

metro



ITALY



+29003 nuovi casi positivi al Coronavirus in Italia **+3150** nuovi casi rispetto al giorno prima **822** deceduti **+1020** nuovi casi positivi a Milano

Black Friday, un giorno di super sconti

Un "Metro" in bianco e nero
per la 24 ore di acquisti
In pista 19 milioni di italiani

A PAG. 4



CORPORATE+

Scuola, falsa partenza E il Natale è un giallo

Il ritorno in classe forse slitta a dopo la Befana, pesa il nodo dei trasporti. Regioni in attesa del "declassamento" A PAG. 2

L'Argentina si ferma
Migliaia in fila per il Pibe

A PAG. 3

Vaccino, spuntano dubbi
su quello di AstraZeneca

A PAG. 2

Lombardia più "green"
con i treni a idrogeno

A PAG. 6

Milan, occasione persa
Raggiunto a Lille sull'1-1

A PAG. 10



Appartamenti in Affitto a Cesano Boscone

da €470/mese spese escluse
Cucina o Arredamento a richiesta

Per Informazioni: 02.89620880
locazione@omnium.it



QUARTIERE GIARDINO
viva in armonia



OMNIUM
SERVIZI IMMOBILIARI

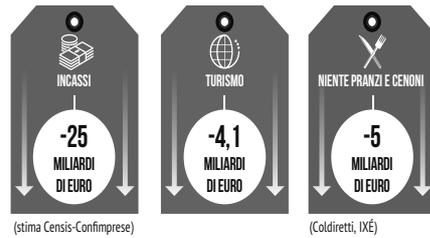


Scuole, se ne riparla solo dopo la Befana

Le Regioni: «Didattica in presenza nel 2021». Si prefigurano meno restrizioni per Natale

ROMA «Oggi è una giornata importante: mi aspetto un RT che è arrivato all'1, sarebbe un segnale importante della riduzione del contagio. E mi aspetto anche che molte Regioni che ora sono rosse diventino arancioni o gialle. Sarebbe un bel segnale». Così il presidente del consiglio, Giuseppe Conte, dopo la riunione tra Governo ed enti locali sui contenuti del Dpcm che seguirà quello in scadenza il 3 dicembre. Nell'incontro il governatore Fontana aveva chiesto con forza il declassamento della Lombardia da rossa ad arancione. La maggioranza delle Regioni ha auspicato una riapertura delle scuole solo dopo la Befana, visto che non è stato risolto il nodo dei trasporti (il Governo, che aveva ipotizzato un'anticipazione al 9 dicembre, ne ha «preso atto»). Ieri il Consiglio di Stato ha confermato l'obbligo di indossare la mascherina per i bambini di età superiore ai 6 anni.

IL COSTO DELLA STRETTA SUL NATALE



co alla vigilia di Natale. Intanto questa domenica dovrebbe tenersi un Consiglio dei ministri sul dl Ristori quater, atteso non solo per dare nuovi sostegni alle aree del Paese più colpite dalle strette, ma anche per l'indispensabile rinvio delle scadenze fiscali al 30 aprile per chi ha subito perdite causa pandemia.

Ok a scostamento

E ieri è arrivato il via libera della Camera al nuovo scostamento di bilancio

di 8 miliardi. Anche il centrodestra, unito, ha votato a favore. Ci sono stati solo 6 astenuti (tra cui i deputati di Azione e Più Europa). Un voto accolto con soddisfazione dal presidente del Consiglio: «Un ottimo segnale in questo momento di particolare difficoltà». Da parte sua, il centrodestra ha incassato l'impegno del Governo sul fatto che le risorse andranno a sostegno dei lavoratori autonomi e a coprire la sospensione delle scadenze fiscali.

Voli "Covid tested" a Fiumicino: sarà il primo scalo europeo

ROMA Un «corridoio sanitario» garantirà la ripresa dei voli tra Italia e Usa grazie alla collaborazione di Aeroporti di Roma con Alitalia e Delta Air Lines. Test molecolari o antigenici, eseguiti dai passeggeri entro 48 ore prima dell'imbarco dagli Usa, permetteranno il decollo di voli "Covid Tested" dagli aeroporti di New York Jfk, Newark e Atlanta verso Roma, evitando l'obbligo di quarantena. Fiumicino, fa sapere Aeroporti di Roma, sarà il primo scalo europeo a sperimentare questi corridoi. «Garantire la sicurezza ai passeggeri è uno dei prerequisiti essenziali per rilanciare il traffico aereo, tuttora gravemente impattato dagli effetti della pandemia», ha dichiarato l'Ad di Adr, Marco Troncone.



Al bando la gogna sull'accento

FRANCIA Il Parlamento francese ha approvato a larghissima maggioranza un disegno di legge che punisce la discriminazione basata sull'accento. Il testo - sostenuto dal Governo e passato in prima lettura - punta ad aggiungere l'accento alle cause di discriminazione punite per legge, così come l'origine etnica, il sesso o la disabilità. La pena può arrivare a tre anni di reclusione e una multa di 45 mila euro. E in Parlamento non sono mancate le testimonianze di discriminazione subite a causa dell'accento. La deputata della Polinesia francese, Maina Sage, ha denunciato una «forma di razzismo», evocando le difficoltà che possono incontrare le persone che parlano, come lei, con intonazioni d'Oltremare. La legge intende promuovere «la diversità di pronuncia della lingua francese, vietando le discriminazioni dall'accento che si trovano di fatto nelle funzioni che implicano, in particolare, un'espressione pubblica», si legge nella relazione esplicativa che accompagna il testo normativo.

Ristori per lo sci

I presidenti delle Regioni hanno anche chiesto al Governo di decidere subito se gli impianti sciistici debbano o meno restare chiusi sino all'Epifania e, nel caso, di mettere a disposizione le risorse per ristorare le attività danneggiate. Per ostacolare le fughe sciistiche oltre frontiera si sta ipotizzando una quarantena obbligatoria per chi rientra dall'estero. La maggioranza dei Paesi di confine (Austria esclusa) sono comunque concordi nel non riaprire gli impianti. Più difficile capire cosa accadrà per le famiglie riguardo i ricongiungimenti nel periodo natalizio. Il ministro Speranza è convinto che, anche se tutte le Regioni dovessero andare in zona gialla, sarebbe meglio evitare gli spostamenti interregionali. Da decidere, inoltre, il numero di persone che possono partecipare alle tavolate. Dipenderà dalla curva dei contagi, con l'aggiornamento della mappa del rischio. Il Governo sta valutando se favorire il commercio con un prolungamento degli orari, ma non ci sarà alcuna modifica del coprifuo-

Rimane in altalena la curva dei contagi Dubbi sul vaccino Oxford-AstraZeneca

ROMA Torna in leggera salita la curva epidemica: 29.003 i nuovi casi ieri (contro i 25.853 di mercoledì), con 232.711 tamponi (2.700 in più). La percentuale positivi-tamponi sale dall'11,2% al 12,4%. Sempre tanti i decessi, 822 ieri, cento più di mercoledì. Confortante invece il trend dei ricoveri: quelli ordinari continuano a calare (-275), mentre per la prima volta da settimane scendono anche le terapie intensive, ieri 2 in meno. Sul fronte vaccini il viceministro Sileri ha precisato che «se si inizierà a fare vaccini a gennaio/febbraio sarebbe utile riuscire a vaccinare tra i 6 e 10 milioni di persone in tre mesi». Intanto crescono i

dubbi sul vaccino Oxford-AstraZeneca, dopo la rivelazione di un «errore» nel dosaggio delle somministrazioni nei test clinici: una piccola tranche dei volontari ha ricevuto la prima dose dimezzata e la seconda intera; l'altra parte dei volontari invece ha ricevuto entrambe le dosi intere. L'efficacia sul primo gruppo è stata del 90% e nel secondo del 62%. «Il vaccino richiede un'analisi ulteriore», ha ammesso il Ceo di AstraZeneca. Infine con modelli matematici gli esperti della Federico II di Napoli e del CNRS francese hanno calcolato che, senza vaccino, a metà luglio l'Italia sarebbe preda di una terza fortissima ondata.

29.003

i nuovi casi di contagio registrati ieri (contro i 25.853 di mercoledì), con 232.711 tamponi (2.700 in più). Sempre alto il numero dei decessi, 822 ieri, cento più di mercoledì, per un totale di 52.850.

“Detto fatto”, replica sessista

ROMA Sottofondo musicale di «Nove settimane e 1/2» e donne in mise discinta, evidenziando reggiseni. È stata la sorpresa di ieri mattina, di prim'ora, per i telespettatori di Rai2. Si sono ritrovati una replica del programma "Detto fatto", condotto da Bianca Guaccero nella fascia pomeridiana della rete e che mercoledì è stato sospeso dall'ad Rai, Fabrizio Salini, in quanto al centro di polemiche per la puntata di martedì con un tutorial su come rimorchiare in modo sexy al supermercato. La puntata è stata cancellata anche dal web. Vicenda su cui è intervenuta la commissione di Vigi-

lanza Rai, chiedendo spiegazioni a viale Mazzini. Ma ieri mattina i telespettatori si sono visti riproporre sfilate in lingerie di una stilista di biancheria intima. Così la direzione di rete ha deciso di sospendere la messa in onda anche delle repliche di "Detto fatto". Da parte sua la conduttrice, Bianca Guaccero, si è scusata «per la superficialità con cui è stata gestita questa vicenda» ed ha ricordato di essere «una donna, una mamma single, che combatte ogni giorno per ciò in cui crede, cercando di abbattere qualsiasi muro di pregiudizio e maschilismo».

