



Vaccini ai più giovani presto l'ok dall'Ema

Speranza: «Strategico in vista del prossimo anno scolastico». Con il coprifuoco "allungato" 10% di incassi in più

ROMA Potrebbe arrivare a fine mese, forse il 28, l'ok Ema al vaccino Pfizer per la fascia dai 12 ai 15 anni. A dirlo il ministro Speranza: «Vaccinare i giovani è strategico per la riapertura in sicurezza del prossimo anno scolastico». In dirittura di arrivo il decreto Sostegni. Il coprifuoco "allungato" alle 23 rende possibile subito il doppio turno nella ristorazione con un 10% di incassi in più. ALLE PAGG. 2 E 3

Quasi quasi me ne vado a vivere in campagna

La metà degli italiani, lavoro permettendo, sarebbe pronta a farlo da subito
Decisiva qualità della vita e cibo migliore

A PAG. 4



PIXABAY.COM

Niente secondo mandato Mattarella: «Riposerò»

A PAG. 2

Banda del buco, presi gli "uomini d'oro"

A PAG. 8



La Juventus porta a casa la Coppa Italia

A PAG. 10



CENTRO CHIROPRACTICO FUSION

Al Centro Chiropratico Fusion troverete la **D.SSA KRISTI MAULDIN**, chiropratica con esperienza ventennale, e la **D.SSA ELISA CAVALLERI**, chiropratica con particolare esperienza in infortuni, cefalee, lombalgie, radiculopatie, problemi posturali, pazienti pediatrici ed anziani

Chiama ora lo **02.365285433**
Siamo in Viale Emilio Caldera 33 - 20122 Milano

Offerta promozionale

- Consulto gratuito (per verifica idoneità ai trattamenti)
- Storia medica
- Controllo flessibilità articolare (R.O.M.)
- Controllo e rilascio contratture muscolari

~~€ 130~~ **€ 37**



Sostegni, 18 miliardi a imprese in affanno

Possibili nuovi incentivi per auto "green". Intanto per muoversi il "pass" è valido per 9 mesi

ROMA Atteso per oggi il semaforo verde al Decreto Sostegni bis, che deve essere convertito in legge entro il 21 maggio. Con il provvedimento, in arrivo contribuiti alle imprese in affanno causa Covid, aiuti alle partite Iva e destinati ad alcuni settori economici specifici come tessile, sport, agevolazioni per le piccole e medie imprese che investono in nuove tecnologie. Previsti sgravi contributivi in ottica assunzione o mantenimento del personale. Per le attività che resteranno chiuse, come discoteche e sale gioco, che potrebbero alla fine vedere legata la riapertura all'utilizzo del green pass è previsto un fondo ad hoc. Questo il nuovo schema in due tempi degli indennizzi per i quali la dote sale da 14 a 18 miliardi di euro, quattro miliardi in più di cui circa la metà finanziata con i risparmi del precedente decreto Sostegni. Nel decreto potrebbe rientrare anche il rifinanziamento degli incentivi per l'acquisto di auto poco inquinanti fino alla fine dell'anno, un intervento atteso che imprimerebbe un'ulteriore spinta al settore. Il tema è oggetto di discussione ma non c'è ancora nulla di definito.

In attesa del bianco
In attesa dei ristori e delle zone bianche Friuli Venezia Giulia, Molise e Sarde-

IL "GREEN PASS"
In vigore in Italia. A giugno sarà sostituito dal Pass europeo
"CERTIFICAZIONE COVID-19 PER"

COME PUÒ ESSERE

- visitare parenti ospitati in Rsa
- spostarsi attraverso le zone di qualsiasi colore
- partecipare a determinati eventi sportivi e di spettacolo

COME PUÒ ESSERE

- foglietto di carta
- tesserina plastificata con chip
- codice digitale sul telefonino

POSSIBILITÀ PER AVRILLO

- aver contratto il Covid ed essere guariti
- test medicinale o antigenico negativo
- essere vaccinati contro il SARS-CoV-2

CHI L'ORA LASCIA

- Asl o autorità estera
- Chi fallisce (farmacia, ospedale...)
- Regione e autorità estera

VALIDITÀ

- 6 mesi
- 48 ore
- da 15 gg dopo 1a dose fino a 1a, 9 mesi da 2a dose

L'ESCO - HUB

gna diventeranno bianche il 1 giugno; il 7 Abruzzo, Veneto e Liguria, mentre da ieri sera coprifuoco alle 23. La misura ancora non convince tutti: «Mi chiedo dal punto di vista sanitario che senso abbia ancora oggi il coprifuoco», ha detto il governatore del Veneto Luca Zaia.

Certificato verde
Intanto è pienamente operativo anche il Certificato verde. Un documento che ha lo scopo di dimostrare di essere stati vaccinati o di essere guariti dal Covid-19 o di essersi sottoposti a tampone con esito negativo. Ha validità di no-

ve mesi dalla data del completamento del ciclo vaccinale. Rilasciato anche contestualmente alla somministrazione della prima dose di vaccino e ha validità dal quindicesimo giorno successivo alla somministrazione fino alla data prevista per il completamento del ciclo vaccinale. Serve per potersi spostare in entrata e in uscita dalle Regioni in fascia arancione o rossa, ma anche per partecipare a feste di nozze, probabilmente anche concerti e discoteche. Il pass verde nazionale si potrà utilizzare anche in Europa in attesa del Pass europeo.

Mattarella: «Tra 8 mesi mi riposo»

ROMA «Tra otto mesi il mio incarico termina, come sapete l'incarico di Presidente della Repubblica dura sette anni, io sono vecchio, tra qualche mese potrò riposarmi». Lo ha detto il presidente della Repubblica Sergio Mattarella in visita a una scuola primaria di Roma. «Quando mi è stato chiesto se ero disposto a essere eletto presidente della Repubblica - ha spiegato Mattarella - mi sono preoccupato perché conoscevo quanto sia impegnativo e faticoso il compito del presidente». L'attività - ha concluso il Presidente - è impegnativa ma tra otto mesi il mio incarico termina». Dopo essersi "confessato" con i bambini sul suo desiderio di riposarsi, il presidente ha parlato dei valori fondamentali.

Ruby, il pm: Berlusconi malato vero

ROMA Il processo Ruby Ter deve andare avanti, anche se Silvio Berlusconi è «seriamente malato» e «nulla fa presagire una situazione veloce».

Lo ha detto il procuratore aggiunto di Milano Tiziana Siciliano nel suo intervento nell'aula dove è in corso il processo. «Noi - ha spiegato - crediamo assolutamente che Berlusconi sia seriamente malato e affetto da una patologia severa, ma noi dobbiamo considerare lo stato degli altri imputati che sono appesi». Per il pm di fronte a un processo «che dura da tantissimo tanto con moltissimi imputati», c'è il diritto che processo si svolga in tempi ragionevoli, da qui la proposta «della separazione della posizione dell'imputato Berlusconi».

Alcol, in Italia 1,6 bottiglie di vino a settimana

ROMA In Italia le persone dai 15 anni in su consumano a settimana mediamente circa 1,6 bottiglie di vino oppure 3 litri di birra. Complessivamente si consuma in Italia intorno ai 7,8 litri di alcol puro pro capite l'anno. Emerge dai dati in un rapporto Ocse sul consumo di alcol nel quale emerge che in Italia lo 0,6% degli adulti è dipendente dall'alcol.

Il 22,1% degli adulti italiani si "sbronza" almeno una volta al mese, ossia consuma oltre l'80% di una bottiglia di vino o 1,5 litri di birra. Gli uomini in Italia consumano 12,5 litri di alcol puro pro capite l'anno mentre le donne ne consumano 3,5. Il 17% di ragazze e il 20% i ragazzi italiani di 15 anni sono stati almeno ubriachi due volte nella loro vita.

L'Ocse calcola che l'aspettativa di vita dovrebbe scendere di 0,6 anni nei prossimi 30 anni, a causa di malattie e infartti causati dal bere più di 1 drink al giorno per le donne e 1,5 drink al giorno per gli uomini, in media nell'intera popolazione, secondo le simulazioni. Di conseguenza, il pil dell'Italia è stimato inferiore dello 0,7% mediamente da qui al 2050, al netto di un impatto sull'industria di alcol.

Bitcoin, giro di vite cinese In 7 giorni -700 miliardi

ROMA Un giro di vite della Cina sulle criptovalute ha fatto crollare il valore delle maggiori valute virtuali, a cominciare dal Bitcoin, scivolato sotto quota 40mila dollari. La Cina ha infatti vietato alle istituzioni finanziarie di fornire servizi finanziari legati alle transazioni in criptovalute, avvertendo gli investitori sulla volatilità delle valute virtuali. In 7 giorni il mercato delle criptovalute ha bruciato circa 700 miliardi di valore, passando dai 2,5 mila miliardi di dollari di capitalizzazione del 12 di maggio a poco meno di 1,8 mila miliardi: una flessione del 28%.



