

metr 

think green

 **Tondi**
Il Caffè tondo che fa quadrare il giro

L'EDITORIALE

Lo faremo perché è difficile

Stefano Pacifici

Perché è difficile. Noi baby boomers, quella frase di JFK, ce l'abbiamo sempre avuta stampata nel cervello, ci ha lasciato un marchio sulla fronte. "We choose to go to the moon", abbiamo scelto di andare sulla Luna, in questi dieci anni, e fare anche tante altre cose, "not because they are easy, but because they are hard". Non perché è facile, ma perché è difficile. E lo faremo "in questa decade", strillato in faccia a milioni di americani. "In questa decade" dovevi stare sulla Luna. Ed era già il 1962. Non era solo "difficile", come diceva JFK. Era impossibile. Certo, c'era la Guerra fredda. Certo, c'era da superare i russi che non si sa come ti fottevano sulla frontiera del futuro, spedendo nello spazio lo Sputnik, Gagarin, Laika e chissà quant'altro avevano nella manica: volevi dargli la superiorità militare dall'alto, ai bolscevichi? C'era la baia dei porci, la gomma bucata, la nonna morta, le cavallette. C'era tutto quello che volete. Ma c'erano anche solo 8 anni, per fare quel po' po' di roba che voleva Mr. President. Eppure quella volta, nella notte del 20 luglio 1969, quella roba "difficile" diventò vera, reale. Fatta. E apriva una Nuova Frontiera.

Questo demone di virus ci ha portato infiniti lutti come Achille agli achei e una distruzione sistematica e brutale del tessuto economico. Ovvio che ne avremmo volentieri fatto a meno. Ma questa tremenda lezione ci costringe a cambiare le carte in tavola nella ripianificazione della sanità, della prevenzione, della ricerca. Ci costringe a migliorare, e a farlo adesso. Subito. E questo vale anche per la nostra coscienza ecologica.

Continua a pag. 4



Greenventiamoci

Il riciclo, le rinnovabili, le plastiche e le microplastiche da abbattere
Nell'Earth Day c'è attesa per un summit che metterà intorno a un tavolo virtuale decine di Paesi, compresi i tre big player: Usa, Russia e Cina
Ma qualcosa possiamo fare da subito nel nostro piccolo: ecco 10 consigli

BOURNENS ALLE PAGG. 2 E 3

PIXELES

Il coprifuoco resta alle 22 forse verrà tolto più avanti
A PAG. 4

Pino Strabioli e l'ambiente «Io? Non spreco niente»
CICCHINELLI A PAG. 14

La SuperLega è già morta Si sono sfilati quasi tutti
A PAG. 10

Cominciamo la corsa

Oggi, per la 51esima edizione della Giornata della Terra, gli Usa ospitano il Summit sul clima.

Serena Bournes

ROMA «Il cambiamento inizia con l'azione. Meglio ancora, un'azione che influisce sul mondo che ti circonda. Inizia in piccolo e diventa grande, oppure inizia in grande e rimane grande. In ogni caso, continua a tornare, continua ad agire e unisciti al movimento per cambiare il mondo». Oggi Metro celebra la Giornata della Terra partendo da questo invito, che è anche il manifesto della 51esima edizione dell'Earth Day (istituito nel 1970 a seguito di un grave disastro ambientale in California) dedicata al risanamento del nostro

pianeta. Un monito a partire subito, dalle piccole azioni di ogni giorno. Il tema di quest'anno, "Risiamo la nostra Terra", ha la missione di farci riflettere sull'importanza del vivere più sostenibilmente.

Summit sul clima

Il presidente americano Joe Biden ha scelto la data di oggi per organizzare il Leader's Climate Summit e ottenere nuovi impegni sul clima da tutti i più

grandi inquinatori. È questo l'obiettivo per rilanciare l'azione climatica in vista della COP26 di novembre e ristabilire la leadership di Washington nella lotta al cambiamento climatico dopo la fine dell'era Trump. Al summit, che sarà in streaming, sono stati invitati i leader di 40 Paesi (si collegherà anche il presidente Mario Draghi), Russia e Cina in testa. Putin e Xi Jin-

ping hanno confermato la loro presenza. L'intervento di Putin sarà dedicato all'approccio russo «nel contesto della creazione di una vasta cooperazione internazionale per invertire gli impatti negativi dei cambiamenti climatici globali». Gli Usa e la Cina si sono «impegnati a cooperare reciprocamente e

con altri Paesi per affrontare la crisi del clima, che deve essere trattata con la serietà e l'urgenza che richiede».

Ue: ok a legge sul clima

Proprio alla vigilia del vertice sul clima voluto dal

L'ANALISI

Gli italiani sempre più eco-friendly

ROMA Dall'alimentazione a Km zero all'acquisto di prodotti sfusi fino ad arrivare all'orto in casa e alla raccolta differenziata. La pandemia ha cambiato il rapporto degli italiani con il pianeta, come rileva l'indagine realizzata da mUp Research e Norstat per conto di Facile.it. Gli italiani si dichiarano più eco-friendly per senso di responsabilità verso i propri figli e la volontà di lasciare un pianeta pulito alle generazioni future (59%). Il 47% adotta comportamenti virtuosi anche (o solo) per ragioni di natura economica, ma sono comunque tanti (quasi 2 milioni) quelli che dichiarano di essere del tutto disinteressati alle tematiche della sostenibilità. Ma quali sono i comportamenti ecosostenibili più diffusi? Al primo posto la raccolta differenziata (85%). Secondo comportamento virtuoso è legato allo spreco dell'acqua (69%). La riduzione dei consumi sembra essere una delle priorità per gli italiani: il 62% si è impegnato ad evitare sprechi di energia elettrica, il 55% ha ridotto l'uso di carta e il 43% quello del gas.



RICICLO

Siamo una superpotenza in Europa

ROMA L'Italia è una superpotenza nell'economia circolare con la più alta percentuale di riciclo sulla totalità di rifiuti. Con il 79,3% di rifiuti avviati a riciclo presenta un'incidenza quasi doppia rispetto alla media Ue (39,2%) e superiore agli altri grandi Paesi europei: Francia (55,8%), Regno Unito (50,5%), Spagna (43,5%), Germania (42,7%). La sostituzione di materia seconda nell'economia italiana determina un risparmio annuale pari a 23 milioni di tonnellate equivalenti di petrolio e a 63 milioni di tonnellate di CO2. Siamo primi tra i grandi Paesi Ue anche per riduzione di rifiuti: 43,2 tonnellate per milione di euro prodotto, la Spagna ne produce 48,7, la Gran Bretagna 60,8, la Germania 59,5, la Francia 74,7 (media Ue 78,8).

L'industria italiana del legno arredo è prima in Europa in economia circolare: il 93% dei pannelli truciolari prodotti in Italia è di legno riciclato.



AGRICOLTURA

Una minore quantità di emissioni

ROMA L'agricoltura italiana è tra le più sostenibili in Europa, con una quantità di emissioni pari a 30 milioni di tonnellate di Co2 equivalenti, nettamente inferiori a quelle di Francia (76), Germania (66), Regno Unito (41) e Spagna (39). Il settore ha ridotto del 20% l'uso di pesticidi (2011-2018), a fronte di un aumento negli altri paesi europei (Francia e Germania), ha aumentato l'utilizzo e la produzione di energie rinnovabili e ha ridotto i consumi di acqua. Il settore vanta ben 305 specialità tra Dop e Igp riconosciute a livello comunitario e 524 vini Dop/Igp, 5155 prodotti tradizionali regionali il maggior numero di aziende agricole biologiche. Nel 2020 l'agroalimentare ha segnato un record storico nelle esportazioni con un valore di 46,1 miliardi (+1,8% rispetto 2019). L'Italia ha poi il primato comunitario di giovani (gli under 35 alla guida di un'impresa agricola sono 56mila) e donne in agricoltura (un'azienda agricola su 4, il 28%, è guidata da donne: quasi 210mila imprenditrici).

Però la Ue «spende milioni di euro ogni anno per promuovere consumo di carne», avverte Greenpeace secondo la quale la Commissione europea ha speso per promuovere carne e latticini il 32% dell'intero budget del programma promozione prodotti agricoli: 252 milioni in 5 anni, a fronte di un più modesto 19% speso per promuovere frutta e verdura.



per salvare la Terra

Russia e Cina «faranno la loro parte». Intanto l'Ue trova l'accordo: -55% di emissioni in 9 anni

presidente Usa, Joe Biden, il Parlamento e gli Stati membri dell'Ue hanno concordato ieri l'obiettivo di ridurre le emissioni responsabili dei gas serra di «almeno» il 55% entro il

2030. Si tratta di un accordo politico provvisorio che stabilisce come legge l'obiettivo di un'Unione Europea climaticamente neutra entro il 2050. «Il nostro impegno politico per diventare il primo Continente climaticamente

neutro entro il 2050 è ora anche un impegno legale.», ha sottolineato la presidente Ue Von Der Leyen.

Earthday.org

Parallelamente al vertice globale sul clima, su earth

day.org si terrà l'evento digitale Earth Day Live. Lo spettacolo inizia a New York alle 12 e tutti potranno seguire workshop e tavole rotonde che si concentreranno su Restore Our Earth. Ricco il calendario degli appuntamenti in tutti i continenti, con una particolare attenzione alle iniziative legate alla pulizia di parchi e aree marine. In Italia, decine di scuole e università dedicheranno una parte della didattica a questa giornata speciale. Oggi, a celebrare in Italia il 51° Anniversario della Giornata Mondiale della Terra, si

terrà anche la seconda edizione di #OnePeopleOnePlanet, maratona multimediale con un palinsesto di 13 ore di diretta streaming diretta da Gianni Milano sul canale televisivo digitale RaiPlay. La diretta dalle 7:30 alle 20:30. #OnePeopleOnePlanet si collegherà con numerosi programmi delle tante reti radiofoniche e televisive della Rai. La kermesse si articolerà in una staffetta di voci condotta da volti e personaggi noti. Tra le personalità che parteciperanno Roberto Cingolani, ministro della Transizione ecologica, e Samantha Cristoforetti.



RINNOVABILI

Il traino viene da imprese di under 35

ROMA Sono 432mila le imprese italiane dell'industria e dei servizi con dipendenti (31,2% del totale) che hanno investito nel periodo 2015-2019 in prodotti e tecnologie green. In pratica quasi una su tre. Un valore in crescita rispetto al quinquennio precedente, quando erano state 345mila (24% del totale). Un dato che cresce nelle imprese guidate da imprenditori under 35 dove la quota delle investitrici è stata pari al 47%. Dal 2015 il numero di investimenti è quasi triplicato: passando da una quota del 7,9% delle imprese al 21,5% del 2019 (pari a 300 mila imprese).

Guidano gli investimenti sull'efficienza energetica e le fonti rinnovabili insieme al taglio dei consumi di acqua e rifiuti, seguono la riduzione delle sostanze inquinanti e l'aumento dell'utilizzo di materie prime seconde. Le imprese che investono nel green sono in grado di esportare e innovare di più, e generano anche più lavoro. Sono oggi 3,1 milioni i greenjobs.

Enel, grazie alla sua controllata Green Power, è il più grande operatore privato al mondo nel settore delle energie rinnovabili con 47 GW di capacità gestita, calcolata al terzo trimestre del 2020 (49 GW stimati a fine 2020) proveniente da impianti eolici, solari, geotermici e idroelettrici in Europa, Americhe, Africa, Asia e Oceania.



