

metro  

DUE PI
ARREDAMENTI
PANTIGLIATE (MI)
S.S. 415 paullese km 8
Tel. 02/9067453
www.duepiarredamenti.it

Le varianti galoppano Zone rosse, tutti in Dad

L'Italia vira sui colori scuri. Firmato il Dpcm, ecco cosa cambia. Report: ogni studente ha perso due mesi di istruzione

ROMA Stop a tutte le scuole in area rossa, mentre un report segnala che nel 2020 ogni ragazzo ha perso 74 giorni di istruzione. La nuova regola, così come il resto del Dpcm già firmato, presa perché le varianti corrono troppo, specie tra i giovani. L'Italia vira sempre più verso i colori arancione e rosso. Zone gialle: dal 27 riaprono teatri e cinema. **ALLE PAGG. 2 E 3**



Vienna attacca Ema
«Troppo lenti sui vaccini»
A PAG. 2

La Juve ritorna e vince
La Viola per la Roma
A PAG. 9



Dalla voliera al cibo:
come tenere i canarini
PERTUSO A PAG. 10

Stalkerware, spie al telefono

Migliaia gli utenti controllati. Ecco che cosa fare

A PAG. 4

CORPORATE +

DUE PI
ARREDAMENTI

GRANDI PROMOZIONI
SUI PRODOTTI ESPOSTI

BONUS MOBILI
-50%

12.000 MQ di Qualità scontata a Interessi Zero!!!

Pantigliate, MI | S.S. 415 Paullese Km 8 | Tel 02 9067453 | www.duepiarredamenti.it

Dpcm più duro contro le varianti

Dilaga il Covid "inglese" che attacca i giovani e mette a rischio le scuole

ROMA La variante "inglese" sta rapidamente «diventando dominante» in Italia per la sua capacità di diffusione (lo scorso 18 febbraio ha raggiunto una prevalenza del 54%) ed ha una «particolare capacità di penetrazione nelle fasce generazionali più giovani» (tra i 10 e 19 anni, ma anche tra i 6 e i 10 anni) seppure «fortunatamente senza conseguenze sanitarie gravi».

Didattica a distanza

Per questo nel nuovo Dpcm firmato ieri dal premier Draghi - e che sarà in vigore dal 6 marzo al 6 aprile - è stata prevista nelle zone rosse la chiusura delle scuole «di ogni ordine e grado». Ma la didattica a distanza, come ha precisato il ministro della Salute Roberto Speranza, scatterà automaticamente anche in quei territori «dove il tasso di incidenza del contagio su 100 mila abitanti in 7 giorni sarà pari o superiore a 250».

Le altre novità

Altre novità: l'eliminazione in tutte le zone del divieto di asporto delle bevande dopo le 18 (sempre con coprifuoco alle 22) e la possibilità dal 27 marzo nelle zone gialle di poter visitare i musei su prenotazione il sabato e nei giorni festivi, oltre che di

LA CURVA DEI CONTAGI

Andamento giornaliero degli "attualmente positivi" in Italia



Il mercato immobiliare va a picco nelle compravendite e nei mutui

Nel primo e nel secondo trimestre 2020 si è osservata una «rilevante flessione» delle convenzioni notarili di compravendita delle altre convenzioni relative ad unità immobiliari. Lo fa sapere l'Istat, precisando che il totale delle compravendite è calato su base annua del 17,7% nel primo trimestre 2020 e del 30,8% nel secondo (dopo che erano scattate le misure anti-Covid a partire dal mese di marzo). Segnalate in drastico calo anche le convenzioni notarili per mutui, finanziamenti e altre obbligazioni con costituzione di ipoteca immobiliare.

poter riaprire teatri e cinema (con posti a sedere preassegnati e capienza non oltre il 25% di quella massima fino a 400 spettatori all'aperto e 200 al chiuso per ogni sala). Per il resto il Dpcm ha confer-

mato il sistema dei colori già in vigore, estendendo sino al 27 marzo il divieto di spostarsi tra regioni o province autonome. Nessuna deroga, al momento, per eventuali ricongiungimenti famigliari nel pe-

riodo di Pasqua («vedremo più avanti monitorando la situazione», ha precisato Speranza).

Contenimento

Per contrastare soprattutto le varianti del Covid, invece, si procederà con «misure restrittive molto localizzate», come stanno già facendo diversi presidenti di Regione per specifici ambiti. È quanto sta avvenendo in Alto Adige e in Piemonte (zona rossa per otto comuni); ma anche in Toscana (in zona rossa sono le province di Pistoia e Siena), nella Città metropolitana di Bologna e nel Lazio (in Ciociaria). Lockdown mirati anche

Le nuove regole

SCUOLA

Stop a tutte le scuole in area rossa e nelle aree con 250 casi ogni 100 mila abitanti nei 7 giorni.

BEVANDE

Niente più divieto di asporto dopo le 18 per gli esercizi di commercio al dettaglio di bevande.

CINEMA

Nelle zone gialle dal 27 marzo potranno riaprire teatri e cinema (posti preassegnati e limitati).

PARRUCCHIERI

Nelle zone rosse saranno chiusi i servizi alla persona come parrucchieri, barbieri e centri estetici.



La Cina oltre la soglia dei 1000 miliardari

CINA Jack Ma non è più l'uomo più ricco della Cina. Il miliardario è stato scavalcato dal fondatore del gruppo Nongfu (acque minerali), Zhong Shanshan, che con un patrimonio di 550 miliardi di yuan (70,68 miliardi di euro) è l'uomo più ricco d'Asia e settimo al mondo. È quanto emerge dall'ultima Hurun Global Rich List, che vede per la prima volta la Cina sfondare quota mille miliardari in dollari (1.058, con 259 nuovi nomi) contro i 696 degli Usa (70 in più della scorsa edizione). Il fondatore di Alibaba è scivolato al quarto posto, dietro anche ad altri due concorrenti della galassia di internet: al secondo posto tra i più ricchi di Cina figura Pony Ma Huateng, a capo del gruppo Tencent, che gestisce la piattaforma WeChat, con un patrimonio di 61,68 miliardi di euro; mentre la terza posizione è occupata da Colin Huang Zheng, il giovane imprenditore a capo del gruppo di e-commerce Pinduoduo (57,83 miliardi di euro).

Vaccini, la fuga in avanti dell'Austria

ROMA. L'Europa si spacca sui vaccini. E lo fa per mano dell'Austria. Il cancelliere Sebastian Kurz ha annunciato infatti un cambio di rotta nella strategia nella lotta contro il coronavirus. Prima del suo viaggio in Israele, il cancelliere in una dichiarazione inviata all'agenzia di stampa austriaca Apa, ha detto che «Austria, Danimarca e i membri del gruppo First Mover in futuro non faranno più affidamento sull'Ue e, insieme a Israele, produrranno dosi di vaccino di seconda generazione per far fronte ad ulteriori mutazioni del coronavirus». È in primo luogo sulla delega all'Emm che Kurz in-

17.083

i nuovi casi registrati ieri (contro i 13.114 di lunedì). Ma il tasso di positività scende a 5,1% grazie a 335.983 tamponi. In forte aumento i decessi: 343.

tende rompere per tornare all'autonomia nazionale. «In linea di principio», ha sottolineato il cancelliere austriaco, è giusto affidarsi alla Ue nella lotta al virus. Ma «l'Emm è troppo lenta nelle autorizzazioni e ci sono colli di bottiglia nella produzione». Alle critiche Stefan de Keersmaecker, portavoce della Commissione europea, risponde: «La produzione

Al Campus di Roma cani fiuta-Covid

ROMA A Roma un container che staziona accanto al drive-in del Campus Biomedico ospiterà 6 cani della società Ngs addestrati ad annusare e riconoscere eventuali casi positivi che verranno messi a



confronto con i risultati del laboratorio. Futurano tamponi e fazzoletti con il sudore.

e la consegna dei vaccini è una corsa con molti ostacoli ed è «importante imparare buone pratiche da altri Paesi» e per questo «la Commissione sarebbe senz'altro contenta di imparare da Austria, Danimarca e Israele», in parti-

colare sulla «lotta alle varianti». In Italia, a precisare i contorni della vicenda, che vede l'Ue criticata da più parti non sempre a proposito, è il commissario europeo all'Economia Paolo Gentiloni, in videoaudizione davanti alle

commissioni riunite Bilancio e Politiche Ue della Camera e del Senato. I problemi, i ritardi e le difficoltà nell'approvvigionamento di vaccini anti-Covid nell'Ue in questo primo trimestre del 2021 nascono anche dal fatto che «moltissimi Paesi» membri hanno «privilegiato», nelle loro ordinazioni, il vaccino di AstraZeneca, che poi ha annunciato di non poter consegnare nei tempi previsti.

Intanto ieri negli Usa è stato annunciato che il colosso farmaceutico Merck aiuterà Johnson & Johnson nella produzione del vaccino anti-Covid 19 che ha ricevuto il via libera dell'Fda sabato.

Comparazione "giorni in presenza" A.S. 2020/21

| Ordine Scolastico | Numero di Giorni di scuola in presenza | | | | | | |
|-------------------------------|--|------|--------|------|-----------|--------|---------|
| | Milano | Roma | Napoli | Bari | Reggio C. | Torino | Palermo |
| Giorni teorici previsti | 107 (*) | 108 | 97 | 107 | 97 | 104 | 107 |
| Scuola dell'infanzia | 112 | 108 | 70 | 48 | 86 | 104 | 103 |
| Scuola Primaria | 107 | 108 | 53,6 | 48 | 79 | 104 | 99 |
| Scuola secondaria di 1° grado | 100,7 | 108 | 42 | 48 | 60,8 | 79,5 | 95,5 |
| Scuola Secondaria di 2° Grado | 61,9 | 80,6 | 27 | 30,5 | 35,5 | 54,1 | 61,5 |

(*) per le scuole dell'infanzia 112 giorni

SCUOLA

Ogni studente ha perso due mesi di istruzione

ROMA Centododici miliardi di giorni di istruzione persi in un anno. In media 74 giorni per ciascun bambino o adolescente. Numeri che fanno impressione quelli di Save the Children nel suo report sulla scuola a un anno dall'inizio della pandemia, proprio mentre in Italia si decidono nuove serrate. «La più grande emergenza educativa della storia ha ampliato il divario tra i Paesi e all'interno dei Paesi stessi, come quello tra le famiglie più ricche e quelle più povere», denuncia Daniela Fatorella, Save the Children Italia.

