



think
green



La Roma accende lo Special (One)

Botto in campionato:
mentre l'Inter aspetta
il rinnovo di Conte
i giallorossi
fanno il colpo grosso
Mourinho in panchina
fino al 2024
Lui: «Mi ha convinto
la passione dei tifosi»
Capitale in delirio,
in Borsa le azioni volano
Se il bell'Antonio resterà
sarà guerra di carisma...

A PAG. 10

Conte e Mourinho / LA PRESSE

Turisti, pronto il pass «Venite in Italia»

Il premier: «Settore essenziale», il via a metà maggio. Pensioni, i sindacati premono: «Flessibilità in uscita, si può»

ROMA In attesa di quello Ue, Draghi annuncia da metà maggio il "pass" nazionale per i turisti: «Venite in Italia». Pensioni, i sindacati propongono 62 anni e "Quota mamma". ALLE PAGG. 2 E 3

Il verme è servito
La Ue: è ok come cibo

A PAG. 4

Demolito campo nomadi
centro di traffico rifiuti

A PAG. 8

Bill Gates e gli altri:
i divorzi dei super ricchi

A PAG. 2

Draghi: «Cari turisti l'Italia vi aspetta»

Nel decreto Sostegni inserita dal Senato la proroga degli sfratti arrivati durante la pandemia

ROMA Proroga parziale degli sfratti - solo quelli arrivati dall'inizio della pandemia - e dell'acconto Irap, stop della prima rata Imu per le imprese con cali di fatturato del 30% e della tassa sui tavolini per i locali pubblici, più tempo (due anni) di validità dei voucher per i viaggi e i biglietti dei concerti saltati, 40 milioni in arrivo per i maestri di sci, la proroga per le concessioni degli ambulatori, fondi per i Comuni per trovare sedi alternative alle scuole per i seggi elettorali.

Sono alcune delle principali novità del decreto Sostegni approvate dalle commissioni Bilancio e Finanze del Senato. Un restyling che ha consentito di portare la dote per le modifiche parlamentari da 550 a 770 milioni circa assorbendo alcune delle misure destinate a entrare nel Sostegni bis che dovrebbe essere varato in settimana.

Arriva il green pass

Dalla metà di giugno i turisti che sono stati vaccinati potranno circolare liberamente in Europa, «il green pass sarà pienamente operativo» ma nell'attesa «il governo italiano ha introdotto un pass verde nazionale che entrerà in vigore a partire

Fondo per aiutare i genitori separati

Tra le novità aggiunte dalle Commissioni del Senato al decreto Sostegni c'è anche l'istituzione di un fondo ad hoc per aiutare i genitori separati o divorziati in difficoltà a causa del Covid a garantire l'assegno di mantenimento. L'emendamento, approvato dalle Commissioni Bilancio e Finanze, prevede in particolare l'istituzione di un fondo da 10 milioni di euro per il 2021 per l'erogazione di una parte o dell'intero assegno fino a un massimo di 800 euro al mese.

dalla seconda metà di maggio». Lo ha comunicato Mario Draghi al termine del vertice ministeriale del G20: «Grazie al pass le persone saranno in grado di spostarsi da un paese all'altro senza quarantena, a patto che possano dimostrare di essere guariti dal Covid, vaccinati o negativi a un tampone».

Il turismo - ha ricordato il premier - è un settore essenziale per l'Italia, «l'economia dopo la pandemia sarà diversa ma non ho dubbi che il turismo si riprenderà e sarà più forte di prima, anche migliore. La pandemia ci ha costretti a chiudere temporanea-

9.116

i nuovi casi di Covid-19 registrati ieri, a fronte dei 5.948 di lunedì, ma con molti più tamponi. I morti sono stati 305.

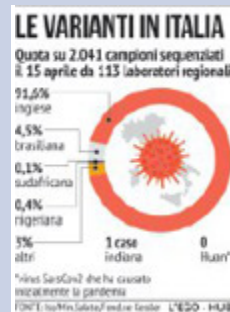
+70%

di reati sessuali online a danno dei minori nei primi 4 mesi del 2021, complice l'epidemia. Allarme della Polizia postale.

Vaccini, si accelera Lombardia prima e Sud in ritardo

ROMA La campagna di vaccinazione in Italia prende ritmo grazie alle nuove forniture e le Regioni accelerano nella corsa per inoculare più dosi possibili. Ne sono state somministrate oltre 21 milioni, ma il quadro che emerge mostra un Paese a più velocità e diversificato nelle scelte. È il caso della Sicilia, che ha deciso di immunizzare anche i giovani sopra i 18 anni residenti nelle isole minori, rilanciando le isole «covid free». In testa, comunque, resta sempre la Lombardia che diventa prima per dosi utilizzate (89,3%). Passata alla piattaforma di Poste italiane, la Regione ha iniziato a correre: nei giorni scorsi le somministrazioni giornaliere avevano superato le 100 mila dosi. In coda restano Calabria e Sicilia.

Intanto il Servizio sanitario regionale del La-



zio è pronto a eseguire le vaccinazioni anche in occasione dei prossimi Europei di calcio a Roma. «Qualora ci venisse richiesto dalla competente Federazione - ha detto l'assessore alla Sanità, Alessio D'Amato - siamo in grado di allestire dei punti di somministrazione dei vaccini durante gli eventi sportivi». L'obiettivo, da giugno, è infatti quello di avvicinare le fasce di età più giovani.



Razzo cinese "impazzito": è allerta per la caduta

SPAZIO Scienziati ed esperti temono che il rientro "incontrollato" di un razzo cinese nell'atmosfera terrestre possa causare una pioggia di detriti. Il "Long March 5b", modulo centrale della nuova stazione spaziale di Pechino lanciato pochi giorni fa, orbita attorno alla Terra circa ogni 90 minuti, e questo non permette di calcolarne la traiettoria per l'ammassaggio in mare in un punto predeterminato. Nel peggiore dei casi, ha detto alla Dpa l'astrofisico Jonathan McDowell dell'Harvard & Smithsonian Center for Astrophysics di Cambridge negli Stati Uniti, sarebbe «come un piccolo incidente aereo, ma con abbastanza frammenti e detriti da provocare ingenti danni». Com'è accaduto in Costa d'Avorio nel maggio 2020, appena sei giorni dopo il primo volo del "Long March 5b", quando si schiantò lasciando cadere detriti che hanno danneggiato case e villaggi. È stato il vettore più grande a schiantarsi sulla Terra dal 1979.

Bill e Melinda, un divorzio tutto d'oro

ROMA Il fondatore di Microsoft, Bill Gates, ha annunciato il divorzio dalla moglie Melinda French dopo 27 anni di matrimonio. «Abbiamo cresciuto tre incredibili figli e costruito una fondazione che opera in tutto il mondo - ha scritto - continueremo a condividere questa missione e ci lavoreremo insieme, ma non crediamo di poter crescere come coppia». A chiedere la rottura è stata Melinda, perché il matrimonio era «irrimediabilmente infranto». Ora ci sarà da fare i conti su cifre stratosferiche. Con un patrimonio di 130 miliardi di dollari Gates è quarto nella classifica dei più ricchi al mondo



Melinda e Bill. /LAPRESSE

dopo Bezos (Amazon), Musk (Tesla) e Arnault (Lvmh), e prima di Zuckerberg (Facebook).

Quattro mesi fa Bill e Melinda Gates avevano annunciato una donazione di altri 250 milioni di dollari per intensificare la lotta al Covid a livello mondiale. Una cifra che si era aggiunta al miliardo e mezzo già stanziato per finanziare cure e ricerche

sul vaccino. I due sono stati per anni una delle coppie d'acciaio del jet set internazionale e della filantropia. Ma, come hanno spiegato, l'impegno umanitario proseguirà da single. Si erano messi insieme nel 1987 dopo essersi conosciuti a un evento a New York. Lei era andata a lavorare nel settore marketing della Microsoft. La coppia si era sposata nel 1994 alle Hawaii. Melinda aveva lasciato l'azienda per dedicarsi alla famiglia con la nascita di Jennifer, Rory e Phoebe. Il Bill & Melinda Gates Foundation è l'organizzazione filantropica più grande al mondo, con un patrimonio di 51 miliardi di dollari.

Quei cuori infranti che valgono miliardi

JEFF BEZOS & MACKENZIE SCOTT

Il patron di Amazon ha versato a Scott 38 miliardi di dollari in azioni della multinazionale. Ora l'ex moglie, con un patrimonio di 53 miliardi di dollari, è la terza donna più ricca al mondo.

RUPERT MURDOCH & ANNA MARIA MANN

Il tycoon australiano ha avuto quattro mogli. Il divorzio dalla giornalista e scrittrice scozzese nel 1999, dopo 32 anni e tre figli, ha raggiunto la cifra di 1,7 miliardi di dollari.

MEL GIBSON & ROBYN MOORE

L'attore detiene il record della «buonuscita» più costosa a Hollywood, con 425 milioni di dollari nel 2006 (all'epoca metà del suo patrimonio netto).

TIGER WOODS & ELIN NORDEGREN

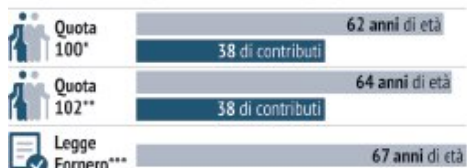
Il campione di golf ha chiuso il matrimonio con la modella svedese nel 2010, dopo sei anni (a causa dell'infedeltà di lui), con un accordo da 110 milioni di dollari.

MICHAEL JORDAN & JUANITA VANOH

Tra i campioni dello sport c'è anche il caso del divorzio della leggenda del basket, che nel 2006 ha messo fine al matrimonio versando 168 milioni di dollari.

