metro® think green

VENTURINI CERAMICHE

Vaccini all'Australia Bloccata AstraZeneca

Mano dura sull'export: l'Italia ferma l'invio. L'Ema ora esamina il russo Sputnik. Lombardia già in arancione scuro

ROMA Mano pesante dalla Ue contro le aziende che non rispettano i contratti: l'Italia ha chiesto il blocco dell'export di 250mila vaccini all'Australia. Intanto l'Ema ha dato il via alla valutazione del russo Sputnik V contro il Covid analizzando la conformità del prodotto agli standard Ue di efficacia e sicurezza. La variante inglese fa lievitare i contagi, Lombardia in arancione scuro. A PAG. 2

«Così è stillicidio» E Zingaretti si dimette

A PAG. 2

Il voto amministrativo slitta a settembre

A PAG. 2

Siamo ingrassati ora tutti a dieta

A PAG. 4

Metro finisce anche a Sanremo

Nella canzone di Bugo citata la free press Stasera tutti in gara Finale giovani, interviste con Wrongonyou e Folcast

CICCHINELLI A PAG. 13

Bugo. /LAPRESSE

VENTURINI CERAMICHE
ARREDO BAGNO - WELLNESS - PAVIMENTI - RIVESTIMENTI - PORTE E FINESTRE
VIA OSTIENSE 985 ROMA - TEL. 06.52.90.277

NEWS

Vaccini in azienda Intanto Ema esamina Sputnik

Bloccato l'export di AstraZeneca. Lombardia già arancione scuro

MILANO Da oggi la Lombardia passa tutta in zona "arancione rafforzato" fino a domenica 14 marzo. Chiuse dunque le scuole a eccezione degli asili nido. Lo prevede l'ordinanza firmata dal presidente della Regione Lombardia, Attilio Fontana che prevede «interventi di mitigazione rinforzati per tutto il territorio regionale» con l'obiettivo, spiega il presidente regionale, «oltre che di contenere l'incremento di contagi, di preservare le aree non ancora interessate da una elevata incidenza». L'ordinanza prevede anche il divieto di utilizzare le aree giochi all'interno dei parchi e il divieto di recarsi nelle seconde case.

Italia blocca Astrazeneca
Intanto l'Italia è il primo Paese dell'Ue a bloccare l'export delle dosi di vaccini di AstraZeneca. Venerdì le autorità italiane hanno notificato alla Commissione europea la decisione del no all'export. «L'Italia, con oltre 20mila casi e 300 morti al giorno, dovrebbe accettare i ritardi, mentre AstraZeneca spedisce 250.000 vaccini in Australia, che ha 10 casi al giorno da due mesi? Hanno fatto bene Italia ed Europa a bloccarli», ha commentato Carlo Cottarelli, direttore dell'Osservatorio sui conti pubblici dell'Università Cattolica.

Sì a vaccini in azienda
Avviare le vaccinazioni anche all'interno delle imprese: il via libera sarebbe arrivato dal ministro della Salute Roberto Speranza durante l'incontro con le parti sociali convocato dal ministro del Lavoro Andrea Orlando. Durante la riunione si è ipotizzata la possibilità di «utilizzare presidi all'interno delle aziende, quindi i medici aziendali, per le somministrazioni delle dosi, per garantire un accesso più fluido ai lavoratori più esposti»

Esame sul vaccino russo
L'Ema ha dato il via alla valutazione del vaccino russo Sputnik V contro il Covid analizzando la conformità del prodotto ai consueti standard Ue di efficacia, sicurezza e qualità. Intanto Mosca si dice pronta a «fornire vaccini per 50 milioni di europei». Intanto il monitoraggio Gimbe avverte: registrato il 33% dei casi in più nell'ultima settimana. E secondo l'Oms, «i casi diCovid sono in aumento in Europa dopo 6 settimane di calo». Il commissario Ue Thierry Breton dice di essere fiducioso nella possibilità di vaccinare tutti gli europei entro l'estate. E aggiunge: «Entro fine anno l'Europa sarà in grado di produrre 2-3 miliardi di vaccini», ha aggiunto.

22.865

I nuovi casi positivi riscontrati in Italia ieri, a fronte di 339.635 tamponi eseguiti. Tasso di positività del 6,7%. Le vittime sono state 339

Meghan Markle

Meghan, è scontro con i Royals

LONDRA A pochi giorni dalla messa in onda dell'intervista esclusiva di Oprah Winfrey con Harry e Meghan, tra le due sponde dell'Atlantico volano accuse. In un'anticipazione video diffusa dalla Cbs, si vede Meghan denunciare Buckingham Palace per il suo ruolo nel «perpetuare falsità» contro la coppia. «Non so come possono aspettarsi che dopo tutto questo tempo restiamo ancora in silenzio se c'è un ruolo attivo della Firm nel perpetuare le falsità su di noi», ha affermato la duchessa. L'anticipazione è uscita poche ore dopo che sul Times sono apparse accuse di bullismo contro di lei, risalenti all'epoca in cui viveva nella Famiglia reale. Buckingham Palace ha assicurato che indagherà. Da parte sua, la duchessa di Sussex in una nota si è detta «rattristata da questo ultimo attacco alla sua persona, specialmente per essere stata lei stessa vittima di bullismo».

Terremoto Pd, Zingaretti si è dimesso Rinviate tutte le elezioni

ROMA Nicola Zingaretti ha annunciato ieri su Facebook le proprie dimissioni da segretario del Partito Democratico. «Lo stillicidio non finisce. Mi vergogno che nel Pd, partito di cui sono segretario - ha scritto Zingaretti - da 20 giorni si parli solo di poltrone e primarie, quando in Italia sta esplodendo la terza ondata del Covid, c'è il problema del lavoro, degli investimenti e la necessità di ricostruire una speranza soprattutto per le nuove generazioni». «Io ho fatto la mia parte - ha poi proseguito - spero che ora il Pd torni a parlare dei problemi del Paese e ad impegnarsi per risolverli. A tutte e tutti, militanti, iscritti ed elettori un immenso abbraccio e grazie». Di fronte al bombardamento continuo che arrivava dagli eletti di "Base Riformista" e da Matteo Orfini, con la prospettiva di farsi logorare e logorare il partito, Zingaretti ha preferito spiazzare tutti annunciando le sue dimissioni. Un gesto che arriva, tra l'altro, alla vigilia di una assemblea (il 13 e 14 marzo) chiamata a decidere fra un congresso delle idee, sulla collocazione e l'identità del partito, e un congresso sulla leadership e, quindi, sul segretario stesso.

Elezioni rinviate
Nel frattempo il Consiglio dei Ministri ha approvato un decreto legge che rinvia le elezioni amministrative, regionali e suppletive per Camera e Senato, previste nel 2021, al periodo compreso tra il 15 settembre e il 15 ottobre 2021. Una soluzione che è stata presa a causa della situazione dei contagi da Coronavirus. Il provvedimento riguarda le Comunali (tra cui Roma, Milano, Napoli, Bologna, Torino), le suppletive per la Camera a Siena e le Regionali, già indette in Calabria.

Giannini nuovo capo della Polizia
Sempre il Consiglio dei Ministri di ieri ha nominato Lamberto Giannini nuovo capo della polizia al posto di Franco Gabrielli, diventato nel frattempo sottosegretario con delega ai servizi. Nato a Roma nel 1964, in polizia dal 1989, Giannini è un esperto di antiterrorismo, interno e internazionale. Fino a ieri era capo della segreteria del dipartimento della pubblica sicurezza.

L'Etna non si ferma, colonna a 12 km La Regione: «Diteci se è cenere dannosa»

CATANIA Non si ferma l'attività di fontana di lava sull'Etna che ha raggiunto l'altezza di circa 500 metri dall'orlo craterico, mentre la colonna eruttiva, con un getto verticale di frammenti di magma, ceneri, gas, ha raggiunto l'altezza di 12 chilometri. Il tremore vulcanico rimane molto elevato, con sorgenti sotto il cratere di sud est.

La Regione si preoccupa: «Non abbiamo la certezza che la cenere vulcanica non sia nociva. Vogliamo aprire con l'Istituto superiore della sanità una interlocuzione», ha detto il presidente della Regione Nello Musumeci. «Al di là di questo rimane un disagio e anche il peso e l'onere finanziario per i Comuni nel Catanese».

1

Un milione di persone in più sono in povertà assoluta, 335mila famiglie in più, rispetto al 2019

5,6

In milioni, il numero complessivo di individui in povertà assoluta (pari al 9,4%, da, 7,7% del 2019).

2.328

In euro, la spesa media mensile delle famiglie nel 2020 (torna ai livelli del 2000).

2.560

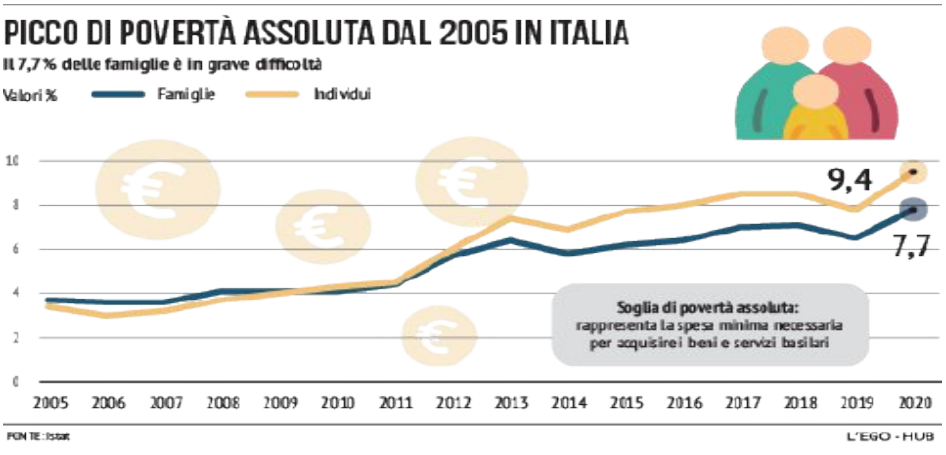
In euro, la spesa media mensile delle famiglie relativa all'anno 2019.

IL CROLLO ECONOMICO

Una povertà da record

ROMA La povertà assoluta torna a crescere e tocca il valore più elevato dal 2005: nel 2020 un milione di persone in più sono in povertà assoluta, 335mila famiglie in più rispetto al 2019. Lo rileva l'Istat.

Secondo le stime preliminari, nel 2020 le famiglie in povertà assoluta sono oltre 2 milioni (il 7,7% del totale, da 6,4% del 2019, +335mila) per un numero complessivo di individui pari a 5,6 milioni (9,4% da 7,7%, ossia oltre 1milione in più rispetto all'anno precedente). Al Nord la povertà cresce di più, ma nel Mezzogiorno resta la più alta. L'incremento della povertà assoluta è maggiore nel Nord del Paese e riguarda 218mila famiglie (7,6% da 5,8% del 2019), per un totale di 720mila individui, spiega l'Istat.



Il Mezzogiorno resta l'area dove la povertà assoluta è più elevata: coinvolge il 9,3% delle famiglie contro il 5,5% del Centro.

Nel 2020, l'incidenza di povertà assoluta cresce soprattutto tra le famiglie con persona di riferimento occupata (7,3% dal 5,5% del 2019). Si tratta di oltre 955mila famiglie in totale, 227mila famiglie in più rispetto al 2019. Tra queste ultime, oltre la metà ha come persona di riferimento un operaio o assimilato (l'incidenza passa dal 10,2 al 13,3%), oltre un quinto un lavoratore in proprio (dal 5,2% al 7,6%).

Consumi a picco

La spesa per consumi delle famiglie nel 2020 registra un calo da record. Secondo le stime preliminari diffuse dall'Istat, nel 2020 la spesa media mensile torna ai livelli del 2000 (2.328 euro) con una flessione del 9,1% rispetto al 2019. Rimangono stabili solo le spese alimentari e quelle per l'abitazione mentre diminuiscono drasticamente quelle per tutti gli altri beni e servizi (-19,2%).