MOBILITA'

La Generazione Y quella più attenta

ROMA Esiste correlazione fra età e approccio green alla mobilità. L'uso, combinato o meno, di mezzi di trasporto ecocompatibili è diffuso soprattutto nella Generazione Y (Millennials, 24-39 anni) e nella Generazione Z (18-23 anni), che appaiono quindi più consapevoli delle implicazioni che le proprie scelte hanno sull'ambiente. L'Italia è il primo esportatore europeo di biciclette per un valore complessivo di 609 milioni di euro e una crescita del 15,2% rispetto all'anno precedente: ne vendiamo all'estero 1.776.300 (2019), più di Portogallo (1.537.046), Paesi Bassi (1.276.834), Germania (945.450), Romania (903.591). La filiera della bicicletta conta ben 3.128 imprese e genera un fatturato di 1,03 miliardi di euro.



PLASTICA

Quella microviaggia pure in atmosfera

ROMA Le microplastiche, una vera e propria dannazione, non si trovano solo nei fiumi e nei mari, ma viaggiano anche nell'atmosfera, trasportate dai venti da un continente all'altro, contaminando l'intero pianeta, come rivela uno studio condotto dalla Utah State University e dalla Cornell University. La plastica non è facilmente scomponibile, e quindi solo dopo molti anni si frammenta in pezzi sempre più piccoli fino a quando lo sono abbastanza da essere trasportati nell'aria. Una volta in atmosfera la microplastica può rimanere sospesa da un'ora fino a 6 giorni e mezzo. Nella mappa della loro presenza a livello globale, si nota la concentrazione maggiore negli Stati Uniti occidentali, dove in base ai dati dal 2017 al 2019, ogni anno si depositano in media 2mila tonnellate. Oltreoceano e nelle zone più densamente popolate la principale causa di passaggio di microplastiche in atmosfera è il traffico stradale: pneumatici, frenata, usura delle superfici stradali contribuiscono a lanciarle in aria.

10 REGOLE

Ognuno di noi può fare la propria parte per salvaguardare il nostro Pianeta. Ecco 10 piccoli gesti che possono aiutare a fare la differenza:

1. Risparmia energia. Spegni le luci di casa quando non si sta in una determinata stanza. Non lasciare TV e computer in stand-by.
2. Riduci il consumo di acqua. Non lasciare scorrere l'acqua del rubinetto se non strettamente necessario, utilizzare lavatrice e lavastoviglie sempre a pieno carico.
3. Usa meno l'auto mobile, prendi i mezzi pubblici e, se le distanze lo permettono, usare la bicicletta o camminare a piedi. Così fai qualcosa per l'ambiente e ne guadagni anche in salute.
4. Usa meno plastica possibile, preferendo contenitori e bottiglie riutilizzabili invece di quelle usa e getta.
5. Usa la carta riciclata, non stampare mail o altri documenti se non strettamente necessario.
6. Fai la raccolta differenziata dei rifiuti, cercando di riciclare il più possibile.
7. Fai una "spesa sostenibile", usando delle borse di tela per la spesa quotidiana e prediligi l'acquisto di alimenti certificati biologici senza l'uso di pesticidi dannosi per la biodiversità.
8. Ottimizza il riscaldamento, evitare di tenere una temperatura superiore ai 19°. Sostituisci i vecchi infissi per migliorare l'efficienza energetica (e risparmiare).
9. Scegli cosmetici e detersivi ecologici, senza parabeni e altre sostanze tossiche.
10. Diffondi il messaggio e fai presente a più persone possibile delle piccole azioni che possiamo fare per non sprecare e aiutare la Terra!

Johnson & Johnson ok Aifa per over 60

ROMA Avviata la distribuzione alle Regioni delle 184 mila dosi di vaccino di Johnson & Johnson immagazzinate nell'hub di Pratica di Mare (oltre a 1,5 milioni di dosi Pfizer). Nonostante l'Agenzia europea del farmaco non abbia posto limiti di età per il vaccino Janssen, le autorità italiane - ministero della Salute, Aifa e Consiglio superiore di Sanità - ne hanno raccomandato l'uso solo per gli over 60. «Un forte suggerimento che è una quasi obbligatorietà», ha spiegato il dg Aifa, Nicola Magrini. Come per AstraZeneca, infatti, anche per il vaccino di Johnson & Johnson «sono stati osservati molto raramente coaguli di sangue in associazione a bassi livelli di piastrine, principalmente in donne sotto i 60 anni».



FLASH

Domani lo sciopero di treni e autobus

ROMA Disagi in vista domani per lo sciopero indetto dal sindacato Orsa che fermerà i treni dalle 9 alle 17 per sollecitare la vaccinazione del personale del settore trasporti. A Milano ricadute sui convogli di Trenord, mentre i mezzi Atm dovrebbero funzionare. A Roma stop di Atac, Tpl e Cotral dalle 20.30 alle 24. A Torino ricadute sui bus Gtt dalle 18 alle 22, con metropolitana regolare.

Il bosco del Circeo lo compra la Regione

LATINA Passerà in mano pubblica l'area di bosco del promontorio del Circeo che un'agenzia immobiliare aveva messo in vendita a 300 mila euro con possibile uso di commercio di legname. La Regione Lazio ha dato mandato per l'acquisto dell'area di grande valenza ambientale, storica e archeologica.

Nessuna attenuante per sfregi con l'acido

ROMA «Nessuna frustrazione amorosa, per quanto dolorosa» può «attenuare la gravità della condotta» di chi procura all'ex partner sfregi permanenti, come quelli provocati dal lancio dell'acido. A maggior ragione se le lesioni sono frutto di un piano preordinato. Sono le motivazioni, rese note ieri, con cui la Cassazione ha negato le attenuanti ad Edson Tavares, il 33enne condannato a 15 anni, 5 mesi e 15 giorni di reclusione per aver sfregiato la sua ex, Gessica Notaro.

Il "coprifuoco" resta alle 22

Ma potrebbe essere tolto a fine maggio. La Lega si astiene in Cdm sul decreto con le riaperture

ROMA Via libera del Consiglio dei ministri - con l'astensione leghista - al nuovo decreto Covid con la "road map" delle riaperture. Respinta la pressione di Lega, Forza Italia e Italia viva - ma anche delle Regioni - per il prolungamento di un'ora, dalle 22 alle 23, del "coprifuoco" agli spostamenti, in modo da «dare un minimo di respiro» alle cene nei ristoranti all'aperto. Nell'esecutivo ha prevalso la linea della prudenza, con la conferma dell'orario in vigore (anche se il "coprifuoco" potrebbe essere tolto a fine maggio).

Prima della riunione del Cdm si è svolta una trattativa serrata e il leader leghista Matteo Salvini era arrivato a minacciare il voto contrario del suo partito al decreto - poi tra-

sformato in astensione - in caso di mancata modifica sull'orario: «Votare qualcosa contro l'utilità e il buonsenso non mi aveva sottolineato - non me l'ha prescritto il dottore di votare qualcosa di cui non sono convinto. Occorre tornare alla nor-

malità anche perché i dati sanitari sono in netto miglioramento». Da parte sua il Comitato tecnico-scientifico ha precisato di non essere mai stato consultato sul tema specifico dell'orario del "coprifuoco". L'allungo di un'ora, secondo i ristoratori,

avrebbe consentito sia i doppi turni che il necessario distanziamento.

Mezza Italia gialla

Ora mezza Italia spera che domani, giorno del consueto monitoraggio settimanale, potrà conquistare la fascia gialla, quella di

minor rischio, e quindi saltare da lunedì sul treno delle riaperture. In attesa degli ultimi dati, che saranno analizzati dalla cabina di regia, sarebbero almeno 13 le Regioni che possono aspirare al giallo: Abruzzo, Emilia Romagna, Friuli, Lazio, Liguria, Lombardia, Marche, Piemonte, Toscana, Umbria, Veneto e le Province di Trento e Bolzano.

Ieri il ministro del Lavoro, Andrea Orlando, si è confrontato con le parti sociali sulla fine del blocco dei licenziamenti dal 30 giugno (i sindacati chiedono la proroga a fine ottobre). Trattativa anche sulla riforma degli ammortizzatori sociali, «passaggio importante per dare nuove tutele a molti lavoratori e anche nuovi strumenti alle imprese».

Alitalia, sbloccati gli stipendi di aprile Tensioni alla manifestazione dei lavoratori

Il Consiglio dei ministri ha autorizzato all'unanimità il pagamento degli stipendi di aprile per i lavoratori di Alitalia, senza il via libera preventivo della Commissione Ue. L'iniziativa è stata adottata su proposta del ministro dello Sviluppo economico, Giancarlo Giorgetti. Lo stanziamento dovrebbe essere pari a circa 50 milioni. Prima del Cdm i commissari, incontrando i sindacati, avevano assicurato che si stava lavorando allo sblocco dell'ultima tranche di ristori Covid previsti dal dl Rilancio. Alla manifestazione dei lavoratori Alitalia in piazza Santi Apostoli, nel centro di Roma, si sono vissuti momenti di tensione con alcune persone che avrebbero spintonato gli agenti. Il corteo ha proseguito fino a piazza Venezia paralizzando il traffico.

13.844

i nuovi casi registrati ieri, in aumento rispetto ai 12.074 di martedì, ma con 56 mila tamponi in più rispetto tanto che il tasso di positività cala dal 4,1 al 3,9%. In leggero calo anche i decessi: ieri sono stati 364 contro i 390 del giorno prima, per un totale di 117.997 vittime.

L'EDITORIALE

Da qui al 2030 la coscienza ecologica sarà la nostra Luna di JFK

Segue dalla prima pagina

Per dire: oggi, senza la spaventosa emergenza economica, saremmo ancora a disquisire di piani di stabilità, zerovirgole di Pil, deficit da lacrime e sangue. Di Cop 25, 26 e tanti altri bei summit tra grandi per salvare il pianeta, tra gli scioperi di tante piccole Grete, senza però alla fine salvare una beneamata. Perché tanto prima o poi, dopo aver inchiodato su pergamena splendidi obiettivi da perseguire "entro e non oltre", tanti Co2 da abbattere, tante ultime thule da raggiungere e

tanti godot da aspettare, beh, tanto prima o poi sarebbe venuto fuori che, a un anno dalla scadenza, tizio non ce la fa, caio non se la sente, sempronio dice che costa troppo in termini economici. E pincopallo se ne sbatte altamente perché sì, d'altronde lui è una quasi dittatura e dunque se ne sbatte e basta, nel nome della crescita, gli altri si arrangino pure.

Quindi ora si deve. Perché, non si sa come, per rimettere a posto i cocci del pandemonio economico del virus, l'Europa si è decisa a mettere sul

piatto settecento e rotti miliardi, gli eurobond (o coronabond, chiamateli come volete) che prima vedeva come il toro vede il drappo rosso, e soprattutto una condicio sine qua: vanno spesi pensando a un 2030 verde. Ecco: questo diventa una specie di nostro "lo faremo perché è difficile", che vale per tutti. Lo "dobbiamo" fare, come quell'ordine che JFK recapitò a quei povericristi della Nasa che, in confronto ai sovietici, brancolavano nel buio. Una botta però salvifica, quell'ordine. Trenta secondi dopo

mezza America tra informatici, ingegneri, astrofisici, piloti di caccia, smattonetti di rudimentali pc, si sarebbe trovata impegnata h24 per i successivi otto anni. Zero famiglie, zero barbecue, zero weekend a caccia di cervi. Tutti piantati lì. C'era da farlo. E si fece, in quella notte di luglio 1969. Solo in quel modo quella volta si stampò sulla polvere lunare l'impronta di Armstrong.

Ora, noi abbiamo campato e progredito per decenni senza porci problemi. Ma abbiamo anche devastato un po' tutto.

L'aria. Le foreste. Le temperature. I ghiacci. L'ozono. Il mare. La terra. Bisogna rimboccarsi le maniche, subito. Pensare a dove intervenire, subito. Pensare a come farlo, subito. Progettare. Mettere a terra i numeri, le risorse, prevedere, mettere in pratica, eseguire. Immaginando un green da salvare coniugato però con lo sviluppo economico (si può). Il tutto mentre il mondo non si ferma, perché non si può fermare, e quindi è come se dovessi ristrutturare tutta casa continuando a viverci dentro mentre gli operai

si sventrano i muri. Nello stesso momento. E tenendo sempre a mente che, come per quell'ordine di JFK, c'è poco tempo.