Italia a diverse velocità

In Italia (dove gli studenti si sono ritrovati a frequentare la scuola anche per molto meno della metà dei giorni previsti) l'analisi si concentra su 8 capoluoghi di provincia. Da settembre 2020 a fine febbraio 2021, i bambini delle scuole dell'infanzia a Bari, per esempio, hanno potuto frequentare di persona 48 giorni sui 107 previsti, contro i loro coetanei di Milano che sono stati in aula tutti i 112 giorni in calendario. Gli studenti delle scuole medie a Napoli sono andati a scuola 42 giorni su 97 mentre quelli di Roma sono stati in presenza per tutti i 108 giorni previsti. Per quanto ri-

25%

In assenza di interventi mirati, c'è il rischio di un aumento fino al 25% della quota di bambini di secondaria inferiore al di sotto delle competenze minime.

guarda le scuole superiori, i ragazzi e le ragazze di Reggio Calabria hanno potuto partecipare di persona alle lezioni in aula per 35,5 giorni contro i 97 del calendario, i loro coetanei di Firenze sono andati a scuola 75,1 giorni su 106.

Le richieste Anci

Di fronte alle nuove chiu-

sure predisposte dal governo, il presidente dell'Anci, Antonio Decaro ha fatto due richieste: parametri chiari sulle condizioni che fanno scattare il provvedimento di chiusura e risorse per le famiglie che hanno bisogno di aiuto nella gestione dei figli.

I presidi

I presidi pensano invece a una valutazione straordinaria Invalsi che potrebbe svolgersi «i primissimi giorni di settembre», spiega Antonello Giannelli (Anp). Così si potrebbe fare «un bel check up del sistema e ripartire cercando anche di colmare le lacune».

In ospedale un bar su tre irregolare

ROMA Negli ultimi giorni i Carabinieri del Nas hanno controllato 382 bar e servizi di ristoro all'interno di ospedali e presidi sanitari pubblici e privati rilevando irregolarità in 132 casi, in pratica uno su 3. La campagna nazionale, d'intesa con il ministero della Salute, ha portato alla denuncia di 10 titolari per detenzione di alimenti in cattivo stato di conservazione e violazioni della disciplina sulla sicurezza nei luoghi di lavoro, mentre ad altri 128 sono state contestate violazioni amministrative, con sanzioni pari a 125 mila euro. Tra le irregolarità accertate dai militari anche l'inosservanza delle misure di contenimento anti Covid. In 17 casi, da Catanzaro a Verona, ma soprattutto al Sud, sono state riscontrate gravi inadempienze (come la mancata pulizia e sanificazione dei locali).

132

Su 382 ospedali controllati dai Nas 132 hanno presentato irregolarità.

200

I Nas hanno eseguito il sequestro di oltre 5.500 confezioni e 200 kg di prodotti alimentari irregolari.

In altri controlli i Nas hanno trovato alimenti in stato di alterazione, invasi da muffe e scaduti di validità, ma anche locali mantenuti con sporcizia pregressa. Sono stati pertanto disposti ulteriori due provvedimenti di sospensione dell'attività presso presidi ospedalieri di Tricase (Lecce) e Tricarico (Matera), a causa di gravi inadeguatezze strutturali e igienico-sanitarie.

Moving³

Dal 20 al 28 Febbraio
a Milano in Viale Espinasse 99
in vendita tantissimi
arredi e complementi
anni 50, 60 e 70, poltrone,
sedie, divani e oggettistica
del '900.



20-28 Febbraio
Milano, viale Espinasse 99



Per info, dettagli e orari:
www.dimanoinmano.it
02 33 400 800

Di Mano in Mano



Per verificare la presenza di uno stalkerware su un dispositivo mobile

1. Controllare le autorizzazioni

Controllare le autorizzazioni concesse alle app installate: le applicazioni stalkerware possono nascondersi dietro falsi nomi e avere accesso a messaggi, chiamate, posizione e altre attività personali. Per esempio, un'applicazione con il nome "Wi-Fi" che ha accesso alla geolocalizzazione è potenzialmente sospetta.

2. Disinstallare le app che non vengono più utilizzate

Se un'applicazione non viene aperta da oltre un mese, probabilmente non è davvero così utile. Nel caso dovesse tornare utile in futuro può sempre essere reinstallata.

3. Controllare le impostazioni di download

Se questa funzione risultasse abilitata, una terza persona potrebbe aver installato un software indesiderato.

4. Controllare la cronologia

Per scaricare gli stalkerware, il persecutore dovrà visitare alcune pagine web sconosciute all'utente colpito. Se non risulta presente alcuna cronologia, il persecutore potrebbe averla cancellata.

5. Utilizzare una soluzione di sicurezza informatica affidabile

Ci sono app che proteggono da tutti i tipi di minacce mobili ed

eseguono anche controlli regolari sul dispositivo.

Prima di rimuovere gli stalkerware da un dispositivo:

6. Prima di rimuovere gli stalkerware da un dispositivo

Prima di rimuovere gli stalkerware da un dispositivo bisogna valutare le conseguenze. Ad esempio, chi ha scaricato il software sul dispositivo potrebbe accorgersene. L'aggressore potrebbe rappresentare un rischio per la sicurezza e, in alcuni casi, potrebbe reagire intensificando i suoi comportamenti abusivi.

7. Contattare le autorità

Contattare le autorità, quelle locali e le organizzazioni di servizi

che supportano le vittime di violenza domestica per ricevere assistenza e pianificare insieme le misure da adottare. Sul sito <https://stopstalkerware.org/it/> è disponibile una lista di organizzazioni a cui rivolgersi presenti in diversi Paesi.

8. Non rimuovere le prove

Prima di rimuovere le prove della presenza di uno stalkerware verificare se le prove possono essere utili alle indagini.

9. Di cosa fidarsi

Fidarsi del proprio istinto e prendere la decisione che si ritiene più sicura.

FLASH

Nei primi due mesi un picco di sbarchi

ROMA Nei primi due mesi dell'anno - con una concentrazione a febbraio - sono sbarcati in Italia 5.306 migranti, più del doppio rispetto a quelli arrivati nello stesso periodo del 2020. I dati sono stati diffusi dal Viminale. Le ong denunciano anche l'aumento delle operazioni della Guardia costiera libica, con 4.029 persone «intercettate in mare e ricondotte in arbitraria detenzione».

Sono tornate libere le studentesse rapite

NIGERIA Sono state rilasciate all'alba di ieri le 279 studentesse adolescenti che erano state rapite venerdì scorso da un collegio nella zona di Jangebe, nel nord-est della Nigeria. Una prima notizia della loro liberazione era stata smentita nei giorni scorsi.

Papamobile blindata per Bergoglio in Iraq

VATICANO Negli spostamenti del suo viaggio in Iraq, dal 5 all'8 marzo prossimi, Papa Francesco utilizzerà una vettura blindata. Lo ha fatto sapere il direttore della sala stampa vaticana, Matteo Bruni, precisando che Bergoglio userà sempre un'auto chiusa, mentre la versione scoperta sarà usata per la messa allo stadio di Erbil.

Una grande eruzione sull'isola di Sumatra

INDONESIA Spettacolare eruzione del vulcano Sinabung sull'isola di Sumatra, in Indonesia, che ha prodotto una colonna di cenere di 5 km. Non si segnalano danni. Intanto è ripresa una colonna di cenere chiusa anche nel cratere sud-est dell'Etna. Per la ricaduta di cenere chiuso l'aeroporto di Catania.

Benzina alle stelle +1,2% in sette giorni

ROMA Appare inarrestabile la corsa dei prezzi dei carburanti. Secondo i dati diffusi dal Mise, nell'ultima settimana il prezzo medio della benzina verde (modalità self) è salito a 1,536 euro al litro con un aumento dell'1,2%. Il diesel ha superato quota 1,4 euro



State attenti a chi vi spia

Stalkerware, quasi 54mila utenti controllati attraverso lo smartphone. Ecco cosa fare

ROMA Nel 2020 53.870 utenti mobili a livello globale sono stati colpiti da stalkerware, quei software che permettono di spiare le persone attraverso i loro dispositivi. Software che spesso vengono utilizzati per controllare il partner nei casi di violenza domestica. Dal recente report, "The State of Stalkerware 2020", fatto da Kaspersky, è emerso che il fenomeno degli stalkerware utilizzati nei casi di violenza domestica è ancora molto diffuso. Nel 2020 il numero di utenti mobili colpiti è appunto stato di circa 53.870, appena il 20% in meno dello

scorso anno in cui le vittime erano 67.500.

L'Italia

Anche da noi la situazione non è migliorata di molto: nel 2020, il numero di utenti colpiti è diminuito solo del 37% (1.144 nel 2020 contro i 1.829 del 2019) e l'Italia si posiziona, per il secondo anno consecutivo, al secondo posto tra i Paesi europei più colpiti dal fenomeno (ottavo Paese nella classifica mondiale).

Controllare la vita

Tenuto conto che gli stalkerware spesso vengono utilizzati per controllare

virtualmente la vita del partner, per avere una valutazione più affidabile rispetto ai miglioramenti osservati, è opportuno tenere in considerazione che nel periodo preso in esame in tutto il mondo la pandemia ha costretto milioni di persone in casa tra cui le vittime di stalkerware. Da marzo a giugno 2020, infatti, a livello globale abbiamo assistito ad un calo delle segnalazioni annuali degli utenti colpiti da stalkerware e successivamente, quando in molti Paesi le restrizioni sono state invece allentate, i numeri hanno cominciato a stabilizzarsi.

I dieci Paesi più colpiti dagli stalkerware nel 2020

- 1 Russia (12.389)
- 2 Brasile (6.523)
- 3 Stati Uniti America (4.745)
- 4 India (4.627)
- 5 Messico (1.570)
- 6 Germania (.1547)
- 7 Iran (1.345)
- 8 Italia (1.144)
- 9 Regno Unito (1.009)
- 10 Arabia Saudita (968)

Contro la cyberviolenza

Gli stalkerware sono una forma di cyberviolenza. Si tratta di un fenomeno globale che colpisce tutti i Paesi indipendentemente dalle dimensioni o dalla cultura. Dal 2021, insieme ad altri quattro partner, Kaspersky collabora al progetto europeo "De-Stalk" sostenuto dalla Commissione europea attraverso il programma per i Diritti, l'uguaglianza e la cittadinanza. Secondo i dati nel 2020 sono 6.459 gli utenti europei mobili colpiti da stalkerware. Germania, Italia, Francia e Spagna i Paesi più interessati dal fenomeno.