Bertolaso: «Roma ridotta a un caravanserraglio»

ROMA «Sono lusingato dai continui e ripetuti apprezzamenti e ringrazio quei concittadini che in vari modi mi esortano a cambiare idea, ma il mio futuro prossimo è già scritto lontano da Roma». Dopo il no di Gabriele Albertini per Milano, arriva, con un post sulla sua pagina Facebook, di Guido Bertolaso che ha così ribadito la sua indisponibilità a candidarsi per il centrodestra a sindaco di Roma. «Prego di evitare, da oggi in poi, di coinvolgere il mio nome nel totocandidati. Ho ripetuto il mio diniego più volte e in diverse occasioni motivandolo con ragioni personali che hanno assoluta priorità», ha aggiunto. Tra l'altro Bertolaso è stato durissimo con l'attuale amministrazione grillina: «Roma oggi è ri-

dotta ad imbarazzante caravanserraglio dalla peggiore gestione dai tempi di Romolo e Remo».

Il dossier amministrativo resta un rebus, per il Centrodestra, per quanto riguarda Roma e Milano: «Ci saranno candidati unitari e vincenti il prima possibile. Ora è inutile fare il totonomi tutti i giorni», ha detto Matteo Salvini mentre Giorgia Meloni torna a chiedere un vertice a Salvini e Tajani «per valutare insieme altre proposte» dopo i no di Guido Bertolaso e Gabriele Albertini. Per il resto invece si punta a confermare le candidature di quasi tutti i sindaci uscenti nelle altre città che andranno al voto, a partire da Trieste, Pordenone, Novara e Grosseto.

Il coprifuoco "allungato" vale il 10% di incassi in più

Ristorazione, tornare a casa alle 23 rende possibile il doppio turno

ROMA Lo spostamento del coprifuoco alle 23 anziché alle 22 rende possibile subito il doppio turno con una stima in media di almeno il 10% degli incassi in più in ristoranti, trattorie, pizzerie e agriturismo. Secondo Coldiretti «lo spostamento di un'ora del coprifuoco è un primo importante passo verso la riapertura totale con il via libera dal 1 giugno ai pasti al coperto a pranzo e cena

che consente la riapertura di circa 180mila realtà della ristorazione lungo la Penisola che non dispongono di spazi all'aperto». La riapertura dei ristoranti a pranzo e cena per chi non ha spazio esterno riguarda circa la metà dei servizi di ristorazione presenti con i posti all'aperto dei locali che sono, però, molti meno rispetto a quelli al coperto. L'entrata in vigore del de-

creto a pieno regime con il superamento del coprifuoco il 21 giugno e la riapertura totale vale per la ristorazione almeno 3,5 miliardi al mese di maggiori incassi per la ristorazione. A beneficiarne, sottolinea ancora Coldiretti, è a cascata l'intero sistema agroalimentare con ben oltre un milione di chili di vino e cibi invenduti dall'inizio della pandemia. Si stima che

330mila tonnellate di carne bovina, 270 mila tonnellate di pesce e frutti di mare e circa 220 milioni di bottiglie di vino non siano mai arrivati nell'ultimo anno sulle tavole dei locali costretti ad un logorante stop and go senza la possibilità di programmare gli acquisti.

Stop quarantena

Il via libera era atteso infatti anche per sostenere



La riapertura vale 3,5 miliardi al mese di maggiori incassi /METRO

il turismo nazionale e straniero dopo lo stop alla quarantena da Paesi Ue dell'area Schengen, da Gran Bretagna e da Israele oltre ai voli Covid free dagli Stati Uniti. Il cibo infatti è diventato la voce principale del budget delle fa-

miglie in vacanza in Italia con circa un terzo della spesa di italiani e stranieri destinato alla tavola per consumare pasti in ristoranti, pizzerie, trattorie o agriturismi, ma anche per street food o specialità enogastronomiche.



Da oggi in consegna 3 milioni di dosi /METRO

Pfizer, Speranza: «Il 28 ok dell'Emm ai 12-15 anni»

ROMA «Si prevede che il 28 maggio l'Emm rilasci l'autorizzazione al vaccino Pfizer per la fascia 12-15 anni. È il ministro della Salute Speranza a dare la buona notizia. Per il momento solo questo immunizzante è previsto a partire dall'età di 16 «È un fatto molto importante perché vaccinare i giovani è altamente strategico ed è essenziale per la riapertura in sicurezza del prossimo anno scolastico. Nella fase che arriva, ha spiegato il ministro, «avremo circa 20 milioni di dosi disponibili a giugno, e questo ci può consentire di estendere le vaccinazioni ad altre generazioni».

Intanto prosegue la campagna in tutta Italia con l'arrivo tra oggi e il 24 maggio di circa 3 milioni di dosi. In attesa delle forniture e in previsione dell'estate si anima il dibattito sulle vaccinazioni per i turisti. «Qualcuno si è un po' agi-

5.506

I nuovi positivi al test del coronavirus nelle ultime 24 ore. Sono invece 149 le vittime

tato per la vaccinazione dei turisti ma per noi il turista è sacro», dice il presidente del Veneto, Luca Zaia, sulle polemiche legate alla disponibilità a vaccinare i vacanzieri. Dello stesso avviso la Regione Lazio: «Vacciniamo i turisti, ma dateci altre dosi». Intanto, dopo che Figliuolo ha bacchettato le Regioni perché si concentrino sugli over 60, nel Lazio saranno 70 gli hub dedicati alle vaccinazioni per i maturandi nell'open day dell'1-2-3 giugno. Si tratta di tutti i centri vaccinali dove viene somministrato Pfizer che apriranno le porte ai maturandi e ai professori non immunizzati.



#sostienicandiolo

Ricerca, il nostro futuro.

5 X 1000

Ci sono mille buone ragioni per destinare il tuo 5X1000 alla Fondazione Piemontese per la Ricerca sul Cancro-Onlus ma una è fondamentale: stiamo cercando di sconfiggere il cancro e oggi più che mai abbiamo bisogno del tuo aiuto. Rinova il tuo fondamentale sostegno: firma l'apposito spudito del tuo 5X1000. È un gesto concreto che non costa nulla e può fare tanto.

FIRMA PER LA RICERCA SANITARIA

C.F. 97519070011



Segui l'attività anche su: [social media icons]

dona su www.fprconlus.it

Per contribuire: C/C Postale 410100
Bonifico Bancario IBAN:
Intesa Sanpaolo: IT 75 0 03089 09608 100000117256
Unicredit: IT 64 7 02008 01154 00000870163



FONDAZIONE PIEMONTESE
PER LA RICERCA SUL CANCRO
ONLUS



43%

Percentuale degli italiani che, se lavoro e famiglia lo consentissero, lascerebbe la città per abitare in campagna

59%

Percentuale degli italiani che ritiene positiva la coltivazione di cibo biologico

71%

Percentuale degli italiani che ritiene i prodotti agricoli italiani più saporiti, mentre il 75% li ritiene più genuini

77%

Percentuale del campione che affiderebbe agli agricoltori la gestione del verde pubblico

FLASH

**Anticiclone in arrivo
Fino a 36 gradi al Sud**

ROMA L'anticiclone africano sta scaldando i motori e si appresta a invadere buona parte d'Italia a partire dal weekend. Il team del sito www.ilMeteo.it informa che da domenica che l'alta pressione comincerà a salire verso l'Italia e a influenzare il Sud e poi il Centro. Firenze toccherà i 30 C, Roma 32 C, Napoli 34 C come Lecce, Foggia volerà a 36, Potenza e Bari a 32 C.

**Rapina "da film"
Preso banda del buco**

MILANO Dalle fognature erano entrati in banca facendo un buco nel pavimento, in pochi minuti avevano preso oltre un milione di euro e dallo stesso foro erano poi scappati facendo perdere le proprie tracce. Dopo mesi di indagini la squadra mobile di Milano ha arrestato sette presunti componenti della banda del buco per la rapina da film compiuta la mattina dello scorso 3 novembre

COME CI CAMBIA IL VIRUS

Cara città, io me ne andrei

Quasi metà degli italiani si trasferirebbe subito in campagna, se potesse. Ecco perché

ROMA Il 43% degli italiani, se lavoro e famiglia lo consentissero, lascerebbe la città per abitare in campagna per una migliore qualità della vita (78%). E' il risultato del rapporto realizzato da Noto Sondaggi per la Fondazione Univerde.

Agricoltura

L'indagine conferma il trend degli italiani che ritengono sia poca attualmente l'attenzione per l'agricoltura da parte delle istituzioni (66%). Il 54% continua tra l'altro a valutare la condizione degli agricoltori come cambiata in peggio negli ultimi anni. Il 35% (+6% rispetto alla precedente rilevazione) consiglierebbe invece



PIXABAY.COM

ai loro figli di fare gli agricoltori, nonostante che per il 72% degli intervistati sia un lavoro molto poco remunerativo, e però rilevante rispetto alla tutela

dell'ambiente (70%).

Positivo

In particolare, vengono valutati come positivi gli effetti in termini di: per-

manere della tradizione agricola (77%, il 52% in più sul precedente Rapporto), coltivazione di cibo biologico (59%, +43%), manutenzione del territorio da

frane e allagamenti (58%, +29%). Il 77% poi affiderebbe agli agricoltori la gestione del verde pubblico.

Prodotti

Stabile il trend degli intervistati che abitualmente acquistano i prodotti agricoli presso i "farmers market" (38%) e agriturismo (38%). Il 71%, inoltre, ritiene i prodotti agricoli italiani più saporiti (71%), oppure più genuini (75%, +9%) o anche più controllati (70%, +10%) rispetto a quelli provenienti dagli altri paesi. Durante la pandemia, tra l'altro, il 22% degli intervistati ha confermato di aver cominciato ad acquistare cibo anche on-line, mentre il 19% di loro già lo faceva.