Da qui al 2030 è la nostra Luna. Non sappiamo bene come fare, e abbiamo la stessa decade striminzita. In più, bisogna partire dal basso, non aspettando solo i summit dei grandi, ma cominciando tutti, nel nostro piccolo, a fare la nostra parte. Ovviamente, subito. È la nostra Nuova Frontiera, questa. È difficile. Ma allora, visto che è difficile, facciamolo.

STEFANO PACIFICI

ALIMENTAZIONE >

Colesterolo alto?

Guida "salutista" ai rimedi naturali

Uno dei primi valori che andiamo a controllare non appena ricevuti gli esiti degli esami del sangue è quello relativo al colesterolo e quando questo è troppo alto il rischio di malattie cardiovascolari aumenta. Ogni anno, secondo una stima dell'OMS, circa 17 milioni di persone nel mondo muoiono per malattie cardiovascolari, in particolare infarti e ictus.

E allora cosa si può fare per limitare i danni da ipercolesterolemia? L'arma più potente a disposizione della prevenzione cardiovascolare è sicuramente rappresentata dall'adozione di uno stile di vita attivo e di corrette abitudini a tavola: la scelta di certi alimenti favorisce infatti l'eliminazione del colesterolo LDL, detto anche "colesterolo cattivo" per la sua capacità di depositarsi sulle pareti delle arterie. A differenza di quanto si possa pensare, i farmaci rappresentano l'extrema ratio, venendo questi impiegati per abbassare il colesterolo soltanto nel momento in cui alimentazione sana e attività fisica non sortiscano alcun effetto. I comportamenti non sempre virtuosi della popolazione sono noti da tempo. Una imponente indagine (denominata Osservatorio epidemiologico cardiovascolare/Health Examination Sur-



vey), condotta tra il 2008 e il 2012 dall'Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con l'Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri e la Fondazione per il tuo cuore-HC, ha raccolto i comportamenti alimentari di oltre 9.000 persone: è emerso che soltanto una minoranza della

popolazione seguiva un'alimentazione salutare. Infatti, solo il 30% ha un consumo adeguato di verdura e di pesce, meno del 20% consuma dolci non più di due volte a settimana come raccomandato; inoltre, fra i nutrienti, il consumo calorico dovuto ai grassi saturi e agli

zuccheri risulta molto elevato e il consumo di cereali, patate e legumi è ridotto della metà, mentre il consumo di carni, formaggi e latte è più che raddoppiato.

Abitudini alimentari queste che mal si conciliano con la prevenzione dell'ipercolesterolemia, la quale dovrebbe invece basarsi sulla dieta mediterranea: gli esperti della Fondazione Veronesi consigliano infatti di prediligere sulle nostre tavole verdura, frutta, cereali e legumi, da sempre amici del cuore. Anche il pesce, in particolare modo quello azzurro, rappresenta un ottimo alleato nel combattere alte concentrazioni di colesterolo nel sangue.

Occorre inoltre fare attenzione ai metodi di cottura e ai condimenti: per i primi, preferire la bollitura, la stufatura, il vapore, e la cottura al forno tradizionale e piuttosto che la frittura o la cottura alla brace, mentre per quanto riguarda i condimenti sono da evitare burro, lardo e strutto a favore dell'olio extravergine di oliva, di quelli di semi. Infine, ma non per importanza, occorre accompagnare queste buone abitudini alimentari con l'attività fisica e l'abbandono del fumo di sigarette, quest'ultimo responsabile dell'abbassamento dei livelli di colesterolo buono, oltre che del danneggiamento delle arterie.

STILI DI VITA

Cambiano ma non la dieta mediterranea



Da quando, un anno fa, il coronavirus ha fatto irruzione nelle nostre vite, le nostre abitudini sono state stravolte. Ci siamo trovati a sperimentare varie forme di smart working, un'opzione talvolta mantenuta dalle aziende anche dopo la fine della quarantena: questa lunga permanenza a casa ha comportato una significativa diminuzione delle occasioni di movimento e, a causa dei nostri frigoriferi a portata di mano, scelte alimentari non proprio equilibrate. Ciò non vuol dire che dieta e smart working debbano per forza escludersi l'una con l'altra: dopo il primo lockdown 4 italiani su 10 hanno cambiato il loro stile alimentare e 6 italiani su 10, pari al 28% della popolazione, dichiarano di privilegiare abitualmente un regime nutrizionale ispirato alla dieta mediterranea perché più salutare, con cibi freschi, molta frutta e verdura, legumi e proteine prevalentemente vegetali. È quanto risulta da una ricerca dell'Osservatorio Waste Watcher (Last Minute Market / Swg), realizzata in occasione del decennale della proclamazione della Dieta Mediterranea patrimonio immateriale Unesco.

CENTRI DENTISTICI
PRIMO CARE+DENT

**OLTRE 140 CENTRI
AL SERVIZIO DEL TUO SORRISO.**

- | | | | | |
|--|---|---|---|---------------------------------------|
| Milano (Bausan)
Piazza G. Bausan | Milano (Bonola)
Centro Commerciale Bonola
Via G. Quarenghi, 23 | Milano (Damiano)
Piazzale Damiano Chiesa | Sesto San Giovanni
Viale Fratelli Casiraghi, 34 | Rho
Corso G. Garibaldi, 108 |
| Milano (Tibaldi)
Viale Tibaldi, 27 | Milano (Lucania)
Viale Lucania, 3 | Milano (Piazza Lodi)
Centro Commerciale Piazza Lodi
Viale Umbria, 16 | Paderno Dugnano
Via Gaspare Rotondi, 56 | Monza
Via A. Manzoni, 58 |

Giapi S.r.l. - Milano(Damiano), D.S. Dott. Antonino Gaggianesi, Iscr. all'Albo Provinciale degli Odontoiatri di Milano n°11013,
Albo provinciale dei Medici Chirurghi di Milano n°22690;
Milano(Bausan), D.S. Dott.ssa Noris Elena, Iscr. all'Albo Provinciale degli Odontoiatri di Milano n°3184
Caredent Italia S.p.a. - Milano(Bonola), D.S. Dott. Andrea Francesco Abbondanza, Iscr. all'Albo Provinciale degli Odontoiatri di Milano n°5701;
Milano(Piazza Lodi), D.S. Dott.ssa Gabriella Pelleriti, Iscr. all'Albo Provinciale degli Odontoiatri di Milano n°5702;
Primo S.p.a. - Milano(Lucania), D.S. Dott.ssa Aranzazu Pernas Barandiaran, Iscr. all'Albo Provinciale degli Odontoiatri di Milano n°5709;
Milano Tibaldi, D.S. Dott. Fabio Bonato, Iscr. all'Albo Provinciale degli Odontoiatri di Milano n°2972;
Monza, D.S. Dott. Carmelo Gargano, Iscr. all'Albo Provinciale degli Odontoiatri di Monza Brianza n°862;
Paderno Dugnano, D.S. Dott. Lazzari Giuseppe, Iscr. all'Albo Provinciale degli Odontoiatri di Milano n°5675;
Rho, D.S. Dott. Andreolini Federico, Iscr. all'Albo Provinciale degli Odontoiatri di Milano n°4916;
Sesto San Giovanni, D.S. Dott. Paolo Cusimano, Iscr. all'Albo Provinciale degli Odontoiatri di Milano n°5978

**PUOI PRENOTARE LA TUA VISITA
CHIAMANDO IL NUMERO**

800.959.564

www.centridentisticiprimo.it

NATI OGGI

Ambra Angiolini
Serena Dandini
Anna Falchi
Rita Levi Montalcini
Jack Nicholson

CRONO

1509

Enrico VIII d'Inghilterra sale al trono

1516

Per la prima volta viene pubblicato l'Orlando furioso, di Ludovico Ariosto

1868

Umberto I sposa la cugina Margherita

1912

La Pravda, organo del Pcus, inizia le pubblicazioni a San Pietroburgo

SUPERBONUS 110%



FABIO VIDOTTO

Ma le banche acquistano il credito?

Le banche si comprano il credito?

Con il Superbonus 110 abbiamo sicuramente una enorme opportunità e, grazie al Decreto Rilancio, approvato lo scorso anno, è stata aggiunta la possibilità di cedere il credito fiscale anche alle banche.

Attualmente sono moltissime quelle che acquistano il credito fiscale ed è quindi importante spiegare brevemente come funzioni questa opzione.

Facciamo un esempio numerico: devo fare un intervento di un importo pari a 100mila euro, il credito fiscale che vado a maturare

grazie al Superbonus è appunto di 110mila euro, però questo credito io lo voglio vendere. Come funziona?

La banca, sui 110mila euro va ad acquistare, e quindi a pagare, 102mila, 103mila, 104mila...ogni istituto di credito ha i suoi requisiti ed i suoi parametri.

Questi due, tre, quattro punti percentuali in più che vengono dati rispetto ai 100 mila euro effettivi di lavori, di costo dei lavori, si possono utilizzare per andare a pagare quelli che sono i costi finanziari, se si decide ad esempio di fare un finanziamento ponte. (www.detrazionifacili.it)

Photo shoot

HINDU

Un fedele hindu durante un rituale che prevede l'utilizzo di piantine di orzo, lungo le rive del fiume Tawi a Jammu, in India. /AP



metr

Metro è il quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. ROC: numero 18799 Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Chief Executive: **ALESSANDRO TOZZI**
Publishing Coordinator: **SALVATORE PUZZO**
Advertising Coordinator: **STEFANO PICCIRILLI**
Production Manager: **GRAZIANO STAFFA**

Direttore Responsabile: **STEFANO PACIFICI**
Caporedattrice: **Paola Rizzi** (Milano)
Capo servizio: **Sergio Rizza** (Milano)
Capo servizio grafico: **Paolo Fabiani** (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130 tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25 tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A.
via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia:
via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.:
02.57494571
Torino e provincia:
Via Lugaro, 15,
10123 Torino, Tel.: 011-
6565111
Bologna e provincia:
viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-
5283811
Firenze e provincia:
via Lamarmora 45, 50121 Firenze,
Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90,
00147 Roma,
Tel.: 06-514625802;
06-514625817
Genova e provincia:
Piazza Piccapietra 21, 16121
Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati (D.Lgs. 196/2003): **Stefano Pacifici**

Stampa: **LITOSUD SRL**
via Carlo Pesenti 130,
00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Con Bornago (MI)

LA FRASE



Tutto deve ripartire nella massima sicurezza individuale

Eleonora Giorgi
Attrice

IL NUMERO



10.000

I posti di lavoro stagionali persi nel corso del 2020 all'interno dei parchi italiani.

METROGOSSIP



VALERIA BOBBI

Kim più serena dopo il divorzio

Il divorzio ti fa bella: potrebbe essere questo il titolo del nuovo capitolo della vita dell'influencer più famosa del mondo, Kim Kardashian. Secondo la rivista "People", la ricchissima star dei reality sembra decisamente più felice dopo aver chiesto il divorzio da Kanye West, il padre dei suoi quattro figli.

«Kim è molto felice che siano riusciti a mantenere la calma. Pensa che Kanye sia un buon padre e vuole che lui possa passare tutto il tempo che vuole con i bambini», ha raccontato la fonte, secondo cui le due celebrità stanno davvero cer-

cando di andare d'accordo durante il loro procedimento di divorzio. La coppia è sposata da quasi sette anni, da quando si è sposata in Italia nel maggio 2014, in una cerimonia idimenticabile. Le voci sulla fine del loro matrimonio sono diventate sempre più insistenti dopo alcune uscite in pubblico di Kanye West durante la campagna presidenziale del 2020 e le sue frequenti fughe in un ranch del Wyoming. Si dice che Kim abbia affrontato il lockdown con i loro quattro figli non ricevendo molto aiuto dal marito, affetto anche problemi psichiatrici.