Cybersecurity, l'annata nera della pandemia

ROMA Un record negativo degli attacchi informatici, proprio nell'anno della pandemia. A livello globale sono stati infatti 1.871 gli attacchi gravi di dominio pubblico rilevati nel corso del 2020, ovvero con un impatto sistemico in ogni aspetto della società, della politica, dell'economia e della geopolitica. A spiegarlo il Rapporto Clusit, l'associazione Ita-

liana per la Sicurezza Informatica. In media, si tratta di 156 attacchi gravi al mese, il valore più elevato mai registrato ad oggi (erano 139 nel 2019), con il primato negativo che spetta al mese di dicembre, in cui sono stati rilevati ben 200 attacchi gravi.

Il Cybercrime è stato nel 2020 la causa dell'81% degli attacchi gravi a livello globale; le attività

di Cyber Espionage costituiscono invece il 14%: diverse attività di questo tipo risultano correlate alle elezioni Usa.

La pandemia ha caratterizzato il 2020 per andamento, modalità e distribuzione degli attacchi: il 10% di quelli portati a termine da fine gennaio è stato a tema Covid-19. Diverse operazioni di spionaggio sono state compiute a

danno di organizzazioni di ricerca correlate allo sviluppo dei vaccini. Il 55% degli attacchi a tema Covid-19 è stato perpetrato a scopo di cybercrime, per estorcere denaro; con finalità di "Espionage" e di "Information Warfare" nel 45%. E gli attacchi andati a buon fine hanno avuto nel 56% dei casi un impatto "alto" e "critico" (il 44% di gravità "media").

SKÉMATA > L'ALTA SARTORIA FORENSE ED ACCADEMICA REALIZZA TOGHE PERSONALIZZATE SECONDO IL MODO DI ESSERE DI CIASCUN AVVOCATO E USANDO SOLAMENTE FILATI DI PREGIO

La toga: un simbolo di diritto, competenza e rigore

Una nicchia di mercato che regala grande senso di affidabilità. Ecco di cosa si occupa Skémata, azienda che realizza toghe custom e di alto profilo per il mondo forense. Con sede madre a Modena, ma ormai molto attiva anche online tramite il suo sito ufficiale che prevede l'e-commerce dedicato, e forte della possibilità di spedire in tutta Italia, Skémata nasce, prima ancora che dal progetto di un avvocato illuminato ed innovativo, da una storia antica e piena di bellezza.

ORIGINI ED EVOLUZIONI

Il nome "Skémata" deriva dal greco classico e significa letteralmente "uniformi", "modelli". Gli skémata, in passato, erano infatti insiemi di valori che delineavano identità e connotavano funzioni e prototipi all'interno della società: il buon cittadino, il guerriero valoroso, la donna virtuosa.

Per ciascuno di essi c'era una veste tipica che li presentava visivamente prima ancora di

un'eventuale conoscenza diretta, esattamente come accade ancora oggi con le toghe nei tribunali.

E così l'avvocato Francesca Molinari, che per tanti anni ha esercitato la professione e che poi ha avuto anche la brillante idea di aprire una società in proprio, occupandosi nello specifico della realizzazione di toghe per le professioni forense,

ha scelto questo nome.

La sua convinzione è che la toga non sia solo forma, ma porti con sé un forte significato simbolico.

Si tratta, infatti, dell'emblema esteriore dell'altissima funzione sociale dell'avvocato e del magistrato, la veste che contraddistingue il ruolo centrale della difesa nella dialettica del processo, il punto di riferimento

del cittadino che in essa ripone fiducia quando cerca giustizia.

Ad oggi, in Italia, ci sono pochissimi punti vendita specializzati nella realizzazione di toghe sartoriali.

Eppure in tutte le udienze penali è necessario indossarle, a tal punto che viene sanzionato a livello deontologico il fatto stesso di non portarle.

L'utilizzo della toga risulta poi

fondamentale in Corte di cassazione e Corte d'appello, qualunque sia la materia in corso di approfondimento, così come in ogni processo di carattere penale. Skémata, attraverso un range di costi medio-alti e un posizionamento corrispettivo, fonda tutta la propria forza sui tessuti che utilizza: filati di altissima ed unica qualità che non si trovano praticamente da nessun'al-

tra parte in Italia.

Diversi anche i punti vendita off-line dove potere toccare con mano gli straordinari tessuti delle toghe Skémata; tra questi, la storica e rinomata Libreria Professionale Medichini Lepanto, in via Marcantonio Colonna a Roma, una location strategica a due passi dal Tribunale civile e dalla Corte di Cassazione.

Infine Skémata, in questo difficile periodo di emergenza sanitaria da Covid-19, ha recentemente cominciato a dare a tutti i suoi clienti un'ulteriore possibilità. Se infatti in passato le toghe si potevano anche noleggiare, e non solo acquistare, cosa non più pensabile al momento per questioni di sicurezza igienica, qui vi si può effettuare un noleggio operativo con pagamento rateizzato per venire incontro alla necessità di possedere un capo proprio, non intercambiabile, facilitandone al contempo anche la spesa vera e propria.

Per info:

www.skemata.it



UN CLASSICO MODELLO FEMMINILE



UN CAPO MASCHILE CON CORDONIERE IN OFFERTA

I TESSUTI > DALLA ECO-LOGIC ALLA CLASSIC PLUS, DALLA SKRINIUM ALL'ORGANIC: A CIASCUNO LA SUA TOGA, NELL'AMBITO DI UN AMPIO VENTAGLIO DI SCELTE POSSIBILI PER SENTIRSI AL MEGLIO

La gamma elegante e completa dalla A alla Z

Quando Francesca Molinari ha deciso di dar vita a Skémata, tutto è partito da una domanda fondamentale: come si può offrire al cliente finale un valore aggiunto che fa davvero la differenza rispetto ai competitor del settore? È la risposta è arrivata senza colpo ferire: per raggiungere tale obiettivo bisogna puntare sulla qualità.

I DETTAGLI

La qualità delle toghe di Skémata si focalizza in prima battuta sui tessuti utilizzati, un'ampia gamma di filati di pregio che sono difficilmente reperibili altrove al di fuori di quest'alta sartoria. Così l'avvocato Molinari si è appoggiata a figure esperte nel settore dell'alta moda prendendone in prestito materiali dal profilo elevato, ispirati ai più alti livelli di ecosostenibilità ambientale per coniugare sensibilità classica e prestazioni all'avanguardia, studio dei dettagli e attenzione alle performance. Skémata, così, si è subito posizionata come sartoria top di gamma in grado di confezionare toghe per avvocati e magistrati, utilizzando esclusivamente tessuti di nuo-



FRANCESCA MOLINARI - FONDATRICE DI SKÉMATA

va generazione e con marchio registrato, come ad esempio Ivo by Fulgar, Weariver e Zone by Zipzone e Tencel by Lenzing. Tali filati garantiscono al cliente una toga più leggera, più fresca più facile da trasportare e da gestire. Le quattro macro-famiglie di tessuti utilizzati dall'azienda della Molinari comprendono essenzialmente l'Eco-Logic, la Classic Plus, la Skrinium e l'Organic. L'Eco-Logic serve per dare forma alle toghe più fresche di sempre, realizzate in morbida fibra di eucalipto Tencel® Fresca, naturalmente analergica e batteriostatica, lavabile in lavatrice, per una facile pulizia, e garante di asciugatura e stiro rapidi. La Classic Plus è invece la toga in lana ad alte prestazioni preparata in fresco-lana di Tasmania extrafine, mediante uno speciale trattamento anti-piega e anti-macchia per rimanere più a lungo pulita e in ordine. Il modello realizzato con il filato Skrinium ultra fortemente l'asticella di riferimento. In questo caso, infatti, abbiamo a che fare con una toga in raffinata seta bio-tech Ivo® Soft Touch leggerissima, fresca e poco ingombrante grazie al suo peso pari a

soli 450 grammi. Batteriostatica e odor control UNI EN ISO 22196, la toga in Skrinium è lavabile in lavatrice e non ha neanche bisogno di essere stirata. Infine si può optare anche per la toga in pura lana extra-fine biologica di altissima qualità certificata GOTS e ICEA. Grazie alla sua alta resistenza all'usura e alle pieghe, tale filato può essere facilmente utilizzato per tutte e quattro le stagioni e rimane sempre di un'eleganza unica ed autentica che conferisce prestigio, vestibilità impeccabile ed impegno etico. Tutti i modelli e i filati citati possono poi essere arricchiti con le cordoniere abbinabili tramite le speciali clip d'aggancio, elementi che variano in base al colore e alla preziosità a seconda di questo richiedo da ogni singolo cliente. Il tutto a riprova di quanto Skémata conosca i desideri del mondo forense anche in fatto di moda ed abbigliamento, tant'è vero che ogni toga realizzata qui viene portata all'attenzione del suo target di riferimento senza essere mai troppo pesante, troppo calda o troppo propensa a sciuparsi con l'uso prolungato. Provare per credere.



SKÉMATA
TOGHE D'AUTORE

La toga: il vostro modo di essere. E di apparire.

Le toghe Skémata sono realizzate solo con tessuti di nuova generazione per coniugare sensibilità classica e prestazioni all'avanguardia, studio dei dettagli e attenzione alle performance. **Rivoluzioneranno il vostro modo di indossare e prendervi cura della vostra toga.**

ATELIER in V.le Muratori n. 277 - MODENA

— solo su appuntamento —
info@skemata.it



Numero Verde
800 090 143

4 tessuti straordinari
per cambiare il modo di indossare la toga

Shop online

www.skemata.it

Indecisi nella scelta?

Chiedete una consulenza personalizzata. Selezioneremo assieme il tessuto più adatto e confezioneremo la toga giusta per voi.