Chiusi in casa a mangiare La pandemia rende obesi

Per un italiano su tre l'obiettivo è mettersi a dieta

ROMA Ricordate quando eravamo tutti in casa a fare il pane? Beh, ora la dieta è l'obiettivo di più di un italiano su tre (36%) nel 2021, dopo un anno segnato dal Covid che ha costretto in molti a rinunciare all'attività sportiva e rimanere più tempo in casa, anche a cucinare.

E' quanto emerge dall'analisi Coldiretti/Ixè divulgata in occasione del World Obesity Day che si è celebrato ieri in tutto il mondo.

Quattro su dieci

L'emergenza Covid ha infatti fatto ingrassare più di 4 italiani su dieci (44%) che sono aumentati di peso per effetto dello smart working, della chiusura delle palestre e all'attività sportiva e della tendenza a dedicare più tempo in cucina. Questo dato emerge invece da una analisi di Coldiretti su dati Crea. Coldiretti spiega che la pandemia «ha imposto un cambiamento radicale delle abitudini di vita e di consumo che ha avuto effetto anche sulla bilancia, dove la tendenza a mangiare di più, spinta dal maggior tempo trascorso fra le mura di casa, non è stata compensata da una adeguata attività fisica per la chiusura delle palestre e all'attività sportiva».

Dieta mediterranea

«In aiuto degli italiani viene la dieta mediterranea che festeggia - continua la Coldiretti - il decennale dell'iscrizione nella lista del patrimonio culturale immateriale dell'umanità da parte dell'Unesco, avvenuta il 16 novembre 2010».

Non è un caso, sottolinea l'associazione, che all'estero in netta controtendenza con il crollo degli scambi commerciali, cresca la domanda dei prodotti base della dieta mediterranea Made in Italy, tanto che dove nel 2020 si registra un valore record nelle esportazioni con un aumento medio del 9%, dalla frutta alla verdura, dalla pasta all'extravergine fino alle conserve di pomodoro (elaborazioni Coldiretti su dati Istat relativi ai primi dieci mesi del 2020 rispetto allo stesso periodo del 2019).

44%

Gli italiani che sono aumentati di peso durante l'ultimo anno

36%

Gli italiani che, dopo un anno segnato dalle restrizioni per la pandemia, hanno come obiettivo la dieta

Molta frutta nei mercati

«In Italia peraltro il lungo periodo di caldo in pieno inverno - segnala ancora la Coldiretti- ha favorito la presenza sui banchi dei mercati delle primizie con un mese di anticipo, con la raccolta di zucchine e fragole nel Lazio già avviata, ma anche l'arrivo degli asparagi in Campania e delle fave in Sicilia molto prima del tradizionale appuntamento del primo maggio».

Un bicchiere di vino

Una primavera anticipata che, aggiunge l'associazione, «ha ampliato le opportunità di scelta di frutta e ortaggi che rappresentano la componente base della dieta mediterranea insieme a pane, pasta, carne, extravergine e il tradizionale bicchiere di vino consumati a tavola in pasti regolari». Un vero e proprio «toccasana per il 44% degli italiani» che sono aumentati di peso, stando all'analisi di Coldiretti eseguita su dati Crea.

SANI Fake

Le bufale sulla salute svelate su Metro dall'Istituto Superiore di Sanità (www.issalute.it)

Ma il sole abbassa la pressione?

SALUTE I farmaci antipertensivi, a qualunque classe appartengano, devono essere assunti con regolarità, pena la loro totale inefficacia. Non ha alcun senso smettere una terapia perché i valori pressori "si sono sistemati". Piuttosto, l'aver ottenuto buoni valori pressori è proprio lo scopo della terapia che si sta assumendo e deve essere la motivazione per continuare ad assumerla. L'eventuale discontinuità espone i pazienti ad un elevato rischio di danni cardiovascolari, paragonabile a quello di chi, soffrendo della stessa malattia, non si cura. I motivi della sospensione sono i più svariati.

Spesso si sente dire che con il caldo non c'è bisogno di prendere farmaci perché la pressione si abbassa da sola. È vero che temperature più alte sono a volte associate ad una riduzione dei valori pressori, ma non è un motivo sufficiente per interrompere la terapia. Si può considerare una modifica della terapia o del dosaggio che, però, non è automatica e deve essere sempre concordata con il medico curante dopo adeguata valutazione.

Peso, forma fisica, è ancora facile essere discriminati /CORPORATE+

Corpo, occhio alle discriminazioni La "rotondità" resta uno stigma

ROMA «L'obesità è ancora uno stigma. Oggi il peso e la forma corporea rimangono dei canoni estetici tarati su alcuni parametri e quando una persona esce da questi, magari per una lieve rotondità, può ancora rischiare di essere discriminata. Serve quindi un passo in avanti per eliminare questo stigma e per farlo occorre lavorare molto bene sulla sensibilizzazione delle persone nei confronti dell'obesità. Va capito il mondo che c'è dietro: non è solo mangiare troppo, ma c'è un disagio di partenza che si affronta con un percorso non breve e che può essere tortuoso ma c'è il modo per 'rinascerè». A spiegarlo è Monica Germani, medico nutrizionista che ha seguito con successo anche la cantante Noemi tra i protagonisti del Festival di Sanremo.

Educazione da piccoli

«C'è un allarme obesità tra gli adolescenti dove è in forte crescita - avverte l'esperta - Ecco che già dall'infanzia dobbiamo educare i piccoli a mangiare bene. Serve ritrovare quella cultura culinaria italiana che abbiamo spesso dimenticato perché non abbiamo più tempo». Cambiare spaventa e farlo avendo gli occhi puntati sulla propria forma fisica può essere molto faticoso e stressante. Ma nel metodo sperimentato dalla nutrizionista Germani il cibo torna protagonista e anche la possibilità di prendersi cura di se stessi con la cucina.

La palatabilità

«Sono contraria a prescindere al comune petto di pollo grigliato o al merluzzo bollito tipici di molte diete - precisa - meglio un approccio funzionale che ha una base scientifica». Dunque, che fare? Quando ci prepariamo dei piatti «dobbiamo essere attenti che siano corretti dal punto di vista nutrizionale - conclude Germani - In questo modo cerchiamo di educare i pazienti anche a un nuovo modo di prepararsi da mangiare: gli indichiamo come inserire gli aromi, le spezie, le verdure, e in questo modo viene curata la "palatabilità" del cibo e degli abbinamenti. Si può dimagrire anche con ricette buone, sfiziosi e veloci».

È EBTNA-LAB la giovane società che ha lanciato ENDOVIR, integratore alimentare spray che contribuisce al benessere delle vie respiratorie

Una start-up premiata e all'avanguardia

Ricerca, avanguardia ed educazione sono le basi fondanti di EBTNA-LAB, una start up trentina fondata due anni fa. EBTNA-LAB nasce dalla collaborazione tra un'azienda dedicata alla ricerca, alla diagnosi ed alla cura delle malattie genetiche rare, ossia Magi group, e la società Europea di Biotecnologie, cioè Ebtna.

LA MISSIONE PER LE MOLECOLE NATURALI

L' obiettivo di EBTNA-LAB è la realizzazione di prodotti biotecnologici che derivano da molecole naturali: questo è l'obiettivo principale che riguarda tanto la volontà presente quanto quella futura dell'azienda. Grande attenzione è dedicata, inoltre, alla distribuzione dei prodotti nelle nazioni in via di Sviluppo. Il tutto in concordanza pure con l'attività di sensibilizzazione sui temi della salute e della cooperazione allo sviluppo. ENDOVIR, che è uno spray orale, è il primo prodotto messo in commercio da EBTNA-LAB. Trattasi di un integratore che contiene molecole naturali quali Ciclodestrine e Polifenoli da Olivo con note proprietà ANTIVIRALI. ENDOVIR, che è già presente in moltissime farmacie italiane, contribuisce al mantenimento dello stato di benessere delle vie respiratorie nei soggetti sani. Sulle proprietà delle molecole naturali in oggetto sono stati pubblicati numerosi studi scientifici, che possono essere approfonditi sul sito di EBTNA-LAB, cioè www.ebtnalab.it. Polifenoli e Ciclodestrine sono due oggetti di studio continuativo per i giovani ricercatori di EBTNA-LAB. La start-up presto lancerà sul mercato anche un'intera linea di prodotti. I laboratori di EBTNA-LAB dispongono del resto delle migliori tecnologie e delle migliori strumentazioni per lo studio delle molecole naturali. In modo particolare, nei laboratori vengono effettuate analisi riguardanti la loro efficacia ed il loro meccanismo di azione sulle colture cellulari. Anche il prodotto ENDOVIR ha un sito ad hoc: www.endovir.it. Dalle parti di EBTNA-LAB, sono insomma convinti che le molecole naturali rappresentino l'avvenire della ricerca.

IL PRESIDENTE

Matteo Bertelli - presidente di MAGI - si è sempre ispirato alla professoressa e premio Nobel Rita Levi Montalcini, con cui ha collaborato per i progetti di aiuto umanitario nei Paesi in via di sviluppo. Oggi il dottor Matteo Bertelli, che è un affermato genetista, ricopre anche il ruolo di responsabile per la formazione e per l'educazione degli studenti di Ebtna.

LA LINEA DI PRODOTTI IN FASE DI LANCIO

Come accennato, sulla base degli studi compiuti e per via dell' entusiasmo raccolto attorno alle proprietà delle molecole naturali, EBTNA-LAB sta per ampliare la sua gamma di prodotti, con una serie di novità che presto potranno essere acquistate in farmacia: si va da Endovir Recovery ad Endovir liquid plus, passando per Endovir spray nasale, che sarà un vero e proprio dispositivo medico. EBTNA-LAB è un'azienda che merita di essere tenuta d'occhio per il prossimo futuro, nel complesso contesto della innovazione biotech e tecnologica del Belpaese.

CITTÀ Roma

Covid, il Lazio in bilico rischia l'arancione

L'assessore D'Amato: «Focolai in aumento». Movida blindata nel weekend

CITTÀ La certezza si avrà solo oggi con i dati completi delle autorità sanitarie, ma l'andamento delle ultime due settimane e in particolare di quella che sta per chiudersi, non lasciano sperare per il meglio.

Da lunedì il Lazio potrebbe tornare a essere zona arancione, colpa soprattutto delle varianti del Covid, prima tra tutte quella brasiliana, che rendono il virus più aggressivo. «Calano i decessi, ma aumentano i nuovi focolai», ha spiegato ieri l'assessore regionale alla salute Alessio D'Amato. L'indice Rt negli ultimi giorni è oscillato nel Lazio tra 0,98 e 0.99, se raggiungesse l'1 si tornerebbe in arancione, con le limitazioni negli spostamenti tra comuni e quelle per bar e ristoranti. Intanto prosegue l'impegno della regione nella campagna di vaccinazione, nonostante la penuria di dosi: ieri è stata superata la soglia delle 490 mila dosi somministrate, con una media di 17mila immunizzazioni al giorno.

1.702

i positivi registrati ieri nel Lazio, dei quali 726 a Roma.

33.000

I test effettuati, 22 i decessi, 13 in meno rispetto a mercoledì.

In vista del week end la questura ha approntato il piano per evitare assembramenti, con controlli e percorsi delimitati da transenne in centro, a San Lorenzo, Trastevere, lungo le strade dello shopping e nelle località balneari, in alcuni casi già da oggi. E per evitare il consumo di bevande in strada, la sindaca Raggi sta per firmare un'ordinanza che impone ai minimarket la chiusura entro le 18.

Studi classici La Sapienza è la migliore

CITTÀ Con il primo posto in "Classics & Ancient History"", L'università La Sapienza torna a essere leader mondiale degli studi classici nel QS Ranking by Subject 2021, unica università italiana a vantare un primo posto assoluto a livello internazionale. «Questo brillante risultato, frutto di impegno e di passione, si inserisce nel solco della tradizione di eccellenza nel campo degli studi classici del nostro ateneo», ha commentato in una nota la rettrice Antonella Polimeni.