PER LA PUBBLICITÀ SU

metr



A.MANZONI & C. S.p.a
Via Nervesa, 21
20139 MILANO

tel. 02.574941



Soluzioni e servizi integrati a supporto del tuo business

ATS Solutions lavora ogni giorno per consentire ai nostri clienti di concentrarsi sul proprio **core business** potendo contare su infrastrutture, soluzioni e **sistemi ICT** sempre disponibili ed efficienti. Progettiamo, implementiamo e assistiamo su tutto il territorio nazionale **piattaforme di comunicazione, reti complesse di dispositivi e terminali, data center e applicazioni business**, affiancando partners e clienti nella realizzazione dei loro obiettivi.

Lo staff è supportato da strutture operative che permettono di erogare servizi ICT multivendor curandone tutti gli aspetti in **modo totalmente autonomo**. In funzione della complessità del progetto da implementare, definiamo e selezioniamo sia il team di lavoro che la **struttura organizzativa più adatta alla sua realizzazione**, gestendo eventualmente anche collaborazioni con partner esterni.

I nostri punti di forza

Field service

É il **punto di forza della nostra rete** dei servizi con una copertura pari al **92% del territorio italiano**, siamo in grado di ottimizzare e finalizzare, secondo standard di qualità, sia le attività di **IMAC** che di **Assurance**.

ICT services

Siamo un **Solution Provider** di riferimento per le aziende che operano nel settore delle Telecomunicazioni, Banking, Gaming e Terziario. La **divisione ICT** progetta ed installa **soluzioni complete, semplici e affidabili** per la comunicazione aziendale, con la piattaforma unificata **VoIP** progettata per essere usata e gestita da ogni utente.

CITTA'
Milano

Al via le prenotazioni anche per i 60-65enni

Regione: «Presto 100 mila dosi al giorno». E da maggio i test salivari

SALUTE Partono oggi le prenotazioni per la fascia 60/65 anni. A dirlo ieri il dg Welfare, Giovanni Pavesi. Per il dg la campagna vaccinale starebbe decollando: «Ieri (martedì, ndr) in tutti i centri vaccinali della Regione sono state effettuate quasi 65 mila vaccinazioni». Pavesi ha ricordato che in anticipo rispetto ai tempi erano state aperte le prenotazioni per i 65-69enni: «In due giorni abbiamo avuto 300 mila adesioni». Tra i 70 e 79 anni, invece, sono state fatte

65.000

Sono le vaccinazioni/giorno che Regione farà dalla prossima settimana

«258.000 dosi» su 712.000 prenotati. Regione mira a superare «le 65.000 dosi/giorno la prossima settimana» per poi raggiungere poi le 100 mila. Prenotazioni che però potrebbero avere una battuta d'arresto a causa delle incer-

707.824

È il numero dei cittadini tra i 70/79 anni che ancora devono ricevere la prima dose

tezze sulle forniture: oggi il sistema prenota fino al 6 maggio. Sulle date successive non c'è certezza. Ma i problemi restano: mancano ancora 15 mila over 80 che non si erano prenotati e quelli (migliaia) che attendono l'iniezione a do-

micilio. Nella classe 65/69enni a ieri i vaccinati erano solo 35.721. Stenta anche la vaccinazione di fragili, fragilissime, disabili e caregiver: «a fragili e caregiver sono state somministrate circa 112.000 dosi. Stimmiamo alcune settimane per coprire tutta questa fascia», ha detto Pavesi. Solo i disabili certificati con la Legge 104 sono 284.000. La buona notizia è che la Lombardia sarà la prima regione a utilizzare da maggio i test salivari in ambito scolastico.

Mba: il Poli al 6° posto al mondo

UNIVERSITÀ Il MIP Politecnico di Milano, la Graduate School of Business che fa parte della School of Management dell'ateneo milanese, scala le graduatorie mondiali. Il master infatti si è posizionato al 6° posto a livello mondiale come miglior business school tra gli Mba online, grazie all'International Flex MBA, il Master in business administration erogato a distanza. A livello europeo, il MIP sale al 5° posto. A certificarlo, il Quacquarelli Symonds (QS) Online Mba 2021 ranking. Unica business school italiana in graduatoria, il MIP è nel ranking dal 2018. Lanciato nel 2016 in partnership con Microsoft, l'International Flex Mba è la versione in lingua inglese del corrispettivo Flex Mba in italiano. In otto anni i due Master hanno formato oltre 550 studenti, con un incremento del 35 per cento degli iscritti solo nel 2020.

Quattro gli indagati per l'eredità Gucci

GIUSTIZIA Sono 4 gli indagati per irregolarità nella gestione dell'eredità milionaria di Silvana Barbieri, madre di Patrizia Reggiani, la donna che fece uccidere il marito Maurizio Gucci, per il 4 il reato ipotizzato è circonvoluzione di incapace ai danni di Barbieri e Reggiani.

Trenord: sconti confermati anche per il 2021

TRASPORTI Anche per il 2021 i pendolari che utilizzano i servizi di Trenord non subiranno alcun aumento del costo degli abbonamenti mensili. Ad assicurarlo ieri Nicola Di Marco, consigliere regionale M5s, che ha presentato a Regione un'interrogazione al riguardo. Il Pirellone ha così confermato gli sconti varati nel 2020. Con l'introduzione l'anno scorso dello Stibm (Sistema tariffario integrato dei trasporti pubblici), infatti, era arrivata una sem-

plificazione tariffaria per i pendolari di bus e metrò, ma anche aumenti degli abbonamenti mensili dei pendolari che usano solo il ferro. Aumenti bloccati nel 2020 dalla Regione con un provvedimento che sarebbe scaduto nel 2020. «Abbiamo chiesto a Regione Lombardia se le misure si intendessero prorogate anche nel 2021 e l'assessorato ci ha fatto sapere che la mitigazione continuerà anche per quest'anno», dichiara Di Marco.

Naturalmente innovativi.



La tua casa merita qualità.
Scegli Bioedilizia Crippa.



DISTRIBUTORE AUTORIZZATO
sikkens
Herbol

**BIOEDILIZIA
CRIPPA**
FOR ECO-FRIENDLY HOMES

Siamo vicini al Centro Commerciale Globo.
Via Berlinguer, 44 - 20872 Cornate d'Adda MB
T. 039 9610030
commerciale@bioediliziacrippa.it

L'ECCELLENZA > LA MULTINAZIONALE NIPPONICA PRODUCE STRUMENTAZIONE ANALITICA E MEDICALE

Shimadzu, dal Giappone l'arte della precisione



LA SEDE DI SHIMADZU CORPORATION A KYOTO, IN GIAPPONE

La precisione, il puntiglio per il dettaglio tecnico di assoluta qualità, la maniacale cura del prodotto sono fra le caratteristiche che hanno reso celebri le industrie nipponiche nel mondo. Fra queste Shimadzu riveste un ruolo di grande protagonista: un'azienda che ha più di 140 anni di vita e che oggi è proiettata in tutto il mondo con una presenza in oltre cento Paesi, all'insegna di quel Japan-style che è ormai nell'immaginario collettivo di tutti. Shimadzu Corporation produce un'ampia gamma di strumenti analitici indispensabili per la ricerca, lo sviluppo e il controllo qualità in diversi settori di attività quali alimentare, ambientale, farmaceutico e cosmetico, clinico, chimico e petrolchimico.

In Italia è presente con una sede a Milano, che proprio in questi mesi festeggia i suoi primi trent'anni di attività, essendo stata inaugurata nel 1991. "Trent'anni che hanno visto una crescita continua della nostra azienda" spiega Simone Guzzi, Amministratore Delegato di Shimadzu Italia "dai primi passi pieni di entusiasmo durante i quali ci siamo mossi in un mercato difficile, dominato dai grandi colossi

statunitensi, allo sviluppo importante di questi ultimi anni". Il 2019, in particolare, ha visto un salto importante anche dal punto di vista del fatturato, tanto da meritarsi un solenne encomio da parte della casa madre. Oggi i dipendenti in Italia sono una cinquantina e il fatturato supera i 13 milioni di euro.

UN'ASSISTENZA AL TOP

L'attività di Shimadzu Corporation spazia in quattro divisioni: strumentazione

Dal 1991 anche in Italia al servizio di laboratori centri diagnostici e controlli qualità

zione analitica, apparecchiature mediche, macchinari industriali ed equipaggiamenti aeronautici. In Italia la mission è di concentrarsi sulla prima divisione, la strumentazione analitica, che è anche la più importante a livello globale del Gruppo.

"Shimadzu Italia si occupa della commercializzazione di alcuni prodotti

specifici" spiega il Amministratore Delegato Guzzi "come ad esempio spettroscopi atomici e molecolari, spettrometri di massa, cromatografi liquidi e gassosi, tecniche di imaging".

I macchinari sono prodotti nei vari stabilimenti che il Gruppo ha in Giappone, negli Usa, nel Regno Unito e in Cina. Ma l'assistenza che Shimadzu Italia assicura ai suoi clienti nel nostro Paese è tutta "made in Italy" ed è fornita da tecnici e specialisti di alta qualità, garantiti e certificati con il rigore che solo i nipponici sanno mettere in campo.

Questo consente un'assistenza post-vendita e una "formazione" del cliente all'uso del prodotto che certamente fanno la differenza sul mercato.

Fra i clienti di Shimadzu Italia ci sono importanti laboratori di ricerca e sviluppo, le divisioni di controllo qualità di aziende e privati. E poi c'è tutto un versante clinico che negli ultimi anni ha assunto molta importanza e nel quale Shimadzu è ben presente con i suoi prodotti indispensabili all'ambito diagnostico: ad esempio nel determinare i "marcatori di allarme" in caso di tumori, Alzheimer, screening neonatale.

LA STORIA

Dai primi passi nel 1875 a Kyoto a un'azienda leader nel mondo

Genzo Shimadzu era quello che oggi si direbbe un "visionario": una di quelle menti capaci di dare vita a progetti che sapevano guardare lontano.

Era il 1875. Genzo Shimadzu, figlio di un artigiano di altari buddisti, era convinto che il Giappone - povero di materie prime - avrebbe potuto primeggiare in campo scientifico. Iniziò così a produrre strumenti per la fisica e la chimica a Kiyamachi, presso Kyoto.

Nel 1894 gli successe il figlio maggiore, Umejiro, che prese il nome di Genzo Shimadzu Jr. I suoi talenti si resero evidenti già a 15 anni quando creò un generatore elettrostatico a induzione per dimostrare la generazione di elettricità. Fu un inventore senza precedenti, al

punto che più tardi nella vita, venne chiamato "Edison del Giappone". Fu anche un imprenditore straordinario. Nel corso del Novecento Shimadzu diventa multinazionale con sedi e ramificazioni in tutto il mondo.

Nel 2002 Koichi Tanaka, all'epoca assistente manager del Life Science Research Center della Shimadzu Corporation, viene insignito del premio Nobel per la Chimica. Il prestigioso rinascimento attira su Shimadzu l'attenzione mondiale. Koichi Tanaka lavora ancora in Shimadzu, nel centro di ricerca a lui dedicato.

Oggi Shimadzu è una multinazionale che dà lavoro a circa 13mila dipendenti nel mondo e fattura globalmente più di 3 miliardi di euro.