CONSEGNA GRATUITA DHL

Riceverete la vostra toga gratuitamente, entro 3 giorni dall'ordine, con tutte le garanzie del corriere espresso DHL, o SDN tracciabile on line



PAGAMENTO SECCURO

Il pagamento online avviene tramite piattaforme sicure come PayPal, Cartasì o X-PAY. Se preferite potete utilizzare il bonifico bancario



SOSSODATI O RIMBORSATI

Ricevuta la vostra toga avrete a disposizione 14 giorni di tempo per decidere se tenerla o restituirla nel suo imballo originale

CITTA'

Milano

Dilagano le varianti

Al 64% l'inglese, a Brescia anche la nigeriana. Stop a scuola in 400 comuni

REGIONE Ormai in Lombardia domina la variante inglese nel 64% dei tamponi sequenziati e si affaccia la più temibile variante nigeriana, intercettata in un caso nel Bresciano. Nelle scuole della Bergamasca sono triplicati i contagi. I numeri di ieri parlano di un tasso di positività in calo all'8,9% con 3.762 nuovi casi, un aumento dei ricoveri e 55 deceduti.

La situazione quindi è seria e conferma la necessità di partire da oggi fino al 10 marzo con l'allargamento della zona arancione rafforzata a 400 comuni su diverse province lombarde. Ieri alcuni sindaci del Milanese hanno protestato con il presiden-



La protesta dei sindaci in Regione. /AGENZIANOVA

te Attilio Fontana per non essere stati avvisati prima. La principale conseguenza dell'arancione scuro è la chiusura delle scuole di ogni ordine e grado, tranne i nidi. Proprio sul fronte della scuola è stato an-

nunciato dalla Regione che da oggi cominceranno le adesioni e dall'8 marzo le vaccinazioni del personale della scuola, ma non nei nidi e nelle materne. Lacuna ritenuta grave da Cgil, Cisl e Uil.

Per il personale fino a 65 anni, il vaccino utilizzato sarà quello di AstraZeneca. La campagna per gli insegnanti dovrebbe chiudersi in 5 settimane. Per quanto riguarda le università, l'accordo prevede la fornitura del vaccino da parte di Regione Lombardia agli atenei, che effettueranno le vaccinazioni in autonomia. La Bicocca vaccinerà presso il suo centro medico anche il personale del Politecnico. Controcorrente l'approvazione a maggioranza in Regione di una mozione dell'ex assessore Giulio Gallera che chiede la riapertura serale dei ristoranti, di palestre, piscine, cinema e teatri.

Darsena, il rave era un presidio

CITTÀ Era partito come un presidio con un sottofondo musicale e si è trasformato in un rave. Sembra questa la ricostruzione della Digos sul caos della Darsena di sabato notte. Intorno alle 21.30 sarebbero arrivati una decina di anarchici del circolo Gallipettes con volanti, striscione e sottofondo musicale in solidarietà dell'anarchico greco Dimitris Koufuntinas in carcere da anni e in sciopero della fame da 50 giorni. Poi però la situazione è diventata incontenibile, e non è chiaro chi ha reso il presidio di fatto un rave party improvvisato. Ancora non si capisce chi abbia fatto scoppiare la rissa.

«Ordino la pizza», ma chiama il 112

CITTÀ Ha chiamato il 112 chiedendo una pizza, insistentemente, e poi specificando: «Ho proprio bisogno di una margherita». E l'operatore al telefono ha capito che aveva bisogno d'aiuto per difendersi dal compagno violento. Così è stata salvata una 32enne

di origini marocchine. La donna ha chiamato il numero di emergenza dalla reception di un albergo al Corvetto, senza dire che poco prima l'ex l'aveva presa a pugni dopo averla convinta a incontrarsi in un ultimo appuntamento, dopo un anno di rela-

zione in cui lui era sempre stato violento. Gli agenti hanno trovato il 26enne e lo hanno arrestato in flagranza per lesioni aggravate, con la procedura del Codice Rosso. Processato per direttissima, quindi scarcerato, con divieto di dimora a Milano.

COMUNE DI MILANO
AVVISO RELATIVO AGLI APPALTI AGGIUDICATI

SEZIONE I: AMMINISTRAZIONE AGGREGATRICE
1.1) Decomposizione Comune di Milano-Area Case Beni e Servizi

SEZIONE II: OGGETTO DELL'APPALTO
II.1.1) Appalto 80/2019 CG 8166104447 Affidamento del servizio di censimento e monitoraggio di materiali contenenti amianto e fibre artificiali vitrose negli immobili del Comune e servizi accessori. Procedura aperta sulla piattaforma della Regione Lombardia acquisti telematici Alfa/State.

SEZIONE IV: PROCEDURA
IV.1.1) Procedura aperta, offerta economicamente più vantaggiosa

SEZIONE V: AGGREGAZIONE DELL'APPALTO
2.2) Informazione sulle offerte: numero offerte pervenute: 4 - Escluso 1. V.2.3) Nome e indirizzo del contraente: RTI: capogruppo SILEA SRL SOCIETA' IGIENE DEL LAVORO ECOLOGIA E AMBIENTE, P.le Gambas Venonica, 7/20 - 20146 - MILANO, mandante ROMEO SAFETY ITALIA S.R.L. Via Imperia, n. 25

20142 MILANO, mandante S.E. SERVIZI ECOLOGICI S.R.L. Via Vincenzo Bellini 2 - 08022 - Civitanova (RG), V.2.4) Importo base d'appalto: € 3.111.034,95 IVA esclusa, di cui € 1.199,19 IVA esclusa per oneri sicurezza per interferenza non soggetti a ribasso d'asta ed € 3.000,00 IVA esclusa per oneri sicurezza di PSC non soggetti a ribasso. Punteggio ottenuto 67,53; Ribasso 45,552%; Importo d'aggiudicazione € 3.111.034 IVA esclusa di cui € 1.199,19: quota relativa oneri di sicurezza per interferenza non soggetti a ribasso e € 3.000,00: oneri di PSC non soggetti a ribasso. V.2.5) Subappalto SI. SEZIONE VI: ALTRE INFORMAZIONI V.1.3) Provvedimento d'aggiudicazione: DD n. 276 del 21/01/2021. V.1.5) Banda GUICE: S 015-031263 del 22/01/2020

Il Direttore di Area Dott. Nunzio Dragonetti
(Documento firmato digitalmente)

OGNI UOVO CUSTODISCE UN SOGNO,
AIUTACI A REALIZZARLO

#maipiùsognispezzati



Oggi 7 pazienti su 10 affetti da un tumore del sangue guariscono grazie al contributo di ognuno di voi.

Scegli un Uovo AIL e sostieni la ricerca scientifica.

Ordina on line sul sito www.ailmilano.it o chiama al numero **02 76015897** e scopri come ricevere a domicilio il tuo Uovo AIL.





Dal 1994

Ricerchiamo su Milano prestigiosi
appartamenti di varie metrature
anche in nuda proprietà
per la nostra selezionata clientela

Chiamaci per maggiori informazioni

www.solferinoimmobiliare.it

Socio Fondatore
Stefano Sergio

Via Solferino, 25 20121 Milano Tel. 02.65.46.22 info@solferinoimmobiliare.it



NATI OGGI

**Thomas Milian**
Achille Occhetto
Francesco Paolantoni

CRONO

**1933**
Inaugurato il Memoriale Nazionale del Monte Rushmore
1939
A Bombay Gandhi incomincia a digiunare per protesta**1955**
Elvis Presley appare in televisione per la prima volta
1972
La Nasa lancia la sonda spaziale Pioneer 10

IN FAMIGLIA



MAURO LEONARDI

Quei pregiudizi duri da smontare

Un architetto mi raccontava che trent'anni fa, quando era all'inizio della professione, durante i colloqui sulla nuova casa in costruzione, chi parlava era la moglie: il marito assisteva annuendo, ed era scontato che poi sarebbe stato lui a pagare. Da parecchi anni non è più così. Ora entrambi intervengono assolutamente alla pari. E poi pagano assieme: sullo stesso livello come per il resto.

Ma non è così dappertutto. I pregiudizi culturali di tipo maschilista e patriarcale sono duri da smontare. L'8 marzo è la festa della donna: è cambiato qualcosa di essenziale da allora? Apparentemente tanto, sostanzialmente poco. Anche in tempo di Covid sono

state le donne quelle che hanno portato e spostato maggiormente i pesi casalinghi, i problemi economici: e in casa una vera parità è lungi da venire. Spesso nella pubblicità la donna è trattata come oggetto del desiderio a fianco del telefonino o dell'auto, ed è ancora "l'angelo del focolare" intenta a gestire pannolini, biancheria, polvere e affini. La donna è costretta ancora a dover dimostrare "di valere" non perché usa un cosmetico ma perché una persona. Il maschilismo strisciante che purtroppo fa parte ancor della nostra cultura è l'humus in cui crescono poi i fatti di violenza, i femminicidi e, più in generale, tutti quegli episodi che le negano una vera dignità.

Photo shoot

VACCINO

Un medico militare si prepara a iniettare una dose di vaccino cinese Sinovac a Fort Bonifacio, vicino Manila (Filippine). /AP



metro

Metro è il quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. ROC: numero 18799 Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Chief Executive:
ALESSANDRO TOZZI
Publishing Coordinator:
SALVATORE PUZZO
Advertising Coordinator:
STEFANO PICCIRILLI
Production Manager:
GRAZIANO STAFFA

Direttore Responsabile:
STEFANO PACIFICI
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizzi (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A.
via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia:
via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.:
02.57494571
Torino e provincia:
Via Lugaro, 15,
10123 Torino, Tel.: 011-
6565111
Bologna e provincia:
viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-
5283811
Firenze e provincia:
via Lamarmora 45, 50121 Firenze,
Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90,
00147 Roma,
Tel.: 06-514625802;
06-514625817
Genova e provincia:
Piazza Piccapietra 21, 16121
Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati (D.Lgs. 196/2003):
Stefano Pacifici

Stampa: **LITOSUD SRL**
via Carlo Pesenti 130,
00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Con Bornago
(MI)

LA FRASE

“ Il cinema? Un mondo in cui voglio entrare e vedere se posso conquistarlo come il calcio **Zlatan Ibrahimovic** *Calciatore* ”

IL NUMERO

**16.640**

Le malattie professionali denunciate dalle lavoratrici nel 2019 (649 in più rispetto all'anno precedente).

