

metro



ITALY

Descriviamo la realtà
di tutti i giorni
con occhi
sempre nuovi:
i tuoi

Il quotidiano che più ti somiglia
A Milano - Torino - Roma

metro
www.metronews.it

+29003 nuovi casi positivi al Coronavirus in Italia **+3150** nuovi casi rispetto al giorno prima **822** deceduti **+1333** nuovi casi positivi a Roma

Black Friday, un giorno di super sconti

Un "Metro" in bianco e nero
per la 24 ore di acquisti
In pista 19 milioni di italiani

A PAG. 4



CORPORATE+

Scuola, falsa partenza E il Natale è un giallo

Il ritorno in classe forse slitta a dopo la Befana, pesa il nodo dei trasporti. Regioni in attesa del "declassamento" A PAG. 2

L'Argentina si ferma
Migliaia in fila per il Pibe

A PAG. 3

Vaccino, spuntano dubbi
su quello di AstraZeneca

A PAG. 2

Virus, nella Capitale
trend in rallentamento

A PAG. 6

La Roma affonda il colpo
e passa ai sedicesimi

A PAG. 10

Scuole, se ne riparla solo dopo la Befana

Le Regioni: «Didattica in presenza nel 2021». Si prefigurano meno restrizioni per Natale

ROMA «Oggi è una giornata importante: mi aspetto un RT che è arrivato all'1, sarebbe un segnale importante della riduzione del contagio. E mi aspetto anche che molte Regioni che ora sono rosse diventino arancioni o gialle. Sarebbe un bel segnale». Così il presidente del consiglio, Giuseppe Conte, dopo la riunione tra Governo ed enti locali sui contenuti del Dpcm che seguirà quello in scadenza il 3 dicembre. Nell'incontro il governatore Fontana aveva chiesto con forza il declassamento della Lombardia da rossa ad arancione. La maggioranza delle Regioni ha auspicato una riapertura delle scuole solo dopo la Befana, visto che non è stato risolto il nodo dei trasporti (il Governo, che aveva ipotizzato un'anticipazione al 9 dicembre, ne ha «preso atto»). Ieri il Consiglio di Stato ha confermato l'obbligo di indossare la mascherina per i bambini di età superiore ai 6 anni.

IL COSTO DELLA STRETTA SUL NATALE



co alla vigilia di Natale. Intanto questa domenica dovrebbe tenersi un Consiglio dei ministri sul dl Ristori quater, atteso non solo per dare nuovi sostegni alle aree del Paese più colpite dalle strette, ma anche per l'indispensabile rinvio delle scadenze fiscali al 30 aprile per chi ha subito perdite causa pandemia.

Ok a scostamento

E ieri è arrivato il via libera della Camera al nuovo scostamento di bilancio

di 8 miliardi. Anche il centrodestra, unito, ha votato a favore. Ci sono stati solo 6 astenuti (tra cui i deputati di Azione e Più Europa). Un voto accolto con soddisfazione dal presidente del Consiglio: «Un ottimo segnale in questo momento di particolare difficoltà». Da parte sua, il centrodestra ha incassato l'impegno del Governo sul fatto che le risorse andranno a sostegno dei lavoratori autonomi e a coprire la sospensione delle scadenze fiscali.

Voli "Covid tested" a Fiumicino: sarà il primo scalo europeo

ROMA Un «corridoio sanitario» garantirà la ripresa dei voli tra Italia e Usa grazie alla collaborazione di Aeroporti di Roma con Alitalia e Delta Air Lines. Test molecolari o antigenici, eseguiti dai passeggeri entro 48 ore prima dell'imbarco dagli Usa, permetteranno il decollo di voli "Covid Tested" dagli aeroporti di New York Jfk, Newark e Atlanta verso Roma, evitando l'obbligo di quarantena. Fiumicino, fa sapere Aeroporti di Roma, sarà il primo scalo europeo a sperimentare questi corridoi. «Garantire la sicurezza ai passeggeri è uno dei prerequisiti essenziali per rilanciare il traffico aereo, tuttora gravemente impattato dagli effetti della pandemia», ha dichiarato l'Ad di Adr, Marco Troncone.



Al bando la gogna sull'accento

FRANCIA Il Parlamento francese ha approvato a larghissima maggioranza un disegno di legge che punisce la discriminazione basata sull'accento. Il testo - sostenuto dal Governo e passato in prima lettura - punta ad aggiungere l'accento alle cause di discriminazione punite per legge, così come l'origine etnica, il sesso o la disabilità. La pena può arrivare a tre anni di reclusione e una multa di 45 mila euro. E in Parlamento non sono mancate le testimonianze di discriminazione subite a causa dell'accento. La deputata della Polinesia francese, Maina Sage, ha denunciato una «forma di razzismo», evocando le difficoltà che possono incontrare le persone che parlano, come lei, con intonazioni d'Oltremare. La legge intende promuovere «la diversità di pronuncia della lingua francese, vietando le discriminazioni dall'accento che si trovano di fatto nelle funzioni che implicano, in particolare, un'espressione pubblica», si legge nella relazione esplicativa che accompagna il testo normativo.

Ristori per lo sci

I presidenti delle Regioni hanno anche chiesto al Governo di decidere subito se gli impianti sciistici debbano o meno restare chiusi sino all'Epifania e, nel caso, di mettere a disposizione le risorse per ristorare le attività danneggiate. Per ostacolare le fughe sciistiche oltre frontiera si sta ipotizzando una quarantena obbligatoria per chi rientra dall'estero. La maggioranza dei Paesi di confine (Austria esclusa) sono comunque concordi nel non riaprire gli impianti. Più difficile capire cosa accadrà per le famiglie riguardo i ricongiungimenti nel periodo natalizio. Il ministro Speranza è convinto che, anche se tutte le Regioni dovessero andare in zona gialla, sarebbe meglio evitare gli spostamenti interregionali. Da decidere, inoltre, il numero di persone che possono partecipare alle tavolate. Dipenderà dalla curva dei contagi, con l'aggiornamento della mappa del rischio. Il Governo sta valutando se favorire il commercio con un prolungamento degli orari, ma non ci sarà alcuna modifica del coprifuo-

Rimane in altalena la curva dei contagi Dubbi sul vaccino Oxford-AstraZeneca

ROMA Torna in leggera salita la curva epidemica: 29.003 i nuovi casi ieri (contro i 25.853 di mercoledì), con 232.711 tamponi (2.700 in più). La percentuale positivi-tamponi sale dall'11,2% al 12,4%. Sempre tanti i decessi, 822 ieri, cento più di mercoledì. Confortante invece il trend dei ricoveri: quelli ordinari continuano a calare (-275), mentre per la prima volta da settimane scendono anche le terapie intensive, ieri 2 in meno. Sul fronte vaccini il viceministro Sileri ha precisato che «se si inizierà a fare vaccini a gennaio/febbraio sarebbe utile riuscire a vaccinare tra i 6 e 10 milioni di persone in tre mesi». Intanto crescono i

dubbi sul vaccino Oxford-AstraZeneca, dopo la rivelazione di un «errore» nel dosaggio delle somministrazioni nei test clinici: una piccola trancia dei volontari ha ricevuto la prima dose dimezzata e la seconda intera; l'altra parte dei volontari invece ha ricevuto entrambe le dosi intere. L'efficacia sul primo gruppo è stata del 90% e nel secondo del 62%. «Il vaccino richiede un'analisi ulteriore», ha ammesso il Ceo di AstraZeneca. Infine con modelli matematici gli esperti della Federico II di Napoli e del CNRS francese hanno calcolato che, senza vaccino, a metà luglio l'Italia sarebbe preda di una terza fortissima ondata.

29.003

i nuovi casi di contagio registrati ieri (contro i 25.853 di mercoledì), con 232.711 tamponi (2.700 in più). Sempre alto il numero dei decessi, 822 ieri, cento più di mercoledì, per un totale di 52.850.

“Detto fatto”, replica sessista

ROMA Sottofondo musicale di «Nove settimane e 1/2» e donne in mise discinta, evidenziando reggiseni. È stata la sorpresa di ieri mattina, di prim'ora, per i telespettatori di Rai2. Si sono ritrovati una replica del programma «Detto fatto», condotto da Bianca Guaccero nella fascia pomeridiana della rete e che mercoledì è stato sospeso dall'ad Rai, Fabrizio Salini, in quanto al centro di polemiche per la puntata di martedì con un tutorial su come rimorchiare in modo sexy al supermercato. La puntata è stata cancellata anche dal web. Vicenda su cui è intervenuta la commissione di Vigi-

lanza Rai, chiedendo spiegazioni a viale Mazzini.

Ma ieri mattina i telespettatori si sono visti riproporre sfilate in lingerie di una stilista di biancheria intima. Così la direzione di rete ha deciso di sospendere la messa in onda anche delle repliche di «Detto fatto». Da parte sua la conduttrice, Bianca Guaccero, si è scusata «per la superficialità con cui è stata gestita questa vicenda» ed ha ricordato di essere «una donna, una mamma single, che combatte ogni giorno per ciò in cui crede, cercando di abbattere qualsiasi muro di pregiudizio e maschilismo».

ADDIO MARADONA

Piange tutta l'Argentina

ARGENTINA «È inspiegabile che per 12 ore non abbia avuto attenzioni o controlli da parte del personale sanitario»: Matias Morla, avvocato di Diego Armando Maradona, chiede che venga fatta chiarezza sulla morte del Pibe de Oro, definendo una «idiotia criminale» il fatto che l'ambulanza «abbia impiegato mezz'ora per raggiungere l'abitazione dove Maradona era andato a vivere per iniziare la riabilitazione» dopo l'intervento al cervello. «Chiederei che si indaghi su questo - ha concluso Morla - Come diceva Diego "tu sei il mio soldato, agisci senza pietà».

«Il cuore era provato»

Un uomo «con il cuore provato, obeso, iperteso, diabetico, con i danni della cocaina e dell'alcol, per di più reduce da un delicato intervento chirurgico: è assurdo che lo abbiano dimesso in condizioni così precarie e che sia morto in casa senza supporto medico»: così il cardiologo Antonio Rebuzzi, direttore dell'Unità di terapia intensiva cardiologica al Po-



liclinico Gemelli, ha commentato le circostanze della morte di Diego Armando Maradona, scomparso mercoledì scorso per «insufficienza cardiaca acuta» accompagnata da «edema polmonare acuto», secondo quanto emerso dall'autopsia. Un evento non proprio im-

prevedibile nelle condizioni in cui si trovava nell'ultimo periodo il campione argentino».

Tre giorni di lutto

Il governo argentino ha decretato tre giorni di lutto nazionale. Papa Francesco ha inviato un rosario e una lettera con le sue con-

doglianze per la morte di Diego alla famiglia di Maradona. Intanto ieri, subito dopo l'apertura dei cancelli per accedere alla camera ardente dove si trova il feretro di Maradona, allestita alla Casa Rosada (il palazzo della presidenza argentina), ci sono stati dei lievi incidenti tra la po-

lizia ed un gruppo di persone che ha tentato di abbattere le barriere di contenimento. Ci sarebbero stati scontri tra fan e forze di sicurezza, che avrebbero usato i lacrimogeni. Per espressa richiesta della famiglia, i funerali si sono svolti ieri sera, a Buenos Aires, anziché

Fin dall'alba di ieri una marea umana ha sfilato davanti alla camera ardente alla Casa Rosada per rendere omaggio a Diego Armando Maradona, morto mercoledì all'età di 60 anni.

Il saluto di Napoli

Uno sventolio di bandiere imperterrita da mercoledì pomeriggio, da quando si è saputo della morte di Diego Armando Maradona gli ultrà della curva B, si sono radunati al di fuori della curva, hanno affisso uno striscione e uno stendardo ("the king") e sventolato le bandiere con il suo volto ininterrottamente per tutta la notte. La curva A invece ha sfilato in corteo da piazza Municipio a piazza del Plebiscito, sede del Palazzo Reale, «perché sarai ricordato come un re», hanno detto gli organizzatori.

sabato, come si era detto all'inizio.

Sono arrivate un milione di persone, anche solo per sostare davanti al feretro coperto da una grande bandiera dell'Argentina. Tutti con la mascherina anti-contagio, chi ha salutato alzando una o due braccia, chi manda baci verso la bara, chi si è presentato a petto nudo e in pantaloncini corti, chi con sciarpe e maglie biancocelesti per onorare la Nazionale argentina.



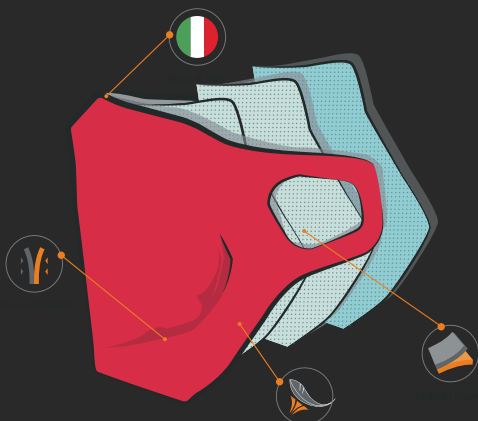
o-range **MASK**
OR2020A

MASCHERINA CHIRURGICA tipo II
RIUTILIZZABILE EN14683

SICURA

DISEGNATA SUL VOLTO

www.o-range.com



CONFORTEVOLE E STABILE
non si muove se corri!