ACM 1899

SS.LAZIO

JUVENTUS

SEGUI LA TUA
PASSIONE
OVUNQUE

NATI OGGI

Diego Abatantuono
Al Bano
Cher
Joe Cocker
Honoré de Balzac

CRONO

1874
A Strauss e Davis bre-
vettato per blue
jeans con rivetti rame

1882
Tripla Alleanza
tra Germania, Au-
stria-Ungheria e Italia

1902
Cuba ottiene l'indi-
pendenza dagli Usa

1927
Lindbergh decolla da
Long Island per la pri-
ma trasvolata atlantica
senza scalo

SUPERBONUS 110%

Si può chiedere il SuperBonus per un rudere?

Il Superbonus 110% per un rudere si può richiedere?

Un rudere è un fabbricato che molto probabilmente dovrà essere demolito e ricostruito, per poi diventare di nuovo agibile. Con la Legge di Bilancio 2021 è stato chiarito che per questo tipo di fabbricati è possibile intervenire e accedere al Superbonus 110%, ovviamente anche se non hanno un certificato, un Ape, un attestato di prestazione energetica. Attenzione però: il fabbricato, anche se un rudere, deve contenere al suo interno un sistema di riscaldamento, un impianto di riscaldamento, anche se non funzionante. Al-

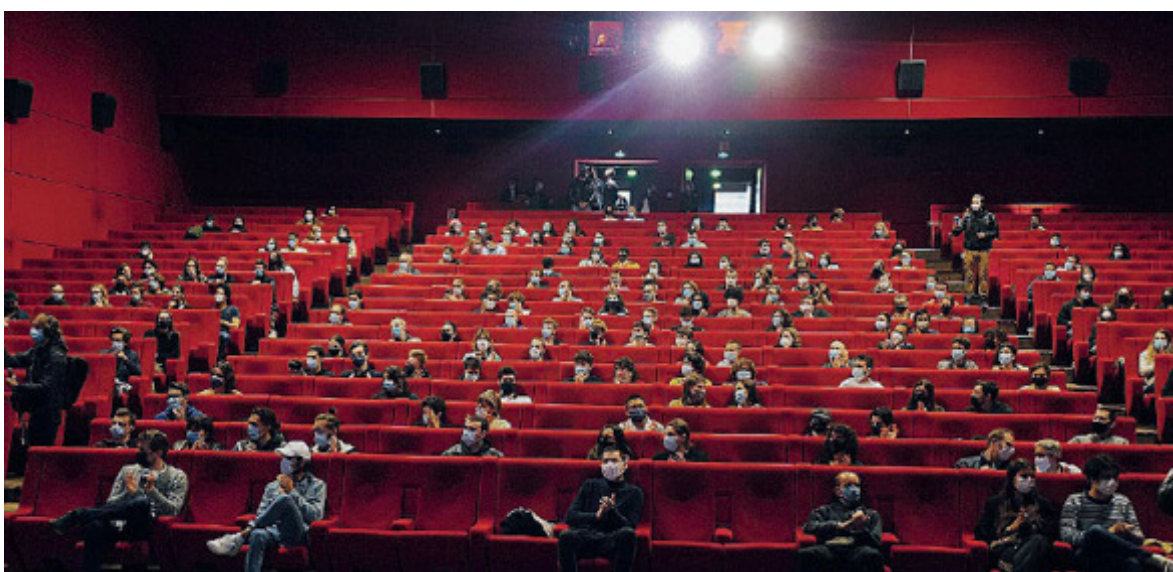
tro aspetto, è quello che, comunque, il fabbricato nuovo, quindi il fabbricato ristrutturato, una volta rimesso a nuovo deve almeno aver raggiunto la classe energetica A1. Tendenzialmente i lavori che si fanno sul rudere sono quelli di demolizione, ricostruzione. Detto in maniera molto semplice, rientrano nella grande categoria delle ristrutturazioni edilizie, quindi con la demolizione e ricostruzione si può accedere anche ai bonus fiscali, come il Superbonus 110%. Molto probabilmente alcune spese eccederanno i massimali di legge e quindi saranno a carico del cliente.
www.detrazionifacili.it

FABIO VIDOTTO

Photo shoot

CINEMA

Spettatori in sala in attesa della prima proiezione dopo il lunghissimo periodo di stop dovuto alla pandemia (Parigi, Francia). /AP



metro

Metro è il quotidiano indipendente del mattino pubblicato dal lunedì al venerdì e distribuito gratuitamente. Registrazione RS Tribunale di Roma 254/2000. ROC: numero 18799 Editore: N.M.E. - New Media Enterprise Srl.

Chief Executive:
ALESSANDRO TOZZI
Publishing Coordinator:
SALVATORE PUZZO
Advertising Coordinator:
STEFANO PICCIRILLI
Production Manager:
GRAZIANO STAFFA

Direttore Responsabile:
STEFANO PACIFICI
Caporedattrice:
Paola Rizzi (Milano)
Capo servizio:
Sergio Rizzi (Milano)
Capo servizio grafico:
Paolo Fabiani (Roma)

Redazione:
Roma: via Carlo Pesenti, 130
tel. 06 49241237-200
Milano: via Ugo Bassi, 25
tel. 02 50721268-200

PUBBLICITÀ - contatti:
A. Manzoni & C. S.p.A.
via Nervesa 21,
20139 Milano - tel. 02.574941,
www.manzoniadvertising.it
Concessionaria clienti locali:
Milano e provincia:
via Nervesa 21,
20139 Milano, Tel.:
02.57494571
Torino e provincia:
Via Lugaro, 15,
10123 Torino, Tel.: 011-
6565111
Bologna e provincia:
viale Silvani 2,
40122 Bologna, Tel.: 051-
5283811
Firenze e provincia:
via Lamarmora 45, 50121 Fi-
renze, Tel.: 055-5539200
Roma e provincia:
via Cristoforo Colombo 90,
00147 Roma,
Tel.: 06-514625802;
06-514625817
Genova e provincia:
Piazza Piccapietra 21, 16121
Genova Tel. 010 537311

Responsabile del trattamento
dati (D.Lgs. 196/2003):
Stefano Pacifici

Stampa: **LITOSUD SRL**
via Carlo Pesenti 130,
00156 Roma
Via Aldo Moro 2,
20160 Pessano Con Bornago
(MI)

LA FRASE

“ Per me era un genio
assoluto, artista
a tempo pieno
Biagio Antonacci
*Cantante
(su Battiato)*”

IL NUMERO



70

Percentuale delle startup italiane che nel 2020
ha assunto nuovo organico (e prevede di continuare a farlo nel 2021).

METROGOSSIP



VALERIA BOBBI

In arrivo il nipote n. 12 della regina

Finalmente una buona notizia per la Regina Elisabetta, che dopo aver perso il Principe Filippo, ha dovuto dire addio anche al suo adorato cane Fergus. Per la Famiglia Reale britannica è infatti in arrivo un nuovo royal baby. La principessa Beatrice, nipote della regina Elisabetta e figlia di Sarah Ferguson, sposata all'immobiliare di origini italiane Edoardo Mapelli Mozzi, è incinta del primo figlio. Come si legge nell'annuncio di Buckingham Palace, «la regina è stata informata ed entrambe le famiglie sono felicissime della notizia». Ancora non è stato rivelato il sesso del nascituro.



La coppia si è sposata lo scorso luglio con una cerimonia privata nella Cappella di Ognissanti di Windsor, dopo essere stata costretta a rinviare il matrimonio a causa della pandemia di coronavirus. La principessa Beatrice è una degli otto nipoti della regina Elisabetta. Il nascituro sarà il dodicesimo pronipote della sovrana, il terzo a nascere quest'anno. Meccanica del principe Harry, darà presto alla luce il secondogenito, mentre Zara Tindall, la più grande tra le nipote della regina, ha dato alla luce a marzo il terzo figlio.

PER LA PUBBLICITÀ SU

metro



A.MANZONI & C. S.p.A.
Via Nervesa, 21
20139 MILANO tel. 02.574941



Soluzioni e servizi integrati a supporto del tuo business

ATS Solutions lavora ogni giorno per consentire ai nostri clienti di concentrarsi sul proprio **core business** potendo contare su infrastrutture, soluzioni e **sistemi ICT** sempre disponibili ed efficienti. Progettiamo, implementiamo e assistiamo su tutto il territorio nazionale **piattaforme di comunicazione, reti complesse di dispositivi e terminali, data center e applicazioni business**, affiancando partners e clienti nella realizzazione dei loro obiettivi.

Lo staff è supportato da strutture operative che permettono di erogare servizi ICT multivendor curandone tutti gli aspetti in **modo totalmente autonomo**. In funzione della complessità del progetto da implementare, definiamo e selezioniamo sia il team di lavoro che la **struttura organizzativa più adatta alla sua realizzazione**, gestendo eventualmente anche collaborazioni con partner esterni.

I nostri punti di forza

Field service

É il **punto di forza della nostra rete** dei servizi con una copertura pari al **92% del territorio italiano**, siamo in grado di ottimizzare e finalizzare, secondo standard di qualità, sia le attività di **IMAC** che di **Assurance**.

ICT services

Siamo un **Solution Provider** di riferimento per le aziende che operano nel settore delle Telecomunicazioni, Banking, Gaming e Terziario. La **divisione ICT** progetta ed installa **soluzioni complete, semplici e affidabili** per la comunicazione aziendale, con la piattaforma unificata **VoIP** progettata per essere usata e gestita da ogni utente.