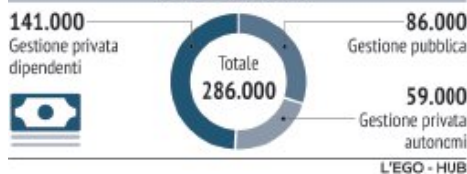


A CHE ETÀ SI VA IN PENSIONE



*scade il 31 dicembre 2021 e non sarà rinnovata **ipotesi ***scatta dal 1 gennaio 2022 quando finisce Quota 100

Quanti sono andati in pensione con Quota 100 (2019-31 marzo 2021)



Oggi vertice a tre sul futuro di Alitalia

ROMA In programma oggi un importante confronto tra Alitalia in amministrazione straordinaria, Ita e sindacati. «Un incontro che abbiamo fortemente voluto e che potrebbe segnare un punto di svolta», ha commentato la Ultrasport ricordando che «è la prima volta in cui tutte e tre le parti si incontrano per discutere su come dare un futuro alla

compagnia investendo i 3 miliardi di euro del Decreto Rilancio». «Il piano sarà dinamico, graduale alla crescita della nuova azienda - ha ribadito il presidente di Ita, Francesco Caio, ieri in audizione al Senato - abbiamo iniziato a identificare le opzioni per accelerare la fase di transizione se il negoziato con l'Ue dovesse portare a una soluzione».

ROMA Le pensioni diventano un tema caldo. Il sindacato ha apprezzato l'apertura del ministro del Lavoro, Andrea Orlando, di voler attivare il tavolo di confronto sulla previdenza ma chiede «di fare presto perché le pensioni non sono un lusso ma un giusto riconoscimento alle persone dopo una forte, intensa vita di lavoro», ha detto Luigi Sbarra, segretario generale della Cisl, all'iniziativa dei sindacati confederali «Cambiare le pensioni adesso».

Niente pezzettini

Insomma, c'è da superare la legge Fornero, «un errore drammatico», con una riforma vera, non una «a pezzettini» che non porta risultati come ha dimostrato Quota 100. Dunque Cgil, Cisl e Uil premono sul ministro Orlando. La piattaforma sindacale, di-

cono le tre organizzazioni, è «assolutamente sostenibile»: flessibilità in uscita, a 62 anni o con 41 anni di contributi.

La «Quota mamma»

E ancora: pensioni di garanzia per i giovani, attenzione ai lavori gravosi, promozione delle pensioni complementari, estensione della quattordicesima, riconoscimento del lavoro di cura e della maternità per le donne. «La maternità è (anche) un lavoro da riconoscere: apprezzo l'idea dei sindacati di dare alle donne un an-

PENSIONI

La sfida dei sindacati «Ecco come riformarle»

Uscita a 62 anni o con 41 anni di contributi, attenzione a giovani e donne



1 Il primo punto della piattaforma - che i sindacati assicurano «assolutamente sostenibile» - è la richiesta di flessibilità in uscita: a 62 anni o con 41 anni di contributi.

2 «Pensioni di garanzia» per i giovani: un minimo al di sotto del quale non poter scendere come tutela per i vuoti contributivi dei precari.

3 Per le donne il riconoscimento di 12 mesi per figlio per anticipare l'età della pensione o, a scelta della lavoratrice, incrementare il coefficiente di calcolo della pensione.

no di sconto sull'età pensionabile per ogni figlio. È la proposta di legge su «Quota mamma» che pre-

sentati nel 2020, adesso è arrivato il momento di discuterne sul serio», ha spiegato Mara Carfagna, ministra per il Sud e la Coesione territoriale.

Sostenibilità

La sostenibilità dell'impianto è legata alla riforma del lavoro che sostiene Landini, non deve essere più precario. Ma la sostenibilità a cui puntare, fa notare Bombardieri, non deve essere solo quella economica: c'è una sostenibilità sociale che è ancora più importante. Le pensioni vanno «riformate e devono essere superati i tanti vincoli e le tante iniquità ancora presenti nel quadro legislativo», sottolineano i sindacati, «quelle sulle disuguaglianze di genere, per esempio» perché «le donne sono state le maggiori vittime dell'inasprimento dei requisiti pensionistici degli ultimi anni».



SIF ITALIA

Gestione Amministrazione Patrimoni Immobiliari

PER L'AMMINISTRAZIONE DEL TUO CONDOMINIO

info@sifitalia.it

La ricarica delle auto elettriche arriva nel condominio!

Con **PowerPoint City Car** le colonnine elettriche possono essere installate nei condomini e utilizzate dai condomini in modo semplice e senza investimento.

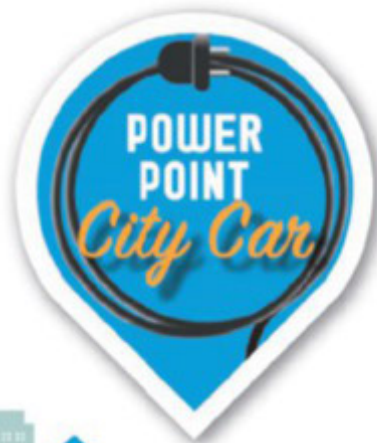
Colonnina elettrica con 2 punti di ricarica

Con le colonnine elettriche rendi più soddisfatti i condomini e aiuti l'ambiente!

Per saperne di più:

Numero Verde 800 911 941

Email info@citycarpoint.com



Come snack o in polvere il verme è in tavola (nostra)

La Ue autorizza l'uso della larva della farina come alimento umano: «Tutte proteine e fibre...»

ROMA Vermi in tavola. In Europa. Per la prima volta la Ue ha autorizzato un insetto come alimento. Il comitato sulle piante, animali, cibo e mangimi, composto da rappresentanti degli Stati membri e della Commissione, ha dato parere favorevole all'atto giuridico che autorizza l'immissione sul mercato delle larve seccate del *Tenebrio molitor* (tenebrio molitor), coleottero meglio noto come tarma della farina, come cibo per gli esseri umani.

Snack o farina

I vermi dovranno essere usati interi, seccati, come snack o come ingredienti, in una serie di prodotti alimentari. Dunque come spuntino o come, ad esempio, polvere in prodotti proteici, biscotti o prodotti a base di pasta. «La strategia Farm to Fork identifica gli insetti come

una fonte proteica alternativa che può supportare la transizione dell'Ue verso un sistema alimentare più sostenibile. Milioni di persone consumano già insetti ogni giorno», spiega la Commissione.



Inoltre, «la Fao qualifica gli insetti come una fonte di cibo sana e altamente nutriente, ricca di grassi, proteine, vitamine, fibre e minerali». La decisione formale della Commissione sarà adottata

nelle prossime settimane.

Parere Efsa

L'Autorità europea per la sicurezza alimentare (Efsa)

aveva pubblicato il 13 gennaio scorso il suo primo parere su un insetto commestibile e aveva concluso che il consumo di vermi della farina o di larve di coleotteri scuri (*Tenebrio molitor* larva) da parte degli esseri umani sia come insetto essiccato termicamente intero come snack o sotto forma di polvere, e quindi come ingrediente di altri alimenti, non pone problemi di sicurezza, sebbene possa provocare reazioni allergiche. Il parere emesso da un gruppo di esperti dell'ente europeo era il primo da quando è entrato in vigore nel gennaio 2018 il regola-

mento sui Novel food nella Ue. Da allora, l'Efsa ha ricevuto un gran numero di richieste di valutazione su alimenti sia tradizionali che inediti. Le richieste includono prodotti erboristici derivati da piante, alghe e frutti non autoctoni, oltre a diverse varietà di insetti commestibili.

Il "Novel food"

I principali componenti di questo della larva gialla della farina sono proteine, grassi e fibre (chitina). Il gruppo di esperti scientifici dell'Efsa osservava che i livelli di contaminanti dipendono dai livelli di presenza di queste sostanze nel mangime per insetti. Il gruppo rilevava che non ci sono preoccupazioni per la sicurezza per quanto riguarda la stabilità del novel food se è conforme ai limiti proposti durante la sua intera durata di conservazione.

FLASH

Diplomatica svizzera precipita a Teheran

IRAN Nessuna ipotesi viene esclusa dagli inquirenti iraniani che indagano sulla misteriosa morte di una diplomatica svizzera di 52 anni che è precipitata dal 17° piano dell'edificio dove abitava a Teheran. Il ministero degli Esteri di Berna non ha diffuso le generalità della donna, ma si tratterebbe della "numero due" dell'ambasciata svizzera in Iran.

Chiesti 5 anni per la foreign fighter

MILANO Condannare a 5 anni per "associazione a delinquere con finalità di terrorismo internazionale" Alice Brignoli, la foreign fighter arrestata nel 2020 in Siria dove era scappata con il marito e i figli. È la richiesta dei pm di Milano Alberto Nobili e Francesco Cajani nel processo abbreviato davanti al giudice Daniela Cardamone. Sentenza attesa per l'11 maggio.

Strage per il crollo del ponte della metro

MESSICO Un ponte sopraelevato della metropolitana di Città del Messico è crollato su una trafficata superstrada: almeno 23 persone sono rimaste uccise e quasi altre 70 ferite. Sotto accusa la linea 12 della metropolitana, da sempre oggetto di polemiche, prima per gli sprechi e i ritardi, poi per i dubbi sulla sua costruzione.

Meghan scrittrice di libri per bambini

USA Esordio come scrittrice per bambini per Meghan Markle dopo il trasloco con Harry negli Usa e lo strappo dalla famiglia reale britannica. L'8 giugno uscirà un suo libro intitolato "The Bench" (La panchina).

Pfizer condannata per effetti ludopatici

MILANO Pfizer Italia è stata condannata a pagare 500 mila euro - tra danni morali ed economici - per gli effetti collaterali di un farmaco per la cura del Parkinson (il Cabaser) che ha causato ludopatia e ipersessualità in un 60enne. La Corte d'Appello di Milano ha confermato la sentenza di primo grado.

Questo batterio può "mangiarsi" la plastica

ROMA C'è un batterio chiamato *Pseudomonas aeruginosa* che produce una sostanza adesiva generata naturalmente. Parte da qui l'importante scoperta nella lotta all'inquinamento da microplastiche che stanno distruggendo mari e oceani. Perché microbiologi dell'Università di Hong Kong hanno creato un biofilm da questa sostanza, in grado di immobilizzare e incorporare le microplastiche che fluttuano nell'acqua, portandole verso il fondo.