> UN'ATTIVITÀ IN CONTINUA CRESCITA SU TUTTO IL TERRITORIO NAZIONALE

Shimadzu Italia, trent'anni fa l'apertura della sede a Milano

In Italia tutto ha inizio esattamente trent'anni fa, nel 1991, con l'apertura a Milano della sede Shimadzu Italia. In origine la sede era poco distante da quella attuale, che negli anni nel capoluogo lombardo è diventata un punto di riferimento, anche per i numerosi eventi aperti anche all'esterno che vi si organizzano. Da quella inaugurazione l'azienda ha conosciuto una crescita importante e continua, come testimoniano i numeri di fatturato e ancor più l'apprezzamento costante dei suoi clienti.

In questo trentennio Shimadzu Italia ha visto l'espansione dei propri uffici

commerciali, amministrativi, oltre al supporto specialistico-applicativo e di marketing per tutte le linee di prodotto.

Di pari passo, anche la rete commerciale e di assistenza tecnica si sono ingrandite in tutta Italia, per poter gestire al meglio le diverse richieste dei propri clienti.

Shimadzu Italia organizza anche molti incontri direttamente sul territorio, o partecipa a eventi e kermesse di settore, per promuovere la propria attività e "far toccare con mano" a un pubblico sempre più esteso la realtà del complesso mondo Shimadzu.

LA FILOSOFIA

Migliorare la vita nel mondo

Genzo Shimadzu aveva una "visione" ben chiara in testa: contribuire allo sviluppo della società mediante la scienza e la tecnologia. E migliorare la qualità della vita dell'umanità e del mondo nel quale viviamo è ancora oggi il pilastro della filosofia di Shimadzu Corporation, che si declina nella ricerca di soluzioni nella salute umana, nella protezione dell'ambiente, nella sicurezza alimentare e nello sviluppo industriale, in piena conformità ai 17 Obiettivi sostenibili contenuti nell'Agenda 2030 delle Nazioni Unite. I prodotti Shimadzu sono da sempre all'avanguardia nella protezione ambientale, nel risparmio energetico, nel ridotto consumo di gas e solventi inquinanti.

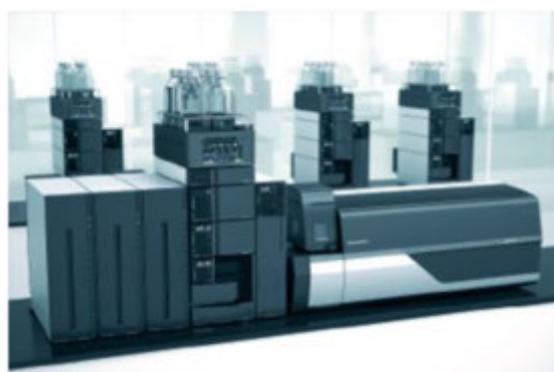
IL MERCATO > CON LA COMUNICAZIONE E IL MARKETING DIGITALE SI FA PIU' STRETTO IL RAPPORTO CON I CLIENTI

"Per l'Italia ottime prospettive future"

Shimadzu Italia si avvale di una rete di collaboratori diretti distribuita capillarmente su tutto il territorio nazionale. La forza di questa azienda sta proprio in una presenza che consente non solo una penetrazione più efficace sul mercato italiano, ma anche una tempestiva azione di assistenza e di formazione del cliente.

"I nostri tecnici sono veri e propri esperti nel loro campo" spiega Simone Guzzi, Amministratore Delegato della sede italiana.

"E questo si traduce in un servizio molto apprezzato dai clienti". In tempo di Covid, si è dato più impulso alla comunicazione da "remoto" con i clienti, sia per quanto riguarda il servizio di assistenza sia per il reperimento di nuova clientela, sfrut-



L'AZIENDA PRODUCE STRUMENTI PER ANALISI DI PRECISIONE

tando le potenzialità del marketing digitale. "Fin dal primo insorgere del Coronavirus l'azienda ha saputo rispondere prontamente, dando a tutti i nostri dipendenti la possibilità di lavorare da casa, senza mai interrompere o modificare l'attività consueta" afferma ancora Guzzi.

La pandemia è stata anche occasione per la casa madre Shimadzu di elaborare e sviluppare nuovi prodotti in grado di fornire, ad esempio, soluzioni diagnostiche sempre più approfondite.

Il futuro per Shimadzu Italia? "Noi lo vediamo molto positivo" è la risposta del Amministratore Delegato. "Ci sono ottime prospettive di un'ulteriore crescita e di consolidamento del rapporto con la nostra clientela".



Fognini squalificato

TENNIS Fabio Fognini esce di scena per squalifica al secondo turno del torneo Atp 500 di Barcellona (terra, montepremi 1.565.480 euro). L'azzurro, numero 27 del mondo e 9 del seeding, si trovava in svantaggio per 0-6, 4-4 con lo spagnolo Bernabé Zapata Miralles, numero 147 del ranking Atp, quando è entrato in campo il supervisor e dopo un conciliabolo con il giudice di linea (probabilmente qualche parola di troppo sul colpo dello spagnolo) è arrivata la decisione, comunicata dal giudice di sedia, della squalifica per "verbal abuse".



Le furibonde proteste dei tifosi inglesi sono state un fattore decisivo. / LAPRESSE

La SuperLega chiede scusa

Prima si sono sfilati i sei club inglesi coinvolti, poi Atletico, Milan e Inter. Tutti a capo chino dai tifosi. Resa di Agnelli, che però continua a credere nell'idea

CALCIO I primi a sfilarsi sono stati gli inglesi. Tutti e sei i club, fra quelli coinvolti nel progetto, ormai abortito, di SuperLega. L'Arsenal ha addirittura chiesto scusa ai tifosi, così come il Liverpool e il Manchester United («scuse sincere per il malcontento causato durante gli ultimi giorni»), che si è ritirato dopo aver ascoltato le proteste del suo "popolo", le minacce del governo e del premier Boris Johnson, la contrarietà degli stakeholder. Anche City, Tottenham e Chelsea, imbarazzati, hanno ammesso di essersi "sbagliati". Di fronte a questa Caporetto, il super campionato dei nababbi è così morto sul nascere. A quel punto, in mattinata, rimanevano solo sei club, dei 12 origi-

nari: una sorta di "campionato" italo-spagnolo con Real Madrid, Barcellona, Atletico Madrid, Juventus, Milan e Inter. Ma quando hanno abbandonato anche l'Atletico e le due milanesi (Maldini ha detto: «Non ne sapevo nulla ma chiedo scusa ai tifosi»), la débâcle è stata totale, tanto da portare all'addio al progetto formalizzato dai vacillanti organi della SuperLeague.

Juve, crollo in Borsa
Andrea Agnelli, il n°1 della Juventus e n° 2 di Florentino Perez nell'avventura andata male, do-

po aver affidato ad un'intervista a "la Repubblica" la linea della sua "resistenza" («Fra i nostri club c'è un patto di sangue, il progetto della Superleague ha il 100 per cento di possibilità di successo, andiamo avanti»), di fronte alla slavina si è dovuto finalmente arrendere: «Onestamente, così, non ce la facciamo ad andare avanti». Segue comunicato della società bianconera: la Juventus, «pur rimanendo convinta della fondatezza dei presupposti sportivi, commerciali e legali del progetto, ritiene che esso presenti allo sta-

to attuale ridotte possibilità di essere portato a compimento nella forma in cui è stato inizialmente concepito».

Ma è solo un tener duro pro forma. A questo punto restano da raccogliere i cocci. Le prime conseguenze negative le patisce il titolo in Borsa delle zebre: meno 13,7%, un disastro. Poi ci sono i commenti. Agnelli, che aveva visto nell'atteggiamento del governo britannico una spinta per difendere la Brexit, si è beccato persino una dura risposta di Downing Street, il cui portavoce ha spiegato a Sky

che la Brexit non c'entra nulla, il governo di Bojo si è mosso soltanto per difendere «l'importanza del calcio», che è nel «cuore delle comunità di tutto il Paese».

Ceferin magnanimo

Ci saranno altre conseguenze? Esperti di diritto dello sport asseriscono che la Uefa, a questo punto, potrebbe adire le vie legali contro i ribelli per chiedere risarcimenti. Ma Ceferin, il boss del calcio continentale, sembra magnanimo: «Ho detto ieri che è ammirevole ammettere un errore e questi club hanno commesso un grande errore. La cosa più importante adesso è ricostruire l'unità che c'era prima e andare avanti insieme».

L'ERA ANDREA AGNELLI

Il presidente bianconero è uno dei principali fattori della Superlega



Andrea AGNELLI
Nato a Torino,
6 dicembre 1975
In carica
dal 19 maggio 2010

SUCCESSI



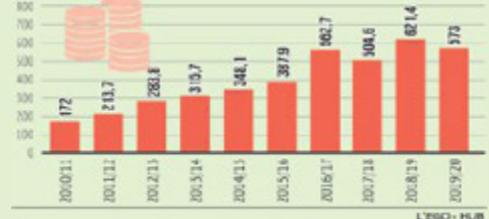
ICOLPI DI MERCATO

(milioni di euro)



IRICAVI DEL CLUB

(milioni di euro)



L'ESPRESSO

LA CLASSIFICA

CLUB	PT
INTER	76
MILAN	66
JUVENTUS	65
ATALANTA*	64
NAPOLI*	60
LAZIO*	58
ROMA*	54
SASSUOLO	49

* Squadre con una partita in meno. Stasera alle 18.30 si giocherà Roma-Atalanta, alle 20.45 Napoli-Lazio.

INTER

Con lo Spezia soltanto 1-1

CALCIO L'Inter ci prova ma non sfonda sull'ostico campo dello Spezia. Che va sull'1-0 al 12' con Fariás (Handanovic non impeccabile, *Lapresse*). Al 39': cross di Hakimi e Perisic la spinge dentro: 1-1. Al 50' il Toro sfiora il 2-1: il tiro è respinto, con l'aiuto del palo, da Provedel. Ancora il palo (Lautaro) salverà lo Spezia. All'85', gol annullato a Lukaku per offside di Hakimi. Il 25 c'è l'Hellas.



MILAN

Secondo posto ora a rischio

CALCIO Data per scontata la qualificazione Champions, l'obiettivo del Milan è il prestigioso 2° posto in campionato. Ma l'obiettivo da ieri sera è ufficialmente a rischio, perché il Diavolo s'è fatto mettere sotto dal Sassuolo in casa: dopo il vantaggio, alla mezz'ora, con Calhanoglu (*Lapresse*), nella ripresa (al 77' e al 83') Raspadori ha siglato la rimonta.



JUVENTUS

La Signora si scuote: 3-1

CALCIO Dopo il ko di Bergamo la Juve torna a vincere allo Stadio 3-1 contro il Parma riprendendo il cammino per un posto in Champions. Al gol iniziale degli emiliani con Brugman al 25' replica Alex Sandro (*Lapresse*) al 43'. E' sempre il brasiliano al 46' di testa a firmare il vantaggio, al 68' in gol De Ligt. Dybala nervoso, CR7 a secco.



TORINO

Pari a Bologna Cagliari vicino

CALCIO Toro non premiato: 1-1. Due grandi occasioni granata nel primo tempo: con Verdi, lanciato verso la porta ma stoppato da Summaoro, poi con il Gallo al 24'. Ma al 25' è Musa Barrow a segnare per i felsinei. Nei primi 45' spreca ancora Verdi. Finalmente l'1-1 al 13' della ripresa: gran gol all'incrocio di Mandragora (*Lapresse*). Il Cagliari vince ed è a-3. Occhio.