CITTÀ,
Milano**Banda del buco: presi i sette uomini d'oro****La gang che rapinò il Credit Agricole di piazza Ascoli preparava nuovi colpi**

CITTÀ Erano precisi, capaci e non facevano errori. Eppure, i 7 uomini d'oro che lo scorso 3 novembre avevano rapinato il "Credit Agricole" di piazza Ascoli a Milano, per un valore superiore a 1 milione di euro, ieri sono finiti in carcere. Tutti sono di origine napoletana. Gli arresti sono scattati perché la banda stava preparando nuovi colpi: a Muggiò, a Poirino (To) e a Gorgonzola. La tecnica era la stessa usata in piazza Ascoli (foto), quando i 7 erano en-



trati nella banca indossando maschere in lattice, avevano immobilizzato il personale e avevano sbarrato le porte. E, mentre la polizia circondava l'edificio, erano fuggiti ca-

landosi attraverso un cunicolo scavato, che dal piano interrato della filiale li aveva condotti alla rete fognaria. Gli agenti della Mobile hanno individuato i veicoli usati, poi le

utenze telefoniche. Da lì hanno identificato i sospetti e i 4 appartamenti affittati dalla banda.

Una parte di indagini si è svolta nel sottosuolo: gli investigatori hanno perlustrato chilometri di fogne per trovare il punto di accesso e il punto di fuga della banda "rinvenendo una serie di tombini sigillati, saldati", per evitare l'intervento delle forze dell'ordine. Un colpo da professionisti, insomma, il cui bottino non è ancora stato recuperato.

Vaccini a irregolari e homeless

SALUTE Presto vaccini anche a homeless e migranti irregolari. È l'annuncio fatto ieri da Marco Salmoiraghi, dirigente dell'assessorato al Welfare. «Le Ats lombarde contatteranno le organizzazioni che si occupano dei senzatetto per chiedere il numero di soggetti che assistono e per capire la capacità che hanno di somministrare le dosi vaccinali», ha spiegato. Circa gli immigrati «entro un paio di settimane dovremmo avere una soluzione», ha aggiunto Salmoiraghi, il quale ha ipotizzato che venga somministrato Johnson&Johnson. Oggi gli stranieri in Lombardia senza permesso di soggiorno non possono accedere alle iniezioni, perché il codice fiscale temporaneo (Stp) non permette di accedere al portale. Salmoiraghi ha sottolineato la necessità di vaccinare tutti, perché le persone "ai margini" possono contribuire «alla diffusione del contagio».

Ai vigili le pistole al peperoncino

SICUREZZA Le Polizie locali della Lombardia potranno essere dotate di pistole al peperoncino, dissuasori di stordimento a contatto, guanti anti-taglio e i termoscanner. A trasformare i vigili in ispettori Callaghan, l'approvazione della "legge di modifica ordinamentale" votata martedì in Consiglio regionale. A renderlo noto, l'assessore alla Sicurezza, Riccardo De Corato. «Tengo a evidenziare - si legge in una

nota - che si tratta di dotazioni per difesa e non per offesa: vogliamo evitare che i nostri agenti debbano ritrovarsi ad avere un "corpo a corpo" con l'esagitato di turno, senza possedere l'adeguata strumentazione per tutelare la propria incolumità». Per l'assessore infatti «Troppi sono gli episodi che si registrano di aggressioni ai vigili, che svolgono un lavoro che sta diventando sempre più rischioso».



Pistola al peperoncino./

AUTOSCUOLA MODERNA
Prenota online la visita medica sui nostri siti web!

**RINNOVO
PATENTI
A-B-C-D-E
70€**

Visita medica e bollettini postali inclusi

**PER INFO E PRENOTAZIONI**

Via NOVARA, 139 - 02 4521 440

P.zza MELOZZO DA FORLÌ, 5 - 02 4078 402

V.le ARETUSA, 34 - 02 406 945

Via NOVARA, 62 - 02.4870 1513
www.rinnovipatenti.comP.le ARDUINO, 5 - 02 4800 0087
www.rinnovopatenticitylife.itVia GIAMBELLINO, 41 - 02 427 150
www.rinnovopatentigiambellino.it**NEW**

BOGGIAN, CLINICA DENTALE

La professionalità del tuo dentista di fiducia

Le nostre prestazioni sanitarie: Igiene & profilassi - conservativa - estetica dentale - Protesi mobile, scheletrata e fissa - sedazione cosciente - chirurgia e rigenerazione ossea guidata - ortodonzia fissa, mobile, intercettiva e invisibile - parodontologia - odontoiatria pediatrica - implantologia tradizionale e a carico immediato - sbiancamento dentale professionale - gnatologia.

CENTRO CHIROPRACTICO FUSION

Al Centro Chiropratico Fusion troverete la D.SSA KRISTI MAULDN, chiropratica con esperienza ventennale, e la D.SSA ELISA CAVALLERI, chiropratica con particolare esperienza in infortuni, cefalee, lombalgie, radiculopatie, problemi posturali, pazienti pediatrici ed anziani.



**SPECIALIZZATI IN IMPLANTOLOGIA
A CARICO IMMEDIATO**

denti fissi in 12/24ore*



*previa valutazione specialistica

Via G. A. Amadeo 39 - 20133 Milano
Tel. 02 7383902 | WhatsApp 349 1725254
info@clinicaboggian.com | www.clinicaboggian.com

DIRETTORE SANITARIO DOTT. CRISTIANO BOGGIAN, ISCRIZIONE ALL'ALBO N. 2868 DEL 3/7/2002
P Parcheggio gratuito presso il Garage adiacente con buono post visita.



Offerta promozionale

- Consulto gratuito (per verifica idoneità ai trattamenti)
- Storia medica
- Controllo flessibilità articolare (R.O.M.)
- Controllo e rilascio contratture muscolari

~~€ 130~~ € 37



Chiama ora lo **02.365285433**
Siamo in Viale Emilio Caldara 33 - 20122 Milano



ESTATE IN ARRIVO...

Arrivano i solari su
Cremediveneri.it

Tel. 0546.614876 - ☎ 334.7133127
info@cremediveneri.it

SPORT



La Juve esulta: la Coppa Italia è sua. /LAPRESSE

La Juve atterra la Dea: 2-1



La maglia rosa. /LAPRESSE

Bernal rosa si conferma e allunga

CICLISMO Arrivo in volata e vittoria per lo svizzero Mauro Schmidt, e Bernal conferma di potenza la sua maglia Rosa. All'undicesima tappa del Giro d'Italia, la tremenda Perugia-Montalcino di 162 km con quattro tratti di sterrato di cui 3 negli ultimi 70 km per un totale di 35 km, Bernal ipotizza con autorevolezza la vittoria in classifica generale. Mentre il suo diretto concorrente Remco Evenepoel accusa proprio sullo sterrato un crollo psicologico che lo manda lontano dal leader Rosa dopo aver azzardato un allungo solitario a meno di 20 km dall'arrivo: oltre un minuto e mezzo di distanza da Bernal. Che accusa ancora mal di schiena ed esulta: «È andata bene». Ha staccato di 45" il 2°, Vlasov, ma dice: «Io favorito? Manca ancora tanto, ho guadagnato qualche secondo sui principali favoriti ma mancano ancora tante salite vere e tanto alla fine del Giro. Piedi per terra...».

CALCIO La Juventus di Andrea Pirlo è durissima a morire. Dopo aver vinto la Supercoppa, ha messo in bacheca anche la Coppa Italia n° 14: merito della bella e sofferta vittoria in finale contro l'Atalanta per 2-1 (Kulusevski, Malinovskyi, Chiesa). E se Pirlo centrasse anche la qualifi-

cazione Champions, sarà difficile mandarlo via.

Pubblico vero (4.300 spettatori, in tribuna c'è anche Totti) al Mapei di Reggio Emilia, e partita tostissima. Parte arrembante soprattutto l'Atalanta, pericolosa con Zapata e Palomino. La Signora, priva di Bonucci (en-

trerà a sorpresa nel 2° tempo) e con Morata e Dybala in panchina, si oppone talvolta in modo rude (Chiellini, Rabiot). Fatica, ma supplisce con il cinismo: quello che al 31' la porta sull'1-0 grazie a una delizioso sinistro a giro di Kulusevski. La Dea però al 41' centra il meritato pari

con una bordata centrale dal limite di Malinovskyi.

La ripresa comincia più sorniona, ma al 51' De Ligt salva, in area piccola, dopo staffilata su punizione di Malinovskyi. Al 58' si vede Chiesa, che porta Kulusevski a tirare ravvicinato, ma Gollini para. Precludo, al 60', del clamoro-

so palo di Chiesa. La Juve è viva. Ed è ancora Chiesa, saettante, in triangolazione con Kulusevski, al 73', a siglare uno splendido 2-1. L'Atalanta si dibatte, tramortita, la Juve si chiude a difendere il risultato. Tensione finale, orobici furiosi con arbitro e quarto uomo. Ma finisce così.