Uomo disperso nel Tevere

CITTÀ Proseguono senza sosta le ricerche dei vigili del fuoco per ritrovare la persona dispersa nel Tevere dallo scorso mercoledì. Anche ieri, fino a quando la luce del giorno lo ha consentito, la sala operativa del Comando provinciale di Roma ha inviato il Nucleo Sommozzatori lungo il fiume Tevere per continuare la ricerca dell'uomo che alcuni passanti nella mattina di mercoledì avevano visto gettarsi nel Tevere all'altezza di Ponte Marconi. Ricerche che fino a ieri pomeriggio non hanno portato al ritrovamento dello sconosciuto.

Stadio della Roma, il Campidoglio a Eurnova: sì a un'area alternativa

CITTÀ Sullo stadio giallorosso il Comune va avanti. Il Campidoglio ha inviato ieri una lettera a Eurnova e all'As Roma con cui ci si avvia a chiudere l'idea del vecchio progetto dello Stadio a Tor di Valle e che potrebbe, alla luce del recente comunicato dell'As Roma, aprire la strada a un nuovo progetto. Nella lettera si chiede a Eurnova di ottemperare agli adempimenti previsti dalla legge sugli stadi. In caso contrario si ricorda che la mancata ottemperanza sarebbe motivo per la revoca del procedimento.

Speciale FOCUS DELIVERY — INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

EUROCHEF » L'AZIENDA MODENESE È UN PUNTO DI RIFERIMENTO PER IL SETTORE, DANDO VITA A PRODOTTI FUNZIONALI E DI FACILE UTILIZZO CHE SODDISFANO OGNI ESIGENZA

Macchinari di alta qualità per la ristorazione

Grazie allo sviluppo di nuove tecnologie dedicate, come friggitrici o forni, ristoranti e bar si possono avvalere di un aiuto concreto per la preparazione di piatti di qualità in tempi brevi. Ora che il delivery è divenuto un servizio fondamentale, Eurochef gioca un ruolo chiave in Italia.

LA STORIA

Nata nel 1992 nel Modenese, l'azienda si dedica alla produzione di attrezzature funzionali, affidabili e redditizie per preparare all'istante cibi freschi o surgelati mantenendo una qualità pari a quella dei ristoranti. La cottura, infatti, avviene in modo tradizionale. Punto di forza delle macchine firmate Eurochef è quello di essere ideali anche per locali piccoli, privi di cucina e non attrezzati con cappe di aspirazione. Inoltre non è necessaria alcuna manutenzione. Proprio perché automatici, gli accessori non hanno bisogno di essere azionati o controllati da personale specializzato. Si tratta di attrezzature di dimensioni ridotte che possono essere facilmente inserite anche in attività già avviate. Un bar o un pub che usa una friggitrice Eurochef ha la possibilità di servire ottime patatine fritte con una spesa ridotta. In altre parole, tutto è economicamente vantaggioso.

L'installazione e la messa in funzione sono effettuate da personale specializzato

Le macchine di Eurochef si possono utilizzare per preparare pasta, pizza, patatine, crocchette senza fumi o vapori. La missione dell'azienda è quella di rispondere alle esigenze e alle aspettative dei clienti. Questo è possibile grazie al fatto che Eurochef segue internamente il ciclo di produzione: dall'ideazione del prodotto alla progettazione, dalla prototipazione alla costruzione interna sino alla vendita e all'assistenza tecnica. L'installazione e la messa in funzione delle attrezzature sono effettuate da tecnici qualificati che danno ai clienti le istruzioni necessarie.

I PRODOTTI

Specializzata nella produzione di macchine per la ristorazione veloce di qualità, Eurochef propone un'ampia gamma di soluzioni comprendenti diverse linee di friggitrici, forni e cuocipasta. Sono proprio le friggitrici la punta di diamante di Eurochef. Queste si contraddistinguono dai prodotti dei competitors perché automatiche, non necessitano di manutenzione programmata e perché garantiscono la qualità eccellente della frittura. L'azienda propone diversi modelli di friggitrici automatiche professionali, partendo dalla Pom'Chef a singola vasca arrivando alla MaxiFry, con una produttività oraria che può arrivare sino a 20-30 chilogrammi all'ora. PastaChef è una macchina dedicata alla preparazione di pasta fresca, secca o precotta surgelata, dotata di due cestelli, ognuno dei quali può contenere due porzioni. Nelle versioni PL7 e PL8 lo scaldasugo è incorporato. Il funzionamento è automatico: i cestelli si immergono nell'acqua calda e, a fine ciclo, il prodotto scende direttamente nel piatto senza alcun intervento manuale. Il macchinario dispone anche di un sistema di aspirazione e condensazione del vapore. Realizzata in pietra refrattaria e con cappa di aspirazione integrata, PizzaChef è invece un forno professionale per pizza disponibile nella versione a camera doppia (MP4) o singola (MP5). Entrambi i forni dispongono di porticine con triplo vetro e sono illuminati internamente. Inoltre, sono dotati di sistema di controllo elettronico che consente di programmare cinque diversi tempi di cottura, con temperatura impostabile sino a 395°. Inoltre, vi sono anche altri strumenti come forni rotanti per bruschette e vetrinette espositrici. I prodotti di Eurochef sono realizzati interamente nello stabilimento di Modena, sede dell'azienda.

PASTACHEF PREPARA E CUOCE PASTA FRESCA, SECCA O PREOCOTTA

Le attrezzature sono compatibili con locali di piccole dimensioni, anche quelli privi di cucina

EUROCHEF GARANTISCE UNA COTTURA PERFETTA

PIZZACHEF È UN FORNO PROFESSIONALE DEDICATO ALLA COTTURA DELLA PIZZA

EMYLUNA › SI TRATTA DI UN'AZIENDA DI GRANDE ECCELLENZA VOLUTA DA LILLY EMILOVA CHE PRODUCE COSMETICI DI ALTA GAMMA EFFICACI E SOSTENIBILI

Prodotti naturali bio e performanti grazie a una cosmetica evoluta

EMYLUNA È STATA FONDATA DA LILLY EMILOVA CON IL DESIDERIO DI CREARE COSMETICI EFFICACI CON INGREDIENTI NATURALI

Attiva nel settore dell'estetica professionale da più di un decennio, Emyluna è un'azienda di biocosmetica naturale. Nata dall'amore di Lilly Emilova per la natura, i cosmetici naturali firmati Emyluna nascono con l'obiettivo di unire il rigore della scienza alla potenza della natura, alleati fondamentali e insostituibili nella lotta contro l'inestetismo. Agli esordi, la società si dedicava a servizi e formazione nel settore dell'estetica professionale. Lavorando con esperti del settore, Emilova ha compreso la necessità di creare prodotti non solo efficaci, ma anche naturali al 100% e rispettosi del territorio.

L'AMPIA GAMMA

Come si evince dall'INCI dei prodotti Emyluna, la composizione dei prodotti è naturale sin dal suo primo ingrediente, che è solitamente un tipo di olio vegetale pregiato prodotto in Italia (come l'olio di crusca di riso o l'olio di oliva). Emyluna propone prodotti di alta gamma dedicati alla skincare, ponendo una particolare attenzione al settore anti-age. Innovazione è la parola chiave della ricerca della società, che si impegna a lavorare in modo efficace cercando di raggiungere risulti concreti. Le creme sono studiate anche dal punto di vista sensoriale considerando la piacevolezza al tatto e il benessere della pelle. Gli stessi principi valgono per la linea corpo. Oggi, accanto agli esclusivi cosmetici di skincare viso e corpo, il catalogo Emyluna si è arricchito anche di solari sicuri e adatti a ogni tipo di pelle, una linea per capelli che assicura la salute e la bellezza della chioma e prodotti per la cura e l'igiene della persona. A giocare un ruolo fondamentale sono i laboratori Emyluna. Il loro metodo si contraddistingue perché basato sulla sinergia innovatrice tra un meticoloso approccio scientifico e materie prime certificate. Il marchio promette risultati evidenti dopo la prima applicazione, senza però gridare al miracolo. Le linee cosmetiche, infatti, nascono per chi non accetta compromessi e desidera ottenere risultati veri, in modo rapido e duraturo, senza rinunciare al rispetto del proprio corpo. Come sottolinea Emilova, alla clientela, ormai fidelizzata da tempo, i risultati piacciono.

Il team si impegna a creare creme che mostrino risultati visibili sin dalla prima applicazione

LA FILOSOFIA

La biocosmesi è un ramo della cosmesi che utilizza prodotti che contengono ingredienti biologici, completamente naturali, senza aggiunta di essenze artificiali.
Quella di Emyluna è una biocosmetica evoluta perché, non solo prevede l'uso di ingredienti biologici di provenienza prettamente italiana e di grande pregio, ma anche perché si rivolge al cliente finale esigente e preparato, pronto ad investire su se stesso. Il team di ricerca e sviluppo dell'azienda lavora costantemente con lo scopo di creare soluzioni innovative per soddisfare ogni esigenza possibile.

SOSTENIBILITÀ

Emyluna fonda le proprie radici sul valore della sostenibilità ambientale. Infatti i cosmetici sono sostenibili e green al 100%, a partire dagli ingredienti, tutti rigorosamente biologici, sino al packaging. Le creme vengono vendute in un contenitore di vetro prodotto in Italia e sono prive di scatole.

LA BASE DEI PRODOTTI È SOLITAMENTE COMPOSTA DA OLIO VEGETALE

ANCHE IL PACKAGING È GREEN

ANTI-CELLULITE

Il bestseller innovativo ed efficace

Emyluna non distribuisce i suoi prodotti solo nei saloni di bellezza, ma anche sul suo shop online. Il bestseller 2020-2021 è stata la "Crema Ozono Estratti Vegetali" della linea "Cellulite Series", un innovativo trattamento contro gli inestetismi della cellulite. È una crema che unisce l'efficacia dell'olio di argan all'ozono. Tale combinazione crea gli ozonidi, capaci di rigenerare, tonificare e levigare la pelle favorendo la lipolisi, il drenaggio e il rassodamento cutaneo attraverso l'ossigenazione. L'azione combinata di caffeina, edera e luppolo potenzia gli effetti degli ozonidi migliorando la microcircolazione e riducendo sensibilmente l'effetto "buccia d'arancia" sin da subito.

ANTI-AGE

La natura contro i segni del tempo

Combattere i segni del tempo non è un'impresa affatto semplice. Tuttavia, Emyluna ha un'importante novità all'interno del suo catalogo. Si tratta di "Permanent 3 Action Mask", una maschera esclusiva capace di regalare un viso giovane e rilassato sin dalla prima applicazione. Grazie all'unione di acmella, echinacea e carota, la maschera distende le rughe, riattivando funzioni vitali delle cellule cutanee e proteggendo il viso dallo stress ossidativo.
Il risultato? Un incarnato luminoso e pelle rivitalizzata.

› IN DETTAGLIO LA PARTNERSHIP

La migliore alleata dei centri estetici

Emyluna si rivolge ai centri estetici offrendo la possibilità di creare una solida partnership. Perché scegliere di divenire istituti by Emyluna? Perché è in grado di soddisfare i clienti che desiderano utilizzare prodotti naturali di alta gamma. Emyluna si impegna a garantire non solo la possibilità di utilizzare prodotti cosmetici eccellenti, ma anche di raggiungere risultati con un metodo innovativo applicato sia al lavoro in cabina che alla gestione del centro estetico. L'azienda dà la possibilità di sviluppare un progetto di crescita per il salone di bellezza trovando nuovi clienti pronti ad investire nella cura del proprio aspetto. Inoltre, Emyluna promette fidelizzazione. Infatti, la società punta a fidelizzare i clienti attraverso l'ascolto, creando un progetto estetico comune. Infine, Emyluna garantisce la riorganizzazione del lavoro in modo efficace, aiutando l'estetista ad aumentare i guadagni del proprio istituto e migliorare la propria qualità di vita.

