanzione.

1) Esegui la manutenzione degli impianti. È la regola numero uno in termini di sicurezza, risparmio e attenzione all'ambiente. Infatti un impianto consuma e inquina meno quando è regolato correttamente, è pulito e senza incrostazioni di calcare. Chi non effettua la manutenzione del proprio impianto rischia una multa a partire da 500 euro (DPR 74/2013). 2) Controlla la temperatura degli ambienti. Scaldare troppo la casa fa male alla salute e alle tasche: la normativa preve-



CORPORATE+

de una temperatura di 20 gradi più 2 di tolleranza, ma 19 gradi sono più che sufficienti a garantire il comfort necessario. 3) Attenzione alle ore di accensione. È inutile tenere acceso l'impianto termico di giorno e di notte. In un'abitazione efficiente, il calore che le strutture accumulano quando l'impianto è in funzione garantisce un sufficiente grado di comfort anche nel periodo di spegnimento. 4) Installa pannelli riflettenti tra muro e termosifone. È una soluzione ef-

ficace per ridurre le dispersioni di calore, soprattutto nei casi in cui il calorifero è incassato. Anche un semplice foglio di carta stagnola contribuisce. 5) Scherma le finestre durante la notte. Chiudendo persiane e tapparelle o collocando tende pesanti si riducono le dispersioni di calore verso l'esterno. 6) Evita ostacoli davanti e sopra i termosifoni. Posizionare tende o mobili davanti ai termosifoni o usare i radiatori come asciugabiancheria, ostacola la diffusione del calore ver-

so l'ambiente ed è fonte di sprechi. Attenzione, inoltre, a non lasciare troppo a lungo le finestre aperte: per rinnovare l'aria in una stanza bastano pochi minuti. 7) Fai un check-up alla tua casa. Chiedere a un tecnico di effettuare una diagnosi energetica dell'edificio. 8) Scegli impianti di riscaldamento innovativi. Dal 2015, tranne poche eccezioni, si possono installare solo caldaie a condensazione. 9) Scegli soluzioni tecnologiche innovative. È indispensabile dotare il proprio impianto di

CONDOMINIO

Spesa per le scale

Gli esperti di Confedilizia rispondono ai quesiti dei lettori di Metro.

Si chiede se un regolamento di condominio possa prevedere una ripartizione diversa per la manutenzione delle scale rispetto a quella stabilita dall'art. 1124 del codice civile.

La risposta è positiva purché si tratti di un regolamento di condominio di origine contrattuale, cioè di un regolamento formato con il consenso unanime di tutti i condòmini ovvero predisposto dal costruttore ed accettato dagli stessi condòmini nei loro atti di acquisto.

una centralina di regolazione automatica della temperatura che evita inutili picchi o sbalzi di potenza. 10) Installa le valvole termostatiche. Obbligatorie nei condomini, 1 permettono di ridurre i consumi fino al 20%.

500

Chi non effettua la manutenzione del proprio impianto rischia una multa a partire da 500 euro



A NATALE, DONA UNA BORSA DI CIBO AD UNA FAMIGLIA POVERA DI MILANO.

La nostra **Fondazione COOPi - Cooperazione Internazionale Onlus di Milano**, attiva dal 1965, da oltre 20 anni è vicina alle famiglie in difficoltà di Milano.

Unisciti a noi!

A Natale sostieni anche tu una famiglia povera della nostra città!

DONA ORA CON:

- Bollettino postale 990200 /causale: Borse cibo Milano
- Bonifico bancario IBAN IT 89 A 05018 01600 000011023694, intestati a "COOPi Cooperazione Internazionale ONG Onlus"
- Online: https://sostieni.coopi.org/distribuzione_cibo/

Per ulteriori informazioni o contattaci al tel. **02.3085057** visita il sito **www.coopi.org** via mail a **amici@coopi.org**



PER L'AMMINISTRAZIONE DEL TUO CONDOMINIO

info@sifitalia.it



SIF ITALIA

Gestione Amministrazione Patrimoni Immobiliari

www.sifitalia.it

SHOWS



Roberto Bolle a Capodanno farà danzare Vasco Rossi

TV «Sono felicissimo di annunciare che anche quest'anno "Danza con Me" tornerà il primo gennaio, in prima serata su Rai1! È come un antico rito propiziatorio uniremo danza e musica, arte e bellezza per la rinascita. Grazie al Sommo @vascorossi per aver accettato di essere con noi». Si affida a Instagram Roberto Bolle per annunciare il ritorno dello show che ormai da tre an-