ADDIO MARADONA

Piange tutta l'Argentina

ARGENTINA «È inspiegabile che per 12 ore non abbia avuto attenzioni o controlli da parte del personale sanitario»: Matias Morla, avvocato di Diego Armando Maradona, chiede che venga fatta chiarezza sulla morte del Pibe de Oro, definendo una «idiotzia criminale» il fatto che l'ambulanza «abbia impiegato mezz'ora per raggiungere l'abitazione dove Maradona era andato a vivere per iniziare la riabilitazione» dopo l'intervento al cervello. «Chiederò che si indaghi su questo -ha concluso Morla- Come diceva Diego "tu sei il mio soldato, agisci senza pietà».

«Il cuore era provato»

Un uomo «con il cuore provato, obeso, iperteso, diabetico, con i danni della cocaina e dell'alcol, per di più reduce da un delicato intervento chirurgico: è assurdo che lo abbiano dimesso in condizioni così precarie e che sia morto in casa senza supporto medico»: così il cardiologo Antonio Rebuzzi, direttore dell'Unità di terapia intensiva cardiologica al Po-



liclinico Gemelli, ha commentato le circostanze della morte di Diego Armando Maradona, scomparso mercoledì scorso per «insufficienza cardiaca acuta» accompagnata da «edema polmonare acuto», secondo quanto emerso dall'autopsia. Un evento non proprio im-

prevedibile nelle condizioni in cui si trovava nell'ultimo periodo il campione argentino».

Tre giorni di lutto

Il governo argentino ha decretato tre giorni di lutto nazionale. Papa Francesco ha inviato un rosario e una lettera con le sue con-

dolganze per la morte di Diego alla famiglia di Maradona. Intanto ieri, subito dopo l'apertura dei cancelli per accedere alla camera ardente dove si trova il feretro di Maradona, allestita alla Casa Rosada (il palazzo della presidenza argentina), ci sono stati dei lievi incidenti tra la po-

lizia ed un gruppo di persone che ha tentato di abbattere le barriere di contenimento. Ci sarebbero anche stati scontri tra fan e forze di sicurezza, che avrebbero usato i lacrimogeni. Per espressa richiesta della famiglia, i funerali si sono svolti ieri sera, a Buenos Aires, anziché

Fin dall'alba di ieri una marea umana ha sfilato davanti alla camera ardente alla Casa Rosada per rendere omaggio a Diego Armando Maradona, morto mercoledì all'età di 60 anni.

Il saluto di Napoli

Uno sventolio di bandiere imperterrito da mercoledì pomeriggio, da quando si è saputo della morte di Diego Armando Maradona gli ultrà della curva B, si sono radunati al di fuori della curva, hanno affisso uno striscione e uno stendardo ("the king") e sventolato le bandiere con il suo volto ininterrottamente per tutta la notte. La curva A invece ha sfilato in corteo da piazza Municipio a piazza del Plebiscito, sede del Palazzo Reale, «perché sarai ricordato come un re», hanno detto gli organizzatori.

sabato, come si era detto all'inizio.

Sono arrivate un milione di persone, anche solo per sostare davanti al feretro coperto da una grande bandiera dell'Argentina. Tutti con la mascherina anti-contagio, chi ha salutato alzando una o due braccia, chi manda baci verso la bara, chi si è presentato a petto nudo e in pantaloncini corti, chi con sciarpe e maglie biancocelesti per onorare la Nazionale argentina.



A NATALE, DONA UNA BORSA DI CIBO AD UNA FAMIGLIA POVERA DI MILANO.

La nostra **Fondazione COOPI - Cooperazione Internazionale Onlus di Milano**, attiva dal 1965, da oltre 20 anni è vicina alle famiglie in difficoltà di Milano.

Unisciti a noi!

A Natale sostieni anche tu una famiglia povera della nostra città!

DONA ORA CON:

- Bollettino postale 990200 /causale: Borse cibo Milano
- Bonifico bancario IBAN IT 89 A 05018 01600 000011023694, intestati a "COOPI Cooperazione Internazionale ONG Onlus"
- Online: https://sostieni.coopi.org/distribuzione_cibo/

Per ulteriori informazioni visita il sito www.coopi.org o contattaci al tel. **02.3085057** via mail a amici@coopi.org



I DATI

19 milioni

19 milioni di italiani faranno acquisti durante il Black Friday e saranno pronti a spendere una media di 115 euro.

Black Friday

Tradizione nata a Philadelphia nel 1924 per inaugurare lo shopping natalizio, ricorre ogni anno il venerdì successivo al Thanksgiving Day. Il nome deriverebbe dal traffico stradale congestionato che si crea in quella giornata.

66%

Ben il 66% di chi ha fatto shopping durante il Black Friday ha acquistato almeno un prodotto di questa categoria merceologica.

Cyber Monday

A partire dal 2005 negli Usa, e poi in tutto il mondo, si è diffusa la tradizione di far seguire al Black Friday una giornata (il lunedì successivo) interamente dedicata alla promozione dell'elettronica online.

86%

L'86% degli acquirenti dichiara che, prima di recarsi in negozio, cercherà online l'offerta migliore per i prodotti desiderati.



Sarà Black Friday da record per 19 milioni di italiani

Tantissimi quelli che approfitteranno delle offerte. Ecco una piccola guida per orientarsi

ROMA Gli e-commerce di tutto il mondo scaldano i motori. Black Friday, oggi. Cyber Monday, 30 novembre. Panic Saturday, l'ultimo sabato prima di Natale, che quest'anno cade il 19 dicembre. Sono questi gli appuntamenti che gli store, e non solo quelli online, attendono ormai da mesi. «Mai come quest'anno assisteremo a una migrazione dello shopping natalizio sul digitale, perché la pandemia non solo ha mutato le nostre capacità di spesa, ma anche il modo in cui facciamo acquisti» dice Anastasia Sfregola, manager per l'Italia di Kooomo, la piattaforma di ultima generazione che aiuta le aziende a vendere online e a internazionalizzare. Intanto eBay fotografa le tendenze di questo appuntamento di shopping che quest'anno può rappresentare, secondo il 62% degli italiani, un modo per sostenere il business delle piccole e medie imprese

in difficoltà a causa del Covid-19, aiutandole a sostenere le vendite. Il giro d'affari del Black Friday è infatti particolarmente solido: eBay stima che circa 19

milioni di italiani faranno acquisti durante il prossimo Black Friday e saranno

pronti a spendere oltre 2 miliardi e 174 milioni di euro, per una media di 115 euro a persona. Saranno le Pmi a sfruttare quest'anno al massimo questo appuntamento, come testimonia Luigi Aparo, titolare del negozio eBay Btobshop con sede a Licodia Eubea, un piccolo paesino in provincia di Catania: «Parteciperò al Black Friday per la prima volta quest'anno, e oltre a rappresentare un'opportunità di aumento delle vendite e di visibilità, è per me una grande soddisfazione a livello personale: significa infatti partecipare ad un evento di scala globale». Quali sono le categorie più gettonate per gli acquisti del Black Friday? Spicca l'elettronica: ben il 66% di chi ha fatto shopping durante gli scorsi Black Fridays ha acquistato almeno un prodotto di questa categoria merceologica. Al secondo posto l'abbigliamento e gli accessori fashion, con il 40% che ha acquistato almeno un prodotto durante la giornata di super offerte.

Questa sensazione dolorosa raggiunge il picco tra le 24-48 ore successive all'esercizio, quando ormai tutto l'acido lattico prodotto è stato rimosso, e si risolve entro massimo 96 ore. Sono state condotte diverse ricerche per capire come prevenire e/o trattare questo indolenzimento, ma non ci sono risultati univoci. Sembra, comunque, che il riscaldamento pre-esercizio possa aiutare a prevenire il dolore associato al danno muscolare, preparando il corpo all'allenamento e migliorandone la funzione muscolare. La durata del riscaldamento necessario può variare notevolmente a seconda dell'attività fisica da svolgere, delle condizioni ambientali e del livello di forma fisica dei soggetti.

SANI Fake

Le bufale sulla salute svelate su Metro dall'Istituto Superiore di Sanità (www.issalute.it)

Quei dolori sono per acido lattico?

SALUTE Molte persone sono convinte che i dolori muscolari avvertiti nei giorni successivi all'allenamento siano dovuti all'accumulo di acido lattico nei muscoli interessati. Nella realtà, invece, il dolore avvertito nei giorni successivi all'allenamento è da ricondursi alle microlesioni delle fibre muscolari, che possono danneggiarsi durante un esercizio fisico intenso, soprattutto nell'allungamento che sviluppa tensione, e ai processi infiammatori riparativi che ne conseguono.

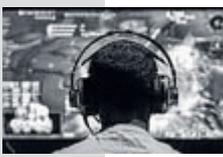
Questa sensazione dolorosa raggiunge il picco tra le 24-48 ore successive all'esercizio, quando ormai tutto l'acido lattico prodotto è stato rimosso, e si risolve entro massimo 96 ore. Sono state condotte diverse ricerche per capire come prevenire e/o trattare questo indolenzimento, ma non ci sono risultati univoci. Sembra, comunque, che il riscaldamento pre-esercizio possa aiutare a prevenire il dolore associato al danno muscolare, preparando il corpo all'allenamento e migliorandone la funzione muscolare. La durata del riscaldamento necessario può variare notevolmente a seconda dell'attività fisica da svolgere, delle condizioni ambientali e del livello di forma fisica dei soggetti.

Tanti interessati al negozio fisico

ROMA Nonostante quello online si confermi "canale privilegiato", restano tanti gli italiani che si affideranno al negozio fisico. Tra centri commerciali, centri specializzati e negozi il 42% ha espresso la volontà di acquistare in un punto vendita "reale", con punte del 49% tra gli over 55: segno di un Paese che ha voglia di aiutare le realtà presenti sul territorio.