CONTATTI

Informazioni

I cosmetici Emyluna possono essere acquistati presso i centri estetici by Emyluna, in Emyluna Beauty Store a Piacenza, ma anche online. Infatti, Emyluna vanta un dettagliato e-commerce, che si può trovare sul sito dell'azienda, emyluna.it. Per avere maggiori informazioni è possibile chiamare la sede della società, che si trova a Jesi (AN), al numero 0731 209770 dal lunedì al venerdì. Inoltre, Emyluna è presente anche sui social network.

PUNTI DI VISTA

NATI OGGI

Pietro Micca
Giambattista Tiepolo
Letizia Battaglia

CRONO

1836
Samuel Colt fabbrica il primo modello di revolver destinato alla produzione
1876
Primo numero del Corriere della Sera
1918
L'Unione Sovietica sposta la capitale da Pietrogrado a Mosca
1936
Primo volo Spitfire
1953
Stalin muore a Mosca

APP&DOWN

ALESSIA CHINELLATO

Un passaporto digitale per le vaccinazioni

Poche idee, ma confuse. Pare che l'Unione europea non riesca a mettersi d'accordo neppure sulla modalità di registrazione dei vaccinati.

Si potrebbe trattare di un certificato cartaceo, oppure digitale, da presentare prima della prenotazione dei voli aerei. Oppure una App per smartphone in grado di attestare la vaccinazione.

Un ruolo importante potrebbero giocarlo anche le compagnie aeree, che già stanno premendo per un rapporto univoco in tal senso.

Anche se, al momento, a fungere da passaporto sono i test Covid. Necessari per muoversi intra ed extra Unione europea, ove consentito.

Esiste già una App #VeriFLY che può essere utilizzata per volare verso gli Usa utilizzabile per caricare il certificato di negatività al Covid. Come comportarsi con chi ha già avuto la patologia e è ora guarito, ma non è stato vaccinato?

Nessuno ne parla. Comunque sia, bisogna fare presto.

Solo attraverso una patente vaccinale potranno riprendere i viaggi e il turismo, così importanti per l'Italia. Anzi fondamentali.

Photo shoot

HOSTESS

Hostess addette alla preparazione del tè per i membri del Comitato nazionale cinese alla Conferenza del Popolo a Pechino. /AP

LA FRASE

In pandemia, il tempo è dilatato e i compleanni valgono il doppio

Paolo Fresu
Musicista

IL NUMERO

2.800.000

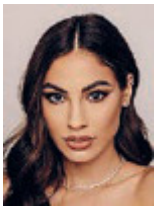
Il numero di lavoratori a tempo parziale in Germania a febbraio (aumentato di oltre 100.000 unità rispetto a gennaio).

METROGOSSIP

VALERIA BOBBI

De Lellis, che "fior fiore" di consigli

Il vademecum di bellezza stilato da Giulia De Lellis sui social si trasforma in un vade-retro… ovvietà. Con tanto di web-polemica. L'influencer un giorno si sveglia e con la sindrome della fata madrina, io ti salverò, regala perle di saggezza cosmetica alle sue innumerevoli fan per renderle fidanzate ideali. Bibidibodibibu…la magia si inceppa, moltissime follower criticano le sue parole. Lei ingrana la retromarcia e chiede scusa dicendo di non essersi spiegata bene. Cancella i suoi post. Riassunto: Giulia parte dall'assioma aristotelico «mai apparire trasandate» e sulle storie su Instagram butta lì una serie di consigli da far cadere all'istante la maschera idratante dal viso di chi li legge. Uno per tutti: «Niente pipì o popò insieme (al fidanzato, ndr), io nel mio caso non faccio popò ma fiorellini, pensate voi (forse qui sono esagerata io ma così capite)…». Neanche Cicciobello bua finora era riuscito a seminare fiorellini nel suo mitico pannolone, ma lei Giulia, seppur in metafora, ci riesce. Chapeau. Però poi non si ferma. «Mi faccio vedere sempre in uno stato decente, carina, mai a caso. Non è da me in generale, figuriamoci "in love"»



Il troppo stroppia, e le follower stanche non ci stanno e con una passata di gloss cancellano i preziosi... consigli.

metro

Metro è il quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente.
Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000.
ROC: numero 18799
Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Chief Executive:
ALESSANDRO TOZZI
Publishing Coordinator:
SALVATORE PUZZO
Advertising Coordinator:
STEFANO PICCIRILLI
Production Manager:
GRAZIANO STAFFA

Direttore Responsabile:
STEFANO PACIFICI
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano:via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITA' - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A
via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia:
via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.:
02.57494571
Torino e provincia:
Via Lugaro ,15,
10123 Torino, Tel.: 011-6565111
Bologna e provincia:
viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-5283811
Firenze e provincia:
via Lamarmora 45, 50121 Firenze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90,
00147 Roma,
Tel.: 06-514625802;
06.514625817
Genova e provincia:
Piazza Piccapietra 21, 16121 Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati (D.Lgs. 196/2003):
Stefano Pacifici

Stampa: LITOSUD SRL
via Carlo Pesenti 130,
00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Con Bornago (MI)

PER LA PUBBLICITÀ SU
metro
A.MANZONI & C. S.p.a
Via Nervesa, 21
20139 MILANO
tel. 02.574941

ECCELLENZA › L'AVVOCATO FRANCESCO LONGOBUCCO HA MATURATO UN LUNGO PERCORSO FORMATIVO PRIMA DI DIVENTARE PROFESSORE UNIVERSITARIO DI RUOLO E APRIRE IL SUO STUDIO LEGALE

Una realtà che assiste i clienti in più settori

Quando si cerca uno studio legale non sempre si sa a quale rivolgersi. Affidandosi a quello dell'avvocato Francesco Longobucco si può, invece, stare tranquilli e poter contare su professionalità ed esperienza.

IL PROFESSIONISTA

Francesco Longobucco ha maturato una lunga formazione in ambito legale. Dopo la laurea con lode in Giurisprudenza presso l'Università degli Studi di Bari "Aldo Moro" e la specializzazione in diritto civile presso lo stesso istituto, ha conseguito anche, presso l'Università degli Studi del Sannio, il titolo di dottore di ricerca in "I problemi civilistici della persona. A marzo 2011 diventa ricercatore di diritto privato nel Dipartimento di Economia dell'Università degli Studi Roma Tre, attività che svolgerà fino a febbraio 2018: durante questo periodo di ricerca, l'esperto viene confermato in ruolo. Professore Associato (con abilitazione a Professore Ordinario) dal 2014, quindi, Longobucco insegna diritto privato, diritto dei consumi, dell'innovazione tecnologica, della musica e dello spettacolo, dell'ambiente. E' autore di opere monografiche e di numerosi saggi anche in lingua straniera. È Arbitro, in funzione di Presidente o di Membro collegiale, presso diverse Camere arbitrali, nazionali e internazionali.

L'AVVOCATO FRANCESCO LONGOBUCCO

LA REALTÀ

Lo Studio Legale Longobucco & Associati Law Firm di Roma è uno studio fortemente specializzato, grazie soprattutto alla formazione accademica e didattica del suo fondatore, l'avvocato Francesco Longobucco, il quale investe sul tempo, sulla conoscenza, sulla competenza e sulla cura nella gestione e nello sviluppo dei rapporti con la clientela. La realtà punta molto sulla risoluzione integrata del problema giuridico attraverso il coordinamento delle diverse macroaree di interesse e di un team di giovani e dinamici professionisti coinvolti nei vari casi.

AREE DI INTERVENTO

Le aree di competenza dello studio legale sono numerose. Dal diritto civile e diritto internazionale privato – che l'avvocato fondatore insegna anche all'università - alle criptovalute e smart contracts, passando per il diritto del lavoro, quello fallimentare, quello di impresa (banche, assicurazioni, intermediari finanziari, imprese discografiche o di spettacolo) e la responsabilità medica e farmaceutica. E questi ultimi quattro campi sono quelli in cui l'avvocato Longobucco si dedica particolarmente.
Nel settore del diritto del lavoro, in quanto Membro della Commissione di Certificazione e di Conciliazione dell'Università Roma Tre, l'esperto svolge quotidianamente un'intensa attività conciliativa in sede protetta tra lavoratori e datori di lavoro, offrendo un servizio legale efficiente ed efficace sulla gestione delle risorse umane, con riguardo a ogni area del diritto del lavoro, sindacale e previdenziale.
Lo studio fornisce anche assistenza nell'ambito del diritto fallimentare e della crisi di impresa, offrendo consulenza in merito alla predisposizione di accordi e piani di ristrutturazione del debito, attraverso un'attenta analisi del concreto stato di decozione e delle possibilità di recupero.
L'avvocato è inoltre esperto di diritto bancario, inclusa la compliance, nonché di diritto assicurativo e finanziario, su cui ha pubblicato molti scritti.
Grazie alla sua esperienza, lo studio può offrire assistenza sugli aspetti della vigilanza, sui profili organizzativi e dei controlli interni relativi ai vari intermediari e imprese coinvolte, nonché per il contenzioso e nelle attività di recupero, avvalendosi di perizie commissionate a studi convenzionati.
Lo studio vanta una consolidata esperienza in tema di medical malpratice. I settori di maggior rilevo sono quelli di sinistri sopraggiunti in sede di anestesia, chirurgia, chirurgia e medicina estetica, medicina interna e molti altri, oltre che ai sinistri stradali e infortuni mortali, nonché quelli complessi. In questo ambito esamina la "procedibilità" del caso sul piano medico-legale e giuridico.
Recentemente l'avvocato ha creato una nicchia di eccellenza nel settore del diritto dell'Arte, dello Spettacolo e della Musica, offrendo consulenza a Enti, privati, artisti, anche per il contenzioso.

BITCOUNSELING › L'ATTIVITÀ È NATA DA UNA COSTOLA DI QUELLA DELL'AVVOCATO LONGOBUCCO CHE SUPPORTA I CLIENTI CHE SI OCCUPANO DI MONETE DIGITALI

Affrontare la criptovaluta con degli esperti

Tra le novità di questi ultimi tempi ci sono le criptovalute, delle monete digitali il cui valore è basato sulla crittografia. Proprio perché innovativo, molti ancora non sanno come approcciare questo sistema. A questo proposito entra in gioco Bitcounseling, lo studio legale specializzato in criptobalute.

CHI È

Bitcounseling è lo studio legale specializzato in criptovalute nato per supportare gli investitori pubblici e privati che operano in questo innovativo settore.
Lo studio opera all'interno della Law Firm Longobucco & Associati fondata dal professore avvocato Francesco Longobucco con sede in Roma.
La legge della blockchain - o "catena di blocchi", un registro pubblico che archivia tutte le transazioni effettuate con criptovalute - non ha segreti per lo studio e il suo team, la cui specialità è la gestione di processi legali della disintermediazione e dell'innovazione tecnologica. Bitcounseling offre assistenza a 360 gradi per quanto riguarda le problematiche legali e fiscali connesse alle criptovalute e cripto-attività, nonché ai servizi, prodotti e strumenti digitali tramite blockchain.
Lo studio lavora a stretto contatto con investitori ed emittenti, piattaforme di scambio (exchange) e prestatori di servizi di custodia (wallet). Bitcounseling, inoltre, collabora anche con studi internazionali specializzati in materia, in modo da poter offrire i suoi servizi anche in altre giurisdizioni dell'Unione Europea.