ni entra nelle case degli italiani a Capodanno e registra il "pieno" di ascolti. E se nelle edizioni precedenti accanto all'etoile internazionale della danza c'erano stati, fra gli altri, Tiziano Ferro, Fabri Fibra, Virginia Raffaele, Geppi Cucciati, Pierfrancesco Favino, Pif, Marco D'Amore, Valerio Mastandrea, Marracash, Sting, Ahmad Joudeh e Alessandra Ferri, quest'anno toccherà a Va-

asco Rossi. Che nei suoi profili social scrive: «A Capodanno Ballo con Bolle! Bolle e il "Danza con Me" scelto da Vasco per la presentazione della sua nuova canzone, il 1° gennaio 2021 su Rai1 Bingo!».

Soddisfatti entrambi della collaborazione. Così come saranno soddisfatti anche i numerosi fan dell'etoile del Teatro alla Scala e del Komandante che si aspettano da questa

coppia davvero inedita uno show di tutto rispetto, nel segno della danza e della musica. A proposito di musica: il 2021 sarà un anno importante per Vasco. Probabilmente dopo l'estate uscirà il suo nuovo album di inediti. Nel frattempo, venerdì arriverà *Colpa d'Alfredo* in versione da collezione, il terzo album del rocker, e il corto animato di *Anima Fragile*. P.P.

Netflix, Gifuni diventa "La Belva"

TV Leonida Riva è un reduce di guerra cupo e solitario, con un passato da Primo Capitano nelle Forze Speciali dell'esercito. La vita e il lavoro lo hanno portato lontano dalla famiglia. Suo figlio Mattia, non lo ha mai perdonato, mentre la figlia Teresa lo adora. Un tragico evento costringerà Leonida a riscoprire quella parte di sé che pensava sepolta nel suo passato. Da venerdì su Netflix arriva *La Belva* di Ludovico De Martino, una storia ad alta tensione emotiva che mescola sentimenti e azione in un crescendo che porterà un uomo a diventare, per amore, un vero nemico pubblico. Ad interpretare Leonida Riva c'è Fabrizio Gifuni. Oltre lui, nel cast, fra gli altri, anche Lino Musella, Monica Piseddu, Emanuele Linfatti, Andrea Pennacchi e Giada Gagliardi. *La Belva* è prodotto da Matteo Rovere, Warner Bros. Entertainment Italia e Groenlandia.

L'annuncio dal profilo Instagram dell'etoile della danza seguito subito dopo dal messaggio di soddisfazione del Komandante.



isi

INFO

070 4560766

SCUOLAISI.IT

*Studia dove e quando vuoi.
Diplomarsi con ISI è facile e rapido!*

Trotto & Turf

PER CHI AMA IL CAVALLO



TROTTO&TURF È IN EDICOLA
OGNI MARTEDÌ, GIOVEDÌ E SABATO



RAIUNO

6.45 Unomattina Attualità
9.55 Storie italiane Rubrica
11.55E sempre mezzogiorno
13.30Telegiornale
14.00Oggi è un altro giorno
15.55Il paradiso delle signore - Daily Soap Opera
16.45Tg 1 Telegiornale
17.05La vita in diretta
18.45L'Eredità Quiz
20.00Telegiornale
20.30Soliti Ignoti - Il Ritorno
23.30Porta a Porta Attualità

21.25
Film Tv: IL COMMISSARIO MONTALBANO. Michela Prestia è una bellissima ragazza con un passato drammatico: respinta ingiustamente dalla famiglia...



RAIDUE

11.10I Fatti Vostri Rubrica
14.00Ore 14 Attualità
14.55Detto Fatto Rubrica
16.35Un caso per due Tf
17.30Resta a casa e vinci I
18.00Rai Parlamento
18.15TG 2 Attualità
18.30Rai Tg Sport Sera News
18.50Hawaii Five-0 Telefilm
19.40N.C.I.S. Telefilm
20.30Tg 2 20.30 Telegiornale
21.00Tg2 Post Informazione
24.00Voice Anatomy

21.20
DocuReality: IL COLLEGIO. Il Preside avrà un confronto con Giulia Scarano per decidere del suo futuro. Riuscirà la giovane a conquistare la fiducia del superiore?



RAITRE

11.00Elisir Rubrica
12.00Tg 3 Telegiornale
12.45Quante storie Rubrica
13.15Passato e presente
14.00Tg Regione
15.20Rai Parlamento
15.25#Maestri Rubrica
16.05Aspettando Geo
17.00Geo Rubrica
20.00Blob Documenti
20.20Che succ3de? Attualità
20.45Un posto al Sole
24.00Tg 3 Linea Notte

21.20
Attualità: #CARTABIANCA. Si tenta di ricostruire il puzzle politico e sociale del nostro paese, per capire dove stiamo andando. Conduce Bianca Berlinguer.