- 1** Se gli acquisti online sono al primo posto, come tracciare gli affari sul web? Esistono delle piattaforme per tenere d'occhio i prezzi: Honey (su tutto il web), Camelcamelcamel (solo Amazon) e Slickdeals.
- 2** Un'idea di acquisto originale online è la Mystery box che include prodotti diversi a un buon rapporto qualità-prezzo. Un'idea perfetta anche come regalo in vista del Natale.
- 3** Più di 7 acquirenti su 10 quest'anno comprenderanno elettronica. Con due obiettivi: strumenti per migliorare la posizione di smart working/didattica a distanza e l'intrattenimento e la gestione della casa.
- 4** Più che alle idee regalo per il Natale il Black Friday e il Cyber Monday spingeranno i consumatori a fare acquisti per sé: dopo l'oggetto elettronico si posizionano l'abbigliamento e gli elettrodomestici.





Nuova RSA a Pogliano Milanese

Via Europa 11 - Pogliano Milanese - Tel. 02 93479126

Il Gruppo Zaffiro rappresenta il punto di riferimento nel mondo dell'assistenza qualificata dedicata agli anziani. Ci prendiamo cura dei nostri ospiti, autosufficienti e non, per soggiorni di breve e lunga permanenza. Per noi la qualità conviene e ripaga sempre. **Vi aspettiamo!**

- Assistenza infermieristica 24/24
- Fisioterapia
- Cucina casalinga
- Servizio lavanderia interno
- Parco privato
- Servizio animazione
- Parrucchiera

*La qualità della vita
è sempre preziosa!*



Numero Verde
800 005566

GRUPPOZAFFIRO

RESIDENZE PER ANZIANI

www.gruppozaffiro.it

Siamo presenti anche in Friuli, Liguria, Marche, Piemonte e Toscana

CITTÀ,
Milano

Un'immagine del Coradia I-Lint, l'unico convoglio alimentato da cellule di idrogeno. È lungo 54 metri e ha 150 posti. /METRO

Green: ora la Lombardia
vira sulla ferrovia a idrogeno**Covid: i primi vaccini andranno ai sanitari**

SALUTE Le prime 200 mila dosi del vaccino anti-Covid andranno agli operatori sanitari, socio-sanitari e amministrativi degli ospedali pubblici, delle Rsa e ospiti di queste ultime. A dirlo ieri Regione Lombardia.

TRASPORTI In Lombardia nasce la prima "Hydrogen Valley" italiana con una linea ferroviaria che avrà una flotta di treni a idrogeno, quella che collega Brescia - Iseo - Edolo in Valcamonica. Fnm e Trenord acquisteranno da Alstom nuovi treni alimentati a idrogeno che serviranno dal 2023 la linea bresciana non elettrificata, gestita da Ferroviennord (società al 100% di Fnm), in sostitu-

zione degli attuali treni a motore diesel. Il progetto denominato "H2iseO" prevede anche la realizzazione di centrali per la produzione di idrogeno, destinato inizialmente ai nuovi convogli ad energia pulita. La linea Brescia - Iseo - Edolo è composta da 14 treni Diesel che saranno tutti sostituiti con quelli a idrogeno. «La prima fase prevede la sostituzione di 6 treni - ha spiegato Mar-

co Piuri. Ad di Trenord - e un primo impianto di produzione di idrogeno a Iseo. Nella fase successiva completeremo la sostituzione della vecchia flotta con altri otto treni e ulteriori impianti di produzione». Il CdA di Fnm ha deliberato l'acquisto di sei elettrotreni alimentati a idrogeno, con l'opzione per la fornitura di altri otto, per un investimento stimato in oltre 160 milio-

ni. I primi di questi convogli, prodotti da Alstom, saranno consegnati entro il 2023 e saranno affittati a Trenord. Nei primi 36 mesi Alstom fornirà 6 treni, mentre gli altri 8 arriveranno a valle dei 36 mesi, per completare la sostituzione dei mezzi. Il primo impianto di produzione, stoccaggio e distribuzione di idrogeno sarà realizzato a Iseo tra il 2021 e il 2023 nel Deposito di Trenord.

La Regione
resta rossa
E Fontana
protesta

SALUTE Scontro duro tra Lombardia e Governo. «Nonostante la mia opposizione, il Governo intende mantenere in vigore fino al 3 dicembre le attuali misure restrittive e, quindi, lasciare la Lombardia in zona rossa»: lo ha dichiarato ieri sera il presidente Fontana. La Regione, ha aggiunto, «è da due settimane pienamente nei parametri previsti per il passaggio in zona arancione. Ho fatto presente al Governo che gli automatismi devono essere attuati quando la situazione migliora». E continuerà a fare pressioni perché la Lombardia «entri in zona arancione prima possibile».

Antonio Pesenti del Policlinico, coordinatore delle terapie intensive nell'Unità di crisi regionale, si è detto però «preoccupato» dal prospettato passaggio della Lombardia da rossa ad arancione.

ICLA 
service s.a.s.

PULIZIE CIVILI E INDUSTRIALI

sanificazione e ozonizzazione degli ambienti

Ci rivolgiamo ad **aziende, uffici, condomini**, garantendo da oltre vent'anni un servizio professionale di qualità, serietà, cortesia, bella presenza.

Depuriamo e disinfettiamo l'aria utilizzando un generatore di ozono professionale che **elimina batteri, virus, muffa, cattivi odori e impurità**.

CHIEDI ORA UN PREVENTIVO GRATUITO SENZA IMPEGNO!

www.iclaservice.it info@iclaservice.it cell: 347 4849987



**IDEE REGALO
DAL GUSTO UNICO**



**SONO ARRIVATI!! I BOX CON BIRRE SPECIALI!
DIRETTAMENTE A CASA TUA**



**Ordina sul nostro E-Shop www.ideebirra.it
oppure chiamaci!**



ideebirra

BEVI
RESPONSABILE



Ideebirra powered by Idee e Realizzazioni srl
Via F.Cilea, 4 Giussano (MB) Tel. +39 0362 351292

L'OPINIONE  Caro papà, questa sera ti spiego il vaccino...

Maurizio Baruffaldi

S taserà a cena vi spiego come funziona il vaccino del Covid19. Messaggia mia figlia. È il suo campo di studi, e sta concludendo in queste settimane la tesi per la sua laurea magistrale. Non lo guardo nemmeno il video, preferisco godermi la sua spiegazione live.

Ci siamo pappati insieme, lei bambina, io fre-

sco padre, le 26 puntate della serie televisiva francese "Esplorando il corpo umano". Mi piace pensare che quelle avventure animate nella nostra anatomia, straordinarie e sognanti, abbiano contribuito a cementare la sua passione. Sarebbe un bel dono di Natale. Magari a quell'italiano su sei che dichiara: «Vade retro Vaccino!». Ma forse quella percentuale di essere umani ostile all'avanza-

re, la quota zavorra, è fisiologica. Se non addirittura necessaria, a spingere con più energia.

Il vaccino della discordia funziona così. Quei cespuglietti sulla sfera del virus, che lo fanno somigliare a una mina navale, sono detti i Messaggeri, e lo sanno solo loro come si costruisce l'antigene Spike, che il bastardo usa per attaccare i recettori delle nostre cellule. Ora: iniettando di-

rettamente frammenti del Messaggero, al nostro corpo gli si spiega come fare a produrlo da sé, il signor Spike. Insegnare, al posto di imboccare. In questo modo si risparmia tutto il complesso passaggio della sua produzione esterna. Per questo si stanno bruciando i tempi classici. La scienza accelera quando l'umanità è in crisi. E quando una materia accelera, può succedere che un'al-

tra si inceppi. E provocare la "demenza" dei negazionisti, argomentata dalla dolcissima e spietata biologa Gallavotti. Di quelli che nelle zone rurali d'America crepano esalando insieme all'ultimo respiro la loro ultima preghiera. «Dimmi la verità: che malattia ho?».

Ma l'infermiera ha solo la verità. E quella non interessa. Nemmeno nel momento in cui la definitiva si compie.

Photo shoot

ISCHGL

Un cannone sparaneve già al lavoro nei pressi di Ischgl, in Austria, dove il governo locale aveva imposto un lockdown duro. /AP



metro

Metro è il quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. ROC: numero 18799 Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Chief Executive:

ALESSANDRO TOZZI

Publishing Coordinator:

SALVATORE PUZZO

Advertising Coordinator:

STEFANO PICCIRILLI

Direttore Responsabile:

STEFANO PACIFICI

Caporedattrice:

Paola Rizzi (Milano)

Capo servizio:

Sergio Rizza (Milano)

Capo servizio grafico:

Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:

Roma: via Carlo Pesenti, 130

tel. 06 49241237-200

Milano: via Ugo Bassi, 25

tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:

A. Manzoni & C. S.p.A

via Nervesa 21,

20139 Milano - tel. 02.574941,

www.manzoniadvertising.it

Concessionaria clienti locali:

Milano e provincia:

via Nervesa 21,

20139 Milano, Tel.: 02.57494571

Torino e provincia:

Via Lugaresi, 15,

10123 Torino, Tel.: 011-

6565111

Bologna e provincia:

viale Silvani 2,

40122 Bologna, Tel.: 051-

5283811

Firenze e provincia:

via Lamarmora 45, 50121 Fi-

renze, Tel.: 055-5539200

Roma e provincia:

via Cristoforo Colombo 90,

00147 Roma,

Tel.: 06-514625802;

06-514625817

Genova e provincia:

Piazza Piccapietra 21, 16121

Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento

dati (D.Lgs. 196/2003):

Stefano Pacifici

Stampa: LITOSUD SRL

via Carlo Pesenti 130,

00156 Roma

Via Aldo Moro 2,

20160 Pessano Con Bornago

(MI)

LA FRASE



Con Maradona giocavamo a calcio Balilla a casa mia

Loredana Bertè

Cantante

IL NUMERO



4,6

In miliardi di euro, calo del fatturato delle imprese della ristorazione nel terzo trimestre (luglio, agosto e settembre) del 2020.