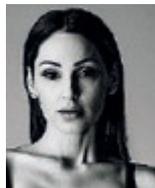
METROGOSSIP



VALERIA BOBBI

I chiaroscuri di Anna Tatangelo

Anna Tatangelo, fresca di separazione da Gigi D'Alessio, sfodera la sua femminilità senza paura dei giudizi e su Instagram posta foto in cui gioca con il vedo non vedo e confessa i chiaroscuri della sua esistenza: «La Tatangelo...per 19 anni mi sono sempre sentita chiamare così, sempre. Le canzoni de La Tatangelo, il trucco o i capelli de La Tatangelo, il modo di vestire de La Tatangelo e la sua vita privata. Non è solo un nomignolo, nel bene o nel male sono io, la me orgogliosa di tutte le barriere che negli anni ho superato. Ma diciamo, almeno qui tra noi, un po' stanca a volte voler far capire a tante



persone che salire su un palco o giocare con l'immagine, ed essere la ragazza reale di tutti i giorni, siano due cose distinte e separate. La prima è l'artista che interpreta mondi, personaggi, si diverte a sperimentare, insomma La famosa Tatangelo...ma ragazzi la seconda sono io, Anna. Spesso ho dovuto dimostrare il mio mondo musicale più di qualsiasi artista in Italia, proprio perché negli anni c'è sempre stato qualcuno che aveva qualcosa da dire su di me».

Dopo tante parole, arriva il serafico commento della collega Emma Marrone: «La Tatangelo è bona». Ah, la solidarietà femminile.

PER LA PUBBLICITÀ SU

metro

**A.MANZONI & C. S.p.a**
Via Nervesa, 21
20139 MILANO

tel. 02.574941

SPORT



Morata al 64', dopo aver bucato la solida difesa spezzina. LAPRESSE

All'Allianz Stadium i bianconeri piegano 3-0 un ottimo Spezia: -7 dall'Inter

Juve, missione compiuta

CALCIO Una faticaccia, ma la Juve dopo 64 minuti riesce a piegare lo Spezia e resta in piena corsa Champions. All'Allianz Stadium finisce 3-0 per i bianconeri che, con una partita in meno, sono ora al terzo posto a tre lunghezze dal

Milan. Si è visto da subito che sarebbe stata una gara più complicata del previsto per la truppa di Pirlo: come anche Milan e Roma hanno imparato a loro spese lo Spezia ha personalità, palleggia ed è molto ben messo in campo da

Italiano. E infatti la loro metà campo diventa una palude per la Juventus, almeno fino al 64', quando Morata buca la difesa spezzina. Al 71' Chiesa, su respinta di Provedel, mette in ghiaccio la partita. Il solito Ronaldo mette il

terzo sigillo all'89'. Al 95' rigore per i liguri (concesso perché Demitral ha toccato sul ginocchio Gyasi) ma Szczesny ha intuito la direzione del tiro di Galabinov e lo ha parato. Per il tecnico bianconero una boccata d'ossigeno.



Laziali soli sul campo.

Lazio-Torino verso il 3-0 a tavolino

CALCIO Alla fine Lazio-Torino non si è giocata ma non è stata nemmeno rimandata. Una situazione grottesca. Con la squadra granata rimasta in isolamento su indicazione della Asl (visti gli otto casi di positività) il Toro non ha avuto la possibilità di viaggiare. Nel pomeriggio, intanto, il Consiglio di Lega ha ribadito l'intenzione di non rinviare la partita. Così, in serata, la Lazio è scesa in campo da sola e l'arbitro ha "constatato" l'assenza del Toro. «Noi abbiamo rispettato il regolamento e siamo venuti» ha detto il ds laziale Tare. Per il Toro si prospetta quindi la stessa sorte toccata al Napoli quando non scese in campo contro la Juventus perché bloccato dall'Asl, ovvero uno 0-3 a tavolino poi annullato dal collegio di garanzia del Coni.



Svelata la nuova Mercedes

FORMULA 1 Eccola. E' stata svelata ieri in un evento online la Mercedes W12, la nuova monoposto della scuderia di Brackley, che resta, anche quest'anno, la grande favorita per il titolo iridato 2021. Resta nera, con qualche "punta" di rosso. A guidarla il campione del mondo in carica Lewis Hamilton e Valtteri Bottas.

Una prima immagine della nuova Mercedes per la verità era stata postata sui social proprio dal pilota finlandese con una storia su Instagram, mentre altri dettagli della fiammante monoposto erano stati mostrati in anteprima sugli account social della scuderia nel corso della mattinata. Con l'arrivo delle nuove auto ci siamo, insomma: il Mondiale 2021 di Formula 1 prenderà il via in Bahrain il 28 marzo, a metà mese semaforo verde per i test in programma dal 12 al 14, sempre sulla pista di Sakhir.



L'armeno potrebbe giocare oggi al centro dell'attacco. LAPRESSE

Roma, Mkhitarjan falso nuove Fonseca ritrova Kumbulla

CALCIO Fiorentina-Roma, questa sera alle 20.45, è a questo punto un bivio per la squadra giallorossa: perdere altro terreno dal treno della Champions potrebbe aprire a scenari di crisi impensabili fino a qualche settimana fa. **La riflessione del tecnico** «La squadra ha subito più gol di quelli che volemmo - ha ammesso ieri

Fonseca - è un problema di decisioni, di perdere palloni in costruzione. Non possiamo sbagliare così. Non è problema di organizzazione difensiva, ma è un problema anche offensivo». Per scardinare il fortino dei viola il tecnico portoghese ha in mente una mossa: schierare Mkhitarjan come centravanti, come falso nove (complici le non

perfette condizioni di Dzeko). L'armeno, già visto in questo ruolo, sarebbe affiancato da Pedro ed El Shaarawy. Tornerà, in difesa, Kumbulla. Prandelli, che non potrà contare sugli infortunati Bonaventura e Kouamé, ieri affila i coltelli: «rispettiamo la Roma ma non abbiamo paura. Basta chiacchiere, dobbiamo lottare fino alla fine.

Milan, Leao e Rebic tra i titolari E Pioli non guarda Ibra al Festival

CALCIO Mentre Ibra - infortunato - è a Sanremo in piacevole compagnia tra Amadeus e Fiorello, il Milan deve fare l'inventario dei non acciaccati in vista della gara con l'Udinese di questa sera. E Pioli così riscopre tra i titolari Rebic («sta bene e credo domani possa scendere in campo dall'inizio») e

pure Leao («avrà la possibilità di partire dall'inizio, dal punto di vista mentale è pronto. Mi è piaciuto tanto l'altra sera»). Per Pioli, è il momento di riprendere la corsa. «E' il momento decisivo della stagione - ha commentato il tecnico rossonero - dobbiamo ritrovare continuità e prestazione. Sono sicuro

che le due settimane di appannamento sono state un evento eccezionale in un anno fatto benissimo». Ibrahimovic al Festival? «Stasera (ieri, ndr) sicuramente guarderò Juve-Spezia, Sanremo finisce troppo tardi ed io non ci arrivo». Ma magari una sbirciatina, per vedere il suo gioiello, alla fine l'ha data.



Ibra a Sanremo. /LAPRESSE

FOCUS

PETS



Una gabbia a norma di legge

ANIMALI Che siano canarini, pappagalli, pulcini, criceti, conigli, tartarughe, serpenti o iguane poco importa. Quel che conta è scegliere la "casa" adatta a loro secondo le normative vigenti. Rispetto al maltrattamento degli animali la legge prescrive che "chiunque, per crudeltà o senza necessità, cagiona una lesione ad un animale ovvero lo sottopone a sevizie o a comportamenti o a fatiche o a lavori insopportabili per le sue caratteristiche ecologiche è punito con la reclusione da 3 a 18 mesi o con la multa da 5.000 a 18.000 euro". Con un aggravante di pena fino alla metà se l'animale muore. Per questo la scelta della gabbia, del recinto o della teca dove tenerlo è fondamentale: deve essere ampia e sempre pulita. La mancanza d'igiene viene punita come l'abbandono dell'animale: arresto fino ad un anno o ammenda da mille a 10mila euro. P.P.

Voliera, vasca da bagno e cibo: Titti è servito

Patrizia Pertuso

UCCELLI "Mi è sembrato di vederlo un gatto!" esclamava Titti prima che Gatto Silvestro cercasse di braccarlo nelle serie animate Looney Tunes e Merry Melodies della Warner Bros. Quella frase è rimasta nella memoria di molti, forse, anche grazie a questo personaggio, hanno deciso di far

entrare nelle loro case i canarini. Possono essere da canto o di colore. Di forma e posizione oppure arricciati. Questi compagni di vita, sebbene meno impegnativi di un cane o di un gatto, hanno comunque delle loro precise necessità. Prima di tutto la gabbietta che deve essere abbastanza grande da permetter loro di aprire le ali e volare senza problemi. Va

posizionata lontano da spifferi d'aria, non sul pavimento o in cucina, ma in un locale ben areato e frequentato. Sul fondo deve esserci della sabbia fine da cambiare una volta alla settimana. Servirà anche una vaschetta per bagnarsi, una altalena su cui dondolarsi e alcune bacchette trasversali per appoggiare le zampe. Se si decide di prenderne una

coppia, non dovrà mancare il nido. La femmina lo preparerà aggiungendo ovatta e erba secca che potrà prendere dalla parte superiore della gabbia. Per quanto riguarda l'alimentazione, in vendita si trovano semini di ogni tipo. Ma i canarini domestici non disdegnano mele, uova e verdure. Ora non resta che scegliere il nome.

Geometra

Roberto Ubertini

- Pratiche Edilizie/Urbanistiche
- Pratiche Catastali
- Tabelle Millesimali
- Ape
- Direzione Lavori
- Sicurezza Cantieri
- Consulenza Ecobonus 110%

Lo studio si trova in:
Via Fossa della Mola 1
Formello (Rm)

340 1868819

NOTIZIE DALLE AZIENDE

PIÙ SPAZIO ALLA PROPRIA VITA

La mentalità anglosassone, e quella americana in modo particolare, ha delle forti caratterizzazioni intrinseche nel suo stesso Dna: la velocità e l'efficienza dei servizi resi, le alte prestazioni, sinonimo di sicurezza e qualità, e la praticità data da meccanismi professionali di grande utilità e al contempo di semplice ed immediato utilizzo.

Tutto questo si riassume perfettamente in una parola, anzi, in un'azienda: EasyBox.