COLORATA E RIUTILIZZABILE
la puoi lavar fino a 8 volte.



www.o-range.com

I DATI

19 milioni

19 milioni di italiani faranno acquisti durante il Black Friday e saranno pronti a spendere una media di 115 euro.

Black Friday

Tradizione nata a Philadelphia nel 1924 per inaugurare lo shopping natalizio, ricorre ogni anno il venerdì successivo al Thanksgiving Day. Il nome deriverebbe dal traffico stradale congestionato che si crea in quella giornata.

66%

Ben il 66% di chi ha fatto shopping durante il Black Friday ha acquistato almeno un prodotto di questa categoria merceologica.

Cyber Monday

A partire dal 2005 negli Usa, e poi in tutto il mondo, si è diffusa la tradizione di far seguire al Black Friday una giornata (il lunedì successivo) interamente dedicata alla promozione dell'elettronica online.

86%

L'86% degli acquirenti dichiara che, prima di recarsi in negozio, cercherà online l'offerta migliore per i prodotti desiderati.



Sarà Black Friday da record per 19 milioni di italiani

Tantissimi quelli che approfitteranno delle offerte. Ecco una piccola guida per orientarsi

ROMA Gli e-commerce di tutto il mondo scaldano i motori. Black Friday, oggi. Cyber Monday, 30 novembre. Panic Saturday, l'ultimo sabato prima di Natale, che quest'anno cade il 19 dicembre. Sono questi gli appuntamenti che gli store, e non solo quelli online, attendono ormai da mesi. «Mai come quest'anno assisteremo a una migrazione dello shopping natalizio sul digitale, perché la pandemia non solo ha mutato le nostre capacità di spesa, ma anche il modo in cui facciamo acquisti» dice Anastasia Sfrigola, manager per l'Italia di Kooomo, la piattaforma di ultima generazione che aiuta le aziende a vendere online e a internazionalizzare. Intanto eBay fotografa le tendenze di questo appuntamento di shopping che quest'anno può rappresentare, secondo il 62% degli italiani, un modo per sostenere il business delle piccole e medie imprese

in difficoltà a causa del Covid-19, aiutandole a sostenere le vendite. Il giro d'affari del Black Friday è infatti particolarmente solido: eBay stima che circa 19

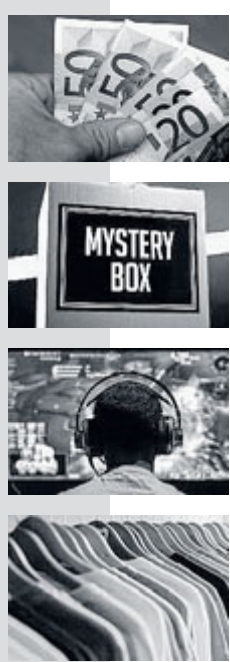
milioni di italiani faranno acquisti durante il prossimo Black Friday e saranno

pronti a spendere oltre 2 miliardi e 174 milioni di euro, per una media di 115 euro a persona. Saranno le Pmi a sfruttare quest'anno al massimo questo appuntamento, come testimonia Luigi Aparo, titolare del negozio eBay Btobshop con sede a Licodia Eubea, un piccolo paesino in provincia di Catania: «Parteciperò al Black Friday per la prima volta quest'anno, e oltre a rappresentare un'opportunità di aumento delle vendite e di visibilità, è per me una grande soddisfazione a livello personale: significa infatti partecipare ad un evento di scala globale». Quali sono le categorie più gettonate per gli acquisti del Black Friday? Spicca l'elettronica: ben il 66% di chi ha fatto shopping durante gli scorsi Black Fridays ha acquistato almeno un prodotto di questa categoria merceologica. Al secondo posto l'abbigliamento e gli accessori fashion, con il 40% che ha acquistato almeno un prodotto durante la giornata di super offerte.

Le bufale sulla salute svelate su Metro dall'Istituto Superiore di Sanità (www.issalute.it)
Quei dolori sono per acido lattico?
SALUTE Molte persone sono convinte che i dolori muscolari avvertiti nei giorni successivi all'allenamento siano dovuti all'accumulo di acido lattico nei muscoli interessati. Nella realtà, invece, il dolore avvertito nei giorni successivi all'allenamento è da ricondursi alle microlesioni delle fibre muscolari, che possono danneggiarsi durante un esercizio fisico intenso, soprattutto nell'allungamento che sviluppa tensione, e ai processi infiammatori riparativi che ne conseguono. Questa sensazione dolorosa raggiunge il picco tra le 24-48 ore successive all'esercizio, quando ormai tutto l'acido lattico prodotto è stato rimosso, e si risolve entro massimo 96 ore. Sono state condotte diverse ricerche per capire come prevenire e/o trattare questo indolenzimento, ma non ci sono risultati univoci. Sembra, comunque, che il riscaldamento pre-esercizio possa aiutare a prevenire il dolore associato al danno muscolare, preparando il corpo all'allenamento e migliorandone la funzione muscolare. La durata del riscaldamento necessario può variare notevolmente a seconda dell'attività fisica da svolgere, delle condizioni ambientali e del livello di forma fisica dei soggetti.



- 1 Se gli acquisti online sono al primo posto, come tracciare gli affari sul web? Esistono delle piattaforme per tenere d'occhio i prezzi: Honey (su tutto il web), Camelcamelcamel (solo Amazon) e Slickdeals.
- 2 Un'idea di acquisto originale online è la Mystery box che include prodotti diversi a un buon rapporto qualità-prezzo. Un'idea perfetta anche come regalo in vista del Natale.
- 3 Più di 7 acquirenti su 10 quest'anno compreranno elettronica. Con due obiettivi: strumenti per migliorare la postazione di smart working/didattica a distanza e l'intrattenimento e la gestione della casa.
- 4 Più che alle idee regalo per il Natale il Black Friday e il Cyber Monday spingeranno i consumatori a fare acquisti per sé: dopo l'oggetto elettronico si posizionano l'abbigliamento e gli elettrodomestici.



Tanti interessati al negozio fisico

ROMA Nonostante quello online si confermi "canale privilegiato", restano tanti gli italiani che si affideranno al negozio fisico. Tra centri commerciali, centri specializzati e negozi il 42% ha espresso la volontà di acquistare in un punto vendita "reale", con punte del 49% tra gli over 55: segno di un Paese che ha voglia di aiutare le realtà presenti sul territorio.

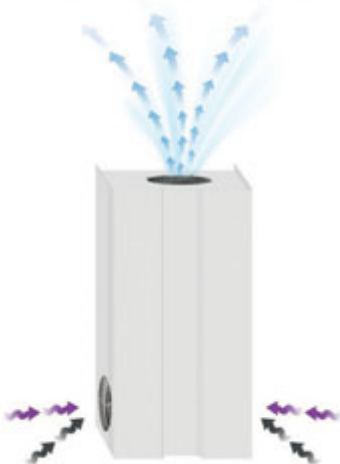


COVID-19

FREE

•TESTED•

Dovunque ti trovi,
respira in piena
sicurezza!



Sanificazione e rimozione
delle sostanze nocive
dall'aria: virus, batteri,
muffe, polveri, pollini,
odori, microparticelle.

Sistemi per la
sanificazione dell'aria
in presenza di persone
adatti ad ogni ambiente.



Scopri i nostri prodotti:
sanificazione-aria.greenovaitalia.it



Respira in piena sicurezza

greenova
italia



+39 338 5605830

info@greenovaitalia.it

A&R PHARMA ► LE MASCHERINE HANNO UN INDICE DI PROTEZIONE IN ENTRATA E USCITA SUPERIORE A QUELLO DELLE FFP E DELLE CHIRURGICHE E SONO INOLTRE ECOLOGICHE

Allarme mascherine: ecco quelle che non proteggono!

Le mascherine sono ormai un oggetto imprescindibile nella vita di tutti. Indossarle fa parte della quotidianità già da parecchi mesi e, anche per il prossimo futuro, saranno protagoniste della vita pubblica. La loro onnipresenza si accompagna a fastidi di varia natura, che portano a fare cattivo uso di questi dispositivi di protezione essenziali. Pur essendo una delle barriere più utili nel limitare il contagio da Covid-19, la mascherina è un oggetto usato in modo errato da molte persone. Questo, probabilmente, perché c'è poca conoscenza riguardo al loro effettivo funzionamento e alla loro efficacia. Anche i medici, a questo proposito, hanno idee contrastanti, che non fanno che aumentare la confusione riguardo al tema.

FFP2 E FFP3

Entrando più nel dettaglio, si potrebbe fare l'esempio delle mascherine Ffp2 e Ffp3. Quante persone le acquistano e le indossano senza essere a conoscenza della loro capacità filtrante e del loro corretto impiego? Le Ffp2, per esempio, sono dispositivi di protezione individuale (Dpi) e non collettiva e oltretutto con un indice di filtrazione inferiore a quello delle Ffp3. Per proteggersi correttamente da agenti che potrebbero contenere il virus Covid-19 occorrono però mascherine con adeguata capacità di filtraggio - BFE - in entrata e in uscita, ovvero a tutela personale e degli altri intorno a noi. Le capacità devono essere testate dal Ministero della Salute.

È questo quanto afferma un esperto del settore. Quella che protegge meglio in entrata e in uscita è la Ffp3, ma l'uso collettivo, per diversi motivi, può essere dannoso per la salute. Si deve utilizzare solo in ambienti lavorativi ad alto rischio e va cambiata ogni due ore rigorosamente, perché può essere pericolosa anche per chi la indossa.

LE CHIRURGICHE

Le mascherine chirurgiche rappresentano un'ulteriore questione da affrontare. Usate in molti luoghi pubblici, sono considerati dei dispositivi medici. Si tratta di una categoria di prodotti che è testata solo per l'uscita, ovvero pensata per proteggere abbastanza bene gli altri, ma in entrata assorbono quasi tutto. Appare evidente, quindi, che la ricerca della mascherina più adatta per bloccare il Covid non sia affatto semplice. È in questo contesto che si inseriscono le ricerche di A&R Pharma.

IL CONFRONTO

I dispositivi di protezione progettati da questa azienda annoverano in entrata un BFE del 98,7%, a fronte della Ffp3 - sconsigliate per l'uso quotidiano - e delle chirurgiche (20%). Inoltre, le mascherine di A&R Pharma riescono a proteggere anche la collettività con BFE 98,5%, mentre le chirurgiche in uscita raggiungono al massimo il 95%.

I VANTAGGI

Sotto i riflettori, però, non ci sono esclusivamente le questioni che riguardano la sicurezza



I DISPOSITIVI SONO DISPONIBILI ANCHE PER BAMBINI

delle persone, per quanto siano di grande rilievo. A contare è anche la salvaguardia dell'economia, delle famiglie e dell'ambiente. Per tale motivo, le A&R Pharma sono state pensate come una soluzione vantaggiosa per le tasche degli acquirenti. Si acquistano in farmacia e sul sito www.arpharma.it e hanno una durata fino a otto ore.

In più queste mascherine sono lavabili in acqua, a mano o in lavatrice, e utilizzabili per 20 giorni. Il prezzo - 4 euro l'una - è quindi ammortizzato sul lungo periodo.

Questi dispositivi, inoltre, sono ecologici. Data la lunga durata della loro protezione e le loro proprietà idrorepellenti, sono totalmente sicure e mettono al riparo dai droplet chi le indossa. Ulteriori informazioni sulle mascherine A&R Pharma sono disponibili sul sito ufficiale dell'azienda produttrice www.arpharma.it e chiedendo informazioni all'indirizzo commerciale@arpharma.it

MASCHERINE AD ALTA PROTEZIONE: PERFETTE ANCHE A SCUOLA

A&R Pharma. Si tratta di un dispositivo medico di Classe 1 CE con gli indici di protezione per chi le indossa ed in uscita pari al 98,7% registrato presso ministero della salute



LE MASCHERINE A&R PHARMA SONO LAVABILI SIA A MANO CHE IN LAVATRICE FINO A 60°, SUPERPROTETTIVE, RIUTILIZZABILI FINO A 20 VOLTE, DOLCI SULLA PELLE E PIU' ECOLOGICHE; IL PRODOTTO E' CERTIFICATO SECONDO LE DIRETTIVE MINISTERIALI.

Negli ultimi mesi è risultato sempre più evidente come il naso e la bocca siano i canali di diffusione del coronavirus, un nemico con il quale abbiamo cominciato a convivere dalla scorsa primavera fino ad oggi.

Per tenere sotto controllo il contagio abbiamo imparato che la protezione passa, prima di tutto, dall'utilizzo corretto della mascherina.