APP&DOWN



ALESSIA CHINELLATO

La "farmacia" di Amazon

N el periodo del lockdown gli acquisti on line sono aumentati del 35%. Uno dei settori che sembrava non cedere al cambiamento era quello farmaceutico. Invece, ora, Amazon sta sbarcando anche qui. Un business che vale 300 miliardi di dollari l'anno. Tutti i medicinali vendibili dietro prescrizione medica potranno essere recapitati a casa, con sconti fino all'80% sui generici e fino al 40% per quelli delle principali case farmaceutiche. Ovviamente sarà necessario registrarsi con i propri dati sul portale Amazon e fornire il consenso privacy. Non solo: si potrà chiedere al medico curante di inviare la ricetta dematerializzata direttamente al colosso delle vendite on line e non al paziente,

evitando giri di mail e accelerando la procedura dell'ordine. Per ora il servizio è attivo in 45 Stati americani. I pacchi saranno discreti, come quelli in uso per le consegne veloci dell'e-commerce. E' chiaro che una modifica così radicale del ruolo delle farmacie mette in gioco e in difficoltà allo stesso tempo il farmacista, obbligato a vestirsi di un nuovo ruolo. Quello di medico di prossimità. Capace di fare da filtro col medico di base, impossibilitato a curare una mole sempre più ampia di malati. Dovrà inoltre fornire una serie più vasta di servizi, quali un primo screening o triage de visu. Ci sarà bisogno di continuo aggiornamento. Il mondo sta cambiando. Anche le Farmacie devono adeguarsi.

PER LA PUBBLICITÀ SU



A.MANZONI & C. S.p.a

Via Nervesa, 21

20139 MILANO

tel. 02.574941



BLACK FRIDAY

— DAL 21 AL 29 NOVEMBRE 2020 —

SCONTI
FINO AL **50%**



REGOLAMENTO SU BRICOFER.IT

Cerca il punto vendita aderente all'iniziativa più vicino a te su www.bricofer.it



Belinelli lascia la Nba per la Virtus

BASKET Marco Belinelli lascia la NBA dopo 13 anni e torna in Italia: la guardia di San Giovanni in Persiceto, nel Bolognese (cresciuto in Italia con le maglie bolognesi della stessa Virtus e poi passato alla Fortitudo, con cui ha vinto uno scudetto e una Coppa Italia) ha raggiunto l'intesa per un contratto di tre anni con la Virtus Bologna di Massimo Zanetti, patron della Segafredo, fino al 2023, un supercontratto che farà dei bolognesi una "potenza" cestistica sempre più competitiva e sfidante nei confronti di Milano. La stessa società gli ha dato il benvenuto ufficialmente. Belinelli, selezionato al Draft statunitense nel 2007 dai Golden State Warriors, è stato il primo ed unico giocatore italiano ad aver vinto il titolo NBA con la maglia dei San Antonio Spurs nella stagione 2013-2014. Con la maglia azzurra, è il quarto miglior realizzatore di tutti i tempi 2.258 punti segnati in 154 partite. Il giocatore verrà presentato alla stampa sabato.



Feste a Castillejo, autore del vantaggio provvisorio. /LA PRESSE

A Lille finisce 1-1

Il Milan perde un'occasione

CALCIO Il Milan non è andato oltre il pareggio per 1-1, ieri sera, in trasferta sul campo del Lille nella quarta giornata del girone H di Europa League. Al vantaggio ottenuto con Castillejo al 1' della ripresa, hanno replicato i francesi con Bamba al 20'. In definitiva, per quel che s'è visto, un'occasione sprecata per i rossoneri per ipotizzare il passaggio del turno. Qualificazione che dovranno giocarsi nelle ultime due giornate, specialmente la prossima, il 3 dicembre, quando sfideranno a San Siro il fanalino di coda del girone, il Celtic, mentre lo Sparta Praga, ieri vittorioso e ora minacciosamente a quota 6 punti (il Milan è 2° a quota 7), andrà a trovare il Lille, che guida a 8 punti.

Dopo un primo tempo equili-

brato nel quale non hanno mai tirato in porta, i rossoneri hanno sbloccato il risultato grazie a una splendida verticalizzazione di Tonali capace di lanciare Rebic in profondità: il croato serve l'assist per Castillejo che finalizza. Dopo il pari del Lille, però la stanchezza prevale e le squadre si accontentano del punticino.

Coppa Italia, il Torino agli ottavi troverà i rossoneri

Il Torino approda agli ottavi di Coppa Italia. I granata, in campo con molte seconde linee (infortunati Verdi e Belotti, spazio ai giovani: in porta Milinkovic-Savic, in difesa Buongiorno, a centrocampo Segre, capitano, sull'esterno di destra Edera; si è visto Izzo) e guidati in panchina ancora da Conti, si sono imposti senza problemi (2-0) sull'Entella. Decisive le reti nel primo tempo di Zaza, su assist di Murru (28') e Bonazzoli, servito dal compagno di reparto (30'). Prossimo avversario del Toro, il Milan, a gennaio.



Dzeko e Cristante festeggiano Veretout. /LA PRESSE

Giallorossi (2-0) ai sedicesimi

La zampata della Roma

CALCIO La vittoria degli svizzeri dello Young Boys sul campo del Cska Sofia aveva messo pressione alla Roma. Ma i giallorossi, sul campo dei rumeni del Cluj, ieri sera hanno tirato fuori la zampata giusta. Passando 2-0, e in entrambe le situazioni il protagonista è stato Veretout, il passaggio del turno e la qualificazione ai se-

dicesimi è stata raggiunta aritmeticamente. Un altro successo di questo periodo d'oro romanista.

Fonseca sceglie la difesa a tre con Cristante al centro, e, in avanti, Mayoral (nella ripresa sarà sostituito da Dzeko). Primo tempo di possesso palla romanista, ma senza acuti. Ad inizio ripresa cambia tutto. Entra Veretout e la sua punizione, al 49', taglia l'area trovando fortunatamente la deviazione di Debeljuh: 1-0. Un quarto d'ora dopo, il raddoppio: Fonseca manda in campo Mkhitarian, che si avventa sul pallone dopo un errore difensivo rumeno e viene atterrato. Veretout non sbaglia dal dischetto. Il 3 arrivano gli Young Boys, il 12 si va a Sofia. Si gioca per il primato.

L'Inter ritrova Brozovic Conte: «Stupido dire che mi remano contro»

CALCIO Il primo crocevia della stagione dell'Inter arriva in anticipo sul programma. Tra il super Sassuolo in campionato, domani, e la sfida di Champions con il Borussia Monchengladbach (martedì, lo Shakhtar sarà il 9) i nerazzurri si giocano una buona fetta del futuro. In Europa, dopo il tonfo casalingo con il Real, ad Handanovic e compagni servono due vittorie nelle ultime due giornate. E poi devono sperare. La posizione di Antonio Conte non sa-

rebbe in discussione ma il tecnico salentino è il primo responsabile della situazione, colui che dovrà tirare fuori la squadra dalla palta. Ieri ad Appiano ha ricevuto la visita di Striscia la Notizia per il suo quarto "taipiro": «Se non mangerò il panettone non l'avrò meritato», ha detto, aggiungendo: «Se la squadra mi rema contro? Questa è una domanda stupida». Unica buona notizia: Brozovic guarito dal Covid. Ossigeno dopo la follia di Vidal.

SEMPRE CALCIOMERCATO

JUVE E MILAN SCATENATE

Inquadra il codice QR e scopri le ultime notizie

JUVENTUS



EASY BOX

In un momento storico in cui paura e incertezza segnano ormai le dinamiche della società in cui viviamo, appare sempre più importante e necessario recuperare un sentimento che ci consenta di superare questa crisi nella maniera più indolore possibile: quello della fraternità.

Che l'unione faccia la forza è ormai assodato e abbandonare le logiche materialiste a favore di una solidarietà diffusa, trasformandoci da società a comunità, è ad oggi un bisogno impellente.

È in quest'ottica di partecipazione che Easy Box, azienda leader nel settore del Self Storage, ha deciso di giocare la sua parte nell'attuale emergenza sanitaria riproponendo un piccolo grande aiuto che aveva visto la luce già durante la pri-



ma ondata della pandemia.

Con l'obiettivo di aiutare medici, infermieri, personale sanitario e protezione civile, Easy Box ha deciso di mettere a disposizione gratuitamente i suoi spazi deposito, a cui è possibile affidare strumentazioni, documentazioni ed effetti personali, sapendoli al sicuro e vi-

deosorvegliati in un luogo accessibile in qualsiasi momento solo da loro.

Un piccolo gesto spontaneo nel mettere a disposizione ciò di cui si dispone, nella speranza di alleggerire i combattenti in prima linea di una preoccupazione organizzativa in meno durante questa difficile

sfida.

“Siamo vicini ai nostri concittadini e stiamo cercando di aiutare con ogni mezzo a nostra disposizione gli eroi che da mesi combattono in prima linea il COVID19 - spiega Paul Bacon, CEO - un'iniziativa di solidarietà per noi assolutamente naturale e necessaria.”