I SERVIZI

Il team di Bitcounseling, data la sua esperienza in criptovalute, offre numerosi servizi sia a investitori pubblici e privati che operano in questo settore.
Nello specifico, lo studio si occupa di raccolta, investimento, deposito, servizi di pagamento, strumenti finanziari, crowdfunding, peer to peer lending, Initial Coins Offerings (ICO) - ovvero Securities Token Offering (STO) - in Italia e in altre giurisdizioni (soprattutto nella Repubblica di San Marino e in Svizzera). La realtà, inoltre, fornisce anche un servizio di analisi dei profili legali e del funzionamento di token e smart contracts e la redazione della sezione legale del c.d. white paper e redazione del token purchase agreement.
Ma non solo. Bitcounseling si occupa anche dei rapporti con le autorità di settore tramite redazione di pareri e memorandum, quesiti scritti alla CONSOB e organizzazione di incontri di presentazione dei progetti con l'autorità di vigilanza. La realtà redige inoltre dei pareri (e assiste nell'eventuale contenzioso) in merito ai profili della "applicazione compatibile" delle normative, relative ai prodotti finanziari, nonché all'antiriciclaggio, alla concorrenza sleale e alla pubblicità ingannevole, alla vendita on-line di servizi finanziari, alla tutela del consumatore/investitore eccetera.
Lo studio gestisce anche il trattamento fiscale delle cripto-valute e segue i propri clienti nella scelta della giurisdizione nella quale costituire una società emittente.
Infine, ma non per importanza, si occupa anche di diritto penale delle criptovalute e della consulenza finanziaria automatizzata.
Sul piano dell'automatizzazione e della digitalizzazione e del diritto civile, Bitcounseling si occupa di controllare i profili giuridici della tecnologia blockchain, redigere i digital assets e la contrattualistica, come anche la successione nel patrimonio e la responsabilità debitoria. Infine, lo studio si occupa della digitalizzazione, automazione e responsabilità civile e dei big data analysis e della GDPR privacy.
Chi lo desidera può richiedere una consulenza fruita direttamente dal sito web (https://www.bitcounseling.com/home-page).

LO STUDIO SI OCCUPA DI CTRIPTOVALUTE, MONETE DIGITALI

Studio Legale
Prof. Avv. Francesco Longobucco
Specializzazione | Eccellenza | Internazionalizzazione | Umanità
Lo Studio punta sulla risoluzione integrata ed individualizzata del problema giuridico attraverso il coordinamento, per mano del Founder, delle diverse macro-aree di interesse e di un team di giovani e dinamici professionisti coinvolti, al fine di perseguirne l'accrescimento delle specifiche competenze.
P.le Clodio n. 14 - ROMA
segreteria@studiolegalelongobucco.com
Tel: 0639743494 | Cell. 3406759090 / 3923928761
PRENOTA UNA CALL GRATUITA WWW.STUDIOLEGALELONGOBUCCO.COM

BITCOUNSELING
STUDIO LEGALE SPECIALIZZATO IN CRIPTOVALUTE
AIUTIAMO BUSINESS E PRIVATI
A MINARE CRIPTOVALUTE
100% SICURE E LEGALI
Tutela i tuoi investimenti con l'aiuto di uno Studio Legale Specializzato in Criptovalute.
IL MONDO DEI BITCOIN E DEGLI ETHEREUM NON È SENZA REGOLE.
Creare ottimi risultati investendo in criptovalute è possibile, ma è molto semplice cadere in tranelli nascosti che possono mettere in pericolo i tuoi soldi, i tuoi dati (e non solo).
Scopri le 7 Semplici Leggi per Minare Criptovalute 100% Sicure e Legali!

PRENOTA UNA CALL GRATUITA WWW.BITCOUNSELING.COM

SPORT

Lukaku, non a segno ieri sera ma comunque protagonista, festeggia Sanchez. /LAPRESSE

L'Inter allunga in testa

I nerazzurri espugnano il Tardini, 2-1 al Parma con doppietta di Sanchez, e sono a +6 sul Milan

CALCIO Missione compiuta. L'Inter espugna il Tardini, campo sempre ostico, per 2-1 con una doppietta di Sanchez, e mette nel mirino l'Atalanta (a San Siro lunedì sera) nella migliore delle condizioni: a +6 sul Milan.

Inter in formazione quasi tipo, tranne Sanchez affiancato a Lukaku, e determinatissima a cercare l'allungo in testa. Parma attento a non perdere terreno in coda.

Nel primo tempo, Hakimi potentissimo sulla fascia, capace di ispirare diverse occasioni. Eriksen, Skriniar, Lukaku, partecipano al festival delle occasioni perse. Parma però molto attento e per nulla remissivo. Nella ripresa passa l'Inter, ed è un "uno-due" micidiale. Protagonista Sanchez, prima la butta dentro, al 54', con una staffilata dal limite che vanamente Gagliolo respinge (pallone già oltre la linea); poi la butta dentro al finalizzando un'azione di contropiede costruita dallo scatenato Lukaku. Al 71' la partita si riapre: Pezzella fa una volata sulla sinistra, crossa in mezzo all'area dove Hernani infila imparabilmente Handanovic. Il Parma cresce, preme. I nerazzurri perdono palloni facili, Conte si innervosisce un po'. Ma finisce comunque bene, sia pure in sofferenza.

Juventus, positivo Bentancur

Rilevata la positività al Covid per Bentancur. Il giocatore è asintomatico, quindi sta bene, ed è stato messo in isolamento. Una cattiva notizia in vista del ritorno, martedì, del match con il Porto.

Per Tokyo un marzo cruciale

GIOCHI Entro fine mese si saprà se ad assistere alle gare delle Olimpiadi e Paralimpiadi di Tokyo potranno esserci spettatori provenienti dall'estero. L'annuncio è di ieri. Intanto la "macchina" procede. Il viaggio della torcia olimpica attraverso il Giappone inizierà il 25 marzo dal centro di allenamento di calcio J-Village di Fukushima e si concluderà la sera del 23 luglio al National Stadium di Tokyo durante la cerimonia d'apertura. Il centro sportivo è considerato il simbolo dello sforzo di ricostruzione dopo il terremoto e lo tsunami del 2011 che hanno provocato il famigerato disastro nucleare. La staffetta durerà 121 giorni e attraverserà 47 prefetture. Il Comitato organizzatore di Tokyo 2020 ha comunicato che i tedofori impegnati nella staffetta saranno informati circa due settimane prima del giorno programmato ma non potranno rivelare alcun dettaglio al fine di evitare assembramenti. Gli spettatori lungo la strada dovranno indossare mascherine e non potranno fare il tifo.

Ibañez rinnova, su Veretout è buio fitto

CALCIO Il 22 difensore Ibañez, arrivato nel gennaio 2020 dall'Atalanta, si è ricavato un posto d'onore nella Roma. Tiago Pinto crede fermamente in lui, e la logica conseguenza è l'allungamento del contratto: fino al 2025. Ha detto il dirigente, rimarcando con soddisfazione la continuazione della tradizione brasiliana a Roma:«Roger fa parte di un gruppo di calciatori giovani e talentuosi, sui quali il Club vuole puntare per il presente e per il futuro. Da quando è a Roma ha avuto una crescita costante e riteniamo che abbia ancora margini importanti...». Il diretto interessato ha rilasciato dichiarazioni di puro amore giallorosso, e ci sta. Brutte notizie invece sul fronte Veretout. Il francese, uscito per un guaio muscolare nel match contro la Fiorentina, ieri, a causa di un versamento, non ha potuto sottoporsi proficuamente agli esami. Si ritenterà oggi. Ma certamente salterà gli ottavi contro lo Shakhtar (andata l'11).

Il Milan al lavoro in vista di Verona Leao in attacco

CALCIO Ora che è indietro 6 punti, quel pareggino con l'Udinese brucia e pesa, al MIlan. Che ieri, all'indomani della gara casalinga pareggiata in extremis, si è ritrovato nel Centro Sportivo di Carnago per il primo allenamento in vista della trasferta di Verona di domenica alle 15 (arbitra Orsato, veneto di Schio). Si è fatto vedere anche Ibra, per una seduta di fisioterapia, prima di ripartire per Sanremo. A Verona non ci sarà, come gli altri infortunati. Pioli dovrà cambiare parecchio. In attacco spazio a Leao *(Lapresse)*, per forza, nonostante non sia brillante.

Per Lazio-Torino sentenza rinviata dal giudice

CALCIO Niente da fare. Resta nelle nebbie il destino della partita Lazio-Torino che non si è disputata per la quarantena imposta ai granata, che non hanno potuto raggiungere Roma, dalla Asl competente. Il giudice sportivo di Serie A, Gerardo Mastrandrea, ha rinviato la decisione. Probabilmente arriverà la settimana prossima, intanto però dovrà essere perfezionato e presentato il ricorso annunciato dai legali del club di Urbano Cairo. Intanto sono stati decisi gli arbitri per il prossimo turno: Massa per Juve-Lazio di sabato sera e Guida per Crotone-Torino di domenica.

RISULTATI E CLASSIFICA

25ª giornata di serie A

RISULTATI

Lazio - Torino	*Non disputata
Juventus - Spezia	3-0
Sassuolo - Napoli	3-3
Atalanta - Crotone	5-1
Benevento - Verona	0-3
Cagliari - Bologna	1-0
Fiorentina - Roma	1-2
Genoa - Sampdoria	1-1
Milan - Udinese	1-1
Parma - Inter	1-2

PROSSIMO TURNO

Spezia - Benevento	Sabato 6/3, ore 15
Udinese - Sassuolo	Sabato 6/3, ore 18
Juventus - Lazio	Sabato 6/3, ore 20.45
Roma - Genoa	Domenica 7/3, ore 12.30
Crotone - Torino	Domenica 7/3, ore 15
Fiorentina - Parma	Domenica 7/3, ore 15
Verona - Milan	Domenica 7/3, ore 15
Sampdoria - Cagliari	Domenica 7/3, ore 18
Napoli - Bologna	Domenica 7/3, ore 20.45
Inter - Atalanta	Lunedì 8/3, ore 20.45

*In attesa del verdetto del Giudice Sportivo

LA CLASSIFICA

	Pt.	G
Inter	59	25
Milan	53	25
Juventus	49	24
Atalanta	49	25
Roma	47	25
Napoli	44	24
Lazio	43	24
Verona	38	25
Sassuolo	36	24
Sampdoria	31	25
Udinese	29	25
Bologna	28	25
Genoa	27	25
Fiorentina	26	25
Spezia	26	25
Benevento	26	25
Cagliari	21	25
Torino	20	23
Parma	16	25
Crotone	12	25

L'EGO - HUB

Pagina a cura di Sergio Rizza

MOTORI

Con la 308 nuovo logo Peugeot
Il modello che porterà al debutto il nuovo logo Peugeot sarà la 308 model year 2021 che verrà svelata alla metà di marzo e si segnalerà per l'inedita motorizzazione ibrida plug-in oltre ad un pacchetto di assistenze alla guida che consentiranno all'auto un Livello 2 di guida autonoma. Inoltre va segnalato che insieme al nuovo marchio, la Casa automobilistica francese ha previsto anche un restyling a tappeto di tutte le proprie concessionarie.

Opel, 120 anni di fanali super
I 120 anni di produzione automobilistica Opel significano anche 120 anni di tecnologie di illuminazione. Il brand garantisce un ottimo livello di visibilità sui suoi modelli.
I fari IntelliLux a Led matrix presentati nel 2015 offrono un'illuminazione di alto livello, ma sono disponibili anche sulla Corsa. Da allora la tecnologia attiva di illuminazione a Led assicura un'ottima visibilità senza mai abbagliare.

Prestazioni eccezionali, ma col problema del rifornimento, per ora disponibile solo a Bolzano. Ma l'Eni sta ampliando i punti. /METRO

In attesa del debutto previsto in estate, la rinnovata Nissan Qashqai è proposta in un'edizione limitata Premiere Edition col 1.300 cc a benzina mild hybrid da 140 cv ch costa 33.870 euro e col 1.300 cc benzina mild hybrid da 158 cv che costa 37.270 euro. A cui si abbina un sistema multimediale con un ampio schermo da 9 pollici e dotazioni speciali come il grande tetto panoramico e l'utile head up display.