CANALE 5

8.45 Mattino Cinque News
11.00Forum Rubrica
13.40Beautiful Soap Opera
14.10Una Vita Telenovela
14.45Uomini E Donne
16.10Pillola Gf Vip Real Tv
16.20Il Segreto Telenovela
17.10Pomeriggio Cinque
18.45Caduta Libera Quiz
19.58Tg5 News
20.30Striscina La Notizina
23.30Maurizio Costanzo Show Talk show

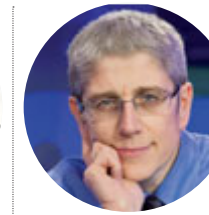
21.00
Sport: LAZIO - ZENIT. - In diretta dallo stadio Olimpico, la sfida tra i biancocelesti di Simone Inzaghi e lo Zenit San Pietroburgo di Sergei Semak.



ITALIA 1

13.00Grande Fratello Vip
13.20Sport Mediaset News
14.05I Simpson Telefilm
15.25Big Bang Theory
15.55Young Sheldon
16.45The Middle Telefilm
17.40Friends Situation
18.05Grande Fratello Vip
18.30Studio Aperto News
19.00Amici - Daytime Show
19.30C.S.I. New York Telefilm
20.25C.S.I. - Scena Del Crimine
1.05 Amici - Daytime Show

21.20
Show: LE IENE SHOW. - Primo appuntamento della settimana con le inchieste degli inviati. A condurre la serata ci sono Alessia Marcuzzi e Nicola Savino.



RETE 4

10.10Carabinieri Telefilm
11.20Ricette All' Italiana
12.00Tg4 - Telegiornale
12.30Ricette All' Italiana
13.00La Signora In Giallo Tf
14.00Lo Sportello Di Forum
15.30Hamburg Distretto 21 Tf
16.45Gli avvoltoi hanno fame Film
19.00Tg4 - Telegiornale
19.35Tempesta D'Amore
20.30Stasera Italia News
0.45 Innganni pericolosi Film

21.20
News: FUORI DAL CORO. Gli appuntamenti le inchieste i fatti e l'interpretazione dei temi piu' caldi dell'attualita' politica e di cronaca.

PARAMOUNT CH

19.30Strega per Amore
21.10Sansone Film (Commedia, 2010)
23.00Surf's Up - I re delle onde Film

SPIKE

15.20Merlin Show
19.00Supernatural Show
21.30True Justice Serie Tv
23.30Spartacus - La guerra dei dannati Show

TV8

15.45Il Natale della porta accanto Film Tv
17.30Vite da copertina
18.15Alessandro Borghese - 4 ristoranti Show
19.30Cuochi d'Italia - All Stars Show
20.30Guess My Age - Indovina l'età Show
21.30La magia del Natale Film Tv
23.15Babbo Natale cercasi Film Tv

RETI SKY

21.15Sky Cinema Collection Al lupo al lupo FILM
Sky Cinema Uno La ragazza nella nebbia FILM
22.30Sky Cinema Family Una vita da gatto FILM
22.45Sky Cinema Action Escobar FILM
Sky Cinema Romance Tre cuccioli e un anello FILM
23.15Sky Cinema Collection Maledetto il giorno che t'ho incontrato FILM

23.30Sky Cinema Uno Sono tornato FILM
24.00Sky Cinema Family A spasso con Willy FILM
0.20 Sky Cinema Romance A prima vista FILM
0.50 Sky Cinema Action The Legend of Zorro FILM
1.10 Sky Cinema Uno Blitz FILM
1.15 Sky Cinema Collection Il bambino e il poliziotto FILM

RETI MEDIASET PREMIUM

21.15Premium Action The Flash TELEFILM
Premium Stories All American TELEFILM
22.05Premium Action Chicago Fire TELEFILM
Premium Stories Legacies TELEFILM
22.50Premium Action Dc's Legends Of Tomorrow TELEFILM
22.55Premium Stories Chicago Med TELEFILM

23.40Premium Action Supernatural TELEFILM
23.45Premium Stories Una Mamma Per Amica TELEFILM
0.25 Premium Action The Vampire Diaries Tf
0.35 Premium Stories All American TELEFILM
1.15 Premium Action I zombie TELEFILM
1.25 Premium Stories God Friended Me TELEFILM

STUDIO LEGALE PICCARDO
GRANDE ESPERIENZA E AFFIDABILITA'