La ricerca

Lo studio (presentato al convegno annuale organizzato dalla Società di Microbiologia britannica) è stato diretto dal team di Sylvia Lang Liu ha evidenziato la capacità di questo biofilm. In una seconda fase dell'intervento, grazie a un meccanismo di cattura

ra e rilascio, i ricercatori hanno potuto staccare le microplastiche dalla rete batterica e riciclarle. In altre parole, i ricercatori hanno sfruttato la proprietà appiccicosa dei bat-

teri, utilizzandola per creare reti microbiche in grado di catturare le microplastiche nell'acqua e formare così un blob riciclabile.

«E' necessario sviluppa-

re soluzioni efficaci in grado di intrappolare, raccogliere e magari anche riciclare queste microplastiche per fermare la plasticizzazione del nostro ambiente» ha dichiarato Liu.

E dal riciclo dei prodotti assorbenti si potranno creare scatole e pallet

ROMA Per la prima volta dalla plastica, proveniente dall'attività di riciclo dei Pap, sarà possibile ottenere prodotti realizzati con stampaggio ad iniezione. Un percorso che diventa realtà grazie agli accordi firmati da Contarina Spa con Eurodisplay Design in Progress, Dempla e B&B Innovation. Dalla plastica proveniente dal riciclo dei Pap si otterranno pallet e altre componenti per le strutture espositive; la collaborazione tra FaterSmart e Dempla ha portato alla produzione di scatole con coperchio realizzate con plastica derivante

dal riciclo dei Pap; l'accordo permetterà di produrre intermedi e compound termoplastici e termo-set a contenuto massimo in materiale di riciclo proveniente dal riciclo dei Prodotti assorbenti per la persona usati. Il nuovo progetto intrapreso con FaterSmart, spiega Denisio Scarabelli, ad di Dempla, «ha portato Dempla alla produzione di scatole per riponimento con plastica da riciclo di Pap. Queste stesse scatole verranno poi usate anche per il confezionamento e la vendita di altri prodotti assorbenti come i pannolini».

Pseudomonas aeruginosa /METRO

Il futuro

Al momento si tratta di risultati preliminari che tuttavia aprono la strada ad una risoluzione sostenibile dei danni causati dalle microplastiche. Anche se piccoli, con misure inferiori ai 5 mm, i frammenti di plastica rilasciati durante la produzione e l'utilizzo di oggetti della vita quotidiana - quali bottiglie e buste, tessuti sintetici, prodotti per la cura della persona - causano gravi danni all'ambiente. Difficilmente biodegradabili, le microplastiche si disperdono per lunghi periodi e assorbono anche sostanze chimiche tossiche. Presenti nei fiumi, mari e oceani, vengono ingerite dagli animali marini, inquinando il cibo consumato dagli umani, causando quindi gravi danni alla salute di tutti gli esseri viventi.

IVECO-INCENTIVI

CHI PRIMA ARRIVA, SI INCENTIVA!



DAILY

Metano: fino a 8.000€⁽¹⁾
Diesel: fino a 5.000€⁽²⁾

EUROCARGO

Metano: fino a 20.000€⁽¹⁾
Diesel: fino a 15.000€⁽²⁾

IVECO S-WAY

Metano: 20.000€⁽¹⁾
Diesel: 15.000€⁽²⁾

IVECO X-WAY E TRAKKER

Diesel: 15.000€⁽²⁾

**FAI UNA SCELTA RESPONSABILE E PRODUTTIVA.
APPROFITTA DEGLI INCENTIVI STATALI* SUI VEICOLI IVECO
A TRAZIONE ALTERNATIVA E DIESEL EURO VI.**

*Incentivi rivolti ad aziende di trasporto conto terzi. Dettagli sul contributo statale erogato in base alle disposizioni previste dal decreto del Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti prot. 203 del 12 Maggio 2020. Il testo completo del Decreto, le istruzioni operative per la compilazione delle domande, li trovate disponibili sul sito della Gazzetta Ufficiale. I modelli di domanda e le informazioni utili per la compilazione saranno disponibili sul sito di RAM SpA. (1) L'importo del contributo è di 4.000€ per ogni veicolo CNG fino a 6,9 t e 8.000€ sui modelli CNG da 7 t a 7,2 t. (2) L'importo del contributo è di 2.000€ per ogni veicolo diesel con M.T.T. pari o superiore a 3,5 t e fino a 6,9 t con contestuale rottamazione di veicolo con la stessa M.T.T. e di 5.000€ per ogni veicolo diesel con M.T.T. da 7 t a 16 t a fronte di contestuale rottamazione di un veicolo con M.T.T. pari o superiore a 11,5 t e di importo pari a 15.000€ sui modelli con M.T.T. superiore a 16 t a fronte di contestuale rottamazione di un veicolo con M.T.T. pari o superiore a 11,5 t. (3) L'importo del contributo è di 8.000€ per ogni veicolo CNG (gas naturale compresso) con M.T.T. da 7 t a 15,9 t e 20.000€ per ogni veicolo CNG (gas naturale compresso) e LNG (gas naturale liquefatto) con M.T.T. pari o superiore a 16 ton.

IVECO. L'ITALIA CHE VINCE. 

IVECO

Il tuo partner per il trasporto sostenibile

MILANO INDUSTRIAL

MILANO, VIA G. FANTOLI 6/18 - Tel 02 5072991

BUCCINASCO, VIA IDIOMI - Tel 02 84088764

www.milanoindustrial.it marketing@milanoindustrial.it



PUNTI
DI VISTA

NATI OGGI

Brigitta Boccoli
Enzo Miccio

CRONO

1821

Napoleone muore in esilio sull'isola britannica di Sant'Elena

1860

Partenza dei Mille di Garibaldi da Quarto di Genova

1921

Esce a Mosca il primo numero della "Pravda"

1945

Viene liberato il campo di concentramento di Mauthausen

IN FAMIGLIA

La droga dei "like" (e il suo antidoto)

MAURO LEONARDI

La dipendenza dai social sembra imperversare tra giovani e meno giovani: secondo alcuni sarebbe dovuta al rilascio di dopamina per ogni notifica e per ogni like. I social, da strumenti nati per ridurre distanze e facilitare le condivisioni, potrebbero così trasformarsi in letali trappole virtuali. I soggetti fragili sarebbero schiavi rispetto alle visualizzazioni e ai like per lo più dovuti a sconosciuti, collegati con i loro video e le loro foto postate. Un "mi piace" stuzzica il desiderio di appartenenza e per i più deboli può diventare quasi l'unica ragione di vivere creando una pericolosissima confusione tra realtà e dimensione virtuale. Se fosse vero che ad ogni "mi piace"

le nostre ghiandole scaricano dopamina nell'organismo i social sarebbero una vera e propria droga capace di catturare e assorbire intere esistenze. Il rischio c'è ed è grande anche perché, a causa della pandemia, l'uso di internet e dei social nell'ultimo anno è stato in preoccupante aumento. Come illustro nel mio libro "Il vangelo secondo TikTok - Usare i social e rimanere liberi", al di là della conoscenza di tante "tecniche", la via d'uscita è solo la ricerca di una vita vera, di sogni reali per i quali sacrificarsi e combattere valorizzando le relazioni e le amicizie tra persone di carne ed ossa. Il vero antidoto al "mi piace" virtuale è quello detto dalle persone vere.

Photo shoot

UFFIZI

Una visitatrice nelle Gallerie degli Uffizi di Firenze, riaperte al pubblico nel rispetto della normativa contro il contagio. /LAPRESSE



metro

Metro è il quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. ROC: numero 18799 Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Chief Executive:
ALESSANDRO TOZZI
Publishing Coordinator:
SALVATORE PUZZO
Advertising Coordinator:
STEFANO PICCIRILLI
Production Manager:
GRAZIANO STAFFA

Direttore Responsabile:
STEFANO PACIFICI
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizza (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A.
via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia:
via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.:
02.57494571
Torino e provincia:
Via Lugaresi, 15,
10123 Torino, Tel.: 011-
6565111
Bologna e provincia:
viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-
5283811
Firenze e provincia:
via Lamarmora 45, 50121 Firenze,
Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90,
00147 Roma,
Tel.: 06-514625802;
06-514625817
Genova e provincia:
Piazza Piccapietra 21, 16121 Genova
Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento dati (D.Lgs. 196/2003):
Stefano Pacifici

Stampa: **LITOSUD SRL**
via Carlo Pesenti 130,
00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Com Bornago (MI)

LA FRASE

“Si chiamerà “Dante narrato da Boccaccio”
Pupi Avati
Regista
(sul suo prossimo film)

IL NUMERO



62.000.000

I posti di lavoro nel settore dei viaggi e del turismo persi a livello globale per colpa della pandemia.

METROGOSSIP



VALERIA BOBBI

Nozze in vista per Shawn e Camila

Già nella sua canzone "Always Been You", il cantautore canadese 22enne Shawn Mendes aveva messo a nudo le sue "cicatrici e insicurezze" celebrando una volta per tutte Camila Cabello "l'unica da cui torna il mio cuore". Ora sembra che i due cantanti, inseparabili da due anni, stiano pensando al matrimonio. Shawn e Camila si sono incontrati nel 2014 durante il tour di Austin Mahone. I primi veri rumors su una relazione tra i due sono emersi nel corso del giugno 2019, dopo la pubblicazione della loro hit "Señorita". Dopo poco i due cantanti sono usciti allo scoperto sui social e da quel momento sono inseparabili. Shawn ha rivelato di essersi innamorato

della compagna molto ufficialmente insieme. «Per lei è essere completamente coinvolti o niente - ha spiegato l'artista canadese in un'intervista - Io non ero così all'inizio e credo che molte persone abbiano paura di essere completamente coinvolti perché ti può fare del male. Se finisce, fa molto più male. Ma lei mi ha insegnato che abbiamo una vita sola e, quindi è meglio essere completamente coinvolti se si è innamorati, bisogna essere presenti. Lei è molto paziente con me. Quando sono irritabile e mordo, lei mi dice: Va bene, ti amo. Non importa cosa succeda. Questa è vera forza, pazienza e amore. È fantastico, come in un film». Più amore di così.