La Toyota Mirai è spaziale Grazie all'idrogeno ripulisce l'aria

Corrado Canali

AUTO Non è un'elettrica tradizionale, visto che per rifornirla bastano pochi minuti, ma a fare la differenza è il propellente della Mirai, la Toyota oggi più futuribile: l'idrogeno. Se la tecnologia delle fuel cell, il sistema che consente alla berlina giapponese di produrre in autonomia l'energia elettrica dall'idrogeno, è una conquista che risale alle esplorazioni spaziali, l'applicazione nella mobilità è ancora limitata a poche sperimentazioni, anche se è destinata ad un

grande futuro se si apprezzeranno le potenzialità dell'idrogeno che sono ecologiche e pratiche. Mentre si muove, infatti, la Mirai ripulisce l'ambiente grazie al filtro catalizzatore inserito nella presa d'aria che alimenta le celle combustibili. Una carica elettrica cattura le particelle più dannose nell'atmosfera, dal biossido di zolfo agli ossidi di azoto, al temutissimo particolato e le rimuove. Guidare una Mirai è come viaggiare su un'auto elettrica: il motore da 182 cv offre prestazioni come i 175 kmh di velocità e lo 0-100 kmh in soli 9 secondi. A cui si aggiunge la silenziosità vista l'assenza del motore, ma soprattutto un efficace isolamento. In compenso l'autonomia raggiunge i 650 km con la possibilità di rifornire in pochi minuti. Operazione, però, non alla portata degli italiani, visto che l'unico punto disponibile per l'idrogeno è a Bolzano. L'Eni punta a realizzare entro un biennio altre due stazioni di servizio a San Donato Milanese e a Venezia e ci sono altri programmi che più a lungo termine dovrebbero consentire di fare il pieno in altre zone d'Italia. Niente a che vedere con i 90 punti di rifornimento in Germania e i tanti nei paesi scandinavi, Norvegia e Svezia, dove sono operative stazioni di rifornimento sia per le auto elettriche che per quelle ad idrogeno. Ma alla Toyota ci credono in questo loro modello venuto dall'iperspazio al punto da metterlo in vendita in tre diverse versioni a dei prezzi compresi fra 66 e 76 mila euro o a noleggiarlo ad un canone mensile fissato in 1.200 euro più Iva. Ne riparliamo fra qualche anno...

Volvo C40 Recharge tutta elettrica Prevista la produzione dall'autunno

AUTO La transizione verso una mobilità 100% elettrica per Volvo non arriverà prima del 2030, ma la Casa svedese muove il primo passo con la sua prima vettura elettrica pura, la C40 Recharge, un suv-coupé che porta al debutto una inedita impostazione stilistica che caratterizzerà tutti i nuovi modelli alla spina e dà il via ad una strategia di vendita digitale del marchio: la C40 si potrà, infatti, acquistare solo online.

Per ora si sa che la C40 Recharge monterà due motori elettrici, uno per asse, alimentati dalla batteria da 78 kWh: l'autonomia sarà di circa 420 km, mentre per la ricarica un sistema consentirà di recuperare l'80% dell'energia in 40 minuti. Non ci sono altre informazioni sull'auto e quanto costerà: se ne saprà di più quando la C40 Recharge comincerà in autunno ad essere prodotta. **C.CAN.**

METRO

FOCUS HI-TECH

Sound, così il suono si rinnova

Huawei lancia un nuovo speaker portatile Peso ridotto e prestazioni extra

Huawei Sound, nuovo speaker portatile /METRO

SOUND Wireless e tanto smart. Huawei rinnova così, attraverso Sound, uno speaker portatile, dal peso ridotto e diverso dal predecessore Sound X anche nelle dimensioni e nella potenza audio (maggiore). Sound infatti prevede un woofer da 40 Watt da 4 pollici e tre altoparlanti da 5 Watt full-range. In più con la configurazione Push-Push si riesce a ridurre sostanzialmente la presenza di distorsione del rumore risultante dal riverbero dei diaframmi, garantendo la stabilità del suono e delle impostazioni di volume elevato (fino a 90 dB).

A completamento c'è la tecnologia "Sam" che promette una vera e propria immersione a 360 gradi nell'esperienza di suono, garantendo così una fruizione acustica avanzata e di qualità.

Space è invece la tecnologia per riprodurre fedelmente l'acustica di teatri e sale da concerto, anche in una stanza dalle dimensioni non esagerate. Il tutto anche grazie a quattro effetti sonori che arricchiscono l'esperienza dell'ascolto: Devialet Space Soundstage, Vocals, Hi-Fi e Bass, che aggiunge maggiore profondità all'audio.

Lo speaker supporta anche i codec LDAC Bluetooth con velocità di trasferimento fino a 990 kbps. Huawei Sound incorpora una funzione tap-to-transfer, attraverso la quale l'utente può dirigere la riproduzione audio del telefono verso l'altoparlante semplicemente toccando quest'ultimo con lo smartphone. Sound è disponibile ad un prezzo di 199,90 euro.

iPhone touch ID

Il prossimo nuovo iPhone potrebbe rivedere il Touch ID, sistema di sblocco con le impronte digitali, che sarebbe più agevole del riconoscimento facciale Face ID in questi frangenti messo alla prova dall'uso delle mascherine. Lo ha anticipato il Wall Street Journal, secondo il quale si sta lavorando per farlo entrare già con la prossima linea di iPhone. L'ipotesi è che l'iPhone 13 potrebbe dunque utilizzare il connubio Face ID e Touch ID per rendere più semplici gli sblocchi, tramite le informazioni biometriche inserite sotto il display.

Apple prevede anche un aggiornamento del sistema operativo iOS (in fase beta) per farsi riconoscere dal sistema Face ID anche con la mascherina e sbloccare così lo smartphone. Indispensabile però sarebbe che lo stesso utente indossi un Apple Watch.

Vodafone Neo

E' arrivato Neo, il nuovo smartwatch dedicato ai più piccoli, realizzato da Vodafone in collaborazione con Disney. Neo dunque consente ai genitori di rimanere in connessione con i bimbi, interagendo con loro attraverso le chiamate, le chat e gli emoticon. Grazie ad una fotocamera frontale integrata i bimbi possono fotografare le loro avventure quotidiane mentre unl tracker di attività e un contapassi registrano i movimenti. Ma è possibile anche impostare alcuni obiettivi da raggiungere per incoraggiare le attività. Tramite la Vodafone Smart App i genitori e i familiari abilitati monitorano l'esperienza digitale del bambino, impostando ad esempio la lista dei contatti fidati, controllando il luogo in cui si trova il dispositivo e gestendo il tempo di fronte allo schermo attraverso la "Modalità Silenziosa".

Il meteo di metro

www.meteolive.it

Moderato peggioramento in vista su mezza Italia

L'anticiclone si indebolisce ulteriormente e lascia spazio all'inserimento di aria progressivamente più instabile, anche fredda al nord. Pertanto dalla serata sono attesi rovesci sparsi su Triveneto, Lombardia, medio Adriatico, poi anche alto e medio Tirreno, isolati sul Salento, asciutto invece il tempo sulle restanti zone. Sabato mattina al nord rovesci in trasferimento da est verso ovest con spruzzate di neve sulle Alpi oltre i 700-900m, sul nord Appennino oltre i 1000m. Al centro nubi e piovaschi possibili su tutti i settori, specie sulle zone interne e in Adriatico, tempo migliore al sud. Domenica rovesci localizzati sulla Sardegna in estensione al Lazio, schiarite altrove, freddo moderato al nord.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

Speciale PACKAGING SOSTENIBILE — INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

CARTHA SRL > L'AZIENDA DI FAENZA OFFRE LA QUALITÀ E LA SICUREZZA RICHIESTE PER LA PRODUZIONE DI FILTRI PER BEVANDE COME TÈ E CAFFÈ

Un'impresa dal cuore romagnolo accanto ai piccoli piaceri quotidiani

Tè e caffè. Si tratta senza ombra di dubbio di due tra i principali piaceri della vita. Due rituali che vengono da lontano, sia nel tempo che nello spazio, due filosofie di vita che accompagnano la nostra quotidianità da secoli. E se il mondo continua a cambiare incessantemente e alla velocità della luce, allo stesso tempo alcuni brevi momenti di relax non possono cambiare mai, perché intorno a essi si regge l'intera impalcatura della nostra esistenza, l'intero ciclo delle nostre abitudini e delle giornate che scorrono veloci come la vita stessa. Eppure, bevendo di corsa una tazza di caffè al lavoro tra una riunione e l'altra, o una tazza di tè magari con più calma insieme ai propri migliori amici in una fredda giornata festiva d'inverno, quasi nessuno pensa a tutto l'universo che si nasconde dietro a quei semplici gesti che tanto amiamo e ci risultano familiari. In questo mondo fatto di piantagioni, di trasporti internazionali via aria e via mare, nonché di tante braccia e menti al lavoro in lontani ed esotici Paesi stranieri, spicca l'importanza di un elemento fondamentale senza il quale, oggi, le nostre bevande preferite non si potrebbero gustare così come le conosciamo la carta.

UNO SGUARDO D'INSIEME

Cartha Srl è un'azienda fieramente italiana nata nel 2011 a Faenza, in provincia di Ravenna. Venuta alla luce dalla mente grazie a Paolo Emiliani, Cartha Srl offre la qualità e la sicurezza richieste al livello sia nazionale che internazionale per la produzione di carte filtro da bevande.

Per raggiungere questo obiettivo Cartha Srl si avvale da tempo di una partnership di prim'ordine con un'altra grande azienda straniera leader nel settore, Terranova Papers, che dispone delle risorse e delle competenze necessarie per offrire a tutti i clienti delle due società la risposta ottimale a ogni loro esigenza.

Terranova Papers, di proprietà del Gruppo Miquel y Costas, è infatti tra le maggiori aziende nella produzione di carte filtro speciali nel settore cartotecnico e, per restare nel primato, dispone delle più moderne tecnologie possibili in grado di garantire al contempo maggiore redditività e minore impatto ambientale.

Con il gruppo spagnolo, che dal 1700 produce carte speciali e che oggi si configura come un'importante realtà quotata in borsa, Emiliani ha cominciato a servire brand del calibro di Bonomelli, Sant'Angelica e molti altri ancora, arrivando a un considerevole incremento in termini di fatturato.

Questo si è rivelato un importante trampolino di lancio anche per Emiliani stesso, come agente esclusivista per l'Italia della Terranova Papers e come rivenditore ufficiale in diverse regioni della Corapac.

DAL CHICCO INIZIALE AL POTERE ENERGETICO FINALE

UNA TISANA RILASSANTE A BASE DI CAMOMILLA

SHOW

Elodie che ha rubato la scena ad Amadeus durante la seconda serata del Festival. LAPRESSE

Bugo, la free press e la finale giovani

41.2%

lo share della 2a serata del Festival su Rai1, con 10 milioni 113 mila telespettatori, la 2.a parte 3 mln 966 mila, 45.7%. Nel 2020 la seconda fu seguita da 12 mln 841 mila telespettatori (52.5%), nella prima parte e da 5 mln 451 mila (56.1%) nella 2a. Oltre 627mila i tweet con l'hashtag #Sanremo2021 e un pubblico web più femminile (61%) e tra i 25 e i 34 anni.

Orietta Cicchinelli

FESTIVAL «Non mi sono pentito neanche per un istante, mai. Sono fiero di essere qui». Così **Amadeus** dopo la lunga notte festivaliera, con gli ascolti ancora in discesa. «Fare Sanremo è un segnale di lotta e non di resa».

Intanto stasera, la penultima, i 26 big in gara si esibiranno sul palco dell'Ariston (tutti tranne **Irama** che andrà in video), per una nuova votazione che farà media con quelle delle serate precedenti, e determinerà la classifica per la finalissima di sabato. E i bookmaker si scatenano: coppia **Michielin-Fedez** sempre favorita, con quel funambolo di **Willie Peyote** in crescita, **Bugo** - che cita la free-press nel suo ottimo pezzo "E invece sì" (*le metropolitane vanno veloci, i giornali gratis...*) - da non sottovalutare, a dispetto della demoscopica che incorona l'ottimo **Ermal Meta**. Stasera, poi, l'incontenibile **Fiorello**, l'istrionico **Achille Lauro** e il "regolatore" **Ibrahimovic** dovranno lasciare un po' di campo libero all'ospite **Mahmood**, vincitore del Sanremo 2019. Ma questa lunghissima notte incoronerà pure il vincitore tra le Nuove Proposte: quattro i contendenti rimasti in gara e tutti di livello. **Wrongonyou**, **Folcast**, **Davide Shorty** (già Premio Jannacci) e **Gaudiano**. Che triofi il migliore!