ACM MONTASCALE



Numero Verde
800-960560

**IMPIANTI IN
PRONTA
CONSEGNA**

**FINANZIAMENTI
FINO A 89 ANNI
DI ETA'**

**RICHIEDI UN
PREVENTIVO
GRATUITO**

FOCUS

SALUTE



Per la salute della donna

SALUTE In occasione della Giornata nazionale della Salute della Donna, che si celebra oggi 22 aprile Fondazione Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, organizza la sesta edizione dell'(H)-Open Week fino al 25 aprile. Attraverso i 180 ospedali premiati con i Bollini Rosa, che hanno aderito all'iniziativa, saranno offerti gratuitamente diversi servizi fra cui visite ed esami strumentali, consulenze telefoniche, eventi e colloqui. **LU. MOS.**

Ma la dieta mediterranea è la migliore in pandemia

Luisa Mosello

SALUTE Nell'anno della pandemia la dieta mediterranea si è classificata come la migliore dieta al mondo. A confermarlo è il Best diet ranking 2021 elaborato dal media statunitense U.S. News & World Report esperto di classifiche e consigli ai consumatori. La dieta simbolo del nostro Buon Paese è arrivata al primo posto in cinque categorie: prevenzione e cura del diabete, difesa del

Gli alimenti da difendere

La promozione della dieta alimentare arriva 11 anni dopo l'iscrizione come bene immateriale dell'umanità Unesco. Con una lista di alimenti come pane, pasta, frutta, verdura, carne, olio extravergine e il tradizionale bicchiere di vino a tavola consumato in pasti regolari.



tensione e la "flexarian" che prevede una maniera flessibile di mangiare. Seguono la famosa "weight watcher" ipocalorica, e la Mayo Clinic basata su una piramide di abitudini e comportamenti quotidiani da equilibrare. «Proprio l'emergenza sanitaria ha provocato una svolta salutista nei consumatori che hanno privilegiato la scelta nel carrello di prodotti alleati del benessere sia in Italia che all'estero - fa sapere Coldiretti - Lungo la Penisola

infatti si registra un aumento medio del 9,7% dei consumi nel 2020 dei prodotti simbolo della dieta mediterranea come olio extravergine d'oliva, frutta e verdura fino alla pasta». A guidare la classifica della spesa mediterranea in Italia su dati Ismea è la frutta con un incremento degli acquisti dell'11%. Al secondo posto l'olio dove i consumi aumentano del 9,7%, davanti a verdura, con una crescita del 9%, e pasta (+8.9%).

cuore, alimentazione sana, presenza di elementi vegetale e facilità a seguirne i dettami. E ha spodestato le diete che sono piazzate in seconda e in terza posizione: quella "dash" contro l'iper-



Pagina in collaborazione con ADNKRONOS SALUTE

Acquistiamo



Arredi antichi, mobili e complementi del 900, oggetti antichi e di design, dipinti dal '400 all'arte contemporanea, ceramiche, sculture, intere biblioteche.

INVIA SUBITO LE FOTO
☎ 320 329 6202
acquisti@dimanoinmano.it
Di Mano in Mano

FOCUS

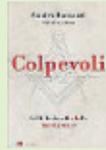
LIBRI

Colpevoli. Gelli, Andreotti e P2...

Sandra Bonsanti, Chiarelettere, p.248, euro 16

Giudizio: ⚪⚪⚪⚪⚪

A 40 anni dalla scoperta della Loggia P2 di Licio Gelli, la testimonianza della giornalista che visse in prima persona il periodo più nero della Prima Repubblica. Un racconto dettagliato su momenti cruciali della nostra storia.



E poi saremo salvi

Alessandra Carati, Mondadori, p. 271, euro 18

Giudizio: ⚪⚪⚪⚪⚪

Aida ha sei anni quando deve fuggire, con sua madre, dal suo paese. Un trasloco che la porterà a crescere altrove per sempre: chi ha attraversato una guerra, sa che niente sarà più come prima. La Bosnia sullo sfondo.



CHICCHE

Non è niente! Riconosci i messaggi...

Silvia Pasqualini, BUR, p. 220, euro 15

Giudizio: ⚪⚪⚪⚪⚪

Gli acciacchi di cui tutti soffriamo a che cosa sono dovuti? Un manuale per comprendere il legame mente corpo e capire i segnali che ci manda il sistema psico-fisico.

I gatti perduti di Homs

Eva Nour, Piemme, p.361, euro 18,90

Giudizio: ⚪⚪⚪⚪⚪

A un certo punto in Siria anche i gatti erano spariuti. Come la speranza. Il viaggio da dissidente di Sami da un paese il cui governo trucidò i suoi cittadini fino all'esilio in Francia. Un romanzo toccante, una storia vera.

I racconti del libraio

Martin Latham, Rizzoli, euro 9,90. Ebook

Giudizio: ⚪⚪⚪⚪⚪

Perché siamo così ossessionati dai libri? Bibliofili folli, monaci medievali, rockstar, ma anche minatori e calzolari, tutti accomunati dalla passione.

«Dalla malattia ho imparato a rinascere da quel che resta»

Antonella Fiori

INTERVISTA Una voce dolce, un corpo flessuoso modellato da anni di yoga. Quello che ti racconta però è duro come la roccia delle Dolomiti. Aspro come un dolore a lungo trattenuto. La storia di una ragazza che arrampica da quando è bambina e che a un certo punto, a 38 anni, si trova davanti l'impresa più grande, la parete da scalare più difficile, dove puoi cadere e sfracellarti: un tumore al colon. Marianna Corona è figlia dello scrittore Mauro Corona che firma una prefazione toccante a "Fiorire tra le rocce" il libro dove Marianna, narrando la sua storia di morte e rinascita, si mette a nudo.

Che padre è stato Mauro Corona?

«Fino ad un certo punto ho pensato che fosse un padre normale. Che tutti i padri fossero così, che scolpissero e fossero artisti. E che tutti i bambini sin da piccoli andassero ad arrampicare. Pian piano ho capito che era solo lui così».

Quando la malattia è arrivata, nel 2017, in che fase della vita era?

«Era un periodo confuso. Invece di guardarmi dentro, cercavo sempre soluzioni all'esterno che mi tamponavano l'ansia senza guarirla. Era come un bussare alla porta ma non aprirla».

Nel libro narra il suo calvario: dolore per la ferita, chemioterapia, vomito, ansia.



Marianna Corona./ METRO

«Non volevo nascondere niente, mostrare tutto, anche il disagio psicologico. All'inizio annaspavo cercando la me di prima che non esisteva più. Essere catapultati nel mondo della sofferenza è chocante. Non ero mai entra-

ta in un ospedale oncologico. Venivo da una me forte, la mia parte fragile non la accettavo».

Suo padre allora le ha scritto una frase che per lei è diventata un mantra: si risce ogni mattino da quello che resta.

«Mi ha dato moltissima speranza. Quando pensavo che non avrei potuto più fare nulla di quel che facevo prima pensavo anche se avevo una mancanza da quella mancanza potevo ripartire».

Quale?

«Mostrarmi, senza nessun filtro. Ho scritto questo libro con le viscere, e alla fine anche se è una scrittura che zoppica, poco precisa, sono io. Anche se non pubblicherò più niente, ora so che scrivere è la mia vita».



Fiorire tra le rocce

Marianna Corona, Giunti, p.408, euro 18

Giudizio: ⚪⚪⚪⚪⚪

Speciale AZIENDA DI ECCELLENZA

ELMA RESEARCH > IL MERCATO DEL SETTORE FARMACEUTICO ANALIZZATO IN PROFONDITÀ CON METODI CREATIVI ED INNOVATIVI FOCALIZZANDOSI SULLE PERSONE E NON SOLO SUI TRATTAMENTI

Elma, il paziente al centro di ogni ricerca

Il paziente al centro di tutto. È questa l'esigenza primaria nel mondo della sanità. Una filosofia che sta alla base del lavoro di Elma Research, azienda che si occupa di ricerche di mercato proprio in ambito farmaceutico. Nata nel 2008 dall'iniziativa di Elena Ripamonti e Massimo Massagrande (entrambi con solide esperienze nel settore) questa agenzia è presto esplosa arrivando oggi a contare 80 tra dipendenti e collaboratori. L'idea alla base è stata quella di applicare un pensiero creativo ed innovativo ad un settore spesso molto ingabbiato negli schemi tradizionali come quello della salute. Ovviamente senza snaturare lo scopo primario di fornire insight che possano portare allo sviluppo di nuovi servizi a favore delle persone affette da patologie. Elma Research, di fatto, si pone come connettore strategico tra chi produce i farmaci, chi li prescrive e chi li consuma per curarsi. Dalle case farmaceutiche al paziente. La bravura, dunque, è quella di aver saputo inventare approcci creativi di ricerca, con un sapiente mix di professionalità e innovazione. Negli anni Elma Research si è inoltre specializzata da un lato sempre



ELMA RESEARCH HA VOLLUTO INNOVARE IL SETTORE DELLE RICERCHE DI MERCATO IN AMBITO FARMACEUTICO

più nel mondo delle malattie rare, dall'altro nel fornire soluzioni digitali in grado di cogliere in tempo reale i cambiamenti dell'industria e della società rispetto al tema salute. Lavori che hanno attirato l'attenzione degli esperti e figure chiave del settore, tanto che l'agenzia ha dovuto triplicare le sue sedi. Alle sedi italiane di Milano e Roma (per i lavori nazionali) si è aggiunta la sede di Londra, oggi in forte crescita, per quelli internazionali. Elma risulta quindi una delle poche, forse unica azienda italiana, riuscita in questo settore a giocare un ruolo da protagonista anche a livello

internazionale. L'anno della pandemia ha poi moltiplicato la necessità di saper supportare il paziente andando oltre alla singola assunzione del farmaco. Il punto di vista deve essere allargato a tutta la quotidianità delle persone in modo che i benefici di una cura siano armonici con un benessere globale. Un punto di vista che ha permesso ad Elma Research di aumentare i volumi di lavoro proprio in un periodo particolarmente probante come quello appena terminato. Sempre con uno stile entusiasta, creativo e rivoluzionario.

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA A CURA DELLA A.MANZONI & C.

L'AZIENDA

Un team di esperti in ricerche di mercato in tre sedi



Elma Research è nata nel 2008 dall'idea dei soci Elena Ripamonti e Massimo Massagrande. Due professionisti che hanno deciso di portare una visione nuova, professionale e innovativa, nelle ricerche di mercato per le aziende farmaceutiche e non solo. Un'idea vincente che ha presto portato ad ottimi successi portando l'agenzia ad avere oggi 80 tra dipendenti e collaboratori nelle tre sedi di Milano, Roma e Londra per lavori nazionali ed internazionali.

GLI ART DIRECTOR

Grafica creativa, una filosofia comunicativa

Elma Research punta in modo molto evidente sulla creatività della comunicazione. Trasmettere concetti con una veste specifica ed accattivante è alla base della formazione di questa attività sin dal 2008. Una filosofia portata avanti con convinzione negli anni tanto che oggi in agenzia lavorano 4 art



director. Professionisti che hanno dato una precisa riconoscibilità a tutti i lavori realizzati da Elma.

SHOWS

Riciclo le cose, non le butto. Faccio la spesa con un sacchetto personale: compro il giusto perché sprecare è peccato, come diceva la mia mamma

Pino Strabioli

Regista, attore e conduttore

Giornata della Terra

Dalle 7.30, su Rai Play si celebra la Giornata Mondiale della Terra con il 2° #OnePeopleOnePlanet, diretta streaming con la regia di Gianni Milano. Dagli studi Via Asia-go si alterneranno, tra i tanti: Marco Liorni, Francesca Fialdini, Pino Strabioli, Paola Saluzzi, Carolina Rey, Marco Frittella, Barbara Capponi, Mario Tozzi, Alessandro Antinelli, Marino Bartoletti, Marcello Masi, fino alle 20:30 con collegamenti alle reti radiofoniche e tv RAI impegnata al fianco dell'Earth Day. Tra gli artisti: il rapper Clementino, Lillo, Tosca, Marco Mazzocca, Giuliano Sangiorgi, Giovanni Allevi, Michielin, Madame, Annalisa, Luca Ward, Daniele Silvestri, Renga, Noemi, Giorgio Marchesi, I Sansoni, l'Azienda Creativa Arteteca che, con i Gen Verde, ha realizzato un Beat4Earth di strumenti e voci di tutto il mondo. Tra i contributi video quello di Lola Lennox che ha regalato "Wherever You Go", lettera d'amore agli amici e alla famiglia lontani, e poi Francesco Gabbani e Carolina Rey.