Avv. Stefano A. Piccardo
Studio Legale Piccardo

Corso di Porta Romana, 6 - 20122 Milano
Tel. 02 8061901 - Fax 02 80619040
sapiccardo@studiopiccardo.it - www.studiopiccardo.it

Parole crociate

Orizzontali
1. Scienza che studia i resti fossili 12. Il nome dell'economista Smith 13. Un Giorgio dell'alta moda 14. Velocità di Eritrosedimentazione 15. Dispensato 16. Paté senza pari 17. La quarta preposizione 18. Pianta erbacea nota come enula campana 19. Un John noto esploratore 20. Opzione 21. Il pop che si sgranocchia 22. Siciliano 23. Il lover nostrano 24. Comune in provincia di Ragusa 25. Una città pugliese 26. Sono citati nel testamento 27. Tana, riparo di animali selvatici 28. Ratificati 29. C'è anche quello da ping-pong 31. Il Brian musicista inglese 32. Gli furono fatali le Idi di marzo 33. Sera senza pari 34. Sta all'inizio del rosario 35. A poker può piangere 36. Andata... con il poeta 37. Gli Hollywood... catena di ristoranti 38. Nei paesi musulmani il gineceo del sultano 39. Giuntura fra due capi ossei

Verticale
1. Provincia lombarda 2. Città dello Yemen sul golfo omonimo 3. L'articolo davanti a Vegas 4. Menta-giornalista (iniziali) 5.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12										
14										
17										
24										
26										
28										
31										
34										
39										

Pesce affine al merluzzo 6. Sede del Concilio che avviò la Controriforma 7. ... Munda mundis 8. Un elemento del perimetro 9. Uno a Londra 10. L'inizio del giorno 11. C'è anche quella parabolica 15. Città greca dove si celebravano misteri 16. Scrisse "Il prete bello" 18. Stragi 19. Involtò di forma cilindrica 20. Fiume della Sicilia 21. Risuona di latrati 22. Città in provincia di Grosseto 23. Nobilita l'uomo 24. Vi si fabbricano candele 25. Un Giobbe comico 27. Un Lou dello schermo 29. Vi si incontrarono Vittorio Emanuele II e Garibaldi 30. Vo-

Soluzione

E	N	O	I	Z	A	V	A	T	O	O	I	T	I	R	A
M	E	R	V	A	T	E	N	O	O	I	P	R	A	V	I
V	A	T	I	O	T	I	V	I	P	O	R				
R	S	E	R	O	V	S	E	R	O	N					
B	O	L	O	A	V	A	L	A	T	A					
E	T	I	A	L	O	I	I	D	E	E					
V	S	O	N	V	A	O	S	I	M	O	O				
N	I	L	V	T	O	O	T	R	O	I	S				
N	R	O	C	O	V	A	L	I	S	C	O	S			
I	R	A	V	E	O	I	N	T	E	R	N	I			
L	E	S	E	I	N	E	S	E	I	N	E	P	T		
N	I	N	A	V	A	M	A	V	A	M	A	V	A		
P	A	I	G	I	O	L	O	T	O	N	T	O			

L'oroscopo di metro

www.metronews.it

Il meteo di metro

www.meteolive.it

Ariete 21/3-20/4.

Vi troverete davanti a questioni irrisolte del passato. Sistematele subito e senza indugio. Potreste aver bisogno di tutta la vostra concentrazione per risolvere un problema che ormai vi trascinate da tempo. Non aspettate oltre...

Toro 21/4-21/5.

Tranquilli, un problema che vi angustia si avvia a soluzione. Non mostratevi apprensivi e tutto andrà per il meglio. Le amicizie virtuali hanno bisogno di una sforbiciata, potreste ritrovarvi in situazioni imbarazzanti...

Gemelli 22/5-21/6.

È ora che vi dedichiate un po' alla casa e agli affetti importanti: i vostri doveri familiari vi richiamano a gran voce e non amano essere trascurati. Comunicazioni importanti per posta. Tenete d'occhio la buca delle lettere.

Cancro 22/6-22/7.

Sognare non costa niente e in amore ancora meno. La realtà però non va né edulcorata, né presa alla leggera. Nessuno esclude che non possa nascere la storia della vostra vita ma non illudetevi troppo e tenete gli occhi ben aperti.

Leone 23/7-22/8.

Giornata senza infamia e senza lode: tutto gira lentamente. State attenti, involontariamente potreste ferire qualcuno... Giornata da dedicare al relax. Leggete un buon libro e riposare, dopo vi sentirete molto meglio.