Immobile. /LAPRESSE

Scintille per Lazio-Torino Cairo accusa Immobile

CALCIO Dopo lo 0-0 che ha sancito la salvezza del Torino, continuano a divampare le discussioni. Anzi, sono sempre più aspre. Urbano Cairo, presidente dei granata, accende la miccia e accusa Immobile: «Quella di ieri era una partita con livelli di tensione molto molto alti, come s'è visto, e per noi era molto importante. Per me il fatto che si giochi con il sangue agli occhi va benissimo, fa parte dell'agonismo: si fa

così, e la Lazio ha onorato il campionato. Ma non è leale buttarsi per cercare un rigore quando non c'è, questo non si fa». E continua: «Ho avuto Immobile come giocatore, gli ero e gli sono molto affezionato, per me è un pupillo. Per me finisce qui». La risposta del club di Lotito non si è fatta attendere. Per Roberto Rao, il portavoce, che adombra possibili conseguenze disciplinari, «all'Olimpico sono successe cose molto gra-

vi: una reazione scomposta di Cairo, fuori luogo e in violazione delle norme, anche di lealtà, probità e correttezza, di cui qualcuno dovrà rispondere nelle sedi preposte». Secondo Rao, «la verità l'ha mostrata il campo: la Lazio, a partire da Giro Immobile, ha profuso ogni energia. Ma forse qualcuno sperava in qualcosa di diverso». E non è finita. Il giudice sportivo ha inibito Igli Tare e il ds granata Davide Vignati.



Gregorio Paltrinieri. /LAPRESSE

Europei, pioggia di medaglie azzurre: 7

NUOTO Gregorio Paltrinieri non finisce di mietere medaglie agli Europei di Budapest. Greg ha conquistato l'argento nei 1500 stile libero, dietro il suo storico rivale, l'ucraino Mykhaylo Romanchuk, che ha toccato in 14'39"89. Per Paltrinieri invece 14'42"91. Bronzo per l'altro italiano Domenico Acerenza (14'54"36). Ma la pioggia di medaglie azzurre

non è finita. Splendido l'argento conquistato da Alessandro Miressi nei 100 stile libero, in 47"45 (nuovo primato italiano), alle spalle del fuoriclasse russo Kliment Kolesnikov (47"37). E da Federico Burdisso, secondo sui 200 farfalla, altro argento e record. Mentre un bronzo arriva dalla staffetta maschile della 4x200 stile (grazie al quartetto azzurro Ballo-

Ciampi-De Tullio-Di Cola). Le donne centrano poi un'altra doppietta, dopo quella Paltrinieri-Acerenza: Arianna Castiglioni è la nuova vicecampionessa d'Europa dei 100 rana alle spalle della svedese Hansson (con 1'06"13), mentre il bronzo è andato a Martina Carraro (1'06"21). Quanto alla Pellegrini, ha centrato col 3° tempo le semifinali dei 200 stile.

Dopo un anno chiusi in casa vogliamo uscire, stare all'aria aperta, muoverci. I monopattini elettrici e le **e-bike Nilox**, tecnologici e sostenibili, sono ottimi a questo scopo. Se c'è una cosa che abbiamo imparato nell'ultimo anno, per colpa della pandemia e dello stare chiusi in casa, è quanto sia importante stare all'aria aperta, muoversi, avere uno stile di vita attivo. Un'altra cosa che abbiamo imparato è l'importanza della sostenibilità – la pandemia è stata il modo della natura di dirci "adesso basta".

liberi tutti!

In molti abbiamo fatto gite e scampagnate, siamo andati in bicicletta e a camminare. In generale, siamo molto più attenti a queste cose. Il brand perfetto per queste esigenze è **Nilox**, che cerca di incorporare tecnologia e sostenibilità mettendole al servizio della mobilità e promuovendo esattamente questo stile di vita. Le sue **e-bike** e i suoi **monopattini elettrici** sono perfetti per chi vuole spostarsi in modo libero, senza dover prendere la macchina o la moto ma senza dover per questo essere un ciclista da maglia rosa. **Nilox** propone sette diversi modelli di **e-bike**, a seconda degli usi e delle esigenze. Si va da **J1**, una bici pieghevole facile da portare in giro e con pedalata assistita, a **J5**, una bici perfetta per la città, a **X6** e **X7**, una mountain-bike e una trekking-bike per chi usa la bici per farsi i giri nella natura. E ancora **J3**, **J4** e **X8**, tre fat bike robuste e adatte a qualsiasi strada. Ci sono poi i monopattini elettrici – un mezzo che abbiamo imparato ad amare nell'ultimo anno. Anche in questo caso i modelli sono vari e pensati per diverse esigenze, da **Doc8five** che è in grado di affrontare ogni tipo di terreno a **Doc Twelve+**, stabile e sicuro e con un'autonomia di ben 28km. E poi **Blaze**, leggero e facile da trasportare, affidabile con i suoi due freni, e in grado di affrontare anche pendenze notevoli in salita. Insomma, bici e monopattini sono davvero i mezzi del futuro e nell'ultimo anno sembra esserci stata davvero una rivoluzione da questo punto di vista. E **Nilox** è decisamente in prima fila.

nilox

www.nilox.com



FOCUS

SALUTE



Sono oltre sei milioni gli italiani che soffrono di un problema alla tiroide /METRO

Tiroide, attenzione ai campanelli d'allarme

Luisa Mosello

SALUTE Sono oltre sei milioni gli italiani che soffrono di un problema alla tiroide. A questa ghiandola, fondamentale per il buon funzionamento di tutto l'organismo, che monitora la regolazione del metabolismo, il controllo del ritmo cardiaco, la forza muscolare il sistema nervoso centrale e periferico, è dedicata la Settimana mondiale della tiroide prevista dal 24 al 30 maggio. Il focus quest'anno sa-

Così si fa prevenzione

La principale formula di prevenzione alle disfunzioni della tiroide è rappresentata dall'uso del sale iodato e dai controlli periodici. Le patologie che la riguardano sono diffuse nei paesi industrializzati e sono soprattutto malattie autoimmuni.



rà il rapporto con il Covid. Perché «con la pandemia è ancora più importante mantenere in buona salute

la tiroide rivolgendosi al proprio medico senza trascurare alcun campanello di allarme» come

spiega Luca Chiovato, Presidente dell'Associazione Italiana tiroide. E il coronavirus può alterare la funzione tiroidea creando ulteriori problemi diagnostici e terapeutici. Obiettivo principale della Settimana: sensibilizzare alla prevenzione e informare. Per esempio è bene sapere come sostiene Francesco Giorgino, Presidente Società Italiana di Endocrinologia che «la tiroide di Hashimoto, molto frequente soprattutto nelle donne, pur es-

sendo di natura autoimmune, non è una malattia sistemica e non richiede per il suo trattamento farmaci immunosoppressori; quindi, non espone chi ne è affetto ad un più alto rischio di sviluppare una malattia grave da Covid-19». Fanno eccezione i casi in cui si associa al diabete mellito di tipo 1 e la malattia di Addison e in cui il vaccino la priorità. La nuova sfida è orare recuperare il tempo perduto intensificando l'attività dei centri di chirurgia endocrina.

Test sull'uso del sale iodato

SALUTE Sono stati circa quattromila i bambini reclutati nell'indagine per valutare l'assunzione di iodio nella popolazione italiana. Il report è stato condotto dall'Osservatorio Nazionale per il Monitoraggio della Iodoprofilassi in Italia-Osnami dell'Iss in collaborazione con gli Osservatori Regionali per la Prevenzione del Gozzo e ha riguardato 9 Regioni rappresentative, del Nord, del Centro e del Sud del Paese.

LU MOS.

adnkronos Salute

Pagina in collaborazione con ADNKRONOS SALUTE

Naturalmente innovativi.



DISTRIBUTORE AUTORIZZATO
sikkens
Herbol

BIOEDILIZIA CRIPPA
FOR ECO-FRIENDLY HOMES

Siamo vicini al Centro Commerciale Globo.
Via Berlinguer, 44 - 20872 Cornate d'Adda MB
T. 039 9610030
commerciale@bioediliziacrippa.it

FOCUS

LIBRI

I buoni vicini

Sarah Langan, Sem, p. 392, euro 18
Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Cosa vuol dire essere diversi in un mondo di eguali? A Long Island c'è un quartiere modello dove le famiglie sembrano vivere felici coi genitori e i figli nella speranza di una vita perfetta. L'arrivo di una rockstar e di un'ex reginetta di bellezza scompigliano l'esistente.



Lettere tra due mari

Siri Ranva Hjelm Jacobsen, Iperborea, p. 64, euro 14
Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Due sorelle, Acqua Atlantica e Acqua Mediterranea, si scambiano lettere sull'origine della loro storia e di quando cercarono di riunirsi ma il loro piano fallì. Allora emergero le terre. Un manifesto sulla vita e sul mare.