FOCUS

MOTORI



La Diavel 1260 Lamborghini è ispirata alla Sián FKP37. /METRO

Una Ducati in stile Lamborghini

Corrado Canali

MOTO Mai lancio di una nuova moto Ducati poteva arrivare in un momento più topico, visto che i due brand del made in Ita-

ly potrebbero presto ritrovarsi sotto lo stesso "tetto", stando alle intenzioni del Gruppo Volkswagen di cui fanno per ora parte. È sotto questo auspicio che arriva la nuova Diavel

1260 Lamborghini. Realizzata in edizione limitata e numerata di 630 esemplari, la super moto di Ducati nasce dalla collaborazione tra i prestigiosi brand che hanno le

loro radici nella terra dei motori emiliano-romagnolo. Anticonvenzionale e inconfondibile, la Diavel 1260 è il modello della gamma Ducati capace di stupire per la personalità,

il comportamento stradale da sport naked, il motore da sportiva purosangue e per il design. Per realizzarla, i designer Ducati hanno scelto di ispirarsi alla Sián FKP 37, l'auto più prestigiosa mai realizzata da Lamborghini e disponibile anch'essa in soli 63 esemplari ognuno dei quali personalizzato sulle specifiche richieste dei clienti. Il motore della nuova moto Ducati è il Testastretta da 1.263 cc da 162 cv in grado di offrire delle prestazioni entusiasmanti. La Ducati Limited edition sarà in vendita ad un prezzo di 32.240 euro.



Ufficiali i prezzi dell'ammiraglia DS9

AUTO Il marchio di lusso di Psa, Ds, ha ufficializzato i prezzi della nuova ammiraglia, la DS9 in vendita nel 2021 e disponibile in Italia a partire da 55.200 euro. Lunga 4,93 metri, la DS9 sarà proposta nella sola versione E-Tense plug-in hybrid da 225 cv che abbina il ben-

zina 1.600 cc turbo da 180 cv al motore elettrico da 109 cv. Le batterie della DS9 consentono di percorrere fino a 50 km in modalità elettrica. Due gli allestimenti previsti, Performance Line e Rivoli tutti completi. Cinque, poi, i colori disponibili. **COR. CAN.**

Acquistiamo



Arredi antichi, mobili e complementi del 900, oggetti antichi e di design, dipinti dal '400 all'arte contemporanea, ceramiche, sculture, intere biblioteche.

INVIA SUBITO LE FOTO

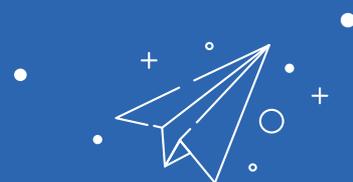
 320 329 6202

acquisti@dimanoinmano.it

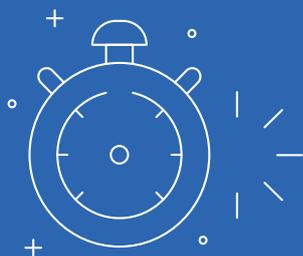
 Di Mano in Mano

DIGITALIZZA LA TUA AZIENDA IN SOLI 10 GIORNI!

Scopri So Smart l'offerta per gestire online fatturazione, acquisti, magazzino e contabilità



So Smart è il **gestionale** online che ti aiuta a ottimizzare i costi e gestire tutta la tua contabilità da browser, tablet e smartphone. Fissa i tuoi obiettivi, controlla i tuoi risultati e condividili con il tuo commercialista. Sarà più facile, con un coach sempre a disposizione e che ti segue passo per passo. E con So Smart hai una marcia in più, grazie a tutti i software **made in Microsoft**.



**E SE LO ACQUISTI
FINO AL 31.12.2020
AVRAI IL**

Acquistalo subito online su

**50%
DI SCONTO**

WWW.SO-SMART.IT

FOCUS
HI-TECH**Volagratis**

Il 2020 è stato anno nero per il turismo ma guardando al futuro Volagratis.com ha individuato i travel trend che, emersi in questi mesi, andranno a rafforzarsi nel 2021. Si parla di "staycation", con la riscoperta della città e dei dintorni, e di "workation", cioè lavorare da remoto in un luogo di vacanza. Ritorna il last-minute, con partenze improvvisate non appena se ne presenti l'occasione e migliorino le condizioni, e si afferma il turismo lento e lontano dalla folla.

Xiaomi Mi 10T Pro

Display da 6,67 pollici con risoluzione 2340x1080, il nuovo flagship killer dei cinesi di Xiaomi è ovviamente predisposto per il 5G, sfoggia una fotocamera principale da 108 Mpixel (supportata da altri due sensori da 13 e 5 Mpixel) ed è in grado di registrare video in 8K a 30 fps. Processore Snapdragon 865, 8GB di Ram e 256 di memoria, maxibatteria da 5.000 mAh, è da poco è disponibile anche nel colore "aurora blue". Costa circa 500 euro.

Bose Earbuds QuietComfort

I nuovi Bose Earbuds QuietComfort sono auricolari che offrono il meglio del ben noto "quiet comfort" delle cuffie around-ear Bose abbinati a un bel design in-ear. Presentati insieme ai nuovi Earbuds Sport questi nuovi auricolari introducono innovazioni proprietarie nell'hardware e nel software, e in 2,5 centimetri e circa 85 grammi di peso trasformano anche gli ambienti più ostili in silenziosi santuari. Costano 279,95 euro.

OnePlus, un live da record

Un concerto speciale in streaming da un igloo supertecnologico: ecco come organizzarlo

Simone Cosimi

LIVE. Un evento senza precedenti targato OnePlus. Un concerto interattivo in un vero e proprio igloo supertecnologico animato da dispositivi del produttore cinese, che si terrà in Danimarca e verrà trasmesso in diretta sui canali sociali di OnePlus nel corso della prima settimana di dicembre. «Grazie alla solida conoscenza di come la tecnologia incoraggi connessioni profonde e significative, OnePlus sta creando una piattaforma unica per permettere a chiunque, da tutto il mondo, di riunirsi grazie al potere della musica» spiega il brand alternativo degli smartphone che ha da poco svelato il nuovo model-



I protagonisti dell'evento: Mads Langer e il modello di punta degli smartphone OnePlus, l'8T. /METRO

serata, guidata dal pluripremiato artista danese Mads Langer. Il concerto interattivo sarà trasmesso in live-streaming interamente da dispositivi OnePlus, garantendo un contenuto video di alta qualità. Nome, data e orario precisi del concerto saranno scelti dalla community.

Come? Visitando i canali Instagram del brand gli utenti potranno partecipare a un contest che vedrà selezionati 20 vincitori in tutta Europa e che potranno vivere un'esperienza visiva unica durante il concerto. Il live sarà trasmesso gratuitamente sui canali Instagram di OnePlus (@oneplusunitedkingdom) e sul canale YouTube di Mads Langer.

lo di punta 8T. In un anno in cui i legami tra persone sono stati a dir poco complessi, il produttore ha dunque colto questa sfida come un'opportunità per mettere la propria tecno-

logia a servizio della sua community, permettendogli di connettersi in un'esperienza di intrattenimento senz'altro originale. OnePlus sta infatti costruendo un curioso

impianto per supportare il livestream che consiste in 50 smartphone del gruppo. Chiunque, da qualsiasi parte del mondo potrà partecipare alla (ancora per poco misteriosa)

**IL LIBRO****"I segreti dell'immunità"**

Tutto ciò che possiamo imparare dagli animali su igiene e controllo delle infezioni" di Christian Lenzi (Lindau, 192 pp. 16 euro)



LM

ESTETICAL DENTAL CLINIC
DOCT. LUCA MACALUSO

**VUOI PRENDERTI CURA
DEL TUO SORRISO?**

CHECK-UP PRESSO STUDIO MACALUSO PER:

- ORTODONZIA INVISIBILE
- ESTETICA DEL SORRISO
- MEDICINA ESTETICA
- IMPLANTOLOGIA
- FACCETTE DENTALI
- PULIZIA E IGIENE ORALE
- SBIANCAMENTO DENTI



02 29521972



CICCIO PIZZA®



LA VERA PIZZA NAPOLETANA A MILANO

PIZZA VERACE ALTA DIGERIBILITÀ - FRIGITORIA,
PIZZA AL METRO, DOLCI DI NATALE
E TANTO TANTO ALTRO ANCORA!!!



CICCIO PIZZA

Via Teodosio 37, Milano • Viale Zara 116, Milano
Viale Umbria 64, Milano • Viale Giambellino 56, Milano
Via Porpora 132, Milano • Viale Sabotino 1/A, Milano

#solodanoi ❤️ | #❤️cicciopizza |  CICCIO PIZZA

SHOWS



In giuria ci saranno Loredana Bertè, Gigi D'Alessio, Clementino e il team Carrisi formato da Al Bano e sua figlia Jasmine.

«Queste voci over 60 vibrano per passione e divertimento»

Da stasera su Rai1 Antonella Clerici conduce "The Voice Senior"

Patrizia Pertuso

TV Sarà Antonella Clerici a guidare *The Voice Senior*, da stasera su Rai1.

Da "È sempre mezzogiorno" a "The Voice Senior". Come è andato il passaggio?

«Bene soprattutto perché ho fatto un grande allenamento con la diretta in onda tutti i giorni di "È sempre Mezzogiorno". Tra i due programmi c'è secondo me un denominatore comune: tenere compagnia alle persone, farle sorridere, offrire lo-

ro leggerezza in un momento "pesante" come questo che stiamo vivendo».

Protagonisti, per la prima volta a The Voice, sono gli over 60.

«Non sono professionisti ovviamente, fanno tutti altri mestieri. Ma portano sul palco la loro passione per la musica, la loro anima rock e melodica. Oltre alle loro storie personali che sono bellissime».