Wrongonyou «Con Folcast sarà un derby»

SANREMO **Wrongonyou** (alias Marco Zitelli, 31enne, da Grottaferrata), assieme a Folcast, altro cantautore romano, è in finale al Festival, con *Lezioni di volo*.

Stasera tra le Nuove Proposte uno solo vincerà...
«Sono contento dell'esibizione ed è bello poter ricantare con l'orchestra. Alla mia prima c'erano i palloncini in platea: un pubblico attento, silenzioso, ha funzionato, ma ero così concentrato che non ci pensavo. A livello vocale non temo nessuno e son sicuro di me. Mi piace molto Folcast: sarà *un derby non derby*, visto che siamo entrambi romanisti».
Era un prodigio del calcio: chiamato da Conti per la Roma, poi la vita... Ma a 21 anni "cade" nella musica.
«E ho fatto goal con Sanremo. Da romanista, abituato a soffrire, dico: non succede, ma se succede quel che non si può dire…». **ORI. CIC.**

Folcast «Me la gioco alla pari»

SANREMO Daniele Folcarelli (cantautore romano classe 1992), alias Folcast: da Spinaceto a Sanremo con l'inedito *Scopriti* è in finale tra le Nuove proposte.

Che effetto fa l'Ariston?
«Emozione grandissima, suonare con l'orchestra: adesso ha più valore e significato per il tempo in cui siamo. L'assenza di pubblico? Pesa. Manca il calore umano, vedere qualcuno che canta e le reazioni».
Tra le Nuove Proposte uno solo vincerà. Chi teme di più: Wrongonyou, Gaudiano o Davide Shorty?
«Io ci metterò l'anima e anche di più. Ormai siamo un quartetto affiatato e ce la giochiamo alla pari. Sanremo è una competizione, ma ci siamo conosciuti ed è stato bello. Spero solo di portare a casa una performance soddisfacente».
E dopo Sanremo?
«Questo è il grande giorno per me, poi farò un Ep e un tour». **ORI. CIC.**

L'oroscopo di metro

www.metronews.it

Ariete 21/3–20/4.
Irritabilità e piccole discussioni in famiglia. Cercate di essere super tolleranti o ci sarà da uscire fuori di testa. Frequentate persone allegre e mentalmente stimolanti. Conquiste interessanti in serata, bene così.

Toro 21/4–21/5.
Oggi sarete dei leoni e nella prima parte della giornata, al più domani, ci saranno delle grandi soddisfazioni. Qualche nuvola potrebbe offuscare il tardo pomeriggio ma nulla di serio o compromettente. Giornata serena.

Gemelli 22/5–21/6.
Oggi potreste essere chiamati a una piccola scelta che, in seguito, potrebbe cambiarvi la vita. Opportunità in tutti i campi ma, in amore, state sprecando troppe occasioni, colpa dell'insicurezza. Un amico ha bisogno di voi.

Cancro 22/6–22/7.
Una grinta particolare vi distinguerà per tutta la giornata. Entusiasmo e forza si tradurranno in un'energia tale da permettervi di affrontare qualsiasi questione, anche quelle più scomode e fastidiose. Oggi non vi batte nessuno.

Leone 23/7–22/8.
Ottime notizie in arrivo e qualche telefonata piacevole potrebbero farvi sorridere di nuovo. Evitate inutili litigi o scenate di gelosia che faranno soltanto innervosire il partner. Chiarite tutto con calma.

Vergine 23/8–22/9.
I ricordi oggi riaffiorano alla memoria. Potreste fare dei grandi balzi all'indietro, ma ricordate che le persone care che ne hanno fatto parte appartengono al passato. Prima lo capirete e meglio sarà per voi. Andate avanti.

Bilancia 23/9–22/10.
Non è tutto oro ciò che luccica. Paura e coraggio si alterneranno senza soluzione di continuità. Se non vi sentite dell'umore giusto non prendete nessuna decisione importante. Riflettete bene e agite di conseguenza.

Scorpione 23/10–22/11.
Potreste ricevere un messaggio che rigenererà in voi una certa speranza riguardo una situazione che vi sta molto a cuore e a cui pensate da molto tempo. E questa potrebbe essere la volta buona per un grande miglioramento.

Sagittario 23/11–21/12.
Non lasciate che oggi il dubbio si insinui in voi, chiarite subito una situazione e ascoltate quello che gli altri hanno da dire senza nessun tipo di preconcetto. Mente aperta e libera. E decidete sempre il meglio...

Capricorno 22/12–20/1.
Non distraetevi dai vostri impegni, potreste ottenere più di quanto speravate e scoprire di avere ulteriori possibilità di migliorare la vostra situazione economica e lavorativa. Notizie dall'estero vi metteranno di buon umore.

Acquario 21/1–18/2.
Cercate di essere più pratici. Non perdetevi in questioni inutili. Adesso non è importante ciò che vi piace ma ciò che è utile. Cogliete tutte le piccole soddisfazioni che vi capitano sotto mano e godetene in buona compagnia.

Pesci 19/2–20/3.
Chiedete al vostro partner più comprensione. Avete assoluto bisogno di coccole. Per i single è venuto il momento di guardarsi intorno. Ottime possibilità di incontrare la persona giusta. Basta soltanto volerlo, si spera...

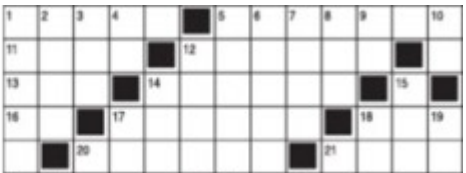
Parole crociate

Orizzontali

1. La usa il contadino 5. La massima cattiveria 11. Altopiano dell'Asia 12. Produce i semi con i quali si aromatizza il kummel 13. Il Gibson del cinema 14. Un'arte marziale 16. Personal Computer 17. Dipinse "Paesaggio urbano" 18. Buoni posseduti da molti risparmiatori (sigla) 20. Comune del napoletano 21. Niccolò cantante 22. German, astronauta 24. Ebbe per capitale Veio 26. Preposizione articolata 28. Friedrich filosofo tedesco 29. Vendono un bianco alimento 32. Bulbo in reste 34. Calmo e beato 36. Verde raganella 37. Iniziali dell'attrice Schygulla 39. Tornata in alto 42. La Weber della tv 44. Lo erano Agamennone e Menelao 45. Ai lati dell'ogiva 46. Giovani equini 48. Scappato di prigione 50. Sponsali 51. Braccianti indigeni dell'America Latina.

Verticale

1. Un gesto felino 2. Baldwin dello schermo 3. Località di Andorra 4. In geometria c'è quello "greco" 5. Agitazione violenta 6. Emesse 7. Cerimonie solenni 8. La metà di "two" 9. L'inizio della corsa 10. Poco appariscente 12. John Dickson, noto giallista 14. Capitale dell'Ucraina 15. Si trasporta traslocando 17. Rombante motorino 18. Ci si portano i feriti 19. Associazione religiosa in onore di Dioniso 20. Missile americano 21. Viene tenacemente inseguito 23. Illustre sulla busta 25. L'acido ribonucleico (sigla) 27. I muri portanti 30. Accordo di tre note 31. Lago della Lapponia 33. Copricapo con visiera 35. Si smerciano in lattine 38. Quartiere di case povere 40. Chi non ne ha plagia 41. Indicibile confusione 43. Voce di incitamento 45. Sexy, spinto 47. Il centro di Vienna 49. Sigla di Ancona.



▶ Soluzione

T&M TRASPORTI &MOBILITÀ
romamobilita.it

Ztl notturne

Oggi e domani oltre alle Zone a traffico limitato diurne sono attive quelle notturne. Occhi elettronici accesi nel Centro storico (23-3), Trastevere (21,30-3), San Lorenzo (21,30-3) e Testaccio (23-3).

Domenica Fori Imperiali pedonalizzati

Domenica, come di consueto nei giorni festivi, via dei Fori Imperiali sarà isola pedonale per un giorno. La prima linea a spostarsi nella notte tra domani e domenica sarà la NMB, poi domenica saranno deviate su percorsi alternativi le linee bus 51, 75, 85, 87 e 118.
Per il consueto mercato di Porta Portese, sempre domenica, deviazione festiva anche per le linee 170, 719 e 781.

APPIO-TUSCOLANO CAUSA LAVORI CHIUSA VIA POZZUOLI

All'Appio Tuscolano, per lavori, da ieri è chiusa al traffico via Pozzuoli. Possibili rallentamenti per chi si muove in zona. Il cantiere, al momento, è in programma fino al prossimo 2 aprile. Info su romamobilita.it.

INFRASTRUTTURE

Viadotto della Magliana, al via la fase tre Da questa sera chiuso in direzione Eur

Riaprirà la carreggiata verso Fiumicino. Restano uguali le modifiche alla rete di bus

Scatterà alle 22 di questa sera la fase tre dei lavori di riqualificazione del Ponte della Magliana.
Per lasciare spazio agli interventi, sul Viadotto, sarà chiusa la carreggiata direzione Eur e contestualmente riaperta quella che va da viale del Pattinaggio in direzione dell'autostrada Roma-Fiumicino.
Questa terza fase è in programma **sino al 2 di aprile.**
Sempre dalle 22 di questa sera e sino al 2 aprile, sarà chiusa **l'autostrada A91 Roma-Fiumicino in direzione Roma, all'altezza dell'uscita Magliana**. Il traffico in direzione Roma sarà pertanto **deviato sull'uscita "via della Magliana"**, all'altezza del km 1,600. Per il traffico diretto verso l'Eur sarà possibile immettersi sulla carreggiata esterna del Grande Raccordo Anulare e **utilizzare le uscite 28 "Via del Mare - Ostiense" o 26 "Pontina", in direzione Roma centro**.
Per quel che riguarda il trasporto pubblico, restano in vigore le modifiche alle linee di bus che servono la zona interessata dai cantieri. Eccole in dettaglio: la linea **780 è sospesa**; mentre i collegamenti **128** (via Crocco-via della Magliana-metro B San Paolo) e **781** (via della Magliana-piazza Venezia) **sono intensificati.**
La linea 31, che normalmente collega piazzale Clodio con il capolinea Laurentina della linea B della metropolitana, **è attiva solo** nella tratta piazzale Clodio-stazione FL1 Villa Bonelli ed **è invece sospesa** nella tratta viale Isacco Newton-Eur-stazione Laurentina; la **771 è sospesa** nella tratta via della Magliana/metro B Eur Fermi. Da via della Magliana prosegue su piazza Meucci, lungotevere degli Inventori, viale Marconi, viale Baldelli/metro B San Paolo. Aggiornamenti su romamobilita.it ■

EMERGENZA SANITARIA

Nel fine settimana controlli sul rispetto delle misure anti-Covid soprattutto in Centro

Anche nel fine settimana in arrivo **misure di contenimento della pandemia e controlli anti-assembramenti.** Saranno attuati nelle zone centrali della città e nei principali luoghi che sono un riferimento della movida.
Per quel che riguarda **il trasporto pubblico**, inoltre, domani e domenica solo in caso di effettiva necessità, e su richiesta della Questura, **potranno essere temporaneamente chiuse le stazioni Spagna e Flaminio della linea A della metropolitana**.
Tornando sul fronte dei controlli anti assembramenti, **è di 26 persone sanzionate l'ultimo bilancio delle verifiche per il rispetto delle norme anti-Covid svolte dai Carabinieri della Compagnia Roma piazza Dante nella zona di piazza Vittorio Emanuele II**. Nell'ambito delle stesse verifiche sono stati chiusi anche un bar e un'agenzia di viaggi dove gli agenti hanno verificato assembramenti di persone e il mancato rispetto del distanziamento sociale ■