PER LA PUBBLICITÀ SU

metro



A.MANZONI & C. S.p.A.
Via Nervesa, 21
20139 MILANO

tel. 02.574941



Soluzioni e servizi integrati a supporto del tuo business

ATS Solutions lavora ogni giorno per consentire ai nostri clienti di concentrarsi sul proprio **core business** potendo contare su infrastrutture, soluzioni e **sistemi ICT** sempre disponibili ed efficienti. Progettiamo, implementiamo e assistiamo su tutto il territorio nazionale **piattaforme di comunicazione, reti complesse di dispositivi e terminali, data center e applicazioni business**, affiancando partners e clienti nella realizzazione dei loro obiettivi.

Lo staff è supportato da strutture operative che permettono di erogare servizi ICT multivendor curandone tutti gli aspetti in **modo totalmente autonomo**. In funzione della complessità del progetto da implementare, definiamo e selezioniamo sia il team di lavoro che la **struttura organizzativa più adatta alla sua realizzazione**, gestendo eventualmente anche collaborazioni con partner esterni.

I nostri punti di forza

Field service

È il **punto di forza della nostra rete** dei servizi con una copertura pari al **92% del territorio italiano**, siamo in grado di ottimizzare e finalizzare, secondo standard di qualità, sia le attività di **IMAC** che di **Assurance**.

ICT services

Siamo un **Solution Provider** di riferimento per le aziende che operano nel settore delle Telecomunicazioni, Banking, Gaming e Terziario. La **divisione ICT** progetta ed installa **soluzioni complete, semplici e affidabili** per la comunicazione aziendale, con la piattaforma unificata **VoIP** progettata per essere usata e gestita da ogni utente.

CITTA' Milano

Sarà demolito campo rom

Blitz per traffico di rifiuti illegali in via Bonfadini, 33 gli arresti

CITTÀ Camion carichi di rifiuti entravano nel campo nomadi abusivo di via Bonfadini 38, e ne uscivano vuoti. Altri camion, invece, entravano vuoti ed uscivano carichi del ferro e di altri materiali rivendibili, estratti all'interno del campo. Tutto ciò che non era rivendibile, veniva scaricato per strada, costringendo Amsa a raccogliergli due o tre volte alla settimana, con un costo per la collettività di oltre 100mila euro all'anno. Proprio l'ingente quantità di materiale abbandonato per strada, oltre 200mila chili l'anno, ha insospettito il Nucleo Problemi del Territorio della Polizia locale di Milano,



Le ruspe al lavoro nel campo. /AGENZIANOVA

che nel giugno 2020 ha avviato le indagini della maxi operazione "Rifiuti preziosi", condotte dai sostituti procuratori Francesco De Tommasi e Sara

Ombra, coordinati dalla procuratrice aggiunta a capo della Direzione distrettuale Antimafia Alessandra Dolci. L'indagine, durata circa sei mesi ha

permesso di scoprire un traffico illecito di rifiuti che aveva la sua base proprio nel campo nomadi per un giro di affari di oltre un milione di euro all'anno. 33 le persone arrestate, italiane e rumene, tutte destinate a misure cautelare in carcere. Sei sono abitanti del campo nomadi, gli altri imprenditori e persone che facevano parte dell'organizzazione criminale. Oltre 70 i denunciati.

Il campo ora verrà demolito, essendo completamente abusivo, prima però verranno trovate soluzioni alternative per le famiglie, ha assicurato la vicesindaco Anna Scavuzzo.

FLASH

Artisti contro M4 che vuole l'arte gratis

CITTÀ Quasi 160 tra scultori, pittori, artisti, docenti, galleristi, collezionisti, attori, poeti e scrittori hanno sottoscritto una lettera aperta indirizzata al presidente e all'ad di M4 Fabio Terragni e Renato Aliberti, per criticare il bando "Arte4", che prevede interventi d'arte nelle stazioni della nuova metropolitana, caricando il costo degli interventi d'arte sugli stessi artisti proponenti, denunciano gli artisti, violando così la legge n° 717/49, che disciplina le modalità di promozione dell'arte pubblica. Un fatto reso più grave perché avviene in un momento in cui la cultura è stata così gravemente colpita.

Inter, Moratti tira le orecchie a sindaco e prefetto

REGIONE «In vista di prossimi eventi che potrebbero riportare nelle piazze tanta gente è opportuno che Amministrazioni e Prefetture chiedano un parere preventivo al Comitato tecnico scientifico, in modo da affrontare preparati e per tempo eventuali

nuove occasioni di grandi e incontrollati assembramenti». È un passaggio della lettera che la vicepresidente e assessora al Welfare Letizia Moratti, ha scritto al prefetto Renato Saccone e al sindaco, Giuseppe Sala dopo la festa scudetto dell'Inter che

anche ieri ha tenuto banco, con il sindaco Sala che ha difeso la gestione della piazza e gli scienziati in allarme. Previsto un vertice in prefettura.

La Regione ora rivendica di essere in testa per percentuale di dosi somministrate e ieri Bertolaso

ha detto che se non riuscirà a vaccinare tutti i lombardi entro giugno non è per i suoi calcoli troppo ottimistici ma per carenza di dosi: sono 3 milioni e mezzo i vaccinati con la prima dose. Ieri 1.354 i nuovi positivi (3,4%) e 41 i decessi.

COMUNE DI MILANO - AREA GARE BENI E SERVIZI
Avviso di Gara
Oggetto: Appalto 06/2021 CIG 8701531A88 Affidamento del servizio di Contact Center Infoline 020202. Procedura aperta sulla piattaforma della Regione Lombardia acquisti telematici Aria/Sintel. Valore stimato dell'appalto: € 8.321.048,00 NA esclusa, di cui € 7.646.048,00 NA esclusa per la prestazione principale ed € 675.000,00 NA esclusa per la prestazione secondaria; oneri sicurezza per inter-fornitura pari a zero. Tipo di procedura: aperta, offerta economicamente più vantaggiosa. Termine ricevimento offerte 24/05/2021 ore 13:00. Seduta di gara apertura pluri 25/05/2021 ore 10:00. La seduta di gara si svolgerà in modalità da remoto e sarà tracciata in via telematica. La documentazione di gara è pubblicata sul sito internet <http://www.comune.milano.it/servizi/bandi> e avvisi di gara, assegnazioni, progetti/bandi e avvisi/accedi al servizio/bandi aperti e sul sistema di intermediazione telematica di Regione Lombardia denominato Sintel, all'indirizzo internet www.ariaipa.it. Invio Bando GIUE: 22/04/2021
Il R.U.P.: Dario Mansù
Il Direttore di Area: Nunzio Dragonetti

GREEK FUSION
— ARE YOU GREEKABLE? —

Scarica qui la tua pita gyros

Greek Fusion dal 1994
I primi ad aver arrostito la prima Pita Gyros in Italia, i primi ad aver portato la Cucina Greca in Italia, i fondatori della prima Gyreria Greca mai aperta prima in Italia! **Are You Greekable?**

Ripa di Porta Ticinese 15, Milano
Via Carlo Farini 2, Milano

Viale Corsica 38, Milano
Via Gombito 17, Bergamo

www.greekfusion.it

proietta la tua impresa nel futuro

- › la tua home page
- › marketing internet, web, tv e satellitari
- › targetizzazione e monitoraggio
- › digital marketing
- › video marketing

 **PrintJob**

06.455.432.69

PER IL TUO PERCORSO DI CRESCITA



metro 

www.metronews.it



DUE PI

ARREDAMENTI

**PROGETTA IL TUO ARREDO
COMODAMENTE DA CASA
CHIAMA ORA SIAMO OPERATIVI**

PANTIGLIATE (MI) - S.S. 415 Paullese, km. 8
Tel. 02.9067453 - www.duepiarredamenti.it

SPORT

LO "SPECIAL ONE" TORNA IN ITALIA

C'è Mou:
la Roma
fa il colpo**Il club annuncia a sorpresa l'accordo col tecnico portoghese: contratto fino al 2024. José: «Convinto dalla passione dei tifosi» Botto in Borsa per le azioni giallorosse**Frase e gesti
del grande
provocatore

CALCIO O lo si ama o si odia. Perché Mourinho, oltre ad essere uno degli allenatori più vincenti della storia recente del calcio, è famoso soprattutto per le sue uscite. «Vi prego di non chiamarmi arrogante, ma sono campione d'Europa e credo di essere speciale. Se avessi voluto un lavoro facile sarei rimasto al Porto: una bella sedia blu, una Champions, Dio, e dopo Dio, io». Queste furono le parole con cui, nel luglio del 2004 si presentava al Chelsea, definendosi con lo "Special One". Oppure, alla conferenza stampa di presentazione all'Inter, alla domanda riguardo l'acquisto di Lampard, il portoghese rispose semplicemente «Sì, sì, ma io non sono pirla». Attacchi mirati, battute sferzanti e gesti iconici. La storica corsa con il braccio alzato al Camp Nou, preceduta dal gesto delle manette dopo un Inter-Sampdoria 0-0 come a dire, «per farmi perdere dovete arrestarmi». Mentre i tifosi della Juve ricordano il 7 novembre 2018, quando allo Stadium, contro Manchester, il portoghese, uscito vittorioso, portò la mano all'orecchio provocando i tifosi juventini che lo avevano fischiato per tutta la sfida.

CALCIO Clamoroso colpo della Roma: José Mourinho sarà il prossimo tecnico per i prossimi tre anni. L'annuncio del club - che ha colto di sorpresa tutti - è arrivato dopo il comunicato che annunciava la separazione da Fonseca a fine stagione e mentre i media davano già per fatto il matrimonio con Sarri. Un blitz che sarebbe stato condotto mentre la Roma naufragava nella drammatica sera di Manchester (alla quale ora si spiega il perché - i Friedkin non erano presenti). Mourinho dovrebbe guadagnare intorno ai 7 milioni a stagione.