Dal 2001 leader di riferimento nell'ambito del Self Storage in Italia, EasyBox è una realtà che parla prima di tutto per cifre reali e dai risultati tangibili, come specifica il suo Ceo Paul Bacon che ha comprato l'azienda circa due anni fa con il sostegno di un fondo americano. Otto centri solo in Italia dislocati sulle quattro principali città a livello nazionale, ovvero Milano, Torino, Genova e Roma; a breve, inoltre, si

considera anche l'apertura di tre nuove filiali, una a Firenze, e altre due sempre a Milano e Torino. E poi ancora 31 dipendenti altamente qualificati, 60 uffici pronti all'uso, 5.221 depositi, 25.657 clienti soddisfatti fino ad oggi e un totale di circa 70.000 mq di impianti a disposizione. In altri termini, il Self Storage più grande d'Italia.

Ma che cos'è esattamente un Self Storage? Si tratta di un sistema tramite cui sia privati che aziende possono affittare spazi per depositarvi i propri beni soprattutto quando non hanno modo di farlo negli ambienti domestici e/o professionali. Una soluzione perfetta, quindi, per avere più margini di manovra dove, ad esempio, depositare le attrezzature da lavoro, lasciare in custodia mobili e oggetti durante un trasloco, una ristrutturazione o un viaggio, liberare spazio in garage o in cantina o crearsi un vero e pro-

prio archivio dove stivare documenti importanti da conservare, ma al contempo anche fisicamente ingombranti. In tutti questi casi, se si è alla ricerca di un deposito personale sicuro, perché sorvegliato con molteplici codici di accesso e con validi esperti di sorveglianza notturna 24 ore al giorno e sette giorni su sette, pulito, in quanto continuamente igienizzato, e asciutto, allora EasyBox è la risposta a tutte le esigenze del caso.

In più, rispetto al potenziale affitto di un garage o di una cantina - che soprattutto in una città come Milano si trova con molta difficoltà e, ammesso e non concesso che si trovi, ha costi tendenzialmente molto elevati - con EasyBox si ha diritto ad un contratto flessibile e non a lungo termine, che permette di non sobbarcarsi necessariamente mesi e mesi di garanzia di pagamento, ma soltanto il costo del tempo effettivo di utilizzo degli spa-

zi aziendali come cassaforte dei propri beni. Questi ultimi, tra l'altro, possono essere davvero di ogni dimensione, considerando che EasyBox dispone di depositi di grandezze variabili da uno a 200 mq e capannoni disposti in posizioni sempre di rilievo e massima visibilità tra i due e i 30 mq. E il servizio gode anche di un'assistenza clienti, sempre attiva e rintracciabile gratuitamente tramite apposito numero verde, e di ottime scontistiche con promozioni fino al 50%

in meno rispetto ai prezzi di listino per i primi due mesi di affitto negli spazi EasyBox e il 25% per 6 mesi.

A dimostrazione della forza aziendale di questa realtà, anche durante il lockdown EasyBox è rimasta sempre aperta garantendo la continuità del servizio in tutta sicurezza secondo i parametri delle normative anti-Covid tuttora vigenti. E il suo fatturato è decresciuto del solo 3%, tasso recuperato poi in toto nell'arco di brevissimo tempo, e cioè dei soli po-

chi mesi successivi alla riapertura post-primavera 2020. Tra l'altro è da sottolineare che proprio durante lo scorso lockdown EasyBox ha messo a disposizione di medici, infermieri ed operatori sanitari in genere l'usufrutto gratuito di alcuni dei suoi spazi usualmente in affitto come contributo all'agevolazione del lavoro svolto da chi è sempre stato in prima linea nella battaglia contro il famigerato Covid-19. Insomma: tutto decisamente "Easy", di nome e di fatto.



A CURA DI MANZONI PUBBLICITÀ

SHOWS

Sanremo 2021, stasera
super ospite Laura Pausini

Dopo Diodato che ha aperto il Festival, arriva la vincitrice del Golden Globe

Patrizia Pertuso

FESTIVAL Così come si era chiuso, si è riaperto. Nel mezzo, un anno difficile fatto di silenzi, isolamento, paura e morte. Il vincitore della scorsa edizione del Festival di Sanremo, Diodato, cantava la bellissima *Fai rumore*. Di lì a poco quella assenza di rumore avrebbe sovrastato tutti e tutto, squarciata solo dalle sirene delle ambulanze. Per questa 71esima edizione l'artista, nato ad Aosta ma di origini tarantine, è tornato ieri sul palco dell'Ariston, per chiudere - si spera - all'interno di una sorta di circolarità questo brutto periodo inescato dalla pandemia per il Covid19. Intanto Irma che si sarebbe dovuto esibire ieri sera è risultato positivo e al suo posto ha cantato Noemi.

«In un momento come questo - aveva spiegato Amadeus - quello che serve è un po' di leggerezza e serenità». E allora che mu-

sica sia. Ieri su Raiuno, Radio2 e RaiPlay, la prima serata del Festival di Sanremo che probabilmente entrerà nella storia della televisione per la sua assenza di pubblico. Stasera si torna alla musica con un appuntamento molto atteso per la partecipazione di Laura Pausini che porterà sul palco dell'Ariston il brano *Io sì* con il quale ha appena vinto il Golden Globe e si è aperta la strada verso gli Oscar. Sul palco saliranno anche *Il Volo* per ricordare Morricone, il marciatore italiano Alex Schwazer, Enzo Avitabile con un omaggio a Carosone e alcuni artisti-icona del Festival che interpreteranno i loro successi: Marcela Bella, Fausto Leali e Gliola Cinquetti.

In gara ci saranno gli altri big (Bugo, Ermal Meta, Extraliscio feat. Davide Toffolo, Fulminacci, Gaia, Gio Evan, La Rappresentante di Lista, Lo Stato Sociale, Malika



Ayane, Orietta Berti, Random, Willie Peyote) e le 4 "nuove proposte" (Davide Shorty, i Dellai, Greta Zuccoli e Wrongonyou). Domani invece serata cover dei big e altri

ospiti: si partirà con i Negramaro che renderanno omaggio a Lucio Dalla e si finirà con Zlatan Ibrahimovic che con l'amico Sinitisa Mihajlovic duetterà sulle note di *Io vagabondo*.

Oggi l'addio
al grande dj
Coccoluto

MUSICA Lottava da circa un anno contro una grave malattia. La scorsa notte, alle 4,30, si è spento Claudio Coccoluto "Cocco", 59 anni, uno dei più celebri dj italiani, nella sua casa di Cassino accanto alla moglie Paola e ai figli, Gaia e Gianmaria. A darne notizia, lo stesso Gianmaria che su Facebook ha scritto: «Il nostro amatissimo papà questa notte ci ha lasciati». Numerosi i messaggi di commiato. «Se ne va il maestro più grande e l'amico di sempre - ricorda il suo amico e socio Giancarlo Batafarano, alias Giancarlo - . Ha dato cultura alla musica nei club come dj e artista fuori dal coro. Con lui se ne va una parte di me». Poi Linus su Instagram: «In ogni mestiere ci sono quelli bravi, quelli molto bravi, e i fuoriclasse. Claudio era uno di questi». I funerali si svolgeranno oggi nella Chiesa di Santa Maria in Montesanto a Roma.

Per la seconda serata del Festival di Sanremo sul palco dell'Ariston stasera arriva la cantante che presenterà il suo brano "Io sì".



Possiamo risolvere OVUNQUE qualsiasi problema

Servizio 24 su 24

026705515

MILANO Via Vincenzo Monti 47

BRESSO
Via Vittorio Veneto 47CUSANO MILANINO
Via Luigi Galvani 13MILANO
Via Paolo Bassi 22
P.le Greco (Via E. De Marchi 52)NOVATE MILANESE
Via Repubblica 21

www.centrodelfunerale.it

FARINA > L'AZIENDA DI SUELLO (LECCO) HA PROGETTATO E PRODOTTO UN DISPOSITIVO UNICO NEL SUO GENERE NEL PIENO DELLA PANDEMIA

Un macchinario da record mondiale per continuare a guidare il settore



LA PRESSA DA GUINNES DEI PRIMATI

La storia recente di Farina Presse, come vedremo, dimostra come una realtà di riferimento a livello nazionale (e non solo) nel proprio settore possa continuare a stupire, non rinunciando mai a delle sane sfide. Perché quella affrontata dall'azienda di Suello (provincia di Lecco), peraltro nel corso di un 2020 caratterizzato dall'emergenza pandemica, è stata una vera impresa da record a livello mondiale, e capace di diffondere ulteriormente il nome di Farina Presse a tutte le latitudini. Gli addetti di questa realtà d'eccellenza italiana, e parte del gruppo industriale tedesco Schuler dal 2018, hanno infatti recentemente terminato la produzione di un macchinario unico del suo genere per dimensioni mastodontiche e prestazioni che non temono alcun confronto. Una pressa da 16mila tonnellate di potenza, alta circa 13 metri e del peso complessivo di ben 1.680 tonnellate che è già stata venduta a un'azienda tedesca del settore automotive. Un dispositivo che stupisce dunque sotto più profili, tra cui la capacità di produrre un forggiato ogni 20 secondi, ma per lo sforzo in termini di resilienza e know-how richiesti agli operatori dell'azienda, in quali hanno lavorato su tempistiche davvero notevoli.

16mila tonnellate di potenza e 13 metri di altezza, per un progetto mastodontico

LE FASI DI PRODUZIONE

Come racconta Marco Gritti, amministratore delegato di Farina Presse, l'ordine per questa pressa è arrivato ad aprile 2019, con la fase di progettazione tecnica durata mesi, e la produzione vera e propria iniziata proprio nelle fasi calde di inizio pandemia da Covid-19. Un contesto difficile, ma nel quale tanto i dipendenti, con la loro instancabile attività, quanto i fornitori (per la maggior parte si-

tuati nel Nord Italia), capaci di rispettare i tempi di consegna in modo impeccabile, hanno portato questa impresa verso le sue fasi conclusive. È il fatto che la holding tedesca abbia voluto lasciare non solo la progettazione, ma anche la produzione proprio allo stabilimento di Suello, rappresenta un riconoscimento importante alla qualità di Farina Presse, e più in generale dell'imprenditoria italiana. Dopo soli 22 mesi dall'ordine,

la pressa da 16mila tonnellate di potenza è arrivata alla fase di test, condotti in azienda, nel corso del mese di febbraio, con le fasi di smontaggio iniziate proprio in questi giorni. Dopo che la consegna sarà completata agli inizi del mese di aprile, per un impianto che diverrà funzionante presso il cliente a giugno, costituendo una vera testimonianza del posto di primo piano che l'azienda lombarda occupa nel settore.