«La scuola maestra di vita è il motore del futuro»

Antonella Fiori

INTERVISTA La scuola è la stagione della vita più importante che c'è. Leggi Dacia Maraini e ti senti, adolescente, sui banchi del ginnasio mentre cerchi di capire il pensiero di un filosofo come Nietzsche, ragazzina alle medie che studia il Diario di Anna Frank. La scuola - vituperata, oltraggiata, oggi ridotta in briciole con contatti tramite schermo fluorescente - ci può salvare. I ragazzi ma anche noi adulti. È la speranza de "La scuola ci salverà" (Solferino, 192 pag., 15 euro) di Dacia Maraini, saggio curato da Eugenio Murrari, che raccoglie articoli e racconti brevi pubblicati sui quotidiani e sulle riviste

negli ultimi trent'anni. **Da studentessa lei cita il professor Ghera che le ha insegnato il valore delle tasse mentre il professore d'italiano del liceo di Palermo le disse che «leggere troppi libri le avrebbe sfasciato la testa».** «I professori a volte non si rendono conto di quanto possano influire sul futuro di un alunno: essere illuminanti o fare danni a volte irreparabili. Io quando un professore non riusciva a comunicare, ma semplicemente vociferava, tiravo fuori da sotto il banco un libro e leggevo». **Perché la scuola ci può salvare?**

«La scuola non solo ci può salvare, ma ci deve salvare perché è il motore del futuro, perché nella scuola sta la nostra capacità di



Dacia Maraini / LAPRESSE

stare insieme come collettività e non solo come famiglia». **Con la Dad, l'entusiasmo dei ragazzi per molti è stato cancellato.** «Di fronte a un pericolo, ci si attrezza, non ci si cancella. E i giovani hanno

ben altre energie. Anche se il Covid ha travolto le nostre vite i ragazzi possono capire il pericolo e affrontarlo. La pandemia è anche un'occasione per ripensare la scuola, il nostro difficile rapporto col futuro, con l'ambiente».

In un racconto del libro lei narra di Berah, bambina che abita in un paese in guerra e vive la scuola come strumento di riscatto. Danoì è ancora possibile?

«No, siamo viziati. Ce l'abbiamo gratis e non la apprezziamo. Mentre chi non può studiare per ragioni economiche, geografiche o religiose, la ritiene il bene più prezioso. Come Berah che si fa cinque chilometri a piedi senza scarpe, per andare a scuola».



La scuola ci salverà

Dacia Maraini, Solferino, p. 192, euro 15
Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

CHICCHE

L'oliveto delle monache

Nunzio Primavera, p. 245, euro 16
Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Nei dintorni di Messina c'è il monastero delle monache benedettine Attorno a una fonte di olio pregiato si scatenano appetiti diversi.

La tua casa pagherà

Steph Cha, 21 lettere, p. 367, euro 18
Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Dall'omicidio di una giovane 15enne afroamericana sospettata di aver rubato una bibita nel 1991 alle sommosse del 1992 dopo il pestaggio di Rodney King un romanzo super premiato che tocca i temi caldissimi dell'America del Black Lives Matter.

Quando abbiamo smesso di capire...

Benjamin Labatut, Adelfi, euro 9,90. Ebook
Giudizio: ⓄⓄⓄⓄⓄ

Un viaggio attraverso le scoperte del '900: dalla creazione del "blu di Prussia" alla fisica quantistica, fino allo Zyklon B.

DUEPI

ARREDAMENTI

**PROGETTA IL TUO ARREDO
COMODAMENTE DA CASA
CHIAMA ORA SIAMO OPERATIVI**

**PANTIGLIATE (MI) - S.S. 415 Paullese, km. 8
Tel. 02.9067453 - www.duepiarredamenti.it**

CINEMA

ROMA

ANDROMEDA
Via Mario Santini, 19181118
Il cattivo poeta 16.30-18.45-20.30
Un altro giro 18.15-20.30
100% lupi 16.30-17.15
Rifkin's Festival 21.00

ATLANTIC
Via Mazzini 745 - tel. 06/769407
Morrison 16.10-18.20-20.40
Il sacro male - The Unholy 17.30-20.30
Il cattivo poeta 17.15-20.15
lo rimpango qul 17.00
Nomadland 20.00

EURCINE
Via Istit. 12 - tel. 06/8881281
Il cattivo poeta 16.15-18.10-20.30
The Father - Nulla è come sembra V.O. 16.15-18.30-20.45 (sott. it.)
Un altro giro 16.15-18.20-20.30
Babyteeth - Tutti i colori di Miha 20.30
La Ragine del Campo 16.30-18.30
Morrison 16.30-18.30-20.30
Nomadland 16.15-18.40-20.40
Rifkin's Festival 16.30-18.30-20.45

GIULIO CESARE
Via Carlo Cesare, 239 - tel. 06/8881281
Un altro giro 16.30-18.20-20.35
Il cattivo poeta 16.30-18.20-20.35
The Father - Nulla è come sembra V.O. 16.30-18.45-20.40 (sott. it.)
In the mood for love (Versione restaurata) V.O. 18.45-20.40
Maternal 16.30-18.15-20.45
The Human Voice V.O. 20.00 (sott. it.)
Nomadland V.O. 16.30-18.20-20.30 (sott. it.)
Rifkin's Festival 16.30-18.50-20.45

GREENWHICH
Via C. B. Biondi, 59 - tel. 06/4792625
Il cattivo poeta V.O. 16.00-18.15-20.30 (sott. it.)
Un altro giro V.O. 16.00-18.15-20.30 (sott. it.)
In the mood for love (Versione restaurata) V.O. 18.45-20.40 (sott. it.)
Rifkin's Festival 16.15-18.45
Nomadland 16.15-20.40
The Human Voice 18.00

LUX
Via Masaccio 21 - tel. 06/7692624
Un altro giro 16.00-18.15-20.30
Rifkin's Festival 16.30-18.30-20.30
Nomadland 16.20-18.30-20.40
The Human Voice V.O. 16.00 (sott. it.)
Il sacro male - The Unholy 16.50-18.50-20.50
The Father - Nulla è come sembra V.O. 16.30-18.30-20.30 (sott. it.)
100% lupi 16.00-18.00
Il cattivo poeta 16.00-18.15-20.30
lo rimpango qul 16.30-18.30-20.30
Morrison 16.45-18.45-20.45
Volevo nascerdemi 20.00

MADISON

Via G. Cesare, 124 - tel. 06/5427825
Un altro giro 14.50-16.55-19.00-20.40
Il cattivo poeta 14.55-16.50-18.50-20.50
Nomadland 15.30-17.30-19.30-20.40
The Human Voice 15.00
Rifkin's Festival 15.40-17.20-19.00-21.00
100% lupi 15.30
Trash 17.15
Alps 19.00-21.00
Morrison 15.20
La Ragine del Campo 16.50
Nomad - In camerino con Bruce
Charlton 19.00
lo rimpango qul 15.00
Corpus Christi (Il corpo di Cristo) 16.50-18.35-20.40
Morrison 14.50-16.55-19.00
Maternal 21.00

NUOVO CINEMA AQUILA
Via Aquila 4074 - tel. 06/4545788
Il buco in testa 17.00-19.00
Stitchés - Un legame privato V.O. 16.30-18.40 (sott. it.)
Il buco in testa 16.30
Corpus Christi (Il corpo di Cristo) V.O. 18.30 (sott. it.)
STARDUST VILLAGE (EUR)
Via di Decima 72 - tel. 06/4928275
100% lupi 16.00-17.50
Rifkin's Festival 16.30
Il sacro male - The Unholy 16.40-18.40-20.40
Nomadland 17.00-20.00
Morrison 18.30-20.30
lo rimpango qul 19.45
Il cattivo poeta 16.10-18.10-20.20

THE SPACE CINEMA MODERNO
Piazza della Repubblica 44 - tel. 06/2111
Morrison 18.30
Il sacro male - The Unholy 19.30
Il cattivo poeta 19.15
Un altro giro 19.00
lo rimpango qul 18.15

THE SPACE CINEMA PARCO DE' MEDICI
Via Salaria Rebecchi 25 - tel. 06/2111
Un altro giro 18.30
Morrison 19.10
Morrison 18.00
lo rimpango qul 19.20
Il sacro male - The Unholy 18.10
Morrison 18.35
Il sacro male - The Unholy 19.30
Un altro giro 19.05
Il cattivo poeta 18.30
Il cattivo poeta 18.00
Il sacro male - The Unholy 18.40
lo rimpango qul 18.45
Rifkin's Festival 18.30
100% lupi 18.15-18.15
Il cattivo poeta 18.50
Rifkin's Festival 19.40
lo rimpango qul 18.05

UCI CINEMAS PORTA DI ROMA
Via delle Vigne Nuove - tel. 06/2661
Maternal 16.50
Il cattivo poeta 19.00

Un altro giro 15.00
Morrison 17.40
100% lupi 20.05
Morrison 15.10
Un altro giro 17.30
lo rimpango qul 20.10
Il sacro male - The Unholy 14.10-17.20-19.40
Nomadland 14.20
Rifkin's Festival 18.20-20.40
lo rimpango qul 15.30
Nomadland 18.00
Morrison 20.15
Rifkin's Festival 14.30
Wonder Woman 1984 16.20
Il sacro male - The Unholy 20.30
Wonder Woman 1984 19.20
Il cattivo poeta 15.20
100% lupi 18.10
Un altro giro 20.20
100% lupi 16.30
Volevo nascerdemi 18.50
100% lupi 14.50
Il cattivo poeta 17.20
Tom & Jerry 14.30
100% lupi 16.40
Corpus Christi (Il corpo di Cristo) 19.00
Wonder Woman 1984 14.00
lo rimpango qul 17.10
Nomadland 19.50

UCI CINEMAS ROMA EST
Via Cibirra 984 - tel. 06/2661
Il sacro male - The Unholy 15.40-18.20-20.40
100% lupi 14.50
Il cattivo poeta 17.20-20.00
Morrison 15.10
Un altro giro 17.30
lo rimpango qul 20.10
Nomadland 14.20
lo rimpango qul 17.10
Morrison 19.50
lo rimpango qul 15.30
Nomadland 18.00
Morrison 20.30
Un altro giro 15.00
Morrison 17.40
100% lupi 20.05
Rifkin's Festival 14.40-17.00-19.40
100% lupi 16.30
Volevo nascerdemi 18.50
Tom & Jerry 14.30
Maternal 16.50
Il sacro male - The Unholy 19.30
Tom & Jerry 16.40
Wonder Woman 1984 19.20
Il cattivo poeta 15.20
100% lupi 18.10
Un altro giro 20.20