Difficile tenere a bada la squadra dei giurati formata

da Loredana Bertè, Gigi D'Alessio, Clementino e dal team Carrisi, Al Bano e sua figlia Jasmine?

«Nelle prime tre puntate con le "Blind Audition" il mio ruolo è abbastanza defilato, come se fossi una spettatrice. Devo ammettere, però, che è stato divertente assistere ai loro teatrali che non posso svelare».

Una definizione per ciascun giurato, vada.

«Loredana è la rocker per eccellenza: vedrà quante donne vorranno entrare

nella sua squadra. D'Alessio coniuga il tecnicismo degli studi al Conservatorio con il suo cuore napoletano. Clementino, invece, è energia pura mentre il team Carrisi rappresenta la grande melodia. Ma le assicuro che nel rapporto tra padre e figlia ci saranno delle sorprese».

Tipo?

«Le posso dire solo che hanno gusti musicali diametralmente opposti».

L'età dei concorrenti ha influenzato in qualche modo i comportamenti della giu-

ria?

«Certo: giusto "strigliare" un giovane per prepararlo al futuro nel mondo musicale. Ma questi concorrenti non vogliono fare i musicisti: sono venuti per divertirsi ed è giusto rispettare la loro passione fine a se stessa».

Curiosità: cosa indosserà?

«Niente di pomposo. Tailleur giacca e pantaloni molto scintillanti che andranno dal nero al bianco per finire sul rosso nella diretta del 20 dicembre in onore del Natale».

Filmmaker festeggia i 40 anni

FESTIVAL Filmmaker compie 40 anni. E lo fa con un'edizione interamente disponibile in streaming su MYmovies, in programma da oggi al 6 dicembre. Sette le sezioni in programma (Concorso Internazionale, Concorso Prospettive, Fuori Concorso, Fuori Formato, Moderns, Teatro sconfinato, Corrispondenze) per un totale di oltre 60 film provenienti da 20 paesi. Al centro della manifestazione, come sempre, il cinema documentario e - più in generale - "di ricerca"; non è un caso che tra i "nuovi" autori portati per la prima volta all'attenzione degli spettatori italiani, figurino nomi diventati col tempo degli autentici "classici", da Ulrich Seidl a Frederick Wiseman, da Rithy Panh a Errol Morris. L'apertura, oggi alle 14, è affidata a *Guerra e pace*, il film che segna il ritorno al festival di Massimo D'Anolfi e Martina Parenti. Info: filmmakerfest.com



Compra sostenibile: parti con noi alla ricerca dei sapori perduti.

220 artigiani del buon cibo e vino italiani ti aspettano nelle loro botteghe in Foodbarrio per offrirti migliaia di prodotti tipici locali introvabili nei supermercati.

Foodbarrio è il primo social marketplace dove potrai fare un giro virtuale tra cantine, caseifici, norcinerie e trovare molto più di quello che ti aspetti. Esplora le mappe per scoprire i tuoi produttori preferiti, chatta, condividi ricette e recensioni, tratta il prezzo direttamente con loro e ricevi a casa i tuoi prodotti preferiti. Con il tuo acquisto potrai sostenere le tante piccole realtà italiane, che mantengono viva la nostra tradizione enogastronomica regionale.

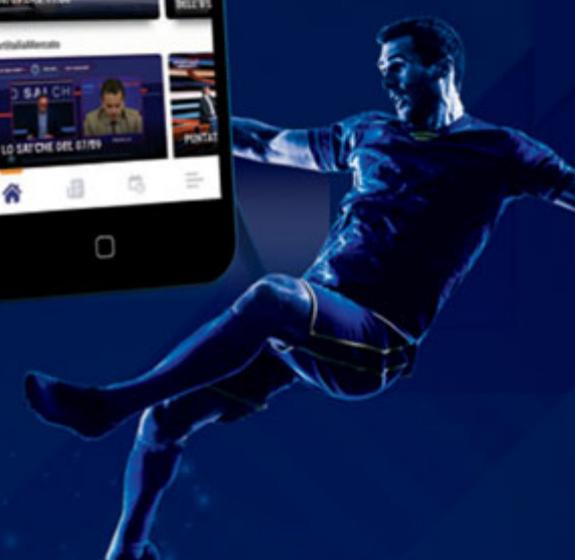
Scarica l'App, è gratuita!



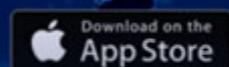
SCARICA GRATIS L'APP DI SPORTITALIA



RESTA SEMPRE AGGIORNATO
LE NOTIZIE, I FOCUS, GLI EVENTI
LIVE DOVE VUOI TU



DISPONIBILE PER IPHONE E ANDROID



 **Canale 60 DTT e
in HD su Si Smart**
 in streaming su www.sportitalia.com

 @tvdellosport

 sportitalia_official

 Sportitalia TV

 Sportitalia TV



Dai segugi del prezzo più conveniente agli amanti dello shopping a ogni costo: il prossimo **27 novembre** tutti saranno connessi e pronti a premere per primi il tasto “acquista”, nel tentativo di aggiudicarsi una delle **tantissime offerte** proposte in occasione del “venerdì nero” più atteso dell’anno.

Il **Black Friday** ricorre solitamente il venerdì successivo al Giorno del Ringraziamento, ma - come ormai d’abitudine - le **promozioni saranno valide durante tutta la settimana**, weekend compreso. Quest’anno la “caccia all’affare” non sarà solo più lunga, ma anche più “spietata”, perché vi prenderanno parte anche gli amici a 4 zampe con il loro infallibile fiuto!

...offerte proposte in occasione del venerdì più atteso dell’anno.

Infatti **Kippy Evo** - il primo pet smartphone al mondo e il pet tracker più vendu-

Quest’anno il Black Friday diventa **PET FRIDAY!**

to in Italia - sarà in offerta speciale a **49€ al posto di 79€ su Amazon e su www.kippy.eu**: un’occasione imperdibile per entrare a far parte della rivoluzione Kippy e per fare un regalo di Natale con i fiocchi al proprio peloso del cuore.

Nato come **primo localizzatore GPS per animali in Europa**, Kippy negli anni è cresciuto e si è perfezionato, attraverso un **percorso completamente italiano**. Il risultato è Kippy Evo, il pet tracker più evoluto del mercato e primo pet smartphone al mondo, che **unisce la localizzazione GPS in tempo reale al monitoraggio dell’attività motoria**.

La rivoluzionaria tecnologia, frutto di 5 anni di studio, è stata pensata e realizzata per la serenità dei pet lover e il benessere degli amici a 4 zampe. Kippy è in grado di **localizzare l’animale in ogni momento e a distanza illimitata**. Con la funzione Recinto Virtuale, inoltre, si può essere sicuri di **averlo sempre a portata di zampa**: a ogni superamento

...consigli personalizzati su come migliorare il suo stato di salute, attraverso un sistema di messaggistica intelligente...

dell’area protetta corrisponderà, infatti, una notifica alert sullo smartphone o tablet associato al dispositivo.

Non solo dove, ma anche come sta il fedele amico: **Kippy tiene traccia delle sue attività giornaliere** (quando è in movimento e durante le ore di riposo, monitorando anche le calorie consumate) e **dà consigli personalizzati su come migliorare il suo stato di salute, attraverso un sistema di messaggistica intelligente**, il tutto con una durata della **batteria superiore alla settimana**: la migliore sul mercato.

Per attivare **Kippy Evo**, bastano pochissimi passi: **acquistarlo in promo a 49€ al posto di 79€ su Amazon o su www.kippy.eu** durante il prossimo Black Friday, **scegliere un pacchetto dati** (a partire da 4,16 Euro al mese) per permettere al tracker di inviare la posizione GPS in ogni momento al proprio cellulare, tablet o PC e **godersi la magia delle luci di Natale nelle lunghe passeggiate in compagnia del proprio amico del cuore**.

Kippy[®]evo

PROGETTATO E PRODOTTO IN ITALIA

IN ESCLUSIVA SU SPORTITALIA canale 60 DTT
PRIMAVERA 1 TIM



SCARICA GRATIS L'APP DI SPORTITALIA E SEGUI DOVE VUOI IL MEGLIO DEL CAMPIONATO PRIMAVERA

DISPONIBILE ANCHE SU  chromecast E  firetv stick

 **in HD su Si Smart**
@ in streaming su www.sportitalia.com

 @tvdellosport
 sportitalia_official

 Sportitalia TV
 Sportitalia TV





RAIUNO

6.45 Unomattina Attualità
9.55 Storie italiane Rubrica
11.55E sempre mezzogiorno
13.30Telegiornale
14.00Oggi è un altro giorno
15.55Il paradiso delle signore - Daily Soap Opera
16.45Tg 1 Telegiornale
17.05La tv in diretta
18.45L'Eredità Quiz
20.00Telegiornale
20.30Soliti Ignoti - Il Ritorno
0.00 Tv7 Attualità

21.25 Talent Show: THE VOICE SENIOR. Variante over 60 del talent che ha conquistato di mezzo miliardo di spettatori in tutto il mondo. Conduce Antonella Clerici.



RAIDUE

11.10I Fatti Vostri Rubrica
14.00Ore 14 Attualità
15.00Due madri per una figlia Film Tv
16.35Un caso per due TF
17.30Resta a casa e vinci
18.00Rai Parlamento
18.30Rai Tg Sport Sera News
18.50Hawaii Five-0 Telefilm
19.40N.C.I.S. Telefilm
21.00Tg2 Post Informazione
22.55Documentario - Butterfly
0.20 O anche no

21.20 Telefilm: THE ROOKIE. La rivalità fin dai tempi dell'Accademia tra Jackson e Chris Rios, un'altra recluta, finisce tragicamente con la morte di quest'ultimo...