ACQUISTABILI IN FARMACIA E SUL SITO www.arpharma.it
commerciale@arpharma.it - Tel. +39 389 6419291



L'IDENTIKIT

Una garanzia di qualità e affidabilità

Le mascherine A&R Pharma sono un dispositivo medico di Classe 1 CE registrato al ministero della Salute (numero 1945649). Sono idrorepellenti, fattore importante perché i batteri, così come i virus di dimensione più piccola, si propagano con i liquidi fisiologici (sudore, starnuti o altro). L'impermeabilizzante è conforme a OEKO-TEX, requisiti standard 100 e ZDHC. Il test sull'indice di filtrazione è invece eseguito con lo stafilococco aureo, secondo norme EU 14683:2019. L'attività antimicrobica è ottenuta con un tessuto in doppio strato tubolare, innocuo per la salute umana, sottoposto a specifici trattamenti a base di Zinco Pyrrolone (testato ISO 22196 OR ISO 20743-EPA Registered). Gli studi sono stati eseguiti dagli autorevoli laboratori Biochem e Università di Sassari. A&R Pharma è anche garanzia di maggior rispetto per l'ambiente, perché mentre la

chirurgica dura solo quattro ore poi va gettata, mentre la mascherina A&R Pharma dura 20 giorni e otto ore al giorno. È inoltre comoda da indossare, in quanto è elasticizzata. È ottima anche la respirabilità, con un coefficiente entro il range, che è tra 40 e 60. Il dispositivo A&R Pharma è adatto anche come protezione delle vie respiratorie da polvere, spray e altro materiale e per medicazioni casalinghe. Le mascherine A&R Pharma sono disponibili per adulti (bianco, jeans, grigio, nero, verde, rosa, zebra, camouflé) e bambini dai sei anni di età (fondo bianco con soggetti colorati). Va infine ricordato come le mascherine "fai da te" prodotte da case di moda, vendute nelle tabaccherie e nei negozi di vario genere, se non hanno le certificazioni ministeriali non diano alcuna garanzia di protezione. Inoltre, le fibre di cotone che le costituiscono all'aria aperta perdono efficacia.

CITTÀ

Roma



Cinema Palazzo, occupato il "Lucernario"

Gli studenti della Sapienza hanno occupato il Lucernario all'interno delle mura della città universitaria dopo lo sgombero, mercoledì, del Cinema Palazzo. «Il Lucernario: quello spazio occupato nel 2013 e sgomberato nel 2014 - si legge in un post Facebook degli attivisti del Cinema Palazzo - Sottratto con la forza agli studenti per poi essere lasciato in uno stato di totale abbandono». Allegato al post anche il comunicato degli studenti della Sapienza. «Lo avevamo preannunciato, l'ora di pretendere risposte è arrivata».

Virus, trend rallentamento

Al via bando locali nelle periferie

CITTÀ Al via il bando Ater per l'assegnazione di 90 locali nelle periferie. Al bando possono partecipare persone fisiche e associazioni che rispondano ai requisiti dell'art. 46 del Dpr 445 del 2000 mediante asta on line.

CITTÀ Su 26 mila tamponi (meno 3.272 rispetto a mercoledì), nel Lazio si sono registrati nella giornata di ieri 2.260 nuovi casi positivi al Covid-19, di cui 1.333 a Roma. Inoltre, si registrano 69 decessi (più 11 rispetto a ieri) e più 1.253 guariti.

Attenzione alta

«Il rapporto tra i positivi e i tamponi è all'8%. La stima del valore Rt rimane

stabile sotto a 1 (0.8). Se raffrontiamo questo giovedì con i rispettivi giovedì del mese di novembre si conferma un trend in rallentamento», ha spiegato l'assessore alla Sanità della Regione Lazio, Alessio D'Amato, sottolineando comunque che «bisogna comunque mantenere alta l'attenzione poiché la strada è ancora lunga e serve prudenza anche sul tema della ri-

apertura delle scuole».

Ricoveri in su

Cresce di nuovo nel Lazio il numero dei ricoverati per Covid: sono infatti 3.760 al momento le persone ospedalizzate, a fronte delle 3.697 di mercoledì. Dei ricoverati, 3.408 sono fuori dalla terapia intensiva (+60 nelle ultime 24 ore) e 352 in terapia intensiva (+3 rispetto a ieri).

Niente birra gratis? Aggressione al chiosco

In branco hanno accerchiato un chiosco-bar e dopo aver preteso dal dipendente - un cittadino del Bangladesh di 64 anni - bottiglie di birra "gratis", al rifiuto lo hanno selvaggiamente aggredito, mettendo a soqquadro il chiosco e rubando bottiglie. È accaduto in piazza di Porta San Giovanni. I protagonisti della brutta storia sono giovani di età tra i 15 e i 20 anni. Uno di loro, un 18enne romano, è stato arrestato dai Carabinieri della Stazione Roma San Giovanni e del Nucleo Operativo della Compagnia Roma piazza Dante. Altri 6 "bulli" - tra cui 4 ragazze - tra i 15 e i 20 anni, tutti romani, tranne il più grande che ha origini cubane, sono stati denunciati. Numerose le segnalazioni al 112 di passanti che assistevano alla scena. Il cittadino del Bangladesh fortunatamente non ha riportato conseguenze gravi.

Speciale AZIENDE ECCELLENTI

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA A CURA DELLA A.MANZONI & C.

LOGISS > L'AZIENDA DI ROVERETO (TN) FONDA IL PROPRIO SUCCESSO SULLA CAPACITÀ DI FORNIRE PRODOTTI RITAGLIATI SULLE RICHIESTE DEI CLIENTI, E ORA PUNTA ANCHE ALL'ESTERO

Soluzioni per la movimentazione di merci

Negli uffici e gli stabilimenti di Logiss le idee su quanto è stato fatto finora, e sulla direzione da prendere per il futuro, sono ben chiare. L'azienda, nata nel 2006, ha affrontato più di una fase difficile, da ultima l'emergenza pandemica di quest'anno. Ciò nonostante la crescita è stata, ed è tutt'ora, costante grazie ad una qualità nelle lavorazioni che l'ha resa un punto di riferimento nel mercato dei sistemi integrati per la movimentazione interna delle merci. Un settore in grande forma perché si adegua perfettamente a tantissime tipologie di produzione attuali, basti pensare all'agroalimentare, alla grande distribuzione (in particolare nel ramo e-commerce) e la logistica.

LA PRODUZIONE

Le applicazioni pratiche degli impianti realizzati da Logiss sono innumerevoli. La produzione si concentra in particolare sui rulliere e nastri trasportatori

La produzione si concentra su rulliere e nastri trasportatori per magazzini

L'azienda può contare su collaborazioni importanti per entrare in nuovi mercati

per la movimentazione di scatole, fondamentali nelle attività di magazzini di ogni dimensione. Da qui una lista che copre un ampio spettro di necessità, con sistemi di movimentazione pallet, elevatori automatici, e sistemi di smistamento dei prodotti. E poi macchinari con un target più specializzato, per lo spostamento di capi d'abbigliamento oppure l'imballaggio e l'etichettatura. Ciò che caratterizza Logiss da molte altre realtà affini è però la propensione alla personalizzazione degli impianti, realizzati tenendo conto delle richieste ed esigenze dei clienti.

Da un lato l'azienda ha iniziato a concentrarsi anche sul fronte dei sistemi statici per magazzini, quindi con soluzioni per piattaforme e scaffali a livello industriale.

APPROCCIO CHIAVI IN MANO

Prodotti ritagliati sulle esigenze di ogni acquirente. Questa la filosofia aziendale ben sintetizzata dall'amministratore delegato Alberto Costa: «la nostra gran-

de capacità è quella di trovare soluzioni stando a contatto con il cliente, sulle cui richieste si basa la progettazione e la realizzazione dei nostri impianti. Un approccio apprezzato all'estero, dove riteniamo di essere ormai pronti per accedere a nuovi mercati».

L'azienda cresce anche grazie alle sinergie importanti che negli ultimi anni si sono create con aziende e professionisti, per mezzo delle quali è sempre più possibile fornire una risposta completa alle richieste di settori traino dell'economia. In questo senso una collaborazione ha avuto quest'anno un importante significato sia in termini concreti che simbolici. Logiss ha infatti firmato un accordo con il gruppo giapponese Daifuku, leader mondiale nel settore dei magazzini automatici, con focus sul mercato italiano. Un punto d'arrivo notevole, ma anche un bel trampolino di lancio nell'intento di «sviluppare ulteriormente le attività sui grandi impianti, potendo presentarci con una grande gamma di soluzioni tecniche avanzate nel campo dell'automazione dei magazzini» conclude Costa.

www.logiss.eu
www.ecospazio.it



NAVETTA PER PALLET AD ALTA VELOCITÀ



ELEVATORE IDRAULICO AD ALTA VELOCITÀ (2)



TUNNEL SOPEPO PER TRASPORTO PALLET

PUNTI
DI VISTAL'OPINIONE

Caro papà, questa sera ti spiego il vaccino...

Maurizio Baruffaldi

S tase a cena vi spiego come funziona il vaccino del Covid19. Messaggia mia figlia. È il suo campo di studi, e sta concludendo in queste settimane la tesi per la sua laurea magistrale. Non lo guardo nemmeno il video, preferisco godermi la sua spiegazione live.

Ci siamo pappati insieme, lei bambina, io fre-

sco padre, le 26 puntate della serie televisiva francese "Esplorando il corpo umano". Mi piace pensare che quelle avventure animate nella nostra anatomia, straordinarie e sognanti, abbiano contribuito a cementare la sua passione. Sarebbe un bel dono di Natale. Magari a quell'italiano su sei che dichiara: «Vade retro Vaccino!». Ma forse quella percentuale di essere umani ostile all'avanza-

re, la quota zavorra, è fisiologica. Se non addirittura necessaria, a spingere con più energia.

Il vaccino della discordia funziona così. Quei cespuglietti sulla sfera del virus, che lo fanno somigliare a una mina navale, sono detti i Messaggeri, e lo sanno solo loro come si costruisce l'antigene Spike, che il bastardo usa per attaccare i recettori delle nostre cellule. Ora: iniettando di-

rettamente frammenti del Messaggero, al nostro corpo gli si spiega come fare a produrlo da sé, il signor Spike. Insegnare, al posto di imboccare. In questo modo si risparmia tutto il complesso passaggio della sua produzione esterna. Per questo si stanno bruciando i tempi classici. La scienza accelera quando l'umanità è in crisi. E quando una materia accelera, può succedere che un'al-

tra si inceppi. E provocare la "demenza" dei negazionisti, argomentata dalla dolcissima e spietata biologa Gallavotti. Di quelli che nelle zone rurali d'America crepano esalando insieme all'ultimo respiro la loro ultima preghiera. «Dimmi la verità: che malattia ho?».

Ma l'infermiera ha solo la verità. E quella non interessa. Nemmeno nel momento in cui la definitiva si compie.

Photo shoot

ISCHGL

Un cannone sparaneve già al lavoro nei pressi di Ischgl, in Austria, dove il governo locale aveva imposto un lockdown duro. /AP



LA FRASE

“Con Maradona giocavamo a calcio Balilla a casa mia
Loredana Berté
Cantante

IL NUMERO



4,6

In miliardi di euro, calo del fatturato delle imprese della ristorazione nel terzo trimestre (luglio, agosto e settembre) del 2020.

APP&DOWN



ALESSIA CHINELLATO

La "farmacia" di Amazon

N el periodo del lockdown gli acquisti on line sono aumentati del 35%. Uno dei settori che sembra non cedere al cambiamento era quello farmaceutico. Invece, ora, Amazon sta sbarcando anche qui. Un business che vale 300 miliardi di dollari l'anno. Tutti i medicinali vendibili dietro prescrizione medica potranno essere recapitati a casa, con sconti fino all'80% sui generici e fino al 40% per quelli delle principali case farmaceutiche. Ovviamente sarà necessario registrarsi con i propri dati sul portale Amazon e fornire il consenso privacy. Non solo: si potrà chiedere al medico curante di inviare la ricetta dematerializzata direttamente al colosso delle vendite on line e non al paziente,

evitando giri di mail e accelerando la procedura dell'ordine. Per ora il servizio è attivo in 45 Stati americani. I pacchi saranno discreti, come quelli in uso per le consegne veloci dell'e-commerce. E' chiaro che una modifica così radicale del ruolo delle farmacie mette in gioco e in difficoltà allo stesso tempo il farmacista, obbligato a vestirsi di un nuovo ruolo. Quello di medico di prossimità. Capace di fare da filtro col medico di base, impossibilitato a curare una mole sempre più ampia di malati. Dovrà inoltre fornire una serie più vasta di servizi, quali un primo screening o triage de visu. Ci sarà bisogno di continuo aggiornamento. Il mondo sta cambiando. Anche le Farmacie devono adeguarsi.