MILANO

ANTEO PALAZZO CINEMA
Piazza XIV Aprile 8 - tel. 02/8649732
Nomadland 10.45-15.30-17.50-20.15
Nomadland V.O. 13.00 (sott. it.)
Rifkin's Festival V.O. 11.00-21.00 (sott. it.)
Rifkin's Festival 13.00-15.00-17.00
Un altro giro 10.40-13.00-15.20-20.15

Un altro giro V.O. 17.40 (sott. it.)
Guerra e pace 19.00
The Father - Nulla è come sembra V.O. 13.00-13.00-15.00-17.50-19.50 (sott. it.)
Il cattivo poeta 10.45-13.00-15.30-17.50-20.30
Gloria Mundi 13.00-15.15-17.30-20.30
Misart 10.45
La Ragine del Campo 11.00-13.00-15.50-17.50-20.30
Il Concorso 11.00-16.50
In the mood for love 15.10-21.30
In the mood for love (Versione restaurata) V.O. 13.00 (sott. it.)
The Human Voice V.O. 13.10-14.00-15.00-17.00-20.10 (sott. it.)
Corpus Christi (Il corpo di Cristo) 10.40
Due 13.00-14.50-17.00
Maternal 15.00-19.00-21.00
Gunda 13.00

CITYLIFE ANTEO
Piazza Terzani 14 - tel. 02/5981146
Il cattivo poeta 13.00-15.30-17.50-20.15
Nomadland 13.00-15.30-17.20-20.30
Rifkin's Festival 13.00-15.00-17.40-20.00
Un altro giro 13.00-15.30-17.50-20.15
Volevo nascerdemi 13.00
Tom & Jerry 15.30
The Human Voice V.O. 17.30-19.30 (sott. it.)
Fino all'ultimo indizio 20.00
Morrison 15.30-18.30-20.30
Misart V.O. 13.00 (sott. it.)
Gunda 17.40
The Father - Nulla è come sembra V.O. 13.00-15.00-17.40-20.10 (sott. it.)

COLOSSEO
Via Monte Nero 38 - tel. 02/5981146
Il cattivo poeta 13.00-15.30-17.50-20.15
The Father - Nulla è come sembra V.O. 15.00-17.00-19.00-21.00 (sott. it.)
Un altro giro 15.15-17.45-20.30
Nomadland 15.30-17.50-20.30
Rifkin's Festival 15.00-17.00-19.00-21.00
Il cattivo poeta 15.30-17.50-20.30
100% lupi 15.15-17.30
The Human Voice V.O. 19.30 (sott. it.)
Un altro giro V.O. 20.30 (sott. it.)

DUCALE
Piazza Napole. 27 - tel. 02/4779879
The Father - Nulla è come sembra V.O. 15.00-17.00-18.50-20.30 (sott. it.)
Il cattivo poeta 15.00-16.40-18.30-20.40
Rifkin's Festival 15.00-19.00
Nomadland 16.50-20.40
Un altro giro 15.00-17.40-20.30
The Human Voice V.O. 17.00-19.40 (sott. it.)

ELISEO MULTISALA
Via Torino 64 - tel. 02/71018218
Rifkin's Festival 15.00-17.00-19.00-21.00
The Father - Nulla è come sembra V.O. 15.00-17.00-19.00-21.00 (sott. it.)
Un altro giro 15.15-17.45-20.30
Nomadland 15.30-17.50-20.30
Il cattivo poeta 15.30-17.50-20.30

ODIUM - THE SPACE CINEMA
Via Sansa Raterotta 8 - tel. 02/1111
Il cattivo poeta 19.15

Il cattivo poeta 18.00
Il sacro male - The Unholy 19.30
Il sacro male - The Unholy 18.30
Un altro giro 19.10
Rifkin's Festival 19.40
lo rimpango qul 18.45
Un altro giro 18.15
Morrison 19.00
lo rimpango qul 19.20

PLINIUS MULTISALA
Via Abruzzi 26/20 - tel. 06/19920102
Tom & Jerry 15.30-17.50
Wonder Woman 1984 20.00
Nomadland 15.30-17.50-20.20
Il cattivo poeta 15.30-17.50-20.20
Morrison 15.30-17.50-20.20
100% lupi 15.30
lo rimpango qul 17.50-20.20

UCI CINEMAS BICOCCA
Via Seta 126 - tel. 02/96961
100% lupi 08.10
Rifkin's Festival 14.10
Il sacro male - The Unholy 19.40
Sala chiusa
100% lupi 16.30
Volevo nascerdemi 18.50
100% lupi 14.50
Morrison 18.30
Corpus Christi (Il corpo di Cristo) 19.00
lo rimpango qul 17.30
Nomadland 19.50
Rifkin's Festival 17.00-19.30
Nomadland 14.20
Un altro giro 15.00
100% lupi 20.05
Il cattivo poeta 15.20
Il sacro male - The Unholy 18.10
Un altro giro 15.30
lo rimpango qul 15.30
Nomadland 18.00
Morrison 20.30
Morrison 15.30
Un altro giro 17.30
lo rimpango qul 20.30
Il sacro male - The Unholy 15.40-20.40
100% lupi 18.20
Il cattivo poeta 17.20-20.00

UCI CINEMAS CERTOSA
Via Obizzan Criste, 3 - tel. 06/2661
Il cattivo poeta 17.20-20.00
Nomadland 18.00
Morrison 20.30
Il sacro male - The Unholy 18.20-20.40
lo rimpango qul 20.30
Morrison 17.40
100% lupi 20.05
100% lupi 18.10
Un altro giro 20.20
lo rimpango qul 17.30
Nomadland 19.50
Rifkin's Festival 17.00-19.40

TORINO

CENTRALE ARTHOUSE - UNIVERSITY FRIENDLY
Via Carlo Alberto 27 - tel. 011/541110
The Human Voice V.O. 11.00-15.30-18.10-18.50 (sott. it.)

Gunda 11.45
Stitchés - Un legame privato V.O. 13.30-16.15 (sott. it.)
Corpus Christi (Il corpo di Cristo) V.O. 19.30 (sott. it.)

CINEMA MASSIMO-MINC.
Via Uffizi 18 - tel. 011/4813834
Il cattivo poeta 16.00-18.15
Alba 20.15
Maternal 16.00
In the mood for love (Versione restaurata) V.O. 18.15 (sott. it.)
Il cattivo poeta 20.30
Tarat 17.50
The Human Voice V.O. 16.00-19.00 (sott. it.)

GREENWHICH VILLAGE
Via Pi. 30 - tel. 011/208163
Due 16.00
Babyteeth - Tutti i colori di Miha 17.50
Nomadland 20.15
Rifkin's Festival 18.10
Babyteeth - Tutti i colori di Miha 20.00
Rifkin's Festival 16.00-20.30
Due 17.50
The Human Voice V.O. 19.45 (sott. it.)

ROMANO
Galleria Sabazia - tel. 06/582045
Nomadland 16.00-18.15-20.30
Il cattivo poeta 16.00-18.30-20.45
Rifkin's Festival 16.00-18.30-21.00

THE SPACE CINEMA TORINO - PARCO DORA
Sala M. Garone 24 - tel. 011/2111
Il cattivo poeta 19.30
Il cattivo poeta 18.10
Rifkin's Festival 19.40
Un altro giro 19.10
Il sacro male - The Unholy 19.30
Il sacro male - The Unholy 18.20
lo rimpango qul 18.30
Morrison 18.50

UCI CINEMAS LINGOTTO
Via Mica 252 - tel. 02/49461
100% lupi 14.00
Il cattivo poeta 16.20-19.00
Un altro giro 15.00
Morrison 17.40
100% lupi 20.05
Tom & Jerry 14.30
Maternal 18.50
Il sacro male - The Unholy 19.30
Rifkin's Festival 14.40-17.00-19.40
lo rimpango qul 15.30
Nomadland 18.00
Morrison 20.30
Il sacro male - The Unholy 14.50-17.20-19.40
Il cattivo poeta 15.20
100% lupi 18.10
Un altro giro 20.20
Nomadland 14.20-19.50
lo rimpango qul 17.30
Morrison 14.10
Un altro giro 16.30
lo rimpango qul 20.10
100% lupi 16.30
Volevo nascerdemi 18.50
Tom & Jerry 16.40
Wonder Woman 1984 19.20

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

LA MIA SCUOLA

IL LATTE

L'alimentazione equilibrata si apprende nell'infanzia. Per questo nelle scuole primarie d'Italia prosegue il Programma "Latte nelle Scuole", che mira a far conoscere i benefici del latte e dei prodotti lattiero caseari. I bambini da 6 a 11 anni potranno conoscere le proprietà nutrizionali e provare insieme latte, yogurt - senza lattosio per chi è intollerante - e formaggi. Scopriranno il legame tra prodotti e territorio e le differenze tra i vari gusti, indirizzando il proprio in modo autonomo e ricordando negli anni l'importanza di alcuni nutrienti. Sono previsti momenti ludico didattici anche con le famiglie e incontri di formazione scientifica per gli insegnanti. "Latte nelle Scuole" è un Programma finanziato dall'Unione europea e realizzato dal Ministero delle politiche agricole alimentari e forestali, in collaborazione con Unicefamerica.