LO STABILIMENTO DI SUELLO (LECCO)



ALTA QUALITÀ E KNOW-HOW STORICO NEL SETTORE

STORIA

Dal 1932 un'avventura italiana

L'azienda prende il via nel 1932, quando Domenico Farina fonda la società "Costruzioni Meccaniche Farina", un'officina per la produzione di stampi nella tranciatrice della lamiera. L'azienda a conduzione familiare e carattere artigianale cresce velocemente, soddisfacendo così le richieste di un mercato sempre più fiorente, e con la prima pressa nata dall'esigenza di testare all'interno dell'azienda i nuovi prodotti. Negli anni 70 inizia la produzione di presse per lo stampaggio dei metalli, e oggi Farina Presse progetta e costruisce in modo personalizzato per intere linee di stampaggio a caldo.



SERVIZI

Soluzioni su misura e assistenza

I capisaldi del successo di Farina Presse risiedono non solo nella grande capacità produttiva, ma anche in un ufficio tecnico in grado di sviluppare rapidamente progetti per soddisfare le specifiche esigenze del cliente. Inoltre la grande affidabilità dei prodotti, risultante da una costante ricerca di nuove tecnologie, un servizio di assistenza puntuale e diretta e la revisione di presse di qualsiasi marca o modello hanno contribuito ad allargare il mercato dell'azienda.



SOSTENIBILITÀ

Alta efficienza energetica

Farina Presse rappresenta una delle realtà all'avanguardia solo dal punto di vista prestazionale, ma anche per l'attenzione alla sostenibilità delle proprie creazioni. In questo senso uno dei fiori all'occhiello della produzione aziendale è rappresentato dall'utilizzo del sistema KERS (Kinetic Energy Recovery

System), che applicato alle presse tipiche dei dispositivi tradizionali. Questa soluzione innovativa si basa su un motore coppia che avvia il ciclo di stampaggio senza l'impiego della frizione, così che tutta l'energia del volano viene indirizzata con efficienza al processo di stampaggio.

NEL DETTAGLIO

Il sistema KERS

Le presse tradizionali disperdono fino al 40% dell'energia fornita, la quale viene convertita in calore ed emessa nell'ambiente. Una criticità dal punto di vista dell'efficienza energetica, e quindi dell'impatto ambientale, che viene risolta dal motore coppia su cui si fonda

il sistema KERS. L'energia da questo restituita durante il processo di frenata viene anch'essa utilizzata dal sistema per alimentare il volano, per un dispositivo in grado di raggiungere quasi il 100% di efficienza energetica, con numerosi vantaggi per l'utilizzatore.





RAIUNO

6.45 Unomattina Attualità
9.55 Storie italiane Rubrica
11.55E sempre mezzogiorno
14.00Oggi è un altro giorno
15.55Il paradiso delle signore - Daily Soap Opera
16.45Tg 1 Telegiornale
16.55Tg 1 Economia Rubrica
17.05La vita in diretta
18.45L'Eredità Quiz
20.00Telegiornale
20.30PrimaFestival Show
1.30 RAInews24 Attualità

20.40
Musica: 71° FESTIVAL DELLA CANZONE ITALIANA. Elodie e Luisa Raineri affiancheranno Amadeus. Ascolteremo 13 canzoni in gara della sezione Campioni e 4 nuove proposte.



RAIDUE

11.10I Fatti Vostri Rubrica
14.00Ore 14 Attualità
15.00Question Time.
15.50Detto Fatto Rubrica
17.15Squadra Speciale Cobra 11 Telefilm
18.00Rai Parlamento
18.30Rai Tg Sport Sera News
18.50N.C.J.S. New Orleans Tf
19.40N.C.J.S. Telefilm
20.30Tg 2 20.30 Telegiornale
21.00Tg2 Post Informazione
22.55Speciale 90' Minuto

21.20
Film: 211 - RAPINA IN CORSO. Il poliziotto Mike Chandler ha perso sua moglie, si ritrova ad un passo dalla pensione e con una figlia con la quale ha un rapporto difficile...



RAITRE

11.05Elisir Rubrica
12.45Quante storie Rubrica
13.15Passato e presente
14.00Tg Regione
15.20Rai Parlamento
15.25#Maestri Rubrica
16.05Aspettando Geo
17.00Geo Rubrica
19.00Tg 3 Telegiornale
20.00Blob Documenti
20.20Che succ3de? Attualità
20.45Un posto al Sole
24.00Tg 3 Linea Notte

21.20
Attualità: CHI L'HA VISTO?. Interviste sui casi di Barbara Corvi e Angela Costantino, due donne unite dalla stessa famiglia di appartenenza e da un destino terribile.



CANALE 5

8.45 Mattino Cinque News
11.00Forum Rubrica
13.40Beautiful Soap Opera
14.10Una Vita Telenovela
14.45Uomini E Donne
16.10Amici Di Maria Real Tv
16.35Daydreamer - Le Ali Del Sogno Telenovela
17.10Pomeriggio Cinque
18.45Caduta Libera Quiz
20.00Tg5 News
20.40Striscia La Notizia
22.20Daydreamer ...

21.20
Telenovela: DAYDREAMER Deren, Ceycey, Muzaffes e Deniz cercano di far riscoprire la Filzi Hanika, e nel frattempo aiutano Bulut che distribuisce le creme di Sanem.



ITALIA 1

8.40 Chicago Fire Telefilm
10.30Chicago P.D. Telefilm
13.05Sport Mediaset News
13.45I Simpson Telefilm
15.00Big Bang Theory
15.55Modern Family
16.50Due Uomini E 1/2
17.15Friends
18.05Camera Café
18.30Studio Aperto News
19.00Amici - Daytime
19.30C.S.I. Miami Telefilm
23.30Pressing Serie A

21.20
Film: HALLOWEEN. Dopo 40 anni passati in carcere il killer Michael Myers evade. Laurie Strode, sopravvissuta alla sua follia omicida, lo attende per la resa dei conti finale.



RETE 4

6.55 Stasera Italia News
7.45 Chips Telefilm
9.45 Rizzoli & Isles Telefilm
10.50Detective In Corsia Tf
12.30Il Segreto Telenovela
13.00La Signora In Giallo Tf
14.00Lo Sportello Di Forum
15.30Hamburg Distretto 21 Tf
16.00Capitan Newman Film
19.00Tg4 - Telegiornale
19.35Tempesta D'Amore
20.30Stasera Italia News
0.05 Il camorrista Film

21.20
News: STASERA ITALIA SPECIALE. Programma a cura della redazione del Tg4, che si occupa di politica e dei principali casi di cronaca e attualità.

PARAMOUNT CH

17.45La casa nella prateria
19.45Strega per Amore
21.10The Company Men Film
23.00Un weekend da bamboccioni 2 Film

SPIKE

15.20Relic Hunter Show
19.00Supernatural Show
21.30Spartacus - Sangue e sabbia Show
1.30 Supernatural Show

TV8

14.00Assassino in diretta Film (Thriller, 2019)
15.45Una lozione d'amore Film
17.30Vite da copertina
18.15Alessandro Borghese - 4 ristoranti Show
19.30Cuochi d'Italia Show
20.30Guess My Age - Indovina l'età Show
21.30Italia's Got Talent - Special Edition Show
23.30La coniglietta di casa Film (Commedia, 2008)

RETI SKY

21.00Sky Cinema Action Il Re Scorpione FILM
Sky Cinema Family Il principe e il povero FILM
Sky Cinema Romance In cucina niente regole FILM TV
21.15Sky Cinema Collection Kilo Due Bravo FILM
Sky Cinema Uno La rosa velenosa FILM
22.35Sky Cinema Family

Biancaneve e il cacciatore FILM
Sky Cinema Romance Il sole è anche una stella FILM
22.40Sky Cinema Action Il mio nome è Nessuno FILM
23.05Sky Cinema Uno Tutte lo vogliono FILM
23.10Sky Cinema Collection Quella sporca dozzina FILM

RETI MEDIASET PREMIUM

21.15Premium Action The Last Kingdom TELEFILM
Premium Stories Chicago Med TELEFILM
22.05Premium Stories Katy Keene TELEFILM
22.10Premium Action The Last Kingdom TELEFILM
22.55Premium Stories Orange Is The New Black Tf
23.00Premium Action Chicago Fire TELEFILM
23.45Premium Stories Pretty

Little Liars TELEFILM
23.50Premium Action Supernatural TELEFILM
0.35 Premium Stories Chicago Med TELEFILM
0.40 Premium Action The Originals TELEFILM
1.25 Premium Action Gotham TELEFILM
Premium Stories All American TELEFILM
2.15 Premium Action The Last Kingdom TELEFILM

proietta la tua impresa nel futuro

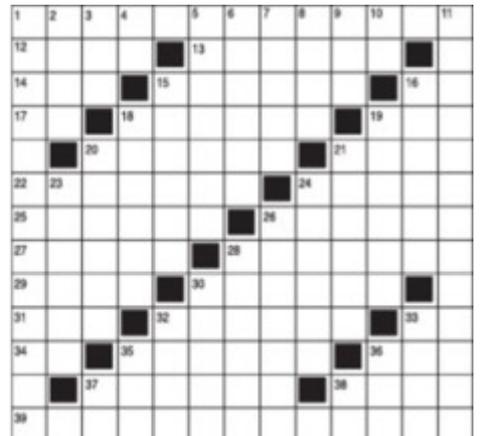
- la tua home page
- marketing internet, web, tv e satellitari
- targhetizzazione e monitoraggio
- digital marketing
- video marketing

PrintJob
06.455.432.69
PER IL TUO PERCORSO DI CRESCITA

Parole crociate

Orizzontali
1. Variazione 12. Uno dei profeti minori 13. Rilevare
14. Se abbaia... non morde
15. Cosmetico per attori
16. In quel luogo 17. Pari negli erari 18. Il Palazzo dei senatori 19. L'articolo davanti a Vegas 20. Bacile
21. Il Dillon dello schermo
22. Famoso storico greco
24. Si mette sulla groppa del mulo 25. Lo era Allende
26. Lou attore 27. Ardire 28. L'anarchico italiano che uccise Carnot 29. Venuta al mondo 30. In sanscrito significa "strumento del pensiero" 31. Fiume giapponese dell'isola di Honshu
32. Il nome antico dell'isola di Creta 33. Frosinone (sigla) 34. Però 35. Specialità podistica 36. Spiaggio rustico 37. L'intelligence di Israele 38. La Edith di "La vie en rose" 39. Lo fece l'equipaggio del Bounty.