RAITRE

11.00Elisir Rubrica
12.45Quante storie Rubrica
13.15Passato e presente
15.20Rai Parlamento
15.25Gli imperdibili Rubrica
15.30#Maestri Rubrica
16.10Aspettando Geo
17.00Geo Rubrica
19.00Tg 3 Telegiornale
20.00Blob Documenti
20.20Che succ3de? Attualità
20.45Un posto al Sole
24.00Tg 3 Linea Notte

21.20 Talk show: TITOLO V. Nuovo appuntamento con il talk di attualità e politica condotto da Roberto Vicaretti e Francesca Romana Elisei.



CANALE 5

8.45 Mattino Cinque News
11.00Forum Rubrica
13.00Tg5 News
13.40Beautiful Soap Opera
14.10Una Vita Telenovela
14.45Uomini E Donne
16.10Pillola Gf Vip Real Tv
17.00Segreto Telenovela
17.10Pomeriggio Cinque
18.45Caduta Libera Quiz
20.00Tg5 News
20.40Striscia La Notizia
23.35L'Intervista Talk show

21.20 Miniserie: IL SILENZIO DELL'ACQUA. Nella notte, il vicequestore Luisa Ferrari trova, sul ciglio della strada, la piccola Giulia, una bambina di sei anni febbricitante.



ITALIA 1

12.10Cotto E Mangiato
13.00Grande Fratello Vip
13.20Sport Mediaset News
14.01 Simpson Telefilm
15.25Big Bang Theory
15.55Young Sheldon
16.45The Middle Telefilm
17.40Friends
18.05Grande Fratello Vip
19.00Amici - Daytime Show
20.25C.S.I. New York Telefilm
20.25C.S.I. - Scena Del Crimine
0.25 Nuove Strade Show

21.20 Rubrica: FREEDOM OLTRE IL CONFINE. Avventura, scoperta, indagine. Un viaggio alla ricerca della conoscenza per scoprire l'ignoto e farsi stupire dalla natura.



RETE 4

8.00 Miami Vice Telefilm
9.05 Major Crimes Telefilm
10.10Carabinieri Telefilm
11.20Ricette All' Italiana
13.00La Signora In Giallo Tf
14.00Lo Sportello Di Forum
15.30Hamburg Distretto 21 Tf
16.45Frontiera Film
19.00Tg4 - Telegiornale
19.35Tempesta D'Amore
20.30Stasera Italia News
0.45 Elizabeth Film (Storico, 1998)

21.20 News: QUARTO GRADO. Gianluigi Nuzzi e Alessandra Viero conducono il programma occupandosi sui grandi gialli e i casi irrisolti, o risolti fra mille interrogativi.

PARAMOUNT CH

18.20La casa nella prateria
19.30Strega per Amore
Situation Comedy
21.10Flipper Film
23.00Little Boy Film

SPIKE

15.20Merlin Show
19.00Supernatural Show
21.30Missing in Action Film
23.30Vendetta e redenzione Film (Azione, 2014)

TV8

14.00Segreti di famiglia Film
15.45La parata del Natale Film Tv
17.30Vite da copertina
18.15Alessandro Borghese - 4 ristoranti Show
19.30Cuochi d'Italia - All Stars Show
20.30Guess My Age - Indovina l'età Show
21.30Alessandro Borghese - 4 ristoranti Show
2.30 Disaster Movie Film

RETI SKY

21.00Sky Cinema Action L'urlo di Chen terrorizza anche l'occidente FILM
Sky Cinema Family Jurassic pet: Il mio amico dinosauro FILM
Sky Cinema Romance Downton Abbey FILM
21.15Sky Cinema Collection Compagni di scuola FILM
Sky Cinema Uno Romulus TELEFILM

22.05Sky Cinema Uno Romulus TELEFILM
22.30Sky Cinema Family Billy Elliot FILM
22.40Sky Cinema Action L'ultimo combattimento di Chen FILM
23.05Sky Cinema Romance Cooper: un angelo inaspettato FILM
Sky Cinema Uno Glass FILM

RETI MEDIASET PREMIUM

21.15Premium Action The Last Kingdom TELEFILM
Premium Stories All Rise TELEFILM
22.05Premium Stories Superstore SITUATION COMEDY
22.15Premium Action Supergirl TELEFILM
22.30Premium Stories Superstore SITUATION COMEDY
23.00Premium Stories Chica-

go Med TELEFILM
23.05Premium Action Dc's Legends Of Tomorrow TELEFILM
23.50Premium Stories Una Mamma Per Amica TELEFILM
23.55Premium Action Supernatural TELEFILM
0.40 Premium Stories All Rise TELEFILM
0.45 Premium Action The Vampire Diaries TF

Advertisement for Autotrasporti Pasqual Mario SRL, featuring images of trucks and forklifts, and text describing their services and company history since 1962.

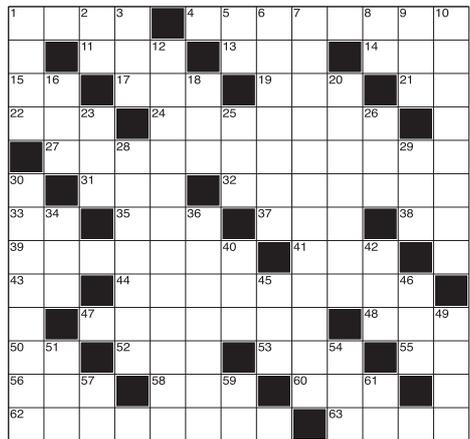
Parole crociate

Orizzontali

1. Il nome di Clapton. 4. Si allenano al poligono - 11. Centro Elaborazione Dati - 13. Preposizione articolata - 14. Il cantante Stewart - 15. In fondo ai corridoi - 17. Tre d'un tempo - 19. Figlio di Creso - 21. Il soggetto autobiografico - 22. Fine... a Londra - 24. Lavoratori pubblici - 27. Simultaneo, contemporaneo - 31. Isola delle Sporadi - 32. Gravosi - 33. Nelle dita - 35. Televisione a colori (sigla) - 37. Lente pubblica fondata da Enrico Mattei - 38. Congiunzione telegrafica - 39. Parla abitualmente in pubblico - 41. Così firmava Sergio Tofano - 43. Vicenza - 44. Spirare, alitare - 47. Era il capo dei Cosacchi - 48. Né prima, né dopo - 50. Iniziali di Balestrini - 52. Vino nei prefissi - 53. Correlativo di altra - 55. Simbolo dell'oro - 56. Negazione bifronte - 58. Sigla del tritolo - 60. Ente Provinciale del Turismo - 62. Furto di bestiame - 63. Proteggeva il capo del guerriero.

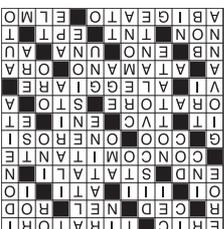
Verticale

1. Cade combattendo per la patria - 2. Lo scrittore Calvino (iniziali) - 3. Pina fra



le attrici - 5. Vale dentro - 6. Donne laziali di città - 7. È superiore a 30 kV - 8. Coda di condor - 9. Re... a Parigi - 10. La presenza dei requisiti - 12. Presunto veicolo spaziale extraterrestre - 16. Incorporated (abbr.) - 18. Andato... con il poeta - 20. Chi la suscita provoca risate - 23. Lo sono certi vini - 25. Si immerge dondolando - 26. L'amore di Atamante - 28. In genere si passano dormendo - 29. Tra Mao e tung - 30. Il nome della Ralli attrice - 34. Dopo bi nei prefissi - 36. La città lombarda del torrone - 40. Torrente del Trentino - 42. El... provincia

Soluzione



Vivi il LOCKDOWN nel tuo parco personale

Appartamento in palazzina in cortina con ascensore e riscaldamento centralizzato, situato nel quartiere EUR/Torrino /Mostacciano caratterizzato da grande parco fronte condominio e giardino privato a livello, di oltre 100 metri quadri che può ospitare finalmente i tuoi pets da compagnia.

Dispone di area salotto con divano, TV a schermo piatto, un'ampia camera da letto matrimoniale, lavatrice e bagno privato con vasca/doccia e bidet, cucina completamente attrezzata con frigorifero, forno e piano cottura oltre a un'ampia zona terrazata e pergotenda.

L'appartamento, interamente attrezzato per il comfort con aria condizionata estate/inverno e WIFI, può comodamente ospitare fino a 7 persone.

Completa la proprietà un posto auto privato in box riservato. Classe energetica G. Vendesi o affittasi per brevi o lunghi periodi a persone referenziate.