Vergine 23/8-22/9.

Siete fantastici con il partner ma non vi sentite abbastanza corrisposti? Cercate di capire che le attenzioni date a chi non le merita sono inutili e vi fanno soltanto perdere tempo. Sul lavoro nessuno vi supera, siete bravi.

Bilancia 23/9-22/10.

Sarete seri e precisi sul lavoro. Ottime le collaborazioni con persone più anziane e mature. Intuito, ispirazioni e idee estrose non vi mancheranno. Osate un po' di più e otterrete bellissimi risultati. Siete creativi e divertenti.

Scorpione 23/10-22/11.

Rendete più accogliente la vostra casa e buttate via quello che non vi serve più. La vostra mania di accatastare tutto senza mai gettare nulla rende la vostra abitazione simile a una discarica. Prima ne uscite e meglio sarà.

Sagittario 23/11-21/12.

Non irrigiditevi sui vostri piani e cercate di essere più elastici. Evitate gli eccessi. All'improvviso torna un amore perduto, valutate bene quali conseguenze potrebbe avere su di voi e non dimenticate il lavoro fatto fin qui.

Capricorno 22/12-20/1.


È tempo di nuove e grandi amicizie, potreste fare qualche incontro importante. Curate il vostro aspetto e fate in modo di essere più interessanti del solito. Piccole discussioni in famiglia, non esagerate e passeranno inosservate.

Acquario 21/1-18/2.

Il vostro sport nazionale è quello di complicare vicende sentimentali anche semplici. Attenzione all'intesa e all'assurda gelosia che, oltre ad essere assolutamente infondata, non fa respirare il partner. Moderatevi...

Pesci 19/2-20/3.

Vi sentirete particolarmente timidi e timorosi, ma sapete che affrontare certe situazioni che vi stanno a cuore ormai è necessario. Abbiate più coraggio e vedrete che tutto andrà per il verso giusto.




	Max.	Min.	
Milano			
OGGI	11°	6°	
DOMANI	11°	6°	
DOPODOMANI	11°	5°	

Disturbi in Adriatico e all'estremo sud

Lungo il bordo orientale di un'area di alta pressione si inserisce un modesto corpo nuvoloso che sfilava lungo le nostre regioni adriatiche, portando peraltro solo un po' di nuvolaglia. All'estremo sud sarà ancora attiva una residua circolazione depressionaria, che potrà dar vita a residue precipitazioni su Sicilia e Calabria, per il resto prevarrà il sole. Sempre freddo nottetempo e al mattino al nord e nelle zone interne del centro. Mercoledì tempo buono

praticamente ovunque, salvo locali nebbie e modesti annuvolamenti all'estremo sud. Nella seconda metà della settimana sembra possibile un peggioramento delle condizioni atmosferiche con piogge a partire dalla Sardegna, causa l'arrivo di una depressione dall'Iberia.

 **ALESSIO GROSSO**
www.meteolive.it



Anticonline.net
Scopri l'eccellenza dell'antiquariato nella nostra nuova galleria on-line.

Anticonline:

la collezione d'antiquariato selezionata da

Di Mano in Mano.

Arredi e complementi dal XVI al XIX secolo, opere d'arte dal '400 al XX secolo.

320 822 8043

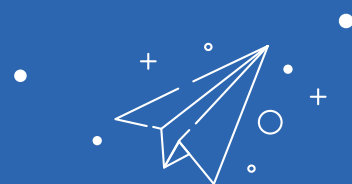
www.anticonline.net

Anticonline

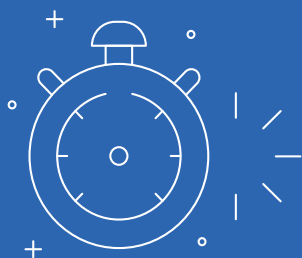
by Di Mano in Mano

DIGITALIZZA LA TUA AZIENDA IN SOLI 10 GIORNI!

Scopri So Smart l'offerta per gestire online fatturazione, acquisti, magazzino e contabilità



So Smart è il **gestionale** online che ti aiuta a ottimizzare i costi e gestire tutta la tua contabilità da browser, tablet e smartphone. Fissa i tuoi obiettivi, controlla i tuoi risultati e condividili con il tuo commercialista. Sarà più facile, con un coach sempre a disposizione e che ti segue passo per passo. E con So Smart hai una marcia in più, grazie a tutti i software **made in Microsoft**.



**E SE LO ACQUISTI
FINO AL 31.12.2020
AVRAI IL**

Acquistalo subito online su

**50%
DI SCONTO**

WWW.SO-SMART.IT