Pino Strabioli su Rai Play conduce lo Spazio Musica per la Terra.

«Solo rispettando la Terra noi risorgeremo insieme!»

Orietta Cicchinelli

TV Con la seconda edizione di #OnePeopleOnePlanet-the multimedia marathon (13 ore di diretta streaming), su Rai Play si celebra oggi la 51esima giornata mondiale della Terra. In marcia una staffetta di voci e cuori dove tanti personaggi del mondo dello spettacolo si passeranno il testimone. In particolare **Pino Strabioli**, regista teatrale, attore, autore e conduttore televisivo di lungo corso, classe 1963, avrà un ruolo importante in questa *full immersion* all'insegna del green.

Pino, a lei la cura dello Spazio Musica per la Terra!

«Sì. La musica è uno dei pochi linguaggi universali e abbraccia il mondo, non conosce frontiere né differenze di razze e culture. Conducendo già un programma su Radio 2 dedicato alla musica italiana di ieri e oggi ("Grazie dei Fiori"), in onda tutte le domeniche, ore 12-13.30, ndr, sono a mio agio in questa "prateri". Mi farò una bella chiacchierata con **Tony Esposito** – che i ritmi della vita e della terra li conosce bene da sempre – e che presenterà, con un talentuoso ragazzo napoletano, **Ugo Crepa**, un inedito

ad hoc "Sole verso Nord" accompagnato da un originale video a tema».

Tanti ospiti sfileranno sul suo palcoscenico.

«Ci sarà **Tosca**, con videomessaggio, a sostegno della giornata della Terra, mentre ho in presenza gli **Eugenio in Via di Gioia**, col loro contagioso entusiasmo, che ci raccomandano le cose più semplici, tipo: andare in bici, non inquinare, e faranno un loro pezzo alla chitarra, "Non vedo l'ora di abbracciarti" che poi è anche lo slogan di oggi. Perché gli **Eugenio**? Rappresentano la parte sana di questa gioventù spesso bistrattata».

Pino, lei crede davvero che "Una musica può fare" parafasando Gazzè?

«Sul personale la musica può fare molto e nel programma di Rai 2 avverto l'esigenza della gente di evadere. Ma dipende sempre da noi. Alla base di tutto c'è il nostro comportamento. Come nel caso del virus ci sono regole da seguire: distanziamento, mascherina, igiene».

Lei parla per esperienza.
«Io ho avuto il Covid per 26 giorni: sono stato sull'orlo del ricovero e non è stata una cosa leggera. Spero che ora non andiamo a riaprire e dimentichiamo tutti i pericoli. Basta una

giornata di sole e ci togliamo la mascherina e vai... invece non bisogna abbassare mai la guardia».

Ma lei cosa fa nel quotidiano per la sua amata Terra?

«Ho preso un'auto ibrida ed è già un primo passo, porto un sacchetto di tessuto per la spesa che è anche più bello. Riciclo le cose, non spreco: faccio la spesa minima, perché buttare la roba andata a male, diceva la mamma, è peccato! Rispetto le persone ogni giorno e raccolgo la cacca del mio cane, buttandola poi nell'organico e non dove capita!».

Tra i suoi ospiti vedo anche Roberto Vecchioni.

«Sì, il Professore leggerà pagine illuminanti sullo smog e la sporcizia scritte da Italo Calvino nel 1958. D'altronde i grandi cistanni informando da tempo dei rischi che corriamo: lo smog è dentro di noi e dobbiamo rimuoverlo. Non buttare la cicca per terra e fare attenzione ai rifiuti, deve diventare un'abitudine quotidiana».

Mi fa pensare all'enciclica "Laudato si" dove papa Francesco ricorda che "Dio perdona sempre, l'uomo qualche volta, la natura mai!"

«Eh sì! Questo Papa si è sempre occupato dell'uomo e della madre terra e ci dice che dare per scontato

tutto, acqua, sole, luna, stelle, ci uccide. Viva papa Francesco, sotto questo punto di vista! Lui è con noi in questa battaglia per la difesa del pianeta e non sta chiuso, non è distante: ci ricorda che la politica siamo noi, il mare e l'ambiente siamo noi!».

Ci sarà anche Malika Ayane nel suo salotto Musicale.

«Lei leggerà un brano scritto da Ezio Bosso sulla relazione tra musica e ambiente che ci ricorda come esistano tante culture, ma l'uomo è uno e la musica è terapia dell'anima».

Ma dopo questa pandemia avremo imparato a rispettare il nostro pianeta?

«Mi ero illuso: all'inizio, pensavo che uscendo da una guerra e stando in un dopoguerra, come mi raccontavano i miei, poi avremmo avuto una resurrezione. Ora, forse per colpa della crisi economica, non credo che la pandemia ci abbia migliorati, forse perché i divari sociali si sono acuiti. La gente non ne può più, ma non abbiamo armi. Poi chissà? Magari ritroveremo un po' di consapevolezza. Me lo auguro, ma non sono così ottimista anche per il settore spettacolo che è distrutto. Dovremo imparare a rinascere!».

"Romulus" una seconda stagione a impatto zero

SERIE TV La seconda stagione di "Romulus" sta per arrivare! Lo annuncia Sky. L'affascinante viaggio fra storia e leggenda alle origini del mito della nascita di Roma firmato da **Matteo Rovere** continua. Da maggio al via le riprese dei nuovi episodi della serie che si svolgeranno a Roma e dintorni. L'ambizione è fare della seconda stagione di "Romulus" la più sostenibile delle produzioni italiane targate Sky Original, parte del piano di Sky di diventare Net Zero Carbon entro il 2030. Dopo essere stato il 1° broadcaster a diventare carbon neutral nel 2006, il gruppo Sky s'impegna a raggiungere l'obiettivo delle zero emissioni in Europa entro il 2030, puntando a diventare Net Zero Carbon. Come la prima stagione della serie, già venduta in 40 territori, gli 8 nuovi episodi saranno girati in protolattino e diretti da Rovere, Michele Alhaique e Enrico Artale. Alla sceneggiatura tornano Filippo Gravino e Guido Iuculano, affiancati dalle new-entry Flaminia Gressi e Federico Gnesini. «Con la seconda stagione di Romulus - spiega Rovere - ci avventureremo con ancora più energia nel racconto straordinario della fondazione di Roma. Sono particolarmente felice di intraprendere quest'avventura... Le nostre protagoniste e i protagonisti, con affascinanti nuovi ingressi, affronteranno difficili sfide, vivranno nuove avventure e battaglie, e ci condurranno verso la scoperta di un grande mistero. Come sono nate Roma e la civiltà occidentale? E chi sarà, alla fine, il nostro Romulus?». **ORI. CIC.**





RAIUNO

6.45 Unomattina Attualità
9.55 Storie italiane Rubrica
11.55 sempre mezzogiorno
13.30 Telegiornale
14.00 Oggi è un altro giorno
15.55 il paradiso delle signore - Daily Soap Opera
16.45 Tg 1 Telegiornale
17.05 La vita in diretta
18.45 L'Eredità Quiz
20.00 Telegiornale
20.30 Soliti Ignoti - Il Ritorno
23.35 Porta a Porta Attualità

21.25
Serie Tv: UN PASSO DAL CIELO Una ingegnere mineraria viene ritrovata in fin di vita. Vincenzo e Francesco dovranno indagare tra gli interessi torbidi che la miniera...



RAIDUE

11.10 Fatti Vostri Rubrica
14.00 Ore 14 Attualità
15.15 Detto Fatto Rubrica
17.00 Squadra Speciale Cobra 11 Telefilm
17.45 Rai Parlamento
18.15 Dichiarazioni di voto al documento di Economia e Finanza 2021.
19.55 N.C.I.S. Telefilm
20.30 Tg 2 20.30 Telegiornale
21.00 Tg2 Post informazione
23.05 9-1-1 Telefilm

21.20
Rotocalco: ANNI 20. Approfondimento informativo settimanale: servizi, reportage, storie sui temi di attualità politica, economica e sociale. Conduce Francesca Parisella.



RAITRE

12.45 Quante storie Rubrica
13.15 Passato e presente
15.20 Rai Parlamento
15.25 #Maestri Rubrica
16.05 Aspettando Geo
17.00 Geo Rubrica
18.15 Dichiarazioni di voto al documento di Economia e Finanza 2021.
20.00 Blob Documenti
20.20 Via Dei Matti n. 0
20.45 Un posto al Sole
23.25 Sopravvissute Rubrica

21.20
Attualità: AMORE CRIMINALE. Veronica Pivetti, voce narrante della trasmissione, racconta in sei puntate storie di donne vittime della violenza maschile.



CANALE 5

8.45 Mattino Cinque News
11.00 Forum Rubrica
13.40 Beautiful Soap Opera
14.10 Una Vita Telenovela
14.45 Uomini e Donne
16.10 Amici Di Maria Real Tv
16.35 L'Isola Dei Famosi
16.45 Daydreamer - Le Ali
17.10 Del Sogno Telenovela
17.10 Pomeriggio Cinque
18.45 Avanti Un Altro Quiz
20.40 Striscia La Notizia
1.00 Tg5 - Notte News

21.20
Show: L'ISOLA DEI FAMOSI. Seguiamo i naufraghi vip alle prese con la lotta per la sopravvivenza. In studio Ilary Blasi con Tommaso Zorzi, Iva Zanicchi e Elettra Lamborghini.



ITALIA 1

13.20 Sport Mediaset News
14.05 Simpson Telefilm
14.55 Le I Simpson Telefilm
15.25 Big Bang Theory
16.15 Modern Family Tf
17.10 Due Uomini E 1/2
17.35 Friends
18.05 L'Isola Dei Famosi
18.15 Il Punto Z Show
19.00 Amici - Daytime
19.30 C.S.I. - Scena Del Crimine Telefilm
23.20 Joker Film

21.20
Film: SECURITY. (Azione, 2017). Una guardia di sicurezza di un centro commerciale protegge una bambina testimone di un crimine.



RETE 4

9.45 Rizzoli & Isles Telefilm
10.50 Detective In Corsia Tf
12.00 Tg4 - Telegiornale
12.30 Il Segreto Telenovela
13.00 La Signora In Giallo Tf
14.00 Lo Sportello Di Forum
15.30 Hamburg Distretto 21 Tf
16.40 Attacco a Rommel Film
19.00 Tg4 - Telegiornale
19.35 Tempesta D'Amore
20.30 Stasera Italia News
0.45 Il generale della Rovere Film

21.20
News: DRITTO E ROVESCIO. Al centro del programma, l'attualità politico-economica del Paese raccontata dai suoi protagonisti. Con Paolo Del Debbio.