L'annuncio del club

«Siamo lieti ed emozionati di dare il benvenuto a José Mourinho nella famiglia dell'AS Roma», hanno dichiarato in una nota il presidente della Roma Dan Friedkin e il vicepresidente Ryan Friedkin. «José è un fuoriclasse che ha vinto trofei a ogni livello e garantirà una leadership e un'esperienza straordinarie per il nostro ambizioso progetto. L'ingaggio di José rappresenta un grande passo in avanti nella costruzione di una mentalità vincente, solida e duratura, nel nostro Club». Lo Special One, da poche settimane libero dopo l'esonero al Totte-

nham, aveva dato un indizio del clamoroso passo che stava per fare in una intervista al Times di pochi giorni fa: «Se un giorno dovesse chiamarmi una società rivale in Italia, non ci penserei due volte».

José: «Daje Roma»

E le prime parole del 58enne tecnico portoghese, abilissimo comunicatore, hanno già conquistato Roma. «Dopo essermi confrontato con la proprietà e con Tiago Pinto ho capito immediatamente quanto sia alta l'ambizione di questa Società» ha detto in una nota. «Questa aspirazione e questa spinta sono le stesse che mi motivano da sempre e insieme vogliamo costruire un percorso vincente negli anni a venire. L'incredibile passione dei tifosi della Roma mi ha convinto ad accettare l'incarico e non vedo l'ora di iniziare la prossima stagione. Allo stesso tempo, auguro a Paulo Fonseca le migliori fortune e chiedo ai media di comprendere che rilascerò dichiarazioni solo a tempo debito. Daje Roma!» La figlia dell'allenatore, Matilde, si sente già nella Capitale tanto da aver postato, nel tardo pomeriggio di ieri, una story su Instagram dove si immagina al Colos-



Fonseca / LAPRESSE

+21%

Le azioni Roma, dopo una sospensione per eccesso di rialzo dopo l'annuncio di Mourinho, hanno chiuso a +21%.

seo. Per essere ancora più chiaro della figlia, il tecnico - sempre su Instagram - ha postato la foto della cover del suo telefono con i colori della Roma, le sue iniziali e con l'hashtag #ForzaMagicaRoma. «Siamo stati impressionati dal suo desiderio di vincere e dalla sua passione per il gioco del calcio - ha detto il ds della Roma

Thiago Pinto - per lui non contano i trofei vinti in carriera ed è sempre concentrato sul prossimo. Possiede la conoscenza, l'esperienza e la leadership per competere a tutti i livelli». Il titolo della Roma ieri è andato alle stelle chiudendo la giornata con un balzo del 21,02% a 0,319 euro.

Antonio e José, battaglia di carisma
Ma intanto Conte aspetta per il rinnovo

Conte e Mou: scintille. / LAPRESSE

CALCIO Jose Mourinho torna ad allenare in Italia a undici anni dal suo trionfo con l'Inter: troverà i "suoi" nerazzurri campioni d'Italia e al suo vecchio posto sulla panchina di San Siro Antonio Conte, con cui non è mai corso buon sangue. I due non si amano e questo certo non è un segreto: ambedue caratteri d'acciaio, uno ha bisogno sempre di crearsi un nemico, l'altro ama "il rumore dei nemici". Le ruggini risalgono alle sfide in Premier League ai tempi del Manchester United e del Chelsea. E non sono mai andate via. L'anno prossimo, quindi, il rinnovato duello dovrebbe garantire spettacolo. Dovrebbe,

perché Antonio Conte non ha ancora sciolto ufficialmente le riserve sul suo futuro: il tecnico salentino lo farà al più tardi nelle prossime settimane. I giocatori lo amano (Lukaku ha dichiarato in una intervista a *La Tribune* «per lui combatterò fino alla morte. Non ci fu la possibilità di lavorare insieme al Chelsea, ma ho sempre pensato che dopo aver lasciato il Manchester United con lui sarei migliorato davvero») ma Conte deciderà in base all'accoglimento delle sue richieste. Che sono tre. La prima, ovviamente, è che siano trattenuti i big. In soldoni quindi Lukaku, Barella, Bastoni, Lautaro e Hakimi dovranno

non essere fuori da qualsiasi ipotesi di mercato in uscita. La rosa, anzi, dovrà essere migliorata con un portiere ed un esterno sinistro di qualità e temperamento. Nella testa di Conte ci sono anche i nomi: Musso e Silvestri al posto di Handanovic, mentre sulla binaria di sinistra i desiderati di chiamano Emerson Palmieri, Marcos Alonso e Kostic. Conte vuole fare il salto di qualità anche in Europa e per questo chiede anche un centrocampista che possa portare gol e ad un vice Lukaku efficiente. Passa da qui, secondo l'allenatore, anche la strada che porta alla seconda stella.

STUDIO FORENSIA LEGALI ASSOCIATI È STATO FONDATA DA FAUSTO PORCÙ NEL 2011 CON LO SCOPO DI FORNIRE CONSULENZA E ASSISTENZA LEGALE

Lo studio legale accanto alle PMI con passione, empatia e trasparenza



LO STUDIO VANTA UN TEAM DI 12 PROFESSIONISTI ALTAMENTE QUALIFICATI

Il 2020 ha sconvolto il mercato del lavoro e il mondo aziendale in modo significativo. Per tale motivo, per compiere scelte vincenti e ristrutturare la propria attività, è bene che ogni impresa si affidi ad uno studio di consulenza. Per farlo, però, ci si deve lasciar guidare da veri e propri professionisti, capaci di lavorare in modo chiaro e trasparente. In questi termini, lo Studio Forensia Legali Associati si costituisce come l'alleato ideale su cui contare.

LA REALTÀ

Lo Studio Forensia Legali Associati è stato fondato nel 2002 dall'avvocato Fausto Porcù.

Lo scopo dell'avvocato è stato quello di fornire consulenza e assistenza ai propri clienti nel rispetto dei più alti standard qualitativi e delle attuali esi-

genze di mercato. Iscritto all'albo degli avvocati dal 1995, Porcù vanta un'esperienza pluriennale a contatto con le aziende. Lo studio è costituito da ben 12 professionisti altamente qualificati e specializzati in diversi rami, in modo da poter offrire un servizio a 360°.

I VALORI

Lo Studio Forensia Legali Associati è composto da un team capace di interagire, ma soprattutto comunicare, con trasparenza, efficacia e tempestività con i propri clienti.

Come sottolinea Porcù, è importante che le aziende vengano seguite da una squadra che sia in grado di comunicare in modo chiaro con gli imprenditori. Non solo, per Porcù è fondamentale che i consulenti creino un rapporto di rispetto e di fiducia con i propri clienti.

È importante operare con empatia e trasparenza per costruire un rapporto di fiducia con i clienti

Per tali motivi, Porcù ha investito sulla ricerca di professionisti ad hoc, che presentano la medesima etica lavorativa votata a fornire qualità e supporto costante.

Grazie all'empatia, la società riesce a costruire rapporti duraturi con imprese ed imprenditori.

NEL DETTAGLIO

Da sempre, l'avvocato Porcù ha avuto modo di confrontarsi ed operare con le aziende e al loro interno.

Lo studio legale offre consulenza sin dalla fondazione di una determinata

realità, offrendo le proprie competenze specifiche in caso di ristrutturazione e modifica del percorso aziendale. Inoltre, gli avvocati associati seguono le dinamiche interne di tipo contrattuale, la pianificazione di investimenti e la pianificazione tributaria. Infine, i professionisti si occupano anche della risoluzione di problematiche legate al lavoro e alla gestione del contenzioso (ad esempio, nel caso del recupero di crediti).

ALTRI SERVIZI

Grazie all'apporto di più specialisti, lo Studio Forensia Legali Associati offre anche servizi tradizionali legati al diritto commerciale, societario, fallimentare, immobiliare, tributario, penale ed amministrativo.

Non solo, lo studio Forensia Legali Associati si occupa anche di commercio elettronico ed internazionale.

Infine, cura la domiciliazione di società italiane ed estere che abbiano interesse - per questioni d'affari o di immagine - ad indicare la propria sede in una delle città dove è presente.

Il supporto dato è sempre tailor-made e curato al minimo dettaglio.

Ogni soluzione proposta è studiata a tavolino, pensando ai punti di forza e criticità di ogni caso specifico.



www.forensia.it - info@forensia.it
tel: 0823.323286

COMPRENSIONE

Consulenti affidabili e d'eccellenza

Per lo Studio Forensia Legali Associati fare consulenza significa migliorare le condizioni di un dato cliente. Il consulente dev'essere in grado di diagnosticare un problema, trovare una soluzione su misura e poter consentire al privato o all'imprenditore di poter tornare ad uno stato di serenità. Non solo, deve essere in grado di comprendere la realtà con cui sta lavorando, in modo da poterla aiutare in modo efficace. I professionisti di questo settore, inoltre, devono essere credibili, affidabili e trasparenti. Peculiarità che il titolare Fausto Porcù cerca in ogni suo collaboratore, selezionato con cura e attenzione.



L'AVV. FAUSTO PORCÙ

MIGLIORARE

Perché è importante l'assistenza

Avere la possibilità di ottenere una consulenza da parte dei professionisti dello Studio Forensia Legali Associati è importante per poter valutare quelle che sono le criticità e i punti di forza dell'azienda, in modo da poter migliorare la propria performance. Come? Mediante un confronto e un dialogo aperto. Per Porcù è importante che si instauri un rapporto di fiducia e sostegno reciproco tra avvocati e aziende, in modo da poter garantire il raggiungimento degli obiettivi prefissati. Lo studio opera puntando sulla massima qualità, attenzione e velocità.