LA TUA LAZIO IN DIRETTA DAL FUTURO

"Quelli della Libertà"
Dalle 18.30 alle 20.00
sui 98.100 di RadioSei
sul canale 85 di CittacelesteTV

**LA RADIO CHE SI VEDE
LA TV CHE SI SENTE**

metro

Metro è il quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. ROC: numero 18799 Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Chief Executive:
ALESSANDRO TOZZI
Publishing Coordinator:
SALVATORE PUZZO
Advertising Coordinator:
STEFANO PICCIRILLI

Direttore Responsabile:
STEFANO PACIFICI
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITA' - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A
via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia:
via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.:
02.57494571
Torino e provincia:
Via Lugaresi, 15,
10123 Torino, Tel.: 011-
6565111
Bologna e provincia:
viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-
5283811
Firenze e provincia:
via Lamarmora 45, 50121 Firenze,
Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90,
00147 Roma,
Tel.: 06-514625802;
06.514625817
Genova e provincia:
Piazza Piccapietra 21, 16121
Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati (D.Lgs. 196/2003):
Stefano Pacifici

Stampa: LITOSUD SRL
via Carlo Pesenti 130,
00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Con Bornago (MI)

Trotto&Turf

PER CHI AMA IL CAVALLO



**TROTTO&TURF È IN EDICOLA
OGNI MARTEDÌ, GIOVEDÌ E SABATO**



Belinelli lascia la Nba per la Virtus

BASKET Marco Belinelli lascia la NBA dopo 13 anni e torna in Italia: la guardia di San Giovanni in Persiceto, nel Bolognese (cresciuto in Italia con le maglie bolognesi della stessa Virtus e poi passato alla Fortitudo, con cui ha vinto uno scudetto e una Coppa Italia) ha raggiunto l'intesa per un contratto di tre anni con la Virtus Bologna di Massimo Zanetti, patron della Segafredo, fino al 2023, un supercontratto che farà dei bolognesi una "potenza" cestistica sempre più competitiva e sfidante nei confronti di Milano. La stessa società gli ha dato il benvenuto ufficialmente. Belinelli, selezionato al Draft statunitense nel 2007 dai Golden State Warriors, è stato il primo ed unico giocatore italiano ad aver vinto il titolo NBA con la maglia dei San Antonio Spurs nella stagione 2013-2014. Con la maglia azzurra, è il quarto miglior realizzatore di tutti i tempi 2.258 punti segnati in 154 partite. Il giocatore verrà presentato alla stampa sabato.



Feste a Castillejo, autore del vantaggio provvisorio. /LA PRESSE

A Lille finisce 1-1

Il Milan perde un'occasione

CALCIO Il Milan non è andato oltre il pareggio per 1-1, ieri sera, in trasferta sul campo del Lille nella quarta giornata del girone H di Europa League. Al vantaggio ottenuto con Castillejo al 1' della ripresa, hanno replicato i francesi con Bamba al 20'. In definitiva, per quel che s'è visto, un'occasione sprecata per i rossoneri per ipotecare il passaggio del turno. Qualificazione che dovranno giocare nelle ultime due giornate, specialmente la prossima, il 3 dicembre, quando sfideranno a San Siro il fanalino di coda del girone, il Celtic, mentre lo Sparta Praga, ieri vittorioso e ora minacciosamente a quota 6 punti (il Milan è 2° a quota 7), andrà a trovare il Lille, che guida a 8 punti.

Dopo un primo tempo equili-

brato nel quale non hanno mai tirato in porta, i rossoneri hanno sbloccato il risultato grazie a una splendida verticalizzazione di Tonali capace di lanciare Rebic in profondità: il croato serve l'assist per Castillejo che finalizza. Dopo il pari del Lille, però la stanchezza prevale e le squadre si accontentano del punticino.

Coppa Italia, il Torino agli ottavi troverà i rossoneri

Il Torino approda agli ottavi di Coppa Italia. I granata, in campo con molte seconde linee (infortunati Verdi e Belotti, spazio ai giovani: in porta Milinkovic-Savic, in difesa Buongiorno, a centrocampo Segre, capitano, sull'esterno di destra Edera; si è visto Izzo) e guidati in panchina ancora da Conti, si sono imposti senza problemi (2-0) sull'Entella. Decisive le reti nel primo tempo di Zaza, su assist di Murrù (28') e Bonazzoli, servito dal compagno di reparto (30'). Prossimo avversario del Toro, il Milan, a gennaio.



Dzeko e Cristante festeggiano Veretout. /LA PRESSE

Giallorossi (2-0) ai sedicesimi

La zampata della Roma

CALCIO La vittoria degli svizzeri dello Young Boys sul campo del Cska Sofia aveva messo pressione alla Roma. Ma i giallorossi, sul campo dei rumeni del Cluj, ieri sera hanno tirato fuori la zampata giusta. Passando 2-0, e in entrambe le situazioni il protagonista è stato Veretout, il passaggio del turno e la qualificazione ai se-

dicesimi è stata raggiunta aritmeticamente. Un altro successo di questo periodo d'oro romanista.

Fonseca sceglie la difesa a tre con Cristante al centro, e, in avanti, Mayoral (nella ripresa sarà sostituito da Dzeko). Primo tempo di possesso palla romanista, ma senza acuti. Ad inizio ripresa cambia tutto. Entra Veretout e la sua punizione, al 49', taglia l'area trovando fortunatamente la deviazione di Debeljuh: 1-0. Un quarto d'ora dopo, il raddoppio: Fonseca manda in campo Mkhitarian, che si avventa sul pallone dopo un errore difensivo rumeno e viene atterrato. Veretout non sbaglia dal dischetto. Il 3 arrivano gli Young Boys, il 12 si va a Sofia. Si gioca per il primato.

L'Inter ritrova Brozovic Conte: «Stupido dire che mi remano contro»

CALCIO Il primo crocevia della stagione dell'Inter arriva in anticipo sul programma. Tra il super Sassuolo in campionato, domani, e la sfida di Champions con il Borussia Monchengladbach (martedì, lo Shakhtar sarà il 9) i nerazzurri si giocano una buona fetta del futuro. In Europa, dopo il tonfo casalingo con il Real, ad Handanovic e compagni servono due vittorie nelle ultime due giornate. E poi devono sperare. La posizione di Antonio Conte non sa-

rebbe in discussione ma il tecnico salentino è il primo responsabile della situazione, colui che dovrà tirare fuori la squadra dalla palta. Ieri ad Appiano ha ricevuto la visita di Striscia la Notizia per il suo quarto "tapiro": «Se non mangerò il panettone non l'avrò meritato», ha detto, aggiungendo: «Se la squadra mi rema contro? Questa è una domanda stupida». Unica buona notizia: Brozovic guarito dal Covid. Ossigeno dopo la follia di Vidal.

SEMPRE CALCIO MERCATO

JUVE E MILAN SCATENATE

Inquadra il codice QR e scopri le ultime notizie

JUVENTUS



GIIMA > IL GRUPPO ITALIANO INTERDISCIPLINARE DI MOBILIZZAZIONE ED AFERESI PER LE TERAPIE CELLULARI È UN'ASSOCIAZIONE CHE PROMUOVE IL MIGLIOR USO TERAPEUTICO DELLE STAMINALI

L'avanzamento tecnologico e metodologico

Ogni anno viene effettuato e rinnovato un meeting importante, che assume il valore di simposio scientifico, durante il quale diversi professionisti della scienza, applicata a vari ambiti della medicina si riuniscono per un approfondito scambio di idee in merito alle ultime novità sulle cellule staminali. Si tratta di un congresso con cadenza fissa e reiterata che desta sempre molta attenzione nel settore di pertinenza, a maggior ragione da quando i campi applicativi delle staminali si sono allargati a macchia d'olio creando speranze sempre più a 360 gradi rispetto alle potenzialità di cura di tante diverse patologie cliniche.

Nel 2020, e precisamente il

prossimo 11 dicembre, si terrà via webinar il settimo congresso nazionale Giima e gli argomenti all'ordine del giorno sono di tutto rispetto.

I DETTAGLI

Giima, acronimo che sta per Gruppo italiano interdisciplinare di mobilizzazione ed aferesi per le terapie cellulari, è un'associazione che promuove e facilita gli scambi di esperienze tra professionisti quali infermieri, medici, biologi, tecnici e data managers operanti nel settore delle cellule staminali e, più in particolare, di tutta la gamma di operazioni ad esse connesse che vanno dalla mobilizzazione, alla raccolta mediante aferesi e all'impiego delle cellule staminali emopoietiche da sangue periferico.

Giima, inoltre, favorisce la formazione del personale sanitario che svolge la propria attività presso i centri trapianto e i centri trasfusionali, con l'obiettivo primario di creare un link tra operatori di settori diversi volto a garantire la miglior continuità assistenziale per il paziente candidato a trapianto di cellule staminali e ad altre tipologie di terapie cellulari. Le cellule staminali sono cellule "madri", ovvero di cui non è ancora definita la funzione all'interno dell'organismo. Queste rimangono immature finché non interviene uno stimolo che le induce a differenziarsi in cellule specializzate per adempiere ad una specifica funzione, come quella di diventare parte di organi o tessuti. E proprio in quanto tali le staminali sono cellule che hanno il potenziale di svilupparsi in molti dei tipi cellulari del corpo sia durante i primi mesi di vita dell'individuo che nel corso della crescita, funzionando oltretutto come un sistema riparatore interno con la capacità di replicarsi illimitatamente per rimpiazzare altre cellule danneggiate o morte. Solitamente si sottopongono ad un trapianto di cellule staminali - frutto di un complesso processo misto che scaturisce da un lavoro d'équipe a cavallo tra medicina, biotecnologia, infermieristica ed al-

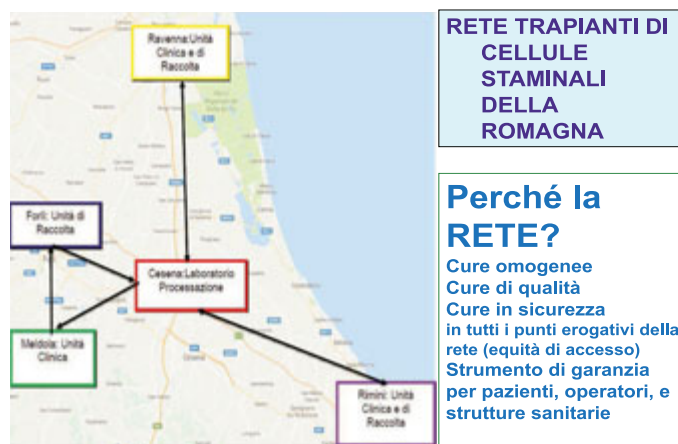
tre branche ancora - quei pazienti che hanno bisogno di trapianti di midollo, non di organi, nell'ambito di quadri clinici con evidenti patologie a carico del sangue come, ad esempio, la leucemia. Per ottimizzare tutto ciò alcuni centri in Italia stanno svolgendo un'intensa attività di ricerca sul territorio volta all'implementazione di te-

rapie cellulari "Car T", ovvero basate sulla generazione laboratoriale di nuove cellule staminali a scopo terapeutico. L'acquisizione di nuove strumentazioni tecniche e l'ingegnerizzazione genetica di cellule somatiche sono solo alcune delle ultimissime frontiere messe in campo nel settore grazie all'innovazione. Il Centro Trapianti dell'Ospedale

Careggi di Firenze (Dr. Riccardo Saccardi, Direttore del Servizio Terapie Cellulari e Medicina Trasfusionale) rappresenta uno dei centri di riferimento non solo per l'Italia ma anche per paesi europei e americani e ha sviluppato tecnologie innovative di manipolazione del graft. Altri Centri dove si eseguono queste procedure sono Ravenna, Milano.



IL PROFESSOR FRANCESCO LANZA, PRESIDENTE DI GIIMA



LA MAPPA INDICA LA RETE CAPILLARE DEI TRAPIANTI CSE DELLE CELLULE STAMINALI IN ROMAGNA, COORDINATA DAL PROF. LANZA

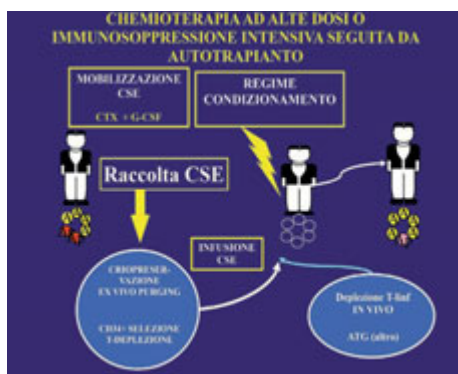
FOCUS > DELUCIDAZIONI SU ALCUNI CAMPI APPLICATIVI SPECIFICI PER LE CELLULE "MADRI"

Il trapianto delle staminali nelle malattie autoimmuni

Il professor Francesco Lanza, presidente di Giima, direttore del Servizio di ematologia di Ravenna, Faenza e Lugo nonché della Rete trapianti Cse della Romagna, esegue annualmente oltre 130 procedure tra le quali numerosi trapianti in pazienti con Sclerosi multipla refrattaria ai farmaci tradizionali. Quest'ultima attività è svolta in collaborazione con vari altri specialisti, in primis neurologi ma anche riabilitatori, nutrizionisti ed aferesisti che lavorano di concerto in un team estremamente multidisciplinare.