PARAMOUNT CH

17.45 La casa nella prateria
19.45 Strega per Amore
21.10 Come farsi lasciare in 10 giorni Film
23.00 A casa con i suoi Film

SPIKE

12.20 Law & Order
19.00 Merlin Show
21.30 Yellowstone Show
23.30 Il codice del silenzio Film (Azione, 1985)

TV8

15.45 Forever Film
17.30 Vite da copertina
18.15 Alessandro Borghese - 4 ristoranti Estate
19.30 Cuochi d'Italia - Il campionato Under 30 Show
20.30 Guess My Age - Indovina l'età Show
21.30 The Amazing Spider-Man 2 - Il potere di Electro Film
0.15 Name That Tune - Indovina la canzone Show

RETI SKY

21.00 Sky Cinema Action Maverick FILM
Sky Cinema Family Trash FILM
Sky Cinema Romance Stage Beauty FILM
21.15 Sky Cinema Collection The Blind Side FILM
Sky Cinema Uno Acts of Violence FILM
22.35 Sky Cinema Family in kayak verso casa FILM
22.55 Sky Cinema Romance

Ritratto della giovane in fiamme FILM
Sky Cinema Uno La ragazza del treno FILM
23.10 Sky Cinema Action The Divergent Series: Insurgent FILM
23.30 Sky Cinema Collection Pulp Fiction FILM
0.10 Sky Cinema Family Kazan - Il gigante mp FILM
0.50 Sky Cinema Uno Harry Potter e i doni della morte: Pt.1 FILM

RETI MEDIASET PREMIUM

20.25 Premium Action Gotham TELEFILM
Premium Stories The Bold Type TELEFILM
21.15 Premium Action Chicago Fire TELEFILM
Premium Stories Riverdale TELEFILM
22.00 Premium Action Krypton TELEFILM
22.10 Premium Stories All American TELEFILM
22.50 Premium Action Super-

girl TELEFILM
23.00 Premium Stories All Rise TELEFILM
23.40 Premium Action Arrow TELEFILM
23.50 Premium Stories Pretty Little Liars TELEFILM
0.30 Premium Action Fringe TELEFILM
0.40 Premium Stories Riverdale TELEFILM
1.15 Premium Action Gotham TELEFILM

L'oroscopo di metro

www.metronews.it

Ariete 21/3 - 20/4.
Ogni persona che incontrerete vi sembrerà cordiale e disponibile. In effetti è la vostra energia che coinvolge le persone positive e vi regala sempre nuove opportunità. Un amico in difficoltà ha un certo bisogno di voi.

Toro 21/4 - 21/5.
Amore e amicizia oggi vi sorridono. Approfittatene e state disponibili e aperti. Questo è un momento in cui divertirvi e distrarsi farà sicuramente bene. In questo i vostri amici saranno perfetti. Che aspettate allora?

Gemelli 22/5 - 21/6.
Sarete chiamati a decidere su alcune questioni urgenti e parecchio importanti. Non fatevi condizionare da eventuali pressioni esterne e prendete, al più presto, una posizione ben precisa. Chiaritevi le idee.

Cancro 22/6 - 22/7.
Probabilmente siete pronti per scoprire nuovi luoghi e conoscere altre persone, ma se resterete chiusi nel vostro piccolo mondo difficilmente avrete modo di fare tutto ciò. C'è qualcosa di grande che vi attende...

Leone 23/7 - 22/8.
Emotività e irrequietezza vi faranno innervosire e non vi permetteranno di concludere al meglio quello che volete. Fate le cose con calma o non ne uscirete vivi. Siate meno gelosi e possessivi con il partner.

Vergine 23/8 - 22/9.
Rapporti complicati con parenti stretti che improvvisamente diventano insostenibili e vi lasciano in quello stato di malinconia che proprio non vi piace. Ora più che mai avete l'obbligo di essere pazienti e tolleranti.

Bilancia 23/9 - 22/10.
Non trascurate nessuno dei vostri impegni. Qualunque sia il vostro programma cercate di portarlo a termine nel migliore dei modi possibili. Ottime notizie da lontano. In amore avrà la meglio chi mostra un certo disinteresse.

Scorpione 23/10 - 22/11.
Oggi vi aspettate che arrivino fiumi di complimenti, e tutto solo per aver raggiunto un obiettivo, peraltro di poco conto. Sbagliato, dovreste fare molto di più per ottenere quei riconoscimenti che tanto bramate.

Sagittario 23/11 - 22/12.
Basta pensare ai vecchi ricordi che non torneranno mai più. Non lasciatevi travolgere dalla tristezza e dalla malinconia e pensate soltanto al futuro. Fate tesoro dell'esperienza passata e attendete che una porta si apra.

Capricorno 22/12 - 20/1.
Avrete molte soddisfazioni da persone che vi stimano. Cercate di non approfittarne troppo e non vi impigrite. Sul lavoro sarete capaci di risolvere questioni che si riveleranno importanti. Bravi, continuate così!

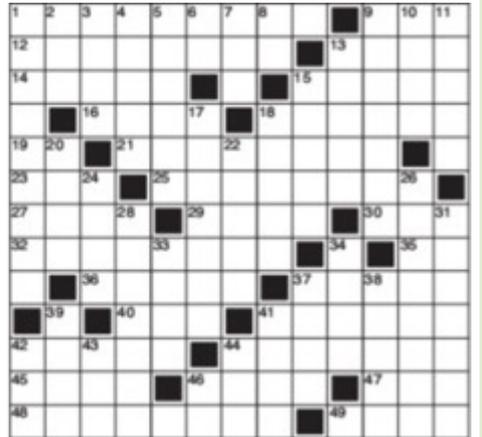
Acquario 21/1 - 19/2.
Se siete in conflitto con il partner cercate subito di chiarire quei piccoli malintesi che potrebbero trasformarsi in grandi discussioni. Non chiarire subito porterà a dei peggioramenti. Una bella cena vi aiuterà.

Pesci 19/2 - 20/3.
Ogni volta che volete raggiungere un obiettivo c'è qualcosa che va storto. Che vita sarebbe se flisse sempre tutto liscio? Imparate a prendere le giuste distanze dai problemi e reagite di conseguenza. Non vi intristite.

Parole crociate

Orizzontali
1. Donna che affitta un appartamento 9. Di Lana... nelle Alpi Ampezzane 12. Adora falsi dei 13. La Montez ballerina 14. Gore, lo scrittore di "Kalki" 15. Un Massimo dello spettacolo 16. Il Guinness dello schermo 18. Diverbi 19. Sperpero in centro 21. Nerazzurri di Bergamo 23. Costrui una biblica Arca 25. Mettere in una lista 27. Racconta gesta di eroi 29. I monti del condor 30. Prefisso doppio di tri 32. La teme il reo 35. Le due di notte 36. Centro in provincia di Trapani 37. È grande in cielo 40. L'amore di Leandro 41. La biblica terra promessa 42. Luoghi di riunione dei massoni 44. Città svizzera 45. Lo Stato Usa dei mormoni 46. L'attrice Sastri 47. Si prende per i capelli... 48. Docili, remissivi 49. Grosse seccature.

Verticale
1. Toscano di città 2. Componenti poetici 3. Si fa allo sportello 4. Seguiva "eia" 5. Grande matemati-



co greco 6. Doppie nel carretto 7. Poetico arcobaleno 8. Ultime in classifica 9. Riprodurre esattamente 10. Il Cassini stilista 11. La regione con Alatri 13. Fa abbracciare i rivali 15. Un felino selvatico 17. Stretto avallamento 18. Una zona desolata 20. Sacerdote della chiesa russa 22. Hanno gli ami alle estremità 24. Secondo gli gnostici, intermediario di Dio 26. Hanno... divieto di accesso 28. Viaggiano... sulle scesse 31. La musica di Schoenberg 33. Lo Stato con Cork 34. La forniscono le peco-

re 37. Dimora, abitazione 38. Classe sociale 39. La pietra per affilare 41. Si riempiono di gelato 42. Il regista Besson 43. Il Lerner giornalista 44. L'attrice Dagher 46. Coda di cavallo.



AUTOTRASPORTI PASQUAL MARIO SRL

dal 1962

Marchi storici. L'impresa di Giussano sinonimo di eccellenza

Autotrasporti Pasqual: dal 1962 leader del settore

Tra le aziende che sono sinonimo di eccellenza nella Provincia di Monza, nell'ambito degli autotrasporti il primato spetta a Mario Pasqual. Da cinquant'anni a questa parte i camion rossi con la scritta bianca sulla carrozzeria sono una presenza fissa in Brianza e in Europa.

Il superamento di questo storico traguardo, festeggiato nel mese di dicembre, non è però un punto di arrivo, bensì un solido punto di partenza sul quale continuare a costruire un successo cresciuto giorno dopo giorno.

Basti pensare che quando nel 1962 Mario Pasqual decise di mettersi in proprio aveva un solo camion. Da allora l'azienda con sede a Giussano in via Petrarca 29 ne ha fatta di strada. Oggi infatti i mezzi a disposizione sono un trentina, in grado di soddisfare ogni specifica esigenza del cliente. Grazie a un fornito parco mezzi, dotato di autotreni e motrici con

gru, carrelli elevatori e autogru idro, l'Autotrasporti Pasqual Mario è in grado di trasportare merci, containers, impianti e macchine utensili per conto terzi nei principali paesi europei come Svizzera, Germania, Francia, Spagna, Belgio e Austria.

Lo staff offre un servizio completo, comprensivo anche del disbrigo delle formalità doganali richieste per attraversare la Confederazione Elvetica. Fiore all'occhiello dell'azienda sono i trasporti eccezionali.

Grazie ad attrezzature adeguate e ultima generazione, l'Autotrasporti Pasqual Mario può effettuare anche trasporti fuori sagoma, mettendo a disposizione anche una scorta tecnica che, vista la sua alta specializzazione, è adatta anche ad eseguire operazioni di assistenza. L'azienda di Giussano ha dunque la competenza per spostare con celerità e professionalità qualsiasi tipo di materiale, dalle

macchine per l'automazione, agli impianti, fino alle statue e alle opere di design. Non è certo un caso che qualche anno fa l'Autotrasporti Pasqual sia stata incaricata per il

trasporto fin sotto la Tour Eiffel di alcune lastre di vetro che servivano per chiudere un piano del famosissimo monumento.



Pasqual. Dietro le quinte dell'azienda brianzola



Camion e gru e mezzi eccezionali per ogni esigenza

Professionalità, puntualità e prezzi competitivi sono di casa per Autotrasporti Pasqual Mario. La "mission" dell'azienda, forte della sua esperienza cinquantennale nel settore dei trasporti nazionali e internazionali, è quella di operare attraverso l'impiego di mezzi e di personale altamente specializzato anche per operazioni di assistenza al montaggio e posizionamento dei macchinari. Un impegno che è stato premiato con il prestigioso Mercurio d'Oro, un riconoscimento molto ambito dalle aziende che offrono prodotti di qualità. Autotrasporti Pasqual Mario da anni si occupa anche di effettuare servizi di sollevamento di materiale: grazie all'utilizzo di autogru dotati di braccio lungo fino a 50 metri, si riescono a sollevare e a posizionare macchinari e strutture per ogni tipologia di servizio, dal settore edile a quello navale e aeroportuale, al montaggio e allo smontaggio dei padiglioni fieristici temporanei. Questi mezzi, che hanno una portata massima di ben 140 tonnellate, e i carrelli elevatori possono essere noleggiati. I clienti che si rivolgeranno all'azienda con sede a Giussano in via Petrarca 29 avranno la garanzia di poter contare su strumenti altamente affidabili e professionali per effettuare operazioni di trasporto, carico e scarico merci in assoluta sicurezza. Un ulteriore punto di forza dell'Autotrasporti Pasqual arriva dall'ampio deposito, dove possono essere stoccate una grande quantità di merci in attesa della loro movimentazione.



**Autotrasporti Pasqual Mario, fondata nel 1962,
è un'azienda leader nel settore dei trasporti
e movimentazioni merci.**

**Dotata di un ampio parco veicolare composto da
camion con gru, rimorchi ribassati, autoarticolati,
autogru portata 140 t./50 mt. sbraccio,
noleggio carrelli elevatori, noleggio piattaforme,
trasporti nazionali/internazionali,
trasporti eccezionali, trasporti express con ampio
deposito merci per servizi di logistica.**

**Altamente specializzata per
trasporto/movimentazione
ogni genere di macchinari industriali**

**GIUSSANO (MB) - Via Petrarca, 29
Tel. 0362.861164 r.a. - Fax 0362.310781
E-mail: info@autotrasportipasqual.it
www.autotrasportipasqual.it**