Verticale
1. Economia aggregativa 2. Sharif dello schermo 3. Il fiume dei cosacchi 4. Isernia (sigla) 5. Non pubbli-



cato 6. Libro sacro dei musulmani 7. Particella microscopica 8. Culla formata da una cesta 9. Andare in breve 10. Due compagni a bridge in breve 11. Scrittore di "lettere" 15. Il Vecchio era il Censore 16. Bianchi, nivei 18. Vino isolano portoghese 19. Radiografia
20. C'è anche quella lavica
21. Comune del Piemonte
23. Manifestazione d'ilarità 24. Città della Corsica 26. Così è un'anima ingenua
28. Vivace danza francese
30. Popolazione stanziata nel bacino del Fucino 32.

Soluzione

L'oroscopo di metro

www.metronews.it

Il meteo di metro

www.meteolive.it

Ariete 21/3-20/4.
Situazioni domestiche da sistemare. Potreste decidere di traslocare o di trasferirvi. In amore sarete irresistibili. Date libero sfogo ai vostri sentimenti. Piccole discussioni in famiglia, ma attenzione a non esagerare con i toni.

Toro 21/4-21/5.
Concentratevi sul lavoro e, in serata, sul vostro partner o su persone conosciute da poco, ma solo se come voi sono single. Potreste strappare promesse interessanti e ottenere cose desiderate da molto tempo...

Gemelli 22/5-21/6.
Sognare un futuro migliore con la persona amata è lecito. Non fare niente per cui d'oggi accada e prendersela in continuazione con il partner, scaricando su di lui tutte le frustrazioni, meno. Organizzate una serata romantica.

Cancro 22/6-22/7.
L'amore potrebbe andare discretamente solo se riuscite a essere più aperti e a liberarvi di vecchi pregiudizi. Favorite le attività sportive e la creatività. Dedicate più tempo agli amici, stasera cenate con loro. Sarà divertente.

Leone 23/7-22/8.
Giornata per certi aspetti positiva. Buone notizie in arrivo anche se la soluzione del problema che vi affligge ancora non è vicina. Nel frattempo fate le cose meglio che potete. Chiedete consiglio a chi vi sta vicino. Sapete ascoltare.

Vergine 23/8-22/9.
Oggi farete fatica a prendere sul serio alcune persone che vi propongono progetti e vi faranno confidenze strane. Abbiate però un atteggiamento diplomatico, ascoltate tutti e soprattutto cercate di non essere strafottenti.

Bilancia 23/9-22/10.
Non è il momento più appropriato per affrontare temi delicati in famiglia. Abbiate pazienza e non innervostitevi più del dovuto. Sul lavoro avrete fiuto per gli affari e porterete a casa degli ottimi risultati.

Scorpione 23/10-22/11.
Se qualcuno vi ha mancato di rispetto saprete che tra poco vi farà le dovute scuse. Accettatele di buon grado e in cambio offrite amicizia e un sorriso. La giornata ne risentirà in maniera positiva e voi saprete di aver fatto bene.

Sagittario 23/11-21/12.
Non sfidate la sorte prendendo decisioni avventate di cui potreste pentirvi. Siate generosi con gli altri, accettate le scuse che vi faranno e se ritenete di aver sbagliato, chiedete scusa per primi. Serata divertente...

Capricorno 22/12-20/1.
Quello che oggi vi mancherà sarà la disciplina. Prendete le decisioni in modo pacato e solo dopo aver riflettuto a lungo. Sarete simpatici, loquaci e attivi. Passate più tempo con i familiari e vedrete che vi ringrazieranno.

Acquario 21/1-18/2.
Ottimi i rapporti sul lavoro, la carriera e anche le occasioni. Buone notizie e chiarimenti possibili in giornata. Energia e positività sono incommensurabili, fate ne il miglior uso che potete. Dedicate a voi maggior tempo.

Pesci 19/2-20/3.
Continuano certe discussioni inutili tra parenti o amici. Non riuscite a legittimare le vostre posizioni con ragionamenti concreti, state ragionevoli. Chiarite quello che avete in mente. Novità interessanti in arrivo...

Milano

| | Max. | Min. | |
|------------|------|------|--|
| OGGI | 16° | 8° | |
| DOMANI | 15° | 8° | |
| DOPODOMANI | 16° | 9° | |

Dal week-end ritorno del freddo al nord e in Adriatico

Alta pressione in indebolimento sul nostro Paese, ma ancora sufficiente a garantire giornate in gran parte soleggiate e nel complesso miti nelle ore pomeridiane, ma con risvegli frizzanti, specie sulle zone interne e nei fondovalle alpini. Da venerdì moderato peggioramento per l'insediamento di aria più fredda da nord-est al nord e la formazione di una depressione sull'alto Tirreno, con conseguenti deboli precipitazioni intermittenti tra nord e medio

Adriatico, anche nevose domenica sulle Alpi e sul nord Appennino sin sotto i 900m, e una marcata flessione delle temperature, in particolare al nord e marginalmente sul medio Adriatico. Al sud il tempo risulterà migliore e più mite. Lunedì miglioramento ma ancora freddo al nord.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

INVEST-T
Facciamo SQUADRA
SCEGLI di far parte del FUTURO

INVEST-T È LA PIATTAFORMA PER IL CROWDFUNDING IMMOBILIARE, PER DARE LA POSSIBILITÀ ANCHE AI PICCOLI INVESTITORI DI FAR PARTE DEL MERCATO

Siamo giovani e competenti: da anni lavoriamo nel mondo dell'immobiliare con società diverse ma obiettivi comuni. Con Invest-t siamo diventati un unico gruppo per dare vita a una squadra che crede nel crowdfunding immobiliare sostenibile. Con la nostra piattaforma di Lending Crowdfunding farai parte di un gruppo di investitori che crede nel cambiamento, grazie a un canale di investimento innovativo, veloce e che porti guadagno per tutti.

Via Trento 10 - 23807 Merate (LC)
info@invest-t.it
NUMERO VERDE 800 84 56 80
Dal Lunedì al Venerdì, dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 15:00 alle 17:00
www.invest-t.it



Presenti sul territorio Nazionale con 350 punti tra erboristerie, farmacie, parafarmacie e negozi biologici.



Consumare regolarmente l'alga Spirulina riduce significativamente il rischio di carenze di micronutrienti essenziali.

Alga Spirulina

La Spirulina (*Arthrospira Platensis*), comunemente denominata alga azzurra, è un Cianobatterio che cresce spontaneamente nei laghi con acque calde e alcaline, prediligendo quindi le zone caratterizzate da climi tropicali e subtropicali. È molto utile per la salute, sia del sistema immunitario che del sistema nervoso. Quest'alga è conosciuta e consumata da secoli come integratore alimentare naturale, non solo per il suo elevato apporto nutrizionale, ma anche per le diverse proprietà benefiche utili al nostro organismo tanto che a tutt'oggi è considerata a tutti gli effetti un "superfood". La **Spirulina**, al pari dell'**alga Chlorella**, è contraddistinta da un colore verde scuro dato dalla presenza di clorofilla, mentre il suo nome deriva dalla forma a spirale dei tricoli filamentososi che la caratterizzano. In natura esistono diverse specie di Spirulina, ma solo tre sono state ampiamente studiate, sia per il loro apporto nutrizionale che per il potenziale valore terapeutico, ovvero **Spirulina Platensis**, **Spirulina Maxima** e **Spirulina Fusiformis**. La **Spirulina** veniva utilizzata anche dalle civiltà precolombiane che la usavano come fonte di sostentamento, ed in particolare gli Aztechi, i quali la prelevavano dal lago Texcoco in Messico centrale; la **Spirulina Platensis** viene raccolta tutt'oggi nel lago Chad in Africa centro-occidentale.

Composizione e Valori Nutrizionali

L'alga Spirulina contiene una serie di componenti nutrizionali che la rendono un alimento completo: una buona quantità di proteine, vitamine, sali minerali, carboidrati, pigmenti, oligoelementi e acidi grassi essenziali.

- **Proteine:** la Spirulina è particolarmente ricca di proteine vegetali, che costituiscono circa il 60% del suo peso, dato davvero molto rilevante rispetto alle quantità presenti normalmente nelle migliori fonti vegetali di proteine. Da un punto di vista qualitativo invece, la Spirulina fornisce proteine complete che contengono l'intera gamma di aminoacidi essenziali (11% circa).
- **Vitamine:** La Spirulina contiene vitamine del gruppo B (B1, B2, B3, B5, B6, B9 e pro vitamina B12) che accelerano i processi molecolari, migliorano il metabolismo delle proteine, degli acidi grassi e dei carboidrati. Quest'alga contiene inoltre anche vitamina E in quantità paragonabili a quelle che si trovano nel germe di grano, che è riconosciuto come una delle fonti più ricche di questa sostanza nota per le sue proprietà antiossidanti; anche il β -carotene e altri carotenoidi proteggono le cellule dall'aggressione dei radicali liberi e assieme alla Vitamina E hanno un buon effetto anti aging.
- **Minerali:** la Spirulina contiene notevoli quantità di sali minerali come magnesio, calcio, fosforo e ferro; la quantità di quest'ultimo è 20 volte superiore rispetto a quello contenuto nel germe di grano. Sappiamo che il ferro è un minerale presente principalmente negli alimenti di derivazione animale, come carne e pesce, motivo per il quale il consumo di quest'alga è consigliato ai vegetariani e vegani ma diventa un'ottima integrazione anche per atleti, donne in gravidanza e adolescenti.

Le proprietà dell'Alga Spirulina

- Antiossidanti
- Antinfiammatorie
- Disintossicante
- Vasodilatatrici
- Anticoagulanti
- Immunomodulatrici
- Antiallergiche
- Dietetiche
- Tonificanti e ricostituenti
- Ipolipemizzanti
- Ipoglicemizzanti
- Aiuta l'aumento della massa magra