FORNISCE SUPPORTO IN MODO TEMPESTIVO E CHIARO



È DI BASE A CASERTA IN VIA GALILEO GALILEI 2

► RIPRESA

Ora più che mai un aiuto necessario

È innegabile che la pandemia abbia cambiato il mercato del lavoro in modo significativo e che abbia costretto le aziende ad adattarsi ad un mercato nuovo e diverso. Alcune imprese hanno lavorato maggiormente, altre hanno visto snellire i propri ingressi in modo significativo. Come sottolinea Porcù, l'incertezza del momento ha imposto la necessità di un supporto fidato da parte degli imprenditori, i quali si sono appoggiati allo Studio Forensia Legali Associati per rivedere e pianificare i propri piani economici e di sviluppo, guidati da preziosi consigli. Il loro supporto si costituisce, oggi più che mai, come un aiuto necessario e imprescindibile.



► CONSIGLI

Per ripartire bisogna reinventarsi

Per poter fronteggiare la crisi attuale dettata dalla pandemia, l'avvocato Fausto Porcù ha dei consigli. Innanzitutto, è importante che gli imprenditori non si limitino a vedere il problema dell'arresto del mercato, ma che siano in grado di cogliere tutte le occasioni del caso. Inoltre, è altresì fondamentale che si adattino - il più possibile - alle esigenze di mercato. In questi termini, devono essere in grado di reinventarsi. Ultima, ma non per importanza, è la pianificazione. I titolari devono pianificare le proprie spese, migliorare la propria contabilità in modo tale da potersi rafforzare ed essere pronti agli imprevisti.



FOCUS

PETS



L'aloe è utile
per prevenire
e curare

ANIMALI Che siano cani, gatti o cavalli poco importa. Ciò che conta è che un rimedio naturale come l'aloe può essere usato su tutti per prevenire o risolvere una lunga serie di problemi. Nella versione gel può essere usato su muscoli dolenti perché aiuta il buon funzionamento delle articolazioni e delle cartilagini. In crema, invece, è una soluzione di pronto soccorso perfetta per lenire la pelle irritata o per proteggere da sole e vento le punte sensibili delle orecchie e del naso degli animali. Per i cavalli con sensibili aree rosee, la crema risulta preziosissima. Inoltre, un sapone naturale a base di aloe è eccellente per lavare animali sia di taglia grande che piccola perché pulisce a fondo senza irritare. Infine, esistono anche prodotti di pulizia per igienizzare ciotole, cucce e gabbiette che sono efficaci e privi di effetti collaterali.

Massaggiare il gatto lo aiuta a star bene

Patrizia Pertuso

GATTI In primis, riducono ansia e stress. Poi, permettono di trattare le malattie muscolo-scheletriche. Favoriscono il drenaggio linfatico e alleviano i disturbi digestivi, intestinali ed epatici. Oltre ad offrire sollievo dal dolore nei gatti anziani o afflitti da malattie terminali. Il massaggio è ormai

entrato a far parte di una serie di cure la cui validità è riconosciuta dai veterinari. In alcuni casi queste pratiche riescono a migliorare i disturbi comportamentali ed emotivi oltre a ridurre malattie legate all'obesità. Perché i massaggi funzionino devono essere praticati per almeno 10 minuti. Dopo aver fatto accoccolare il miccio su una superficie morbida, si

consiglia di far partire il massaggio dalla sua zona preferita, dietro le orecchie o sotto il mento, per esempio. E, se le punta delle dita sono adatte su testa e viso, per il resto del corpo meglio usare tutta la mano come se si "impastasse", esercitando una pressione controllata. Così come deve essere controllato il miccio: se socchiude gli occhi e fa le fusa, sta

gradendo; ma se cerca di alzarsi, mordicchia le dita e tira fuori le unghie, meglio lasciarlo stare e riprovare in un altro momento stando sempre attenti alla pressione esercitata. Ogni gatto ha carattere e personalità proprie: se non vuole essere toccato potrebbe avere avuto problemi di socializzazione. In questo caso, meglio aspettare che si avvicini lui.



Ci pensiamo noi, e sgomberiamo tutto quello che c'è dietro

Affidati a Di Mano in Mano. Qualsiasi siano le tue esigenze, sgomberiamo e acquistiamo di tutto. Dal pezzo singolo agli arredi completi. Tutti i giorni 10 furgoni a tua disposizione. Serviamo le province di Milano, Monza, Bergamo, Lodi, Piacenza, Novara, Brescia, Varese e Lecco. Sopralluoghi, preventivi e sgomberi gratuiti.

WhatsApp: 351 508 5924
sgomberiamo@dimanoinmano.it
www.dimanoinmano.it

 **Di Mano in Mano**



AL VOSTRO FIANCO, PER AIUTARVI

Possiamo risolvere OVUNQUE qualsiasi problema

Servizio 24 su 24

026705515

MILANO Via Vincenzo Monti 47

BRESSO
Via Vittorio Veneto 47

CUSANO MILANINO
Via Luigi Galvani 13

MILANO
Via Paolo Bassi 22
P.le Greco (Via E. De Marchi 52)

NOVATE MILANESE
Via Repubblica 21

www.centrodelfunerale.it

metro

www.metronews.it



Naturalmente innovativi.



**La tua casa merita qualità.
Scegli Bioedilizia Crippa.**



DISTRIBUTORE
AUTORIZZATO
sikkens
Herbol



**BIOEDILIZIA
CRIPPA**
FOR ECO-FRIENDLY HOMES

Siamo vicini al Centro Commerciale Globo.
Via Berlinguer, 44 - 20872 Cornate d'Adda MB
T. 039 9610030
commerciale@bioediliziacrippa.it

CINEMA

ROMA

EDEN FILM CENTER
Piazza Cola di Rienzo, 74/76 - tel. 06/5612448
Nomadland 15.00-17.10
Duo V.Q. 19.30 (scott. it.)
Duo 15.30-17.30
Nomadland 19.30
I predatori 15.00-17.15-19.30
Corpus Christi (il corpo di Cristo) 14.45-17.00-19.30

EURCINE
Via Ussat, 32 - tel. 06/88801283
Nomadland 15.15-16.15-17.30-18.30-19.45
Minari 15.00-17.15-18.30-19.30
Pieces of a Woman 16.30-19.15
I predatori 15.00-17.15-19.30
Sesso sfornato o follie porno V.Q. 15.15-17.25-19.35 (scott. it.)
Mank 15.00

FARNESSE
Piazza Campo dei Fiori, 56 - tel. 06/5864395
Nomadland 15.00-17.15-19.30

GIULIO CESARE
Viale Giulio Cesare, 229 - tel. 06/88801283
Nomadland 15.15-16.15-17.30-18.30-19.45
Minari 15.00-17.15-19.30
I predatori 15.30-17.45-19.45
Pieces of a Woman 15.00-17.25-19.15
Sesso sfornato o follie porno V.Q. 15.15-17.25-19.35 (scott. it.)
Un diavolo a Turin 15.00-20.00
Nomadland V.Q. 16.45 (scott. it.)

GREENWICH
Via G. B. Bodoni, 59 - tel. 06/5785825
Vizio Minorit, 3/4 - tel. 06/86391361
Nomadland V.Q. 17.15-19.30 (scott. it.)
Mank 16.45-19.15
I predatori 17.15-19.30

INTRASTEVERE
Viale Minorit, 3/4 - tel. 06/86391361
Nomadland V.Q. 17.15-19.30 (scott. it.)
Mank 16.45-19.15
I predatori 17.15-19.30

KING
Via Fogliano, 37 - tel. 06/88801283
Minari 15.00-17.15-19.30
Nomadland 15.15-17.30-19.45
Mank 16.30-19.15

LUX
Via Massacuccioli, 31 - tel. 06/86391361
Nomadland 15.00-17.15-19.30
Nomadland V.Q. 16.30-19.00 (scott. it.)

Est - Dittatura last minute 15.00-17.15-19.30
I predatori 16.00-18.30
Sesso sfornato o follie porno 16.15-18.45
Trash 16.00-18.00-20.00

MADISON
Via G. Chitabriga, 121 - tel. 06/5417926
Nuovo orden V.Q. 15.15 (scott. it.)
Mank Digitale 17.00-19.20
Minari 15.20-17.25-19.30
Nomadland Digitale 15.30-17.30-19.30
Lezioni di pensiero 15.15
Cosa sarà 17.45-19.40
Dogtooth 15.00-18.20
Apis 16.40-19.55
Trash 14.50
Nomad - In cammino con Bruce
Charlin 16.30-18.15-19.55
Collective 15.25
I predatori 17.30-19.30
Un diavolo a Turin 15.15-18.15-19.55
Il diritto alla felicità Digitale 16.30

NUOVO OLIMPIA
Via in Lucina, 16/17 - tel. 06/88801283
Nomadland V.Q. 15.15-17.30-19.45 (scott. it.)
In the mood for love V.Q. 15.00-17.00-19.00 (scott. it.)

NUOVO SACHER
Largo Ascanighi, 1 - tel. 06/5818116
Minari 15.00-17.15-19.30

ODEON MULTISCREEN
Piazza S. Iacobi, 22 - tel. 06/86391361
Nomadland 15.30-17.40-19.50
Minari 16.30-19.00
I predatori 16.45-19.15
Prossima riapertura
Prossima riapertura

QUATTRO FONTANE
Via Quattro Fontane, 23 - tel. 06/88801283
Nomadland 15.15-17.30-18.45-19.45
Minari 15.00-17.15-19.30
Pieces of a Woman V.Q. 16.30-19.15 (scott. it.)
Mank V.Q. 15.00 (scott. it.)
Sesso sfornato o follie porno V.Q. 15.15-17.25-19.30 (scott. it.)
I predatori 17.30

STARDUST VILLAGE (EUR)
Via di Decima, 72 - tel. 899/280273
Mank 16.00-18.30
Nomadland 16.45-19.15
Minari 17.15-19.30

MILANO

ANTEO PALAZZO DEL CINEMA
Piazza XXV Aprile, 8 - tel. 02/6597732
Nomadland 10.40-15.15-17.30-19.45
Nomadland V.Q. 13.00-19.40 (scott. it.)