LATTE NELLE SCUOLE



PROVA I BENEFICI A COLAZIONE

L'Organizzazione Mondiale della Sanità promuove il consumo di latte in quanto fonte privilegiata di calcio, in una forma facile da assorbire. Una tazza di circa 200 ml di latte contiene circa il 30% del fabbisogno raccomandato per un adulto. Necessario per la formazione e il mantenimento di ossa e denti e per massimizzare il peso di massa ossea nell'età adulta.



SCOPRI FALSI MITI E VERRI VANTAGGI

Nei sentiti dire che il latte contiene troppi grassi? Solo 3,6 grammi ogni 100 di latte intero. Inoltre il calcio contribuisce al metabolismo energetico e al sistema del latte ricompartito il costo di scarti, che ci aiuta a controllare il peso. È un alimento importante dell'alimentazione che favorisce la riduzione della massa muscolare e della forza.



FAI COSÌ IN CASO DI INTOLLERANZA

Per digerire i lattosio, zucchero del latte, serve un enzima, il lattasi, che è presente nei renni, ma tende a diminuire nel tempo. Così alcune persone possono tollerare soluzioni di intolleranza. Per assumere i nutrienti contenuti nel latte, puoi consumare yogurt, latte fermentato e formaggi stagionati, che perdono naturalmente il lattosio.

Scopri proprietà e ricette del latte e dei derivati su www.lattenelescuole.it

SHOWS



Nina Zilli e Clementino presentano "Señorita"

Patrizia Pertuso

MUSICA «Le sonorità tropicali, il reggae e il rocksteady sono radici da cui difficilmente mi riesco a staccare. Cantare "Señorita" al fianco di Clementino è stato naturale e molto divertente. Abbiamo background musicali diversi, ma anche molto affini: la musica in levare è uno dei miei, nostri, grandi amori, spero che

si senta tutta questa passione». Fin qui, Nina Zilli. «Duettare con Nina è un desiderio che avevo da tempo. Lei sembra la mia versione femminile sia umanamente che musicalmente. Credo che "Señorita" possa essere una delle tracce "hit killer" di questa estate. Il reggae tropicale di questo brano è super coinvolgente, il brano è stato scritto da Rocco Hunt e Federica

Abbate: sono contento di cantare per la prima volta una canzone scritta da un altro artista, non mi era mai successo e per me è una nuova avventura». Parole di Clementino. I due duettano nel nuovo singolo che uscirà venerdì e che è già disponibile in pre-order al link <https://epic.lnk.to/Señorita>. Il brano è prodotto da Zef e Cino e sancisce "la prima volta" di questa

strana coppia. Da una parte lei, Nina Zilli, che ha studiato da soprano ma «preferivo di gran lunga il rock». Dall'altra lui, Clementino: rapper, attore e intrattenitore che ha lavorato con Jovanotti, Pino Daniele e Fabri Fibra in ambito musicale, e con Fiorella Mannoia, Sergio Castellitto e Pino Quartullo in ambito cinematografico e televisivo.

In sala arriva il D'Annunzio di Castellitto

CINEMA "Il cattivo poeta" è Gabriele D'Annunzio, poeta, drammaturgo, simbolo del decadentismo e celebre figura della prima guerra mondiale. Lo racconta Gianluca Jodice, alla sua opera prima, in una coproduzione italo-francese che sarà nelle sale da oggi distribuita in 200 copie da 01 Distribution. A impersonare D'Annunzio è Sergio Castellitto. La pellicola racconta l'ultimo anno, il viale del tramonto, del sommo poeta, "sorvegliato" in casa da un federale: il Vate negli ultimi tempi appare contrariato e Benito Mussolini teme che possa danneggiare la sua imminente alleanza con la Germania di Hitler. «Ero affascinato da questo poeta, rinchiuso in un castello, il Vittoriale, stile Dracula, tra ossessioni, perversioni, donne e cocaina - ha spiegato Castellitto - Una sorta di Nosferatu che poi ha subito una damnatio memoriae».

Uscirà venerdì il nuovo singolo dell'inedita coppia che si preannuncia essere il tormentone dell'estate.

L'oroscopo di metro

www.metronews.it

Ariete 21/3-20/4. Avete avuto diverse opportunità, soprattutto con le persone con le quali ci sono delle questioni in sospeso. A volte le avete sfruttate, altre volte invece le avete lasciate andare. Peccato, eravate a un passo dal successo.

Toro 21/4-21/5. Ogni avvenimento ha la sua importanza, ma quello che importa di più in questo periodo non è certo il pettegolezzo, quanto la buona riuscita dei vostri intenti. Sarete tanto fortunati quanto apprezzati, sfruttate il momento!

Gemelli 22/5-21/6. Avete avuto, con una data persona, diverse chance. Questa persona però non ha mai soddisfatto nessuna delle vostre tante aspettative. A questo punto sembra inutile continuare, non la pensate anche voi così?

Cancro 22/6-22/7. Avete capito che cosa vuol dire essere parte di un tutto. Ma sapete anche che talvolta è meglio operare da soli senza influenze esterne. Oggi opererete per la seconda opzione, certamente non ve ne pentirete. Al contrario.

Leone 23/7-22/8. La vostra prossima tappa non riguarda propriamente voi, ma il vostro rapporto con gli altri e con le persone che lavorano insieme a voi. Dovete migliorare il vostro modo di reagire a certe notizie. Imparate a non esagerare.

Vergine 23/8-22/9. Avete qualche perplessità su come andare avanti in questo periodo, tuttavia non dovete affatto mancare il vostro obiettivo se non avete particolari difficoltà materiali. In seguito riuscirete a fare chiarezza. Non agitatevi!

Bilancia 23/9-22/10. Ogni volta che avete sentito parlare di progetti, vi è venuta la nausea poiché ci avete pensato fin troppo ed alla fine non avete mai concluso nulla. Forse il punto è proprio questo. Siete veramente sicuri di non essere colpevoli?

Scorpione 23/10-22/11. Oggi meno farete e meglio sarà... per tutti! Avete già commesso delle sciocchezze, non solo in passato, ma anche in giornata. Per fortuna la situazione non è sempre così catastrofica. Sapete anche essere strepitosi.

Sagittario 23/11-22/12. I vostri pensieri non sono affatto in crisi, siete voi che volete mettere le mani avanti e cercare in tutti i modi di sabotare anche quelle idee che comporterebbero troppi sforzi e troppo coinvolgimento emotivo. Non fatelo!

Capricorno 22/12-20/1. Non avrete troppi problemi con coloro che vi sono intorno, ma di certo potreste avere qualche difficoltà con chi non avete mai visto e che non conosce la vostra prassi ed i vostri modi di fare. Siate comprensivi...

Acquario 21/1-18/2. Avete abbandonato i rancori passati e siete direttamente piombati nel futuro. Sono tante le cose che vi piacerebbe fare e che farete. Mantenete gli impegni e non perdetevi nei pensieri negativi. Sono roba vecchia.

Pesci 19/2-20/3. Ogni volta che chiedete conto a qualcuno vi accorgete che è troppo tardi e che forse sarebbe stato meglio averci pensato prima. Difatti siete lenti sulla tempistica. In amore non vi piace discutere, certe volte però è necessario.

Il meteo di metro

www.meteolive.it

Roma

| | | |
|------------|-----|-----|
| OGGI | 22° | 15° |
| DOMANI | 21° | 11° |
| DOPODOMANI | 21° | 11° |

Milano

| | | |
|------------|-----|-----|
| OGGI | 24° | 11° |
| DOMANI | 21° | 14° |
| DOPODOMANI | 20° | 14° |

Torino

| | | |
|------------|-----|-----|
| OGGI | 21° | 10° |
| DOMANI | 21° | 11° |
| DOPODOMANI | 20° | 11° |

Aria fresca sulla Penisola con instabilità al centro

Correnti fresche settentrionali raggiungono il nostro Paese inducendo residue condizioni di instabilità sul nord-est e le regioni centrali con spunti temporaleschi pomeridiani, coinvolta anche la Calabria, per il resto bel tempo; velature in arrivo su Sardegna e regioni di nord-ovest. Venerdì generale miglioramento ma passaggi nuvolosi medio alti tra nord e centro. Temperature in rialzo nei valori massimi. Sabato una perturbazione coinvolgerà essenzialmente il nord portando molta nuvolosità e fenomeni soprattutto su Alpi, Prealpi, fascia pedemontana e Liguria, più sporadici sul resto del settentrione, tempo migliore al centro e al sud. Domenica qualche temporale pomeridiano su Alpi, Liguria e nord-est, bello altrove.

ALESSIO GROSSO
www.meteolive.it

DERMOKLOTHO®

by NutriResearch®

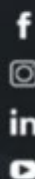
NEW SKIN RENAISSANCE



UNA CURA BASATA SULL'ESSENZIALE.

La bellezza di una pelle senza età passa dalla cura delle strutture che si trovano al suo interno. La nostra esclusiva miscela di aminoacidi studiata per un effetto anti-aging, ripara e protegge la pelle agendo sui fibroblasti, con risultati duraturi e senza effetti collaterali.

DERMOKLOTHO.COM | NUTRIRESEARCH.IT



Vieni a scoprire la collezione DermoKlotho® presso la Farmacia Centrale di via Spadari, 13 - Milano