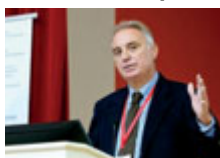
LA PAROLA ALL'ESPERTO

Per malattie autoimmuni si intende un gruppo di patologie originate da una disfunzione del sistema immunitario in cui quest'ultimo danneggia organi o tessuti del proprio stesso organismo. In alcune forme il danno è ristretto ad un unico organo, in altre il processo patologico è diffuso e può interessare potenzialmente tutto l'organismo. Tra le malattie più note si ricordano, ad esempio, appunto la Sclerosi multipla, e poi il Lupus eritematoso sistemico e la Sclerodermia. Le terapie convenzionali sono basate essenzialmente su farmaci che inibiscono o frenano l'azione del sistema immunitario, contenendo così gli effetti della malattia in atto, ma anche sottoponendo il paziente alla necessità di un trattamento somministrato indefinitamente. D'altro canto il trapianto autologo di cellule staminali del sangue è una procedura ampiamente diffusa in ambito ematologico, rappresentando uno standard terapeutico per alcune patologie tumorali quali il Mieloma multiplo ed i Linfomi. Negli ultimi 20 anni l'indicazione di questa procedura si è gradualmente estesa alle malattie autoimmuni che mostrano un decorso particolarmente aggressivo e che non sono adeguatamente



te controllate dalle terapie convenzionali. Il meccanismo di azione è basato sull'azzeramento del sistema immunitario del paziente, ad opera di una chemioterapia ad alte dosi, e dalla sua successiva ricostituzione, ad opera proprio delle cellule staminali dello stesso paziente precedentemente prelevate e conservate in azoto liquido fino al momento del trattamento. Si induce in questo modo un reset del sistema immunitario che, nella maggior parte dei casi, perde i caratteri di aggressività verso il proprio organismo, quelli che in precedenza avevano determinato la malattia, e, soprattutto,

senza necessità di mantenere il risultato con terapie coadiuvanti. Finora sono stati trattati in Europa oltre 3000 pazienti con malattie autoimmuni, di cui circa la metà affetti da Sclerosi multipla. L'Italia ha rivestito un ruolo pionieristico in questa innovativa applicazione terapeutica e rappresenta il paese con il maggior numero di trapianti riportati al registro della Società europea trapianti di midollo. È importante ricordare, però, che il trapianto rappresenta comunque un trattamento aggressivo, che va riservato ad un set di pazienti adeguatamente selezionati, e che il trattamento dovrebbe preferibilmente essere effettuato in un centro con specifica esperienza in questa particolare categoria di pazienti.



DR SACCARDI DI FIRENZE

Per ulteriori dettagli si consiglia la visione del sito internet: www.giima.eu

VII CONGRESSO NAZIONALE GIIMA
VI ASSEMBLEA ASSOCIATIVA
WEBINAR 11 DICEMBRE
www.proeventifad.it

9.45 APERTURA DEL CONGRESSO F. LANZA, A. CAIME
10.00 I SESSIONE TRAPIANTO DI CELLULE STAMINALI IN FASE DI PANDEMIA COVID-19
10.40 E. ANGELUCCI C. GAMBACORTI PASSERINI
11.00 RUOLO DELLA TELEMEDICINA NEL TRAPIANTO ALLOGENICO - MT. LUPO STANGHELLINI
LA MOBILIZZAZIONE CSE AUTOLOGA E ALLOGENICA IN ERA COVID - M. MARTINO

11.30 II SESSIONE CART: NUOVE EVIDENZE METODOLOGICHE E CLINICHE DOPO LA LORO COMMERCIALIZZAZIONE
MODERATORE: C. BONINI, R. SACCARDI
11.50 CART: NOVITÀ CLINICHE R. SACCARDI
12.10 TERAPIA CELLULARE METODOLOGICHE M. GUIDOBONI
12.30 DISCUSSIONE TERAPIA CELLULARE DELLA GVHD CRONICA - M. ARPINATI

13.00 PAUSA

14.00 III SESSIONE MODERATORE: F. LANZA, V. AGOSTINI
14.20 PROBLEMATICHE E CRITICITÀ IN TEMI DI MOBILIZZAZIONE DI CELLULE STAMINALI - L. PIERELLI
RUOLO DELLA FARMACOLOGIA ECONOMICA E DI PARAMETRI COSTO EFFICACIA NEL PROCESSO DI MOBILIZZAZIONE: USO DI PLEXIAFOR - C. LAZZARO

14.40 MODERATORE: A. OSTUNI, AM. CARELLA
15.00 NOVITÀ IN TEMI DI PROCESSING CSE - V. AGOSTINI
15.20 MALATTIA EMATOLOGICA IN ERA COVID: IL PUNTO DI VISTA DEL PAZIENTE - S. SPADONI
15.40 RUOLO DELLA FOTOFERESI NEL MANAGEMENT DELLA GVHD - M. MARTINO
DISCUSSIONE

16.00 RACCOMANDAZIONI PER LA SICUREZZA NEGLI AMBULATORI E NELLE UNITÀ CLINICHE DI DEGENZA DI EMATOLOGIA IN ERA COVID - A. CAIME
16.20 PREVENZIONE E SORVEGLIANZA DELLA INFEZIONE COVID IN ONCO-EMATOLOGIA - E. FACCANI
16.40 DISCUSSIONE E ASSEMBLEA GIIMA
17.15 CHIUSURA LAVORI

Comitato Scientifico
Francesco Lanza
Vittorio Agostini
Chiara Bonini
Alessandro Caime
Massimo Guidoboni
Paolo Longoni
Massimo Martino
Ottavia Riboldi
Riccardo Saccardi
Luca Spadoni
Stefano Spadoni

Iscriviti
chiave d'accesso
giima2020
www.proeventifad.it

il registrato per il contributo educationale non condizionante
accred
L'evento è 2020-2021 è stato organizzato dal Ministero della Salute
ufficialmente a 4 Crediti ECM per 100 partecipanti
Medici di Area Interdisciplinare, Biologi, Tecnici Sanitari di Laboratorio Biomedico, Infermieri

FOCUS

MOTORI



La Diavel 1260 Lamborghini è ispirata alla Sian FKP37. /METRO

Una Ducati in stile Lamborghini

Corrado Canali

MOTO Mai lancio di una nuova moto Ducati poteva arrivare in un momento più topico, visto che i due brand del made in Ita-

ly potrebbero presto ritrovarsi sotto lo stesso "tetto", stando alle intenzioni del Gruppo Volkswagen di cui fanno per ora parte. È sotto questo auspicio che arriva la nuova Diavel

1260 Lamborghini. Realizzata in edizione limitata e numerata di 630 esemplari, la super moto di Ducati nasce dalla collaborazione tra i prestigiosi brand che hanno le

loro radici nella terra dei motori emiliano-romagnolo. Anticonvenzionale e inconfondibile, la Diavel 1260 è il modello della gamma Ducati capace di stupire per la personalità,

il comportamento stradale da sport naked, il motore da sportiva purosangue e per il design. Per realizzarla, i designer Ducati hanno scelto di ispirarsi alla Sian FKP37, l'auto più prestigiosa mai realizzata da Lamborghini e disponibile anch'essa in soli 63 esemplari ognuno dei quali personalizzato sulle specifiche richieste dei clienti. Il motore della nuova moto Ducati è il Testastretta da 1.263 cc da 162 cv in grado di offrire delle prestazioni entusiasmanti. La Ducati Limited edition sarà in vendita ad un prezzo di 32.240 euro.



Ufficiali i prezzi dell'ammiraglia DS9

AUTO Il marchio di lusso di Psd, Ds, ha ufficializzato i prezzi della nuova ammiraglia, la DS9 in vendita nel 2021 e disponibile in Italia a partire da 55.200 euro. Lunga 4,93 metri, la DS9 sarà proposta nella sola versione E-Tense plug-in hybrid da 225 cv che abbina il ben-

zina 1.600 cc turbo da 180 cv al motore elettrico da 109 cv. Le batterie della DS9 consentono di percorrere fino a 50 km in modalità elettrica. Due gli allestimenti previsti, Performance Line e Rivoli tutti completi. Cinque, poi, i colori disponibili. **COR. CAN.**

PROGETTAZIONE A 360°

RISTRUTTURAZIONI DI INTERNI



RISTRUTTURAZIONI DI INTERNI ED ESTERNI
CONDIZIONATORI E CALDAIE
FORNITURA - INSTALLAZIONE
LAVAGGIO - SANIFICAZIONE
MANUTENZIONI TOTALI DI ATTIVITA' E CONDOMINI
PAVIMENTAZIONI
OPERE IN CARTONGESSO
ISOLAMENTI TERMICI ED ACUSTICI
IMPIANTI IDRAULICI ED ELETTRICI CERTIFICATI
CUCINE E BAGNI IN MURATURA
CARTE E PITTURE
FONTANE PERSONALIZZATE
COMPLEMENTI D'ARREDO SU MISURA
TAPPARELLE E SERRANDE
PORTE - FINESTRE - VERANDE
PRONTO INTERVENTO H24
IDRAULICO - ELETTRICO - FABBRO
DISOSTRUZIONE SCARICHI

BUILDINGEVOLUTION2020@GMAIL.COM

373 86 888 18

Dai segugi del prezzo più conveniente agli amanti dello shopping a ogni costo: il prossimo **27 novembre** tutti saranno connessi e pronti a premere per primi il tasto “acquista”, nel tentativo di aggiudicarsi una delle **tantissime offerte** proposte in occasione del “venerdì nero” più atteso dell’anno.

Il **Black Friday** ricorre solitamente il venerdì successivo al Giorno del Ringraziamento, ma - come ormai d’abitudine - le **promozioni saranno valide durante tutta la settimana**, weekend compreso. Quest’anno la “caccia all’affare” non sarà solo più lunga, ma anche più “spietata”, perché vi prenderanno parte anche gli amici a 4 zampe con il loro infallibile fiuto!

...offerte proposte in occasione del venerdì più atteso dell’anno.

Infatti **Kippy Evo** - il primo pet smartphone al mondo e il pet tracker più vendu-

Quest’anno il Black Friday diventa **PET FRIDAY!**

to in Italia - sarà in offerta speciale a **49€ al posto di 79€** su Amazon e su www.kippy.eu: un’occasione imperdibile per entrare a far parte della rivoluzione Kippy e per fare un regalo di Natale con i fiocchi al proprio peloso del cuore.

Nato come **primo localizzatore GPS per animali in Europa**, Kippy negli anni è cresciuto e si è perfezionato, attraverso un percorso completamente italiano. Il risultato è Kippy Evo, il pet tracker più evoluto del mercato e primo pet smartphone al mondo, che unisce la localizzazione GPS in tempo reale al monitoraggio dell’attività motoria.

La rivoluzionaria tecnologia, frutto di 5 anni di studio, è stata pensata e realizzata per la serenità dei pet lover e il benessere degli amici a 4 zampe. Kippy è in grado di localizzare l’animale in ogni momento e a distanza illimitata. Con la funzione Recinto Virtuale, inoltre, si può essere sicuri di averlo sempre a portata di zampa: a ogni superamento

...consigli personalizzati su come migliorare il suo stato di salute, attraverso un sistema di messaggistica intelligente...

dell’area protetta corrisponderà, infatti, una notifica alert sullo smartphone o tablet associato al dispositivo.

Non solo dove, ma anche come sta il fedele amico: **Kippy tiene traccia delle sue attività giornaliere** (quando è in movimento e durante le ore di riposo, monitorando anche le calorie consumate) e dà **consigli personalizzati su come migliorare il suo stato di salute, attraverso un sistema di messaggistica intelligente**, il tutto con una durata della batteria superiore alla settimana: la migliore sul mercato.

Per attivare Kippy Evo, bastano pochissimi passi: **acquistarlo in promo a 49€ al posto di 79€** su Amazon o su www.kippy.eu durante il prossimo Black Friday, **scegliere un pacchetto dati** (a partire da 4,16 Euro al mese) per permettere al tracker di inviare la posizione GPS in ogni momento al proprio cellulare, tablet o PC e **godersi la magia delle luci di Natale nelle lunghe passeggiate in compagnia del proprio amico del cuore.**

Kippy®evo

PROGETTATO E PRODOTTO IN ITALIA

FOCUS
HI-TECH**Volagratis**

Il 2020 è stato anno nero per il turismo ma guardando al futuro Volagratis.com ha individuato i travel trend che, emersi in questi mesi, andranno a rafforzarsi nel 2021. Si parla di "staycation", con la riscoperta della città e dei dintorni, e di "workation", cioè lavorare da remoto in un luogo di vacanza. Ritorna il last-minute, con partenze improvvisate non appena se ne presenti l'occasione e migliorino le condizioni, e si afferma il turismo lento e lontano dalla folla.