In the mood for love 11.00-15.10-17.15-19.50-20.00
Nomadland 10.40-15.15-17.30-19.40 (scott. it.)
Minari 10.30-15.10-17.30-19.45
Minari V.Q. 12.50-19.40 (scott. it.)
I predatori 10.40-15.10
Sesso sfornato o follie porno V.Q. 12.50-19.40 (scott. it.)
The Rosellinis 11.00-15.30-17.30
Mank V.Q. 10.30-19.30 (scott. it.)
Lezioni di pensiero 13.00-15.00-17.30
Mank 15.00
Lei mi parla ancora 11.00-15.30
Nuovo Cinema Paradiso 13.00-17.30
Collective V.Q. 10.50-12.50-17.40 (scott. it.)

Nomad - In cammino con Bruce
Charlin 13.00
Nuovo orden V.Q. 10.50-15.00-17.30 (scott. it.)
Est - Dittatura last minute 13.00-17.30
Un diavolo a Turin 15.30

ARCOBALENO FILM CENTER
Viale Turin, 11 - tel. 02/2940654
Nomadland 15.00-17.00-19.45
Minari 15.00-17.15-19.45
Nomadland 16.00-18.00
Sesso sfornato o follie porno 20.00

BELTRADE
Via Nino Oxilia, 10 - tel. 02/265820592
Caro diario (Versione restaurata) 11.10
Collective V.Q. 13.10 (scott. it.)
In the mood for love V.Q. 15.20 (scott. it.)
Nuovo orden V.Q. 17.30 (scott. it.)
Sesso sfornato o follie porno V.Q. 19.40 (scott. it.)

CENTRALE
Via Torino, 39/32 - tel. 02/874826
Lezioni di pensiero 19.00
Roubais, una luce 19.00

CITYLIFE ANTEO
Piazza Tre Tori 1/L - tel. 02/4808900
Nomadland V.Q. 13.00-17.20-19.40 (scott. it.)
Nomadland 15.15-17.30-19.45
Minari 15.25-17.30-19.45
Minari V.Q. 13.00 (scott. it.)
Cosa sarà 13.00-15.10
Non odiare 15.10-19.40

MISS MARX 13.00-17.20
La vita straordinaria di David Copperfield 15.00-19.30
Le Sorelle Macaluso 13.00-17.30
Thunder Road 13.00-15.30-17.20-20.00
Il processo al Chicago 7 V.Q. 13.00-17.20 (scott. it.)
Roubais, una luce 15.00
Tenet 19.10

COLOSSEO
Viale Monte Nero, 84 - tel. 02/59901361
Volevo nascerdemi 15.00-17.20
Nomadland 15.00-17.20-19.40
Minari 15.00-17.20-19.40
Mank 15.00-17.20-19.40
Nomadland V.Q. 15.30-17.35-19.45 (scott. it.)
Un diavolo a Turin 15.30-17.30-19.50

DUCALE
Piazza Napoli, 27 - tel. 02/4779279
Nomadland 15.00-17.00-19.45
Nomadland 16.00-18.00
Sesso sfornato o follie porno 20.00
Minari 15.00-17.15
Mank 19.30
Minari 16.00-19.45
Sesso sfornato o follie porno 18.00

ELISEO MULTISALA
Via Torino, 64 - tel. 02/72008219
Minari 15.00-17.15-19.30
Nomadland 15.00-17.20-19.40
Sesso sfornato o follie porno V.Q. 15.15-17.30-19.40 (scott. it.)

TEATRI

ROMA

Argentina Teatro di Roma
Largo Argentina, 52
"La metamorfosi" di Franz Kafka con Michelangelo D'Alisi, Roberto Rustioni, Sara Putignano Anna Chiara Colombi, Giovanni Prosperi, Francesca Astori, Dario Caccari musiche di M. Sigillo Massara durata 1 ora e 25'. Regia di Giorgio Barberio Corsetti. ore 19.00

India Teatro di Roma
Lungotevere Vittorio Gassman (Iga L'evere del Papareschi)
"La classe" di Fabiana Iacozzilli | Gramp. ore 19.00

Manzoni
Via Monte Zebio, 14/c
"Oggi è già domani" di Willy Russell con Paola Quattrini. Regia di Pietro Garinei. ore 18.30

Nuovo orden V.Q. 15.30-17.30-20.00 (scott. it.)
Nomadland 16.00-18.30

GLORIA NOTORIOUS CINEMAS
Corso Venezia, 18 - tel. 02/48008908
Lei mi parla ancora 15.30
Trash 17.30
I predatori 19.20
Nomadland 15.00-17.15-19.30

MEXICO
Via Savona, 57 - tel. 02/48951802
Lei mi parla ancora 15.10-17.20-19.30

ORFEO MULTISALA
Viale Corti Zugna, 50 - tel. 02/89403039
Minari 15.15-17.25-19.30
Mank 16.00-19.30
Nomadland 15.20-17.25-19.35

PALESTRINA
Via Palestrina, 7 - tel. 02/87241925
Minari 11.00-17.00-19.30
In the mood for love V.Q. 14.30 (scott. it.)

TORINO

AMBROSIO
Corso Vittorio Emanuele, 52 - tel. 011/540068
Nomadland 15.30-18.00-20.00
Nomadland V.Q. 15.30-20.00
Manuale di Storia del Cinema 18.00
Mank 16.00-19.30

MILANO

Elfo Puccini - Fassbinder
Corso Buenos Aires, 33
"La notte di Antigone" di Giacomo Ferrai e Giulia Viana con Edoardo Barbone, Enzo Carucci, Giacomo Ferrai, Ilaria Longo, Giulia Viana durata 1 ora. Regia di Giacomo Ferrai, regista collaboratore Libero Stelli. Ore 20.00

Elfo Puccini - Shakespeare
Corso Buenos Aires, 33
"Lo strano caso del cane ucciso a mezzanotte" Simon Stephens dal romanzo di Mark Haddon con Corinna Agostoni, Cristina Grippa, Elena Russo Arman, Ginestra Paladino, Debora Zuri, Nicola Stravallaci, Daniele Fedeli, Davide Loring, Marco Bonadeti, Alessandro Mor durata 2 ore 05'. Regia di Ferdinando Bruni, Elio De Capitani. Ore 19.15

CENTRALE ARTHOUSE - UNIVERSITY FRIENDLY
Via Carlo Alberto, 27 - tel. 011/540110
Nomad - In cammino con Bruce Charlin V.Q. 15.45 (scott. it.)
Honeyland V.Q. 17.45 (scott. it.)
Corpus Christi (il corpo di Cristo) 19.40

CINEMA MASSIMO-MNC
Via Verdi, 18 - tel. 011/8138574
Sesso sfornato o follie porno V.Q. 15.00-17.15-19.30 (scott. it.)
In the mood for love 15.00
In the mood for love V.Q. 17.15-19.30 (scott. it.)

CLASSICO
Piazza Vittorio Veneto, 5 - tel. 011/5363323
Nomadland 16.30
Nomadland V.Q. 19.00 (scott. it.)

ELISEO
Via Monginevri, 42 - tel. 011/4475241
Nomadland 15.30-17.45-20.00
Mank 16.30-19.15
Minari 15.15-17.30-19.45

NAZIONALE
Via Poma, 7 - tel. 011/8124173
Minari 15.15-17.30-19.45
Sesso sfornato o follie porno 15.30-17.45-20.00

ROMANO
Galleria Subalpina - tel. 011/5620145
Mank 16.30-19.15
Nomadland 15.30-17.45-20.00
Un diavolo a Turin 16.00-18.00-20.00

Piccolo Teatro Studio Melato
Via Rivoli, 6
"Ladies Football Club" di Stefano Massini con Maria Palato durata 1 ora e 45'. Regia di Giorgio Sangatti. Ore 19.30

TORINO

Carignano - Teatro Stabile Torino
Piazza Carignano, 6
"Il piacere dell'onestà" di Luigi Pirandello con Valerio Binasco, Giordana Faggioni, Orietta Notari, Rosario Ussia, Lorenzo Fedianni e Franco Ravera. Regia di Valerio Binasco. Ore 19.30
Gobetti
Via Rossini, 8
"La parrucca" da La Parrucca e Paese di Mare di Natalia Ginzburg con Maria Amelia Monti e Roberto Turchetta. Regia di Antonio Zavatteri. Ore 19.30

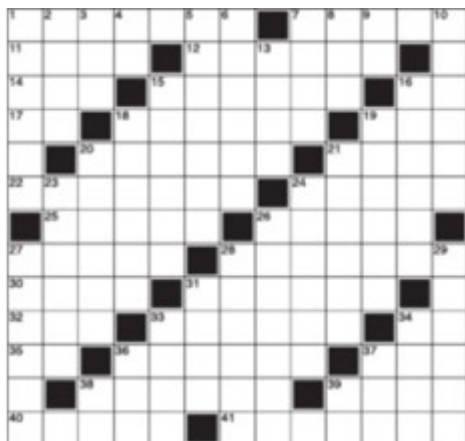
Parole crociate

Orizzontali

1. Sta a metà tra il bikini e il nulla 7. Uno dei cinque sensi 11. Può essere grande a "bridge" 12. La De Sio cantante 14. I successi della più nota "parade" 15. Hanno un'illustre blasone 16. Metà fila 17. Pronome dell'egoista 18. Contiene la ptialina 19. Si dice scacciando 20. Una velatura che il tempo dà agli oggetti 21. Precede il ne va plus 22. Forte tromba d'aria 24. 400 nel giro di pista dell'atletica leggera 25. Boulevard nostrano 26. Regione dell'Asia centrale 27. Classi, gruppi 28. Un concorso a pronostici sul calcio 30. Mostro delle favole 31. Lo esercita l'autocrate 32. Questa cosa 33. Scorre nel Cilento 34. La quinta e la nona... di Beethoven 35. Simbolo del cobalto 36. Sala con le maschere 37. Divinità con il flauto 38. Si innamorò di Rinaldo 39. Panciotto 40. Antille e Bahama erano quelle occidentali 41. Otturatore.