LA PROTESTA

Lunedì 8 marzo sciopero nazionale del trasporto pubblico locale indetto da Cub e Cobas

L'agitazione di 24 ore prevede le fasce di garanzia. Corse assicurate fino alle 8,30 e dalle 17 alle 20

Lunedì trasporto pubblico a rischio per gli scioperi generali di 24 ore proclamati dai sindacati Cub Trasporti e Cobas Lavoro Privato. **L'agitazione interesserà, dalle 8,30 alle 17 e dalle 20 in poi, la rete Atac (bus, tram, metropolitane, ferrovie Roma-Lido, Termini-Centocelle, Roma-Civitacastellana-Viterbo) e i bus periferici gestiti dalla Roma Tpl.** Saranno comunque in vigore le fasce di garanzia: il servizio sarà quindi regolare da inizio del servizio diurno e fino alle 8,30 e dalle 17 alle 20. **Il servizio non sarà invece garantito**: nella notte tra il 7 e l'8 marzo sulla rete bus notturna (linee bus "N"); nella notte tra l'8 e il 9 marzo, sulle linee bus diurne che terminano il servizio dopo la mezzanotte: **MC, MC3, 38, 44, 61, 86, 170, 246, 301, 314, 404, 444, 451, 664, 881, 916** e **980**. Inoltre, nelle stazioni metroferroviarie delle linee che resteranno, eventualmente, attive, **possibili interruzioni di servizio per bigliettierie, scale mobili, ascensori e montascale**. Possibili ripercussioni anche **sulle attività al pubblico di Roma Servizi per la Mobilità**, in particolare lo **Sportello permessi di piazzale degli Archivi all'Eur** (per accedervi, è comunque necessario prendere un appuntamento); **il contact center 0657003; il numero verde persone con disabilità 800.154.451**. Agitazione di 24 ore, infine, anche sui bus extraurbani gestiti da Cotral e per i treni Fs ■

IL BLITZ

Furti di Rame, la Polfer Lazio lancia l'operazione "Oro rosso"

Sequestrate 3 tonnellate di rame senza la dovuta documentazione e senza nessuna autorizzazione a trattare quel materiale. Il blitz, nell'ambito dell'operazione **"Oro rosso"** nel Lazio, durante la quale sono state **controllate 226 persone, una indagata**. Ventisei i controlli effettuati a depositi di materiale ferroso. **Impegnati 75 operatori di polizia ferroviaria del Compartimento Polfer del Lazio** con 12 pattuglie dislocate lungo le tratte ferroviarie più sensibili ■

www.romamobilita.it - Trasporti&Mobilità a cura di Roma Servizi per la Mobilità. Anno XXI n. 42 - Reg. Trib. Roma n. 163 del 24/4/2001 - Direttore responsabile: Catia Acquesta
Redazione: piazzale degli Archivi, 40 - 00144 Roma. Tel: 06.46952080. Fax 06.46957839. E-mail: lettere.tm@romamobilita.it - Venerdì 5 marzo 2021

AMBIENTE

Il 2020 è l'anno record per il risparmio di energia Scesi i consumi di petrolio e le emissioni dannose

I dati emergono dall'analisi trimestrale realizzata dall'Enea. Decisivo il ruolo delle auto elettriche

Un calo record per i consumi di energia e di emissioni Co2 in Italia. Il 2020 e tutti i fenomeni generati dalle conseguenze della pandemia continuano ad essere oggetto di studio. **L'analisi trimestrale del sistema energetico italiano, realizzata da Enea, evidenzia che sarà ricordato anche come l'anno del calo record in Italia dei consumi di energia pari al 10% in meno rispetto al 2019** (il 60% riguarda il petrolio). Così come le emissioni di CO2 segnano un meno 12%, anche come conseguenza della contrazione del Pil. **L'analisi di Enea evidenzia anche l'aumento nelle importazioni di tecnologie cosiddette low carbon**, ossia, a bassa emissione di carbonio.

A fare la parte del leone in questo settore con il 56% sono stati veicoli elettrici ibridi e batterie, tutti elementi che nel 2019 coprivano il 33% del segmento import. **Sul fronte del calo di consumi "la contrazione della domanda di energia è la più elevata dal biennio 1943/1944** - sottolinea Francesco Gracceva, il ricercatore Enea che ha coordinato l'analisi. Per fare un paragone recente, **nell'ultima crisi economica del 2009 i consumi si sono ridotti solo del 5,7%**". Con la forte riduzione di traffico stradale e aereo, **il 60% del calo dei consumi di energia ha interessato il petrolio**: "questo spiega - sottolinea Gracceva - perché il calo dei consumi di energia sia stato maggiore di quello del Pil con conseguente riduzione dell'intensità energetica". **Anche nel caso della Co2, il 30% della riduzione di emissioni è dovuto a riduzione di energie e minor utilizzo di fonti fossili**. Se il petrolio ha visto una diminuzione, **il gas sale su un ideale podio energetico come prima fonte in Italia al 37,4%** sebbene i consumi risultino in calo del 5,6% sempre rispetto al 2019. Le rinnovabili sono stabili, mentre calano le importazioni di elettricità. Infine, l'analisi ha evidenziato **un miglioramento dell'indice Ispred elaborato da Enea per misurare la transizione energetica sulla base dell'andamento di prezzi, sicurezza e decarbonizzazione. Il miglioramento si è tradotto in un più 38%**. Lieve peggioramento invece per la sicurezza energetica: "Il settore elettrico – è la riflessione di Francesco Gracceva - si è trovato a dover gestire il forte incremento della generazione rinnovabile non programmabile che ha raggiunto nuovi massimi storici, con costi crescenti per la gestione in sicurezza del sistema" ■ *(foto alvolante.it)*

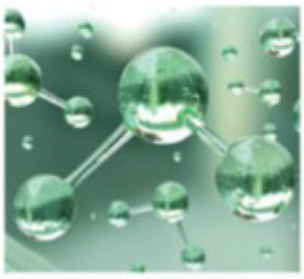
Presto disponibili i fondi europei del Recovey Fund

Il Recovery Fund verrà presto utilizzato dall'Italia. Lo ha affermato il commissario europeo per il Mercato interno e i servizi, Thierry Breton, in conferenza stampa con il ministro allo Sviluppo economico Giancarlo Giorgetti. "Abbiamo già previsto e creato un meccanismo che permette alle aziende che desiderano collaborare di passare alla fase di scambio del know-how che permette loro di accedere al brevetto. Il mio ruolo è quello di facilitare l'avvicinamento fra queste due entita' diverse", ha detto Breton. Una dichiarazione importante, ma va anche tenuto conto del monito della sindaca Raggi, che ha lanciato un appello a governo e parlamento, definendo urgente la riforma del Codice degli appalti, o meglio ancora, la proroga del Decreto Semplificazioni, altrimenti, ha dichiarato la Raggi, l'Italia avrà i fondi ma non riuscirà a spenderli a causa di procedure troppo farraginose.

IL FUTURO

In arrivo in Italia tre nuovi impianti di produzione di idrogeno

Anche in Italia, crescono i progetti per la produzione di quella che molti esperti definiscono la vera energia del futuro e veramente a zero emissioni, **ossia l'idrogeno verde**. Le due grandi aziende del settore Saipem e Alboran Hydrogen hanno firmato un'intesa **per lo sviluppo congiunto e la realizzazione di cinque impianti per la produzione di idrogeno verde**, tre dei quali in Italia e gli altri due nel bacino del Mediterraneo. Lo hanno comunicato i due gruppi imprenditoriali in una nota. Un'unione di conoscenze, esperienze e tecnologie maturate in anni di attività nella realizzazione di impianti funzionali alla produzione di idrogeno che messe insieme consentiranno di fare un grosso passo avanti nell'ambito della transizione energetica. L'accordo - si legge nella nota – **"propone tra le varie possibili iniziative identificate lo sviluppo e la creazione di un distretto dell'idrogeno verde in Puglia, con tre impianti situati rispettivamente nei territori di Brindisi, Taranto e Foggia**, con il coinvolgimento del distretto tecnologico nazionale dell'energia, delle Università La Sapienza di Roma e del Salento e della Cittadella della Ricerca di Brindisi. Tale iniziativa è in linea con gli obiettivi fissati dal **Piano nazionale di ripresa e resilienza** (Pnrr). Ricordiamo che i motori a idrogeno sono, per dirla con parole semplici, motori alimentati ad acqua. Infatti, **le auto a idrogeno non producono alcun tipo di sostanze nocive. Dai tubi di scappamento fuoriesce solo del vapore acqueo**. Il problema, che l'intesa tra i due colossi enegetici tende a superare, è che allo stato puro non esiste. Occorre raffinarlo in appositi impianti, di cui questi 3 nuovi in Italia, **potrebbero avviare il Paese verso la diffuzione delle auto a idrogeno**, ancora molto indietro rispetto alla diffusione delle "elettriche" ■ *(foto a sinistra resmagazine.it - foto in alto greenme.it)*



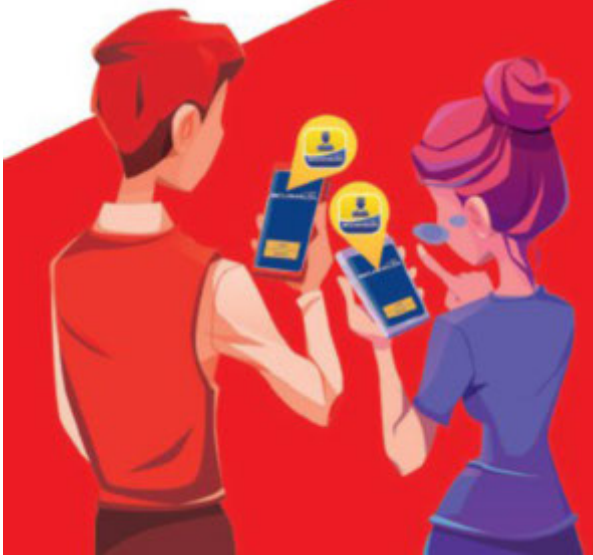
Banco Desio

Protezione in Banca

PROTEGGITI, LA TUA BANCA TI PREMIA

In collaborazione con:

helvetia
La tua Assicurazione svizzera



CON LA TUA BANCA LA PROTEZIONE RADDOPPIA

Sottoscrivi una polizza multirischio **"In casa protetti+"** che preveda la garanzia incendio, avente un premio minimo lordo di almeno € 200,00 e riceverai il voucher/App Sicuritalia Protezione 24 Persona del valore di € 9,99 al mese (per 12 mesi di durata).

Con la tua banca sei protetto ovunque.

Messaggio pubblicitario con finalità promozionali. Operazione a premi riservata ai correntisti Banco Desio.
In casa protetti+ è un prodotto di Helvetia Italia Assicurazioni S.p.A. Prima della sottoscrizione leggere il Set informativo disponibile presso le filiali e sui siti internet www.helvetia.it e www.bancodesio.it
Regolamento dell'iniziativa disponibile presso le filiali di Banco Desio. Periodo di validità dell'operazione e premi: 15 febbraio 2021 - 11 giugno 2021. Totale Montepremi indicativo: € 18.000 IVA incl.sia.
Helvetia Italia Assicurazioni S.p.A. – Sede legale e operativa: Via G. B. Cassinis 21 - 20139 Milano (MI) - www.helvetiaitalia.it
Email PEC: helvetiaitaliaitpec.helvetia.it Cap. Soc. Euro 15.600.000 i.v. - Iscriz. - Reg. Imprese di Milano n. 03466390581 - Iscr. Albo Imp. di Assicurazione – n.1.00052 - Iscr. Albo Gruppi Imps. di Ass. n. ord. 031