Xiaomi Mi 10T Pro

Display da 6,67 pollici con risoluzione 2340x1080, il nuovo flagship killer dei cinesi di Xiaomi è ovviamente predisposto per il 5G, sfoggia una fotocamera principale da 108 Mpixel (supportata da altri due sensori da 13 e 5 Mpixel) ed è in grado di registrare video in 8K a 30 fps. Processore Snapdragon 865, 8GB di Ram e 256 di memoria, maxibatteria da 5.000 mAh, è da poco è disponibile anche nel colore "aurora blue". Costa circa 500 euro.

Bose Earbuds QuietComfort

I nuovi Bose Earbuds QuietComfort sono auricolari che offrono il meglio del ben noto "quiet comfort" delle cuffie around-ear Bose abbinati a un bel design in-ear. Presentati insieme ai nuovi Earbuds Sport questi nuovi auricolari introducono innovazioni proprietarie nell'hardware e nel software, e in 2,5 centimetri e circa 85 grammi di peso trasformano anche gli ambienti più ostili in silenziosi santuari. Costano 279,95 euro.

OnePlus, un live da record

Un concerto speciale in streaming da un igloo supertecnologico: ecco come organizzarlo

Simone Cosimi

LIVE. Un evento senza precedenti targato OnePlus. Un concerto interattivo in un vero e proprio igloo supertecnologico animato da dispositivi del produttore cinese, che si terrà in Danimarca e verrà trasmesso in diretta sui canali sociali di OnePlus nel corso della prima settimana di dicembre. «Grazie alla solida conoscenza di come la tecnologia incoraggi connessioni profonde e significative, OnePlus sta creando una piattaforma unica per permettere a chiunque, da tutto il mondo, di riunirsi grazie al potere della musica» spiega il brand alternativo degli smartphone che ha da poco svelato il nuovo model-



I protagonisti dell'evento: Mads Langer e il modello di punta degli smartphone OnePlus, l'8T. /METRO

serata, guidata dal pluripremiato artista danese Mads Langer. Il concerto interattivo sarà trasmesso in live-streaming interamente da dispositivi OnePlus, garantendo un contenuto video di alta qualità. Nome, data e orario precisi del concerto saranno scelti dalla community.

Come? Visitando i canali Instagram del brand gli utenti potranno partecipare a un contest che vedrà selezionati 20 vincitori in tutta Europa e che potranno vivere un'esperienza visiva unica durante il concerto. Il live sarà trasmesso gratuitamente sui canali Instagram di OnePlus (@oneplusunitedkingdom) e sul canale YouTube di Mads Langer.

lo di punta 8T. In un anno in cui i legami tra persone sono stati a dir poco complessi, il produttore ha dunque colto questa sfida come un'opportunità per mettere la propria tecno-

logia a servizio della sua community, permettendogli di connettersi in un'esperienza di intrattenimento senz'altro originale. OnePlus sta infatti costruendo un curioso

impianto per supportare il livestream che consiste in 50 smartphone del gruppo. Chiunque, da qualsiasi parte del mondo potrà partecipare alla (ancora per poco misteriosa)

Survive the deluge of information



metro
JUST THE ESSENTIAL



metronews.it

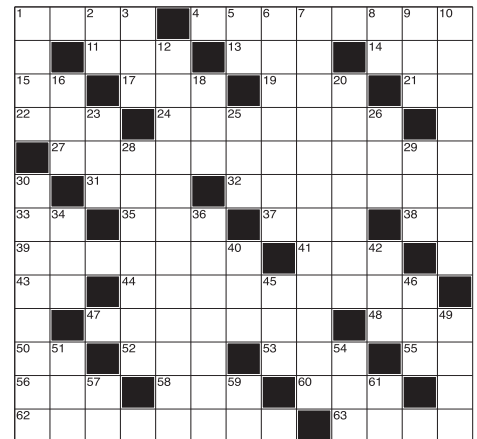
Parole crociate

Orizzontali

1. Il nome di Clapton. 4. Si allenano al poligono - 11. Centro Elaborazione Dati - 13. Preposizione articolata - 14. Il cantante Stewart - 15. In fondo ai corridoi - 17. Tre d'un tempo - 19. Figlio di Crespo - 21. Il soggetto autobiografico - 22. Fine... a Londra - 24. Lavoratori pubblici - 27. Simultaneo, contemporaneo - 31. Isola delle Sporadi - 32. Gravosi - 33. Nelle dita - 35. Televisione a colori (sigla) - 37. L'ente pubblico fondato da Enrico Mattei - 38. Congiunzione telegrafica - 39. Parla abitualmente in pubblico - 41. Così firmava Sergio Tofano - 43. Vicenza - 44. Spirare, alitare - 47. Era il capo dei Cosacchi - 48. Né prima, né dopo - 50. Iniziali di Balestrini - 52. Vino nei prefissi - 53. Correlativo di altra - 55. Simbolo dell'oro - 56. Negazione bifronte - 58. Sigla del tritolo - 60. Ente Provinciale del Turismo - 62. Furto di bestiame - 63. Proteggeva il capo del guerriero.

Verticale

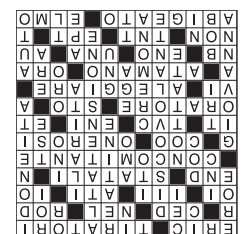
1. Cade combattendo per la patria - 2. Lo scrittore Calvino (iniziali) - 3. Pina fra



le attrici - 5. Vale dentro - 6. Donne laziali di città - 7. È superiore a 30 kV - 8. Coda di condor - 9. Re... a Parigi - 10. La presenza dei requisiti - 12. Presunto veicolo spaziale extraterrestre - 16. Incorporated (abbr.) - 18. Andato... con il poeta - 20. Chi la suscita provoca risate - 23. Lo sono certi vini - 25. Si immerge dondolando - 26. L'amore di Atamante - 28. In genere si passano dormendo - 29. Tra Mao e tung - 30. Il nome della Ralli attrice - 34. Dopo bi nei prefissi - 36. La città lombarda del torrione - 40. Torrente del Trentino - 42. El... provincia

dell'Ecuador - 45. Grossa antilope - 46. La sposa di Zeus - 49. La "quattro ruote" - 51. Slitta da corsa - 54. Può essere operaia o regina - 57. La fine delle lezioni - 59. Gemelle di latte - 61. Tele senza uguali.

► Soluzione



MOHS



In giuria ci saranno Loredana Bertè, Gigi D'Alessio, Clementino e il team Carrisi formato da Al Bano e sua figlia Jasmine.

«Queste voci over 60 vibrano per passione e divertimento»

Da stasera su Rai1 Antonella Clerici conduce "The Voice Senior"

Patrizia Pertuso

TV Sarà Antonella Clerici a guidare *The Voice Senior*, da stasera su Rai1.

Da "È sempre mezzogiorno" a "The Voice Senior". Come è andato il passaggio?

«Bene soprattutto perché ho fatto un grande allenamento con la diretta in onda tutti i giorni di "È sempre Mezzogiorno". Tra i due programmi c'è secondo me un denominatore comune: tenere compagnia alle persone, farle sorridere, offrire lo-

ro leggerezza in un momento "pesante" come questo che stiamo vivendo».

Protagonisti, per la prima volta a *The Voice*, sono gli over 60.

«Non sono professionisti ovviamente, fanno tutti altri mestieri. Ma portano sul palco la loro passione per la musica, la loro anima rock e melodica. Oltre alle loro storie personali che sono bellissime».

Difficile tenere a bada la squadra dei giurati formata

da Loredana Bertè, Gigi D'Alessio, Clementino e dal team Carrisi, Al Bano e sua figlia Jasmine?

«Nelle prime tre puntate con le "Blind Audition" il mio ruolo è abbastanza defilato, come se fossi una spettatrice. Devo ammettere, però, che è stato divertente assistere ai loro teatrini che non posso svelare».

Una definizione per ciascuno giurato, vada.

«Loredana è la rocker per eccellenza: vedrà quante donne vorranno entrare

nella sua squadra. D'Alessio coniuga il tecnicismo degli studi al Conservatorio con il suo cuore napoletano. Clementino, invece, è energia pura mentre il team Carrisi rappresenta la grande melodia. Ma le assicuro che nel rapporto tra padre e figlia ci saranno delle sorprese».

Tipo?

«Le posso dire solo che hanno gusti musicali diametralmente opposti».

L'età dei concorrenti ha influenzato in qualche modo i comportamenti della giu-

ria?

«Certo: giusto "strigliare" un giovane per prepararlo al futuro nel mondo musicale. Ma questi concorrenti non vogliono fare i musicisti: sono venuti per divertirsi ed è giusto rispettare la loro passione fine a se stessa».

Curiosità: cosa indosserà?

«Niente di pomposo. Tailleur giacca e pantaloni molto scintillanti che andranno dal nero al bianco per finire sul rosso nella diretta del 20 dicembre in onore del Natale».

Santa Cecilia, Golda Schultz per Mozart

CLASSICA Effetto Mozart.

Ovvero: il potere elettrizzante della musica di Mozart attraverso una selezione delle più belle arie d'opera del compositore salisburghese con la partecipazione straordinaria del soprano Golda Schultz. Sul podio, alla direzione dell'Orchestra e del Coro di Santa Cecilia, Riccardo Minasi, direttore principale Mozarteumorchestra di Salisburgo, apprezzato per le sue letture filologiche del repertorio barocco e mozartiano «Viviamo in un tempo strano e incerto - spiega la soprano sudafricana Golda Schultz - ed è chiaro che abbiamo tutti bisogno di bellezza e speranza. In senso musicale Mozart è il rimedio perfetto. Spero che ci segua possa avvertire la nostra gioia, sentirsi meno solo e ricordare di mantenere la speranza». Il concerto, che sarà trasmesso stasera in live streaming su app.idagio.com/live e in diretta su Rai Radio 3.

Le palazzine sono circondate da un grande parco verde condominiale e il bus navetta che parte proprio direttamente dal Centro Residenziale Zodiaco porta in 10 minuti ai Lidi attrezzati a alle spiagge bianche contraddistinte dalle tipiche dune mediterranee, acque recentemente insignite dalla Bandiera Blu di alta balneabilità. Gli appartamenti bilocali e trilocali sono raggiungibili con ascensore e dotati di porta blindata, riscaldamento autonomo, terrazzo esclusivo chiuso a veranda. Completa ciascuna proprietà un posto auto di pertinenza cui si accede con cancello carrabile motorizzato. Ottima soluzione sia

Appartamenti turistico-residenziali a Lavinio Stazione

Per maggiori informazioni
contattare: 0645543269



come casa vacanza che come casa per abitare tutto l'anno in considerazione anche dei comodi collegamenti con Roma che si raggiunge in treno e in bus in soli 45 minuti.

Accanto agli appartamenti il Centro Commerciale Zodiaco che mette a disposizione in un unico luogo tante attività commerciali per offrire una esperienza positiva di gradevole shopping. Il Centro è dotato di un grande Supermercato, un Polo commerciale tecnologico, numerosi negozi di abbigliamento e calzature, nonché ristoranti e bar, tabacchi e farmacia.

Classe energetica G.

Vendesi o affittasi a persone referenziate.





RAIUNO

6.45 Unomattina Attualità
9.55 Storie italiane Rubrica
11.55E sempre mezzogiorno
13.30Telegiornale
14.00Oggi è un altro giorno
15.55Il paradiso delle signore - Daily Soap Opera
16.45Tg 1 Telegiornale
17.05La vita in diretta
18.45L'Eredità Quiz
20.30Telegiornale
20.30Soliti Ignoti - Il Ritorno
0.00 Tv7 Attualità

21.25
Talent Show: THE VOICE SENIOR. Variante over 60 del talent che ha conquistato più di mezzo miliardo di spettatori in tutto il mondo. Conduce Antonella Clerici.



RAIDUE

11.10I Fatti Vostri Rubrica
14.00Ore 14 Attualità
15.00Due madri per una figlia Film Tv
16.35Un caso per due TF
17.30Resta a casa e vinci
18.00Rai Parlamento
18.30Rai Tg Sport Sera News
18.50Hawaii Five-0 Telefilm
19.40N.C.I.S. Telefilm
21.00Tg2 Post Informazione
22.55Documentario - Butterfly
0.20 O anche no

21.20
Telefilm: THE ROOKIE. La rivalità fin dai tempi dell'Accademia tra Jackson e Chris Rios, un'altra recluta, finisce tragicamente con la morte di quest'ultimo...



RAITRE

11.00Elisir Rubrica
12.45Quante storie Rubrica
13.15Passato e presente
15.20Rai Parlamento
15.25Gli imperdibili Rubrica
15.30#Maestri Rubrica
16.10Aspettando Geo
17.00Geo Rubrica
19.00Tg 3 Telegiornale
20.00Blob Documenti
20.20Che succ3de? Attualità
20.45Un posto al Sole
24.00Tg 3 Linea Notte

21.20
Talk show: TITOLO V. Nuovo appuntamento con il talk di attualità e politica condotto da Roberto Vaccarelli e Francesca Romana Elisei.