Verticale

1. Maglietta estiva 2. Mischiato in acqua forma emulsioni 3. Il Boone can-



tante 4. In mezzo all'elmo 5. Donne con poca intelligenza 6. Lago d'Isèo 7. Città in provincia di Caltanissetta 8. Si citano con costumi 9. Bordi di seta 10. Alfredo che scrisse "No" 13. Gigi famoso bomber 15. Quello in casa Cupiello ci ricorda De Filippo 16. Aurelio della canzone 18. Guarito 19. Un re gotto 20. Antico, vetusto 21. Scrupoli che trattengono 23. Un organo del fiore 24. La città coi "Sassi" 26. Fiume di Washington 27. Lussuose carrozze 28. Città spagnola celebre per le lame 29. Carlo naturalista svedese

31. Furono moltiplicati coi pesci 33. Sono tempestose quelle della Brontë 34. Frans, pittore olandese 36. Sigla sulle ambulanze 37. La croce tra gli addendi 38. Nomade senza nome 39. Iniziali della Lojodice.

► Soluzione



CLASS ACTION SERIE Q

BUONI FRUTTIFERI POSTALI

Hai davvero ottenuto ciò che ti spetta?

Stiamo avviando una class action per tutti i possessori di buoni fruttiferi postali Serie Q. Compila la pre-adesione e scopri se anche tu hai diritto ad ottenere un rimborso.



www.serieq.it

06 42010511

Federconsumatori
Difendiamo valori, tuteliamo diritti

SHOWS

«Oggi sono finalmente me stesso!»

Orietta Cicchinelli

MUSICA Esce il 7 maggio "Anti" il nuovo album d'inediti di GionnyScandal, al secolo Gionata Ruggieri, idolo di molti giovani amanti del rap nostrano.

Gionny, come nasce "Anti"?
«Un anno fa, a inizio quarantena, col mio produttore abbiamo affittato una casa a Milano per lavorare insieme, ma le canzoni che venivano fuori non mi piacevano. A un certo punto, lavorando con la chitarra, facendo un riff ho detto: facciamo pop-punk e da allora ho capito che la mia insoddisfazione veniva da quel che fin lì stavo facendo. Così è nato Anti, un progetto non per il mercato, ma me stesso. Volevo sdoganare il mio messaggio di libertà».

Finalmente libero, dunque!
«In questo disco sono finalmente io, ho raggiunto una nuova maturità e consapevolezza, sono libero da ansie, paranoie e

inutili paure. Ora quando sono in studio sono felice della musica che faccio, non che prima non lo fossi, ma la mia vera identità è sempre stata questa. Mi mancava suonare la chitarra distorta, mi mancava scrivere senza filtri».

Il messaggio?

«La libertà di amare a prescindere dal sesso. Un argomento da affrontare specialmente ora. Nel 2009 avevo una band pop punk e facevamo pezzi in garage tra noi. Con questo album spero di riportare in auge il genere che manca da tempo e potrebbe togliere la saturazione trap, hip hop e far rinascere quello spirito di libertà».

Il disco, 14 brani, vede la grande collaborazione con Pierre Bouvier, il cantante dei Simple Plan. Gionny duetta con lui in "Nicotina".

«Di Pierre Bouvier avevo il poster in cameretta da bambino... Per dare credibilità al mio progetto avevo bisogno dell'esponen-



te massimo del pop punk e gli ho scritto su Instagram, con zero speranze. L'ho buttata lì con la faccia tosta. Dopo 20 giorni mi risponde semplicemente: sì facciamo. Non ci credevo, c'ho messo un po' a realizzare e e gli ho mandato Nicotina, già completo nel disco, togliendo il ritornello. Pierre è sparito per un po' e poi mi ha video-chiamato. Mi sono preparato e abbiamo scritto il ritornello. Esperienza unica! Dopo due ore avevo le voci e ho registrato».

Com'è Pierre Bouvier?

«Persona "straumile" pur essendo una rock star e mi ha perfino ringraziato per la canzone».

"Anti" è un concept?

«No, ma ha un fil rouge: apre *Che ne sai te*, un pezzo pestone, poi *Demoni*, che non è pop punk come neppure *Prossima fermata Tu* che è trap, ma tutto il resto è pop-punk, il vero sound e l'anima dell'album».

Che vuol dire fare musica?

«Stare meglio. Voglio essere felice facendo quel che mi piace fare e non pensare al ritornello che poi viene skyppato su Spotify».

Obiettivo?

«Non la classifica, non i numeri, voglio che i ragazzini facciano 2 cose, invece di prendere in giro le persone dello stesso sesso che si baciano per strada: si comprino una chitarra e imparino a suonare».

E nella cover Gionny è nudo

con la sua chitarra davanti.
«È un messaggio di libertà. Un'immagine iconica, studiata col mio grafico. Gli armadietti in fiamme? Non sono contro le scuole ma evocano la California patria del pop punk».

Un lavoro fuori dal coro.

«Totalmente fuori moda, ma potrei essere di moda per chi della mia generazione non ha mai smesso di amare il genere».

Pesano le parole cantate che arrivano ai ragazzini?

«L'educazione non te la dà l'artista ma dovrebbero darla papà e mamma. In questo disco ho tolto tutti i filtri ho pensato solo a liberare me stesso, scrivere quel che mi pare, senza pensare ad altro».



Il rapper GionnyScandal, classe 1991, presenta l'album d'inediti "Anti" all'insegna del pop punk.

L'oroscopo di metro

www.metroneews.it

Ariete 21/3-20/4

Ripensamenti in corso, prego girare alla larga. State chiedendo troppo al vostro partner, non riuscite a capire i vostri sentimenti ma pretendete affetto e comprensione. Prendetevi un po' di tempo per pensarci meglio.

Toro 21/4-21/5

Rimestate nei vecchi ricordi senza alcuna pietà per il vostro cuore. Se solo aveste voglia di guardare oltre il vostro naso... Qualcosa può cambiare, ma a patto che voi lo desideriate. Spesso sembra proprio di no...

Gemelli 22/5-21/6

Scoprirete presto che quella persona che di primo impatto suscitò in voi un moto di odio, presto rivelerà una frizzante complicità. Zero problemi sul lavoro, solo un po' di straordinari. Il tempo vi volerà.

Cancro 22/6-22/7

Siete fuori forma, avete voglia di andare in palestra, iniziate con delle lunghe camminate e una dieta disintossicante. Ritrovate la voglia di curare il vostro corpo. Stasera avete un aperitivo a cui non potete rinunciare.

Leone 23/7-22/8

Facendo tutti gli scongiuri del caso, un invadente amico potrebbe presto chiedervi ospitalità, non obbligatevi violando la vostra quiete. Sappiate dire di no. Se proprio non ci riuscite mettete dei limiti o impazzirete...

Vergine 23/8-22/9

Piano piano rerealizzate che avete accanto una persona che più che amare voi, ama reprimere ogni vostra ambizione. Ora che lo sapete non avete più alcuna scusante. Agite con decisione. Ritrovatevi.

Bilancia 23/9-22/10

I vostri più cari amici, stanchi del vostro essere sempre scompagnati, stanno ordendo un piano diabolico. Una serie di incontri al buio con persone lontanissime dai vostri canoni estetici. Fermatevi al più presto!

Scorpione 23/10-22/11

Vi basterà ricordare un appuntamento importante per non perdere un'amicizia storica. Non sarà poi così difficile... Tempestate la casa di post-it per scampare il rischio. Sereni e soddisfatti a lavoro.

Sagittario 23/11-22/12

Avete voglia di riprendere gli studi, partite con qualcosa di poco impegnativo, per vedere se l'idea è fattibile. Vi sentite così pigri mentalmente che un po' di ginnastica per la testa potrà solo che aiutarvi. Forza e coraggio!

Capricorno 23/12-20/1

Dovrete dire grazie ad un caro amico se avete risolto quel problema che tanto vi assillava da giorni. Stasera tenetevi liberi per uscire insieme e poter così ricambiare l'ennesima dimostrazione di stima e di affetto.

Acquario 21/1-18/2

Siete carismatici e pieni di brio, alla lunga anche il più restio finisce con il sentirsi attratto da voi. Non è facile trovare persone che sanno far stare così a loro agio. Nell'ambiente di lavoro succede lo stesso, continuate così.

Pesci 19/2-20/3

Stavolta avete fatto davvero il passo più lungo della gamba. Vi siete imbarcati in una cosa molto più grande di voi. Se potete tiratevi fuori. Amici e parenti sapranno come sostenervi. Non preoccupatevi.

Il meteo di metro

www.meteolive.it

Roma

	Max	Min
OGGI	18°	12°
DOMANI	21°	12°
DOPODOMANI	21°	12°

Milano

	Max	Min
OGGI	21°	12°
DOMANI	20°	11°
DOPODOMANI	21°	12°

Torino

	Max	Min
OGGI	21°	10°
DOMANI	21°	9°
DOPODOMANI	21°	11°

Ancora variabilità e niente caldo

Correnti tese da ovest continuano ad invasiare sulla nostra Penisola alcuni corpi nuvolosi che interessano più direttamente il centro e il meridione. La perturbazione che ha interessato la Sardegna si dirige spedita verso le regioni centrali e meridionali dove nel corso della giornata di mercoledì 5 maggio darà origine a qualche pioggia più intensa sulla Sicilia e la Calabria. Al nord il tempo sarà migliore a parte la possibilità di rovesci lungo la chiostra alpina nel pomeriggio-sera. Nei prossimi giorni le condizioni del tempo seguiranno ad essere variabili fino alla giornata di venerdì 7 maggio. A seguire interverrà un miglioramento al centro e al sud, mentre il nord persisterà una certa nuvolosità.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it



**CORSO VELOCE
DI 3 SETTIMANE**

CQC

MERCI / PERSONE

**130 ore
di teoria**



**10 ore
di guida**

AUTOSCUOLA  MODERNA

Per info: Milano, Via Novara, 62 - Tel. 02 48701513
autoscuolamoderna3@gmail.com - www.autoscuolamoderna.eu