Per maggiori informazioni contattare: 0645543269



E-mail: polidomus3000@gmail.com



metr[®]

www.metr[®]news.it



PROIETTA LA TUA IMPRESA NEL FUTURO

la tua home page

Ti sarà sicuramente capitato, passeggiando nelle vie della tua città, di fermarti a guardare la vetrina di un negozio e subito dopo di decidere di entrare. Le vetrine dei negozi sono degli strumenti di comunicazione che, se strutturate bene parlano del negozio, dei suoi prodotti e anche dei suoi clienti. L'allestimento di una vetrina attrae o respinge chi la guarda. La stessa cosa accade con l'home page del tuo sito web: deve comunicare chi sei, cosa fai e come lo fai. In una parola deve essere capace di allinearsi con il tuo target, con i suoi bisogni, i suoi desideri, i suoi problemi. Un'home page che colpisce ed incuriosisce il tuo potenziale cliente lo spinge ad "entrare virtualmente" nel tuo negozio e a pensare "questo è il posto giusto per me, è proprio quello che cercavo!". Come costruire una pagina che parli di te? Non ci sono formule magiche

marketing internet, web, tv e satellitari

- creare un profilo per la tua attività, inserendo una foto o un logo, l'indirizzo del tuo sito web, i contatti e gli orari di apertura;
- rispondere velocemente alle richieste che ti vengono fatte attraverso le quick reply (risposte alle domande più comuni);
- analogamente a quanto avviene su Facebook, utilizzare i messaggi automatici di risposta (benvenuto, assenza e così via);
- accedere alle statistiche: messaggi spediti, consegnati, letti, e ricevuti;
- inviare, ovviamente, foto e video.
- caricare il proprio catalogo prodotti e pagare direttamente via web

targhetizzazione e monitoraggio

Il primo fattore valido a determinare un buon piazzamento di un sito sui motori di ricerca è dato dalla qualità dei back links. Con questo termine si intendono tutti quei link che pur appartenendo ad un determinato dominio, puntano (rimandano) ad una nostra pagina web. Detto diversamente, ciò che incide maggiormente sul piazzamento di un sito è tutta quella serie di rimandi che il nostro sito riceve da domini esterni.....

digital marketing

Il motivo per cui la maggior parte delle piccole e medie imprese non ottengono grandi risultati dal loro digital marketing consiste nel fatto che concentrano i loro sforzi nel copiare ciò che fanno le grandi aziende, ignorando che esse possono permettersi di mostrare le loro pubblicità a tamburo battente ed in modi diversi così da aumentare la consapevolezza del brand, soprattutto avendo a disposizione enormi budget.....

Se sei impegnato nel creare campagne di Digital Marketing ed advertising per un'azienda che non ha centinaia di milioni di euro da spendere, i tuoi obiettivi sono probabilmente molto semplici: avere più lead, più vendite e più clienti attraverso le visite al tuo sito web e, proprio per questo motivo, è necessario un approccio diverso rispetto ai grandi marchi.....

video marketing

I video possono essere molto efficaci perché ti permettono di comunicare con i tuoi lead non solo verbalmente, ma sfruttando anche il linguaggio non verbale: gli psicologi hanno rilevato già da tempo che solo una piccola parte della comunicazione umana è verbale, la maggior parte della comunicazione avviene a livello non verbale ed il video consente di comunicare a questo livello in maniera più incisiva.....

Con i video, puoi migliorare il tuo messaggio in base al tuo aspetto, al modo in cui parli (dando fiducia) e a ciò che accade in background, ad esempio, se possiedi un negozio al dettaglio, puoi produrre un tuo video con i clienti che fanno acquisti nel tuo negozio in background, ciò avrà lo stesso effetto di un ristorante con un parcheggio pieno di automobili: si pensa subito che il ristorante sia davvero buono perché è popolare, ragionamento che scaturisce dal fatto che tu stai vedendo con i tuoi occhi tutte le automobili parcheggiate.....



se vuoi approfondire il tuo percorso di crescita informatico chiamaci: 06 45543269

L'oroscopo di metro

www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4.
Buone prospettive per chi commercia o ha una attività professionale. Mettete da parte ogni pregiudizio e agite con intelligenza e tatto. Negli affari vince chi è più rapido ed efficace. Ottime novità in amore...

Toro 21/4-21/5.
Non è che forzando la mano su una questione otterrete risultati migliori, anzi... Insistendo troppo rischiate di perdere il contatto con la realtà e farvi illusioni che in futuro potrebbero diventare molto pericolose.

Gemelli 22/5-21/6.
Oggi cogliete al volo le opportunità che vi verranno offerte senza pensarci troppo. Potrebbero non ripresentarsi a breve e in maniera altrettanto facile. Fate del vostro meglio e ne uscirete vincitori. Occasioni importanti.

Cancro 22/6-22/7.
La forma oggi non sarà al top e vi sentirete sconsigliati, deboli e più pessimisti del solito. Non assecondate questo malumore inutile. Cercate invece di regalarvi una serata distensiva insieme alle persone cui volete bene.

Leone 23/7-22/8.
Lontano dagli occhi, lontani dal cuore. Se intrattene un rapporto con una persona che non vive nella vostra stessa città, prendete in considerazione l'ipotesi di un trasferimento o decidete di troncare. Così proprio non va...

Vergine 23/8-22/9.
Amate i difetti del vostro partner o per lo meno sopportateli senza fare troppe storie. Non potete pretendere che sia il ritratto della perfezione, abbiate comprensione. Sapete bene che entrambi non siete esenti da noi.

Bilancia 23/9-22/10.
Oggi sarete nella giusta considerazione di chi vi è più caro. Riceverete segni di stima e di affetto da tutte le persone che vi sono accanto. Sul lavoro siate più realistici e continuate a lavorare per il progetto che vi sta a cuore.

Scorpione 23/10-22/11.
Fate molta attenzione se vi sarà proposto di fare qualcosa di cui non siete pienamente convinti. Fidatevi del vostro istinto: potrebbe nascondersi un tranello dalle scomode e fastidiose conseguenze. In amore non ci sono noi.

Sagittario 23/11-21/12.
Liberatevi presto di qualcuno che vuole soltanto importunarvi. Siate diplomatici ma decisi, ne va della vostra serenità futura. Sul lavoro curate le pubbliche relazioni e socializzate di più. Serata in allegria, divertitevi...

Capricorno 22/12-20/1.
Mostratevi sicuri nelle trattative di lavoro e vedrete che oltre a fare un'ottima impressione raggiungerete gli scopi prefissati. In amore, evitate la gelosia che non serve a nulla se non a fare innersire il partner.

Acquario 21/1-18/2.
Avete sbagliato dei calcoli e oggi potreste riceverne conferma. Dovete imparare a misurare gli sforzi e a valutare bene ogni singola questione. Piccole discussioni passeggero in famiglia vi metteranno di malumore.

Pesci 19/2-20/3.
La mattinata si aprirà con qualche piccolo contrattempo. Potreste arrivare tardi a qualche appuntamento e per questo sentirvi enormemente in colpa. Non innervositevi troppo e reagite con forza. Serata in ripresa.

Il meteo di metro

www.meteolive.it

Milano

	Max.	Min.	
OGGI	10°	2°	
DOMANI	10°	4°	
DOPODOMANI	11°	7°	

Maltempo in arrivo da ovest

Una depressione tenderà a coinvolgere la Sardegna già a partire dalla giornata odierna, determinandovi dei temporali. Venti di Scirocco sostenuti sul Tirreno annunceranno l'arrivo della perturbazione collegata al vortice, che sabato attraverserà medio e basso Tirreno e Sicilia, portando forti rovesci; coinvolte marginalmente anche la Liguria e l'alto Tirreno ma con fenomeni sporadici, tempo asciutto sul resto d'Italia, ma in un peggioramento su tutto il

meridione in serata. Domenica maltempo sul meridione, specie sul versante jonico e sulla Puglia con temporali, nuvolaglia al centro e sulla Romagna con sporadici fenomeni, asciutto sul resto del Paese. Lunedì aria più fredda in rientro da est e calo termico.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

Nuova gamma

JAZZ

Da € 18.900

con **ECOINCENTIVO HONDA**
pari a € 3.600
qualunque sia il tuo usato*

Honda e:TECHNOLOGY

FUTURAUTO
Bergamo - Tel. 035 42 38 274

SINAUTO
Mazzano (BG) - Tel. 030 21 20 132

EFFEGI AUTOMOBILI
Brescia - Tel. 030 37 02 541

NIPO MOTORS
Varese - Tel. 0332 28 65 50 | Como - Tel. 031 58 44 42
Olgiate Olona - Tel. 0331 12 60 172

MI AUTO
Milano - Tel. 02 66 10 53 95 | Seregno (MB) - Tel. 0362 22 89 11

PAQAMI
Magenta (MI) - Tel. 02 97 29 01 70

DECAR
Cinisello Balsamo (MI) - Tel. 02 66 01 50 45

AUTONORD
Bellusco (MB) - Tel. 039 60 21 578

SIMA
Liscate (MI) - Tel. 02 95 35 12 58

GRONAMI S.R.L.
Cava Manara, Pavia - Tel. 038245 49 14

INTESA
Milano - Tel. 02 93 79 84 56 | Lainate (MI) - Tel. 02 93 79 84 56

OVERDRIVE
Milano - Tel. 02 89 34 31

EMMEDI AUTO
Molegnano (MI) - Tel. 02 98 23 63 67

Gamma Jazz Hybrid: consumo di carburante (l/100km) ciclo urbano da 2,4 a 2,7; extraurbano da 4,3 a 4,6; combinato da 3,6 a 3,9 (NEDC). Emissioni CO₂, nel ciclo combinato da 82 a 89 g/km (NEDC).

*Sconto praticato dalle Concessionarie Honda, per maggiori informazioni chiedi sul punto vendita. Garanzia fino a 8 anni con Km illimitati in omaggio inclusa nell'offerta solo per vetture immatricolate entro il 31 dicembre 2020.



MOTORI



Speedway

TCR™

WEC
FIA WORLD ENDURANCE CHAMPIONSHIP

5
SUPERCARS



SCARICA GRATIS L'APP DI SPORTITALIA E SEGUI TUTTI GLI EVENTI E I MAGAZINE DEDICATI AI MOTORI

DISPONIBILE ANCHE SU  chromecast E  firetvstick



in HD su Si Smart



in streaming su www.sportitalia.com



@tvdellosport



sportitalia_official



Sportitalia TV



Sportitalia TV



L'energia del futuro è già in movimento.



Scopri **le colonnine Edison** e **ricarica i tuoi dispositivi** sulla **linea 2 della metropolitana di Milano**.
Insieme possiamo arrivare lontano.

#energiachecambiatutto

edison.it   

DIVENTIAMO L'ENERGIA CHE CAMBIA TUTTO.