CANALE 5

8.45 Mattino Cinque News
11.00Forum Rubrica
13.00Tg5 News
13.40Beautiful Soap Opera
14.10Una Vita Telenovela
14.45Uomini E Donne
16.10Pillola Gf Vip Real Tv
16.20Il Segreto Telenovela
17.10Pomeriggio Cinque
18.45Caduta Libera Quiz
20.00Tg5 News
20.40Striscia La Notizia
23.35L'Intervista Talk show

21.20
Miniserie: IL SILENZIO DELL'ACQUA. Nella notte, il vicequestore Luisa Ferrari trova, sul ciglio della strada, la piccola Giulia, una bambina di sei anni febbricitante.



ITALIA 1

12.10Cotto E Mangiato
13.00Grande Fratello Vip
13.20Sport Mediaset News
14.05I Simpson Telefilm
15.25Big Bang Theory
15.55Young Sheldon
16.45The Middle Telefilm
17.40Friends
18.05Grande Fratello Vip
19.00Amici - Daytime Show
19.30C.S.I. New York Telefilm
20.25C.S.I. - Scena Del Crimine
0.25 Nuove Strade Show

21.20
Rubrica: FREEDOM OLTRE IL CONFINE. Avventura, scoperta, indagine. Un viaggio alla ricerca della conoscenza per scoprire l'ignoto e farsi stupire dalla natura.



RETE 4

8.00 Miami Vice Telefilm
9.05 Major Crimes Telefilm
10.10Carabinieri Telefilm
11.20Ricette All' Italiana
13.00La Signora In Giallo Tf
14.00Lo Sportello Di Forum
15.30Hamburg Distretto 21 Tf
16.45Frontiera Film
19.00Tg4 - Telegiornale
19.35Tempesta D'Amore
20.30Stasera Italia News
0.45 Elizabeth Film (Storico, 1998)

21.20
News: QUARTO GRADO. Gianluigi Nuzzi e Alessandra Viero conducono il programma occupandosi sui grandi gialli e i casi irrisolti, o risolti fra mille interrogativi.

PARAMOUNT CH

18.20La casa nella prateria
19.30Strega per Amore
Situation Comedy
21.10Flipper Film
23.00Little Boy Film

SPIKE

15.20Merlin Show
19.00Supernatural Show
21.30Missing in Action Film
23.30Vendetta e redenzione
Film (Azione, 2014)

TV8

14.00Segreti di famiglia Film
15.45La parata del Natale
Film Tv
17.30Vite da copertina
18.15Alessandro Borghese - 4 ristoranti Show
19.30Cuochi d'Italia - All Stars Show
20.30Guess My Age - Indovina l'età Show
21.30Alessandro Borghese - 4 ristoranti Show
2.30 Disaster Movie Film

RETI SKY

21.00Sky Cinema Action L'urlo di Chen terrorizza anche l'occidente FILM
Sky Cinema Family Jurassic pet: Il mio amico dinosauro FILM
Sky Cinema Romance Downton Abbey FILM
21.15Sky Cinema Collection Compagni di scuola FILM
Sky Cinema Uno Romulus TELEFILM

22.05Sky Cinema Uno Romulus TELEFILM
22.30Sky Cinema Family Billy Elliot FILM
22.40Sky Cinema Action L'ultimo combattimento di Chen FILM
23.05Sky Cinema Romance Cooper: un angelo inaspettato FILM
Sky Cinema Uno Glass FILM

RETI MEDIASET PREMIUM

21.15Premium Action The Last Kingdom TELEFILM
Premium Stories All Rise TELEFILM
22.05Premium Stories Superstore SITUATION COMEDY
22.15Premium Action Supergirl TELEFILM
22.30Premium Stories Superstore SITUATION COMEDY
23.00Premium Stories Chicago Med TELEFILM

23.05Premium Action Dc's Legends Of Tomorrow TELEFILM
23.50Premium Stories Una Mamma Per Amica TELEFILM
23.55Premium Action Supernatural TELEFILM
0.40 Premium Stories All Rise TELEFILM
0.45 Premium Action The Vampire Diaries TF



la tua home page

Ti sarà sicuramente capitato, passeggiando nelle vie della tua città, di fermarti a guardare la vetrina di un negozio e subito dopo di decidere di entrare. Le vetrine dei negozi sono degli strumenti di comunicazione che, se strutturate bene parlano del negozio, dei suoi prodotti e anche dei suoi clienti. L'allestimento di una vetrina attrae o respinge chi la guarda. La stessa cosa accade con l'home page del tuo sito web: deve comunicare chi sei, cosa fai e come lo fai. In una parola deve essere capace di allinearsi con il tuo target, con i suoi bisogni, i suoi desideri, i suoi problemi. Un'home page che colpisce ed incuriosisce il tuo potenziale cliente lo spinge ad "entrare virtualmente" nel tuo negozio e a pensare "questo è il posto giusto per me, è proprio quello che cercavo!". Come costruire una pagina che parli di te? Non ci sono formule magiche

marketing internet, web, tv e satellitari

- creare un profilo per la tua attività, inserendo una foto o un logo, l'indirizzo del tuo sito web, i contatti e gli orari di apertura;
- rispondere velocemente alle richieste che ti vengono fatte attraverso le quick reply (risposte alle domande più comuni);
- analogamente a quanto avviene su Facebook, utilizzare i messaggi automatici di risposta (benvenuto, assenza e così via);
- accedere alle statistiche: messaggi spediti, consegnati, letti, e ricevuti;
- inviare, ovviamente, foto e video.
- caricare il proprio catalogo prodotti e pagare direttamente via web

targhetizzazione e monitoraggio

Il primo fattore valido a determinare un buon piazzamento di un sito sui motori di ricerca è dato dalla qualità dei back links. Con questo termine si intendono tutti quei link che pur appartenendo ad un determinato dominio, puntano (rimandano) ad una nostra pagina web. Detto diversamente, ciò che incide maggiormente sul piazzamento di un sito è tutta quella serie di rimandi che il nostro sito riceve da domini esterni.....

digital marketing

Il motivo per cui la maggior parte delle piccole e medie imprese non ottengono grandi risultati dal loro digital marketing consiste nel fatto che concentrano i loro sforzi nel copiare ciò che fanno le grandi aziende, ignorando che esse possono permettersi di mostrare le loro pubblicità a tamburo battente ed in modi diversi così da aumentare la consapevolezza del brand, soprattutto avendo a disposizione enormi budget.....

Se sei impegnato nel creare campagne di Digital Marketing ed advertising per un'azienda che non ha centinaia di milioni di euro da spendere, i tuoi obiettivi sono probabilmente molto semplici: avere più lead, più vendite e più clienti attraverso le visite al tuo sito web e, proprio per questo motivo, è necessario un approccio diverso rispetto ai grandi marchi.....

video marketing

I video possono essere molto efficaci perché ti permettono di comunicare con i tuoi lead non solo verbalmente, ma sfruttando anche il linguaggio non verbale: gli psicologi hanno rilevato già da tempo che solo una piccola parte della comunicazione umana è verbale, la maggior parte della comunicazione avviene a livello non verbale ed il video consente di comunicare a questo livello in maniera più incisiva.....

Con il video, puoi migliorare il tuo messaggio in base al tuo aspetto, al modo in cui parli (dando fiducia) e a ciò che accade in background, ad esempio, se possiedi un negozio al dettaglio, puoi produrre un tuo video con i clienti che fanno acquisti nel tuo negozio in background, ciò avrà lo stesso effetto di un ristorante con un parcheggio pieno di automobili: si pensa subito che il ristorante sia davvero buono perché è popolare, ragionamento che scaturisce dal fatto che tu stai vedendo con i tuoi occhi tutte le automobili parcheggiate.....



L'oroscopo di metro

www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4.
Buone prospettive per chi commercia o ha una attività professionale. Mettete da parte ogni pregiudizio e agite con intelligenza e tatto. Negli affari vince chi è più rapido ed efficace. Ottima novità in amore...

Toro 21/4-21/5.
Non è che forzando la mano su una questione otterrete risultati migliori, anzi... Insistendo troppo rischiate di perdere il contatto con la realtà e farvi illusioni che in futuro potrebbero diventare molto pericolose.

Gemelli 22/5-21/6.
Oggi cogliete al volo le opportunità che vi verranno offerte senza pensarci troppo. Potrebbero non ripresentarsi a breve e in maniera altrettanto facile. Fate del vostro meglio e ne uscirete vincitori. Occasioni importanti.

Cancro 22/6-22/7.
La forma oggi non sarà al top e vi sentirete sconsigliati, deboli e più pessimisti del solito. Non assecondate questo malumore inutile. Cercate invece di regalarvi una serata distensiva insieme alle persone cui volete bene.

Leone 23/7-22/8.
Lontano dagli occhi, lontani dal cuore. Se intrattenete un rapporto con una persona che non vive nella vostra stessa città, prendete in considerazione l'ipotesi di un trasferimento o decidete di troncare. Così proprio non va...

Vergine 23/8-22/9.
Amate i difetti del vostro partner o per lo meno sopportateli senza fare troppe storie. Non potete pretendere che sia il ritratto della perfezione, abbiate comprensione. Sapete bene che entrambi non siete esenti da ne.

Bilancia 23/9-22/10.
Oggi sarete nella giusta considerazione di chi vi è più caro. Riceverete segni di stima e di affetto da tutte le persone che vi sono accanto. Sul lavoro siate più realistici e continuate a lavorare per il progetto che vi sta a cuore.

Scorpione 23/10-22/11.
Fate molta attenzione se vi sarà proposto di fare qualcosa di cui non siete pienamente convinti. Fidatevi del vostro istinto: potrebbe nascondersi un tranello dalle scomode e fastidiose conseguenze. In amore non ci sono nubi.

Sagittario 23/11-21/12.
Liberatevi presto di qualcuno che vuole soltanto importunarvi. Siate diplomatici ma decisi, ne va della vostra serenità futura. Sul lavoro curate le pubbliche relazioni e socializzate di più. Serata in allegria, divertitevi...

Capricorno 22/12-20/1.
Mostratevi sicuri nelle trattative di lavoro e vedrete che oltre a fare un'ottima impressione raggiungerete gli scopi prefissati. In amore, evitate la gelosia che non serve a nulla se non a farne insospicire il partner.

Acquario 21/1-18/2.
Avete sbagliato dei calcoli e oggi potreste riceverne conferma. Dovete imparare a misurare gli sforzi e a valutare bene ogni singola questione. Piccole discussioni passeggerie in famiglia vi metteranno di malumore.

Pesci 19/2-20/3.
La mattinata si aprirà con qualche piccolo contrattempo. Potreste arrivare tardi a qualche appuntamento e per questo sentirvi enormemente in colpa. Non innervositevi troppo e reagite con forza. Serata in ripresa.

Il meteo di metro

www.meteolive.it

Roma

	Max.	Min.	
OGGI	17°	11°	
DOMANI	16°	11°	
DOPODOMANI	17°	10°	

Maltempo in arrivo da ovest

Una depressione tenderà a coinvolgere la Sardegna già a partire dalla giornata odierna, determinandovi dei temporali. Venti di Scirocco sostenuti sul Tirreno annunceranno l'arrivo della perturbazione collegata al vortice, che sabato attraverserà medio e basso Tirreno e Sicilia, portando forti rovesci; coinvolte marginalmente anche la Liguria e l'alto Tirreno ma con fenomeni sporadici, tempo asciutto sul resto d'Italia, ma in un peggioramento su tutto il

meridione in serata. Domenica maltempo sul meridione, specie sul versante jonico e sulla Puglia con temporali, nuvolaglia al centro e sulla Romagna con sporadici fenomeni, asciutto sul resto del Paese. Lunedì aria più fredda in rientro da est e calo termico.

 **ALESSIO GROSSO**
www.meteolive.it

Casa + Mare = *Lavinio Stazione*

Il tuo appartamento a partire da soli € 37.000 circondato da un grande parco verde condominiale. Gli appartamenti bilocali e trilocali sono raggiungibili con ascensore e dotati di porta blindata, riscaldamento autonomo, terrazzo esclusivo chiuso a veranda. Completa ciascuna proprietà un posto auto di pertinenza cui si accede con cancello carrabile motorizzato.

Ottima soluzione sia come Casa vacanza che come Casa per abitare tutto l'anno in considerazione anche dei comodi collegamenti con Roma che si raggiunge in treno e in bus in soli 45 minuti.

Il bus navetta che parte proprio direttamente dal Centro Residenziale Zodiaco porta in 10 minuti ai Lidi attrezzati a alle spiagge bianche contraddistinte dalle tipiche dune mediterranee, acque recentemente insignite dalla Bandiera Blu di alta balneabilità.

Accanto agli appartamenti è sito il Centro Commerciale Zodiaco che mette a disposizione in un unico luogo tante attività commerciali per offrire una esperienza positiva di gradevole shopping. Il Centro è dotato di un grande Supermercato,

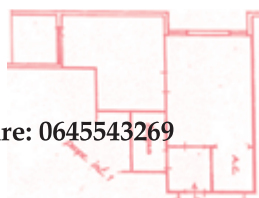
un Polo commerciale tecnologico, numerosi negozi di abbigliamento e calzature, nonché ristoranti e bar, tabacchi e farmacia.

Classe energetica G.

Vendesi o affittasi a persone referenziate.

Per maggiori informazioni contattare: 0645543269

 **Quattrozeta** s.r.l.



In via Appia Nuova

Per lavori in via Appia Nuova, altezza civico 1091, la linea 654 è deviata. I bus, direzione Quarto Miglio, da via Appia Nuova raggiungono la complanare e tornano sul proprio itinerario.

Sulla A, sino a domani, off-limit la stazione Ottaviano

Per interventi di sostituzione degli apparati elettrici, sino a domani, sulla metro A, la stazione di Ottaviano sarà chiusa. A seguire, per gli stessi interventi saranno chiuse le fermate di Vittorio Emanuele, dal

3 al 6 dicembre; Lepanto, dal 2 al 5 gennaio; Spagna dal 20 al 24 gennaio; Barberini dal 25 al 31 gennaio e infine Repubblica, dal 18 al 21 febbraio. Dettagli sul sito internet romamobilita.it

CANTIERE SULLA RAMPA DI VIA LAURENTINA DEVIATE 763 E 763L

Operai al lavoro sulla rampa che da via Laurentina porta a via degli Artificieri, verso il Gra. Deviate le linee 763 e 763L. I bus, da via Laurentina, vanno su via dei Genieri, via della Divisione Torino e via Ragazzi del '99.

IL PROGRAMMA

#StradeNuove, riqualificata via Collatina. Rinnovati manto stradale e segnaletica

L'intervento ha interessato il tratto compreso tra via dell'Acqua Vergine e via Cicali

Prosegue il programma capitolino #StradeNuove. Sono terminati infatti, i lavori per la completa riqualificazione di via Collatina, nell'area Est della Capitale.

In via Collatina, l'Amministrazione aveva già avviato gli interventi lo scorso anno, rimettendo a nuovo il tratto compreso tra via Achille Vertunni e via dell'Acqua Vergine.

In queste settimane, invece, si sta intervenendo nel tratto compreso tra via dell'Acqua Vergine e via Giovanni Cicali. Sono stati completamente risistemati il manto stradale e la segnaletica, sia orizzontale che verticale. L'annuncio arriva attraverso un post su Facebook dalla sindaca, Virginia Raggi. "Così si garantisce più sicurezza per auto e scooter - ha scritto la Sindaca - che ogni giorno percorrono una delle strade più importanti della periferia Est della città, per raggiungere la grande area commerciale presente nella zona o il quartiere di Ponte di Nona", ha concluso ■



Vanno avanti i lavori di ristrutturazione e manutenzione dei binari di viale Trastevere e, in contemporanea, quelli di potatura delle alberature in circoscrizione Gianicolense. Per lasciare spazio ai cantieri, sino al 7 dicembre prossimo, il servizio della linea 8 viene svolto con bus al posto dei tram. Per minimizzare i disagi agli utenti, Atac ha disposto che la linea H effettui tutte le fermate presenti sulla circoscrizione Gianicolense e su viale Trastevere.

IN SOTTERRANEA

Metro B, domenica chiude "Policlinico" per la sostituzione di scale mobili e ascensori

Nuova tappa dei lavori per la sostituzione degli impianti di risalita nella linea B del metrò, come scale mobili, ascensori e tapis roulant. Dopo Castro Pretorio, domenica 29 novembre chiuderà la stazione di Policlinico.

La serrata è per consentire agli operai di intervenire in tutta sicurezza sugli impianti di risalita, trattandosi di interventi complessi che richiedono la chiusura agli utenti come già accaduto appunto con Castro Pretorio.

Prevista l'istituzione di un collegamento con bus navetta per supportare gli utenti negli spostamenti e minimizzare i disagi. Navetta a parte, in alternativa alla fermata Policlinico, potrà essere utilizzata la stazione Bologna o le linee di superficie 3 (Trastevere-Valle Giulia); 19 (Centocelle-Risorgimento); 61 (piazza Riccardo Balsamo Crivelli-Flaminio); 490 (Tiburtina MB-Cornelia MA); 495 (Tiburtina MB-Valle Aurelia) e 649 (Tiburtina MB-Ponte Lungo MA/largo Don Orione) ■

AMBA ARADAM-IPPONIO

Riaperto al pubblico il giardino "Umberto Improta"

Un angolo di storia a due passi dalla futura fermata della C

Riaperto al pubblico il giardino Umberto Improta, tra via dell'Amba Aradam e via della Ferratella in Laterano, nei pressi della futura stazione della metro C di Amba Aradam/Ipponio. L'area verde era chiusa dal 2015. Terminati gli scavi della metro C, è stata ripristinata con nuove aiuole, panchine, pavimentazione e illuminazione. Lo comunica il Campidoglio. Al centro del giardino è stata ricollocata una fontana degli anni '30, restaurata

sotto la direzione scientifica della Soprintendenza Speciale Archeologia, Belle Arti e Paesaggio di Roma e della Soprintendenza Capitolina ai Beni Culturali. Inoltre, 3 anni fa, sono emersi importanti ritrovamenti archeologici di epoca traianea. "In quest'area centrale di Roma è stato fatto un lavoro di riqualificazione e di ripristino degli spazi, oggi più vivibili e fruibili per residenti e cittadini" - ha commentato l'assessore alla Mobilità, Pietro Calabrese ■

A ZERO EMISSIONI

Minibus elettrici sulla linea 100. Il Tpl che non inquina

La linea è molto apprezzata dagli utenti anche perché è ecologica

In Centro, primo mese e mezzo di attività per la linea 100 servita da minibus elettrici.

La circolare con capolinea a Porta Pinciana è stata pensata per chi deve raggiungere le vie dello shopping. I minibus si muovono lungo via Ludovico, via Veneto, via del Tritone, via Due Macelli, via della Mercede, via delle Convertite, via dei Prefetti, via Monte Brianzo, via Vittoria Colonna, piazza Cavour, via Cicerone, largo Fontanella Borghese,

via del Corso, largo Chigi, via del Tritone, via Veneto e via di Porta Pinciana.

Attiva dal lunedì al sabato tra le 9 e le 20, la linea 100 è la terza ad emissioni zero che si muove nel Centro storico. Si è aggiunta alle altre linee ad emissioni zero circolanti in città, come la 119, in servizio nel Tridente e con capolinea in piazza Venezia e la 117 da piazza San Giovanni in Laterano a largo Chigi. Info su romamobilita.it ■

IL VADEMECUM

Inquinamento, una guida ai provvedimenti in vigore in Fascia Verde e all'interno dell'Anello Ferroviario

Mercoledì scorso superamento dei limiti di Pm10 a Cinecittà e Tiburtina ma non ci sono blocchi emergenziali

Nuovi sforamenti dei limiti per le polveri sottili (le Pm10) registrati dalle centraline di monitoraggio cittadine. Per oggi, però, al contrario di quanto accaduto nella giornata di ieri, non ci sarà alcun blocco emergenziale della circolazione. Ma procediamo con ordine. **Gli ultimi dati disponibili**, che sono quelli di mercoledì, parlano di un superamento del limite giornaliero di polveri sottili, fissato a 50 microgrammi per metro cubo, nelle stazioni di rilevamento di **Tiburtina** (che ha raggiunto quota 62) e **Cinecittà** (arrivata a 51). Questa centralina è la ventisettesima volta, da inizio anno, che "sfora". A quella di Tiburtina è già successo 37 volte. Il limite stabilito dalle normative europee è, nell'arco di 12 mesi, di 35. Il Campidoglio comunque, anche in considerazione delle piogge attese, che dovrebbero ridurre l'effetto "cappa" del ristagno atmosferico, ha deciso di evitare provvedimenti di blocco emergenziale. Ripercorriamo allora le regole sulla qualità dell'aria in città. Alcune limitazioni sono permanenti. **Nella Fascia Verde**, un'area interna al Racordo che copre un'ampia porzione del territorio capitolino, dal lunedì al venerdì (festivi esclusi)



sono sempre vietati gli autoveicoli a benzina Euro 0 e 1 e quelli diesel Euro 0, 1 e 2. Invece nell'**Anello Ferroviario**, più piccolo e corrispondente alla zona semicentrale della Capitale, di nuovo dal lunedì al venerdì (festivi esclusi) si fermano in modo permanente le auto a benzina Euro 2, quelle diesel Euro 3 e motorini Euro 1. Anello Ferroviario vietato anche alle due ruote Euro 0 (con deroga per le moto storiche). Fin qui i provvedimenti stabili. Quando il monitoraggio quotidiano della qualità dell'aria segna un peggioramento, il Comune può **"azionare la leva"** della limitazione emergenziale alla cir-

colazione. E così, come successo anche ieri, nella Fascia Verde si fermano quei veicoli normalmente bloccati nell'Anello Ferroviario: le auto a benzina Euro 2 e le due ruote Euro 0 e 1. **Se la situazione non migliora**, il provvedimento si estende ai diesel, a cominciare da quelli Euro 3.

È bene ribadire che la limitazione emergenziale vale solo per quel singolo giorno di volta in volta deciso dall'Amministrazione e che, in caso di necessità, può scattare anche durante il fine settimana. Riassunto delle regole e mappe di Fascia Verde e Anello Ferroviario sono su romamobilita.it (foto, rinnovabili.it) ■

L'importanza dell'eolico per lavoro e ambiente

Oltre 67mila posti di lavoro, in Italia, potrebbero arrivare da una crescita del sistema di produzione di energia eolica. Il dato lo ha elaborato l'Anev, ovvero l'Associazione delle aziende italiane dell'eolico, che è andata a stimare le ricadute occupazionali che si avrebbe nel nostro Paese qualora si desse piena esecuzione al Piano nazionale integrato per l'energia e il clima, che prevede 19.300 Megawatt di impianti eolici.

In Italia, l'energia del vento vale 3,5 miliardi di euro l'anno (a livello europeo siamo invece sui 60 miliardi). Gli occupati nel settore sono oltre 27mila. L'anno scorso sono stati prodotti 20 miliardi di kilowatt da eolico, che equivalgono al fabbisogno di circa 20 milioni di persone e ad un risparmio di circa 12 megatonnellate di emissioni di anidride carbonica. Ogni nuova pala eolica installata in Europa genera in media 10 milioni di euro di attività economica.

LOTTA ALLA CO2

Mobilità nuova e condivisa per ridurre lo smog

In 26 anni, l'Italia ha ridotto del 20 per cento le emissioni di CO2, ma resta indietro sulle infrastrutture, con 14,5 anni in media per realizzare un'opera sopra i 100 milioni di euro. A sostenerlo, nel volume "L'Italia dei trasporti fra



ritardi, storie di ordinaria burocrazia e grandi progetti", Confratrasporto-Concommercio. "Negli ultimi 30 anni - si legge - in Italia e in Europa, si è fatto molto per contenere le emissioni climateranti: **dal 1991 al 2017**, infatti, si sono ridotte, in Europa, del 25 per cento, e in Italia di oltre il 20 per cento. Manifattura e trasporto pesante viaggiano, su questo piano, a ritmi eccellenti rispetto agli altri settori emissivi e al resto d'Europa. I nostri punti deboli sono rappresentati dall'utilizzo dell'energia per usi residenziali, dall'agricoltura e, soprattutto, dalla gestione dei rifiuti". **E un ruolo importante,**

nelle azioni di contrasto allo smog (ma anche nella sicurezza in strada), lo gioca la tecnologia. Lo sostiene ad esempio Nicola Veratelli, amministratore delegato del gruppo di tecnologie per le assicurazioni Octo Telematics. "La **mobilità attuale deve ripensarsi** per cercare di essere più congeniale alla società e all'individuo, nel rispetto della salute oltre che dell'ambiente. E lo può fare attraverso la connettività", afferma Veratelli. "I **veicoli connessi** diventano sorgenti di informazioni - spiega - che servono per essere elaborati e dare valore aggiunto. Ad esempio, abbiamo messo a disposi-



zione il sito Mobility DataLab, in cui ci sono i flussi di traffico della Penisola. Questo, per poi collegarli con i movimenti della pandemia e creare modelli per cercare di combattere la diffusione del Covid" ■



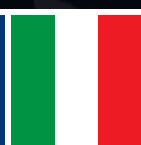
BLACK FRIDAY

— DAL 21 AL 29 NOVEMBRE 2020 —

**SCONTI
FINO AL 50%**



Bricofer®



REGOLAMENTO SU BRICOFER.IT

Cerca il punto vendita aderente all'iniziativa più vicino a te su www.bricofer.it